

※現時点での予定です。確定したものではありません。

月	日	曜	行 事	月	日	曜	行 事
7	3	火	宿毛市中学校弁論大会 社会を明るくする運動宿毛地区総決起集会	11	3	土	子ども将棋教室 幡多地区中学校女子バレーボール新人大会(～4日)
	7	土	子ども将棋教室		8	木	宿毛市戦没者追悼式 宿毛市中学校音楽祭
	14	土	部落差別をなくする運動強調週間行事		9	金	宿毛市小学校音楽祭
	15	日	笹平キャンプ場びらき		10	土	宿毛市小中学校 PTA 連合会球技大会 寒蘭の里とさ宿毛展示大会(～11日)
	16	月	田所杯卓球大会		11	日	宿毛市芸術祭 宿毛川柳大会 宿毛市秋のクリーンデー
	25	水	子ども陶芸教室(～26日)		17	土	四国西南高校バレーボール大会 高知くろしおシニアサッカー大会イン宿毛(～18日)
	29	日	子どもフェスティバルすくも		18	日	すくも俳句大会
	31	火	子ども陶芸教室(～1日)		24	土	スクスイカップ(少年野球)(～25日)
8	2	木	宿毛市・大月町小学校水泳記録会		1	土	スクスイカップ(少年野球)(～2日) 子ども将棋教室
	4	土	子ども絵手紙教室 宿毛市長杯ミニバスケットボール大会(～5日)		4	火	人権作文発表会
	5	日	宿毛市人権教育研究大会		8	土	人権フェスティバル 高知県春季中学校選抜野球大会予選会(～9日)
	11	土	幡多地区陸上競技記録会 だるま夕日宿毛カップ小学生陸上競技大会	9	日	ものづくり教室(門松) 一条杯卓球大会	
	20	月	子ども将棋教室(～22日)	15	土	宿毛 F C 杯少年サッカー冬季大会 3年生以下の部(～16日)	
	24	金	本町ふれあい夜市	22	土	宿毛 F C 杯少年サッカー冬季大会 5年生以下の部(～23日) 子ども生け花教室	
9	25	土	高知県高等学校男女ソフトボール夏季大会(～26日) 高知県高等学校男女ソフトボール選手権宿毛大会(～26日) 宿毛 F C 少年サッカー夏季大会(～26日)	3	木	宿毛市成人式	
	1	土	子ども将棋教室 幡多陸上競技選手権大会 高知県高等学校バスケットボール夏季選手権大会(～2日)	6	日	消防出初式	
	2	日	宿毛市総合防災訓練	12	土	子ども生け花教室	
	15	土	高知県高等学校新人陸上競技対抗選手権大会(～16日)	13	日	宿毛市囲碁・将棋名人戦	
	20	木	宿毛市・大月町中学校陸上競技大会	20	日	芸能発表会 幡西卓球大会(国吉杯)	
	22	土	幡多地区中学校新人野球大会 兼 県中学校新人野球大会幡多地区予選(～23日)	1	金	小さな村の展覧会(手代岡)(～5日)	
	29	土	宿毛市・大月町中学校駅伝大会	2	土	子ども将棋教室	
10	5	金	宿毛市美術展覧会開会	9	土	子ども生け花教室	
	6	土	子ども将棋教室 幡多地区中学校陸上競技大会 市民祭宿毛まつり(～8日)	11	月	四国西南小学生駅伝競走大会 四国西南中学校新人駅伝競走大会	
	7	日	宿毛市相撲大会	23	土	宿毛パラダイスカップ高知県少年サッカー大会(～24日)	
	8	月	宿毛まつり少年剣道大会	2	土	宿毛パラダイスカップ高知県少年サッカー大会(～3日) 子ども将棋教室	
	10	水	宿毛市・大月町小学校陸上記録会	3	23	土	じゃんじゃんカップ少年サッカー大会6年生の部(～24日)
	13	土	幡多地区中学校駅伝大会		23	土	じゃんじゃんカップ少年サッカー大会4年生の部(～31日)
	14	日	宿毛 FC 杯キッズサッカー大会				
	19	金	オールパワー文化展・女のまつり(～21日)				
	20	土	宿毛市長杯少年サッカー大会(～21日)				
	21	日	幡多地区秋季卓球選手権大会				
27	土	幡多地区小学生陸上競技大会・幡多地区陸上競技記録会					
28	日	宿毛少年少女レスリングパラダイスカップ					

心の健康相談

保健師による電話相談・面接相談を随時お受けしています。保健所では、相談内容により、精神科嘱託医の相談も行っています。

相談窓口

- 宿毛市健康推進課 健康指導係 ☎63-1113
- お酒の悩みごと相談
- 幡多福祉保健所 健康障害課 精神保健福祉担当 ☎0880-34-5124(直通) ☎0880-35-5979
- 幡多断酒会 大江 拓 ☎090-1173-4672

精神科嘱託医による相談

6月27日(水)、8月9日(木)、10月11日(木)、12月13日(木) ※詳しくは16ページをご覧ください。