



後期高齢者健康診査

後期高齢者健康診査は、血液検査や尿検査などを実施し、皆さんがご自身の健康状態を知る良い機会となっています。生活習慣病などが疑われた場合は、早期に再検査や、適切な治療を受けることで、病気の重症化を予防できます。健やかな生活を送るために、後期高齢者健康診査を受診しましょう。

対象者

高知県後期高齢者医療の被保険者の方

※ただし、長期入院中の方、施設等への入所中の方は対象外とします。(すでに健康状態を把握され、医師や施設管理者等の指導を受けていると考えられることから、健診の対象から除いています)

① 次に該当する方には受診券を事前に送付します。

- 生活習慣病で通院中でない健診対象者の方
- 昭和18年4月1日～昭和19年3月31日生まれの方
- 平成30年度に健診を受けられた方

② ①以外の方は、申込みにより受診券が発行され、健診を受けることができます。

検査内容

- 身体測定…身長・体重・肥満度を測定します。
- 血液検査…血糖・コレステロール・肝機能・腎機能・痛風などの検査をします。
- 血圧測定…血圧を測定します。
- その他…問診や診察などを行います。
- 尿検査…尿たんぱく・尿糖などの検査をします。

受診方法

● 集団検診

2月中旬に「けんしん計画表」と「けんしん申込書」を地区回覧にて全戸配布。申込書または電話での申し込みにより受診できます。

● 個別検診

県内実施医療機関で受診できます。詳しくは実施医療機関へお問い合わせください。

自己負担 無料

持参物 被保険者証、受診券、問診票

健診結果 後日郵送 ※保健指導などに活用します。 ※詳しくはお問い合わせください。

受診回数 平成31年4月1日～

平成32年3月31日の間に1回

問 健康推進課 ☎ 63-1113 / 市民課 ☎ 63-1112

宿毛市 PR 動画公開中

宿毛市への来訪のきっかけとなるよう、宿毛市 PR 動画「宿毛にいきたい」を製作しました。製作にあたっては、宿毛市内の飲食店や宿泊施設のご協力のもと、市民の皆さんにも出演していただいています。一組のカップルを通して、宿毛の魅力を映像でお楽しみいただけます。ぜひご覧ください。



◀ 宿毛市YouTubeチャンネル「みてや!SUKUMO!!【高知県

宿毛市】内の宿毛市 PR 動画「宿毛にいきたい」(<https://www.youtube.com/watch?v=9PZGY3DPfNw&t=6s>)

問 企画課 ☎ 63-1118