

宿毛4Hクラブ主催

# 青空フェスタ

## 第3回

### 2019年3月10日 日 雨天 決行

#### 時間 9:00~14:00 会場 すくも84マリンターミナル

入場 無料

### イベント盛りだくせん!!

『カツオの薫焼き』  
無料サービス  
(数量限定)



小学生まで参加できるよ!  
① 09:30~10:00  
② 13:30~14:00



10:00~11:00



11:00~11:30



12:30~13:30

※ミニ消防車、よさこい踊り、みやもっち体育につきましては雨天の場合中止となります。



## KIDSレストラン®

各部 12名

料理を作ってママやパパに食べてもらう!

子ども達がユニフォームに着替えてママやパパのために料理や接客を学ぶ、子ども達だけの食育・職業体験型の親子コミュニケーションプログラムです。



ママ (石野 愛)

フードデザイナー / 調理師

時間 第1部 10:00~11:00  
第2部 12:00~13:00

金額 2,000円 (ユニホームレンタル料、食材料等)

申込 事前予約制

・KIDSレストラン監修  
・テレビ/新聞/ラジオ/各イベント等に出演

kitchen studioいちごはん▼

▶ 電話予約

TEL: 0880-63-1117  
宿毛市役所 産業振興課

▶ インターネット予約

<https://www.sukumo-4hclub.com/2019event.html>



## みなとマルシェ

売り切れ 御免

★ 訳あり文旦詰め放題

時間 9:15~9:45

★ 摘みたてイチゴの箱売り

時間 ① 9:30~10:00  
② 13:00~14:00

★ 豚肉のブロック販売

時間 9:15~9:45



こだわりのあるお店が多数参加!

- 堀尾鮮魚店
  - TORICO
  - 4H LABO
  - ナチュラルマーケット・chocomint
  - すくも湾漁協栄喜支所女性部
  - 山崎屋パン店
  - 山本畜産
  - 4H食堂
  - 黒鳥
  - うぐるBOX
  - 書遊人
- and more



## 青空レストラン

限定 30人

宿毛市産の食材を食べませんか!

高知の若手料理人が宿毛で収穫された農産物を使って素材の味を最大限に活かしたランチを提供します。

時間 11:00~12:00

金額 ランチ 1,000円

申込 事前予約制 (下記参照)

▶ 電話予約

TEL: 090-3181-7253

宿毛4Hクラブ 青空フェスタ実行委員会 担当: 有田

▶ インターネット予約

<https://www.sukumo-4hclub.com/2019event.html>



池上 稜哉 氏

八千萬ず(やちよろず) 料理人 / オーナー



主催: 宿毛4Hクラブ 後援: 宿毛市 / JA高知県幡多地区宿毛支所 / 高知県幡多農業振興センター 協賛: 一般財団法人 高知畜産競馬振興会 / 読売センター宿毛

人のうごき(31.2.1現在) 人口 20,543(-31) 男 9,666 (-16) 出生 8 転入 36  
世帯 10,122(-4) 女 10,877(-15) 死亡 31 転出 44



広報すくもはお年寄り・障害者・外国の方にも読みやすいUDフォントを使用しています

広報すくも 3月号 No.620

発行/宿毛市 編集/企画課 平成31年3月1日発行

〒788-8686 高知県宿毛市桜町2番1号 TEL:0880-63-1118 FAX:0880-63-0174

URL: <http://www.city.sukumo.kochi.jp> Mail: [kkkaku@city.sukumo.lg.jp](mailto:kkkaku@city.sukumo.lg.jp)