



Welcome to Sukumo

世界陸上大阪大会に向けた合宿のため来宿したアテネ五輪金メダリスト、ローマン・シェプルシ選手(チェコ)。トラック、跳躍、投てきの十種目を1人でい総合点を競う十種競技のアスリートです。



今月の主な内容

- 宿毛市職員募集案内……………5
- 年金時効特例法について……………6~7
- 秋のイベント情報……………8~9

人のうごき

(19.8.1 現在)

世帯数	10,039	+21	出生	9
人口	23,884	+4	死亡	11
(男)	11,251	0	転入	45
(女)	12,633	+4	転出	39

7月中の異動状況

生活習慣改善運動指導事業 受講生募集(後期)

この事業は、生活習慣病(高血圧、糖尿病、高脂血症、肥満症など)を早期に予防するために、年齢や体力にあった運動等の指導を行うことにより、健康で生き生きとした日常生活を営むことができるよう支援する事業です。

病気になるにくい体を作り快適な生活を送るため、あなたの生活習慣をもう1度見直してみませんか。 これまでの事業では、運動をする前と比べて柔軟性や筋持久力が強くなるなど一定の成果も現れています。 後期受講生を募集しますので、前期同様多数の申し込みをお待ちしています。

受講希望者は下記期間内に申込書を提出してください。 対象者 ● 国民健康保険被保険者であつて、前年度の国民健康保険税が完納している方 ● 概ね50歳以上70歳未満の方 運動内容 専門の健康運動実践指導者

等が指導にあたります。

- ストレッチング ● 水中運動(水中ストレッチング、水中ウォーキング、水中体操、アクアビクス等) ※今年度は主に水中運動を行います。 実施場所 JSSスポーツクラブすくも

受講期間 10月から12月の水・金曜日(全16回)

受講料 無料

※但し、傷害保険等の加入は受講者負担となります。

募集人員 20名

申込期間 9月3日(月)～9月25日(火)

※申込書は市民課保険係にあります。

【問い合わせ先】

市民課保険係 ☎63-11112

無料労働相談

高知県社会保険労務士会では、

労働に関するあらゆる相談を受け付けています。

秘密は厳守されますので、お気軽にご相談ください。 対象者 宿毛市内にお住まいまたはお勤めの方、市内の事業主の方

相談員

社会保険労務士

相談内容

解雇・賃金不払い・リストラ等の雇用問題、年金相談、労災関係など

相談窓口開設日時

9月11日(火) 13時～16時

場所

宿毛市総合社会福祉センター

【問い合わせ先】

高知県社会保険労務士会 ☎088-884-6673

モロロジー一日セミナー

宿毛モロロジー事務所では、『心がつくる人生』と題して一日セミナーを開催します。 心豊かな人生をおくるために、心づかいについて考えてみ

ませんか。

日時

9月12日(水)

19時30分～21時30分

会場

宿毛文教センター

2階 会議室1

講師

川竹節志(高知市)

モロロジー社会教育講師

受講料 無料

【申し込み・問い合わせ先】

宿毛モロロジー事務所

☎63-11038

全国一斉「子どもの人権110番」強化週間

高知地方法務局と高知県人権擁護委員連合会では、子どもの人権問題解消に向け、下記のとおり電話相談の強化週間を実施します。

期間中は土・日・祝日も受け付けており、児童・生徒の皆さんが安心して相談できるよう、フリーダイヤルになっています。学校や家庭、友人関係の悩み事など何でも気軽

に相談してください。なお、相談は無料で秘密は厳守します。

実施期間

9月17日(月)～9月23日(日)

受付時間

● 9月17日(月)～9月21日(金) 8時30分～19時

● 9月22日(土)・23日(日) 10時～17時

子どもの人権110番

☎0120-007-110

【問い合わせ先】

高知地方法務局人権擁護課 ☎088-822-3503

公共下水道に加入しましょう

上下水道課 ☎63-11009



コバルト色の夢航路 宿毛 3時間 佐伯

機宿毛フェリー ☎62-1100

乗って残そう 土佐くろしお鉄道

土佐くろしお鉄道(株) ☎0880-355240



関節リウマチ医療相談会

日本リウマチ友の会高知支部（高橋須磨支部長）では、幡多地区のリウマチ相談会を開催します。

当日は、佐々木整形外科医院の佐々木豊院長をお招きして「リウマチ医のよもやま話」と題してお話しいただきます。また、リウマチ患者相互の交流を図り、その他自助具の展示や医療相談会も行います。皆さんお気軽にご参加ください。

日時

9月22日(土)
13時30分～15時30分

場所

四万十市立中央公民館3階

参加料

無料

【問い合わせ先】

橋本賀代子

☎0880-43-1543

明神砂智

☎0880-35-2374

中平二三子

☎0880-82-11575



スワンTVに
加入しましょう

☎02-00888

公証制度無料相談

10月1日(月)～7日(日)は「公証週間」です。

「公証制度」とは、皆さんが不動産の売買、金銭の貸し借りなどの重要な契約を交わしたり遺言をされたりする際、法務大臣の任命する「公証人」に依頼して、法的に特別の証拠力が認められている文書（公正証書）を作成することにより、後日のトラブル防止と取引や財産の安全の確保を図ろうとする制度です。

この公証週間中は土・日曜日、契約・遺言などの公正証書に関する無料相談を行いますのでぜひご利用ください。

日時

10月6日(土)・7日(日)
10時～12時 13時～16時

場所

高知合同公証役場

【問い合わせ先】

高知地方事務局

☎088-822-3331

行政書士無料相談

高知県行政書士会幡多支部では、遺言・相続・その他暮らしと官公署にかかわる手続きにつ

きまして、無料相談会を開催します。

お気軽にご相談ください。

日時

10月13日(土)
9時30分～12時30分

場所

四万十市立中央公民館
3階視聴覚室

【問い合わせ先】

事務局担当 河野

☎090-346-10535

県民手帳予約受付中

来年の県民手帳（2008年版）の購入予約を受け付けています。暮らしやビジネスにぜひご利用ください。

価格

ポケット版 450円
(8×12cm)
デスク版 750円
(13×21cm)

申込方法

各地区長または企画課へお申し込みください。

申込期限

9月25日(火)

【申し込み・問い合わせ先】

企画課

☎63-1118

有料広告

安心・安全
快適・便利

江口福祉タクシー



新車
定員3人

通院・訪問・お買い物・食事・温泉などお気軽に！
あなたの身近な足としてお世話させていただきます！

江口福祉タクシー
四国運輸局免許・自旅第1146号
宿毛市与市明3-25
代表 江口昌史(ヘルパー2級)

☎0880-63-3306
☎090-7623-1002

有料広告

—利用者サービス—

診察券提出・受付、院内付き添い、
お買物代行他もご利用ください。

初乗り450円は県下で一番安です！

加算料金・貸切り料金も格安でリニューアル。※障がい者割引もOKです。
まずは、お問い合わせください。

ひまわりタクシー

宿毛市高砂 代表 古田 豊年
許可番号 四運自旅第983号

電話 65-0005
携帯 090-1952-6003



有料広告

通所リハビリテーションのご案内

☆通所リハビリテーションとは

要支援または、要介護状態にある高齢者が自立した日常生活を営むことができるよう、その心身の特性をふまえ、必要なリハビリテーションを行うことにより利用者の心身機能の維持回復を図ります。

☆利用対象者

要介護認定の結果が『要支援1、2』『要介護1～5』の方



【実施内容】

リハビリテーション・食事・入浴・健康管理のサービスを提供いたします。
(送迎サービスも行っています。)

【実施日/時間】

月～金曜日 午前9時30分～午後4時

〈問い合わせ〉 **大井田病院 TEL(0880)63-2101**

宿毛市 職員募集

宿毛市では、平成19年度職員採用初級資格試験を次のとおり行います。

試験区分・採用予定人員・職務内容

- 一般事務：若干名
一般事務に従事します。
- 建築士：1名
建築業務（一般事務を含む）に従事します。
- 保育士：若干名
保育業務に従事します。
- 保健師：若干名
保健指導・看護業務（一般事務を含む）に従事します。
- 寮母（父）：1名
特別養護老人ホーム「千寿園」の業務に従事します。
- 消防士：3名
消防業務に従事します。

受験資格

- 一般事務
昭和53年4月2日から平成2年4月1日までに生まれた者（学歴は問いません）

建築士

昭和47年4月2日から昭和61年4月1日までに生まれた者で、一級建築士免許を有する者または来春建築士免許を取得できる見込みの者（学歴は問いません）

保育士

昭和52年4月2日から昭和63年4月1日までに生まれた者で、保育士免許を有する者または来春保育士免許を取得できる見込みの者（学歴は問いません）

保健師

昭和52年4月2日から昭和62年4月1日までに生まれた者で、保健師免許を有する者または来春保健師免許を取得できる見込みの者（学歴は問いません）

寮母（父）

昭和47年4月2日から平成2年4月1日までに生まれた者（学歴は問いません）

消防士

昭和57年4月2日から平成2年4月1日までに生まれた者（学歴は問いません）
※受験資格を有していても、日本国籍を有していない者等は受験できません。ただし、寮母（父）については、日本国籍を有していても受験できます。

受付期間

9月7日（金）～9月21日（金）
※ただし、郵送の場合は、9月21日付の消印のあるものまで受け付けます。

申込書等配布場所

総務課人事係（宿毛市ホームページからもダウンロードできます）

※郵送の場合は、90円分の切手を貼付し、宛先を明記した返信用封筒を同封のうえ、申込封筒の表に「採用試験申込書請求」と朱書して請求してください。

試験日

第1次試験
10月14日（日）

第2次試験
第1次試験合格者に通知

試験方法

- 第1次試験
●教養試験（全職種）
公務員として必要な高等学校卒業程度の一般的知識および知能についての筆記試験（五枝択一式による40問題、時間は2時間）
- 第2次試験（第1次試験合格者のみ）
●作文試験
職務遂行に必要な判断力、思考力等についての試験
- 口述試験
人物、人柄等についての個別面接試験

【問い合わせ先】

総務課人事係
☎6310948

消防コーナー

9月9日は救急の日

「救急の日」は、救急業務および救急医療に対して市民の理解と認識を深めていただくとともに、救急医療関係者の意識の高揚を図ることを目的とし、この日を含む1週間を「救急医療週間」としています。

突然の事故や病気などの時、救急隊が通報から現場に到着するまで全国平均で約6分かかるといわれています。もし心臓が止まっていたら約3分で救命率は約50%まで落ちてしまいます。しかし、救急現場に居合わせた人が、迅速な一一九番通報、適切な応急手当を速やかに実施することにより、傷病者の救命効果が向上します。現場に居合わせた人から救急隊へ、救急隊から医師への命のリレーが大切です。命を守るため勇気をもって、心肺蘇生法などの必要な手当てをしてください。

また、福祉施設や数件の家には避難勧告が出され、住民の皆さんは公民館等へ避難されました。幸い命にかかわるような事故や被害はでませんでした。9月以降まだまだ台風が接近する可能性があります。十分に注意してください。

危険物取扱者試験

試験日
11月11日（日）

試験会場

県立幡多農業高等学校
（四万十市）

種類

甲種 乙種全類 丙種
願書受付期間
9月18日（火）～9月28日（金）

願書受付場所
消防試験研究センター 高知県支部

受験時間

甲種 10時～12時40分
乙種 10時～12時10分
丙種 13時～14時25分

※受験希望者には消防署にて受験案内、受験願書等を配布しています。

【問い合わせ先】

宿毛消防署
☎6313111
☎6313396

台風

台風4号、5号と続けて高知県に接近、強い風雨にみまわれ、宿毛市内でも数ヶ所で土砂崩れや冠水、停電の被害がでました。

火は見る あなたが離れる その時を



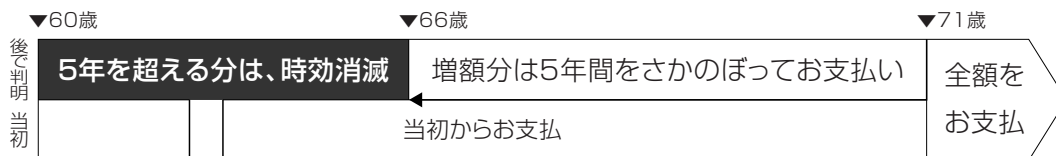
年金記録の訂正による年金の増額分は、時効により消滅した分を含めて、ご本人または、遺族の方へ全額をお支払いします。

今までは

年金記録が訂正された結果、年金が増額した場合でも、時効消滅により直近の5年間分の年金に限ってお支払いしていました。

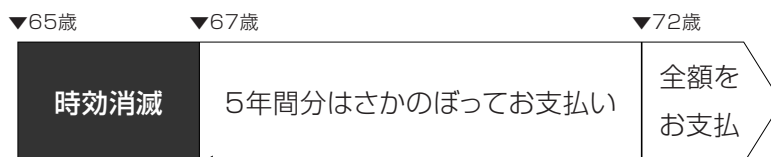
[具体例①]

60歳から年金を受給していた方で、71歳で追加すべき年金記録が見つかった場合



[具体例②]

72歳の時に年金記録が見つかり、年金の受給資格があることが分かった場合



※受給権発生の年齢は、個人により異なります。

これからは

年金時効特例法の成立により、この部分も全期間さかのぼってお支払いします

対象となる方

●既に年金記録が訂正されている方

①年金記録の訂正により年金額が増えた方⇩(年金・老齢・障害・遺族)の時効消滅分が全期間遡って支払われます

②年金記録の訂正により年金の受給資格が確認され、新たに年金をお支払いすることとなった方⇩(年金・老齢・障害・遺族)の時効消滅分が全期間遡って支払われます

③①や②に該当する方が、亡くられている場合には、そのご遺族の方⇩(未支給年金の時効消滅分が支払われます)

※ご遺族の範囲は、お亡くなりになった当時、生計を同じくされていた方に限り、配偶者、子、父母、孫、祖父母、兄弟姉妹の順となります。

●今後、年金記録が訂正される方

④今後、年金記録が訂正された結果、右記①～③と同じように年金額が増える方⇩(増額された年金や未支給年金が全期間分支払われます)

必要な手続きは

●今後、年金記録が訂正される方

記録の訂正の手続き以外に特別の手続きは必要ありません。年金記録の訂正に合わせて自動的に手続きを行い、5年を経過した分の年金額もお支払いします。

●既に、年金を受給開始後に年金記録が訂正されている受給者の方

●できる限り簡単に手続きをしていただけるよう、あらかじめ必要な記載事項を印字した用紙を順次発送します。(平成19年9月～)

●今すぐに手続きをしていただくには、お近くの社会保険事務所に、必要な書類をご提出(または郵送)ください。

※郵送で手続きをされる際に必要となる用紙は、左記の問い合わせ先からお取り寄せいただくか、社会保険庁ホームページ(<http://www.sia.go.jp/>)からプリントアウトしてください。
※手続きからお支払いまでの期間は、2～3カ月程度です。お支払いの前に、審査結果・振込等のお知らせをします。

きれいな水を 未来まで

9月10日は下水道の日です

下水道は、市民の皆さんに安全で快適な生活を確保するとともに、自然豊かで美しい宿毛のよりよい水環境を作るため必要不可欠な事業です。

宿毛市では、生活環境を改善し、市民一人ひとりがいきいきとした生活を送るために、平成4年度から下水道整備に着手しています。市民の皆さんには、下水道事業をご理解いただき、下水道への加入促進にご協力をお願いします。

排水設備工事は必ず指定
工事店で行ってください

排水設備は良好な状態で安心して使っていたくために、下水道についての知識と専門的な技能を備えた技術者のいる指定工事店「宿毛市排水設備指定工事店」に行なっていたかなければなりません。

工事着手から下水道使用開始まで、指定工事店が皆さんに代わって書類などの手続きをしてくれれます。

見積もりや工事依頼は、直接指定工事店にご連絡ください。

排水設備工事資金の融資
あっせん利子補給制度を
ご利用ください

排水設備工事（くみ取り便所の水洗化や浄化槽の撤去工事を含む）をしようとする方に対して、市内の金融機関に融資をあっせんし、利子の助成（補給）を行います。

水洗化促進奨励金を支給
します

処理対象区域となった日から1年以内は3万円、1年を超え2年以内は2万円、2年を超え3年以内は1万円を支給します。

【公共下水道に関するお問い合わせは…】
上下水道課 ☎63-1009

窓口での手続きの際に、
お持ちいただくもの

●年金を受給している方の場
合

「年金証書」、「振込通知書」など、基礎年金番号・年金コードが確認できるもの

●未支給年金を受けたことが
あるご遺族が手続きをされ
る場合

●亡くられた方が受けていた年金の「振込通知書」「未支給年金支給決定通知書」など、亡くなられた方の基礎年金番号・年

金コードが確認できるもの

●手続きをされる方のご本人確認ができる身分証明書（運転免許証等）

●振り込みを希望される金融機関の預金口座の通帳

●未支給年金を受けたことが
ないご遺族が手続きをされ
る場合

必要となる書類はお問い合わせ
ください。

※いずれの手続きも代理の場合は、
委任状と代理人の本人確認でき
るもの（免許証等）をお持ちくだ
さい。

手続き方法、年金相談に関するお問い合わせは…

高知社会保険事務局幡多事務所

☎0880-34-1616

ねんきんダイヤル

☎0570-05-1165

今月の年金相談のお知らせ

幡多事務所では、年金に関する相談、請求などを受け付けています。最近特に相談者が多いことから、今月は臨時の年金相談所も開設することとなりました。

出張年金相談

9月4日(火)、18日(火)
10時～12時 13時～15時
場所：宿毛市役所

休日年金相談

9月8日(土)
9時30分～16時
場所：高知社会保険事務局
幡多事務所

時間外年金相談

9月10日(月) 19時まで延長
場所：高知社会保険事務局
幡多事務所

臨時年金相談

9月13日(木) 10時～15時
場所：宿毛商工会議所
3階会議室

※年金相談に必要な物

年金手帳や年金証書、認め印、代理の場合は委任状（家族であっても必要です）と代理人の本人確認できるもの（免許証等）

開業10周年記念イベント



土佐くろしお鉄道宿毛線

土佐くろしお鉄道「宿毛線」が10周年を迎えます。それを記念し、下記の2つのイベントを開催します。ぜひ皆さんお誘いあわせのうえ、ご来場ください。

第3回宿毛駅まつり

日時 9月29日(土) 10:30~14:30

場所 宿毛駅前公園

- 内容
- 1 開会セレモニー(10:30~)
 - 2 各種イベント(10:50~14:30)
 - プレイクダンス
 - ミニコンサート
 - フリースロー大会※景品あり。
 - 餅投げ ほか
 - 3 物産販売コーナー(10:30~)

出店者募集

物産販売コーナーへの出店者を募集しています。出店を希望される方は下記までご連絡ください。

申込期限 9月18日(火)

募集コマ数 14コマ(1コマ:テント半分)

出店料 無料

【問い合わせ先】

土佐くろしお鉄道中村・宿毛線運営協議会
(企画課内) ☎63-1118

中尾ミエ・モト冬樹 ジョイントコンサート

日時 9月29日(土)

開場17:00 開演18:00

場所 宿毛市総合社会福祉センター

入場料 (指定A席) 5,000円

(指定B席) 4,500円

チケット取扱所 企画課

主催:宿毛市

共催:土佐くろしお鉄道中村・宿毛線運営協議会
土佐くろしお鉄道(株)

【問い合わせ先】

企画課 ☎63-1118

イラスト
おくだたけし

市民祭 宿毛まつり

10月6・7・8日

メイン会場:松田川親水公園

参加者募集

こんぴら男

今年の「こんぴら男」は誰の手
に!我こそはと思う方、健脚
自慢待っています!

日時 10月7日(日) 8時スタート
参加資格 男性

こんぴら娘コンテスト

「こんぴら娘」を決定するコン
テスト。みごと選ばれた方には
10万円相当の賞品をプレゼン
ト!祭りの夜にぴったりの個
性豊かな女性を待っています!
日時 10月7日(日) 18時45分
参加資格 高校生以上の女性
※各賞入賞者にも豪華賞品
を用意しています。

ボランティアスタッフ

祭りの会場設営から後片付け
までの、清掃を中心とするボラ
ンティアスタッフを募集します。

【申し込み・問い合わせ先】

市民祭宿毛まつり実行委員会
(社)宿毛青年会議所
☎63-3484 平日10時~15時

日時 10月6日(土) 17時
入場料 無料

ブレイクダンスバトル BATTLE OF WEST SIDE

幡多ではめったに見られない
本格的なダンスバトル。テレビ
でお馴染みの「高知3兄弟」、
「SPIN」がゲスト出演予定。

8日(祝) スポーツ大会

金刀比羅宮秋大祭・ふれあい
まつり(商工会議所前)・舞踊
パレード:こんぴら男・こんぴら
娘コンテスト・花火大会・スポ
ーツ大会等

6日(土)

スポーツ大会・ブレイクダンス
バトル大会・歌謡フェスティバル

7日(日)

金刀比羅宮秋大祭・ふれあい
まつり(商工会議所前)・舞踊
パレード:こんぴら男・こんぴら
娘コンテスト・花火大会・スポ
ーツ大会等

豪華客船入港

ぱしふいっくびいなす・飛鳥Ⅱ

豪華客船2隻が次の日程で
相次いで宿毛湾港新港岸壁へ
入港します。「飛鳥Ⅱ」は、今
回が宿毛湾港へ初入港となり
ます。多くの皆さんのお出迎
え、お見送りをお願いします。

ぱしふいっくびいなす

10月2日(火)

入港8時 出港18時

飛鳥Ⅱ

10月7日(日)

入港8時 出港17時

10月26日(金)

入港8時 出港17時

船内見学会参加者募集

入港当日、日本クルーズ客
船(株)、JTB九州、郵船クル
ーズ(株)のご厚意により両船の
船内見学会を開催します。参
加希望者は次の方法によりお
申し込みください。

乗船時間

全日程共通11時

場所

宿毛湾港新港岸壁

募集人員

10月2日(火)

40名

10月7日(日)

100名

10月26日(金)

100名

※応募者多数の場合は抽選

参加費用

無料

申込方法

往復はがきに次の事項を記
入の上お申し込みください。

〈返信の裏面〉

乗船希望日、応募者全員(1
枚につき3名まで)の郵便
番号、住所、氏名、性別、
年齢、電話番号

〈返信の表面〉

代表者氏名、郵便番号、住
所

申込期限

9月21日(金)

※必着

【申し込み・問い合わせ先】

〒788-8686 宿毛市桜町2-1

宿毛市企画課

☎63-1118



名球会・OBクラブがやってくる

宝くじスポーツフェア ドリーム・ベースボール

プロ野球OB有名選手24名による野球教室や地元
選抜チームとの試合など交流イベントを開催します。

日時 10月20日(土)・21日(日)

場所 宿毛市野球場

交流イベント参加募集

- ・指導者クリニック……チームの指導・関係者
- ・少年少女ふれあい野球教室……小中学生のチーム
- ・元プロに挑戦……投手・打者各1名
- ・ドリームチームと記念撮影……8組(ペア・ファミリー)

※参加希望者は下記までお問い合わせください。

※応募者が多数の場合は厳正に抽選して決定します。

イベントの詳細については、今後の広報およびホーム
ページにてお知らせします。

【申し込み・問い合わせ先】宿毛市総合運動公園 ☎66-1467



高知県中学校総合体育大会報告

7月に行われた今年の県中学総合体育大会には、宿毛市から10種目に183人が参加しました。

それぞれの種目において熱戦が繰り広げられ、次のステップである四国大会または全国大会への出場を目指し、日ごろの成果を発揮しました。

四国大会・全国大会へ出場を果たしたのは次の皆さんです。

柔道

男子団体優勝 (宿毛中)

橋本 裕也 (宿毛中)

男子90kg超級優勝

山下 陣 (宿毛中)

男子81kg級3位

増田 準人 (宿毛中)

男子73kg級準優勝

秋田 英士 (宿毛中)

池田 直也 (宿毛中)

男子66kg級3位

平賀 圭 (宿毛中)

竹地 和志 (宿毛中)

男子60kg級3位

中平 亜里 (宿毛中)

女子52kg級優勝

相撲

三人制団体優勝 (片島中)

五人制団体準優勝 (片島中)

浜町 明太郎 (片島中)

ベスト個人準優勝

3年生個人準優勝

山本 雄太 (片島中)

ベスト個人3位

有田 大輝 (片島中)

1年生個人準優勝

剣道

岡村 崇生 (東中)

男子個人準優勝

川田 紘之 (東中)

男子個人3位

陸上

和田 貴裕 (宿毛中)

三段跳び 1位

宮添 厚垂 (宿毛中)

男子1500メートル4位

濱田 耕平 (片島中)

110メートル障害 2位

ソフトテニス

豊島 綾菜 (宿毛中)

田村 沙希 (宿毛中)

女子個人 8位

全国大会出場おめでとう



片島中学校相撲部



岡村崇生くん
(東中学校剣道部)



宿毛中学校柔道部

【問い合わせ先】
学校教育課 ☎63-11102

総合型地域スポーツクラブ 『スポレクすくも』 子どもスポーツ教室 参加者募集

内容

ソフトバレーボール教室

バスケットボール教室

開催日

10月の毎週水曜日
(3・10・17・24・31日)

開催時間

15時～17時30分

場所

和田体育館

対象

市内小学生

参加者

1回につき1000円の参加費＋スポーツ傷害共済への加入費(年度間加入料:小人500円)

申込締切

9月28日(金)

(ただし途中参加も可能ですので、問い合わせください。)



夏休み子どもスポーツ教室の様子

※参加時には運動のできる服装と体育館シューズ(上履き)をご用意ください。

【申し込み・問い合わせ先】
宿毛市総合運動公園
☎66-11467

有料広告

地産地消の **だるま市**

☆興瀨丸(泊浦)のお魚も大好評!

新米祭
9月8日(土)・9日(日)

山田米、芳奈米、平田米、三原米
を用意してお待ちしています

○場所:宿毛市高砂5382-8(農協選果場ひろば内)
○営業日時:毎日営業(火曜日は定休日)午前8:00～午後3:00

市長雑感

西野清二

夏過ぎて、今年も水泳の全国大会に出場しました。「ジャパンマスターズ2007」18歳から95歳以上までの老若男女スイマー6,600名余が東京に4日間、早く、ゆっくり、それぞれのペースで、年齢別にタイムを競う大会で、2年に1回は世界大会も開かれます。

昭和50年頃から始めて、私も初回から運営に携わってきた経緯もあり、創設メンバーとして今でも実行委員会に入って役員をしています。地域毎の大会もあります。

なじみのメンバーも全国から沢山集ってきて、七夕様のごとく「やーやー」となつかしく挨拶や近況を語り合います。皆さん心配してくれまます。「市長がこんなところに来ていて良いのか。多忙なんだろう。財政大丈夫か。選挙はいつだ。地図上どこにあるのだ？何が特産だ？」とか様々話しかけてくれます。私は話の中で宿毛の宣伝マンとして、問いかけにはできる限り丁寧に

返しています。全国の仲間、友人はありがたいもので、宿毛のことを沢山質問もしてくれまます。また、友が友を呼び新たな仲間も年々増えてきます。

昨年は10名の仲間が宿毛に遊びに来て松田川でカヌー遊びや、梅狩りを楽しみ、おみやげに小夏を持ち帰らせたところが、今年はどうしても小夏が欲しいと注文も来まました。少しづつ宿毛を知っていただけけることが大変ありがたいことです。私の忙中の閑は、このような水泳大会で役員をしたり自分で出場したりすることです。

早稲田大学創立125周年を記念しての早稲田フェスタが、小野梓の生誕地ということでも宿毛で開催されました。小野梓を賛えてくれることは大変ありがたいことで、教育効果のみならず経済効果も大きくあったと思います。建学の母小野梓に関する講演や食の講演・試食、世界で活躍する「すがはらやすのり」さんのコンサートに、各スポーツ指導にとすばらしい2日間でした。他に大学や、講師の方々との意見交換の中で様々な宿毛の活性化に関するお話もいた

いた中で、具体的には、同じ夕日を売りにする秋田県男鹿市長が早稲田出身ということでも姉妹提携を結べばという話もいただいています。

今後も教育文化スポーツ関係の催し物に際しての講師等については早稲田を念頭においた進め方をして行こう、また、学生の修学・研修等の旅行に宿毛を活用してもらったり、例えば大学食堂にハネのオクラやブロッコリー等や浜値の魚を直販する等の食材を通じた交流も図って折角の縁を大切に活用させていただきたいと思っています。



早稲田大学野球部前監督と現役野球部員から指導を受ける少年野球チームの子どもたち

他に当日は西日本各地から小学生のサッカーチーム、37チームが来宿し、市長杯を競っていた。沢山の選手、応援者に宿泊していただきました。この中で宿毛サッカークラブの関係者の皆さんに加えて、地元高知大学サッカー部のメンバーに大会運営を手伝って

いただき、暑い中成功裏に終えることができました。早稲田のみならず、こういう形でお手伝いいただき地元サッカー少年たちとの交流を図ってくれる高知大学も大切に思い、全ての宿毛支援者を大切にしなければという想いです。

安倍政権に国民の怒りが爆発？不明朗大臣、法案について、審議なし議論なし説明責任なしの強行採決に輪をかけて年金問題が与党逆風となったものだろうと思われる参院選。先月の広報ではいみじくも、地方は仕事を増やされ金を減らされた三位一体に自らの行政改革をしているにもかかわらず、国は国会は何をしているのか国会は自ら行革をすべしと述べさせていた。首相は改革を進めるといいうが何をどう改革するのか今までは地方にとっていや国民にとって改悪ばかりと映っている。私も市を預かって以来の思いは相当にあります。逆風は当然であろう。そのあたりをくわらったのが真摯に国会議員をつとめ真に国を憂えている国民のことを思って活動してきた国会議員であろうと思います。

ゆめいろいろ 夢異路団炉 (野地第2工場)

テーブル・下駄箱・ついたて等も注文に応じて製作しています。また、あなたも日曜大工で家具等を作ってみませんか。エスコートも致します。

小径木買入れ、賃ビキ致します。(30cm以下)



有料広告

ご一報ください。増改築から神社仏閣まで請負。

当社は、市内業者で唯一10年以上前からプレカット機を設置し、地元の木材を最大限に活用して、丈夫で長持ち、木の香漂う和みの住まい作りを常にめざしております。

健康に気を使う人は、住まいにも木を使う。(マイナスイオン発生)あなたと共に夢を現実!!

有限会社 要工務店

〒788-0021 宿毛市池島961番地20
TEL・FAX (0880)65-6071 定休日:日曜・祝日

宿毛市行事予定表

平成19年 9月

開催日	行 事 名	時 間	場 所	問 い 合 せ 先
1(土)	高知県高校バスケットボール夏季大会 ～2日(日)	9:00	宿毛市総合運動公園 ほか	総合運動公園 ☎66-1467
	第37回高知県高校男女ソフトボール夏季大会 ～2日(日)	1日 11:00 2日 9:00		
	金婚夫婦表彰式	14:00	新ロイヤルホテル四万十	企 画 課 ☎63-1118
	宿毛市人権啓発講演会 「取材現場から～私の出逢った人たち～」 講師：家田荘子さん(作家)	19:00	宿毛市総合 社会福祉センター	手代岡児童館 ☎66-0756
2(日)	第54回 秋季幡多地区陸上競技選手権大会	9:00	宿毛市総合運動公園	総合運動公園 ☎66-1467
3(月)	大阪経済大学合気道部合宿 ～8日(土)			
4(火)	社会保険・年金出張相談	10:00	市役所 第1会議室 (当日、市民課で受付)	市 民 課 ☎63-1112
5(水)	平成19年 第3回 宿毛市議会定例会 開会	10:00	市役所 議事堂	議会事務局 ☎63-2907
	献 血	13:00	筒井病院	保健介護課 ☎63-1113
		15:20	聖ヶ丘病院	
	タッチラグビー体験会	19:00	平田公園多目的広場 (工業団地内)	総合運動公園 ☎66-1467
6(木)	献 血	9:00	宿毛商銀信用組合 宿毛支店	保健介護課 ☎63-1113
		13:30	パーティ・フジ宿毛店	
7(金)	献 血	9:00	難波プレス工業(株) (高知西南中核工業団地)	
10(月)	ふれあい保育(体験入園)	9:30	市内 各保育園	各保育園
11(火)	無料労働相談	13:00	宿毛市総合社会福祉センター	高知県社会保険労務士会 ☎088-884-6673
12(水)	モラロジー1日セミナー	19:30	宿毛文教センター 会議室1	宿毛モラロジー事務所 ☎63-1038
13(木)	夜間市税納付窓口開設日	17:30	市役所 税務課	税 務 課 ☎63-1115
14(金)	さくらの里文化振興会主催 本谷美加子オカリナコンサート	18:30	宿毛文教センター	イシザキ宿毛音楽教室 ☎63-5047
16(日)	宿毛市体育協会バドミントン大会	9:00	宿毛市総合運動公園	総合運動公園 ☎66-1467
18(火)	ふれあい保育(体験入園)	10:00	宿毛幼稚園	宿毛幼稚園 ☎63-2914
	社会保険・年金出張相談	10:00	市役所 第1会議室 (当日、市民課で受付)	市 民 課 ☎63-1112
	行政相談「定例相談日」	13:00	宿毛文教センター 会議室3	松岡陽一 ☎66-0110 福田延治 ☎67-1778
	心の健康相談	13:30	幡多福祉保健所	幡多福祉保健所 ☎0880-34-5124
19(水)	タッチラグビー体験会	19:00	平田公園多目的広場 (工業団地内)	総合運動公園 ☎66-1467
20(木)	あいさつ・声かけ運動日		市内全域	宿毛市教育研究所 ☎63-1127
22(土)	宿毛市・大月町中学陸上大会	9:20	宿毛市総合運動公園	総合運動公園 ☎66-1467
23(日)	2007 職域フットサル夏季大会	9:00		
	休日市税納付窓口開設日	9:00	市役所 税務課	税 務 課 ☎63-1115
25(火)	心の健康相談	13:30	幡多福祉保健所	幡多福祉保健所 ☎0880-34-5124
27(木)	夜間市税納付窓口開設日	17:30	市役所 税務課	税 務 課 ☎63-1115
29(土)	土佐くろしお鉄道宿毛線開業10周年記念事業 宿毛駅まつり	10:30	宿毛駅前公園	企 画 課 ☎63-1118
	土佐くろしお鉄道宿毛線開業10周年記念事業 中尾ミエ・モト冬樹 ジョイントコンサート	18:00	宿毛市総合 社会福祉センター	
30(日)	松田川杯ソフトボール大会	9:00	宿毛市総合運動公園	総合運動公園 ☎66-1467
	幡多郡秋季卓球選手権大会	9:00		
¹⁰ 2(火)	豪華客船「ばしふいっくびいなす」入港	8:00	宿毛湾港新港岸壁	企 画 課 ☎63-1118
5(金)	第43回 宿毛市美術展覧会 ～9日(火)	9:00	宿毛文教センター	中央公民館 ☎63-2618
6(土)	市民祭宿毛まつり ～8日(月)		メイン会場 松田川親水公園	市民祭宿毛まつり実行委員会 ☎63-3484

介護予防体操普及講座参加者募集



「年をとると筋力が落ちるのは仕方のないこと」と思っていないですか？
 体操を行うことで、身体の機能を維持し、元気な状態であることができます。
 できるだけ介護を必要としない、元気な高齢者でいられるように「介護予防体操」をしてみませんか？

日 時 10月19日(金) 10:00～15:00
 場 所 宿毛市総合社会福祉センター
 内 容 ①講演「高齢者の運動効果について」
 講師：黒潮医療専門学校理学療法科専任教員
 富田 豊 先生
 ②体力測定
 ③いきいき百歳体操 実技

対 象 宿毛市在住で簡単な筋力運動が可能であり、介護保険料の滞納がない方です。
 定 員 30名
 ※希望者多数の場合は、地域で介護予防の活動を広めていきたいという方を優先します。
 申込締切 10月5日(金)

【申し込み・問い合わせ先】保健介護課予防係 ☎63-1113

大人の百日咳(ひやくにちぜき)がはやっています。

～長引く咳にお悩みの方は早めに受診してください～

最近、大人の百日咳がはやっています。
 もしあなたが、なかなか取れないしつこい咳に悩まされているなら、それはもしかすると「百日咳」かも知れません。百日咳とは、百日咳菌の感染によって起こる急性の呼吸器感染症です。百日咳というと、子どもの病気というイメージがありますが、大人でもかかります。

大人の場合、特徴的な咳がないため、百日咳と分からないでそのままにしていると、ワクチン未接種の赤ちゃんや小さい子どもにうつす可能性があります。

また、小さい時に受けたワクチンの効果は、一生続くわけではなく、大人になるとだんだん低下していきます。このため、小さい頃にワクチン接種を受けたのに、大人になってかかる人が出てくるわけです。

乳幼児の場合は、独特の発作性けいれん性の咳が長期にわたって持続するのが特徴です。通常、感染後7～10日間の潜伏期間を経て、鼻水や咳などの風邪症状で始まります。連続的な咳き込みが途切れなく続くので、咳き込みによる嘔吐やチアノーゼ、顔面の浮腫、結膜充血などが見られ、肺炎や脳症などの重い合併症を起こし、死に至るケースもあります。

小さいお子さんや、大人の方にかかわらず、咳や咽の異常が長引く場合は、医療機関を受診してください。特にワクチン未接種のお子さんがある家庭は注意してください。そして、3ヵ月以上の乳児は、早めに三種混合ワクチンを接種してください。

【問い合わせ先】保健介護課衛生係 ☎63-1113

固定資産税 3期	10 / 1 (月) 納期限
国 保 税 3期	
介護保険料 3期	

休日市税納付窓口開設日			
月	日	場 所	開設時間
9	23(日)	市役所 税務課	9:00～17:00
※お昼休みも納付できます。			

高知けいば  <small>(ホームページ) http://www.keiba.or.jp (i-mode) http://www.keiba.or.jp/i/</small>	9月	1、2、8、9、23、24、29、30
	10月	7、8、13、14、20、21、27、28

夜間市税納付窓口開設日			
月	日	場 所	開設時間
9	13(木)	市役所 税務課	17:30～19:00
	27(木)	/	/

10月の保健衛生事業



母子保健

[乳児健康診査] 対象児に個人通知します

日	場 所	受 付 時 間
10(水)	宿毛市総合社会福祉センター	12:30～13:30

[3歳児健康診査] 対象児に個人通知します

日	場 所	受 付 時 間
24(水)	宿毛市総合社会福祉センター	13:00～14:00

[赤ちゃん広場]

日	場 所	実 施 時 間
1(月)	東部農村環境改善センター	9:30～11:30
2(火)	宿毛文教センター	9:30～11:30
18(木)	西町公会堂	9:30～11:30
23(火)	小筑紫基幹集落センター	9:30～11:30

[ポリオ予防接種]

対象児(平成15年10月～平成19年6月生)に個人通知します

日	場 所	受 付 時 間
3(水)	宿毛市総合社会福祉センター	13:20～14:00
5(金)	〃	13:20～14:00
9(火)	〃	13:20～14:00



成人保健 検診(健診)はどこでも受けることができます。

各種健診

平成19年度実施の健康診査等の申し込みをされていない方は、実施日までに早めに保健介護課までお申し込みください。

[基本健診・はつらつ健診]

日	場 所	受 付 時 間
11(木)	旧宿毛高校小筑紫分校	9:00～10:00
		13:30～14:30
12(金)	〃	9:00～10:00
20(土)	宿毛文教センター	9:00～10:00
		13:30～14:30

[胸部レントゲン検診・肺がん検診]

日	場 所	受 付 時 間
11(木)	旧宿毛高校小筑紫分校	8:30～9:30
	宿毛市役所裏駐車場	10:00～10:30
	幡多健診センター	11:00～11:40

健康相談

毎回、血圧測定のほか、ミニ講話、介護予防を目的とした簡単な体操を実施しますので、健康手帳とペットボトル、水等を持参してください。

日	場 所	受 付 時 間
1(月)	中角集会所	13:30～15:00
2(火)	大海老人憩いの家	9:30～11:00
	宿毛文教センター	13:30～15:00
10(水)	弘瀬老人憩いの家	11:30～14:00
12(金)	鵜来島小中学校	8:30～11:00
15(月)	大島公民館	13:30～15:00
16(火)	湊集会所	13:30～15:00
25(木)	古屋野老人憩いの家	9:00～10:00
	沖の島開発総合センター	11:30～14:00
26(金)	鵜来島小中学校	8:30～11:00

[胃がん検診]

日	場 所	受 付 時 間
29(月)	旧宿毛高校小筑紫分校	8:00～9:00
30(火)	〃	8:00～9:00
31(水)	〃	8:00～9:00

[子宮がん検診]

日	場 所	受 付 時 間
26(金)	旧宿毛高校小筑紫分校	9:00～10:00



犬の引取り

日	場 所	引 取 時 間
12(金)	宿毛市役所	10:10～10:20
26(金)	〃	10:10～10:20

このページに関するお問い合わせは…
保健介護課 ☎63-1113

この人

この技

第二回

美人画に魅せられた人 宮尾 豊喜さん

「ものをつくるのが楽しくて仕方がない。絵を描いている時は夢中で、食事を取ることも忘れてしまいます。」と笑顔で語る宮尾さん。取材のためご自宅に伺った日も、描き終えた石に仕上げのニスを塗っている最中でした。

今回ご紹介するのは江戸時代の美人画に魅せられ、独学でコツコツと描き続けている方、平田町の宮尾豊喜さんです。

子どもの頃から絵が好きだった宮尾さんは、高校生の時に出会った先生の影響を受け、美人画に熱中するようになったそうです。

今年71歳になられた宮尾さんは、3年ほど前から「残された人生のなかで何ができるのだろうか。何か形に残るものを作りたい。」と思うようになり、手ごろな大きさで、たくさん描けて、贈り物にするにも扱いやすいという理由から、海岸で拾い集めた小石をキャンバスに。石と一緒に集めた



「人生楽しまんかね。」と笑顔の宮尾さん。この日着ていたTシャツにも自作の美人画が描かれていました。

流木を台座として使うようになりました。

太平洋の荒波に削られた石には角がなく滑らかで、自然な丸みがある上に描かれる美人画の色艶をよりいっそう輝かせているようです。

これまでに制作した石の美人画は、計500点にも上り、それらの作品は、母校平田中学校の同窓会で、出席された同窓生全員にプレゼントしたり、昨年は、市内の喫茶店で



個展を行い、女性客を中心に人気を集め、お盆の帰省客にも喜ばれたそうです。また、取材では石の他にも紙やふすまなどに描かれた作品も見せていただき、宮尾さんの描くことへの情熱を強く感じました。人によるこぼれる何かで自身の軌跡を残し、とことん楽しむ生き様に感服しました。

【問い合わせ先】
企画課 ☎63-11118

第8回

「宿毛湾だるま夕日」及び「宿毛の四季」フォトコンテスト

作品募集

幻想的な宿毛湾のだるま夕日や、宿毛の四季折々の自然、観光スポット、風物詩、まつり等に関する作品を広く募集します。両部門とも多くの皆様のご応募をお待ちしています。

応募要項

賞

部門

「宿毛湾だるま夕日」部門
「宿毛の四季」部門

審査は、宿毛市観光協会が行います。選任した地元の審査員が行います。

撮影地

宿毛市内

応募規格

カラープリント四切(ワイド四切可)単写真。パネル張り・合成・デジタル処理は不可とします。

応募点数

制限ありません

応募締切

平成20年2月20日(水)

【応募・問い合わせ先】

商工観光課 ☎63-11119



第7回 フォトコンテスト
「宿毛湾だるま夕日」部門 大賞作品
「夕翔」山本 安明

- だるま夕日大賞……………1点
- 四季大賞……………1点
- 金賞……………各部門1点ずつ
- 銀賞……………各部門1点ずつ
- 入選……………各部門5点ずつ
- 佳作……………各部門5点ずつ

主催：(社)宿毛市観光協会

発行／宿毛市 編集／企画課 ☎63-11118

平成19年9月1日発行(毎月1日発行)