

不妊治療費の助成

子どもを希望するご夫婦に対して、経済的な負担を軽減するため、不妊治療等にかかる費用の一部を助成します。詳しくは、お問い合わせください。

対象 ホルモン療法、人工授精など
助成額 1組のご夫婦につき年間5万円上限
(※所得制限あり)

問 健康推進課健康指導係 ☎ 63-1113

これからママになるあなたへ「葉酸」をご存知ですか？

葉酸は、胎児の発育に必要な栄養素(ビタミンの一種)で、赤ちゃんの神経管閉鎖障害発生を予防します。

宿毛市では、今年度から妊娠届を提出に来られた妊婦さんへ、希望があれば1カ月分の葉酸サプリをお配りしています。葉酸の摂取は妊娠1カ月前から妊娠初期12週頃が適切な時期といわれますが、日頃からできるだけ葉酸を含む食品を摂取するよう心がけましょう。



妊婦さんの多くは葉酸不足!!
ほうれん草、ブロッコリー、イチゴ、納豆などの食品に含まれます。

問 健康推進課健康指導係 ☎ 63-1113

母子保健推進協議会の活動紹介

母子保健推進協議会では、妊娠期から子育て期の家庭をサポートするために、家庭訪問や相談、母子保健事業への協力などの活動を行っています。また、平成29年度から、宿毛市内を東・西・南・中央4つのブロックに分け、各ブロックごとに、地域の特性に合わせた活動を検討しています。7月号では各地区の担当母子保健推進員さんを紹介いたします。



東ブロック活動紹介

簡単おもちゃづくり♪ママの手作りおもちゃ、僕と私の1つだけのおもちゃ♪簡単です♪一緒に作ってみませんか。東ブロック担当母子保健推進員がお手伝いします。

日時 6月7日(木) 9時30分~11時30分

場所 東平コミュニティセンター

※赤ちゃん広場と同時開催

申込 不要 **対象** 妊婦・乳幼児と保護者

中央ブロック活動紹介

「ほっと広場」に遊びに来ませんか?あっという間に過ぎていく毎日の中で、ほんの少し、ほっとする時間を過ごしてみませんか。のんびりしてもらえるように、過ごし方は自由です。気軽にお立ち寄りください。中央ブロック担当母子保健推進員がお待ちしております。

日時 6月12日(火) 10時~12時

場所 宿毛まちのえき 林邸 ※時間内の入退出自由

申込 不要 **対象** 妊婦・0歳児と保護者

※お菓子・ジュース類は持参しないようお願いします。

問 健康推進課健康指導係 ☎ 63-1113

精神保健福祉相談

精神障害者または障害の疑いのある方やそのご家族に対し、精神科医師による相談を開催します。

日程

6月27日(水) **申込締切**: 6月13日(水)
8月9日(木) **申込締切**: 7月26日(木)
10月11日(木) **申込締切**: 9月27日(木)
12月13日(木) **申込締切**: 11月29日(木)

時間 13時30分~15時30分

場所 高知県幡多福祉保健所等

件数 1日2件まで

予約 申込締切日までに電話で予約

主催 高知県幡多福祉保健所

問 高知県幡多福祉保健所健康障害課 ☎ 0880-34-5124