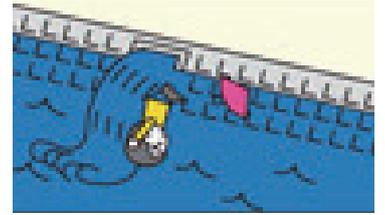


水難事故を防止しよう！

川岸でバーベキューをしたり、プールなどに出かけることが増えて楽しい季節ですが、おぼれて救急搬送される事故も多くなります。河川やプールなどでおぼれる事故は、生命を脅かす事故となる可能性が高いことから、十分な注意が必要です。



- 乳幼児は、深さ数センチのビニールプールでも溺れることがあります。
一緒に水遊びをする際は、子供から目を離さず、大人が必ず付き添って遊びましょう。
- 飲酒後や体調不良時には遊泳は行わず、もし遊泳しようとしている人がいたら止めさせましょう。
- 荒天時や天候不良が予測される場合は、遊泳や、川岸などでのレジャーは中止しましょう。
- 流れが速くなっていたり、急に深くなったりする場所があります。そういう場所では、「危険」「遊泳禁止」などと案内されていることが多いので、よく確認し、危険な場所には近づかないようにしましょう。
- 海や河川では、ライフジャケットを着用するなど、事故の未然防止に努めましょう。

溺れている人を発見した場合

溺れている人は、パニック状態になっています。安易に近づいてしまうと非常に強い力でつかまれ、救助者も一緒に溺れてしまうことがあります。一人で助けようとせず、水に浮く物（浮き輪やペットボトルなど）があれば、溺れている人に投げ、直ちに119番に通報し、近くの人に助けを求めましょう。



問 宿毛消防署 ☎ 63-3111

お誕生おめでとう

(平成31年4月受付分)

住 所	赤ちゃん	保護者
山奈町山田	かわだ にこ 川田 笑愛	将人
錦	かなざわ さきほ 金澤 咲穂	哲史
高砂	こまつ かえで 小松 楓	宏紀

ご冥福をお祈りします

(平成31年4月受付分)

住 所	氏 名	享 年
平田町東平1丁目	大倉 克美	93
押ノ川	西原 鈴恵	69
自由ヶ丘	黒田 輝彌	87
中央4丁目	浦田 フヂコ	101
山奈町山田	大塚 順義	73

※本コーナーの記事は、家族などからの申し込みにより掲載しています。(敬称略)

問 市民課 ☎ 63-1112

日本年金機構幡多年金事務所による

年金相談

問 市民課年金係 ☎ 63-1112

- 日時** 6月18日(火)
10時～12時、13時～15時
- 場所** 宿毛市役所 **受付** 市民課年金係
- 受付時間** 8時30分～
- 予約** 相談には**予約が必要**です。
ご予約はお早めに。

- 必要なもの**
 - 年金手帳や年金証書
 - 年金の手続きであれば送られてきた書類一式
 - 認め印 ● 本人確認ができるもの
- 代理人の場合**
 - 委任状
 - 委任者の本人確認できるもの
 - 代理人の本人確認できるもの

※詳細については、予約の際にお尋ねください。