



今月の主な内容

- 叙勲、県文化環境功労者、市政功労・善行者表彰・・・4
- 子育て講演会“夜回り先生がやってくる”……………5
- 個人住民税が変わります……………8～9
- 年末年始ごみ収集日程表……………16

人のうごき (18.11.1 現在)

		10月中の 異動状況	
世帯数	10,035	-1	出生 15
人口	24,082	-1	死亡 15
(男)	11,398	+3	転入 49
(女)	12,684	-4	転出 50

「宿毛の四季」を描いた壁画が完成

落書きが相次いでいた新宿毛大橋の橋脚が、子どもたちの手によって心温まる作品に変身しました。

妊産婦に対する市営定期船運賃の補助について

沖の島地区住民の出産・育児にかかる負担を軽減するため、産婦人科通院等に対する市営定期船の運賃を補助することとなりました。

補助内容は次のとおりです。

対象者

沖の島在住の妊産婦が左記通院等で市営定期船を利用する場合に限る。

- ・妊婦一般健康診査
- ・妊娠・出産に伴う産婦人科通院
- ・乳児一般健康診査
- ・乳幼児健康診査

補助額

往復運賃全額

実施日

平成18年11月8日～

【問い合わせ先】

保健介護課
☎63-11113



スワンTVに
加入しましょう
☎02-00888

宿毛市職員募集

宿毛市では、平成18年度職員採用初級資格試験を次のとおり行います。

試験区分・採用予定人員・職務内容

船員（機関長）：1名

定期船業務に従事します。

受験資格

昭和46年4月2日から昭和62年4月1日までに生まれ、5級海技士（機関）以上の免状を有する者または来春5級海技士（機関）以上の免状を取得できる見込みの者（学歴は問いません）※受験資格を有していても、日本国籍を有していない者等は受験できません。

受付期間

12月4日（月）～12月21日（木）
※ただし、郵送の場合は、12月21日付の消印のあるものまで受け付けます。

申込書配布場所
総務課人事係

※郵送の場合は、90円分の切手を貼付し、宛先を明記した返信用封筒（縦23.5cm×横12.0cm）を同封のうえ、

申込封筒の表に「採用試験申込書請求」と朱書して請求してください。

試験日

第1次試験

平成19年1月14日（日）

第2次試験

第1次試験合格者通知の際にお知らせします。

試験方法

第1次試験

・教養試験

公務員として必要な高等学校卒業程度の一般的知識および知能についての筆記試験（試験問題は、五枝択一式による40問題、時間は2時間）

第2次試験

（第1次試験合格者のみ）

・作文試験

職務遂行に必要な判断力、思考力等についての試験

・口述試験

人物、人柄等についての個別面接試験

【問い合わせ先】

総務課人事係
☎63-10948

公共下水道に加入しましょう
上下水道課
☎63-11009



市営住宅入居者募集

市営住宅の入居者を次のとおり募集します。

募集団地

・小筑紫北団地（小筑紫町小筑紫）

1戸2DK ※浴室なし

・師高瀬第2団地（平田町戸内）

1戸3DK ※浴槽なし

・西町団地（西町）

1戸3DK

・小森団地（和田）

1戸3DK

入居資格 有

申込書配布期間

12月13日（水）～20日（水）

申込書受付期間

12月18日（月）～20日（水）

※配布・受付期間は土・日を除く

【問い合わせ先】

建設課建築住宅係
☎63-11120

合法性証明の無い木材は、市場等での販売ができません

10月1日より「合法性採証明」

の無い木材は、市場等への出荷ができなくなりました。詳しい内容については、宿毛市のホームページに掲載しています。
<http://www.city.sukumo.kochi.jp/>

【問い合わせ先】

産業振興課
☎63-11117

有料広告

……心の葬祭をお手伝い
葬儀にまつわる事全般、お任せください。

24時間待機 宿毛市錦口1098-2



株式会社 **西南葬祭**

TEL 0880-65-5858 FAX 0880-65-5131

無料労働相談

高知県社会保険労務士会では、労働に関するあらゆる相談を受け付けています。

秘密は厳守されますので、お気軽にご相談ください。

対象者

宿毛市内にお住まいまたはお勤めの方、市内の事業主の方

相談員

社会保険労務士

相談窓口開設日時

12月19日(火) 13時～16時

場所

宿毛市総合社会福祉センター

※ご相談される方は、当日会場まで直接お越しください。

【問い合わせ先】

高知県社会保険労務士会

☎088-8884-6673

コバルト色の夢航路

宿毛 ← 3時間 → 佐伯

(株)宿毛フェリー ☎62-1100

乗って残そう
土佐くろしお鉄道

サニーくん サンコちゃん
土佐くろしお鉄道(株)
☎0880-35-5240

自衛隊生徒募集

次のとおり自衛隊生徒を募集します。自衛隊生徒とは、自衛隊の最新装備品を操作または整備する技術者を養成するコースです。入隊と同時に指定された高等学校の通信制課程に入學し生徒教育3年間終了時には高校卒業資格を取得できます。

学年	1年	2年	3年	4年	部隊勤務
階級	3士	2士	1士	士長	3曹
給与	150,200円	157,500円	172,100円	177,800円	187,300円
教育課程	高等学校教育および専門基礎教育			専門技術教育	

受付期間

11月1日(水)～平成19年1月9日(火)
応募資格

日本国籍を有し、平成19年4月1日現在15歳以上17歳未満の方で、中学校卒業(見込みを含む)

第1次試験

平成19年1月13日(土)

試験会場

四万十町内

【問い合わせ先】

四万十地域事務所

☎0880-351-3096

フリーマーケット出店者募集

日時

平成19年1月14日(日)

場所

愛媛銀行宿毛支店前(本町)

宿毛市商店街振興組合連合会では、真丁商店街・本町商店街歳末連合大売出し大抽選会の特設会場内でフリーマーケットを開催します。

出店を希望される方は12月25日までにお申し込みください。

【申し込み・問い合わせ先】

宿毛商工会議所

☎63-3123

統計調査にご協力ください

〔製造事業所の皆さんへ〕

経済産業省では、平成18年工業統計調査を12月31日現在で行います。

調査の実施にあたっては、本年12月から来年1月にかけて調査員がお伺いします。

なお、調査票に記入していただいた内容については、統計法に基づき秘密が厳守されますので、正確なご記入をお願いします。

【問い合わせ先】

企画課 ☎63-1118

有料広告

高知県知事賞

宿毛市土産品展示会特選賞
宿毛商工会議所 推薦品
宿毛市観光協会

銘菓 土佐路の香

本県特産柚子の味覚を取入れ独特の製法により変質せぬ様につくられて味よく且つ栄養の高い事は他の追従を許さぬ逸品です御進物にお茶うけに最適です

高知県知事賞

土佐文具漬

宿毛市中央六丁目六一

合資会社 東七福堂

電話・FAX 六三二二五三七

有料広告

高齢者住宅 たんぽぽ

(橋上・大深浦)

問い合わせ先

〒788-0047 宿毛市橋上町平野228
TEL 0880-64-0755

〒788-0034 宿毛市大深浦686-1
TEL 0880-65-0227

代表者 樋口

おめでと〜つ〜げ〜い〜ます

山口 貞光氏
数十年にわたり地区の清掃奉仕活動に従事されました。

『浜口庫之助音楽祭』 出演者(団体)募集

宿毛TMO(中心市街地のまちづくりのため、商店街・各種団体と連携し、さまざまな事業を推進する機関)では、宿毛市にゆかりのある浜口庫之助先生を記念した音楽祭を左記により企画しています。
多くの方々に愛された楽曲を皆さんも演奏してみませんか？
プロ、アマを問いません。
浜口庫之助音楽祭へ出演希望の方は左記までお気軽にお問い合わせください。

日時 平成19年2月3日(土)
18時30分開演(予定)
場所 宿毛文教センター
多目的ホール

※出演希望者多数の場合は、主催者審査のうえ出演者を決定しますのであらかじめご了承ください。

【出演受付・問い合わせ先】

宿毛商工会議所
6313123
6311119
商工観光課

旭日双光章 所谷 香氏

5期20年の長きにわたり宿毛市議会議員として、また、平成7年より保護司としても活動されており、それらの功績が認められ、旭日双光章(地方自治功労)を受章されました。



所谷 香氏

平成18年度宿毛市 市政功労・善行者表彰

平成18年度の市政功労・善行者表彰式が11月3日に文教センターで行われ、次の方々に市長より表彰状などが贈られました。

市政功労者

酒井 明氏
中地 康雄氏
松澤 達雄氏

市政善行者

山口 貞光氏
柏原 輝明氏
桒々下 大平氏

高知県文化環境 功労者表彰

酒井 明氏
長年にわたる文化財保護などの功績が認められ、第11回高知県文化環境功労者表彰を受章されました。



酒井 明氏



酒井 明氏

長年にわたる教員生活で培われた知識と経験を活かして本市の地域連携の向上に貢献されました。

中地 康雄氏

本市の漁民生活の安定に貢献され、また交通安全指導員として本市の交通安全活動に貢献されました。



中地 康雄氏

松澤 達雄氏

藻津漁業協同組合長をはじめとするさまざまな役職を歴任され、本市の市政推進に貢献されました。



松澤 達雄氏

柏原 輝明氏

特別養護老人ホーム千寿園の開設より毎年紅白餅を入所者全員に提供されてきました。



柏原 輝明氏

桒々下 大平氏

長年にわたり特別養護老人ホーム千寿園に毎年赤飯を入所者全員に提供されてきました。



桒々下 大平氏

無料人権相談のお知らせ

人権問題・婚姻・扶養・相続・金銭貸借・土地建物貸借・登記・戸籍・交通事故等の問題で困りの方は、お気軽にご相談ください。

相談を希望される方は、事前に人権推進課までご連絡ください。

日時

12月13日(水)
10時～15時

※相談時間は、一人30分です。

場所

市役所1階 相談室

主催

高知地方事務局四万十支局

子育て講演会

あの、夜回り先生が

やってくる!!

現在、子どもたちを取り巻く環境は非常に厳しいものがあり、テレビ・新聞等では取り返しのつかないような悲しい事件が毎日のように報道されています。

これらの原因や背景については、核家族化、少子化から生じる子どもの対人関係の不足、競争社会によるストレスの拡大や、地域の連帯感の希薄化などが指摘されています。

この講演会では、「夜回り」と呼ばれる深夜パトロールを行いながら、自分の居場所を失い、夜の街をさまよう子どもたちに体当たりで向き合いながら、未来ある子どもたちを守ろうと、彼らの更生に尽力されている中で、日々感じていることなどをお話していただきます。



撮影：疋田千里

日時

12月17日(日)
13時30分開演

※13時開場

場所

宿毛市総合社会福祉センター

講師

水谷 修 先生

演題

今、子どもたちは…

〜今、私たちにできること、しなければならぬこと〜

※入場は無料ですが、満席になり次第入場を制限させていただきます。

無料人権相談・子育て講演会に関するお問い合わせは…

人権推進課 ☎6210225



国民年金保険料は忘れず納めましょう

年末です。国民年金保険料の納め忘れはありませんか？
お手持ちの納付案内書や口座振替の通帳を今一度ご確認ください。

老齢基礎年金を受けるためには、保険料納付済期間と保険料免除期間を合わせて原則25年以上必要です（第三号被保険者期間、厚生年金・共済組合などの加入期間も含みます）。
あなたの大切な年金です。受給権を得るためにも納め忘れにご注意ください。

なお、国民年金保険料は、後でまとめて納めたいと思っても、2年を越すとそれ以前の保険料は納めることができなくなってしまうので、納め忘れを防ぐためにもお得で便利、確実な「口座振替」のご利用をお勧めします。

※納めた国民年金の保険料は全額、社会保険料控除の対象となります。控除の対象から12月までに納めた保険

料の全額です。年末調整または確定申告の手続きの際には、控除証明書や領収書を申告書に添えて提出してください。家族の分の保険料を納めた場合も控除の対象となります。

休日・時間外の年金相談のお知らせ(12月)

- ・休日年金相談
12月9日(土) 9時30分～16時
- ・時間外年金相談
12月11日(月) 17時～19時

場所

高知社会保険事務局幡多事務所

【問い合わせ先】

高知社会保険事務局幡多事務所
☎088013411616

国民年金への加入と保険料の納付は法律で義務付けられています。国民年金保険料の負担能力があるにもかかわらず納付しない人に対しては、財産の差し押さえを行うこともあります。

第47回宿毛ロードレース大会

1月2日(火)

毎年恒例の宿毛ロードレース大会を、今回はコースを変更して次の日程で開催します。多くの皆さんのご参加をお待ちしています。また、沿道の皆さんのご協力とご声援をよろしく願います。

参加資格

各種目ごとに体力に自信のある方
種目

- 3 km 《小学5・6年生男女、中学1年生男子、中学校女子》
- 5 km 《中学2・3年生男子、高校・一般女子、壮年》
- 10 km 《高校男子、一般》

参加料

- 学生 (1000円)
- 一般 (500円)

申込期限

12月12日(火)
※コースの詳細は、宿毛市ホームページをご覧ください。

ボランティアスタッフ募集
この大会をお手伝いいただけるボランティアの募集を行っています。積極的なご参加をお願いします。

ボランティア申込期限
12月19日(火)

2007早春健全育成ジュニア駅伝大会

2月4日(日)

青少年の健全育成と市街地の活性化を図るため、早春健全育成ジュニア駅伝大会を開催します。

それぞれの区間距離も短いので、多くの小学生の皆さんの参加をお待ちしています。

参加資格

宿毛市および近郊の小中学生(1～6年生男女)で、クラブ、学校、地域等でチーム編成のできるチーム

コース

水道通り～真丁周回コース
6区間 9.5 km

チーム編成

- 1・4区 (1.9 km) 3～4年生
- 2・5区 (0.95 km) 1～2年生
- 3・6区 (1.9 km) 5～6年生

申込期限

平成19年1月26日(金)

「宿毛ロードレース大会」と「早春健全育成ジュニア駅伝大会」に関する申し込み・問い合わせは：
宿毛市総合運動公園
☎66-11467

日時
平成19年2月4日(日)
10時30分スタート
場所
宿毛市街地

VOL.23

南海地震に備えて



今回は南海地震から身を守るだぞ～

©やなせたかし

マグニチュード8.4、震度6弱(宿毛市平均)という激しい揺れと大きな津波が予想されている次の南海地震。

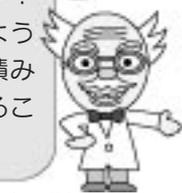
南海地震から身を守るためには、まず、100秒以上の激しい「揺れ」から自分の身を守ることが大切です。「揺れ」から身を守ることができなければ、「揺れ」の次に来る「津波」から避難することもできません。

【問い合わせ先】

総務課 危機管理係 ☎63-1111

●家具の固定と建物の耐震化

揺れから身を守るためには家具の固定や建物の耐震化が大切じゃ！物が落ちてこないように家具の上に物を積み上げないようにすることも大事じゃ！



トラフ博士

●一目散に高いところに避難

津波はものすごく速いスピードで襲ってくるから、できるだけ身を軽くして、一目散に高いところに逃げるのが「命を守る」大切な行動だぞ～



ゆうどうくん

●地域で支え合う防災組織

避難などの時に近所に手助けの必要な人はいませんか？地域で支え合う自主防災組織を作っておくことも大事な備えだね。



ヘルパちゃん

市長雑感

高松市長 中西清二

久し振りに顔を合わせた市民の方から、本ページを「読んでるよ」と言ってくたさいます。ありがとうございます。

先月は、スポーツの秋、芸術の秋で種々様々にスポーツを、芸術を楽しまれていた様子が見えました。いずれにせよ、声を出し、体を動かすことはご自身の健康につながります。これに日常の中で背筋を伸ばした姿勢をとれば健康は万全のものとなるでしょう。

採用試験

さて、この項が出る頃には職員採用試験も終了していることでしょう。採用に絡んではいろいろうわさが立ちまますので仕組みを説明しておきます。

1次の教養試験は東京の試験会社の作成した問題を解いてもらいます。この問題集は試験会場で開封されて初めて受験生に配布され、解答题紙を含めて全て試験会場で厳重に封をされ試験会社に送られ採点されます。従って1次試

験の問題は試験会場の監督官の目に触れることはあっても、元の会社に全て戻し、採点も市の職員は一切（私も含めて）ノータッチで、結果のみが市に送られてきます。市に送られてきた点数によって採用人数の2〜3倍の基準で1次合格者を決めます。

2次試験は論文と面接（消防は体力テストも）。面接官は市の職員で、論文、面接結果を点数化し公平に合格を決めておられます。

採用試験に合格するということは、あくまでも受験者本人の資質、能力、努力の結果によるもので、それ以外のなものでもありません。ましてや「口利き」や「謝礼」で合格が左右されるがごとき巷間のうわさ話など言語道断であります。「口利き」などといった行為は、懸命に努力してきた受験者を著しく侮辱しかねないことに気づくべきだと思います。採用する側も受験する側も当然のことながら「正々堂々」。これが私の強い思いであることを、あえて申し述べておきます。

成人式

成人式について、市民の方から正月三が日でとか、期日

について十人十色の意見が出されるため、アンケートをとった結果として来年も成人の日の前日の日曜日（来年は1月7日）に実施いたしますのでご理解願います。

道路整備

国道56号線や高速道路の延伸についての要請を繰り返しています。その中で道路特定財源を一般財源化しないで、整備の遅れている地方（我々の地域）の道路整備に充てていただきたいとの要望もしています。都会の広く快適な整備された道路を通行している有識者と言われている方々にはぜひとも宿毛まで来て道路事情を解っていただきたいと思います。つつ、要望活動を続けていきます。



選挙 他

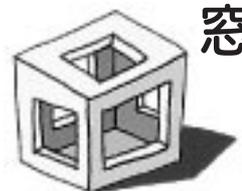
12月が来て早くも来年の取組を考えなければなりません。行事に伴う予算も編成する時です。年度早々に県議・市議・参議院選挙、11月末の知事、市長選挙です。皆様が公明な選挙で清く正しい一票を投じていただきたいと思います。

他、道路、河川、港湾の整備、地域おこし、農業漁業林業の振興策、早稲田フェスタ、大きな陸上競技大会、他スポーツ大会開催、観光モニターの意見を活かした観光づくり等々、項目を挙げれば切りがありません。いずれにせよ、それらのことも含めてこの雑感でいろいろ説明もさせていただきます。筋を通した、背筋を伸ばした姿勢で行政を運営したいと思っております。

意見・要望への対応

市民の皆様からさまざまなご意見、ご要望をいただきます。回答先を示していただいているご意見に関しては、ご本人へ直接お答えをさせていただいていますが、中には、匿名での質問があり、お答えに困る場合があります。最近も下段のような貴重なご要望をいただきましたので、紙面上に回答させていただきます。

市民の窓



【要望：土佐くろしお鉄道のことについて】

沿線全市町村の公務員の出張時には鉄道を率先して利用するようにして、「乗って残そう土佐くろしお鉄道」の手本を市民に示してください。

【回答：宿毛市】

宿毛市では、高知市など東部方面への出張などでは「特別な事情がない限り鉄道を利用」しています。

また、沿線市町村で組織する土佐くろしお鉄道運営協議会でも、公務員は率先して土佐くろしお鉄道に乗っていただくよう話し合いをしています。

今後もお要望の趣旨を踏まえて、土佐くろしお鉄道の存続発展に力を注いでまいります。

【問い合わせ先】

企画課
☎ 63-1118

ご存知ですか？

平成19年度から 個人住民税が変わります

国から地方への税源移譲のため、平成19年度課税分から個人住民税の税率が改正されます。同様に、所得税の税率も19年から改正されます。

この改正により、ほとんどの方は、個人住民税が増額になりますが、あくまでも、国税を地方税

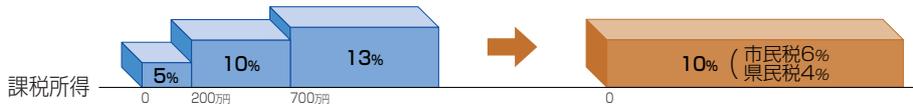
Q どう変わるの？

A 住民税所得割の税率が10%に統一されます。

個人住民税の税率：現行は課税所得階級区分ごとに5%・10%・13%の3段階の累進税率ですが、改正後は一律10%になります。

平成18年度分まで

平成19年度分から



課税所得とは？

給与や事業収入などは税法上「収入」と呼ばれるものです。「課税所得」とはこの「収入」から給与所得控除や基礎控除、扶養控除、社会保険料控除といった諸控除を差し引いた残りの金額のことです。この「課税所得」に税率をかけたものが「税額」となります。なお「課税所得」は市町村・県民税の通知書等では「課税標準額」と記載されています。

※退職所得に係る特別徴収税額表も平成19年1月1日以降は廃止になり、一律10%の個人住民税（税額からの10%の控除は当分の間今までどおり）が課税になります。

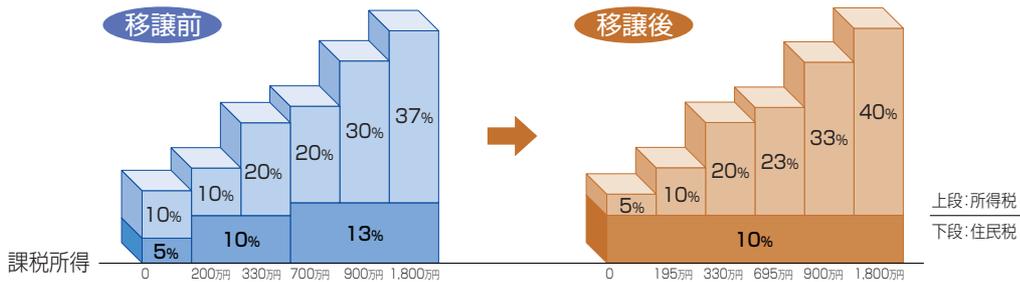
Q 税負担が増えるの？

A 住民税が増えても所得税が減るため負担は変わりません。

所得税の税率：現行は10%～37%までの4段階の累進税率ですが、改正後は5%～40%までの6段階の累進税率になります。

「住民税+所得税」の税率は
変わりません。

住民税所得割の10%比例税率化に伴い、所得税の税率構造も見直され、人的控除の差に対応した減額措置なども講じられます。これらの措置により、税源移譲の前後で「住民税+所得税」の納税者の負担は変わりません。



●平成20年度からは…
18年分に比べて19年分の所得が減ったことにより人的控除の差による減額措置を受けられない方のための激変緩和措置が行われます。

高齢者非課税廃止に伴う段階的措置	
平成18年度	本来の税額の1/3課税
平成19年度	本来の税額の2/3課税
平成20年度	本来の税額

●平成17年1月1日において65歳以上であった方で、非課税措置の廃止に伴い個人住民税が課せられるようになった方については、本来の税額の3分の2の額が課税されますので、18年度よりも税額は増えます。

高齢者非課税廃止に伴う段階的措置

定率減税	
所得税	平成18年分は所得税額の10%相当額（最高12・5万円）が控除されています。
住民税	平成18年度は住民税所得割額の7・5%相当額（最高2万円）が控除されています。

●平成11年度に導入された定率減税については所得税、個人住民税とも廃止になりますので、それに相当する税額は増えることになります。

へ振り替えるための改正
 です。納税義務者か
 らみれば【住民税+所得
 税】の合計額は、基本
 的には今までと変わら
 ないように配慮した改
 正内容となっています。

所得税が課税されな
 方については、減額措
 置により住民税額は今
 までと変わらないよう
 になっています。

例 夫：給与収入400万円（所得266万円） 妻：無職
 子2人（高校2年生と中学1年生）社会保険料控除35万円の場合

人的控除	所得税	個人住民税	差額
配偶者	38万円	33万円	5万円
一般の扶養	38万円	33万円	5万円
特定扶養	63万円	45万円	18万円
基礎	38万円	33万円	5万円
人的控除計	177万円	144万円	33万円
社会保険料控除	35万円	35万円	-
控除合計	212万円	179万円	33万円
課税所得金額 (266万円-控除合計)	54万円	87万円	

住民税と所得税の人的控除差に基づく減額措置について

個人住民税と所得税では、人的控除額（基礎控除、扶養控除、障害者控除等）に差があります。税率を変更すると、この控除額の差により負担増となる場合がありますので、これを調整するために下記の額を個人住民税所得割から控除することになります。

●個人住民税の*課税所得金額が200万円以下の方

- (イ)と(ロ)のいずれか少ない金額の5%
- (イ)人的控除額の差の合計額 (ロ)個人住民税の課税所得金額

●個人住民税の*課税所得金額200万円超の方

{人的控除額の差 - (個人住民税の課税所得金額 - 200万円)} × 5%ただし、この額が2,500円未満の場合は2,500円とします。

*課税所得金額は、課税総所得金額、課税退職所得金額および課税山林所得金額の合計額です。

移譲前



移譲後



納税者の負担合計額は同じ

※生命保険料、損害保険料の控除がある場合は、移譲前と移譲後の納税負担額に若干の差が生じます。

【人的控除の差に基づく減額措置】

※ 課税所得金額が200万円以下なので「課税所得金額」と「人的控除の差の合計額」いずれか少ない金額、すなわち33万円の5%が減額されます。

特別徴収をお勧めします

左記のような理由により各事業所に特別徴収をしていただくようお願いしています。皆様のご理解をお願いします。

●給与所得の方は、一定期間継続して働く場合は特別徴収の方法により納付することが法律で定められています。

●19年度からほとんどの方が、住民税と所得税の税額が逆転するため、普通徴収（年4回）で納めるよりも特別徴収（年12回）で納めるほうが税の負担感が少なくなります。

●19年度から普通徴収の方の前納報奨金が廃止されます。

【普通徴収】：住民税を年4回の納期により個人で納付する方法です。

【特別徴収】：住民税を毎月の給与から天引きして納付する方法です。

【問い合わせ先】

税務課住民税係

☎ 63-11115

文教センター だより



文教センター全館の 休館日のお知らせ

12月11日(月)は、宿毛文教センター全館が消毒のため休館となります。
当日は、入館禁止となりますのでご了承ください。

オールドパワー文化展 開催されました

10月20日から22日まで文教センターにおいて、宿毛市オールドパワー文化展が開催されました。

11回目の今回は、日本画・洋画、書道、写真、工芸、俳句・短歌・川柳の5部門に117点が出品され、力作がずらりと並んだ会場には、期間中多くの人が鑑賞に訪れました。

また、最終日には手づくり品の販売や恒例の歌と踊りの発表会(女のまつり)が行われ、舞踊や三味線、フォークダンスなどを披露し、熟年パワーを結集したステージに会場からは盛んに拍手が送られました。

第十八期宿毛市囲碁・将棋名人戦 参加者募集!

対局方法
囲碁・将棋とも一般の部はAクラス・Bクラスに分けてプロックリーグ戦を行い、その上位者で決勝トーナメント戦を行う(囲碁はハンディ戦)。子どもの部はトーナメント戦とする。

新春恒例の囲碁・将棋大会を次のとおり開催します。今年も囲碁・将棋の部ともに子どもの部を開催します。ご家族そろってお気軽にご参加ください。

日時

平成19年1月14日(日)
受付9時～9時30分

場所

宿毛文教センター

参加料

一般の部 500円

子どもの部 無料

参加資格(囲碁・将棋)

一般の部 特になし

子どもの部 小・中学生

申込方法

はがきに住所、氏名、電話番号、参加部門(囲碁・将棋)、段・級、希望クラス(A・B)、昼食(500円)の要・不要を記入してお申し込みください。

申込締切
平成19年1月9日(火)必着
申込先
〒788-0001
宿毛市中央二丁目7-14
宿毛市立中央公民館

賞

一般の部：各クラス上位3名に賞状と盾を贈る。
子どもの部：上位3名に賞状とメダルを贈る。

主催

宿毛市・宿毛市教育委員会

※この事業子どもの部は、文化庁の委嘱を受けた財団法人国民協会の事業です。

【問い合わせ先】

(全体) 中央公民館

☎6312618

(囲碁の部) 岩崎 準

☎6313376

(将棋の部) 角辻 公樹

☎0880-3412686





イラスト：おくだたけし

問い合わせ先

中央公民館 ☎63-2618

宿毛歴史館 ☎63-5496

坂本図書館 ☎63-2654

坂本図書館の新刊

□空にうかんだ大きなケーキ

ジャンニ＝ロダリー 作
よしとみ あや 訳
汐文社

□お芋で年賀状

小町谷 新子 著
二玄社

□子どもと一緒にお料理しましょう！

3歳からのお手伝い
上田 淳子 著
文化出版局

□おんぶにだっこ

さへらもせこ 絵と文
小学館

□サンタの最後のおくりもの
マリ＝オード・ミュライユ エルヴィール・ミュライユ 作／徳間書店
ジュリアンは毎年クリスマスが近づくと、お父さんとお母さんががっかりさせないために、本当はもう信じていないサンタクロースに手紙を書きます…。



□サンタクロースはおもちゃはかせ
マーラ・フレイジー 作／うぶかたよりこ 訳／文溪堂
こどもやおもちゃやプレゼントのことなら、なんでも知ってるサンタさん。でも、どんなふう準備をするのかな？サンタクロースの仕事がわかる絵本。



□クリスマス・トレイン
デイヴィッド・バルダッチ 著／武者圭子 訳／小学館
ライターの仕事で細々と生計を立てているトム。恋人とクリスマスを過ごすため、大陸横断鉄道に乗った彼は車内で、彼の元を去った昔の恋人、エレノアに再会する…。



消防コーナー

お風呂はぬるめに

高齢社会に伴い救急搬送件数も65歳以上の方が増えていきます。
なかでも食べ物による『窒息』、転倒による『骨折』、入浴時の『溺水』等が多くなっています。

特に寒くなる秋から冬場にかけて脱衣室や浴室の室温とお湯の温度との温度差が大きいと血圧や脈拍数が上昇し、心臓や血管に負担を与えるため、事故の危険性が高くなります。

また、病院に運ばれた時の体温測定では、40度以上を示す例があることから、高齢者の中には、高い温度での入浴により体温が上がっていることを自覚できず、熱中症とも呼べるような病態になり、気を失いおぼれてしまうということもあるようです。このような事故は、浴槽内における意識障害、気を失うことを早く発見すれば、防げると考えられます。

お年寄りが安全に暮らせるためには、周りの人の思いやりが必要です。

入浴するときは次のことに心がけましょう

- 1 脱衣室を暖かくしましょう。(暖房も考えてください)
- 2 お湯の温度は40度以下にしましょう。(入浴時間も短めに)
- 3 半身浴を心がけましょう。
- 4 比較的 に血圧が安定する夕方に入浴しましょう。
- 5 飲酒後の入浴は控えましょう。
- 6 入浴時には家族がときどき声をかけましょう。

日本人はお風呂が大好きといわれています。特に江戸っ子は熱いお風呂を好むといわれますが、宿毛っ子はぬるいと感じる程度のお風呂に気持ちよく浸かって、疲れを吹き飛ばし、明日を元気に過ごしましょう。

【問い合わせ先】

宿毛消防署
TEL 63-13111
FAX 63-13396

消さないであなたの心の注意の火

宿毛市行事予定表

平成18年 12月

開催日	行 事 名	時 間	場 所	問 い 合 わ せ 先
11月 23(木)	宿毛歴史館企画展 ～12月22日(金) 二豊土佐入国 功名のかなたに	8時30分	宿毛歴史館	宿毛歴史館 ☎63-5496
12月 1(金)	献 血	9時	宿毛市役所	保健介護課 ☎63-1113
2(土)	シニアサッカー大会 ～3日(日) はじめての陶芸教室 ～3日(日)	9時	宿毛市総合運動公園 宿毛文教センター 創作室	総合運動公園 ☎66-1467 中央公民館 ☎63-2618
3(日)	宿毛市体育協会 ミックスバレーボール大会 人権啓発講演会 「違いがあつてこそ」 講師：イーデス・ハンソンさん	9時	宿毛市総合運動公園	総合運動公園 ☎66-1467
4(月)	宿毛市小・中学校 人権作文発表会 社会保険・年金出張相談	10時	宿毛市総合 社会福祉センター 市役所 第1会議室 (当日、市民課で受付)	人権推進課 ☎62-0205 市 民 課 ☎63-1112
5(火)	高知工科大学開学10周年記念行事 「高知工科大学と皆様との出合いの場」	13時30分	宿毛文教センター 多目的ホール	高知工科大学 研究支援部 ☎0887-5712743
6(水)	平成18年 第4回 宿毛市議会定例会 開会 タッチラグビー体験会	10時	市役所 議事堂 平田公園多目的広場 (工業団地内)	議会事務局 ☎63-2907 総合運動公園 ☎66-1467
8(金)	第1回かな書道サークル展 ～10日(日)	9時	宿毛文教センター	布 多喜子 ☎63-0159
9(土)	スクスイ杯少年野球大会(低学年) ～10日(日)	9時	宿毛市総合運動公園	総合運動公園 ☎66-1467
10(日)	幡多家庭婦人バレーボール大会 宿毛市体育協会 第4回 スカッシュバレーボール大会	9時	和田体育館	

飲酒運転は自転車でも罰則の対象になります！

今年も、残すところ後1ヵ月となりました。この時期は忘年会や新年会など、飲酒機会が多くなります。

最近では、自動車による飲酒運転については、市民の皆さんも『飲んだら乗らない』ように徹底を図っていると思いますが、自転車についてはどうでしょうか。自転車だから大丈夫と考えていませんか？

近年、高知県内では飲酒運転を含め自転車に関連する事故が多く、昨年1年間では895件の事故が発生し、3名の方が犠牲になっており、大きな問題となっています。

このような悲しい事故が宿毛市では起きないように、市民の皆さんが自転車交通の安全に関する意識を高め、交通ルールを守りましょう。

なお、飲酒運転を含め自転車の交通違反による罰則は次のとおりです。

違反内容	罰 則
2人乗り	2万円以下の罰金・科料
無灯火	5万円以下の罰金
信号無視	5万円以下の罰金・3ヵ月以下の懲役
2台が並ぶ	2万円以下の罰金・科料
片手運転	5万円以下の罰金

7 (日)	2 (火)	27 (水)	26 (火)	24 (日)	23 (土)	20 (水)	19 (火)	17 (日)	14 (木)	13 (水)	11 (月)	10 (日)	
平成19年 宿毛市成人式	平成19年 宿毛市消防出初式 宿毛ロードレース大会 第47回	夜間市税納付窓口開設日	心の健康相談	休日市税納付窓口開設日 第39回 一条杯卓球大会	スワンカップ少年サッカー大会 24日(日)	中学選抜野球大会 25日(月)	タッチラグビー体験会 あいさつ・声かけ運動日	行政相談「定例相談日」 心の健康相談	無料労働相談 社会保険・年金出張相談	宿毛歴史館企画展関連事業 間香会	子育て講演会 「今、子どもたちは… 『う、私たちにできること』しなければならぬこと」 講師・水谷 修 先生	夜間市税納付窓口開設日 無料人権相談	宿毛歴史館企画展関連事業 講演・史跡めぐり
13時30分	9時30分	17時15分	13時30分	9時	10時	9時	13時	13時30分	10時	9時30分	13時30分	13時30分	
宿毛文教センター	宿毛市総合社会福祉センター 社会福祉センター 宿毛市総合社会福祉センター 駐車場	市役所 税務課	市役所 税務課	市役所 税務課	宿毛市総合運動公園	宿毛市野球場	市内全域 幡多福祉保健所 宿毛文教センター 会議室3	宿毛市総合社会福祉センター 市民課 (当日、市民課で受付)	宿毛文教センター 和室	宿毛市総合社会福祉センター	市役所 相談室	市内 各保育園	宿毛文教センター 会議室1
生涯学習課 ☎6333394	宿毛消防署 ☎6333111	税務課 ☎6311115	幡多福祉保健所 ☎08800345124	税務課 ☎6311115	総合運動公園 ☎6611467	総合運動公園 ☎6611467	幡多福祉保健所 ☎08800345124 宿毛市教育研究所 ☎6311127	高知県社会保険労務士会 ☎0881888416673 行政相談委員 松岡 陽一 ☎660110	宿毛歴史館 ☎6315496	人権推進課 ☎6210225	税務課 ☎6311115	各保育園	宿毛歴史館 ☎6315496

納期限

市県民税 4期

国保税 6期

介護保険料 6期

12 / 27 (水)

高知けいば 

12月 9, 10, 16
17, 23, 24, 31

☎6310110
☎6311111

(ホームページ) <http://www.keiba.or.jp/>
(i-mode) <http://www.keiba.or.jp/i/>

【問い合わせ先】
宿毛警察署交通課
総務課危機管理係
☎6310110
☎6311111

これから年末年始にかけては交通量も増加し、交通事故が多発する時期でもあります。いつも以上に交通安全に気を配り、交通事故を起こさないよう、遭わないように心がけましょう。

危険な歩道通行 (ブレイキ等)	2万円以下の罰金・科料
整備不良	5万円以下の罰金
一時不停止	5万円以下の罰金・3カ月以下の懲役
酒酔い運転	50万円以下の罰金3年以下の懲役

保育園（市立・私立）入園申し込みの受け付けを始めます！

平成19年度保育園入園申し込みの受け付けを下記のとおり行います。入園希望者は受付期間中に申込書を提出してください。

申込期間

平成19年1月9日(火)～1月19日(金)

申込場所

宿毛市役所福祉事務所または希望する保育園

提出書類

入園申込書（児童1人につき1枚・福祉事務所または希望する保育園にあります。）

※現在保育園に行っている児童で、転園を希望される場合も申込書を提出してください。

※なお、添付書類等申し込みについての必要事項は各地区長を通じて回覧しています。

保育園に入園できる基準

宿毛市内に住所を有し、保護者または同居の親族等の方が下記①～⑥のいずれかの理由により児童を保育できないと認められた場合です。

※1歳3カ月になった翌月から受け入れします。

※山田・貝礎・二ノ宮・すみれの各保育園は6カ月になった翌月から受け入れします。

- ①昼間に家庭の外で仕事をしているため。
- ②昼間に家庭で児童と離れて日常の家事以外の仕事をしているため。
- ③母親が出産の前後であるため。
- ④疾病にかかり、もしくは負傷し、または精神もしくは身体に障害を有しているため。
- ⑤児童の家庭に長期にわたる病人や心身に障害のある人がおり、その介護のため。
- ⑥震災、風水害、火災等の災害の復旧のため。

【問い合わせ先】 福祉事務所保育係 ☎63-1114

『ドナルド・マクドナルド・ハウス こうち』をご存知ですか？

昨年、高知医療センターの隣接地にできた『ドナルド・マクドナルド・ハウス こうち』をご存知でしょうか？

『ドナルド・マクドナルド・ハウス』は、病気の子どもとその家族のための宿泊施設で、現在世界28カ国に260を超えるハウスがあります。日本国内には5カ所にあり、そのひとつが『ドナルド・マクドナルド・ハウス こうち(こうちハウス)』です。

ハウスは営利目的の施設では無く、多くの皆さまからのご寄付やボランティアによって運営され、利用者の経済的な負担や精神的な苦痛を少しでも和らげていただくようサポートしています。

『こうちハウス』は、18歳未満の患者さんと妊婦さん、およびその付き添い家族が利用でき、入院中はもちろん、遠方から通院する場合の前後泊や妊婦さんの出産待機など、それぞれの事情にあった利用が可能です。また、高知医療センターの患者さんだけでなく、他院の患者さんにもご利用いただけます。

ハウス内にはバス・トイレ付のベッドルームと、他のご家族とのコミュニティースペースとしてキッチン、リビング・ダイニング、パソコン(ゲーム)ルーム、幼児用プレイルーム、ランドリー、図書室などがあり24時間自由に使用することができます。料金は1人1泊1,000円(別途、リネン代210円が必要)で、小児患者さんは無料になります。

高知市近郊の病院への入院や通院の場合はお気軽にお問合わせください。

【問い合わせ先】

ドナルド・マクドナルド・ハウス こうち

〒781-0111 高知県高知市池953-10

☎088-837-3650 FAX088-837-3652

E-mail dmh_kochi@yahoo.co.jp

http://www.dmhcj.or.jp

有料広告

地産地消の **だるま市** ぬち

宿毛産の新鮮でおいしい野菜と果物をお安くご用意してお待ちしています。

だるま市実行委員会 代表 稲田 悦子

場所: JA高知はた宿毛支所 選果場ひろば
時間: 午前8:30～午後3:00 毎週日・水曜日好評開催中

○12月28日 もちつき・もち販売
鏡もち等予約受付中！

○1月7日 初売り
ぜんざい無料サービス!!

12月							1月							
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	
					1	2			1	2	3	4	5	6
3	4	5	6	7	8	9	7	8	9	10	11	12	13	
10	11	12	13	14	15	16	14	15	16	17	18	19	20	
17	18	19	20	21	22	23	21	22	23	24	25	26	27	
24	25	26	27	28	29	30	28	29	30	31				

1月の保健衛生事業



母子保健

【乳児健康診査】 対象児に個人通知します

日	場 所	受 付 時 間
17(水)	宿毛市総合社会福祉センター	12:30～14:00
24(水)	〃	12:30～14:00

【1歳6か月児健康診査】

対象児(平成17年5月～6月生)に個人通知します

日	場 所	受 付 時 間
10(水)	宿毛市総合社会福祉センター	12:30～14:00

【赤ちゃん広場】

日	場 所	実 施 時 間
9(火)	宿毛文教センター	9:30～11:30
15(月)	東部農村環境改善センター	9:30～11:30
18(木)	西町公会堂	9:30～11:30
23(火)	小筑紫基幹集落センター	9:30～11:30



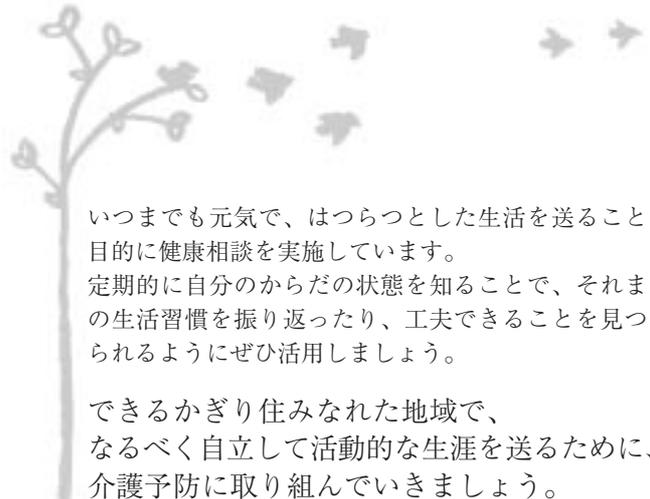
成人保健

各種健診・健康相談はどこでも受けることができます。

健康相談

毎回、血圧測定のほか、ミニ講話、介護予防を目的とした簡単な体操を実施しますので、健康手帳とタオル、水等を持参してください。

日	場 所	実 施 時 間
9(火)	湊 集 会 所	13:30～15:00
10(水)	中 角 集 会 所	13:30～15:00
11(木)	手 代 岡 隣 保 館	10:00～10:30
12(金)	鵜 来 島 小 中 学 校	8:30～11:00
15(月)	大 島 公 民 館	13:30～15:00
16(火)	宿毛文教センター	13:30～15:00
19(金)	古屋野老人憩いの家	9:30～10:30
25(木)	大海老人憩いの家	13:30～15:00
26(金)	鵜 来 島 小 中 学 校	8:30～11:00



いつまでも元気で、はつらつとした生活を送ることを目的に健康相談を実施しています。

定期的に自分のからだの状態を知ること、それまでの生活習慣を振り返ったり、工夫できることを見つけられるようにぜひ活用しましょう。

できるかぎり住みなれた地域で、なるべく自立して活動的な生涯を送るために、介護予防に取り組んでいきましょう。



犬の引取り

日	場 所	引 取 時 間
9(火)	宿 毛 市 役 所	10:10～10:20

【問い合わせ先】 保健介護課

☎ 6 3 - 1 1 1 3

年末年始休日救急歯科当番医のお知らせ

幡多地域における年末年始の救急歯科診療は、下記の当番医療機関で行います。

年 月 日	医 療 機 関	電 話 番 号
平成18年12月30日(土)	ながおか歯科医院(大月町弘見)	0880-73-1818
31日(日)	西村歯科医院(宿毛市貝塚)	0880-63-4748
平成19年1月1日(月)	平井歯科医院(宿毛市高砂)	0880-65-7107
2日(火)	町田歯科診療所(四万十市中村東下町)	0880-35-3315
3日(水)	まちだ歯科医院(四万十市中村東町)	0880-34-1101

【問い合わせ先】

高知県歯科医師会幡多支部
地域保健部部長

にいや歯科医院(四万十市具同)
新谷泰司

☎ 0 8 8 0 - 3 7 - 4 1 8 2

※診療時間は9:00～12:00

年末および1月のごみ収集のお知らせ

年末のごみ収集を下記の日程で行います。通常のごみ収集とは異なる地区がありますので、ご注意ください。年始は1月4日(木)から収集を行います。

● 年末のごみ収集日程表

日	収集するごみ	収集地区	地区No.
28日(木)		平常どおり収集します	
29日(金)	普通ごみ 	与市明、高校住宅、長田町、幸町、貝塚、松田町、萩原、萩原住宅、桜町、南沖須賀、土居下、上町、真丁、本町、新町、沖須賀、仲須賀、名店街、沖新田、高砂、駅前町	3
		和田、正和、押ノ川、小森市営住宅、さくらが丘、平田地区全域、山奈地区全域	4
		舟ノ川、都賀川、小三原	6
	京法、遷住敷、奥下藤、楠山、出井	7	
29日(金)	カン 	藻津、宇須々木、樺、樺住宅、港南台、雇用促進住宅、池島、西町、大深浦、小深浦、西片島、自由ヶ丘、錦、貝塚前、四季の丘、新田、坂本、神有、奥奈路、橋上、平野、中角、二ノ宮、高石、平井、二ノ宮住宅、山北、小川、野地	2
		石原、福良、栄喜、小筑紫、伊与野、大海、湊、呼崎、内外ノ浦、田ノ浦、小浦、坂ノ下、片島、大島	1
30日(土)	普通ごみ 	藻津、宇須々木、樺、樺住宅、港南台、雇用促進住宅、池島、西町、大深浦、小深浦、西片島、自由ヶ丘、錦、貝塚前、四季の丘、新田、坂本、神有、奥奈路、橋上、平野、中角、二ノ宮、高石、平井、二ノ宮住宅、山北、小川、野地	2
		草木敷	5
		31日(日)～1月3日(水) ごみの収集はありません	

※沖の島町は28日(木)が最終となり、収集方法は平常どおりです。(古屋野・長浜・久保浦は27日(水)収集)

● 処理施設に直接持ち込む場合はこちら

ごみの種別	持ち込み先	持ち込み日時
普通ごみ、粗大ごみ、ペットボトル、紙類	幡多クリーンセンター(四万十市上ノ土居) ☎0880-31-2600	12月29日(金) 9:00～16:30 ※12:00～13:00を除く
カン、紙類	宿毛市清掃公社(二ノ宮) ☎63-1833	
ビン	宿毛市環境管理センター(山奈町山田) ☎66-0052	12月30日(土) 9:00～12:00

● 1月4日以降のごみ収集について

平常のごみ収集に加え、月に1回収集するごみで、収集日が第1水曜日(1月3日)にあたるごみについては、次の日程により収集します。

- 与市明、高校住宅、長田町、幸町、貝塚、松田町、萩原、萩原住宅、桜町、南沖須賀、土居下、上町、真丁、本町、新町、沖須賀、仲須賀、名店街、沖新田、高砂、駅前町……ビン、粗大ごみ(ペットボトルは除く)を1月10日(水)に収集します。
- 京法、遷住敷、奥下藤、楠山、出井……全種目を1月10日(水)に収集します。

【問い合わせ先】 環境課 ☎63-1697

休日市税納付窓口開設日			
月	日	場所	開設時間
12	24(日)	市役所 税務課	9:00～17:00
※お昼休みも納付できます。			

夜間市税納付窓口開設日			
月	日	場所	開設時間
12	14(木)	市役所 税務課	17:15～19:00
	27(水)	〃	〃

【問い合わせ先】
税務課 収税係 ☎63-1115

税金の納め忘れはありませんか

今年も残すところわずかとなりました。あなたの納税はお済でしょうか。

市では、12月を「市税納税推進月間」として取り組んでいます。納期を過ぎているものについては、至急納付されますようお願いいたします。

また、年間を通じて夜間の納付窓口を月2回、休日の納付窓口を月1回開設しています。納税通知書を紛失した場合でも納付できますので、お気軽にご利用ください。