

母子保健

3歳児健康診査 対象児に個人通知します

日	場 所	受 付 時 間
10 水	宿毛文教センター	12:15 ~ 13:30

乳児健康診査 対象児に個人通知します

日	場 所	受 付 時 間
12 金	宿毛市総合社会福祉センター	9:15 ~ 9:35
26 金		9:15 ~ 9:35

赤ちゃん広場

日	場 所	実 施 時 間
17 水	地域子育て支援センター	9:30 ~ 11:30

成人保健

【セット健診】 特定健康診査及び各種がん検診 ※各健診とも、単独での受診が可能です。

日	場 所	肺がん検診および結核検診	胃がん検診 (バリウム検査)	特定健康診査 / 前立腺がん検診 / 大腸がん検診
24 水	片島公民館	8:00 ~ 9:20	8:00 ~ 9:00	9:00 ~ 10:00
	すくも湾漁協本所 (田ノ浦)	13:00 ~ 13:30		13:30 ~ 14:30

肺がん検診および結核検診

日	場 所	受 付 時 間
24 水	片島公民館	8:00 ~ 9:20
	呼崎集会所	9:40 ~ 9:50
	伊与野教員住宅付近	10:00 ~ 10:30
	山崎屋駐車場 (湊)	10:40 ~ 11:00
	すくも湾漁協内外ノ浦支所	11:10 ~ 11:30
	すくも湾漁協本所 (田ノ浦)	13:00 ~ 13:30
	藻津漁協	13:50 ~ 14:20
	要工務店付近広場 (池島)	14:30 ~ 14:40
	リサイクルショップセカンドガレージ駐車場 (中山)	15:10 ~ 15:30

各種検診の結果 宿毛市が実施する次の実施日までの集団検診について、精密検査が必要な方には通知が完了しています。

検 診	実 施 日
肺がんおよび結核検診	11月25日 (日)
胃がん検診	11月25日 (日)
大腸がん検診	2月1日 (金) 回収分
前立腺がん検診	11月25日 (日)
子宮頸がん検診	12月20日 (木)
乳がん検診	12月20日 (木)

3月は自殺対策強化月間です

ちゃんと眠れていますか？
「疲れているのに眠れない日が続いている…」など不眠の症状は、心のSOSかもしれません。一人で悩まず、そのしんどさを相談してみませんか？



問 健康推進課 ☎ 63-1113
高知いのちの電話 ☎ 088-824-6300

心の健康相談

保健師による電話相談・面接相談を随時お受けしています。保健所主催の平成30年度の精神科嘱託医相談は終了しました。

相談窓口

- 宿毛市健康推進課 健康指導係 ☎ 63-1113
- 高知県幡多福祉保健所健康障害課 精神保健福祉担当 ☎ 0880-34-5124 (直通) ☎ 0880-35-5979
- お酒の悩みごと相談
幡多断酒会 大江 拓 ☎ 090-1173-4672