

地域包括支援センターからのお知らせ

地域包括支援センターでは、次の講座を開催します。多くの皆さんの参加をお待ちしております。

宿毛市生活支援担い手養成講座

住み慣れた宿毛市でいくつになっても暮らし続けられるよう、高齢者を地域全体で支えあう活動を広げていくため、『生活支援担い手養成講座』を開催します。

日時 1日目：2月14日（木）10時～16時
2日目：2月15日（金）9時～16時

場所 宿毛市総合社会福祉センター

内容 「介護保険制度の本旨」「高齢者の心とからだ、家族の心理」等の講義

対象 宿毛市に住所があり、高齢者の生活支援に関するサービスに従事する意欲のある方（60歳以上の方）、高齢者の生活を支えるボランティアに興味のある方等（年齢不問）

申込 電話または窓口（担当：高橋・植野）

申込締切 2月7日（木）

※生活支援に関するサービスに従事する事を希望される方は講習とは別に半日程度の実習を修了する必要があります。日程は後日調整となります。

傾聴ボランティア養成講座

傾聴の基礎を学び、日常の生活や職場、家族や友人とのコミュニケーションなど、人と関わるあらゆる場面で活かしてみませんか？

日時 3月3日（日）9時30分～15時

場所 宿毛市総合社会福祉センター

対象 ボランティア活動に関心のある方（高校生以上）

申込 電話または窓口（担当：高橋・植野）

申込締切 2月28日（木）



問 宿毛市地域包括支援センター（宿毛市高砂4番56号 宿毛市総合社会福祉センター内） ☎ 65-7665

宿毛市子ども相談会

この相談会は、専門的知識及び技術を必要とする子どもさんについて、その子どもさん自身の発達状況を保護者と関係者が共有し、早期療育や育児支援を行い、心身の発達を促進するために、幡多児童相談所の協力を得て、年3回実施されています。第3回目を次の日程で実施しますので、相談を希望する方は各学校及び保育園等または市役所窓口にご相談ください。

日時 2月12日（火）9時30分～16時（事前申込制）

場所 宿毛文教センター2階 和室

申込締切 1月31日（木）

予定人数 約3～4人程度（先着順）※検査等の都合上、一人につき1～2時間程度かかります。

問 各学校及び保育園等 / 福祉事務所子育て推進係 ☎ 63-1114 / 宿毛市家庭児童相談室 ☎ 63-1147

お誕生おめでとう
(平成30年11月受付分)

住所	赤ちゃん	保護者
港南台2丁目	つるは 鶴羽	りっ 莉維
駅東町1丁目	いのうえ 井上	りつき 稜月
高砂	きむら 木村	りん 凛
		拓真 崇 優也

※本コーナーの記事は、家族などからの申し込みにより掲載しています。
(敬称略) **問** 市民課市民係 ☎ 63-1112

恋のはじまり、高知ではじめよ。
高知県が運営する恋と出会いの応援サイト

高知で恋しよ!!
応援サイト

QRコードからサイトにGO!