

平成30年度 全国統一防火標語が決定

標語「忘れてない？ サイフにスマホに 火の確認」
出かける際に、皆さんもサイフとスマホは確認すると思います。
少しでも「火の確認」を自分のこととして気をつけていきましょう。



熱中症を予防して元気な夏を！

熱中症の予防には、「水分補給」が大切です。喉の乾きを感じる前に、こまめな水分補給を行いましょう。特に、高齢者の方は、暑さを感じにくく、室内でも熱中症になることもあるので、エアコンや扇風機を上手に使い、室温 28℃を超えないように十分注意しましょう。

●熱中症になってしまったら

めまい、立ちくらみ、頭痛、吐き気、体のだるさ、手足のしびれやつるなどの症状がでた場合は、クーラーが効いた室内や、風通しのよい日かげなどの涼しい場所へ移動し、衣服をゆるめ、保冷剤などで両側の首筋や脇、足の付け根などを冷やしましょう。水をかけて、うちわなどであおぐことでも体を冷やすことができます。本人が飲めるようであれば、スポーツドリンクなどを少しずつ飲ませましょう。意識がない場合は、誤って水分が気道に入る危険性があるので、むりやり飲ませることはやめましょう。意識がない、様子がおかしい、自分で水分が取れない、全身のけいれんがあるなどの症状の時は、**ためらわずに救急車を呼びましょう。**



問 宿毛消防署 ☎63-3111(代表) ☎63-3300(火災・災害用) FAX 63-3396

お誕生おめでとう (平成 30 年 4 月受付分)

住 所	赤ちゃん	保護者
平田町戸内	かとう 加藤 颯馬 ひらた ぼると	涉
高砂	平田 暖人	武
中央 4 丁目	いけだ 池田 渉人	宜史
駅東町 4 丁目	おかざき 岡崎 俐樹	康孝

ご冥福をお祈りします (平成 30 年 4 月受付分)

住 所	氏 名	享 年
平田町戸内	高橋 重昭	92
橋上町橋上	岡井 猛猪	98
大深浦	北原 正一	76
宿毛	真鍋 高德	73
小筑紫町大海	原 八重子	89

※本コーナーの記事は、家族などからの申し込みにより掲載しています。(敬称略)

問 市民課市民係 ☎63-1112

2018
7/8
SUN

なんとなく参加した。
それでもいいと思う。
いい人に出逢えたなら。

これまで
46組
カップル誕生
8組ご結婚

すくこん2018 in宿毛市林邸

【開催場所】宿毛市林邸(宿毛市中央3丁目1番3号)
 【開催日時】2018年7月8日(日)
 午前10時30分～午後3時頃まで(受付10時より)
 【参加資格】満20歳～45歳までの独身男女
 (男性は宿毛市・大月町・三原村在住の方、
 女性は国内在住の方)
 【募集人数】男性15名、女性15名
 ※定員を超えた場合は抽選となります。
 【参加費用】3,000円(当日現地現金支払い)
 【応募締切】2018年6月24日(日)
 【問い合わせ】公益社団法人 宿毛青年会議所
 (宿毛市中央2-2-18 宿毛商工会議所内)
 TEL/FAX(0880)63-3484
 (平日10:00~15:00)
 e-mail:sukumojc@mb.gallery.ne.jp
 昼食時には、地元婦人会指導による田舎料理体験で交流を楽しんでいただき、一人ひとりとしっかり向き合えるよう充実した交流時間をご用意しています。ぜひご参加ください。
 ※当日は本人確認ができるもの
 (免許証など)を必ずお持ちください。