「認知症カフェ」についてご案内します。

　オレンジカフェ「はまゆう」

　ゆったりとお茶を楽しみながら、認知症の方やその家族、地域の皆さんが日々の介護や自分自身のことを語り合う場です。認知症等についての相談にも応じています。お気軽にお越しください。

【日時】毎月第3火曜　14：00～16：00

【場所】宿毛市総合社会福祉センター(宿毛市高砂4番56号)　2階　視聴覚室

【参加費】100円（飲み物、お菓子付）

【問い合わせ】あったかふれあいセンターすくも　電話　0880-65-7665

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、短時間の利用にご協力ください。