

宿毛市
介護予防・日常生活圏域二一ズ調査

【報告書】

令和5年3月
宿毛市

目次

I 調査の概要	1
1 調査概要.....	1
(1) 調査の目的.....	1
(2) 調査の対象・調査方法.....	1
2 集計結果の表記方法.....	1
II 集計結果	2
調査票の記入者.....	2
1 回答者の属性.....	3
2 家族や生活状況について.....	7
(1) 家族の状況.....	7
(2) 介護・介助の状況.....	8
(3) 暮らしの状況.....	11
2 からだを動かすことについて.....	13
(1) 足腰の状況.....	13
(2) 転倒に関すること.....	14
(3) 外出の状況.....	15
3 食べることについて.....	18
(1) 栄養や食事の状況.....	18
(2) 口腔や嚥下機能の状況.....	19
4 毎日の生活について.....	25
(1) 物忘れについて.....	25
(2) 日常生活について.....	26
(3) 金銭や書類の管理について.....	29
(4) 社会動向や健康に対する関心.....	32
(5) 友人などとの社会的関係.....	33
(6) 趣味や生きがい.....	35
5 地域での活動について.....	37
(1) 地域活動への参加状況.....	37
(2) 地域づくり活動への参加意向.....	45
6 たすけあいについて.....	47
(1) 相談相手などについて.....	47
(2) 友人との関係.....	50

7	健康について.....	51
	(1) 健康状態.....	51
	(2) こころの健康について.....	53
	(3) 嗜好品について.....	54
	(4) 病気について.....	56
8	認知症にかかる相談窓口の把握について.....	58
9	独自設問.....	60
10	生活機能評価等の分析.....	72
	(1) 生活機能評価.....	72
	(2) 老研式活動能力指標による評価.....	83

I 調査の概要

1 調査概要

(1) 調査の目的

- ・介護保険法に基づき、令和5年度末までに「第8期宿毛市高齢者保健福祉計画及び宿毛市介護保険事業計画」を見直し、第9期計画の策定が義務づけられています。
- ・この調査は、計画策定の基礎調査として、高齢者の日常生活や健康状態を把握するために実施しました。

(2) 調査の対象・調査方法

①調査の対象

種類	対象
介護予防・日常生活圏域ニーズ調査	65歳以上の市民(要介護1～5の認定を受けている方を除く)

②調査(配布)の方法・時期

- ・調査方法：郵送配布・郵送回収
- ・配布回収時期：令和5年3月

④アンケート票配布数と回収状況

種類	配布数	回収数	回収率
介護予防・日常生活圏域ニーズ調査	6,500	4,902	75.4%

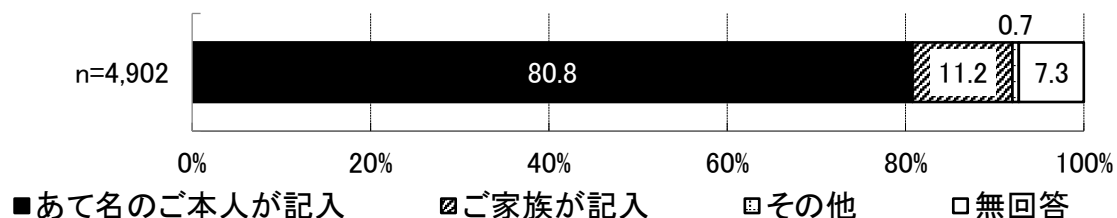
2 集計結果の表記方法

- 1 n=は、質問に対する無回答を含む集計対象総数で割合算出の基準です。
- 2 割合は、nに対する各回答数の百分率(%)。小数点以下第2位を四捨五入し小数点以下第1位までを表記しています。
- 3 1人の回答者が2つ以上の回答をすることができる設問は、各選択肢の割合の合計は100.0%を超える場合があります。
- 4 クロス集計表の表側(分類層)は、無回答を除いているため、各層の実数と集計対象総数が一致しないことがあります。

Ⅱ 集計結果

調査票の記入者

- 「あて名のご本人が記入」が 80.8%と最も高く、次いで「ご家族が記入」が 11.2%、「その他」が 0.7%と続いています。



【回答者の属性別】

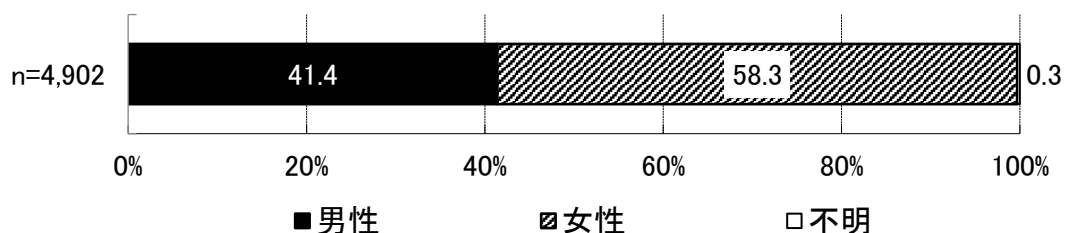
- 要介護状態区分で見ると、一般高齢者では「あて名のご本人が記入」が 81.6%、要支援1では同回答が 63.8%、要支援2では同回答が 55.5%となっています。

		回答者数(n=)	あて名のご本人が記入	ご家族が記入	その他	無回答
全体		4,902	80.8%	11.2%	0.7%	7.3%
地区	街区	3,062	82.0%	10.5%	0.6%	6.9%
	小筑紫	640	75.6%	14.5%	0.5%	9.4%
	橋上	194	84.5%	10.3%	0.0%	5.2%
	平田	547	81.2%	11.3%	1.3%	6.2%
	山奈	373	80.7%	10.7%	0.8%	7.8%
	沖の島	73	72.6%	12.3%	5.5%	9.6%
性別	男性	2,028	77.0%	14.0%	0.7%	8.3%
	女性	2,861	83.7%	9.2%	0.7%	6.4%
年齢3区分	65～74歳	2,463	85.2%	7.1%	0.4%	7.3%
	75～84歳	1,722	81.0%	10.7%	1.0%	7.3%
	85歳～	704	65.8%	26.7%	1.0%	6.5%
要介護状態区分	一般高齢者	4,734	81.6%	10.8%	0.6%	7.0%
	要支援1	83	63.8%	20.5%	2.4%	13.3%
	要支援2	72	55.5%	27.8%	5.6%	11.1%
家族構成	1人暮らし	1,183	85.3%	5.8%	1.5%	7.4%
	夫婦2人暮らし(配偶者 65歳以上)	1,859	84.4%	9.4%	0.2%	6.0%
	夫婦2人暮らし(配偶者 64歳以下)	232	74.5%	17.7%	0.9%	6.9%
	息子・娘との2世帯	697	76.5%	16.2%	0.3%	7.0%
	その他	819	75.3%	16.2%	1.1%	7.4%

1 回答者の属性

性別

- 「女性」が58.3%、「男性」が41.4%となっています。



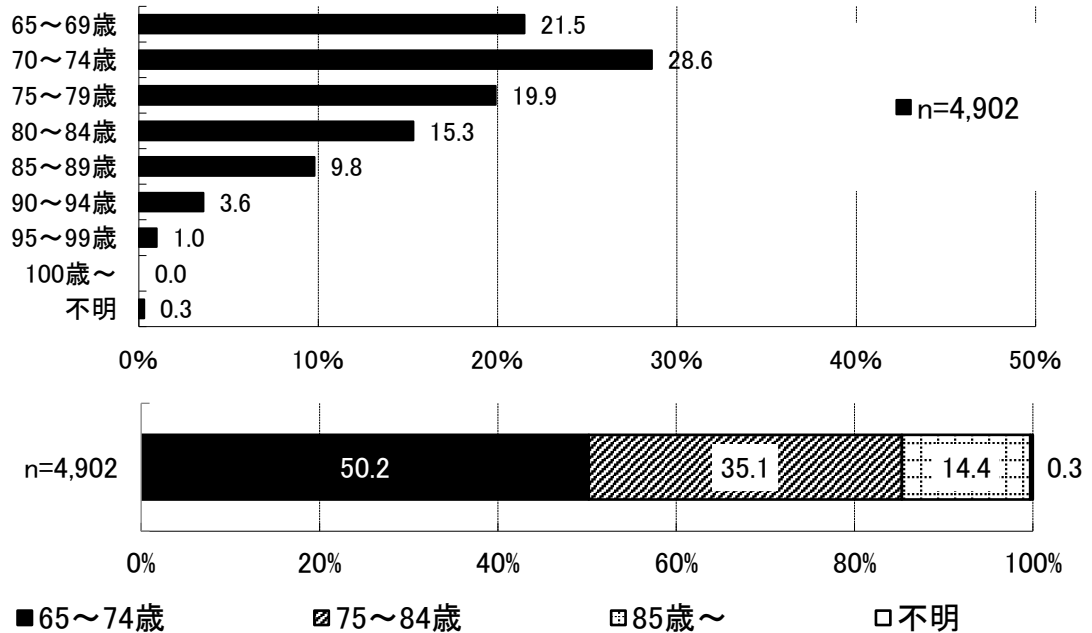
【回答者の属性別】

- 年齢3区分で見ると、85歳～では「女性」が66.5%となっています。
- 家族構成で見ると、1人暮らしでは「女性」が71.7%となっています。

		回答者数 (n=)	男性	女性	無回答
全体		4,902	41.4%	58.3%	0.3%
地区	街区	3,062	40.5%	59.5%	0.0%
	小筑紫	640	39.8%	60.2%	0.0%
	橋上	194	47.9%	52.1%	0.0%
	平田	547	43.9%	56.1%	0.0%
	山奈	373	45.0%	55.0%	0.0%
	沖の島	73	42.5%	57.5%	0.0%
年齢3区分	65～74歳	2,463	43.2%	56.8%	0.0%
	75～84歳	1,722	42.3%	57.7%	0.0%
	85歳～	704	33.5%	66.5%	0.0%
要介護状態区分	一般高齢者	4,734	42.1%	57.9%	0.0%
	要支援1	83	26.5%	73.5%	0.0%
	要支援2	72	20.8%	79.2%	0.0%
家族構成	1人暮らし	1,183	28.1%	71.7%	0.2%
	夫婦2人暮らし(配偶者 65歳以上)	1,859	49.4%	50.4%	0.2%
	夫婦2人暮らし(配偶者 64歳以下)	232	70.7%	29.3%	0.0%
	息子・娘との2世帯	697	35.6%	64.1%	0.3%
	その他	819	39.3%	60.2%	0.5%

年齢

- 「70～74 歳」が 28.6%と最も高く、次いで「65～69 歳」が 21.5%、「75～79 歳」が 19.9%、「80～84 歳」が 15.3%と続いています。
- 「65～74 歳」が 50.2%、「75～84 歳」が 35.1%、85 歳～が 14.4%となっています。



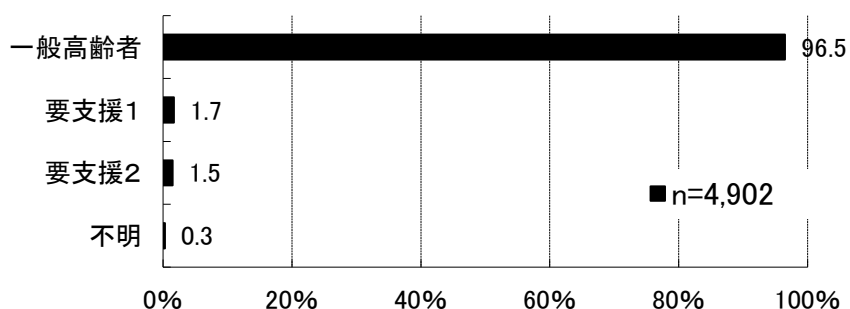
【回答者の属性別】

- 地区で見ると、橋上では「85 歳～」が 23.2%と比較的高く、「75～84 歳」を合わせた後期高齢者が 61.9%となっています。
- 要介護状態区分で見ると、要支援1と要支援2ではいずれも「85 歳～」が 50%以上となっています。

		回答者数 (n=)	65～74 歳	75～84 歳	85 歳～	無回答
全体		4,902	50.2%	35.1%	14.4%	0.3%
地区	街区	3,062	51.4%	35.2%	13.4%	0.0%
	小筑紫	640	46.7%	35.5%	17.8%	0.0%
	橋上	194	38.1%	38.7%	23.2%	0.0%
	平田	547	52.5%	35.3%	12.2%	0.0%
	山奈	373	51.7%	33.8%	14.5%	0.0%
	沖の島	73	49.3%	32.9%	17.8%	0.0%
性別	男性	2,028	52.5%	35.9%	11.6%	0.0%
	女性	2,861	48.9%	34.7%	16.4%	0.0%
要介護状態区分	一般高齢者	4,734	51.5%	35.4%	13.1%	0.0%
	要支援1	83	18.1%	30.1%	51.8%	0.0%
	要支援2	72	12.5%	31.9%	55.6%	0.0%
家族構成	1人暮らし	1,183	40.6%	38.0%	21.2%	0.2%
	夫婦2人暮らし(配偶者 65 歳以上)	1,859	54.5%	37.0%	8.3%	0.2%
	夫婦2人暮らし(配偶者 64 歳以下)	232	70.3%	25.0%	4.7%	0.0%
	息子・娘との2世帯	697	39.3%	39.6%	20.8%	0.3%
	その他	819	59.6%	25.4%	14.5%	0.5%

要介護状態区分

- 「一般高齢者」が 96.5%と最も高く、次いで「要支援1」が 1.7%、「要支援2」が 1.5%と続いています。



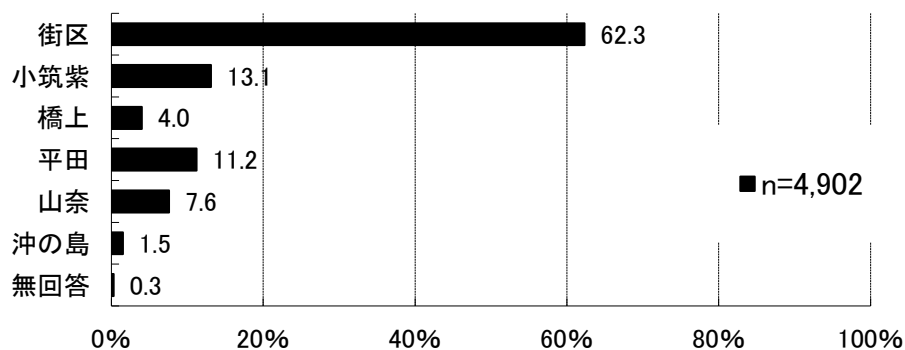
【回答者の属性別】

- 地区で見ると、沖の島では「要支援1」が 6.8%、「要支援2」が 4.1%と比較的高くなっています。
- 年齢3区分で見ると、85歳～では「要支援1」が 6.1%、「要支援2」が 5.7%となっています。

		回答者数 (n=)	一般高齢者	要支援1	要支援2	無回答
全体		4,902	96.5%	1.7%	1.5%	0.3%
地区	街区	3,062	97.2%	1.6%	1.2%	0.0%
	小筑紫	640	96.5%	1.6%	1.9%	0.0%
	橋上	194	96.4%	2.6%	1.0%	0.0%
	平田	547	96.6%	1.6%	1.8%	0.0%
	山奈	373	96.6%	1.3%	2.1%	0.0%
	沖の島	73	89.1%	6.8%	4.1%	0.0%
性別	男性	2,028	98.2%	1.1%	0.7%	0.0%
	女性	2,861	95.9%	2.1%	2.0%	0.0%
年齢3区分	65～74歳	2,463	99.0%	0.6%	0.4%	0.0%
	75～84歳	1,722	97.2%	1.5%	1.3%	0.0%
	85歳～	704	88.2%	6.1%	5.7%	0.0%
家族構成	1人暮らし	1,183	93.0%	3.4%	3.4%	0.2%
	夫婦2人暮らし(配偶者 65歳以上)	1,859	98.2%	0.8%	0.8%	0.2%
	夫婦2人暮らし(配偶者 64歳以下)	232	99.1%	0.9%	0.0%	0.0%
	息子・娘との2世帯	697	96.8%	1.6%	1.3%	0.3%
	その他	819	97.0%	1.5%	1.0%	0.5%

地区

- 「街区」が62.3%と最も高く、次いで「小筑紫」が13.1%、「平田」が11.2%、「山奈」が7.6%と続いています。



【回答者の属性別】

- いずれの属性も「街区」が50%以上と最も高くなっています。

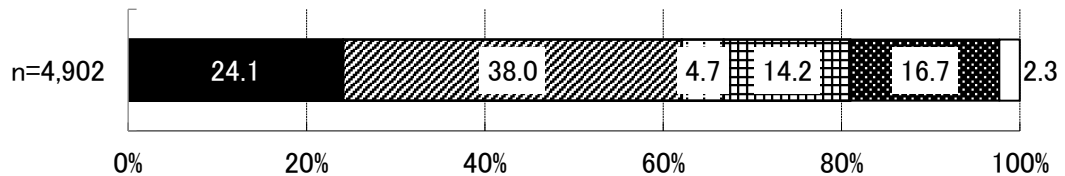
		回答者数 (n=)	街区	小筑紫	橋上	平田	山奈	沖の島	無回答
全体		4,902	62.3%	13.1%	4.0%	11.2%	7.6%	1.5%	0.3%
性別	男性	2,028	61.2%	12.6%	4.6%	11.8%	8.3%	1.5%	0.0%
	女性	2,861	63.6%	13.5%	3.5%	10.7%	7.2%	1.5%	0.0%
年齢3区分	65～74 歳	2,463	63.9%	12.1%	3.0%	11.7%	7.8%	1.5%	0.0%
	75～84 歳	1,722	62.5%	13.2%	4.4%	11.2%	7.3%	1.4%	0.0%
	85 歳～	704	58.4%	16.2%	6.4%	9.5%	7.7%	1.8%	0.0%
要介護状態区分	一般高齢者	4,734	62.7%	13.1%	4.0%	11.2%	7.6%	1.4%	0.0%
	要支援1	83	59.2%	12.0%	6.0%	10.8%	6.0%	6.0%	0.0%
	要支援2	72	51.3%	16.7%	2.8%	13.9%	11.1%	4.2%	0.0%
家族構成	1人暮らし	1,183	63.8%	14.0%	3.7%	9.1%	6.7%	2.5%	0.2%
	夫婦2人暮らし(配偶者 65 歳以上)	1,859	62.1%	12.5%	4.3%	11.9%	7.6%	1.4%	0.2%
	夫婦2人暮らし(配偶者 64 歳以下)	232	62.1%	11.2%	3.9%	12.9%	9.5%	0.4%	0.0%
	息子・娘との2世帯	697	62.1%	12.6%	3.6%	12.2%	8.5%	0.7%	0.3%
	その他	819	62.4%	13.4%	4.2%	10.7%	7.8%	1.0%	0.5%

2 家族や生活状況について

(1) 家族の状況

1-1 家族構成をお教えてください。

- 「夫婦2人暮らし(配偶者 65歳以上)」が 38.0%と最も高く、次いで「1人暮らし」が 24.1%、「その他」が 16.7%、「息子・娘との2世帯」が 14.2%と続いています。



- 1人暮らし
- 夫婦2人暮らし(配偶者64歳以下)
- その他
- 夫婦2人暮らし(配偶者65歳以上)
- 息子・娘との2世帯
- 無回答

【回答者の属性別】

- 地区で見ると、沖の島では「1人暮らし」が 41.1%と比較的高くなっています。

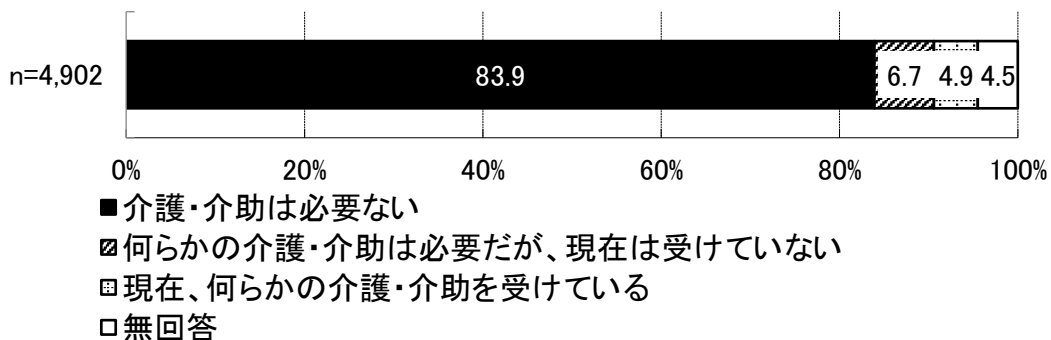
		回答者数 (n=)	1人暮らし	夫婦2人 暮らし(配 偶者 65 歳以上)	夫婦2人 暮らし(配 偶者 64 歳以下)	息子・娘 との2世 帯	その他	無回答
全体		4,902	24.1%	38.0%	4.7%	14.2%	16.7%	2.3%
地区	街区	3,062	24.6%	37.7%	4.7%	14.1%	16.7%	2.2%
	小筑紫	640	25.9%	36.3%	4.1%	13.8%	17.2%	2.7%
	橋上	194	22.7%	41.3%	4.6%	12.9%	17.5%	1.0%
	平田	547	19.7%	40.6%	5.5%	15.5%	16.1%	2.6%
	山奈	373	21.2%	38.0%	5.9%	15.8%	17.2%	1.9%
	沖の島	73	41.1%	35.6%	1.4%	6.8%	11.0%	4.1%
性別	男性	2,028	16.4%	45.2%	8.1%	12.2%	15.9%	2.2%
	女性	2,861	29.7%	32.8%	2.4%	15.6%	17.2%	2.3%
年齢3区分	65～74歳	2,463	19.5%	41.2%	6.6%	11.1%	19.8%	1.8%
	75～84歳	1,722	26.1%	39.9%	3.4%	16.0%	12.1%	2.5%
	85歳～	704	35.6%	21.9%	1.6%	20.6%	16.9%	3.4%
要介護状態区分	一般高齢者	4,734	23.3%	38.5%	4.9%	14.3%	16.8%	2.2%
	要支援1	83	48.1%	16.9%	2.4%	13.3%	14.5%	4.8%
	要支援2	72	55.6%	19.4%	0.0%	12.5%	11.1%	1.4%

※網掛けは、各属性で最も回答率が高いもの(以降も同様)

(2) 介護・介助の状況

1-2 あなたは、普段の生活でどなたかの介護・介助が必要ですか。(1つだけ○)

- 「介護・介助は必要ない」が 83.9%と最も高く、次いで「何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない」が 6.7%、「現在、何らかの介護・介助を受けている」が 4.9%と続いています。



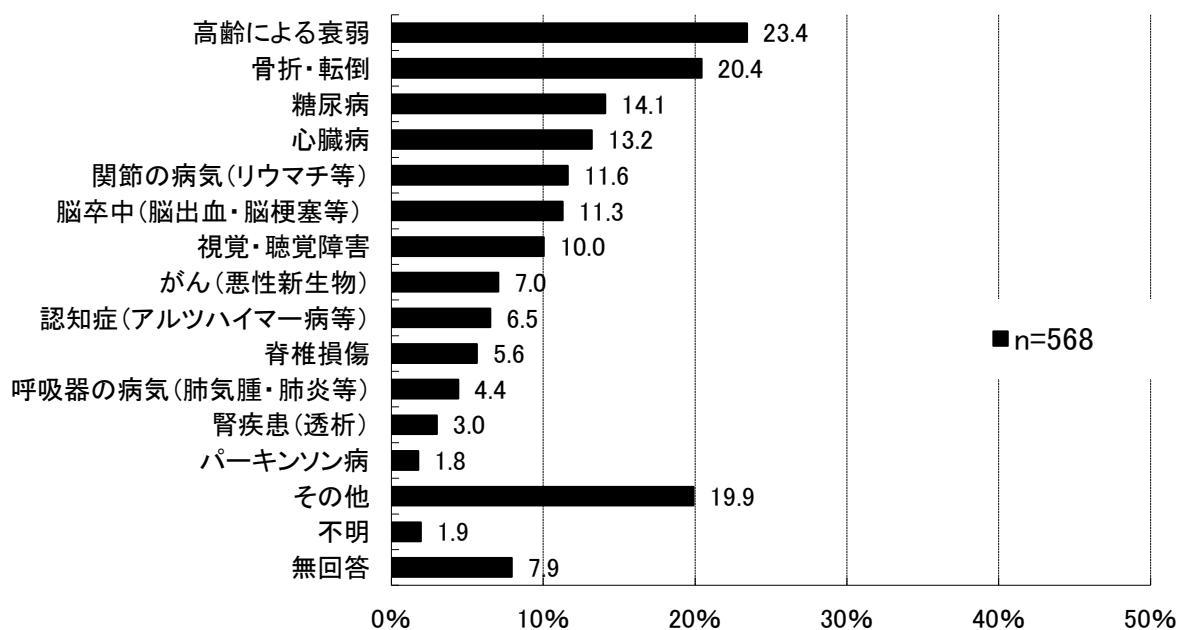
【回答者の属性別】

- 要介護状態区分で見ると、要支援1では「現在、何らかの介護・介助を受けている」が 37.3%、要支援2では同回答が 61.0%となっています。

		回答者数 (n=)	介護・介助 は必要ない	何らかの介 護・介助は 必要だが、 現在は受け ていない	現在、何ら かの介護・ 介助を受け ている	無回答
全体		4,902	83.9%	6.7%	4.9%	4.5%
地区	街区	3,062	84.7%	6.1%	4.9%	4.3%
	小筑紫	640	80.6%	8.3%	4.8%	6.3%
	橋上	194	81.4%	8.8%	5.2%	4.6%
	平田	547	84.1%	7.7%	4.4%	3.8%
	山奈	373	84.7%	5.9%	5.6%	3.8%
	沖の島	73	82.2%	6.8%	5.5%	5.5%
性別	男性	2,028	85.1%	6.7%	3.9%	4.3%
	女性	2,861	83.0%	6.7%	5.6%	4.7%
年齢3 区分	65～74 歳	2,463	91.4%	3.0%	2.0%	3.6%
	75～84 歳	1,722	83.3%	8.0%	4.0%	4.7%
	85 歳～	704	59.2%	16.2%	17.2%	7.4%
要介護 状態区 分	一般高齢者	4,734	85.8%	6.4%	3.5%	4.3%
	要支援1	83	30.1%	14.5%	37.3%	18.1%
	要支援2	72	16.7%	16.7%	61.0%	5.6%
家族構 成	1人暮らし	1,183	77.7%	10.3%	7.0%	5.0%
	夫婦2人暮らし(配偶者 65 歳以上)	1,859	88.6%	4.2%	3.4%	3.8%
	夫婦2人暮らし(配偶者 64 歳以下)	232	87.9%	6.0%	2.2%	3.9%
	息子・娘との2世帯	697	81.6%	7.5%	6.5%	4.4%
	その他	819	86.4%	6.1%	4.6%	2.9%

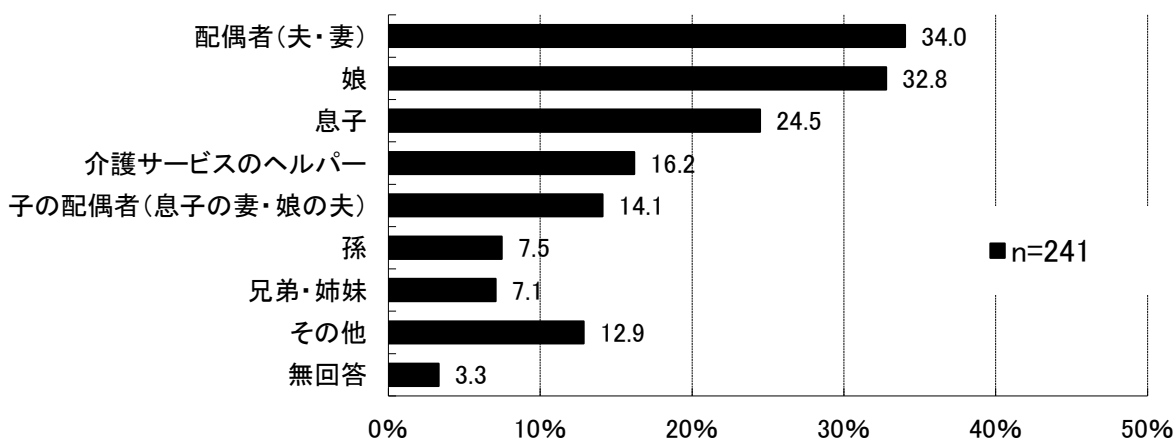
1-2-1 介護・介助が必要になった主な原因はなんですか。(いくつでも)

- 「高齢による衰弱」が 23.4%、「骨折・転倒」が 20.4%とこれらが上位2つで、次いで「その他」が 19.9%、「糖尿病」が 14.1%と続いています。



1-2-2 主にどなたの介護、介助を受けていますか。(いくつでも)

- 「配偶者(夫・妻)」が34.0%、「娘」が32.8%とこれらが上位2つで、次いで「息子」が24.5%、「介護サービスのヘルパー」が16.2%と続いています。



【回答者の属性別】

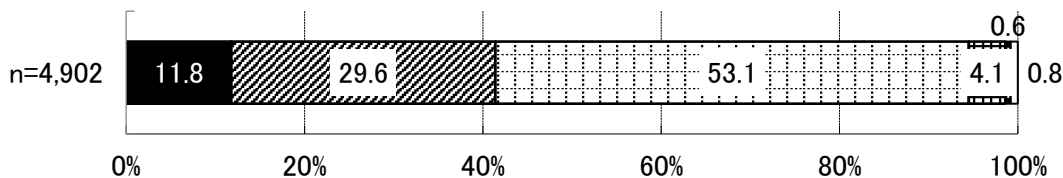
- 要介護状態区分で見ると、一般高齢者では「配偶者(夫・妻)」が38.4%、要支援1では「介護サービスのヘルパー」が41.9%、要支援2では「介護サービスのヘルパー」が38.6%となっています。

	回答者数 (n=)	配偶者(夫・妻)	息子	娘	子の配偶者(息子の妻・娘の夫)	孫	兄弟・姉妹	介護サービスのヘルパー	その他	無回答	
全体	241	34.0%	24.5%	32.8%	14.1%	7.5%	7.1%	16.2%	12.9%	3.3%	
地区	街区	149	36.2%	21.5%	32.2%	15.4%	7.4%	6.7%	17.4%	12.8%	2.7%
	小筑紫	31	32.3%	29.0%	29.0%	9.7%	3.2%	9.7%	12.9%	9.7%	6.5%
	橋上	10	30.0%	50.0%	20.0%	20.0%	20.0%	0.0%	10.0%	10.0%	10.0%
	平田	24	29.2%	33.3%	50.0%	8.3%	8.3%	12.5%	12.5%	25.0%	0.0%
	山奈	21	33.3%	23.8%	28.6%	14.3%	9.5%	4.8%	14.3%	4.8%	4.8%
	沖の島	4	0.0%	0.0%	50.0%	25.0%	0.0%	0.0%	50.0%	0.0%	0.0%
性別	男性	80	61.3%	17.5%	31.3%	11.3%	6.3%	5.0%	10.0%	12.5%	5.0%
	女性	159	20.1%	28.3%	34.0%	15.7%	8.2%	8.2%	19.5%	12.6%	2.5%
年齢3区分	65～74歳	49	49.0%	10.2%	26.5%	8.2%	6.1%	10.2%	16.3%	14.3%	4.1%
	75～84歳	69	55.1%	21.7%	24.6%	11.6%	7.2%	7.2%	15.9%	8.7%	2.9%
	85歳～	121	15.7%	32.2%	40.5%	18.2%	8.3%	5.8%	16.5%	14.0%	3.3%
要介護状態区分	一般高齢者	164	38.4%	26.2%	36.6%	17.7%	8.5%	7.9%	5.5%	9.8%	2.4%
	要支援1	31	22.6%	25.8%	32.3%	9.7%	3.2%	3.2%	41.9%	16.1%	6.5%
	要支援2	44	25.0%	18.2%	20.5%	4.5%	6.8%	6.8%	38.6%	20.5%	4.5%
家族構成	1人暮らし	83	1.2%	14.5%	27.7%	15.7%	9.6%	16.9%	36.1%	20.5%	4.8%
	夫婦2人暮らし(配偶者65歳以上)	63	84.1%	9.5%	19.0%	12.7%	3.2%	0.0%	7.9%	4.8%	1.6%
	夫婦2人暮らし(配偶者64歳以下)	5	60.0%	20.0%	40.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	20.0%	20.0%
	息子・娘との2世帯	45	28.9%	55.6%	44.4%	20.0%	8.9%	2.2%	4.4%	4.4%	2.2%
	その他	38	23.7%	34.2%	50.0%	7.9%	7.9%	5.3%	5.3%	21.1%	0.0%

(3) 暮らしの状況

1-3 現在の暮らしの状況を経済的にみてどう感じていますか。(1つだけ○)

- 「ふつう」が 53.1%と最も高く、次いで「やや苦しい」が 29.6%、「大変苦しい」が 11.8%、「ややゆとりがある」が 4.1%と続いています。



■ 大変苦しい □ やや苦しい □ ふつう □ ややゆとりがある ■ 大変ゆとりがある □ 無回答

【回答者の属性別】

- 要介護状態区分で見ると、要支援2では「大変苦しい」と「やや苦しい」を合わせた割合が 58.3%と、状態区分が上がるほど“苦しい”という割合が高くなっています。
- 家族構成で見ると、1人暮らしでは“苦しい”という割合が 46.0%と比較的高くなっています。

		回答者数 (n=)	大変苦しい	やや苦しい	ふつう	ややゆとりがある	大変ゆとりがある	無回答
全体		4,902	11.8%	29.6%	53.1%	4.1%	0.6%	0.8%
地区	街区	3,062	11.3%	29.0%	53.6%	4.5%	0.8%	0.8%
	小筑紫	640	13.4%	32.5%	49.3%	3.3%	0.2%	1.3%
	橋上	194	7.2%	27.8%	61.9%	3.1%	0.0%	0.0%
	平田	547	13.0%	30.2%	53.0%	3.1%	0.5%	0.2%
	山奈	373	13.9%	30.0%	50.2%	4.6%	0.5%	0.8%
	沖の島	73	9.6%	30.1%	52.1%	4.1%	1.4%	2.7%
性別	男性	2,028	12.5%	31.0%	50.7%	4.5%	0.7%	0.6%
	女性	2,861	11.3%	28.7%	54.7%	3.8%	0.6%	0.9%
年齢3区分	65～74歳	2,463	12.9%	30.6%	51.3%	4.1%	0.7%	0.4%
	75～84歳	1,722	11.3%	30.1%	53.3%	3.8%	0.6%	0.9%
	85歳～	704	9.2%	25.1%	58.4%	5.0%	0.6%	1.7%
要介護状態区分	一般高齢者	4,734	11.7%	29.4%	53.4%	4.1%	0.7%	0.7%
	要支援1	83	12.0%	33.7%	50.7%	2.4%	0.0%	1.2%
	要支援2	72	19.4%	38.9%	34.7%	4.2%	0.0%	2.8%
家族構成	1人暮らし	1,183	14.2%	31.8%	48.7%	4.1%	0.4%	0.8%
	夫婦2人暮らし(配偶者 65歳以上)	1,859	9.6%	29.2%	55.4%	4.7%	0.8%	0.3%
	夫婦2人暮らし(配偶者 64歳以下)	232	11.2%	28.9%	54.3%	5.2%	0.4%	0.0%
	息子・娘との2世帯	697	11.9%	28.1%	55.7%	2.7%	0.7%	0.9%
	その他	819	13.1%	28.9%	53.1%	3.7%	0.6%	0.6%

1-4 お住まいは一戸建て、又は集合住宅のどちらですか。(1つだけ○)

- 「持家（一戸建て）」が 87.5%と最も高く、次いで「借家」が 3.5%、「公営賃貸住宅」が 2.3%、「民間賃貸住宅（集合住宅）」が 2.2%と続いています。

