

老人クラブ活動事業

高齢者の生きがいや健康づくりを推進することにより、明るい長寿社会の実現と老人福祉の増進に資することを目的とし、活動促進事業や健康づくり・介護予防支援事業などを行っている地域の老人クラブを支援しています。平成31年4月現在、31団体・1,214人が活動しています。皆さんもぜひ参加してみてください。

対象者 宿毛市在住のおおむね60歳以上の方

サークル活動一覧

活動内容	活動日(頻度)	時間	場所
カラオケ教室	第1、3月曜日(毎月2回)	13時 ~ 15時	宿毛市総合社会福祉センター
将棋サロン	毎週火曜日(毎月4回)	9時30分 ~ 12時	宿毛市総合社会福祉センター
書道教室	第1、3火曜日(毎月2回)	10時 ~ 11時30分	宿毛市総合社会福祉センター
宿毛創年太鼓	毎週火曜日(毎月4回)	13時30分 ~ 15時	宿毛文教センター
歌謡体操	毎週水曜日(毎月4回)	13時 ~ 15時	宿毛文教センター
フロッカー	第3木曜日(毎月1回)	13時30分 ~ 15時30分	宿毛市和田体育館

サークル活動のほか、グラウンドゴルフ大会や公式ワナゲ大会、シルバー芸能大会、体育大会などのイベントを行っています。



問 宿毛市老人クラブ連合会事務局(宿毛市総合社会福祉センター内) ☎ 65-7665
長寿政策課 ☎ 63-9112

精神保健福祉相談

精神障害者又は精神障害の疑いのある方やそのご家族に対し、精神科医師による相談を開催します。

月日	申込締切
8月19日(月)	8月5日(月)
11月18日(月)	11月1日(金)
2月17日(月)	2月3日(月)

●時間 13時30分~15時30分

●場所 高知県幡多福祉保健所等

●件数 1日2件まで

●予約 申込締切までに電話で予約

主催 高知県幡多福祉保健所

問 高知県幡多福祉保健所健康障害課 ☎ 0880-34-5124