

平成30年度子育て講演会

## むし歯予防からはじまる健口生活 -お口から始める健康づくり-

一生を自分の歯で食べ豊かに暮らせるかどうかは、乳幼児期の歯の状態が大きく影響します。

お子さんのお口のケアで悩んでいませんか？ 当日は、歯科医師から歯磨きのコツをお伝えします♪

よく噛んでおいしく食べ、心と体に栄養を取りこんでいけるよう、歯と口の健康づくりについて学んでみませんか。

講話終了後に、歯科医師・歯科衛生士・管理栄養士による個別相談の時間を設けています。

当日は、地域子育て支援センターにて、母子保健推進員による託児を行います。託児が不要な方は、子どもさんと一緒に聴いていただけます。

**日時** 6月14日(木) 10時～11時30分  
(受付 9時40分～)

**場所・受付** 和田集会所

**講師** 前田歯科矯正歯科 歯科医師 前田 恵美 先生

**託児** 地域子育て支援センター すくすくひろば

**託児申込締切** 6月11日(月)



**問** 健康推進課健康指導係 ☎ 63-1113

## オリジナル傘づくりに挑戦！

素敵な傘を作ったら、雨の日も外にでるのが楽しくなるかも！  
絵本の読み聞かせもあるよ♪

**日時** 6月16日(土) 10時～12時

**参加費** 無料 **主催** ワールドスマイル

**場所** 宿毛まちのえき 林邸

**後援** 宿毛市



**問** ワールドスマイル ☎ 090-5910-0989

## 手作りの美味しいお料理でおもてなし

毎月手づくりの美味しいランチを用意しています。みんなでおしゃべりしながら一緒にご飯を食べませんか。

お一人でもお友達と一緒にでも大歓迎です。

### 6月のメニュー

- わかめごはん ●マカロニグラタン
- 魚のフライ ●いりどりサラダ ●肉じゃが
- フルーツゼリー ●小夏

※いただいた食材などを使用するため、メニューが変わる場合もありますが、ご了承ください。

**日時** 6月16日(土) 12時～15時

**場所** 宿毛まちのえき 林邸

(ワールドスマイルさんのイベント後)

**参加費** 大人 300円

こども 100円(未就学児 無料)

**主催** こども食堂ゆめ

**後援** 宿毛市

**問** こども食堂ゆめ ☎ 090-5146-7529

## 第44回 幡多ふれあい医療公開講座

**日時** 6月17日(日)

13時30分～16時(開場 13時)

**場所** 大月町農村環境改善センター **参加費** 無料

※高知家健康パスポート事業対象講座

**主催** 高知県立幡多けんみん病院

**後援** 四万十市・土佐清水市・黒潮町・大月町・三原村・宿毛市・高知県幡多福祉保健所・(社)幡多医師会

### 内容

**講演1** 増え続ける大腸がん  
～症状が出てからでは遅いんです～

**講師** 大月町国民健康保険大月病院  
内科医師 橋元 幸星 先生

**講演2** あなたの骨は大丈夫？  
～骨粗鬆症と骨折のおはなし～

**講師** 高知県立幡多けんみん病院  
整形外科医長 橋元 球一 先生

**問** 高知県立幡多けんみん病院 ☎ 66-2222