「宿毛市認知症の人と家族の会（はまゆう）」についてご案内します。

　認知症の方やその家族、認知症予防に関心のある方が集う場です。悩み、うれしかったこと、うまくいったことを語り合って、ホッとする時間を過ごしませんか？

【日時】毎月第2火曜日　13：30～15：30

【場所】宿毛市総合社会福祉センター　2階　小会議室

【問い合わせ】「認知症の人と家族の会」宿毛家族の会　はまゆう

代表：小島　正子　電話　66-0208