

No.282

2024年
3月号

さくら

図書館だより

(編集・発行)

宿毛市立坂本図書館

〒788-0001

宿毛市中央二丁目7番14号

☎ 0880-63-2654

FAX 0880-63-0155

《 展示のご案内 》

展示期間 3月28日(木)まで

★メイン展示

『坂本嘉治馬と富山房・ その時代』

坂本図書館と富山房の設立者である坂本嘉治馬氏。昭和4年10月に開館した坂本図書館の歴史に触れてみませんか。

今回の展示は、

- ・坂本嘉治馬と富山房
- ・嘉治馬の生きた時代
- ・富山房の本

という3つのコーナーを設けました。



●メイン展示図書(抜粋)

「坂本嘉治馬自伝」「宿毛人物史」「富山房五十年」
 「明治・大正・昭和の文化」「十歳のきみへ」
 「4つの時代をタイムトラベル1～3」「ありがとう」
 「やさしいかいじゅう」「ごごろくんと消えた時間」
 「わたしのだいすきなどうぶつは…」「おかあさん！」
 「ジョン万次郎琉球上陸物語」「森のオーケストラ」

★サブ展示

『春の防災』

3月11日は東日本大震災の起こった日です。近年大きな地震が発生しています。この機会に防災について学びなおしませんか。危機管理課より借りた防災グッズの展示もしています。

●サブ展示図書(抜粋)

「72時間生きぬくための101の方法」

「おうち避難のためのマンガ防災図鑑」「震度7」

「こどものためのもしもマニュアル1、2」



雑誌・図書を差し上げます

保存年限を過ぎた雑誌や除籍した図書を差し上げます。

期間 3月9日(土)～

(休館日を除く)

時間 10時～18時30分

(土日祝は10時～18時)

場所 坂本図書館

冊数 雑誌…1日につき、3冊まで

図書…冊数制限はありません

英字新聞…1日につき、1束まで

※3月22日(金)以降は制限なし

児童書も
ありますよ



3月8日(金)まで休館です

先月号でもお知らせしましたが、年に1度の特別整理等のため、3月3日(日)から8日(金)まで休館させていただきます。ご了承ください。

3月9日(土) 午前10時に開館します。

読んでみませんか？

-新着図書のご案内-

(一般)

成瀬は信じた道をいく

宮島 未奈 著
新潮社

本屋大賞ノミネートで話題、ファン続出の第2作目。

唯一無二の主人公、成瀬あかりが「びわ湖大津観光大使」となり、いろんな人と交差しながら全国制覇を目指す物語。

幼馴染の島崎が故郷に帰ると、成瀬が書置きを残して失踪…。その前途、誰にも予測不能！

今日も全力で我が道を突き進む成瀬から目が離せません。

(児童)

ぼくは、ういてる。

なかがわ ちひろ 作
のら書店

一平くんは時々ういている男の子。しかられたり、笑われたり、おいていかれたり、は日常茶飯事。でも、いやなこととばかりじゃない。ういている高さから見る景色は、他の人には気付けない発見もある。そんなある日、自分以外にもういている女の子をみつけて…！！

一人の時に本当に大切なものが見えたりします。「一人ぼっちも悪くないな」と思える温かい物語です。

(一般)

脳の筋トレ！思い出しおりがみ

古賀 良彦 監修
主婦の友社 編
主婦の友社

つる・かぶと・風船・手裏剣などの折り方をおぼえていますか？忘れていても、一つ一つ思い出して折る事で、脳の筋トレになります。折れば折るほど認知症の予防にもなるので、子どもの頃を思い出しながら、楽しくおりがみしませんか？あまり、複雑ではない折り方ばかりなので、ぜひ挑戦してみてください。

(児童)

世界が広がる！地図を読もう

今和泉 隆行 著
誠文堂新光社

「地図って難しい」「見るのが苦手…」と思う人も多いのでは？でも意外と地図に載っている情報はシンプル。例えば、道が多いところは人も多い、まっすぐな道は平地、くねくね道は傾斜がある、など、その土地の様子を教えてくれています。また、よく見ていると不思議なミステリーに気付いたり、古い城下町が見えてきたり…。

そんな地図の「読み方」を、いろんな角度から紹介。「読み方」を知ると興味と知識が広がりますよ。

※本の紹介文は、スタッフが作成しています。

世界の食事情

山下量子

副業のゲストハウスで様々な国の人々と出会いながら思うことは、ベジタリアンがとても多いという現実である。私の感覚では、外国人宿泊者の6割がベジタリアンである。そういう人は、宿に泊まる時も、ベジタリアン食はありますか？と聞いてくる。しかし、実際、ベジタリアン食に対応している宿はまだ高知県は少ない。そもそも私の宿は食事提供は無いので、近くのスーパーで野菜などを買ってきて貰って、自分で自炊してもらおう。何故、ベジタリアンかまでは聞いたことは無いのだが、おそらく宗教のためではないかと憶測している。

最近、計画書を書く時などには、統計を調べる時にChat GPTに聞くようになった。まるでGoogle先生のような感覚で、パソコンで質問を入力し、エンターキーを押すと、ずらずらと質問に対する答えをくれる。今回も、Chat GPTに世界の宗教の割合について聞いてみた。

キリスト教は世界の人口の31%。イスラム教が25%。無宗教が15%。ヒンズー教が15%。仏教が7%という。日本の土着の宗教である神道はもっと少ないだろう。

イスラム教の人口は、世界で約16億人という。しかも年々増え続けており、2100年にはイスラム教が最も勢力を持つ、とChat GPT先生は教えてくれた。

イスラム教の食事といえば、とても戒律が厳しい。食べて良いもの、食べてはいけないものが決められており、食べてよいものは「ハラールフード（ハラールフード）」と呼ばれている。食べてはいけない代表的なものは、豚肉、そして酒類。酒類は、お菓子用のリキュールも食べられないため、お菓子を買う際には原材料を確認する必要がある。

豚肉以外の肉は、食べられると言えば、食べられるのだが、お祈りをしながら食肉にする処理をしたものでないといけないそうだ。

日本では、食肉加工の際にお祈りしながら、というのはなかなか聞かない。だからこそ、多くの外国人がベジタリアンとして、肉を食べない選択をしているのでは無いと思うのだ。

こうした処理方法をきちんとしたハラールフードを取り扱う宿なども、最近は少しずつ出てきているようである。

けれども統計で見れば、仏教よりも多くの人口がいるイスラム教徒。世界の人口が2023年で80億と言われているが、つまり、世界の5人に1人がイスラム教徒とも言える。

日本のレストランにしろ、宿にしろ、今後、もっとこうしたムスリム（イスラム教徒）の来訪者の目線に立ったサービスが必要なのではないかと思う。

マレーシア語と英語を使いこなす私の友達は、早くからこうした目線を持っていて、ムスリムフレンドリーのSNSグループを立ち上げていた。ムスリムフレンドリーとは、ハラール認証を受けることが何らかの理由で難しい場合に、できる範囲でムスリムに対する配慮のある製品や施設やサービスを提供することや、その商品そのものを意味する。彼女は、ムスリムのために、礼拝用のマットまで用意していた。

ムスリムには1日5回のお祈りの時間があり、それは旅先であろうと、仕事中心であろうと、ショッピングや遊戯の最中であろうと時間が来れば礼拝するのだ。そのための礼拝室を設けている宿もあるようだ。

そんな中、今、SNSで話題を集めているのが「インバウン井」。見た目はまあただの「海鮮井」。なのに、一食約5,000円～6,980円。高い！なのに、飛ぶように売れているのだという。

場所は、東京の台所・豊洲市場に隣接する新スポット「千客万来」とのこと。この場所は、2月1日にオープンしたばかりという。ウニ専門店「築地 うに虎」では、6種類のウニをふんだんに使った海鮮井が1万5千円の価格とか。

円安も影響してか、インバウンド向けにはこのような高価格もOKなようだ。インバウンドのパワーは、なんともすごいなあと感じている。

これらの海鮮井には、別の魅力もあるのではと私は思う。というのは、肉がダメなムスリムでも食べられるし、グルテンアレルギーの人も、食べられるのだ。

小麦などに含まれるタンパク質のグルテンアレルギーは、世界で2億人ほどいて、近年増加しつつあるという。グルテンがダメだと、パスタもピザも、パンも食べられない。うどんもそうめんもラーメンも焼きそばも難しい。しかし、米にはグルテンは含まれていないのだ。もしかしたら、そういった所からも、こういった海鮮井がうまくマッチして、ヒットしているのかもしれないと思った。

そう考えてみると、高知の郷土料理でもある皿鉢料理も、ひょっとしてムスリムやグルテンアレルギーの人にもいけるのではないかと思う。

高知の皿鉢料理を「ムスリムフレンドリー」で売り出すと、もっと売れるのではないか？インバウンド受けするのではないか？海鮮井は世界でもきつとあるけれど、皿鉢料理はそうそう日本以外では出していないから、高価格にしてもいけるのかも。

・・・そんなことを考えている今日このごろである。どなたか飲食店の方がいたら、是非、試してみてくださいませ。

～新着図書のご紹介～

一般図書



- 0 「世界一かんたんな図書館の使い方」 つのだ由美こ
- 1 「今さらだけど、アドラー心理学を実践してみたらすごかった！」 小泉健一
- 2 「夜更かしの社会史」 近森高明
- 3 「契約書の読み方と作成がこれ1冊でしっかりわかる本」 太田大三
- 3 「仕事のモヤモヤに効くキャリアブレイクという選択肢」 北野貴大
- 3 「思い通りで楽しい！わたしのシングルライフ」
- 4 「一瞬で数字をつかむ！「概算・暗算」トレーニング」 堀口智之
- 5 「60歳すぎたら捨てて心が軽くなる100のこと」
- 6 「交通事故損害賠償入門」 松浦裕介
- 7 「元CA芸人CRAZY COCOの夢へのフライト直行便」 CRAZY・COCO
- 8 「感じのいい人の気の利く語彙力帳」 吉田裕子
- 9 「BLANK PAGE」 内田也哉子
- 9 「小さな命の帰る家」 松原宏樹
- 9 「この銀盤を君と跳ぶ」 綾崎隼
- 9 「め生える」 高瀬隼子
- 9 「すべての恋が終わるとしても」 冬野夜空

※左側の数字は図書の分類を表しています。
0...総記、1...哲学、2...歴史、3...社会科学、4...自然科学
5...技術、6...産業、7...芸術、8...言語、9...文学

児童図書



- 「ルールを守って楽しもう！まんがで学ぶ著作権」
コンピュータソフトウェア著作権協会
- 「目標を達成するための時間管理が身につく」
すわべしんいち
- 「つかめ！理科ダマン1～5」 シン・テフン
- 「ショートケーキここが知りたい！」 みずなともみ
- 「キミの知らない恋の物語」 中田永一
- 「ふでばこのくにの冒険」 村上しいこ
- 「マリはすてきじゃない魔女」 柚木麻子
- 「ハミングベアのくる村」
キャサリン・アップルゲイト

絵本



- 「小学生のボクは、鬼のようなお母さんにナスビを売らされました。」 原田剛
- 「ゾウのはなのあなは、どこまでつづいているの？」 中山信一
- 「くまさんのおたすけえんぴつ」
アンソニー・ブラウン
- 「おふろでにはんちず」 宮知和代
- 「わにわにとおおゆき」 小風さち
- 「おとうさんは103さい」 信友直子
- 「いっぱいいうと」 ネジメ・ショーイチ

★このほかにもたくさんの図書が入っております。
図書館ホームページでは、新着図書一覧が検索
できますので、そちらもぜひご覧ください。

【新着図書一覧検索】

3月の休館日

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

4月の休館日

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

開館日時 火～金 10:00～18:30 土・日・祝 10:00～18:00
ホームページ <https://www.city.sukumo.kochi.jp/docs-25/p010805.html>
メールアドレス tosyo@city.sukumo.lg.jp

■は休館日



【図書館HP】

