

沖の島へき地診療所看護師 堀口 佐和子

宿毛市の皆さん、明けましておめでとうございます。
昨年の4月に、沖の島診療所に「地域おこし協力隊」として大阪からやってきました堀口です。
こちらに来て10か月になろうとしています。以前の私は看護師として多忙な毎日を送っていましたが、気がつけば医師との調整役や看護師指導、看護論文の発表などが多くなり、患者さんと接する時間は減っていました。
常々、看護師として、医療の確保が困難な離島などの地域で働きたいと思っていましたので、沖の島へやってきました。「医療者と患者」という立場ではなく、同じ地域に住む人として、他人事ではない援助を行い、寄り添った看護を目指しています。
実際、診療所で勤務してみると、テレビドラマのような急病人は減多になく、穏やかな時間が流れ、お役に立っているかどうか不安な面もありますが、私自身は毎日楽しく過ごしています。
島にはスーパーもコンビニもドラッグストアもなんにもないのですが、島ならではの工夫や支えあいがあります。また料理なども島の皆さんに教えてもらい、人の温かさに感激し、こちらに来てよかったと実感しています。
宿毛にお買い物等で行ったときも、声をかけていただくこともあり嬉しく感じています。
今後も沖の島、そして宿毛市のお役に立てるように微力ではありますが努力していきます。よろしくお願いいたします。



写真左：井上研修医、中央上：中山研修医
中央下：橋元医師、右：堀口看護師



すくすくもっと



かわむら なみえ
川村 奈美恵ちゃん
(7カ月)

📄 メッセージ…
我が家の宝物です♥
これからの成長を、
パパもママも楽しみ
にしてまーす😊♥



とくだ せな
徳田 星愛ちゃん (8歳)
ゆいと
結大ちゃん (6歳)
なぎさ
凧ちゃん (9カ月)

📄 メッセージ…
毎日たくさんの笑顔
をありがとう。これ
からも姉弟仲良く元
気に育ってね！

すくすくもっとでは、市内在住のお子さん（小学生以下）の写真を募集します。①氏名とふりがな、②性別、③年齢、④生年月日、⑤保護者氏名、⑥続柄、⑦住所、⑧電話番号、⑨簡単なメッセージ（絵文字含む50字以内）を書いた用紙と写真を提出してください。【応募方法】メール、持参、郵送
【注意事項】▶中学生以上のご兄弟姉妹が一緒の写真も掲載可能。▶保護者の承諾を得た写真に限る。▶郵送の場合は写真の返却不可。▶応募多数の場合は抽選。
【提出期限】1月15日（消印有効）※持参の場合：1月15日（火）17時15分
【提出先】〒788-8686 宿毛市桜町2番1号 宿毛市企画課広報統計係 ☎63-1118 ✉kikaku@city.sukumo.lg.jp