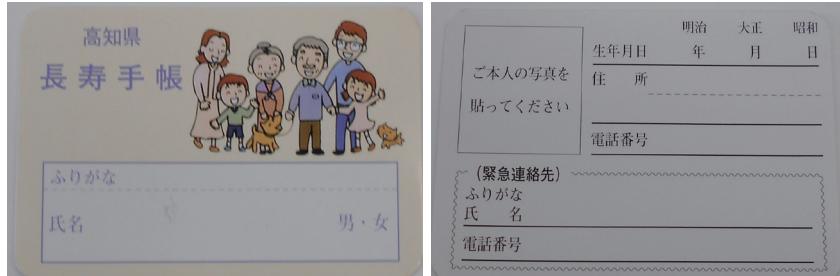


## 高知県長寿手帳について

県内の65歳以上の方に、健康と長寿を願って高知県長寿手帳をお渡ししています。長寿手帳を提示すると、県立施設等で入場料の免除や割引などの特典が受けられます。

持参物 身分証明書・写真等 申込 長寿政策課予防係



問 長寿政策課 ☎ 63-9112

## 歯周病予防について～成人歯科健康診査のお知らせ～

元気の秘訣はお口から始まります。歯周病は歯周病菌による感染症で、歯を失う大きな原因となるだけでなく、さまざまな全身疾患が生じる危険性を高めます。



- 糖尿病：インスリンの働きを妨げ高血糖になる
- 誤嚥性肺炎：歯周病菌が肺の中へ取り込まれる
- 動脈硬化：歯周病菌が血管につきせばめる
- 早産・低出生体重児：子宮の収縮が促される

歯周病予防のためには、定期的に歯科健診を受けることが大切です。

### 成人歯科健康診査

#### 対象者

- 市内に居住地を有し住民登録がある方
- 受診する日の属する年度において40歳、50歳、60歳または70歳となる方
- 受診する日の属する年度において歯科健康診査の受診歴がない方

※対象者には5月中旬頃お知らせハガキ（クリーム色）を送付しています。



料金 500円（受診した歯科医院にお支払いいただきます）

実施期間 令和2年3月31日まで

受診方法 届いたハガキを持って健康推進課にて受診票発行の手続きを行ってください。

手続きは代理の方でもできます。ハガキでの受診はできませんのでご注意ください。

実施機関 高知県内の受託歯科医院にて受診ができます。（受診票発行の際に詳しくお知らせします）

問 健康推進課 ☎ 63-1113

休日市税納付窓口開設日			
月	日	場所	開設時間
6	23(日)	市役所税務課	9:00～17:00
※お昼休みも納付できます。			
夜間市税納付窓口開設日			
月	日	場所	開設時間
6	13(木) 27(木)	市役所税務課	17:15～19:00

納期限		7/1(月)
市県民税 1期		
6月	8・9・15・16・22・23 29・30	
7月	6・7・14・15・20・21 27・28	
高知けいば パルス宿毛	〈HP〉 <a href="http://www.keiba.or.jp">http://www.keiba.or.jp</a> 〈i-mode〉 <a href="http://www.keiba.or.jp/i">http://www.keiba.or.jp/i</a>	