

思いきりたのしむ!

イベントマルシェ

おやこ料理教室

昨年も開催し、皆さんに好評いただきましたおやこ料理教室を今年も開催します。家族で「食」に関心を持ち、食生活を考えるきっかけづくりとして、夏休みの1日を過ごしませんか。



宿毛市ヘルスマイト（食生活改善推進員）と一緒に料理をしましょう。

- 日時** 8月3日（土）10時～13時
場所 宿毛文教センター
持参物 エプロン・マスク **参加費** 無料
対象者 宿毛市内の小学生とその保護者
定員 15組 **申込締切** 7月26日（金）

※メニューは当日発表します。

※参加された方にはプレゼントもあります。

問 健康推進課 ☎ 63-1113

親子で調べよう川の生きもの

川にどのような生きものが棲んでいるかを調べることで川の水質を判定する水生生物調査に親子で参加しませんか。

- 日時** 8月18日（日）10時～12時
場所 宿毛市立橋上小学校体育館
内容 松田川で水生生物調査
講演 川の生きものの不思議（雨天の場合）
講師 山下 慎吾 さん
持参物 着替え、タオル、水中眼鏡、筆記用具
※水に濡れてもいい服・靴（サンダル不可）で参加
定員 小学生15組程度（保護者同伴）
申込締切 7月19日（金）
申込方法 ①住所②氏名③年齢と学年④保護者氏名⑤電話番号を記載し、郵送・FAXまたは電話にて申し込み。

問 環境課 ☎ 63-1697 **FAX** 63-2151

親子ものづくり体験講座

この講座は、「開かれた学校づくり」の一環として宿毛工業高校の施設を利用して、親子でものづくり体験学習をしてもらうことを目的としています。

- 日時** 8月3日（土）9時～12時
場所 高知県立宿毛工業高等学校（平田町戸内2272-2）
内容
● 手作りリモコンカーをつくろう 10組
● まがたま（勾玉）アクセサリーをつくろう 10組
● ウッドボックスをつくろう 10組
● LEDルーレットをつくろう 10組
● 色が変わる懐中電灯をつくろう 10組
参加費 500円
対象者 小学生の親子

（子ども1名につき、保護者1名）

申込期間 7月10日（水）～7月19日（金）
（土・日・祝を除く、午前9時～午後5時まで）

問 高知県立宿毛工業高等学校 ☎ 66-0346

ものづくり教室

高知県立中村高等技術学校では、地域交流活動の一環としてもものづくり教室を開催します。



- 日時** 8月25日（日）
9時30分～12時30分
場所 高知県立中村高等技術学校 左官実習棟
内容 高知県独自の建築材料の「土佐漆喰」を題材にしたドロ団子づくり、左官職人による土佐漆喰の説明と塗り作業の体験
参加費 無料 **定員** 20名
対象者 全年齢（中学生未満は保護者同伴）
申込期間 7月29日（月）～8月14日（水）
申込方法・問い合わせ ①住所②氏名③年齢④電話番号を記載し、はがき・FAXまたは電話にて申し込み。

問 高知県立中村高等技術学校 ☎ 0880-37-2723 **FAX** 0880-37-2724

