



タッチラグビー体験会

2月19日、宿毛市総合運動公園において、日本タッチ協会理事長の口元周策さん(早稲田大学)の指導のもと、タッチラグビー体験会が行われました。

●人のうごき (18.2.1現在)

●人のうごき (18.2.1現在)			1月中の 異動状況	
世帯数	9,983	+9	出生	12
人口	24,308	-10	死亡	30
(男)	11,526	0	転入	51
(女)	12,782	-10	転出	43

今月の主な内容

- 春のイベント情報……………6~7
- アスベスト対策……………10
- 介護保険新制度のお知らせ……………12~13
- にっぽん丸入港……………16

紙面でお伝えしきれない詳細などのお問い合わせや、ご意見、ご質問はお気軽にご連絡ください。

悪質商法撃退に向けて

全国的に消費者トラブルが急増するなか、宿毛市内でも一定の場所に住民を集めて行われる催眠商法や、各家庭に直接訪問して高額商品の売買契約を交わす訪問販売による被害が発生しています。

また、いまだに架空請求と思われるはがきによる詐欺まがいの請求行為も後を絶ちません。

さらに、悪質なりフォーム会社による消費者被害も増えてきています。

これらの悪質商法の被害にあわないため、悪質なりフォーム会社によるセールスを例にしながら、簡単撃退法をケーブルテレビの行政チャンネル(5チャンネル)で放送します。ぜひご覧ください。

放送内容

「三遊亭楽太郎の悪質商法カンタン撃退法」

放送日程

3月5日(日) 13時～
3月7日(火) 19時～
3月12日(日) 13時～
3月27日(月) 13時～
3月29日(水) 13時～
※時間 約22分



業者と消費者とのさまざまなトラブルについて相談窓口を設けていますので、お気軽にご相談ください。

消費者相談窓口

企画広報課 広報統計係
☎ 63-11118

高知県立消費生活センター

☎ 088-824-0999

「気をつけよう!」

悪質商法

事務所移転のお知らせ

機構改革により、これまで市役所東庁舎で勤務していた3課および土地開発公社が、4月1日から次のとおり移転することになりました。なお電話番号の変更はありません。

○学校教育課、環境課、土地開発公社
宿毛市情報化支援センター(宿毛市長田町3210番地3
県立宿毛病院跡東側)へ移転

○人権推進課

本庁舎(宿毛市桜町2番1号)へ移転

【問い合わせ先】

総務課
☎ 63-0948

市営住宅入居者募集

市営住宅の入居者を次のとおり募集します。

募集団地

- 小筑紫北団地(小筑紫) 1戸 3DK
- 小森第2団地(和田) 1戸 3DK

入居資格 有

申込書配布期間

3月13日(月)～15日(水)

申込書受付期間

3月15日(水)～17日(金)

【問い合わせ先】

都市建設課 建築住宅係
☎ 63-1120

ふれあい保育(体験入園)

市内の保育園および幼稚園(市立、私立15園)で「ふれあい保育」を行います。

体験入園しても、その園に入園する必要はありません。

お気軽に遊びに来てください。

日時 3月13日(月)

保育園 9時30分～10時30分

幼稚園 10時～11時

※時間は必ず守ってください。

※問い合わせは各保育園・幼稚園にお願いします。

土佐くろしお鉄道

3月18日ダイヤ改正

土佐くろしお鉄道では、3月18日(土)より運行時刻が改正されます。新しい時刻表は、宿毛市ホームページをご覧ください。なお土佐くろしお鉄道までお問い合わせください。

【問い合わせ先】

土佐くろしお鉄道(株)

☎ 0880-3513682

☎ 0880-3514961

モラロジー一日セミナー

宿毛モラロジー事務所では、『心がつくる人生』～家族の絆を深めよう～と題して一日セミナーを開催します。
心豊かな人生をおくるために、「心づかい」について考えてみませんか。

日時 3月17日(金)

19時30分～21時50分

会場 宿毛文教センター

講師 (財)モラロジー研究所
社会教育講師
下元富子

受講料 無料

主催 (財)モラロジー研究所

【問い合わせ先】

宿毛モラロジー事務所

☎63-11038

コバルト色の夢航路

宿毛 ← 3時間 → 佐伯

(株)宿毛フェリー ☎62-1100

公共下水道に
加入しましょう

下水道課 ☎63-1009



ロータリーがあなたの夢をかなえます

宿毛ロータリークラブでは、「今」を生きる子どもたちがどんな夢を持ってそれに対してどう取り組んでいるかに関心をもち、次代を担う子どもたちに夢を持つことのすばらしさ、実現する事の喜びを感じてもらい、その夢を手助けすることで子どもたちの成長を期待し、また地域の活性化を目的とする活動を行っています。

今回地域の中学生を対象に、「夢」をテーマに作品を募集したところ、作文、4コマ漫画、絵画、書道にたくさんの方の応募があり、1月28日(土)に受賞者の表彰式を行いました。

どの作品も素直な心で書かれた光輝く夢ばかりで、大人が忘れかけている大切なものを思い出させてくれました。今回応募された子どもたちがこれからも夢に向かって努力していく事を期待します。

作文の部

最優秀賞

渡辺 理紗 宿毛中2年

優秀賞

田村 舞 宿毛中2年

武内 優林 宿毛中2年

三松 秋穂 宿毛中2年

佳作

森田 杏厘 宿毛中2年

特別賞

三木 太志 片島中1年

4コマ漫画の部

最優秀賞

福井 香穂 小筑紫中3年

優秀賞

福井 惲乃 小筑紫中3年

絵画の部

最優秀賞

松下 麗香 宿毛中2年

優秀賞

上岡加代子 小筑紫中1年

書道の部

佳作

山下 遼菜 片島中3年

岡田 奈美 小筑紫中3年

「夢」支援事業に三木太志君(片島中学校1年)の夢

彼が所属する片島中学校相撲部は、県下でも屈指の強豪校で、平成9年には全国制覇を果たし、その時のメンバーの一人が現在の幕内力士豊ノ島関です。その先輩に近づこうと毎日努力を重ね練習し、もう一度3人の同級生と全国大会に出場したい。そんな彼の思いを支援するため老朽化した土俵の改修工事を行うことになりました。

【問い合わせ先】

宿毛ロータリークラブ

☎63-33416

南海地震に備えて VOL.17

今回は 過去の津波被害から学ぼうだぞ～

ゆうどうくん

©やなせたかし

平成16年9月に発生した紀伊半島および東海沖を震源とする地震では高知県全域に津波注意報が発表され、室戸市では最大50cmの津波を観測しました。高知県では、津波被害の発生はありませんでしたが、1983年の日本海中部地震では青森県十三湖河口で釣り客が70cm程度の津波にのまれ、3人の方が亡くなりました。



ゆうどうくん

津波は、わずかの高さでも、被害が出ることがあるんだぞ～。

だから、たとえ小さな地震でも、津波の警報や注意報が出ている間は、海岸や川に近づいたりせずに、安全な場所に避難して、そこから動かないことが大事だぞ～

津波の破壊力はすごいじゃ。港では、高さ2mの津波で漁船が破壊され、沿岸部では津波による浸水2mで木造家屋が倒壊する可能性があるといわれているじゃ！



トラフ博士

【問い合わせ先】 総務課 防災交通対策係 ☎63-1111

第2回宿毛桜のうたフェアー作品募集

桜の季節になりました。すくも夢いっばい会では昨年引き続き「桜のうた」を大募集しています。

桜にまつわる俳句、川柳、短歌、詩、あるいは歌（楽曲）をお寄せください。

特に審査で優劣を競うのではなく、いろんな桜が集まったら！という企画です。

作品は5月頃、宿毛文教センターにて展示を予定しています。

申込方法

住所、氏名、連絡先（電話番号）を記入した応募作品に、80円切手5枚を同封のうえ、お申し込みください。

※作品は1人3作品までとします。※後で簡単な冊子にてお送りします。

申込締切

4月30日(日)必着

【申し込み・問い合わせ先】

〒788-0783
宿毛市平田町戸内1747
すくも夢いっばい会 すくも井戸端会議部会代表 下元かおる
☎62-2988

献血バスがやってきます！

市民の皆さんには献血にご理解とご協力をいただき、まことにありがとうございます。毎年、冬場から春にかけては、血液が大変不足します。一方、輸血を必要とする患者さんにとっては、季節に関係なく、安定した医療用血液の供給を受けられることが必要です。

左記日程により献血を実施します。左記日程により献血を実施します。多くの皆様のご理解と温かいご協力をお願いします。

月日	実施場所	受付時間
3月15日(水)	筒井病院	13:00~14:30
	聖ヶ丘病院	15:15~17:00
3月16日(木)	宿毛商工会議所	9:00~11:00
	サニーマート宿毛店	13:00~17:00
3月17日(金)	宿毛警察署	9:00~12:00

【問い合わせ先】

保健介護課 保健衛生係
☎63-11113

市有財産売却のお知らせ

市有財産である旧千寿園跡地を競争入札により売却することになりました。4月上旬に市役所玄関前の掲示板にて公売公告を予定しています。

売却物件名 旧千寿園跡地
所在地 和田1080番地
地目 宅地
面積 5,390.77㎡
入札日 4月下旬



【問い合わせ先】

総務課 管財係
☎63-11111 (内線302)

無料労働相談のお知らせ

高知社会保険労務士会では、労働に関するあらゆる相談を受け付けています。

今年から、左記の日程で無料相談窓口を開設し、皆様のお悩みにお応えします。秘密は厳守されますので、お気軽にご相談ください。

対象者

宿毛市内にお住まいまたはお勤めの方、市内の事業主の方

相談員 社会保険労務士

相談窓口開設日時

3月20日(月) 13時~16時
6月20日(火) 〃
9月19日(火) 〃
12月19日(火) 〃

相談内容

解雇・賃金不払い・リストラ等の雇用問題、年金相談、労災関係など

場所

宿毛市総合社会福祉センター

※ご相談される方は、当日会場まで直接お越しください。

【問い合わせ先】

高知県社会保険労務士会
☎088-884-6673

土地価格・家屋価格等の縦覧 4月1日~5月31日

固定資産税の基礎となる土地・家屋の価格等を記載した「土地価格等縦覧帳簿」および「家屋価格等縦覧帳簿」を納税者

の方に無料でお見せします。また、縦覧期間中の課税台帳の閲覧についても、関係者の方に無料でお見せします。

期間

4月1日(土)~5月31日(水)
(土曜日・日曜日等、市役所の閉庁日は除く)

時間 8時30分~17時15分

場所 市役所 税務課

持参するもの

・印鑑もしくは免許証等、本人であることが確認できるもの（代理人の場合は委任状が必要です）

【問い合わせ先】

税務課 固定資産税係
☎63-11115

テレビ、ラジオ等の混信・受信障害でお困りの方へ

電波適正利用推進員協議会では、電波の適正な利用のための啓発・相談などさまざまな活動を行っています。

相談は総務省四国総合通信局長より委嘱された市内の推進員が受け付けていますので

お気軽にご相談ください。

【問い合わせ先】

電波適正利用推進員協議会
四国事務局

☎089-947-11914

土居喜久生 ☎65-8776

浜田 績 ☎66-00335

Eメール

kochi-sukumo2@cleandempa.net



ホームページ情報

<http://www.city.sukumo.kochi.jp/>

宿毛の元気情報を募集!

宿毛市ホームページに掲載する、宿毛市内のがんばっている事業所やグループ、個人の方の情報を募集しています。集めた情報は、内

容を審査し掲載していきたいと思
います。

市民の皆さんはもちろんのこと、「宿毛の元気」を全国の方にPRしていきましょう!

【問い合わせ先】

企画広報課

☎63-11118

市長随想

高知市長 中野清二

2月10日の高知新聞に「宿毛市焼酎特区に」と出ていました。ようやくという感がありません。

昨年税務署に芋焼酎の製造免許をもらいに行ったところ門前払いでした。国と話をするにしても申請行為をしなればならないということで、特区申請をしていたのです。

既に芋焼酎については地元酒造会社のご尽力と、夢いっばい会の芋栽培の方々とのご協力により、宿毛の原料を使った芋焼酎が出来上がりました。この焼酎は「宿毛の芋」

「ごまに」という名前に決まり、今月の観光びらきには販売されます。

しかしこれではまだ純粋な宿毛産と言えません。原料すべてを地元で栽培し、製造から販売までの全

工程までもって行ってこそ、純粋宿毛産の芋焼酎になります。

製造免許取得までには、今少しの時間が必要ですが、新たな宿毛の名産品となるように取り組まれており、大いに期待しています。

1月21・22日の「ちきゅう」の一般公開には、9700人余、23・24日の児童・生徒を対象にした船内学習会には、15



00人余が乗船見学してくれました。宿毛には珍しい人出で、遠くは山口県、大分県からもフェリーに乗って来てくれました。皆様にご感謝いたします。

30日までの接岸時には「ちきゅう」の乗組員、お手伝いの大学生、お手伝いの大学生、28日夜からは統合国際深海掘削計画(IODP)のため

の国際会議も開催され、街の経済もしばし潤ったことと思います。

今後とも港・湾港を活用できるイベントの開催、船の寄港、取扱貨物量の増加、背後地への企業立地にはますますの努力をしなければならぬと思います。

3月議会に上程する予算組みの作業を今やっています。歳入が少なくなる中での予算組みは大変ですが、無駄の排除を徹底し、当然と思われていたものの見直し、しなければならぬ事業の区別等々、細かい作業をしています。

昭和22〜24年生まれのいわゆる団塊の世代の人たちの定年退職が始まります。

私は宿毛市出身の方々々に定年後、帰って来ていただきたい。都会・市外で培った知識や技能を、今後はぜひ故郷宿毛のために役立てていただきたいの思いで、都会・市外で就業している方々にメールを発信しています。

市民の皆様のご親類や知人にもぜひ声をかけてくださいますようお願いいたします。

有料広告



(大深浦・橋上)

問い合わせ先

〒788-0034 宿毛市大深浦686-1

TEL 0880-65-0227

〒788-0047 宿毛市橋上町平野228

TEL 0880-64-0755

代表者 樋口

有料広告

……心の葬祭をお手伝い
葬儀にまつわる事全般、お任せください。

24時間待機 宿毛市錦口1098-2



株式会社 西南葬祭

TEL 0880-65-5858 FAX 0880-65-5131

ストリートダンス大会 バトルランナーズ西四国予選宿毛大会

日時 3月5日(日) 開演14:30~
場所 宿毛文教センター 多目的ホール

高知市内で開催予定のストリートダンス全国大会『バトルランナーズ』(BRZ)の西四国予選が宿毛市内で開催されます。

市内外から集うハイレベルなダンスショーをぜひご覧ください。



入場料 当日 500円
前売り券 300円

チケット販売所
ドコモショップ四万十グループ各店ほか

【問い合わせ先】
ソウルクリームダンススタジオ
☎090-9456-5879

春 で す ね

漁師と子ども森づくり

日時 3月17日(金) 10:00~
場所 坂本ダム周辺

豊かな海は、豊かな森、きれいな川等が一体となって育むものです。

すくも湾漁業協同組合では、山・川・海の自然豊かな環境を育てようと各種団体のご協力のもと「漁師と子ども森づくり」を計画しました。興味のある方はぜひお越しください。

自然を育てることは長い時間を必要とします。次世代を担う子どもたちとの共同作業による活動を今後も続けるよう、どんぐりの種まきや植林の間伐、イカの産卵床の設置等を予定しています。

自然保護活動について市民の皆様のご理解とご協力をお願いします。

内容
○小学生によるどんぐりの苗記念植樹
○黒潮生物研究所研究員による「森と海の深い関係」の話

【問い合わせ先】
水産課
☎63-1116

第1回早春ジュニア駅伝大会

日時 3月21日(火) 10:00スタート
場所 宿毛市街地

第1回早春ジュニア駅伝大会を開催します。この駅伝は市街地を1本のタスキをつないで走ることで、心身の鍛錬およびチームワークの大切さを学び、併せて市街地の活性化を図ることを目的としています。

それぞれの区間距離も短いので、多くの小学生の皆さんの参加をお待ちしています。

参加資格 宿毛市および近郊の小学生(1~6年生男女)で、クラブ、学校、地域等でチーム編成のできるチーム

コース 水道通り~真丁周回コース
6区間 9.5km

チーム編成
1・4区 (1.9km) 3~4年生
2・5区 (0.95km) 1~2年生
3・6区 (1.9km) 5~6年生

申込期限
3月15日(水)まで

【申し込み・問い合わせ先】
宿毛市総合運動公園 ☎66-1467

宿毛市観光びらき

日時 3月26日(日) 11:00~
場所 すくもサニーサイドパーク

桜前線の上陸とともに今年も観光びらきを開催します。はし拳大会、カラオケ発表会など、各種イベントや、食品・物産品の販売コーナーもありますので、ご家族やご友人と楽しい一日を満喫してください。

【問い合わせ先】

宿毛市観光協会(商工観光課内)
☎63-1119

- オープニングセレモニー
11:00~11:30
- 宿毛高等学校ブラスバンド演奏
11:30~11:50
- もち投げ
ブラスバンド演奏終了後
- カラオケ発表会
13:00~16:00

Spring Concert 熊井 善之(ピアノ)・熊井 秀子(ソプラノ)

日時 3月26日(日) 開場13:30 開演14:00
場所 宿毛文教センター 多目的ホール



プログラム

- リスト：ハンガリー狂詩曲 第12番
- ドビュッシー：月の光
- ショパン：スケルツォ 第2番
- ヨハン・シュトラウス：酒・女・歌
- プッチーニ：オペラ「蝶々夫人」より「ある晴れた日に」
- 日本歌曲：浜辺の歌 落葉松 ほか

入場料 一般 2,000円
高校生以下 1,500円

主催 宿毛スタインウェイピアノ愛好会
後援 宿毛市教育委員会
さくらの里文化振興会

【チケット販売・問い合わせ先】

宿毛スタインウェイピアノ愛好会
☎63-5047
宿毛文教センター
☎63-2618

第11回スポレクまつりすくも 瀬古利彦さんの陸上クリニック

日時 4月9日(日)
陸上クリニック 10:00~12:00
スポレクまつりすくも 13:00~15:00
場所 宿毛市総合運動公園

第11回「スポレクまつりすくも」を開催します。今回は、元オリンピック選手の瀬古利彦さんを迎え、陸上クリニック(陸上教室)も予定しています。

午後からのスポレクには瀬古さんも参加します!!

皆様のご来場をお待ちしています。

参加料 無料

※詳細については後日回覧でお知らせします。



【問い合わせ先】

宿毛市総合運動公園 ☎66-1467

出
か
け
て
み
よ
う
よ

歴史と文化の情報発信
みんなのふれあいスポット

文教センター だより

問い合わせ先

中央公民館 ☎63-2618

宿毛歴史館 ☎63-5496

坂本図書館 ☎63-2654

奥谷画伯絵画一般公開



上「悲」
油彩200号M 1990年

左「蜂狼」
油彩60号変形 2002年

右「樹」
油彩50号F 2002年

坂ノ下出身の洋画家奥谷博画伯の作品を一般公開します。初登場の「悲」、「蜂狼」、「樹」をはじめ、平成11年より市が購入や寄贈を受けた絵画24点のすべてを一堂に展示します。皆さんぜひご覧ください。

場所 宿毛文教センター13階
宿毛歴史館

会期 3月10日(金)～3月26日(日)

※月曜日休館

開館 8時30分～17時

入館料 無料

奥谷博氏 紺綬褒章受章

昨年宿毛市へ貴重な絵画を寄贈された功績に対し、紺綬褒章を受章されました。

2月17日、高知県東京事務所室において紺綬褒章伝達式が行われ、宿毛市長より褒章物件一式が伝達されました。



坂本図書館 新刊案内

□三つの願い

デボラ・エリス 著/もりうちすみこ 訳/さ・え・ら 書房



パレスチナとイスラエルの子どもたちひとりひとりが、願うなら、「きっと、戦争は終わる」ほんとうに望むなら…。複雑すぎてよくわからないパレスチナ紛争。そんな紛争下で暮らす子どもたちの本音に迫るインタビュー集。

□京都議定書がわかる絵事典

地球の環境を守る世界基準

PHP 研究所

□「右と左」の不思議がわかる絵事典

富永裕久 著/PHP 研究所

□ハロルドのしっぽ

ジョン・バーメルマンズ・マルシアノ 作/石井睦美 訳/BL出版

□あなたをずっとずっとあいつてる

宮西達也 作絵/ポプラ社

□「女性検診」がよくわかる本

かわいい体は自分で守る！

対馬ルリ子 著/小学館



乳がん、子宮がん、甲状腺やホルモンによる不調など、健康診断では見逃されやすかった病気までチェックする、テラーメイドの「女性検診」を解説。検査メニュー、検査結果の見方、費用、医療施設リストまで完全ガイド。

□データから見る人生の値段

お金のナゾ調査隊 編/ソフトバンククリエイティブ

□ちゃんと泣ける子に育てよう

大河原美以 著/河出書房新社

□日本全国いちおしユニーク美術館・文学館

新人物往来社

□Love Letter

石田衣良、島村洋子 著/幻冬舎

利用方法

宿毛市ホームページ



をクリック

宿毛文教センター



をクリック

宿毛歴史館

発表が終るたびに満席となった会場からは、大きな拍手が送られ出演者には最高の舞台となりました。



宿毛の歴史に関するあらゆる情報は、宿毛歴史館ホームページをご覧ください。「市史」や「人物史」はもちろんのこと、動画による「宿毛の祭り」の紹介や、アニメーションによる「宿毛の民話」などもあり、子どもたちにも楽しんでいただけます。

1月22日(日)宿毛文教センターにおいて、第7回芸能発表会が開催されました。発表会には、公民館サークルから20団体が参加して民謡や詩吟、琴、ダンスや太極拳などを披露し、会場には晴れ姿をひと目見ようと立ち見ができるほどの大盛況でした。

芸能発表会 開催される

絵手紙展開催のお知らせ



場所 宿毛文教センター

日時 3月10日(金)～13日(月)

9時30分～16時

※最終日は15時まで

中央公民館では、幡多地域の絵手紙愛好家(小林康代代表)による「ヘタでいい、ヘタがいい、絵手紙交流展」を次のとおり開催します。会場には、愛好家約40名の作品500点を展示予定です。また、交流展開催期間中には絵手紙の楽しさを感じてもらおう絵手紙体験コーナーもあります。入場無料ですので、皆さんお誘い合わせのうえご来場ください。

対策 ～十分な自己防衛～

第1 知ること

自らの建物等の所有物にアスベストが使われているかどうか調べましょう。建物の設計書があれば、材料名やその製造年月日からアスベストが含まれているかどうかを確認できます。また、それでも分からない場合は分析調査によって確認出来ます。

建物に使われたアス

ベストには、壁や天井などに吹き付けられているものと建材などに練り込まれたものがありますが、空気中に細かい繊維が飛散しなければ問題はありません。

つまり、アスベストの使用が禁止されている今、皆さんの身の回りでアスベストが飛散し問題となるケースは、主に次の3つがあげられます。

ケース1

吹き付けアスベストおよびアスベスト含有ロックウールが劣化し飛散の危険があるのに何も対策を取っていない場合

ケース2

吹き付けアスベストおよびアスベスト含有ロックウールの除去作業時

ケース3

アスベストが含まれた建材が使用されている建物の解体・改修時

第2 依頼すること

アスベストが使われていると判明した場合、決して自分で除去や解体などせず、専門業者に依頼することです。素人がアスベストを扱えば自分はもちろん近隣に撒き散らすことになり大変危険です。絶対にやめてくださ

い。また、無責任に何も対策を講じないのも同様です。飛散する状態であれば直ちに専門業者に依頼し、封じ込め、除去等の対策をとってくださ

第3 近づかないこと

専門業者は石綿傷害予防規則等において飛散防止を行ったうえで除去等の作業を行うよう義務付けられていますが、むやみに除去および建物の解体・改修している場所に近づかないということが大切です。

相談 ～気軽にご相談を～

アスベストに関する相談窓口は次のとおりです。皆さんのお悩みに合わせてお気軽にご相談ください。

特に、過去にアスベストを扱う事業所に就労されていた方もしくはそのご家族、またその事業所周辺にお住まいだった方は、健康被害の可能性がありますので、お早めにご相談のうえ健康診断の受診をお勧めします。

内容	相談窓口	電話
●健康に関するご相談	幡多福祉保健所	0880-35-5979
●建物の建材製造年等について	高知県住宅企画課(住宅)	088-823-9856
	高知県建築指導課(住宅以外)	088-823-9891
●専門家の検査について	幡多福祉保健所	0880-35-5979
●処理・廃棄について	高知県廃棄物対策課	088-823-9688
●労働関係について	中村労働基準監督署	0880-35-3148

どうすればいいの??

アスベスト対策



傷ついた吹き付けアスベスト

空気中に飛散したアスベストを吸い込むことにより起こる健康被害が問題となっています。アスベストは平成16年10月から一部製品を除き使用が禁止されています。今も私たちの身の回りにいろいろな形で存在します。自分たちの身を守るためにはどうすればいいのでしょうか？

きれいな町づくり
を目指して

近年、環境美化に対する意識の高まりの中で、老人クラブ等各種団体により宿毛市内の清掃活動が定期的に行われています。『自分の住んでいる町は自分できれいにする』というこの思いが、宿毛市民全員に広まれば、宿毛市はますますきれいな町になると思います。

そこで、市民の皆さんも難しく考えず、まずは自宅周辺の清掃から取り組んでみましょう。清掃のあとは気持ちもスッキリ晴れやかになると思えます。ぜひ、やってみてください。また、事業を営んでいる方も、店舗駐車場等の所有地だけでなく、市内の環境美化という観点から周辺道路、側溝等の軒前清掃にご協力お願いします。環境に配慮した事業所として、消費者のイメージ向上にもつながると思います。ぜひ、ご協力をお願いします。宿毛市民全員で、きれいな町づくりを目指しましょう。

【問い合わせ先】
環境課
☎63-11697



平成18年度の国民年金保険料は月額13,860円です

保険料の納め忘れがあると、将来受け取る年金が少なくなるだけでなく、受けられなくなる場合もあります。

また、万が一の時の障害年金や遺族年金が受けられなくなる場合もありますので、保険料は必ず納付期限内に納めましょう。

国民年金保険料の前納は「口座振替」がお得です

一定期間分の国民年金保険料をまとめて納付する「前納制度」をご利用いただくと、保険料が割引引きとなりお得です。

また、1年前納（4月～翌年3月分）および6カ月前納（4月～9月分・10月～翌年3月分）は、「口座振替」をご利用いただくと、現金（納付書で前納するよりも割引額が高く、さらにお得になります。）

（図1参照）

《平成18年度保険料額》

	定額保険料	現金前納額	口座振替前納額
1年間分	166,320円 (13,860円×12ヵ月)	163,370円 (2,950円お得)	162,830円 (3,490円お得)
6ヵ月分	83,160円 (13,860円×6ヵ月)	82,480円 (680円お得)	82,220円 (940円お得)
1ヵ月分	13,860円		13,810円※ (50円お得)

※早割を利用した場合

●口座振替による前納のお申し込みはお早めに！

口座振替による1年前納および6カ月前納（4月～9月分）は、4月末日（今年休日のため5月1日）の引き落としとなります。

そのため、3月中に社会保険事務所へ事前登録を必要があります。

《お申し込みは…》

年金手帳または納付書、預貯金通帳、通帳のお届け印を持って、お早めに高知社会保険事務局幡多事務所へお申し込みください（お申し込みが遅くなると、引き落としできない場合があります）。

※すでに口座振替で前納されている方につきましては、あらかじめお申し込みいただく必要はありません。

《お申し込みは…》

年金手帳または納付書、預貯金通帳、通帳のお届け印を持って、金融機関や郵便局または高知社会保険事務局幡多事務所へお申し込みください。

（図2参照）

休日・時間外の年金相談（3月）

休日年金相談
3月11日（土） 9時30分～16時

時間外年金相談
3月13日（月） 17時～19時

●月々の納付も口座振替の「早割」ならお得です

通常の口座振替（翌月末振替）は定額保険料ですが、当月末振替の「早割」をご利用いただくと、月額50円の割引引きとなります。

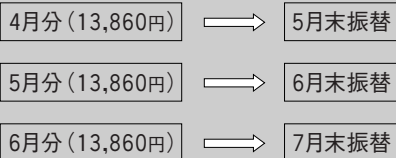
【問い合わせ先】

高知社会保険事務局幡多事務所
☎0880-3411616

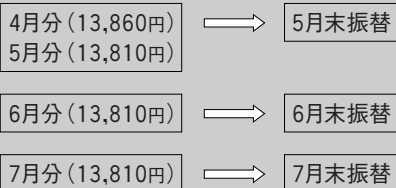
《通常の口座振替と早割の違い》

例：4月中に登録した場合

通常の口座振替（翌月末振替）



早割の口座振替（当月末振替）



※初回振替は原則2ヵ月分（前月分・当月分）となります。
※割引は5月（当月）分以降の保険料からとなります。
※月末が金融機関の非営業日の場合、振替日は翌営業日となります。

介護を予防する サービスがスタートします

4月1日から介護保険制度
が変わります

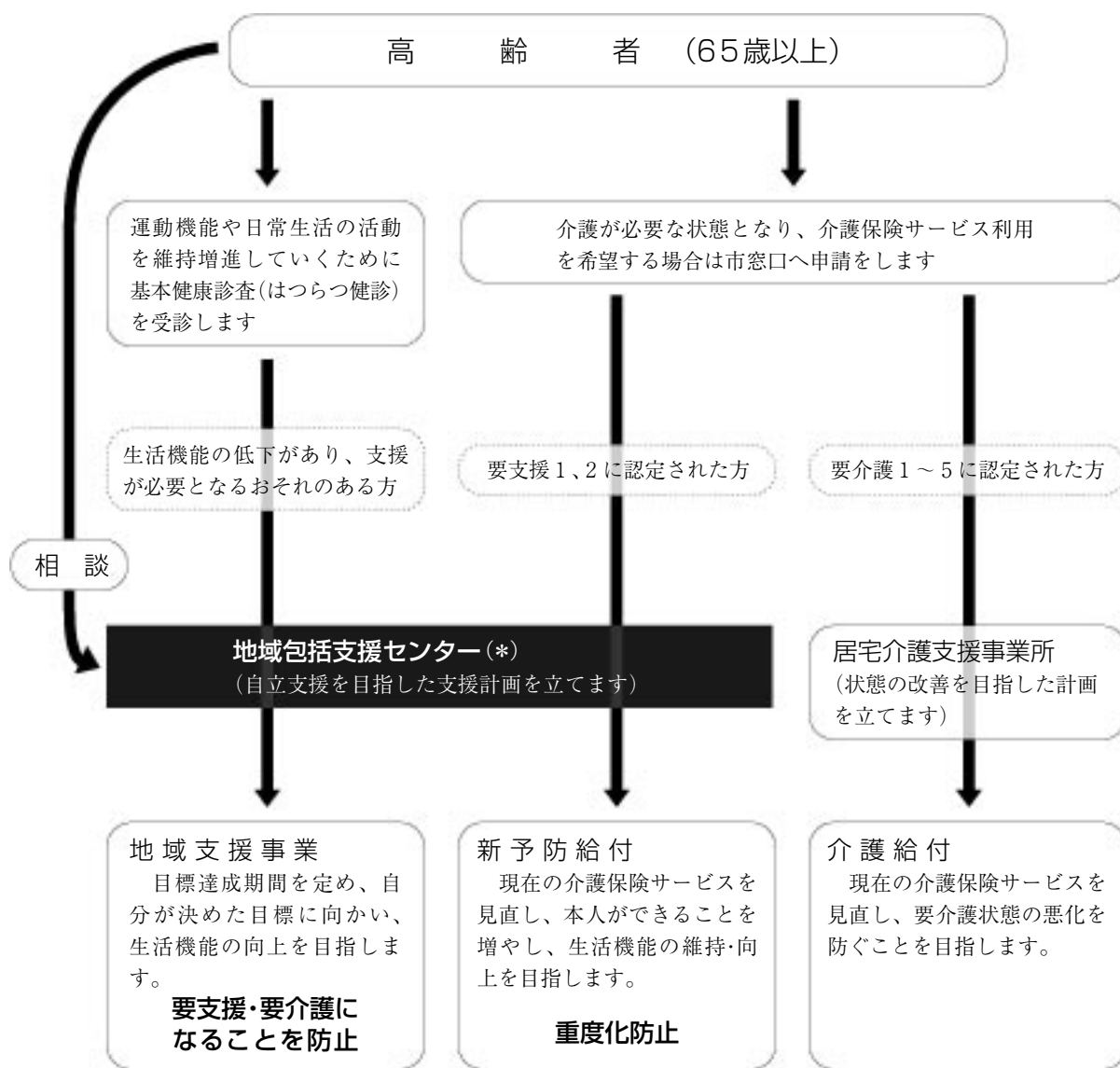
介護保険制度が始まり5年
が経過し、介護サービスの利用
は大幅に増え、それに伴う
費用も増大しています。そこで、
制度の目的である「自立支援」
「尊厳の保持」という考えに基
づき、制度の見直しが行われ
ます。

新しい介護予防の取り組み がスタート

軽度の要介護状態の方に対し
て、本人の意欲や能力を引
き出し改善に向けた「新予防
給付」が平成18年6月1日か
ら始まる予定です。

また、生活機能の低下があり、
介護が必要となるおそれのある
方を対象とした、「地域支援
事業」が行われます。
(図1参照)

〈図1〉



納め忘れていませんか?
介護保険料(普通徴収)

介護保険料を納めないまま
でいると、納期内に納めてい
ただいた方との公平性が保て
ないことはもちろんですが、
左記のとおり滞納期間に応じ
て保険給付が差し止められる
などの制限がでてきますので
ご注意ください。

納期内納付にご理解とご協
力をお願いします。

○1年以上前の未納がある場合
介護サービスにかかった費
用をいったん全額自己負担し、
申請によりあとで払い戻し
を受ける方法になります。

○1年半以上前の未納がある場合
一時的に給付の一部または
全部を差し止められます。

○2年以上前の未納がある場合
サービスを利用する時、納
めないでいる期間に応じて
自己負担が1割負担から3
割負担に引き上げられ、高
額介護サービス費などの支
給も受けられなくなります。

【問い合わせ先】

保健介護課 介護保険係
☎ 6311113

* 地域包括支援センターの役割

いつまでも住み慣れた地域で生活するためには、できるだけ介護が必要な状態にならないことが大切です。

そのために介護を「予防」する拠点として、図1、図2で示されている地域包括支援センターが、宿毛市総合社会福祉センター内に設置される予定です。

主な業務内容には、次の2つがあげられます。

介護認定が変わります

すでに介護保険サービスを利用している方は、現在の認定有効期間終了まで従来の結果に基づきサービスを利用することになります。認定期間の開始日が平成18年6月1日以降の方からは順次新しい介護認定が始まる予定です。新しい介護認定の流れは下図のとおりとなります。
(図2参照)

〈図2〉

介護が必要な状態となり、介護保険サービス利用を希望する場合は、本人または家族等が市窓口へ申請します。

本人の心身の状態を訪問し調査します。

本人の主治医に心身の状態の意見を求めます。

医療・保健・福祉の専門家で構成された介護認定審査会で審査します。

現行
認定結果

要支援	要介護1	要介護2	要介護3	要介護4	要介護5
-----	------	------	------	------	------

6月(予定)

要支援1	要支援2	要介護1	要介護2	要介護3	要介護4	要介護5
------	------	------	------	------	------	------

地域包括支援センター(*)でケアプラン(介護予防計画)を作成します。

居宅介護支援事業所でケアプラン(居宅支援計画)を作成します。

新予防給付を利用します。

介護給付(従来の介護サービス)を利用します。

介護予防を目指した生活を支援します

平成18年4月から、基本健康診査と一緒に、はつらつ健診の結果等から生活機能の低下がある方を把握していきます。

低下が認められた方には、地域包括支援センターが、本人の意向を確認のうえケアプラン(介護予防計画)を作成し、適切なサービスにつなげます。

介護予防を目指した相談に応じます

本人や家族、地域住民のさまざまな相談を受け付け、サービスや制度の情報提供や必要なサービスの提供を行います。また、消費者被害の防止や成年後見制度の活用など、高齢者の権利擁護を目的とした支援を行います。

【問い合わせ先】 保健介護課 介護保険係
☎ 6 3 - 1 1 1 3

有料広告 主な成績

- 1996~98年
高校総体
200m背泳ぎ3連覇
- 1999年
アジア大会
100m背泳ぎ1位
200m背泳ぎ1位
- 2000年
シドニーオリンピック
200m背泳ぎ4位
400m個人メドレー8位
- 2002年
日本選手権
100m自由形1位
200m自由形1位
200m背泳ぎ1位
200m個人メドレー1位

萩原智子さんと一緒に泳ごう

シドニーオリンピック代表選手であった萩原智子さんによる中・上級者を対象とした水泳教室を開催します。参加してみませんか。教室に参加を希望される方は、事前申し込みが必要です。なお、定員になり次第締め切ります。指導の様子のご観覧(有料)も可能ですので、詳しくはスポーツクラブすくもまでご連絡ください。

申込先: **スポーツクラブすくも**
☎0880-65-7680(休館日 月曜日)

大人の部

開催日 3月18日Ⓢ
時間 17:30~18:15
参加費 1,000円
定員 50名

高校生以下の部

開催日 3月19日Ⓢ
時間 10:00~10:45
参加費 500円
定員 50名

宿毛市行事予定表

平成18年 3月

開催日	行 事 名	時 間	場 所	問 い 合 わ せ 先
2月 27(月)	日本生命野球部キャンプ ～11日(土)		宿毛市野球場	総合運動公園 ☎66-1467
3月 1(水)	宿毛工業高等学校卒業式 宿毛高等学校(本校)卒業式 宿毛高等学校定時制卒業式	10時 10時30分 18時	宿毛工業高校体育館 宿毛高校体育館 宿毛高校大会議室	宿毛工業高校 ☎66-0346 宿毛高校 ☎63-2164
3(金)	防火駅伝 (大月町役場～宿毛市内～三原村役場) 防火パレード	13時 8時30分	上記区間 市内各所	宿毛消防署 ☎63-3111
5(日)	宿毛市体育協会 家庭婦人バレーボール大会 ストリートダンス大会 パトルランナース 西四国予選宿毛大会	8時30分 14時30分	宿毛市総合運動公園 宿毛文教センター	総合運動公園 ☎66-1467 ソウルクリムダンススタジオ ☎090-9456-5879
7(火)	社会保険・年金出張相談	10時	市役所 第1会議室 (当日、市民課で受付)	市 民 課 ☎63-1112
8(水)	平成18年 第1回 宿毛市議会定例会 開会	10時	市役所 議事堂	議会事務局 ☎63-2907
9(木)	夜間市税納付窓口開設日 奥谷博画伯絵画一般公開 ～26日(日)	17時15分 8時30分	市役所 税務課 宿毛歴史館	税 務 課 ☎63-1115 宿毛歴史館 ☎63-5496
10(金)	ヘタでいい、ヘタがいい、絵手紙交流展 ～13日(月)	9時30分	宿毛文教センター	中央公民館 ☎63-2618
11(土)	東北学院大学野球部キャンプ～20日(月) トレッキング・ザ・空海 あいなん ～12日(日)	7時30分	宿毛市野球場 御荘文化センター (受付)	総合運動公園 ☎66-1467 生涯学習課 ☎63-3394
13(月)	ふれあい保育(体験入園)	10時 10時 9時30分 9時30分	市内各保育園 宿毛幼稚園	各園にお問い合わせください
14(火)	沖の島小・中学校卒業式	10時	沖の島小・中学校	沖の島小・中学校 ☎69-13002

火災・救急件数急増

平成17年宿毛市で起きた火災・救急件数、火災原因をお知らせします。平成17年は、前年に比べて火災・救急とも急増しています。

市民一人ひとりが火災予防への一層の注意を図りましょう。

	火災	救急
16年	4	920
17年	10	991
前年比	6増	71増

原因別	件数
不明	3
こんろ	2
灯火	1
放火	1
マッチ・ライター	1
たばこ	1
その他	1
合計	10

春の火災予防運動と職員防火駅伝

3月1日(水)～7日(火)まで、全国一斉に春の火災予防運動が実施されます。この運動は、住民の皆さんに火災への関心を高めてもらうとともに、火災予防の一層の普及を図り、火災の発生を防ぐ事を目的としています。

幡多西部消防組合では、期間中の3月3日(金)に、大月町役場から三原村役場まで職員による防火駅伝を行い、より一層の防火意識の高揚を呼びかけて走ります。



※4月実施予定の各種健診・予防接種は、4月号に掲載します。

31(金)	豪華客船「につぼん丸」入港	8時	宿毛湾港新港岸壁	企画広報課 ☎63-11118
28(火)	心の健康相談	13時30分	幡多福祉保健所	幡多福祉保健所 ☎0880-345124
26(日)	Spring Concert 熊井善之(ピアノ)・熊井秀子(ソプラノ)	14時	宿毛文教センター	宿毛スタインウェイピアノ愛好会 ☎63-5047
	宿毛市観光びらき	11時	すくもサニーサイドパーク	宿毛市観光協会 ☎63-11119
	休日市税納付窓口開設日	9時	市役所 税務課	税務課 ☎63-11115
	宿毛市体育協会 ミックスバレーボール大会	9時	宿毛市総合運動公園	総合運動公園 ☎66-1467
24(金)	市内小学校 卒業式 ※沖の島・宿毛・篠山を除く	8時30分	和田体育館	各小学校にお問い合わせください
23(木)	夜間市税納付窓口開設日	17時15分	各小学校 税務課	税務課 ☎63-11115
	宿毛・篠山小学校 卒業式		各小学校	各小学校にお問い合わせください ☎66-0110
22(水)	行政相談「定例相談日」	13時	宿毛文教センター 会議室3	行政相談委員 松岡陽一 ☎66-0110
	社会保険・年金出張相談	10時	市役所 第1会議室 (※日、市民課で受付)	市民課 ☎63-11112
21(火)	第一回 早春ジュニア駅伝大会	9時40分	市街地 (水道通り～真丁周辺)	総合運動公園 ☎66-1467
20(月)	無料労働相談	13時	宿毛市総合社会福祉センター	高知県社会保険労務士会 ☎0881-8846673
	あいさつ・声かけ運動日		市内全域	宿毛市教育研究所 ☎63-11102
18(土)	第9回 じゃんじゃんカップ 少年サッカー大会 19日(日)	10時	宿毛市総合運動公園	総合運動公園 ☎66-1467
	漁師と子どもの森づくり	10時	坂本ダム周辺	水産課 ☎63-11116
17(金)	篠山中学校 卒業式	10時	篠山中学校	篠山中学校 ☎0895-842651
	献血	9時	宿毛警察署	保健介護課 ☎63-11113
16(木)	献血	13時	サンーマート宿毛店	
	献血	9時	宿毛商工会議所	
15(水)	献血	15時15分	聖ヶ丘病院	
	市内中学校 卒業式 ※沖の島・篠山を除く	13時	各中学校	各中学校にお問い合わせください

休日市税納付窓口開設日			
月	日	場所	開設時間
3	26(日)	市役所 税務課	9:00～17:00
※お昼休みも納付できます。			

夜間市税納付窓口開設日			
月	日	場所	開設時間
3	9(木)	市役所 税務課	17:15～19:00
	23(木)	〃	〃

高知けいば  **3月 4,5,11,12**
19,20,25,26
(ホムページ) <http://www.keiba.or.jp/>
 (I-mode) <http://www.keiba.or.jp/i/>

あなたです火のあるくらしの見はり役

【問い合わせ先】宿毛消防署 ☎63-3111

- 住宅防火 いのちを守る7つのポイント
- 寝たばこは、絶対にやめる。
 - ストープは、燃えやすいものから離して使う。
 - ガスこんろなどのそばを離れるときは、必ず火を消す。
 - 逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災報知器等を設置する。
 - 家具や衣類からの火災を防ぐために、防災製品を使う。
 - 火災を小さいうちに消すために、住宅用消火器等を設置する。
 - お年寄りや身体の不自由な人を守るために、近隣の協力体制をつくる。

にっぽん丸入港

日時 3月31日(金) 入港8:00 出港18:00

場所 宿毛湾港新港岸壁



船内見学会参加者募集

豪華客船「にっぽん丸」(商船三井客船株)が「にっぽん丸・春クルーズ」で宿毛湾港に入港します。

当日は、商船三井客船株様のご厚意により船内見学会を開催します。

参加をご希望の方は下記の方法によりお申し込みください。

また、入港から出港までの間、歓迎イベントとして物産展の開催や歓迎セレモニー等を行う予定ですので、多くの皆様のお出迎え、お見送りをお願いします。

「にっぽん丸」船内見学会

時間 10:30～(受付10:00～10:25)

※天候不良等の理由により船内見学会は中止となることがあります。

募集人員 50名(応募者多数の場合は抽選)

参加費用 無料

申込方法 往復はがきに下記の事項を記入の上、お申し込みください。

(往信の裏面)

応募者全員の

- ①郵便番号
- ②住所
- ③氏名
- ④性別
- ⑤年齢
- ⑥電話番号

(返信の表面)

代表者の

- ①郵便番号
- ②住所
- ③氏名

※お申し込みは1枚につき3名までとします。

申込締切 3月17日(金) 必着

【申し込み・問い合わせ先】

〒788-8686 宿毛市桜町2-1

宿毛市企画広報課 ☎63-1118

感動の出港イベント

豪華客船の入港も今回で21回目となりますが、物産展の開催や出港イベントを盛り上げてくださるブラズバンドの皆さんとともに、いつも多くの市民の皆さんにお出迎え、お見送りにご協力いただきありがとうございます。

おかげさまで、宿毛湾への入港は乗船されたお客様のみならずクルーズを企画する各旅行社・船会社や各客船のスタッフ・クルーからも毎回ご好評いただいています。

今年元旦の「ふじ丸」入港時のお礼状をご紹介します。



《お見送りのセレモニーは20年以上におよぶ弊社の歴史の中でも特筆される出港風景となり、乗客・乗員全員が本当に感激したと聞きました。宿毛の人々の心こもるおもてなしはお客様へも十分伝わったものと思います。クルーズ専門旅行社である弊社では、今後とも宿毛湾港に入港するべく船会社と折衝中であり、できるだけ多くのお客様にお伝えし宿毛をご案内することがお礼であり務めと認識いたしております。誠にありがとうございました。(抜粋)》

これからも日本全国からのお客様を宿毛湾からお迎えし、市民全員で宿毛市をPRしていきましょう。

【問い合わせ先】

企画広報課

☎63-1118

- 掲載されている主な内容
- 今月の主な行事
- 観光案内
- 社会保険年金相談日程
- 公共交通案内
- 宿泊情報
- 市役所電話帳
- 公共施設
- 休日担当医情報
- 医療機関情報
- 当番水道業者
- 今月のごみ収集日

掲載されている主な内容
くか、QRコード(二次元バーコード)対応携帯電話の内蔵カメラで右記QRコードを撮影しますと、URLを読み取ることができます。

宿毛市の情報を掲載した、携帯端末用ホームページをぜひご利用ください。
<http://www.city.sukumo.kochi.jp/mobile/>へアクセスしていただくか、QRコード(二次元バーコード)対応携帯電話の内蔵カメラで右記QRコードを撮影しますと、URLを読み取ることができます。

宿毛市
携帯端末用
ホームページ



<http://www.city.sukumo.kochi.jp/>
ホームページ情報