

i 生涯学習セミナー 「心新たに生きる」

日時 11月21日(水)・22日(木)
19時30分～21時30分(受付19時)

場所
JA高知はた宿毛支所2階 会議室

講師 (公財)モラロジー研究所生
涯学習講師

平井 末治(奈良県五條市)

大澤 譲二(愛媛県今治市)

参加費 参加費 1,500円
※別途テキスト代 270円
※テキストをお持ちの方は持参。

申込 電話

主催 (公財)モラロジー研究所
後援 文部科学省、高知県教育委員
会、宿毛市教育委員会

問 宿毛モラロジー事務所
☎ 63-1038

i 平成31年成人式

日時 平成31年1月3日(木)
13時30分～16時

(受付12時30分～13時20分)

場所 宿毛文教センター

対象 平成10年4月2日から平成
11年4月1日までに生まれた方
で、宿毛市に住民票のある方、また
は保護者の住所が宿毛市にある方

申込締切 11月27日(火)

申込方法

宿毛市に住民票がある方：送付され
た案内状に必要事項をご記入のう
え、返送してください。

宿毛市に住民票のない方：「参加申
込書」(生涯学習課にて配布)に記
入または電話・メールしてください。

メール記載内容

- 題名「成人式出席について」
- 本人の氏名(フリガナ)、生年月日、
性別、住所(〒)、電話番号
- 保護者の氏名(フリガナ)、住所
(〒)、電話番号、記念写真購入希望
の有無(2枚1組3,000円当日集金)

問 生涯学習課 ☎ 63-3394

✉ gakyusyu@city.sukumo.lg.jp

i 「みやもっち塾 (自分から学びたい!)」

「みやもっち塾」では、子ども達の
好奇心を自然の中で思いっきり伸ば
し、「学びの楽しさ」を感じてもら
いたいと思っています。

日時
11月23日(金・祝)10時～15時

場所 山里の家(橋上町楠山)

対象年齢 年中～小6(5歳～12歳)

定員 30名(子どものみ参加も可)

参加費 1組1,000円(別途施設使
用料300円/人が必要)

申込 電話 ※先着順

持参物 お弁当、水筒

問 ワールドスマイル

☎ 090-5910-0989

i 認知症予防教室

日時 11月30日(金)14時～15時

場所 聖ヶ丘病院 作業療法室

内容 認知症と認知機能検査

講師 心理療法士

参加費 無料 **申込** 不要

駐車場 有

問 聖ヶ丘病院 地域連携室
中野・長尾 ☎ 63-2146(病院代表)

募 宿毛まちのえき 林邸 カフェスペース使用者募集

現在、宿毛まちのえき 林邸内で運
営されている「林邸カフェ」が10月
末をもちまして閉店することとな
りました。つきましては、引き続
いてカフェを運営していただける
事業者を募集します。

詳細につきましては、商工観光課
までお問い合わせください。

所在地 宿毛市中央3丁目1-3

家賃 5万円/月
(光熱水費等別途必要)

面積 約80㎡

募集期間

11月1日(木)～11月30日(金)

問 商工観光課 ☎ 63-1119

i 土佐愛蘭会 西部地区遅花展示会

「払い越の紅花」などの人気品種も
展示されます。ぜひお越しください。

日時
12月1日(土)13時～17時
12月2日(日)8時30分～15時

場所 総合運動公園 武道場
主催 土佐愛蘭会西部地区(宿毛
支部、窪川支部、北幡支部、
西土佐支部、中村支部、清
水支部)

問 遅花会事務局 ☎ 65-8187

i 四季折々を体験しよう! 親子ヨガ教室

“lili yoga”講師が子どものいるお母さ
んの為のヨガ教室を開催します。お子
さんと一緒に参加も可能です。

日時 11月17日(土)10時～12時

場所 フジ宿毛店東側空店舗

参加費 無料 **申込** 不要

服装 動きやすい服装

持参物 水筒(あればヨガマット)

問 ワールドスマイル

☎ 090-5910-0989

i こども食堂 ゆめ

みんなでおしゃべりしながら一緒
にごはんを食べませんか。お一人でも
お友達と一緒にでも大歓迎です。

日時 11月17日(土)12時～15時
(ワールドスマイルのイベント後)

場所 フジ宿毛店東側空店舗

参加費 大人 300円
子ども 100円(小学生以下)
幼児 無料

申込 不要

メニュー

ちらし寿司、いもたき、おでん、秋野
菜のサラダ、バナナケーキ、みかん
※メニューが変更となる場合があります。
※アレルギー対応はしていません。
※なくなり次第終了(50食程度)

問 こども食堂 ゆめ

☎ 090-5146-7529