



広報

すくも



今月の主な内容

- 年頭のあいさつ 2 ~ 3
- 平成16年度
宿毛市の決算状況 8 ~ 9
- 地球深部探査船「ちきゅう」
船内見学会ご案内 16

人のうごき (17.12.1現在)

世帯数	9,986	+10	11月中の 異動状況	出生	12
人口	24,347	0		死亡	27
(男)	11,535	-3		転入	54
(女)	12,812	+3		転出	39

2006

1

No.462

新春を迎えて

市長あいさつ

輝かしい平成18年の新春を迎え、市民の皆さまには、ご家族お揃いでお健やかに希望に満ちた新年をお迎えのこととお喜び申し上げます。

昨年は3月に発生いたしました土佐くろしお鉄道宿毛駅での列車事故により、市民の皆さまには大変不便をおかけいたしました。運行再開につきましては、市民の皆さまをはじめ関係各位のご理解とご協力によりまして、11月1日に全線運行再開をすることができました。今後も地域の公共交通でありますこの鉄道を通勤通学の市民の交通手段として、また本市の観光と産業の振興のために大切に支援していく必要があると考えております。

宿毛湾新港の活用につきましては、大型客船等の受入や湾港背後地の企業誘致に取り組んでいます。防波堤工事も順調に進行しており、完成すれば大型船の着岸のほか、災害時における物資輸送や海難救助活動など四国西南地域の中核港としてこれまで以上に活用が図れます。

宿毛湾港基地港化に誘致しました結果、地球深部探査船「ちきゅう」が昨年末から宿毛湾に

市議会議長あいさつ

新年明けましておめでとございます。平成18年の年頭にあたり、市民の皆さまに市議会を代表して、心からお喜びを申し上げます。

皆さまには、日ごろから市政に対する温かいご理解と絶大なるご協力を賜り厚くお礼申し上げます。

私は、昨年5月に議員各位のご推挙により、議長に就任以来、円滑な議会運営と市政の発展、住民福祉の向上に努め、誠心誠意努力してまいりました。おかげをもちまして、今日まで大過なく責務を果たすことができました。これもひとえに、議員各位並びに皆さま方のご理解とご協力の賜と衷心より感謝とお礼を申し上げます。

さて、現在地方分権推進のための三位一体改革が進む中で、地方交付税の見直し、国庫補助負担金等の縮減が計られ、本市の財政を取り巻く状況は依然として厳しく、加えて少子・高齢化や過疎化による人口の減少、住民ニーズの高度化・多様化等、行政の果たす役割はますます重要になっていく中で、財政力の弱い本市に取りましては、誠に厳しい年になると予想されます。

停泊しております。世界初・最大級の海底掘削船で、今後世界中の海底を観測し、地球の奥深くに潜む生命誕生の謎や地震発生のメカニズムなどを解明するための調査・研究を行います。世界最新鋭の科学技術を搭載した船であり、児童生徒の学習機会の提供や「ちきゅう」に会える港町としての観光事業など、今後も宿毛湾に寄港していただくよう取り組んで参ります。

さらに、新しい取り組みといたしましては、市民有志により結成されました「すくも夢いっぱい会」が、宿毛の温暖な気候と豊かな自然を最大限に活かし、有機農法や南国フルーツ栽培にも焼酎づくりなどに本格的な取り組みを始めました。新しい宿毛の特産品づくりに市民自ら挑戦されますことに心から敬意を表すとともに、私も行政といたしましても地域の活性化のため支援していきたいと考えております。

しかしながら、本市を取り巻く行財政運営は今後ますます厳しくなるものと思われまます。限られた予算の中で、いかにして宿毛市を元気にしていくか、市民の皆さまが潤いと安らぎを持った生活を営めるよう、市役所職員一同が経営者感覚を持ち、市民の皆さまと一緒に納得のいく合理的な財政運営や市民が主役の行政サービスに努めて参ります。

市民の皆さまには、今後とも変わらぬご指導、ご協力を賜りますようお願い申し上げますとともに、この一年が皆さまにとりまして、健康で幸多き年になりますことを心からお祈り申し上げます。新年のごあいさつといたします。

宿毛市長

行政改革大綱策定される

宿毛市では、たいへん厳しい財政状況の中、簡素にして効率的な市政を目指して、「宿毛市行政改革大綱」および、その実施計画である「集中改革プラン」を昨年末に策定しました。

この「行政改革大綱」および「集中改革プラン」を実施していくためには市民の皆さんのご理解とご協力が不可欠です。

つきましては改革の内容を市民の皆さんに十分ご理解いただくため、地区長を通じて各世帯に回覧しますので、ご一読いただきますようお願いいたします。

なお、大綱等が必要な方は市役所総務課までお越しください。

【問い合わせ先】

総務課 総務係 ☎63-0948

宿毛市議会議長

私も市議会といたしましても、こうした状況を的確に把握する中で、地域住民の声を反映し、その機能を十分に発揮して当面する地域の課題解決に取組まなければならないと考えております。

厳しい財政状況ではありますが、今後とも活力あるまちづくり、市民福祉の向上を図るため執行部と協力しながらよりよい方向を模索してまいりたいと考えております。

今後とも市民の皆さま方のご期待に応えるよう決意も新たにいたしております。本年も相変わらぬご支援とご協力を賜りますようお願い申し上げますとともに、新しい年が皆さまにとりまして穏やかで良き一年でありますことを心からご祈念申し上げます。新年のご挨拶といたします。

年金を受給されている皆さんへ

公的年金等の

確定申告説明会

年金を受給されている方を対象に、確定申告書の記載や作成方法の説明会を次のとおり開催します。

申告期間中は税務署や市役所税務課窓口は混雑が予想されますので、この機会をぜひご利用ください。

日時 2月2日(木)・3日(金)

9時30分～11時
13時～16時

場所 宿毛文教センター

説明会へは、次の書類等をお持ちください。

- ① 確定申告書用紙（郵送されていない方は当日交付します）
- ② 公的年金等の源泉徴収票、公的年金以外の収入のある方はその所得の計算に必要なもの（給与所得の源泉徴収票など）
- ③ 国民健康保険税の支払額のお知らせ書類、国民年金・国民年金基金の控除証明書
- ④ 生命保険料、損害保険料の

支払証明書

⑤ 医療費控除の申告が必要な方は、平成17年中に支払った医療費の領収書

⑥ 印鑑、筆記用具、計算用具、還付金振込口座の通帳など

なお、「所得税の確定申告の手引き」や昨年の申告書控などを参考にし、ご自分で申告書を作成できる方は、郵送により提出していただいても結構です。

また、国税庁ホームページを利用して、確定申告書の作成ができます。年金所得者以外の方もぜひご利用ください。

国税庁ホームページアドレス
<http://www.nta.go.jp>

【問い合わせ先】

中村税務署 個人課税部門
☎0880-351-2135
宿毛市税務課 住民税係
☎63-11115

情報コーナー

1月
睦月
January

善意ありがとうございました

下元かおる様（山奈町芳奈）より本市発展のためにとご寄付いただきました。大切に活用させていただきます。

【問い合わせ先】

総務課
☎63-1111

宿毛フェリー欠航のお知らせ

「ニューあしずり」が船体整備のため左記の期間欠航します。旅行等の計画には、欠航便にご注意ください。利用者の皆さまにはご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

欠航期間

2月27日(月)～3月6日(月)
8日間全便欠航

【問い合わせ先】

(株)宿毛フェリー
☎62-11100

ふれあい保育(体験入園)

市内の保育園および幼稚園(市立、私立15園)で「ふれあい保育」(体験入園)を行います。今月からは宿毛幼稚園でも行うことになりました。

体験入園しても、その園に入園する必要はありません。お気軽に遊びに来てください。

日時

保育園 1月10日(火)
9時30分～10時30分
幼稚園 1月16日(月)
10時～11時

※時間は必ず守ってください
※問い合わせは各保育園・幼稚園にお願いします。

宿毛東団地分譲中

場所 平田町東平

申込期間 随時受付中

分譲区画数 24区画

1区画の面積

218㎡(約66坪)

㎡当たり単価

約26,000円(坪単価約10万円)

【申し込み・問い合わせ先】

宿毛市土地開発公社
(市役所東庁舎)
☎63-11554

宿毛市の人口は
24,398人です。

- 平成17年10月1日に実施した国勢調査の集計結果により、宿毛市の人口がわかりました。
- 国勢調査の結果は、少子高齢社会への取り組みや皆さんのまちづくりにいかされます。
- ご協力ありがとうございました。

【問い合わせ先】
企画広報課 ☎63-1118

国勢調査

放送大学4月入学生募集

放送大学はテレビ・ラジオで授業を行う通信制の大学です。ただいま平成18年4月入学生を募集しています。詳しい資料を無料で送付しますのでお気軽にお問い合わせください。

○募集学生の種類

- 教養学部
- 科目履修生（6カ月在学し、希望する科目を履修）
- 選科目履修生（1年間在学し、希望する科目を履修）
- 全科履修生（4年以上在学し、学士の学位の習得を目指す）

大学院

- 修士科目生（6カ月在学し、希望する科目を履修）
- 修士選科生（1年間在学し、希望する科目を履修）

○受付期間

- 平成17年12月15日(木)～
- 平成18年2月28日(火)

○資料請求 無料

【問い合わせ先】

放送大学高知学習センター
（高知大学内）
☎088-1843-4864
放送大学ホームページ
<http://www.u-air.jp>

北見志保子

没後50年展



明治18年1月9日～昭和30年5月4日
宿毛市出身の歌人。平井康三郎作曲「平城山(ならやま)」の歌は特に有名。母校宿毛小学校に歌碑がある。歌集に「月光」「花のかけ」「珊瑚」がある。

宿毛市出身の女流歌人、北見志保子の没後50年展が高知県立文学館で現在開催されています。この企画展では、未公開書簡や「山川朱実」名での小説原稿や初公開写真など、北見志保子の文学と生涯を紹介しています。

12月17日(土)～1月29日(日)

9:00～17:00(入館は16:30まで)

観覧料(常設展を含む)一般/350円・高校生以下無料

高知県立文学館 ☎088-822-0231

最低賃金改正のお知らせ

高知県電子応用装置、電子部品・デバイス製造業最低賃金が改正になりました。

高知県電子応用装置、電子部品・デバイス製造業最低賃金
時間額 707円
(平成17年12月30日改正発効)

高知県内の最低賃金はこのほかに、高知県最低賃金(時間額 613円)、高知県一般貨物自動車運送業最低賃金、高知県道路貨物運送業最低賃金があります。

【問い合わせ先】

高知労働局賃金室
☎088-1885-6024

「食事バランスガイド」説明会

高知農政事務所では、「食事バランスガイド」についての説明会を開催します。

「食事バランスガイド」とは、望ましい食生活についてのメッセージを示した「食生活指針」を具体的な行動に結びつけるものとして、1日に「何を」「どれだけ」食べたらいいかの目安を分かりやすくイラストで

示したものです。

栄養バランスの良い食生活を送るために、ぜひ受講してみませんか。

日時 1月23日(月)
10時30分～12時

場所 四十万市立中央公民館

講師 針谷 順子 先生
高知大学教育学部教授

定員 100名

入場料 無料



【問い合わせ先】

農林水産省 中国四国農政局
高知農政事務所 地域第1課
☎0880-3415355

子犬の譲渡会

日時 1月25日(水)
9時10分～11時10分
場所 高知県中村小動物管理センター
(四十万市古津賀)

内容

- 子犬を譲りたい人の受付
9時10分～9時30分
- 子犬を飼いたい人の受付
9時30分～9時50分
- 譲渡犬の決定
- ※希望者が重複する場合は抽選
- 9時50分～10時00分
- 飼いはじめ講習会
10時00分～11時00分
- 子犬の譲り渡し
11時00分～11時10分

☆注意事項☆

- 子犬を譲りたい方は：事前以下記まで連絡してください。
- 当日は必ず印鑑を持って、子犬を連れてきてください。
- 子犬を飼いたい方は：当日は必ず印鑑と子犬を入れる箱を持ってきてください。

【問い合わせ先】

高知県幡多福祉保健所
食品・衛生課
☎0880-3415119

災害時の救援物資協定を締結

宿毛市は、地震等の災害時の飲料水不足に対応するため、高知西南中核工業団地に進出している四国コカ・コーラボトリング(株)ならびに四国明治乳業(株)と災害時に救援物資(飲料水)を優先的に提供していただく「救援物資の提供に関する協定」をこのたび締結しました。

また、四国コカ・コーラボトリング(株)は、災害時に商品が無償で提供する「地域貢献型自動販売機」も市内2カ所(福祉センター・総合運動公園)に設置していただきました。

今後も地域の皆様のご支援、ご協力をいただきながら防災対策に取り組みます。



協定書に調印する四国コカ・コーラボトリング(株)大内専務と中西宿毛市長

【問い合わせ先】

総務課 防災交通対策係

☎63-1111

宿毛市役所ごみ減量化作戦

ごみの処理費用が市の財政を圧迫している現状から、広報12月号でごみの減量化を市民の皆さんにお願いしているところですが、宿毛市役所においても「ごみ減量化作戦」と題し、率先してこれに取り組んでいます。

市の関連施設から出るごみの大半を占めるのが「紙類」です。以前から、ペーパーレス化、両面印刷、メモ用紙にするなどのごみの排出抑制は行ってきましたが、その後のリサイクルは不十分でした。現在は不要になった「コピー用紙」、「封筒」、「メモ用紙」なども徹底したリサイクルに取り組んでいます。

リサイクルできるものを普通ごみとして出せば、多額の処理費用が掛かってしまいます。市民の皆さんも各ご家庭で、また各事業所においても引き続きごみの減量化に努めていただきますようお願いいたします。

【問い合わせ先】

環境課

☎63-11697

【問い合わせ先】

生涯学習課(宿毛文教センター内)

☎63-33394

乗って残そう
土佐くろしお鉄道

サニーくん サンコちゃん
©やなせたかし/土佐くろしお鉄道
土佐くろしお鉄道(株)
☎0880-35-5240

**公共下水道に
加入しましょう**

下水道課 ☎63-1009

指定管理者決定

広報8月号で、公募しました指定管理者制度の導入につきまして、次のとおり指定管理者が決まりました。
※すくもサニーサイドパークは市長の直接指定です。

施設名	指定管理者
宿毛市中央 デイケアセンター	社会福祉法人 宿毛福祉会
蛭湖ゴルフパーク	すくもグリーン企画
宿毛市国民宿舎 「椰子」	(株)くりはら
すくも サニーサイドパーク	宿毛市産業振興(株)

【問い合わせ先】

総務課

☎63-1111

**NHK大河ドラマ「功名が辻」
PRグッズができました**

- トレーナー 2,500円
- Tシャツ 2,000円
- ハンカチ 800円
- ステッカー 200円

ご希望の方は下記までご連絡ください。

【問い合わせ先】

企画広報課 ☎63-1118

有利広告

医療法人 互生会

筒井病院

TEL (0880) 66-0013

老人保健施設

ぎんなん荘

TEL (0880) 66-1177

〒788-0783 宿毛市平田町戸内1802番地

行政 宿毛市チャンネル放送予定

昨年11月27日に行われた「宿毛市防災講演会」と、1月8日に行われる「平成18年宿毛市成人式」の様相をケーブルテレビの行政チャンネル(5チャンネル)で録画放送します。
 放送は日時を変えて、左記のとおりそれぞれ5回予定しています。

宿毛市防災講演会

防災講演会は「南海地震で生き残るために」と題して、高知大学理学部の岡村真教授に講演いただいたものです。

近い将来必ず起こると言われる南海地震に対する備えや、心構えについてお話しいただいた内容を、編集することなくすべて放送します。

講演会へ参加できなかった方はもちろん、参加された方もご家族そろってぜひご覧いただき、日頃からの防災意識を高めましょう。

放送日程

- 1月12日(木) 19:00~
- 1月21日(土) 13:00~
- 1月29日(日) 13:00~
- 2月2日(木) 19:00~
- 2月9日(木) 19:00~

スワンTVに
 加入してみてね!



【問い合わせ先】

企画広報課 ☎63-11118

放送日程

- 1月14日(土) 19:00~
- 1月19日(木) 19:00~
- 1月22日(日) 13:00~
- 1月26日(木) 19:00~
- 1月31日(火) 19:00~

平成18年宿毛市成人式

華やかな晴れ着に身を包み、希望に満ちた若者たちの様子をぜひご覧ください。

次代を担う若者の成人の節目を皆さんでお祝いしましょう。



年金受給者の皆さんへ 「平成17年分公的年金等の源泉徴収票」が送付されます

国民年金・厚生年金保険および共济組合などから支給される老齢または退職を支給事由とする年金は、所得税法上「雑所得」として取り扱われ、課税の対象となります。

社会保険業務センターでは、所得税が年金から源泉徴収されたか否かにかかわらず、老齢年金等の受給者全員に「公的年金等の源泉徴収票」を送付することとなっています(毎年1月下旬)。

この「源泉徴収票」には、平成17年中に支払われた年金の総額、年金から天引きされた介護保険料の金額、源泉徴収税額および控除内容などが記載されています。

確定申告の際には、この「源泉徴収票」が必要ですので、大切に保管してください。

万が一紛失された場合は、高知社会保険事務局幡多事務所(☎0880-341616)までご連絡ください。

なお、障害年金や遺族年金につきましては、課税の対象となっていないため「源泉徴収票」は発行されません。

「20歳になったら 国民年金」

成人式を迎えられた皆さん、おめでとうございます。

20歳になるとみんな「国民年金」に加入しないといけないことをご存知ですか? 「国民年金」は、老後はもちろん病気やケガなどで収入がとだえても、誰もが安心して生活を送れるように社会全体で支えあう制度です。

20歳になると、まず年金手帳が送られてきます。その年金手帳に記載された基礎年金番号は、年金を受給するときはもちろん、会社に就職するときなど一生生涯使いますので、大切に保管してください。

「国民年金」は、学生の皆さんにも保険料の納付が義務付けられています。が、「学生納付特例制度」をご利用いただくと、在学期間中の保険料を社会人に

なつてから納めることができます。

また、学生以外の20歳台の方には、本人および配偶者の前年の所得が一定額以下の場合に、保険料の納付が猶予される「若年者納付猶予制度」があります。いずれの制度も、市役所市民課年金係で受け付けていますので、保険料の納付が困難な場合はご相談ください。

休日・時間外年金相談 のお知らせ(1月)

県下4つの社会保険事務所に於いて、次のとおり時間外・休日の年金相談を行います。通常より混雑も少ないと思われるので、どうぞお気軽にご利用ください。

- 時間外年金相談
 1月10日(火) 17時~19時
- 休日年金相談
 1月14日(土) 9時30分~16時

【問い合わせ先】

高知社会保険事務局幡多事務所
 ☎0880-341616

一般会計決算

平成16年度の歳入総額は、116億1,039万8千円、歳出総額115億3,076万6千円で、前年度に比べ、歳入で3.8%、歳出で4.5%の増となりました。

歳入歳出差引額は、7,963万2千円で、翌年度へ繰り越す財源3,405万9千円を除く実質収支は4,557万3千円の黒字決算となりました。

しかし、平成16年度は、三位一体改革の影響等により地方交付税、国庫支出金が大きく減少したことによる財源不足を補うため、財政調整基金を3億円取り崩しています。市税などの自主財源が30%弱しかない宿毛市では、今後も歳入が減少していくものと考えられ、より効率的な財政運営が求められます。

一般会計歳入 (平成17年4月1日 住民基本台帳人口 24,392人)

歳入		H16決算額 (千円)	住民一人あ たりの金額 (円)	H15から の増減額 (千円)
自主財源	市税	2,201,685	90,263	745
	分担金・負担金	285,182	11,692	35,088
	使用料・手数料	141,816	5,814	10,907
	繰入金	410,876	16,845	327,658
	その他自主財源	389,457	15,967	△97,065
依存財源	地方交付税	4,045,745	165,864	△184,233
	国・県支出金	2,059,465	84,432	15,460
	地方債	1,491,500	61,147	243,800
	その他依存財源	584,672	23,970	77,117
歳入計		11,610,398	475,992	429,477

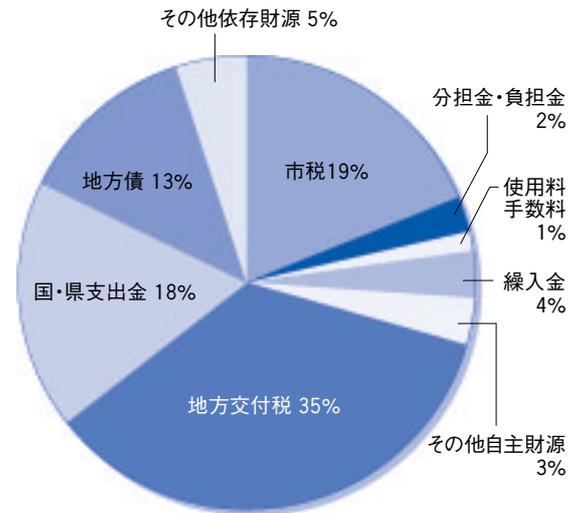
一般会計歳出

歳出	H16決算額 (千円)	住民一人あ たりの金額 (円)	H15から の増減額 (千円)
議会費	157,540	6,459	1,777
総務費	1,576,515	64,632	17,371
民生費	2,838,653	116,376	90,858
衛生費	989,949	40,585	△73,790
農林水産業費	637,353	26,130	△95,116
商工費	405,253	16,614	205,188
土木費	1,382,059	56,660	18,759
消防費	327,481	13,426	430
教育費	740,861	30,373	△59,550
災害復旧費	355,830	14,588	198,602
公債費	2,119,272	86,884	187,490
合計	11,530,767	472,727	492,020

平成16年度

宿毛市 決算状況

決算審査を終了した平成16年度宿毛市決算状況を報告します。



《用語説明》

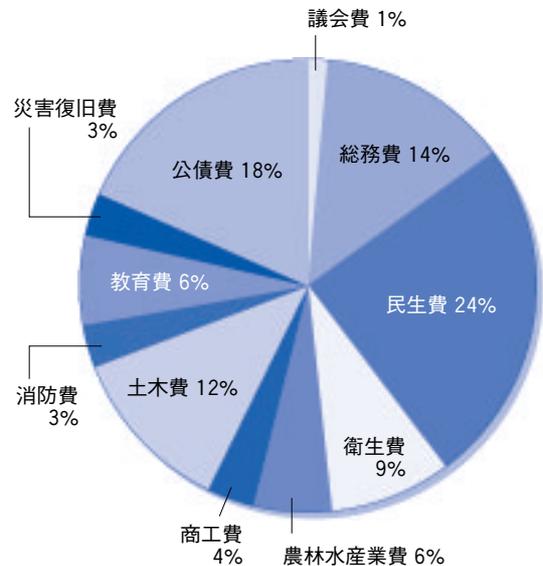
市税：市民税、固定資産税、たばこ税、軽自動車税

繰入金：基金を取り崩して繰り入れた金額

地方債：事業を行うために借入れた金額

自主財源：地方公共団体が自主的に収入することが出来る財源

依存財源：国、県により定められたり、割り当てられたりする財源



《用語説明》

民生費：保育所や生活保護などの福祉施策にかかる経費

衛生費：各種予防接種やゴミ処理などの衛生施策にかかる経費

公債費：今まで借り入れた借金の償還金

特別会計・企業会計決算

この会計は一般会計とは別に特定の事業を行うための会計です。宿毛市では国民健康保険事業や下水道事業など11会計と、企業会計である水道事業会計があります。

(千円)

	歳入総額	歳出総額	実質収支額	歳入のうち一般会計からの繰入金	業務内容
簡易水道事業	119,657	114,185	5,472	12,725	簡易水道の運営
国民健康保険事業	2,691,155	2,567,418	123,737	265,121	国民健康保険の運営
へき地診療事業	62,100	62,100	0	21,914	沖の島へき地診療所の運営
定期船事業	101,115	101,115	0	0	沖の島市営定期船の運営
特別養護老人ホーム	1,541,584	1,541,584	0	0	老人ホーム千寿園の運営
老人保健	2,783,679	2,814,912	△ 31,233	202,634	老人医療の運営
学校給食事業	267,663	267,437	226	160,889	学校給食の運営
下水道事業	781,592	781,592	0	292,045	下水道全般の運営
国民宿舎運営事業	234,858	234,858	0	89,001	国民宿舎椰子の運営
幡多西部介護認定審査会	4,184	4,184	0	0	幡多西部介護認定審査会の運営
介護保険事業	1,644,439	1,636,514	7,925	242,613	介護保険の運営
計	10,232,026	10,125,899	106,127	1,286,942	
水道事業					
区分	収入	支出	補てん財源	収支差引	上水道の運営
収益的収支	422,786	393,345	0	29,441	
資本的収支	0	182,925	182,925	0	
計	422,786	576,270	182,925	29,441	

借入金の状況

平成16年度末現在における住民1人あたりの総負債額は人口減等の影響で昨年度より約4万円増額し94万円を超えています。

会計別	平成16年度末残高 (千円)	人口一人あたりの金額 (円)
一般会計	13,846,222	567,654
簡易水道事業会計	525,890	21,560
へき地診療事業会計	4,733	194
定期船事業会計	199,200	8,167
特別養護老人ホーム会計	1,597,600	65,497
下水道事業会計	6,029,821	247,205
国民宿舎運営事業会計	768,385	31,502
介護保険事業会計	12,716	521
計	22,984,567	942,299

決算審査

監査委員、市議会決算特別委員から、各会計における予算は、適法かつ合理的、効果的に執行されているとの報告をいただきました。

しかし、今後改善すべき点として、市税等の未収金の回収や、各特別会計の経営改善等に向けて更に努力するよう意見が付記されており、市民の皆さんや関係機関のご理解やご協力をいただき改善に向けて取り組んでまいります。

【問い合わせ先】

総務課 財政係 ☎ 63-1111

文教センター

新年あけましておめでとございませす。
今年も市民の皆さんとのふれあいを大切に、皆さんのご来館をお待ちしています。

ボランティア講師・指導者募集

中央公民館では、平成18年度に新規事業として実施する教室においてボランティアで協力いただける指導者・講師を次のとおり募集します。

実施回数 年間1回〜12回程程度
場 所 宿毛文教センター
内 容 子どもからシニア、親子や世代間など、対象年齢や教室のジャンルは問いませせん。
募集締切 1月31日(火)
応募お待ちしています。

いきいきシニア ライフ塾

シニアの生きがいづくりを応援する公民館のいきいきシニアライフ塾が、今年度は料理と陶芸の2教室が開催されました。

料理教室では、栄養士の指導のもと、生活習慣病を予防するために健康的なバランスのよい食事をつくりました。



陶芸教室は2日間にわたり開催され、花入れづくりに挑戦し、参加者は初めて体験する方、過去に陶芸の経験がある方など、陶芸歴はさまざまでしたが、先生からの指導や助言を受けながら世界に一つしかない自分だけの作品ができました。



短い時間ではありましたが、それぞれの教室を通して参加者同士お互いに、楽しく交流することができたようです。

問い合わせ先
中央公民館 ☎63-2618
宿毛歴史館 ☎63-5496
坂本図書館 ☎63-2654

第7回 芸能発表会



新春の恒例行事となりました「芸能発表会」を次のとおり開催します。

「芸能発表会」は、公民館サークルの活動を通してお互いの親睦を深めるとともに、日頃の練習の成果を発表する絶好の舞台です。

歌あり踊りあり、今回も内容盛りだくさんです。

入場は無料ですので、皆さんお誘いあわせのうえぜひご来場ください。

日時 1月22日(日) 13時～
場所 宿毛文教センター
多目的ホール

あなたと私の

料理教室

11月27日、文教センター実習室において、あなたと私の料理教室が開催されました。

女性12名が参加し、栄養士の指導のもと、今回はおせち料理を作り、里芋の素揚げやつくねの黄金煮、椿餅など6品を調理しました。

品数は多かったものの手際よく調理は進み、薄味で仕上げ



がった料理をきれいに盛り付けて試食し、参加者は一足早いお正月気分を味わいました。

政治の現場が見える
国会議事堂大図鑑

PHP研究所

エ「ライフ」にも役立つ
ひろしき大研究

宮井株式会社 監修
PHP研究所

花はどいから
花・花びん・水をめぐる
3つのものがたり

一澤ひらり 文
大西暢夫 写真
福音館書店

はりねづみのだいぼつけん

おのりえん 作
久本直子 絵
理論社



坂本図書館 今月の新刊



もみのき山のお正月

渡辺有一 作/佼成出版社
もみのき山の山ねこたちは、お正月の用意で大いそがし。たいへんたいへん！大事なものを忘れちゃった！お正月が来ないよう！昔ながらのお正月を家族で楽しむ絵本。



ソプラニスタ 奇蹟の歌声

岡本知高とその世界 神崎克彦 著
「奇蹟の声」をもつ若者と、その声に導かれるようにして生まれた運命的な出会い。泣いて、笑って、やがてすっと心が軽くなる、ソプラニスタ岡本知高・宿毛市出身と仲間たちの世界。「声」を発見した恩師が描き出す、感動のノンフィクション。

それは子どもに考えさせたい
わが子の知力は会話で育つ

メーナー・シユアー 著
古草秀子 訳
エクスマレッジ

足を癒す

ホームスパ
トレイシー・ケリー 著
ハーバー保子 訳
産調出版

わたしの味

選びに選んだ80のレシピ
栗原はるみ 著
集英社

探偵は黒服

藤田宜永 著
角川書店



農業 ジャガイモ収穫体験 農業ってすばらしい!!

11月28日、保育園児を招待してのジャガイモ収穫体験が西片島で行われました。

これは、宿毛地区農村青少年クラブ連絡協議会が毎年恒例の活動として行っているもので、今年は高知はた農協宿毛支所青壮年部との合同企画として、中央保育園年長・年中組の47名が参加しました。

園児たちは、クラブ員や関係機関職員とともに、小さな手で泥まみれになりながらジャガイモ掘りを楽しみ、大きなイモが掘りだされるたびに、あちこちで歓声をあげては走り回っていました。

両会長とも「子どもたちが農業のすばらしさにふれる機会になれば」と目を細めていました。

今年は天候にも恵まれ大豊作となり、園児たちは自分たちで掘ったジャガイモをリュックにいっぱい詰め込み、自慢げに持ち帰りました。

【問い合わせ先】 農林課 ☎63-1117

た 国道清掃ボランティア たばこのポイ捨てが目立ちます!!

11月27日宿毛ロータリークラブと宿毛工業高校生徒・教職員・保護者、宿毛市環境課職員などのメンバーら総勢約90人が、国道56号線沿い約14km(宿毛駅～有岡駅)の国道清掃を行いました。

今回で8回目となるこの国道清掃は、産学官連携のボランティアで、ただゴミを集めるというのではなく、どんなゴミが落ちていたのかを記録し、統計をとったり、集めたゴミを展示したりすることで、環境美化の啓蒙活動を行うというものです。

年々ゴミの量は減っているものの、まだまだタバコのポイ捨てが後を絶ちません。この活動が、ドライバーや通行人のポイ捨てへの意識向上につながることを願ってやみません。

【問い合わせ先】

宿毛ロータリークラブ
☎63-3416



消防出初式

1月8日(日)9時30分より、宿毛市総合社会福祉センターで、消防出初式が行われます。

当日は、消防団、消防署、婦人消防隊、少年消防クラブ、消防団音楽隊、その他関係者が一堂に会して新年を祝い、防火に対する誓いを新たにします。

消防コーナー

甲骨の間を上方に向けて4〜5回力強く連続してたたきます。



喉に物が詰まった時の除去方法

●指拭法

詰まっている人の顔を横に向け、指にハンカチやガーゼ等を巻きつけて、異物をかき出します。血液やだ液などの液体の場合は、口の中をよく拭き取ります。



●背部叩打法

ひざまずいて、詰まっている人を自分の方に向けて寝かせ、手の付け根に近い部分で、肩

●ハイムリック法(座位)

詰まっている人を座らせて、腕を後ろから抱えるように回します。片手で握りこぶしを作り、みぞおちのやや下に当て、もう一方の手を上にかぶせて握り、すばやく内側上方に向けて圧迫するように押し上げます。



※意識のない人、妊婦、1歳未満の乳児には行わないください。

●咳をすることが可能であれば、咳をできるだけ続けさせてください。咳が物が詰まった時に最も効果的な除去方法です。

【問い合わせ先】

宿毛消防署
☎63-33111

あなたです火のあるくらしの見はり役

宿毛市行事予定表

平成18年 1月

自由参加の行事には積極的に参加しましょう!! 行政 スポーツ 文化 福祉

開催日	行 事 名	時 間	場 所	問い合わせ先
2(月)	第46回 宿毛ロードレース大会	10:00	宿毛市総合運動公園	総合運動公園 ☎66-1467
6(金)	社会保険・年金出張相談	10:00	市役所 第1会議室 (当日、市民課で受付)	市民課 ☎63-1112
8(日)	平成18年 宿毛市消防出初式	9:30	宿毛市総合社会福祉センター 駐車場	宿毛消防署 ☎63-3111
	平成18年 宿毛市成人式	13:30	宿毛文教センター	生涯学習課 ☎63-3394
10(火)	ふれあい保育(体験入園)	9:30	市内 各保育園	各保育園
12(木)	夜間市税納付窓口開設日	17:15	市役所 税務課	税務課 ☎63-1115
15(日)	第52回 幡西卓球大会(国吉杯)	8:30	宿毛市総合運動公園	総合運動公園 ☎66-1467
	第17期 宿毛市囲碁・将棋名人戦	9:30	宿毛文教センター	中央公民館 ☎63-2618
16(月)	あいさつ・声かけ運動日		市内全域	宿毛市教育研究所 ☎63-1102
	ふれあい保育(体験入園)	10:00	宿毛幼稚園	宿毛幼稚園 ☎63-2914
17(火)	社会保険・年金出張相談	10:00	市役所 第1会議室 (当日、市民課で受付)	市民課 ☎63-1112
	行政相談「定例相談日」	13:00	宿毛文教センター 会議室3	行政相談委員 松岡陽一 ☎66-0110
	心の健康相談	13:30	幡多福祉保健所	幡多福祉保健所 ☎0880-34-5124
21(土)	地球深部探査船「ちきゅう」 船内見学会 ~22日(日)	21日(土) 12:00 22日(日) 10:00	宿毛湾港新港岸壁	企画広報課 ☎63-1118
	高知県中学校バレーボール新人大会(女子) ~22日(日)	12:00	宿毛市総合運動公園ほか	総合運動公園 ☎66-1467
22(日)	休日市税納付窓口開設日	9:00	市役所 税務課	税務課 ☎63-1115
	第7回 芸能発表会	13:00	宿毛文教センター	中央公民館 ☎63-2618
24(火)	心の健康相談	13:30	幡多福祉保健所	幡多福祉保健所 ☎0880-34-5124
25(水)	献 血	13:00	大井田病院	保健介護課 ☎63-1113
26(木)	献 血	8:30	旭食品(株)宿毛支店	
		10:15	宿毛土木事務所	
		13:00	パルティ・フジ宿毛店	
	夜間市税納付窓口開設日	17:15	市役所 税務課	税務課 ☎63-1115
27(金)	献 血	9:00	宿毛市役所	保健介護課 ☎63-1113
2月 2(木)	公的年金等の確定申告説明会 ~3日(金)	9:30	宿毛文教センター	中村税務署 ☎0880-35-2135

国 保 税 7期 1/31 (火) 納期限
介護保険料 7期

高知けいば <http://www.keiba.or.jp>
[i-modeアドレス http://www.keiba.or.jp/i/](http://www.keiba.or.jp/i/)
パリス厩舎 1月 1~3、8、9、14
15、21、22、28、29

休日市税納付窓口開設日			
月	日	場 所	開設時間
1	22(日)	市 役 所 税 務 課	9:00~17:00

※お昼休みも納付できます。

夜間市税納付窓口開設日			
月	日	場 所	開設時間
1	12(木)	市 役 所 税 務 課	17:15~19:00
	26(木)	〃	〃

基本健診および各種がん検診

平成18年4月から費用徴収額が変わります。

平成10年度から各種がん検診にかかる国・県の補助が廃止され、市町村の健診に対する財政状況は大変厳しくなっています。また、健診は、疾患の早期発見・早期治療を目的とし、「自分の健康は自分で守る」という意識を持って、自発的に受診し、費用を自己負担することが基本です。

以上のことから、各種健診に伴う費用徴収額を改正します。市民の皆さんのご理解ご協力をお願いします。

改正点

1. 基本健康診査

	改正前	改正後
市民税課税世帯	無料	委託料の約3割
市民税非課税世帯		
70歳以上		委託料の約1割

2. 各種がん検診

	改正前	改正後
市民税課税世帯	委託料の約2~3割	委託料の約3割
市民税非課税世帯	無料	
70歳以上		委託料の約1割

※委託料とは、市が健診機関に支払う一人あたりの費用額です。

各種健診の対象年齢および費用徴収額

健診名	費用徴収額		委託料
基本健康診査 (生活習慣病)	40歳以上70歳未満 1,000円	70歳以上 300円	5,290円
胃がん検診	40歳以上70歳未満 1,300円	70歳以上 500円	4,513円
乳がん検診 (マンモグラフィ)	40歳以上70歳未満 900円	70歳以上 300円	3,150円
子宮がん検診	20歳以上70歳未満 900円	70歳以上 300円	3,024円
大腸がん検診	40歳以上70歳未満 500円	70歳以上 200円	1,614円
肺がん検診	40歳以上65歳未満 200円	65歳以上 無料	726円

※乳がん検診、子宮がん検診は、偶数年齢の方が対象です。
※委託料については、平成17年度の委託料を掲載しています。

自分の健康状態を知るため、年に1度は健診を受けましょう！



Q 費用徴収額の算定根拠は？

A 国民健康保険法第42条の医療費負担割合を参考に、70歳未満は各種健診委託料の3割、70歳以上は委託料の1割を基本とし、費用徴収額を設定しています。ただし、基本健診については、国や県からの負担金があり、委託料から負担金を差し引いた額の3割、1割をそれぞれ基本としています。

Q 費用徴収額が無料になる方は？

A 生活保護受給世帯の方のみです。無料受診券を前もって郵送しますので、健診会場に忘れずに持参してください。

Q 年齢の数は？

A 平成19年3月31日現在の年齢をいいます。

Q 市が実施する健診を受けられない方は？

A 年齢が39歳以下の方は対象外です。医療機関で健診を受診するようお勧めします。ただし、子宮がん検診は20歳以上かつ偶数年齢であれば受診できます。また、健康診断等を実施している職場にお勤めの方は、市が実施する健診を受けることができません。

Q 申し込みはいつすればいいの？

A 地区を通じて、2月1日に各種健診申込書を各世帯に配布しますので、必要事項を記入し、2月中に提出してください。用紙を持っていない方、紛失した方は宿毛市ホームページから用紙をダウンロードするか、保健介護課窓口にお越しください。

【問い合わせ先】保健介護課 ☎63-1113

有料広告

……心の葬祭をお手伝い
葬儀にまつわる事全般、お任せください。

24時間待機 宿毛市錦口1098-2



株式会社 **西南葬祭**

TEL 0880-65-5858 FAX 0880-65-5131

有料広告

高齢者住宅 たんぽぽ

(大深浦・橋上)

問い合わせ先

〒788-0034 宿毛市大深浦686-1

TEL 0880-65-0227

〒788-0047 宿毛市橋上町平野228

TEL 0880-64-0755

代表者 樋口

2月実施予定の各種健診・予防接種

[乳児健診] 対象児に個人通知します

日	場 所	受付時間
8(水)	宿毛市総合社会福祉センター	12:30～14:00
22(水)	〃	12:30～14:00

[3歳児健診] 対象児(平成14年12月～15年1月生)に個人通知します

日	場 所	受付時間
15(水)	宿毛市総合社会福祉センター	12:30～14:00

[赤ちゃん広場]

日	場 所	実施時間
7(火)	宿毛文教センター	9:30～11:30
9(木)	東部農村環境改善センター	9:30～11:30
21(火)	小筑紫基幹集落センター	9:30～11:30

[子育て広場]

日	場 所	実施時間
17(金)	西町公会堂	9:30～11:30

[離乳食講習会]

日	場 所	実施時間
10(金)	宿毛文教センター	13:30～15:30



2月の犬の引取り日

日	場 所	引取り時間
2(木)	宿毛市役所	10:00～10:10
17(金)	宿毛市役所	10:00～10:10

あなたの愛を献血に

病気や交通事故などのケガによる大量の出血などから人の命を救うには、輸血が必要です。血液は、長期保存することもできませんし、人工的につくることができないものです。そのため、輸血に使われる血液は皆さんの献血に頼っています。

下記日程により献血を実施しますので、多くの方々のご理解と温かいご協力をお願いします。

日	場 所	受付時間
1月25日(水)	大井田病院	13:00～17:00
1月26日(木)	旭食品(株)宿毛支店	8:30～ 9:30
	宿毛土木事務所	10:15～11:30
	パルティ・フジ宿毛店	13:00～17:00
1月27日(金)	宿毛市役所	9:00～12:00

患者さんの輸血副作用を少なくするため
400mL献血をお願いします



【問い合わせ先】

保健介護課 保健衛生係 ☎63-1113

南海地震に備えて

VOL.15



今回は
山間部の被害だぞ～

ゆうどうくん

©やなせたかし

南海地震で被害を受けるのは、津波が襲う沿岸部だけではないのじゃ。震度6弱が予想されている宿毛市でも、家屋の倒壊や、山崩れや地すべりなどの土砂災害が予想されるのじゃ。



トラフ博士

平成16年10月23日に発生した「新潟県中越地震」では最大震度7の強い揺れを記録しました。新潟県内では51人が死亡、約4,800人が負傷し、住宅も約12万棟が被害を受けました。

土砂崩れも発生し、主要道路が通行止めになり、旧山古志村などは孤立を余儀なくされました。



ゆうどうくん

山間部でも揺れがおさまったらまっすぐに安全な場所に避難することがだいじだぞ～

地震後しばらくは、他の地域から助けに来てもらえないかもしれない。避難だけでなく救助活動なども考えておくことが大切だよ。そのためにも地域で支え合う自主防災組織が大事だよ。



たいさくくん

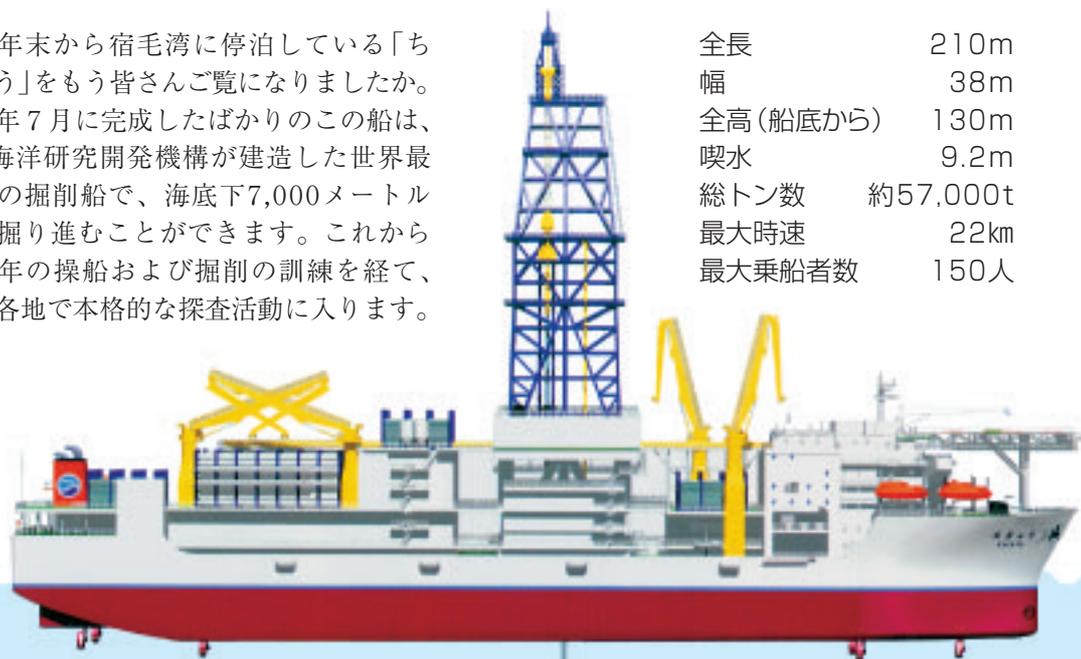
【問い合わせ先】 総務課 防災交通対策係 ☎63-1111

海に浮かぶ最新の研究所

地球深部探査船「ちきゅう」

昨年末から宿毛湾に停泊している「ちきゅう」をもう皆さんご覧になりましたか。

昨年7月に完成したばかりのこの船は、(独)海洋研究開発機構が建造した世界最大級の掘削船で、海底下7,000メートルまで掘り進むことができます。これから約2年の操船および掘削の訓練を経て、世界各地で本格的な探査活動に入ります。



全長	210m
幅	38m
全高(船底から)	130m
喫水	9.2m
総トン数	約57,000t
最大時速	22km
最大乗船者数	150人

船内見学会のご案内

(独)海洋研究開発機構のご好意により、下記日程で船内見学会を開催します。

ぜひ、この機会に世界最先端の科学に触れてみませんか。

日	時	1月21日(土)	12:00~16:30
	受付時間		11:30~15:30
		1月22日(日)	10:00~16:30
	受付時間		9:30~15:30

※両日ともに受付終了時間は、15:30となっておりますのでご注意ください。

受付場所 宿毛湾港新港岸壁

参加方法 申込書(様式は自由)に必要な事項(氏名・住所)を記入し、上記受付時間に見学会受付へ直接持参し申し込みしてください。なお、事前申し込みは不要です。

※右下申込書を切り取ってご利用いただいても結構です。

注意事項

- 天候等の都合により延期する場合があります。
- 小学生以下の方は、保護者等の同伴をお願いします。
- 本船舶は研究船のため、車いす等には対応していません。安全上の理由から、車いす等での船内見学はご遠慮ください。

【問い合わせ先】 企画広報課 ☎63-1118

「ちきゅう」の活動目的

巨大地震の謎を解く

科学史上初めて、巨大地震の震源まで掘り、地震発生メカニズムを解明。掘った穴には観測装置を設置し地震予知に役立つものと期待されています。

生命誕生の謎を解く

海底を掘り原始的な地下生命を探索し、生命の起源を解明します。

地球の歴史そして未来へ

地球の歴史が記録された地層を掘り、大地を動かすマントルへと到達します。地球の環境の変化を詳しく調べ、未来を予測する手がかりとします。

地球深部探査船「ちきゅう」見学会 申込書

氏名	住所