



竹内明太郎胸像完成

(株)小松製作所から同社創始者である本市出身竹内明太郎翁の胸像を寄贈していただきました。

この寄贈により、小野梓記念公園に本市の偉大な先人で、早稲田大学建学の母といわれる「小野梓」と同大学理工学部創設に尽力された「竹内明太郎」の胸像が並び立ちました。

今月の主な内容

- 平成19年度行政方針……………2~4
- 公共下水道に加入しましょう……………10~11
- 公民館サークル紹介……………15
- フォトコンテスト大賞決定……………22

人のうごき

(19.3.1現在)

世帯数	10,030	-7
人口	24,039	-21
(男)	11,353	-11
(女)	12,686	-10

2月中の異動状況

出生	9
死亡	22
転入	46
転出	54

平成19年度 行政方針 （抜粋）

平成19年度の行政方針を抜粋してお知らせします。

厳しい財政状況の中、平成17年度策定の「宿毛市行政改革大綱並びに集中改革プラン」により、平成18年度は、事務事業や、職員の給与および手当、各種料金の改定や委託費等の見直し、特に定員管理については、計画を大幅に前倒しして職員を3年間で31人削減、また、21の各種審議会を9つに集約するなど、プランで示した数値目標をほぼ達成することができました。さらに、議会は議員報酬の削減や定数の見直しなどをしました。

平成19年度も、引き続きプランに沿った改革を着実に推進し、計画に掲げられていない項目についても、可能なものから逐次、積極的に実施します。

より一層のご理解とご協力をお願いいたします。

財政状況

景気回復の兆しすら見えず、税収の増加が見込めない本市をはじめ地方においては、歳入の減少は避けられない状況です。

一方では、国や県から市町村への業務移管に伴う経費の増加や、団塊世代の職員の退職手当などの義務的な支出は、引き続き増加傾向にあります。

平成19年度の予算では、歳入の確保、歳出の大幅な抑制、事務事業の見直しなどを実施して予算編成を行い、不足財源確保のため、所期の目的を一定達成した基金を廃止した結果、一般会計当初予算は、92億8千万円程となりました。

防災対策

避難勧告が出されても、大部分の住民が避難していなかったとの報道があるように、南海地震による津波被害が想定される本市でも、改めて市民一人ひとりの防災意識を高める必

要性を強く認識しました。

津波避難道の整備や木造住宅耐震診断事業を引き続き実施し、新たに自主防災組織リーダー研修会の開催など、自主防災組織に対する支援を実施します。また、市民の避難訓練や職員の参加訓練を実施します。

交通運輸体系の整備

土佐くろしお鉄道は、経営は依然として厳しく、会社としては、一層の利用促進を図るため、民間経営感覚の徹底を図るなど、経営の抜本的な見直しを進める中、本市への特急列車の減便が決定されました。利用者や市民の皆様には大変ご不便・ご迷惑をおかけしていますが、今後とも市民の皆様の積極的なご利用をお願いいたします。なお今年、宿毛駅開業10周年を迎え、これを記念したコンサートや宿毛駅でのイベントを計画しています。

宿毛佐伯航路は、当地域と九州を結ぶ「海の国道」として重要な航路の維持・存続のため、

宿毛市と高知県および大分県と佐伯市で昨年11月「宿毛佐伯航路行政連絡協議会」を設立し、経営の安定を図られるよう利用促進に対する取り組みを関係機関と一体となって推進しています。

宿毛湾港の整備は、港湾機能の更なる充実のために、第一防波堤の早期完成に向けて、関係機関に強く要請します。

港の利活用は、国、県などの関係機関と連携を図りながらポートセールスや企業誘致を行い、「みなとオアシス」制度を活用した港の賑わいの創設や、宿毛湾港の優位性をいかした利活用に取り組みます。

中村宿毛道路は、中村・間インター間は、平成20年度の完成見込みとなりました。平田・宿毛インター間は、引き続き用地買収を進め、中村・宿毛間の早期完成に向けて努力します。

高速道路は、四国横断自動車道の予定路線区間である宿毛・内海間の整備方針が早期に決定されるよう積極的に要請します。

市道は、幡多けんみん病院へのアクセス道である市道平田1号線のかさ上げ工事が完成。台風や集中豪雨時の救急車両の通行不能状態が解消されます。道路は緊急性、優先度等を十分に把握し、計画的に整備します。

国道、県道は、地域の要望が早期に実現できるよう、引き続き各関係機関へ強く要請します。

企業誘致

高知西南中核工業団地内は、タイム技研高知株式会社の大規模増築、ならびにハジメ産業株式会社の新たな進出が決定されました。今後は、未進出企業に対する進出への働きかけはもとより撤退や倒産した企業の用地を進出希望企業に斡旋するなどの働きかけを行い、更なる雇用の場の確保に努めます。

宿毛湾港工業流通団地は、未だに進出企業の誘致には至っていません。今後も、企業誘致に向け積極的に取り組みます。

農林業

地域の活性化を図る振興策として取り組んでいる中山間地域等直接支払制度事業を引き続き支援し、新たに「農地・水・環境保全向上対策」事業を導入し、農用地の荒廃を防止するための地域ぐるみで農業施設を管理する事業に取り組みます。

水田農業および施設園芸は、宿毛市水田農業推進協議会を支援し、米以外の作物に転換する農業経営の対策として、引き続きレンタルハウス整備事業を助成し、施設園芸を推進します。

畜産業は、幡多地区総合畜産共進会が平成19年度、本市で開催されますので、関係機関と連携を図り支援します。

林業は、引き続き高知県緊急間伐総合支援事業を活用し間伐等の森林整備を推進します。

また、平成18年度から宿毛市森林組合が事業主体となり久礼ノ川地区の山林を団地化し、高性能機械の導入により間伐時に切り捨てていた木材を集積し、所得につながる収入間伐に取り組んでいます。この作業には、作業道開設が必要不可欠でありますので、高知県森林整備推進事業を活用した基盤整備を推進します。

水産業

すくも湾中央市場の、ハード、ソフト一体となった整備を行うことにより、水揚げ高が増加するとともに、魚価の平均単価も向上するなど水産物の安定供給の場としての役割を担う拠点市場となりました。今後も第二期施設整備に取りむむとともに漁協の販売事業の強化などを積極的に支援します。

養殖漁業の振興は、経営の安定を図るため漁業近代化資金の借入に対する利子補給金の交付などにより支援します。

漁船漁業の振興は、水産資源の増殖、保護の推進を図り、漁家経営の安定に努めます。また、中層型浮漁礁を新たに設置する水産業振興対策事業を支援します。

商工業

商工業者支援のための預託融資を引き続き実施し、「宿毛市中心市街地活性化基本計画」に基づき、具体的な事業内容の検討を進めます。

特産品は、地域の素材を活かした開発および販売を支援し、インターネット等によるPRや各種イベントにおける物産展参加等により、普及・宣伝に努めます。

観光

他市町村との連携を図りながら、「だるま夕日」等の主要な観光資源の利活用、観光案内板の整備等観光ルートへのPRに積極的に取り組み、観光客の利便性の向上に努めます。

「沖の島・鶴来島」の観光振興は、全国離島サミットへの参加や各種イベントの開催により観光客の誘致に努めます。また、修学旅行や観光客に離島や漁村等の生活・漁業体験の場を提供するブルーツーリズムを推進し、交流人口の増大による地域の活性化を図ります。

市民祭宿毛まつりは、観光客の誘致にもつながるよう関係団体と協力し、市民が楽しめる祭りやイベントとなるよう取り組みます。

また、早稲田大学建学の母・小野梓先生の生誕地である本市で、創立125周年を記念した「早稲田フェスタ」が開催されます。同大学の運動クラブ等との交流体験や文化講演会等、多彩な交流事業を予定しています。

教育

「開かれた学校づくり」などの推進により、学校や保護者・地域が一体となって子どもたちを育む取り組みを継続し、基礎学力の定着と学力の向上を目指します。

学校統合は、将来ビジョンを策定し、保護者や関係者の皆様と協議を進めます。

施設整備は、子どもたちが安心して学習可能な施設とするため、平成19年度は咸陽小学校の耐震補強工事を実施します。

社会教育の推進は、宿毛文教センターを活用し、地域住民のニーズに応えた学習を推進することで、地域文化の向上に努めます。

社会体育は、宿毛市総合運動公園体育施設等を有効活用し、キャンプ誘致や各種大会の招致に努めます。また、「だれもが、いつでも、どこでも」気軽に体育・スポーツに親しみ、楽しむことのできるスポーツ環境の整備とNPO法人宿毛市体育協会を支援し、スポーツの振興を図ります。

人権

人権問題講演会の開催、講座開設等、さまざまな事業を実施する中で人権意識の向上

に努め、引き続き関係機関と連携を図りながら、人権に対する正しい認識と理解を深めるとともに、人を大切にする思いやりのある社会の実現を目指します。

地域情報化

本市では、平成19年度中にデジタル放送も開始されることから、ケーブルテレビ局を通じてデジタル放送に対応したいと考えています。また、ケーブルテレビで対応できない地域については、共聴施設に対する国の補助制度を活用していきます。

西南地域ネットワーク株式会社については、経営的に大変厳しい状況にありますので、地域に根ざした活動を続けるには市民の皆様の加入が最大の支援であり、引き続き加入促進に努めます。

福祉

障害者福祉は、障害者自立支援法が施行されたことに伴う利用者負担を、平成19年1月より市独自で負担軽減を行っています。また、新たに「地域生活支援センター」に障害者に対する相談業務等を委託して実施します。

児童福祉は、育児不安や児

童虐待等の社会問題を解決するよう努めます。

保育所は、保育サービスの充実に努めるとともに、統廃合を含めた保育所の在り方について協議を進めます。

高齢者福祉は、引き続き在宅福祉サービスの充実に努めます。

保健事業

基本健康診査や各種がん検診を実施し、疾病の早期発見と受診率のより一層の向上を図り、予防対策に主眼をおいた市民の健康意識の高揚に取り組みます。

介護保険事業は、高齢者が住みなれた地域で尊厳あるその人らしい生活を継続できるよう、保健・福祉・医療の連携をより一層強化するとともに予防対策をはじめ必要なサービスを提供します。

生活環境

宿毛市クリーンデーの年2回実施と、環境パトロールを行い不法投棄の防止に努めています。今後、この取り組みを推進し、生ごみを堆肥化するコンポストの購入および合併浄化槽設置整備に対する補助を引き続き実施し、ゴミの減量化の推進と水質の保全に努めます。特にゴミの減量化は、処理経費の削減に直結しますので、市民の皆様のご

理解とご協力をお願いします。

し尿処理場は、大規模改修が本年1月に完了し、順調に操業を再開しています。また、当施設を管理運営している幡西衛生処理組合は、幡多西部消防組合に統合し、引き続き事務を行います。

都市計画

宿毛駅東地区土地画整理事業は、早期完了に向けて取り組みます。

下水道事業

与市明、長田町と高砂の一部約5.5ヘクタールを供用開始し、供用開始区域が全体で約140.5ヘクタール、対象戸数が2,239戸となります。

管渠の整備は、幸町、長田町並びに区画整理地区で工事を行い、供用開始区域の拡張を図ります。

加入促進は、広報「すくも」やパンフレットの配布等による広報活動、また、未接続者への戸別訪問や宿毛市排水設備工事指定業者との連携により推進します。

4月から変わりました

●市役所の勤務時間について

終業時間が17時15分から、17時30分となります。

勤務時間

8時30分～17時30分

※ただし、保育園等の一部の施設については、従来どおりです。

●副市長について

助役の名称が副市長となります。

【問い合わせ先】

総務課
☎63-10948

●有害鳥獣捕獲報償金の減額について

補助金等の見直しに伴い、平成19年度より有害鳥獣捕獲報償金を減額します。

減額する額については、宿毛市有害鳥獣被害防止対策協議会において協議した結果、

近年、イノシシの被害もさることながら、シカの被害が深刻化しており、今後、重点的に捕獲を行えるよう考慮された金額となりました。報償金額は次のとおりです。

イノシシ	3,000円/頭
シカ	4,000円/頭
サル	10,000円/頭
カラス	100円/羽

市の報償金は減額となりますが、JA高知はたにおいて、有害鳥獣捕獲に対して、助成を行っていますので、詳しくは左記までお問い合わせください。

【問い合わせ先】

産業振興課
☎63-11117
JA高知はた宿毛支所
☎63-2121

●スポーツ施設の使用料について

市内のスポーツ施設の使用料が変更になりました。

新料金表は本庁、各支所、各スポーツ施設等に掲示しています。また宿毛市ホームページからも閲覧できます。

【問い合わせ先】

宿毛市総合運動公園
☎66-11467

●出産育児一時金の受取代理制度について

国民健康保険の被保険者の出産時にかかる経済的負担を軽減し、少しでも安心して出産をむかえていただくために、出産育児一時金(35万円を限度)を被保険者に代わって市から直接医療機関等に支払うことができるようになりました。

この受取代理制度を利用するには、事前に市へ申請して承認を受ける必要があります。これによって、医療機関等での出産費用の支払は、出産育児一時金(35万円)を上回った場合は、出産費用の請求額と35万円との差額のみとなります。

また、出産費用の請求額が35万円未満の場合は、差額を市から申請者に支払います。なお、従来どおり、医療機関等に支払い後、市へ申請して出産育児一時金の給付を受ける方法もあります。

ただし、国保以外の健康保険から出産育児一時金が支給される場合は、国保からは支給されません。

受取代理対象者
次の要件を満たしている人
● 出産予定日まで1カ月以内の方
● 宿毛市の国民健康保険に加入している方

● 国民健康保険税を滞納していない世帯の方
● 国民健康保険被保険者証(保険証)
● 母子手帳または出産予定日を証明する書類
● 印鑑
● 申請者(世帯主)名義の預金通帳 ※郵便局は除く

国民健康保険に加入の70歳未満の被保険者が、入院した場合の窓口での支払い(月の1

日から末日までの計算)が、自己負担限度額までとなります。

自己負担限度額は、所得区分によって異なりますので、必ず事前に市へ申請して「限度額適用認定証」の交付を受け、医療機関へ提示する必要があります。

なお、従来どおり医療費を支払い後、市へ申請して自己負担の限度額を超えた分を高額療養費として給付を受ける方法もあります。また、同じ月に2つ以上の医療機関にかかった場合や、同一世帯内で合算できる場合には、従来どおり支払い後、高額療養費の申請をしてください。

減額認定証交付対象者

国民健康保険税を滞納していない世帯に属する70歳未満の方

手続に必要なもの

● 国民健康保険被保険者証(保険証)
● 印鑑

【注意】

入院時の食事代や、保険診療適用外の差額ベット料などは、高額療養費の対象外です。

●70歳未満の高額療養費の手続について

国民健康保険に加入の70歳未満の被保険者が、入院した場合の窓口での支払い(月の1

【問い合わせ先】

市民課保険係
☎63-11112

統一地方選挙のお知らせ

今月は統一地方選挙が行われます。

投票日は次のとおりです。皆さんそろって、投票しましょう。

●高知県議会議員選挙
4月8日(日)

●宿毛市議会議員選挙
4月22日(日)

【問い合わせ先】

選挙管理委員会事務局
☎63-1111(内線225)

浄化槽設置整備事業

平成19年度宿毛市浄化槽設置整備事業補助金申込を受け付けています。

※補助申請書に、納税証明書を添付していただきます。

受付開始

4月2日(月)～

※ただし、4月に受け付けするのは4～6月に工事を行うも

のに限りません。

補助金額
300,000円

補助対象

5人槽～10人槽

※ただし、建売住宅および店舗部分が50%を超える店舗併用住宅は、補助対象となりません。

【問い合わせ先】

環境課
☎63-11697

花街道みんなできれいにする事業

地域のボランティアで、花の植栽や花壇の手入れをされる団体に対し、花の苗や種、肥料を支給します。

希望される団体は、左記募集期間内に申請手続きをお願いします。

募集期間

4月16日(月)～4月27日(金)

【問い合わせ先】

環境課
☎63-11697

無料人権相談

人権問題・婚姻・扶養・相続・金銭貸借・土地建物貸借・登記・戸籍・交通事故等の問題でお困りの方は、お気軽にご相談ください。

相談を希望される方は、事前に人権推進課までご連絡ください。

日時

4月18日(水) 10時～15時

※相談時間は一人30分です。

場所

宿毛文教センター視聴覚室

主催

高知地方方法務局四万十支局

【問い合わせ先】

人権推進課
☎62-10225

市営住宅入居者募集

市営住宅の入居者を次のとおり募集します。

募集団地

●小筑紫北団地(小筑紫)

1戸2DK ※浴室なし

●西町団地(西町一丁目)

1戸3DK

●師高瀬第2団地(戸内)

1戸3DK ※浴槽なし

●二ノ宮団地(二ノ宮)

1戸3DK ※浴室なし

入居資格 有

申込書配布期間

4月18日(水)～25日(水)

申込書受付期間

4月23日(月)～25日(水)

※配布・受付期間は土・日を除く

【問い合わせ先】

建設課建築住宅係
☎63-1120

防犯灯設置費補助金

宿毛市では、防犯灯設置費補助金交付要綱を定め、防犯灯5灯以上の設置に対して補助を行っています。

希望される地区がありましたら、お気軽にお問い合わせください。

補助金額

経費の2分の1、または設置数×5,000円のいずれか額の少ない方。

有料広告

浄化槽維持管理清掃

井上衛生社

☎0880-63-1324

親切、ていねいな仕事を心がけます。

宿毛市和田1674-1



スワンTVに
加入しましょう

☎020-0888

※防犯灯の電気料や修繕費等については、地区の負担となります。

【問い合わせ先】

総務課総務係
☎63-10948

第3回 宿毛桜のうたフェア開催

すくも夢いっぱい会すくも井戸端会議部会では、皆さんから寄せられた俳句、川柳、短歌、詩など「桜のうた」を次の日程で展示します。

皆さんお誘い合わせのうえご来場ください。

日時

4月8日(日)～14日(土)

9時～17時30分

場所

宿毛文教センター

【問い合わせ先】

すくも夢いっぱい会すくも井戸端会議部会代表 下元かおる

☎6212988

コバルト色の夢航路

宿毛 3時間 佐伯

(株)宿毛フェリー ☎6211000

「宿毛の蔵 東洋城」入店者募集

宿毛TMO委員会では空き店舗対策事業の一環として、「東洋城酒造」(宿毛市中央1丁目1-19)跡地に共同店舗等から構成される総合施設を設置しています。

この「宿毛の蔵 東洋城」は、築80年を越え、歴史的にも価値のある建造物「東洋城酒造」を活用し、宿毛市中心市街地活性化の核となる施設として整備を進めています。

現在本施設の共同店舗部分に小店(小売、製造、サービス業等)される方を募集していますので、興味のある方、出店を希望される方は左記までお申し出ください。

【問い合わせ先】

宿毛TMO委員会

☎6313123 (宿毛商工会議所内)

「地域活動支援センター」相談支援事業所 かけはし 移転のお知らせ

4月から地域生活支援センターかけはしが宿毛市から委託を受け「地域活動支援センター」相談支援事業所 かけはし」として場所を移転してスタートします。

対象者は、地域で生活している障害(主は精神障害)のある方とその家族です。地域での生活をより豊かにするお手伝いをさせていただきます。憩いの場と相談の場です。また、市のミニデイケアや

地域交流活動、訪問相談を実施します。どうぞお気軽にお越しください。

所在地

宿毛市幸町2-16

(宿毛警察署斜め前)

開所時間

9時～17時30分

定休日

毎週水・日曜日

24時間相談電話

☎6313053

街路灯の寄贈

毎年10月に四国電力が実施している「ふれあい旬間」の一環として、街路灯が各地区へ寄贈されています。

昨年度は市内の5地区に合計7灯が寄贈され、防犯・事故防止など地域の安全だけでなく、明るいまちづくりにも大きく役立っています。

今年度も引き続き、寄贈が予定されていますので、希望される地区がありましたら、お気軽にお問い合わせください。 ※街路灯の電気料や修繕費等については、地区の負担となります。

【問い合わせ先】

総務課総務係 ☎6310948

ご存じですか 特別児童扶養手当・障害児福祉手当・特別障害者手当

「特別児童扶養手当」とは、身体または精神に障害のある20歳未満の児童を自宅で養育している保護者に対して支給される手当で、支給額は特別児童扶養手当1級に該当すれば月額50,750円、同2級に該当すれば月額33,800円となります。

「障害児福祉手当」とは、日常生活において常時介護を必要とする在宅の20歳未満の人に支給する手当で、支給額は月額14,380円です。

「特別障害者手当」とは、一人

では何もできない程度の著しい重度障害を持つ在宅の20歳以上の人に支給される手当で、支給額は月額26,440円です。

右記の手当は個々に支給要件が定められていますので、詳しい内容や申請方法について知りたい方は、福祉事務所社会係までお気軽にお問い合わせください。

【問い合わせ先】

宿毛市福祉事務所社会係

☎6311114



こいのぼりを提供ください

～松田川にこいのぼりを泳がせましょう～

市内の有志団体「宿毛こいのぼり実行委員会」と「坂本地区」の皆さんが松田川でのこいのぼり川渡し事業をそれぞれ計画しています。

現在、本事業で利用するこいのぼりを収集しています。ご提供いただけるこいのぼりがありましたらご協力お願いします。

提供先 商工観光課

※なお、収集したこいのぼりは当課にて両団体へ均等に配分します。

【問い合わせ先】

商工観光課 ☎63-1119

乗って残そう
土佐くろしお鉄道

土佐くろしお鉄道(株)
☎0880-315240

サニーくん サンコちゃん
©やなせたかし/土佐くろしお鉄道

宿毛警察署管内に「シニアだるまマーク」を貼った車が走ります

昨年中の高知県内の交通事故では、死亡者数に占める高齢者の割合が半数以上を占めました。

宿毛警察署管内では、高齢者が関係した事故、高齢者ドラ

シニアだるまマーク



イバーによる事故が微増しています。

高齢者保護のため平成14年からは、70歳以上の運転者には「高齢者運転マーク」（通称「紅葉マーク」）をつけていただいていますが、宿毛警察署管内交通安全推進連絡協議会（安連協）では、「シニアだるまマーク」を作成し、65歳～69歳までの方が運転する車両に貼ってもらうことで、紅葉マーク同様に高齢運転者の保護を呼びかけることにしました。

このマークを貼っている車を見かけた場合は、紅葉マーク同様に、高齢運転者の保護にご協力をお願いします。

今後も安連協では、マークを貼付していただく活動を継続して事故防止に努めます。

【問い合わせ先】

宿毛警察署管内交通安全推進連絡協議会事務局（宿毛警察署内）

☎6310110

海上保安学校学生募集

海上保安庁では、次のとおり平成19年10月入校の、海上保安学校学生募集を行います。

申し込み方法等、お気軽に

公共下水道に
加入しましょう
上下水道課
☎6310009



消防コーナー

AED（自動体外式除細動器）

呼吸や脈が停止した傷病者の心電図を自動解析し、除細動（電気ショック）が必要な場合に音声等の指示により除細動を実施する安全性の高い機器です。

機器が操作要領を音声で案内するため、たまたま現場に居合わせた市民の方でも使用が可能です。宿毛市では市内数カ所に設置されています。

AEDの効果

「心室細動」（心臓が不規則な収縮を繰り返しているため、血液が送り出されない状態）等の生命に関わる重大な不整脈が生じた場合には、直ちに「電気的除細動」（電気ショック）を行う必要があります。蘇

お問い合わせください。

受付期間

4月2日（月）～4月9日（月）

第1次試験

5月20日（日）

第1次試験合格者発表日

6月8日（金）

生のチャンスは発症から電気的除細動がより迅速に実施された場合ほど救命率は良好であり、生存して退院する率は、1分遅れるごとに7～10%低下するといわれています。

一方で、一一九番通報から救急隊員の現場到着までに要する時間は、平均約6分となっており、現場に居合わせた人によって、電気的除細動を速やかになされれば、救命に与って有効となることが期待されます。

使用法

- AEDの電源を入れます。
- 電極パッドを傷病者の胸部に心臓を挟みこむように装着します。

- AEDから発せられる音声指示に従って操作を行います。
- AEDが自動解析をしている間、誰も傷病者に触れないように注意してください。

第2次試験日

6月15日（金）～6月22日（金）

第2次試験日

7月18日（水）

受験資格

昭和58年4月2日以降生まれで、高校または中等教育学校卒業（平成19年9月

• AEDが除細動適応の音声指示を行った場合には、通電（除細動）ボタンを押します。この際も、誰も傷病者に触れないように注意し、安全確認をしてください。

救命講習

わたしたちは、いつ、どこで、突然ケガや病気におそわれるか分かりません。家族や友人、そして、たまたま隣りあわせた人が、急に生命の危険にさらされるかもしれません。

宿毛消防署では、簡単に効果の高い応急手当を身につけていただけるよう、実習を中心とした講習を行っています。お気軽にご参加ください。

【問い合わせ先】

宿毛消防署

☎6313111

☎6313396

消さないであなたの心の注意の火

までに卒業見込み含む）。または、それと同等の資格があると認められる方。

【問い合わせ先】

宿毛海上保安署

☎6518117

宿毛市 スポーツ賞

3月号でご紹介しました「平成18年度宿毛市スポーツ賞」の表彰式が、3月5日(月)、宿毛文教センターで行われ、個人優秀賞13名、団体優秀賞3団体が表彰されました。この表彰は、宿毛市の体育・スポーツの普及振興に顕著な功績をあげた個人および団体を表彰するものです。なお、3月号で次の4名の方のご紹介が漏れておりました深くお詫びいたします。



※各学年は受賞当時の学年です

濱町 明太郎さん (片島中学校2年生・相撲部)

- 第58回高知県中学校秋季相撲選手権大会
個人2年生の部 第1位
- 第59回高知県中学校冬季相撲選手権大会
個人2年生の部 第1位

野村 龍志さん (中村高校2年生・陸上部)

- 第8回四国高等学校新人陸上競技選手権大会
男子800m 第1位 1分56秒78

多松 国彦さん

- 平成18年度全日本選手権大会
クレー射撃トラップ競技Aクラス部門 男子個人 第6位

谷岡 祐門さん (東中学校3年生・陸上部)

- 第52回全日本通信陸上競技大会 高知大会
男子3000m 第1位 9分21秒68
- 第60回高知県中学校総合体育大会 陸上競技
男子3000m 第1位 9分23秒65
- 第37回ジュニアオリンピック陸上競技大会 高知県選考会
男子 800m 第1位 2分04秒89
男子3000m 第1位 9分29秒32

宿毛市スポーツ賞選考基準

- 県大会において抜群の成績をあげた個人および団体
- 四国、全国大会において優秀な成績をあげた個人および団体
- スポーツの普及奨励の企画、指導のために地域・職場もしくは団体において率先して参加している者

おめでとーいございます

体育・スポーツ関連の功績が認められ次の皆さんが表彰を受けられました。
※()は表彰団体です。

平成18年度体育指導委員表彰
30年勤続体育指導委員表彰

山崎 捷二氏



(全国体育指導委員連合)

平成18年度
生涯スポーツ推進県民会議顕彰

個人表彰
倉松 一夫氏



(生涯スポーツ推進県民会議)

団体表彰
誠心会

代表
立石 克巳氏



このページに関する問い合わせは…
宿毛市総合運動公園 ☎66-1467

有料広告

一般し尿汲み取り・浄化槽清掃維持管理

宿毛衛生社

TEL FAX 0880-63-2734

お気軽にお電話ください。

宿毛市和田206-3

有料広告

ルーキーバスケット

今年度より活動する
バスケットボールチームに
あなたも参加してみませんか
中学生から社会人まで募集します。



部員募集

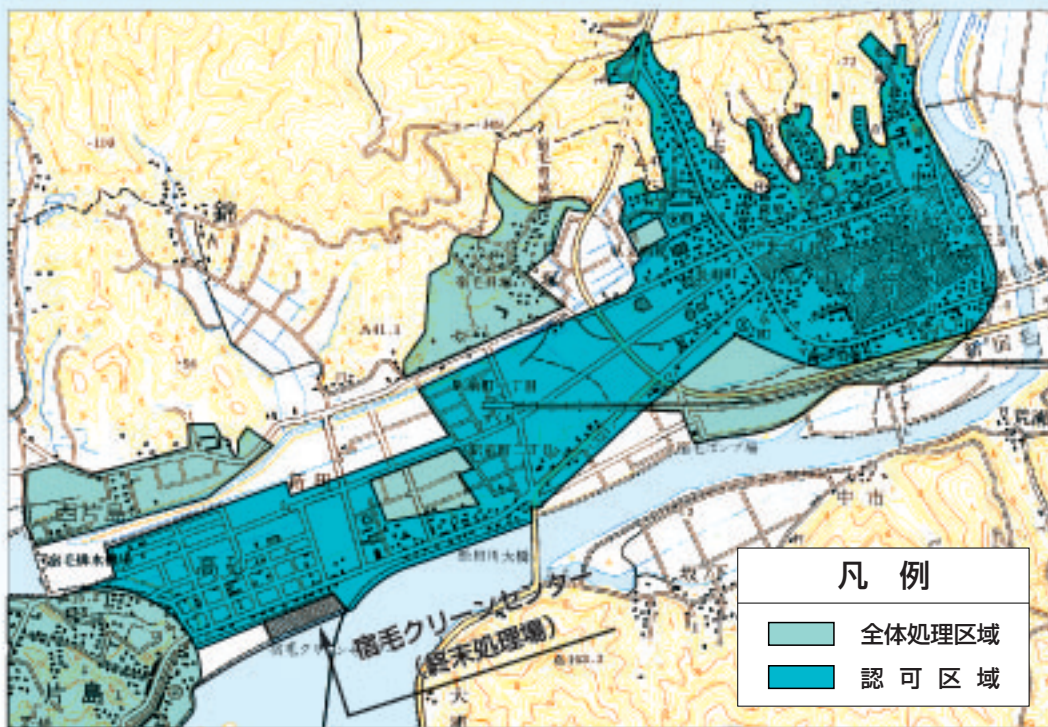
ルーキーバスケットHP
<http://07.xmbs.jp/rookiebasket/>



下水道に 加入しましょう

川や海を
汚さないために
害虫や伝染病を
発生させないために
みんなができること

利用して、初めて効果が出ます



※紙面の都合上「全体処理区域」は全域を表示できていません。

下水道の整備された地区では迅速な接続が義務づけられています。

宿毛市の公共下水道の整備状況は、上図のとおりです。

公共下水道が整備され、現在、終末処理場で汚水を処理することができるところを「認可区域」といい、「全体処理区域」とは、将来的に整備の予定がある区域を表します。

宿毛市では一日も早く下水道に加入していただくために、次の制度を設けています。ぜひご利用ください。

〈水洗化促進奨励金〉

供用開始となった日から3年以内に接続した場合に支給されます。

〈排水設備工事資金の融資あっせん利子補給制度〉

市内金融機関に融資のあっせんをし、利子の助成（補給）を行います。

環境にやさしい公共下水道も、利用されないと効果がありません。生活環境向上のために公共下水道への速やかな接続にご協力をお願いします。

下水道を接続するための工事の流れ

①指定工事店を決めます。

工事は定められた基準により正しく施工されなければなりません。
 このため、市では下水道工事店を指定しています。工事の相談や施工は必ず指定工事店へ依頼してください。
 2軒、3軒まとまると割引できますので親戚、友人などグループでの依頼がお得です。

②見積りを頼みます。

まず、見積りをしてもらいます。このときに便所の種類や下水管を通す場所、ますの位置など、工事店とよく打ち合わせをしてください。
 配管の長さや施工の利便性等で異なりますが、工事費の一例を紹介します。

汲み取り便所からの接続配管工事費 およそ 60万円
 単独浄化槽からの接続配管工事費 およそ 40万円
 合併浄化槽からの接続配管工事費 およそ 20万円
 ※利子補給制度を利用し工事費÷36回払いもできます。

③工事の申請をします。

工事を行うまえに、市へ「計画確認申請書」を提出していただきます。
 申請手続きについては、指定工事店にご相談ください。
 ※いずれの申請も指定工事店が代わって行います。
 (利子補給制度は代行不可)

④工事を施工します。

市が申請書を審査し、工事内容が適正なものについて確認をし指定工事店が工事を行います。
 完了後現地にて市が検査を行い合格した後排水設備検査済証を交付します。

下水道に関する
 お問い合わせは
 上下水道課
 ☎63-11009
 ☎63-35552
 までお尋ねください

有料広告

宿毛市上下水道管工事協同組合員事業所

私達組合員は、当番制によって皆様の水道・下水道を快適に安心して使って頂ける様、年中無休24時間体制で努力しています。

組合員事業所	電話番号
(有) アクア・サワダ	63-2541
(有) 上岡水道工事	66-0643
関西水道工事店	65-5840
(有) 宿毛水道工業	66-1930
(有) 伊与田設備	67-0063
幡西道路建設(株)	65-8681
(株) 浦田建設	67-0119
(有) 水道屋かきもと	65-5011

組合員事業所	電話番号
神谷水道工事店	63-2925
(有) 西南設備	67-0304
宮崎水道工事店	63-1546
高田水道工業	63-2425
所谷建設(株)	63-1695
有田建設(株)	63-5226
竹村産業(株)	63-3118

〈お気軽にご相談ください。〉



学生の皆さんには「学生納付特例制度」があります

《承認期間》

平成19年4月～平成20年3月

《承認を受けた期間は…》

日本国内に住むすべての人は、20歳になった時から国民年金の被保険者となり保険料の納付が義務付けられています。学生については、一般的に収入が少ないと考えられることから、申請により保険料の納付が猶予される「学生納付特例制度」が設けられています。

老齢基礎年金の受給資格期間にも算入されますが、年金額には反映されません。

「学生納付特例制度」とは、在学期間中の国民年金保険料を社会人になってから納付することができ、承認を受けた期間は未納の取り扱いとはなりませんので、万が一のときにも安心です。

10年以内であればさかのぼって納付できますので、将来受け取る年金額を満額に近づけるためにも、卒業したら納めるようにしましょう。

※承認を受けた年度から起算して、3年度目以降に納める場合には、当時の保険料に一定の加算額がかかります。

《対象者》

大学（大学院）、短期大学、高等学校、高等専門学校、専修学校等に在学する20歳以上の学生で、夜間・定時制課程や通信制課程も含まれます。ただし、学生本人に所得がある場合、所得額によっては承認されない場合があります。

《申請手続き》

学生本人の住民登録してある市町村の年金係へ申請してください。年金手帳、学生であることの証明（学生証のコピーや在学証明など）、印鑑をご持参ください。代理申請の場合、委任状と代理人の身分確認できるものも必要となります。（同一世帯の方なら委任

状は省略できます）

申請は毎年度必要です。前年度に承認を受けていた方も、引き続き学生の場合は今年度も申請が必要となります。忘れないようお早めに申請ください。

【問い合わせ先】

市役所 年金係
☎63-1112

休日・時間外年金相談のお知らせ（4月）

高知社会保険事務局幡多事務所では、休日・時間外の年金相談を次のとおり行っています。

通常より混雑も少ないと思われるので、どうぞお気軽にご利用ください。

なお、休日・時間外の年金相談につきましては、電話での予約も1カ月前から受け付けています。

時間外年金相談

4月9日(月) 17時～19時

休日年金相談

4月14日(土) 9時30分～16時

場所

高知社会保険事務局幡多事務所

便利でお得な「前納制度」をご利用ください

平成19年度の年金保険料は4月から1ヵ月14、100円となります。一定期間分の年金保険料をまとめて納付する「前納制度」をご利用いただくと、割引があり大変お得です。

4月から1年分もしくは半年分の前納を希望される方は、4月に社会保険庁から送付される「国民年金保険料納付案内書」に添付された前納用納付書で、5月1日(火)までに納付してください。

《平成19年度保険料額》

	定額保険料	現金前納額
1年間分	169,200円 (14,100円×12ヵ月)	166,200円 (3,000円お得)
6ヵ月分	84,600円 (14,100円×6ヵ月)	83,910円 (690円お得)

※希望する月から平成20年3月分までの保険料を前納することもできます。

【問い合わせ先】

高知社会保険事務局幡多事務所
☎0880-134-116

有料広告

ご一報ください。増改築から神社仏閣まで請負。

当社は、市内業者で唯一10年以上前からプレカット機を設置し、地元の木材を最大限に活用して、丈夫で長持ち、木の香漂う和みの住まい作りを常にめざしております。

健康に気を使う人は、住まいにも木を使う。
(マイナスイオン発生)あなたと共に夢を現実に!!



夢異路困炉 (野地第2工場)

テーブル・下駄箱・ついたて等も注文に応じて製作しています。また、あなたも日曜大工で家具等を作ってみませんか。エスコートも致します。

小径木買い入れ、賃ビキ致します。(30cm以下)

有限会社 要工務店

〒788-0021 宿毛市池島961番地20
TEL・FAX (0880)65-6071 定休日:日曜・祝日

ごみを減らそう

ごみ減量化小作戦

アイデア募集中の「私がしている小さな小さなごみ減量化」あてに、先日こんなお便りをいただきました。そこで今回は、エコバッグ（マイバッグ）について考えてみたいと思います。

エコバッグでお買い物



「買い物に行く時、エコバッグを持って行くのをすぐに忘れ、娘に怒られています。ごみを減らすためには、私一人くらいという考えをやめて、一人一人が心がけることが一番大切だと思います。みんなで頑張りましょう。」
46歳 女性

「ごみを減らすためには、私はスーパーなどでは、私をもらわないように、エコバッグなどを持ち歩いています！トレーヤや牛乳パックはリサイクルのため量販店に持って行きます。」

11歳 女性

イラスト：おくだたけし

でもなあ
レジ袋は
家のごみ袋に
使えるんだよねえ

気持ちには分かりますが、心配はいりません。慣れないうちには、いくら気を付けていても、ついうっかり、エコバッグを忘れてしまいます。そのため、仕方なくもらったレジ袋が家に結構溜まり、それで十分足りるはずですが。また、ごみの出し方を工夫してみましよう。袋に入れる必要が無いものとは有るものを分別したり、生ごみは新聞紙で包むなど、工夫次第で必要とする袋の数は少なくなります。
とにかくやってみませんか？レジ袋を断ると、「今日もいい

ことしたなあ」という充実感みたいなものを感じ、日々の生活が心豊かになりますよ。

でもね
エコバッグは
カッコいいのが
ないよねえ

エコバッグを持って買い物に行くのを「恥ずかしい」と思う方が少なくないようです。まだエコバッグを持ち歩く人が少ないので、人目が気になるという理由もありますが、エコバッグのデザインが悪く持ち歩くのが嫌だという方も多いようです。しかし、最近のエコバッグはおしゃれなものがいっぱいあります。おしゃれに気を付ける方にこそ、エコバッグを使っていたらいいと思います。
他にも理由はありそうですが、レジ袋を断るのは、子どもたちにも、少しでも資源を残しておくためです。今できることを、ちよつとずつでもやっていかないと、現在の危機的状況は好転しません。今すぐみんなで行動に移しましょう。

改正強化された容器包装リサイクル法が平成19年4月1日より施行されたことで、全国的にレジ袋が有料化される日もぐつと近づきました。
あるアンケートによれば、レジ袋の有料化が実施された場合、消費者の約8割の方がエコバッグを持って買い物にいくという結果が出たそうです。では、エコバッグを持っていない人は、どこで手に入れるのでしょうか？



環境先進国のドイツでは、各お店がオリジナルのエコバッグを作って販売しているのですが、宿毛市でも、お店オリジナルのエコバッグを取り扱っているとこほはあります。ぜひ、広報などで紹介させてください。

環境にやさしいお店のエコバッグが街中に溢れれば、エコバッグの普及に加え、波及効果が期待できます。ぜひ、環境課までご連絡ください。

【問い合わせ先】
環境課 ☎633-11697

文教センター だより

問い合わせ先
中央公民館 ☎63-2618
宿毛歴史館 ☎63-5496
坂本図書館 ☎63-2654

ひかり共同作業所 チャリティー企画展 が開催されました

今年で4回目となる企画展では、作業所の活動内容の紹介、利用者が制作した手芸品、さをり織り作品などを展示し、バザーでは手づくり菓子が入気を集めていました。

また会場では、パッチワークやちぎり絵の展示のほか、小学生が作った陶芸教室の作品展も行われ、期間中多くの方が会場を訪れました。

なお、企画展の売上は作業所を通所利用する在宅心身障

害者へ、毎月支給する工賃（給料）として還元されます。

第10回 桜墨会サークル展開催

公民館の墨彩画サークル「桜墨会」（藤原裕子代表）では、恒例の作品展を開催します。お誘い合わせのうえ、ご鑑賞くださいますようお願いいたします。

日時

5月1日(火)～6日(日)
9時～18時
※最終日は16時まで

場所

宿毛文教センター

AED内蔵の清涼飲料水自動販売機が設置されました



宿毛市では住民の安心・安全対策として、このたび宿毛文教センターのロビーに自動体外式除細動器（AED）内蔵の清涼飲料水自動販売機を設置しました。

また、設置にあわせて文教センター職員を対象に心肺蘇生法とAED講習会を行い、宿毛消防署員の指導の下、人形を使った人工呼吸、心臓マッサージ、AEDの操作法を体験しました。



AEDが心電図を解析し、必要のない人には作動しないという安全性も学習しました。

なお、AEDの効果や使用方法については消防コーナー（8ページ）をご覧ください。

公民館サークル紹介

～平成19年度受講者募集～

中央公民館では、皆さんのふれあいや仲間づくりのきっかけとなるサークル等の学習活動を支援しています。

坂本図書館の新刊案内

□ハクチョウ

竹田津 美文・写真／アリス館
シベリアのきびしい冬をのがれ、日本へやってくるハクチョウたち。北海道で傷ついた野生動物の保護・治療・リハビリ作業を行う著者が、冬の間隣人となるハクチョウたちの姿を語った、北国からの動物記。



□ぼくの血となり肉となった五〇〇冊 そして 血にも肉にもならなかった一〇〇冊

立花 隆 著／文芸春秋
あらゆる知的領域を踏破し、血となり肉となった500冊をはじめ一挙に語りおろす。立花隆の無限大の知的宇宙を大公開！



□科学で防災&サバイバル大百科 1・2

夏 緑 著／マルモト イツミ 絵／童心社

□ワールドスポーツ大事典

世界の国々にのいろんな競技
日本ワールドゲームズ協会 監修／PHP研究所

□銀太捕物帳 お江戸のかぐや姫

那須 正幹 作／長野 ヒデ子 絵／岩崎書店

□アローハンと羊

モンゴルの雲の物語
興 安 作／蓮見 治雄 文・解説／こぐま社

□介護保険、介護のお金がわかる本

介護度別にかかるお金がひとめでわかる
ほっとくる編集部 編／主婦の友社

□イワシが高級魚になった？

ふしぎな海の生態系
中村 幸昭 著／PHP研究所

□それでも「好きなものだけ」食べさせますか？

田中 葉子ほか 著／日本放送出版協会

□ラスト・イニング Last Inning

あさの あつこ 著／角川書店

多種多様な44サークル、約800人の皆さんと一緒にあなたもはじめてみませんか。見学は自由です。各サークルの代表者までお気軽にご連絡ください。（別表）
なお、宿毛文教センターの

ホームページでも、サークル活動の様子を紹介しています。ぜひご覧ください。
宿毛文教センター
<http://www.city.sukumo.kochi.jp/sbc/>

平成19年度 公民館サークル紹介

(平成19年4月1日現在)

No	区分	サークル名	場所	実施日	時間	講師名	連絡先(代表者)		
1	合唱	宿毛市民合唱団	多目的ホール	毎週木曜日	19:00~21:30	金子 和孝	吉松 邦男	萩原1-11	63-3944
2	歌謡体操	リフレッシュ歌謡体操	多目的ホール	毎週水曜日	13:00~15:00	永富 鶴美	永富 鶴美	小筑紫92	67-0501
3	琴	琴の会	和室1,2	毎週水曜日	19:30~22:00	有田 都子	大田有美子	宿毛5343-13	63-2522
4		箏曲すみれ会	和室1	第1,2,3日曜日	13:00~16:30	池下雅楽予	中山 英子	中央4丁目4-2	63-2208
5	3B体操	3B体操同好会	多目的ホール	第2,4木曜日	10:00~12:00	高木 淳子	所谷 慈美	長田町3-16	63-3607
6	詩吟	高知岳風会さくら支部	会議室1	毎週木曜日	13:30~15:30	永富 鶴美	山下喜代子	二ノ宮814-6	63-3154
7		高知岳風会宿毛支部		毎週火曜日	19:30~21:30	永富徳次郎	川久保律子	片島12-55-39	65-8493
8	詩舞	日本水心流剣詩舞霊苑会	和室1,2	毎週土曜日	13:30~17:00	田辺 益子	山下 浩子	中央1丁目6-11-1	63-3608
9	書道	かな書道	会議室2,和室2	第2土,第4日曜日	9:30~11:30	助村 明美	松沢佐登美	藻津822	65-8419
10		墨雲書道会	和室1	第1,2金曜日	19:00~21:00	兵頭 幸與	兵頭 幸與	中央5丁目2-19	63-2360
11		墨雅書道会	会議室2	第1,3水曜日	19:30~21:30	松金 硯山	松金 明	萩原5-13	63-1910
12	川柳	宿毛川柳会	会議室1,3	第2土曜日	9:30~16:00	小笠原 望	小島 進	平田町中山9	66-1046
13	太極拳	宿毛市太極拳クラブ	多目的ホール	毎週火曜日	19:30~21:30	乾 香江子	浦尻 正美	小筑紫町大海2005-1	67-1529
14	大正琴	双葉会	視聴覚室	第1,3日曜日	13:00~15:30	熊井 弘子	頼田 文子	中央1丁目4-17	63-3434
15		桜会	会議室2	第2,4土曜日	13:30~15:30		黒岩加代子	二ノ宮1262	63-3334
16	短歌	宿毛短歌会	会議室1	第3土曜日	13:30~15:30	市川 敦子	黒川 輝代	片島1-52	65-8233
17	ダンス	さくらダンスサークル	多目的ホール	毎週火曜日	13:00~15:00	松田 旦	高橋 忠郷	山奈町山田1388-5	66-0525
18		宿毛ダンスサークル		毎週月曜日	19:00~21:30	西村大笑剛	小栗 柳	貝塚12-10-6	63-1131
19		すくも社交ダンス愛好会		毎週日曜日	19:00~21:30	松田 旦	松田 旦	中角1303	63-0369
20		フォークダンス・レクダンス・花		第2,4月曜日	13:30~15:30	岡村 眞弓	濱口 久	中央6丁目9-28	090-3188-5538
21	中国語	中国語講座	会議室1	毎週木曜日	19:30~21:00	橋本 敏	高倉 眞弓	平田町黒川2792	66-1220
22	陶芸	宿毛焼き陶芸サークル火窯会	創作室	第2火,水曜日	19:00~21:30	池田 憲	東 忠博	中央1丁目5-16	63-2559
23	日舞	宿毛胡蝶会	和室1,2	毎週木曜日	13:00~17:00	岡村 眞弓	岡村 麗子	貝塚17-25	63-3089
24	日本画	萌の会	創作室	第1,3土曜日	13:30~17:00	(なし)	大谷 玲子	四万十市井沢42-11	0880) 34-6482
25		「美」の会		第1,3火,木曜日	13:30~15:00(火) 19:00~21:00(木)	小野 保	熊岡実恵子	西町1丁目2-3-1	65-6331
26	俳句	俳句教室 桜会	会議室2	第1土曜日	13:00~16:00	杉本 恒星	上田 照子	中央3丁目7-51	63-2337
27		すくも俳句会	会議室3	第1,3木曜日	19:00~22:00	篠田 猛	篠田 猛	萩原4-16	63-3001
28	墨彩画	桜墨会	会議室2,創作室	第1,3月曜日	19:00~21:30	高橋 鴻二	藤原 裕子	自由ヶ丘13-5	65-7066
29	民踊	宿毛民踊クラブ	多目的ホール	第2,4水曜日	19:30~21:30	倉松幸枝,小島正子	倉松 幸枝	平田町戸内1745	66-0354
30		民踊つばめサークル		第1,3月曜日	13:30~15:30	谷本 郷子	鳥谷アサ工	幸町7-9	63-2081
31	民謡	民謡愛好会	会議室3	第1,3月曜日	19:30~21:30	橋本 恒治	山口記和子	中央3丁目2-17	63-5847
32	洋画	宿毛絵をかく会	創作室	第2土曜日	13:30~17:00	(なし)	助村 妙	和田1669-1	63-2386
33	洋裁	手づくりサークル	会議室2	毎週木曜日	19:30~22:00	松澤 聖子	松澤 聖子	中央1丁目1-2	63-4356
34	合唱	ゆりかごの会(昼の部)	多目的ホール	第1,3水曜日	9:30~11:30	石崎 和子	石崎 和子	中央6丁目5-30	63-5047
		ゆりかごの会(夜の部)	会議室2	第1,3火曜日	19:30~21:00				
35	軽音楽	軽音楽(ギター・マンolinの部)	多目的ホール	毎週火曜日	20:00~22:00	石崎 和子	石崎 和子	中央6丁目5-30	63-5047
		軽音楽(オカリナの部)	会議室3	第2,4火曜日	19:30~21:00				
36	ちぎり絵	和紙ちぎり絵	会議室3	第3土曜日	13:30~16:00	篠田 和代	篠田 和代	萩原4-16	63-3001
中央公民館以外で実施するサークル									
37	ストレッチ	ウキウキワーズ	宿毛市総合運動公園	毎週火曜日	19:30~21:00	濱田美智子	伊与田陽子	山奈町山田1078	66-0544
38	合唱	ゆりかごの会	東部農村環境改善センター	第1,3木曜日	19:30~21:00	石崎 和子	石崎 和子	中央6丁目5-30	63-5047
39	卓球	平田卓球クラブ	東部農村環境改善センター	毎週水,土曜日	7:00~9:30(水) 9:30~12:00(土)	浜村伸記,浅野祐樹	岡本 佐恵	平田町黒川12852	66-1051
40	ちぎり絵	ちぎり絵教室	東部農村環境改善センター	第4日曜日	9:30~12:00	川田 幸代	北原 治代	平田町戸内4964-1	66-0406
41	歌謡体操	小筑紫歌謡体操部	小筑紫基幹集落センター	毎週土曜日	13:00~15:00	宮地 泉	福井 繁子	福良964-4	67-0410
42	書道	筑紫習字グループ	小筑紫基幹集落センター	毎月7,17,27日	19:30~21:30	丸山 武夫	布 秀	小筑紫266-28	67-0320
		橋上習字クラブ	橋上生活改善センター	毎週水曜日	19:00~21:00	土居喜久美	沢近 充典	橋上町橋上1357-1	64-0015
44		平田筆友会	東部農村環境改善センター	毎月10,21日	19:00~21:00	小島愛香,中平敬子	助村 繁喜	平田町中山196	66-0021

市長雑感

高砂市長 中西清二

3月議会が始まり行政方針の表明、議案の提案理由の説明をしました。

いよいよ新年度が始まる。正月の年初を迎える気持ちとはまた違った緊張感が湧き、武者震いが起きそうな感じです。この原稿の後には市議会の一一般質問が待ち構えています。議場に立つのもまた違う緊張感があります。正確に、誠意を持って答弁をしなければなりません。最初の質問については予め答えを用意しますが、再質問や関連質問には用意されたものではありません。質問議員のお話を細大漏らさず聞き取っていないければ答えも出ません。聴く緊張、答える緊張、議場では張り詰めた雰囲気です。

年中行事ですが、特別交付税の陳情に行ってきました。自主財源が3割しかない地方都市にとつては、地方交付税は命の綱ともいえるべきお金です。地方交付税には普通交付税と特別交付税があり、そのうち普通交付税はある程度機械的に（と言つては失礼かも）算定されて交付されるものの、特別交付税は種々算定の要素はあるものの、一定額はサジ加減があると聞くことから、地方は霞ヶ関に向き分取りの陳情活動を行わざるを得ない状況となっている。「隣が行けばこちらも」の理屈で、このために大変な時間を取られるし、経費（＝旅費）も使わなければならない。地方へ配分される特別交付税も何とか霞ヶ関に行かなくても済み、適正に配分してもらえる工夫が欲しい。

一つの用事で霞ヶ関に時間と金を使って行くのはもったいないので省庁あちこちお願ひして一日中歩き回りますが、今回も特別交付税のついでに国交省、水産庁、経済産業省、厚労省等に行ってきた。

水産庁では漁港の陸上施設に道路を作らなければならぬので漁港財産処分の可能性

について聴いてきた。自分も同じ様な仕事を過去していたことから、港湾において可能であったことなので、こちらの思う形でできると思っていたら中々難しいことを言われた。省庁が違うと同じ課題でも随分違いがあることを改めて実感させられ、打開策を検討中。

この出張にはもう一つ、平日の朝の約束なので東京に前泊しなければならぬ日程で、前の日は休日、だったらと前日早めに出て、日本水泳連盟主催の水の事故例の公開シンポジウムに自費参加してきた。前年公園の流水プールで女児が排水溝に髪を引きこまれ死亡した事故や、学校プールで水泳中に水底で溺れ死んだ事例、飛び込み時に水底で頭を打って半身不随となった事故例等、その原因は何故か、原因究明と防止策についての発表がたたくさんあり、水泳に携っている人間として大変参考となったので、戻って教育委員会に説明し事故防止の参考とするよう指示をした。

2月は出張の他、平田小学校へ要請により出向き、6年生の授業を1時限持たせていただいた。子どもたちからお

礼の手紙をいただき、感謝。お礼を言われると「役に立ったかな？」と思つていた不安が吹っ飛びうれしくなるものです。

企業誘致のため企業訪問も数社しました。企業の方の思ひも聞けて勉強にもなりました。

日本生命が春のキャンペーンを宿毛で今年もしてくれました。感謝！今年も優勝して黒獅子旗を宿毛へ持ってきていただきました。

市内に2つの県立高校がありますが、1年ごとに助役と交替で出席しています卒業式。今年も私が宿毛高校。祝辞は予め作成していききましたが、何となく式辞と違つて読むのに抵抗があり、用意した祝辞は台上に置き自分の言葉で祝いを述べさせてください。卒業式、何となく感動を覚えます。夜は定時制、わずか10人の卒業生でしたが、昼間働き、夜勉強に励むこと4年間、偉いと思います。ここも祝辞文は台上に置いてお祝いを述べました。

催し物、出店、モチ投げ、いろいろ苦情もありました。私は苦情受付係と任じ、聴いて反省し次につなげます。また、企画面において参加者がアクション可能な取り組みが必要と痛感しました。

湾漁協主催で「森は海の恋人」をキャッチフレーズに海辺・山間の小学生と植樹しました。一ト問題ありましたが、篠山小中学校木造校舎が完成し、組合議会メンバーで内覧してきました。改めて木のすばらしさに感嘆！

有料広告

★新鮮な魚もあるよ！

だるま市

これまでのテント営業から「店舗営業」に変わりました。

農協選果場
▲フジ
テント営業していた選果ひろば
▼片島港 この店舗です↑ 宿毛市街

○場 所：宿毛市高砂5382-8支所（農協選果場ひろば内）
○営業日時：毎日営業（火曜日は定休日）午前8:00～午後3:00

宿毛市行事予定表

平成19年 4月

開催日	行 事 名	時 間	場 所	問い合わせ先
1(日)	宿毛市体育協会 第1回ソフトボール大会	8:30	補助グラウンド	総合運動公園 ☎66-1467
3(火)	社会保険・年金出張相談	10:00	市役所 第3会議室 (当日、市民課で受付)	市民課 ☎63-1112
4(水)	タッチラグビー体験会	19:00	平田公園多目的広場 (工業団地内)	総合運動公園 ☎66-1467
8(日)	高知県議会議員選挙投票日	7:00	市内各投票所	選挙管理委員会事務局 ☎63-1111(内線225)
	第62回国体一般B 軟式野球幡多予選大会	8:00	宿毛市総合運動公園	総合運動公園 ☎66-1467
	第3回宿毛桜のうたフェア ～14日(土)	9:00	宿毛文教センター	すくも夢いっぱい会 すくも井戸端会議部会 代表 下元かおる ☎62-2988
9(月)	宿毛市体育協会 第2回ソフトボール大会 ～20日(金)	19:00	宿毛市総合運動公園	総合運動公園 ☎66-1467
12(木)	夜間市税納付窓口開設日	17:30	市役所 税務課	税務課 ☎63-1115
15(日)	春季卓球選手権大会	8:30	宿毛市総合運動公園	総合運動公園 ☎66-1467
	休日市税納付窓口開設日	9:00	市役所 税務課	税務課 ☎63-1115
17(火)	社会保険・年金出張相談	10:00	市役所 第1会議室 (当日、市民課で受付)	市民課 ☎63-1112
	行政相談「無料相談日」	13:00	宿毛文教センター 会議室3	行政相談委員 松岡陽一 ☎66-0110
	心の健康相談	13:30	幡多福祉保健所	幡多福祉保健所 ☎0880-34-5124
18(水)	無料人権相談	10:00	宿毛文教センター 視聴覚室	人権推進課 ☎62-0225
	タッチラグビー体験会	19:00	平田公園多目的広場 (工業団地内)	総合運動公園 ☎66-1467
20(金)	あいさつ・声かけ運動日		市内全域	宿毛市教育研究所 ☎63-1127
21(土)	幡多地区中学女子バレーボール大会 ～22日(日)	8:30	宿毛市総合運動公園	総合運動公園 ☎66-1467
22(日)	宿毛市議会議員選挙投票日	7:00	市内各投票所	選挙管理委員会事務局 ☎63-1111(内線225)
	幡多陸上記録会	9:00	宿毛市総合運動公園	総合運動公園 ☎66-1467
	グラウンドゴルフ春季西部大会	9:00		
24(火)	心の健康相談	13:30	幡多福祉保健所	幡多福祉保健所 ☎0880-34-5124
26(木)	夜間市税納付窓口開設日	17:30	市役所 税務課	税務課 ☎63-1115
5月 1(火)	第10回 桜墨会サークル展 ～6日(日)	9:00	宿毛文教センター	中央公民館 ☎63-2618

休日市税納付窓口開設日

月	日	場 所	開設時間
4	15(日)	市役所 税務課	9:00～17:00
※お昼休みも納付できます。			

夜間市税納付窓口開設日

月	日	場 所	開設時間
4	12(木)	市役所 税務課	17:30～19:00
	26(木)	〃	〃

※第4日曜日が市議会議員選挙投票日のため第3日曜日とします。

高知けいば



4月 7、8、14、15、21、22、29、30

5月 5、6、12、13、19、20、26、27

パルス宿毛

〈ホームページアドレス〉 <http://www.keiba.or.jp> 〈i-modeアドレス〉 <http://www.keiba.or.jp/i/>

保健介護課 からの お知らせ

元気なうちから「介護予防」を！

運動機能を維持・向上させましょう

**足腰を鍛えることが
大切です！**

65歳以上の高齢者が要介護状態になる原因のうち、転倒、骨折、関節疾患など、運動機能の低下に関係するものが全体の3割を占めています。

要介護状態にならないためには、運動機能を向上させる、特に足腰を鍛えることが大切になってきます。

高齢者の中には、「もう高齢だから、運動したところで効果はない」「疲れるだけで、面倒」と言われる方もいますが、最近の研究では、高齢者であっても、身体の状態は鍛え続けられれば維持・向上することがわかっています。

運動機能はどうやって 確認するの？

はつらつ健診で使用している「生活機能評価」を活用して、運動機能をチェックしてみましよう！上のチェックリストでお答えください。

診断結果は？

チェックしてみたいかがでしたか？
5つ全ての項目が■に該当する方は、運動機能が低下し

ているおそれがあります。特に③の項目に該当している方は、自分の生活を見直し、運動習慣を取り入れることで、介護予防に努めていきましょう。



健康相談では介護予防体操を実施していますので、皆さんお気軽にご参加ください。
※健康相談の日程は20・21ページをご覧ください。

【問い合わせ先】

保健介護課予防係
☎ 63-1113
宿毛市地域包括支援センター
☎ 65-17665

心の健康相談

幡多福祉保健所では、精神科医師による「心の健康相談」を次の日程で開催しています。

人との付き合いがどうもうまくいかない。いろんなことを考えてしまつて、よく眠れない。何をするのも嫌になり、家に閉じこもっている日々が続いている…など、心にゆとりがなくなつて、悩んだりしていませんか。そんな時、お気軽にご相談ください。

日時

毎月第3・4火曜日

13時30分～15時

※毎月の行事予定表に掲載しています。

場所

幡多福祉保健所

申込方法

開催日の5日前までにお電話で申し込みください。

※申し込みが多数の場合は、次回になることがありますのでご了承ください。

※出張相談をお受けできる場合もありますので、申し込み時にご相談ください。

【申し込み・問い合わせ先】

幡多福祉保健所障害課
☎ 0880-3415124

=各項目を「はい」、「いいえ」でお答えください。=

運動機能のチェックリスト	はい	いいえ
①階段を手すりや壁をつたわずに登っていますか？	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
②椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか？	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
③15分くらい続けて歩いていますか？	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
④この1年間に転んだことはありますか？	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
⑤転倒に対する不安は大きいですか？	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

狂犬病予防集合注射が始まります！

狂犬病は、発病するとほぼ100%死亡する治療法がないおそろしい感染症です。

平成19年度狂犬病予防集合注射を左記のとおり実施します。

犬の飼主は、狂犬病予防法により、飼い犬に生涯1回の登録、毎年1回の狂犬病予防注射が義務付けられています。

必ず受けさせてください。なお、集合注射ができなかった飼主は、宿毛市・四万十市の動物病院でも登録・注射ができます。

※詳しい時間・場所等については、集合注射実施前に登録済みの犬を飼っている方に通知します。未登録の方に

月日	実施地区
4月18日(水)	平田・山奈
4月25日(水)	小筑紫・坂ノ下
5月7日(月)	押ノ川・和田・二ノ宮・野地ほか
5月16日(水)	片島・大島・西町・宇須々木ほか
5月24日(木)	貝塚・中央・橋上ほか
5月30日(水)	沖の島
6月6日(水)	和田・平田・山奈・橋上ほか
6月15日(金)	小筑紫・片島・中央ほか

は保健介護課までご連絡ください。

【問い合わせ先】

保健介護課保健衛生係
☎63-11113

高齢者・子ども対象 定期予防接種についての 重要なお知らせです

接種期間（開始と終了）がそれぞれ1日ずつ早まります。

現在、予防接種のお知らせは、個人の生年月日により接種期間を通知していましたが、4月から次のように変更されましたのでご注意ください。

定期の予防接種における月齢・年齢の数え方については、現在、社会通念上の考え方である「誕生日の当日に年齢が加算される」を用いて実施してきましたが、「誕生日の前日に年齢が加算される」という年齢計算が、適当であると厚生労働省において確認されました。

これに伴い、宿毛市においても平成19年4月1日以降の予防接種につきましてはこの規定が準用されますのでご注意ください。

筒井病院	宿毛市平田町戸内1802	0880-66-0013
大井田病院	// 中央8丁目3-6	0880-63-2101
清谷医院	// 中央3丁目3-18	0880-63-2302
沢田医院	// 中央4丁目2-12	0880-63-2304
大西内科胃腸科	// 中央1丁目2-13	0880-63-1267
田村内科クリニック	// 宿毛5361-7	0880-63-1668
奥谷整形外科	// 駅前町2-703	0880-63-1202
いなげ胃腸科内科	// 高砂33-17	0880-62-1113

竹本病院	四万十市右山字大谷1973-2	0880-35-4151
松本病院	// 中村山手通45	0880-35-3054
木俵病院	// 中村一条通3丁目3-25	0880-34-1211
佐々木整形外科	// 中村一条通5丁目79-2	0880-34-7177
幡多病院	// 右山天神町10-12	0880-34-6211
大野内科	// 渡川1丁目1-3	0880-37-5281
小原外科	// 右山元町3丁目3-15	0880-35-0108
森下病院	// 中村一条通2丁目44	0880-34-2030

平野医院	土佐清水市三崎1299-1	0880-85-0250
渭南病院	// 越前町6-1	0880-82-1151
松谷病院	// 天神町14-18	0880-82-0001
足摺病院	// 旭町18-71	0880-82-1275
松谷内科	// 栄町2-22	0880-82-1377
足摺岬診療所	// 足摺岬672-7	0880-88-0130
安田医院	// 下ノ加江220	0880-84-0037
坂本医院	// 下ノ加江185	0880-84-0030

出口病院	幡多郡黒潮町出口字風呂ヶ谷2070	0880-43-3331
------	-------------------	--------------

例1

平成19年1月1日生まれの場合の生後3ヵ月以上生後6ヵ月未満とは？

平成19年3月31日から平成19年6月29日までとなります。

例2

平成19年10月7日生まれの場合の1歳以上2歳未満とは？

平成20年10月6日から平成21年10月5日までとなります。

【問い合わせ先】

保健介護課 ☎63-11113

レット・ミー・デイサイド (病気になった場合の事前指定書)が始まります

病気や事故などで重篤な状態に陥った場合を想定し、事前に治療方法を文書で指定しておく「レット・ミー・デイサイド」が、4月1日から左記の幡多地域25の医療機関でスタートされます。

この事前指定書の主な内容は、病気になるのは外傷により意思疎通ができなくなった時(つまりインフォームド・コンセ

ントが不可能になった時)に、治療をどうして欲しいのかなどをこの指定書に記載し、作成しておくものです。ただし、自分で自分のことを決めることができる間は、この指定書は効力を発揮しません。

【問い合わせ先】

幡多医師会
☎0880-3413086

4月の保健衛生事業



母子保健

[乳児健康診査] 対象児に個人通知します

日	場 所	受付時間
11(水)	宿毛市総合社会福祉センター	12:30～13:30

[3歳児健康診査]

対象児(平成16年2月～3月生)に個人通知します

日	場 所	受付時間
25(水)	宿毛市総合社会福祉センター	13:00～14:00

[パパ・ママスクール]

対象児(平成16年2月～3月生)に個人通知します

日	場 所	実施時間
13(金)	宿毛文教センター	18:30～20:00

[赤ちゃん広場]

日	場 所	実施時間
3(火)	宿毛文教センター	9:30～11:30
9(月)	東部農村環境改善センター	9:30～11:30
19(木)	西町公会堂	9:30～11:30
24(火)	小筑紫基幹集落センター	9:30～11:30

[ポリオ予防接種]

対象児(平成15年4月～平成18年12月生)に個人通知します

日	場 所	受付時間
10(火)	宿毛市総合社会福祉センター	13:20～14:00
13(金)	〃	13:20～14:00
16(月)	〃	13:20～14:00



成人保健 各種健診・健康相談はどこでも受けることができます。

各種健診

平成19年度実施の健康診査等の申込みをされていない方は、実施日までに早めに保健介護課までお申し込みください。

[胸部レントゲン・肺がん検診]

日	場 所	受付時間
20(金)	二ノ宮集会所	8:30～9:30
	中角バス停留所	9:50～10:30
	高石集会所	10:45～11:00
	野地橋	11:10～11:15
	和田集会所	13:00～14:00
	押ノ川集会所	14:20～14:50
	アサヒ健康ランド(寺尾)	15:10～15:30
26(木)	正和隣保館	8:00～9:00
	旧ダイワショッピング駐車場	9:20～10:00
	宿毛市総合社会福祉センター駐車場	10:15～10:50
	西尾石油店裏側	11:10～11:50
	錦集会所	13:30～13:40
	宿毛育成園	13:50～14:20
27(金)	山北集会所	9:00～9:20
	小川バス停留所	9:35～9:50
	坂ノ下集会所	10:10～10:50
	都賀川集会所	11:20～11:30
	楠山多目的集会所	13:30～13:50
	坂本多目的集会所	14:10～14:30

[胃がん検診]

日	場 所	実施時間
26(木)	正和隣保館	8:00～9:00

[基本健診・はつらつ健診]

日	場 所	受付時間
20(金)	二ノ宮集会所	9:00～9:30
	宿毛市総合社会福祉センター	13:30～14:30
26(木)	正和隣保館	9:00～10:00

健康相談

毎回、血圧測定のほか、ミニ講話、介護予防を目的とした簡単な体操を実施しますので、健康手帳とペットボトル、水等を持参してください。

日	場 所	受付時間
3(火)	大海老人憩いの家	9:30～11:00
	宿毛文教センター	13:30～15:00
6(金)	鶉来島小中学校	8:30～11:00
9(月)	中角集会所	13:30～15:00
11(水)	弘瀬老人憩いの家	11:30～14:00
16(月)	大島公民館	13:30～15:00
17(火)	湊集会所	13:30～15:00
20(金)	鶉来島小中学校	8:30～11:00
26(木)	古屋野老人憩いの家	9:30～10:30
	沖の島開発総合センター	11:30～14:00



犬の引取り

日	場 所	引取時間
13(金)	宿毛市役所	10:10～10:20
27(金)	〃	10:10～10:20

⑩⑩ページに関するお問い合わせは…
保健介護課 ☎63-1113

5月の保健衛生事業



母子保健

【乳児健康診査】対象児に個人通知します

日	場 所	受付時間
9(水)	宿毛市総合社会福祉センター	12:30～13:30
16(水)	〃	12:30～13:30

【1歳6か月児健康診査】

対象児(平成17年9月～11月生)に個人通知します

日	場 所	受付時間
30(水)	宿毛市総合社会福祉センター	12:30～13:30

【赤ちゃん広場】

日	場 所	実施時間
1(火)	宿毛文教センター	9:30～11:30
7(月)	東部農村環境改善センター	9:30～11:30
17(木)	西町公会堂	9:30～11:30
22(火)	小筑紫基幹集落センター	9:30～11:30

【離乳食講習会】対象児に個人通知します

日	場 所	受付時間
25(金)	宿毛文教センター	13:30～15:30



成人保健 各種健診・健康相談はどこでも受けることができます。

各種健診

平成19年度実施の健康診査等の申込みをされていない方は、実施日までに早めに保健介護課までお申し込みください。

健康相談

毎回、血圧測定のほか、ミニ講話、介護予防を目的とした簡単な体操を実施しますので、健康手帳とペットボトル、水等を持参してください。

【胸部レントゲン・肺がん検診】

日	場 所	受付時間
17(木)	片島公民館	8:00～10:00
	宿毛高校	10:20～11:40
	片島公民館	13:10～13:40
	宿毛市役所駐車場	14:10～15:00

日	場 所	受付時間
7(月)	中角集会所	13:30～15:00
8(火)	宿毛文教センター	13:30～15:00
9(水)	弘瀬老人憩いの家	11:30～14:00
11(金)	鵜来島小中学校	8:30～11:00
18(金)	鵜来島小中学校	8:30～11:00
21(月)	大島公民館	13:30～15:00
22(火)	湊集会所	13:30～15:00
24(木)	古屋野老人憩いの家	9:30～10:30
	沖の島開発総合センター	11:30～14:00

【胃がん検診】

日	場 所	実施時間
17(木)	片島公民館	8:00～9:00

【基本健診・はつらつ健診】

日	場 所	受付時間
17(木)	片島公民館	9:00～10:00
		13:30～14:30
29(火)	大海老人憩いの家	9:00～10:00



「健康相談」の様子です。介護予防のために、外出する機会の一つとして利用しましょう。



犬の引取り

日	場 所	引取時間
11(金)	宿毛市役所	10:10～10:20

紙上入賞作品展

第7回

「宿毛湾だるま夕日」 及び「宿毛の四季」 フォトコンテスト



大賞「夕翔」山本 安明



金賞「だるま太陽」渡辺 武雄



銀賞「夕霧に燃える」岡村 恭子



金賞「霧情」岡村 恭子



銀賞「黄昏れ」北代 れい子

今回は、全国各地から85名300点の応募があり、審査の結果25作品の入賞が決まりました。3月25日(日)、「宿毛市観光びらき」の式典会場で、入賞者の表彰式が行われ、入賞者21名に、表彰状や特産品、賞金が贈られました。

【問い合わせ先】商工観光課 ☎63-1119

「宿毛湾だるま夕日」部門	大賞	夕翔	山本 安明	宿毛市貝塚
	金賞	だるま太陽	渡辺 武雄	京都市左京区
	銀賞	夕霧に燃える	岡村 恭子	宿毛市桜町
	入選	帰る頃	河野 晃	宿毛市片島
		夕照、宿毛湾	山本 修代	宿毛市橋上町橋上
		日照	清家 壽申	宿毛市錦
		厳冬落日	野口 務	宿毛市貝塚
		落日	山田 耕治	香川県丸亀市
		寝城え急ぐ	西川 房次	愛媛県八幡浜市
	佳作	竜頭蛇尾の夕日(中途半ばな夕日)	浜口 修行	幡多郡黒潮町
		あこがれの的	小川 富士雄	愛知県尾張旭市
		陽、舟、鳥	森岡 庄三	宿毛市貝塚
		燃える	田村 昌之	宿毛市幸町

「宿毛の四季」部門	大賞	対象者なし		
	金賞	霧情	岡村 恭子	宿毛市桜町
	銀賞	黄昏れ	北代 れい子	四万十市
	入選	朝もやの大島	大田 むつ子	宿毛市小筑紫町小筑紫
		宿毛湾の恵み	白石 敏美	愛媛県宇和島市
		湊夕映	小林 哲夫	宿毛市和田
		霧氷	木村 宏	宿毛市さくらが丘
		冬光の朝	渡辺 武雄	京都市左京区
		清流に遊ぶ	山本 敏治	宿毛市平田町中山
	佳作	一斉放水	白石 信夫	愛媛県宇和島市
		山里の主役	山本 修代	宿毛市橋上町橋上
		豊漁祭り	田村 昌之	宿毛市幸町
		斜光の華	松沢 八千代	宿毛市中央1丁目

発行／宿毛市 編集／企画課 ☎63-1118
平成19年4月1日発行(毎月1日発行)