

高知家健康パスポート ～使うほど元気になれる健康へのパスポート～

高知家健康パスポートとは…

- 県内の運動施設や飲食店、スーパーなどで提示するだけで特典が受けられるお得なパスポートです。
- パスポート交付申請には3色(ピンク・ブルー・グリーン)中、2色以上のヘルシーポイントシールが3枚必要です。
- ヘルシーポイントを集めるとパスポートがランクアップ、上位のパスポートにランクアップすることで、さらにお得な特典が受けられます。また、ランクアップ者限定で賞品が当たります。
- ヘルシーポイントを使って自転車などが当たるプレゼントキャンペーンに応募できます。

詳しくは [高知家健康パスポート](#) [検索](#)



ランクアップ者限定プレゼント (抽選)

健康パスポート I から II へランクアップ

- 取れ立て野菜の詰め合わせセット (3,000 円相当)



※画像はイメージです

健康パスポート II から III へランクアップ

- 土佐あかうしグルメセット (7,000 円相当)



※画像はイメージです

ランクアップ抽選期間
 ● 6月16日～ 9月15日 ● 9月16日～ 12月15日 ● 12月16日～平成31年3月15日

高知家健康パスポートにスマートフォンアプリを導入！

健康づくりをサポートするスマートフォンアプリができました。日頃の歩数や血圧の記録でヘルシーポイントが貯まります！
 詳しくは [高知家健康パスポート](#) [検索](#)

問 高知県健康政策部健康長寿政策課 ☎ 088-823-9675

高知家健康パスポートのヘルシーポイントが【宿毛市健康ポイント事業】でたくさん集めることができます！

①運動記録

記録シートに1回30分以上の運動(運動施設でヘルシーポイントをもらっている活動は除く)を、28日分報告することで、ヘルシーポイント(ブルー)を10枚進呈。

- 活動例…ウォーキング、ジョギング、犬の散歩など

②測定記録

記録シートにスタートする日から28日分の日付を記入。その中で20日以上体重と血圧の測定結果を報告することでヘルシーポイント(グリーン)を10枚進呈。



ピンク・ブルー・グリーンヘルシーポイントシールを集めましょう！



記録シート配布場所 健康推進課・東部支所・小筑紫支所・沖の島支所
 ※ヘルシーポイント進呈は、健康推進課でのみ受け付けています。

問 健康推進課 ☎ 63-1113