

飛鳥Ⅱ初入港



撮影：中村庸夫

今月の主な内容

- 市政功労・善行者表彰式……………2
- イベント情報……………8~9
- 市民祭宿毛まつり情報……………12~13
- 後期高齢者医療制度について…16~17

人のうごき

(19.9.1現在)

世帯数	10,045	+6
人口	23,880	-4
(男)	11,246	-5
(女)	12,634	+1

8月中の異動状況

出生	9
死亡	15
転入	54
転出	52

飛鳥Ⅱ宿毛湾へ初入港

豪華客船「飛鳥Ⅱ」が宿毛湾港新港岸壁に初入港します。多くの皆様のお出迎え、お見送りをお願いします。

10月 7日(日) 入港8:00 出港17:00
10月26日(金) 入港8:00 出港17:00

おめでとうございます
ごさいます

宿毛市政功労・善行者表彰

市政功労者

岡村 佳忠氏



昭和62年に市議会議員に当選以来、5期20年にわたり宿毛市の発展と住民福祉の向上に多大の貢献をされました。

田中 徳武氏



昭和62年に市議会議員に当選以来、5期20年にわたり宿毛市の発展と住民福祉の向上に多大の貢献をされました。

佐田 忠孝氏



昭和62年に市議会議員に当選以来、5期20年にわたり宿毛市の発展と住民福祉の向上に多大の貢献をされました。

沖本 年男氏



平成3年に市議会議員に当選以来、平成19年2月までの15年10カ月にわたり宿毛市の発展と住民福祉の向上に多大の貢献をされました。

市政善行者

中角子ども会

大正時代に発足し、現在に至るまで地区内神社の清掃活動を行うなど地域活動の中心として活躍されてきました。

仲上 末廣氏

多年にわたり、公園等の花壇への植栽管理をされるなど本市の環境美化に努めてこられました。

平成19年度の市政功労・善行者表彰式を次の日程で行います。
多くの皆様のご来場をお待ちしています。

日時 11月3日(土) 10時～
場所 宿毛文教センター
多目的ホール

【問い合わせ先】

企画課 ☎63-11118

情報コーナー

10月
神無月
October

市長選挙・知事選挙が行われます

●宿毛市長選挙

任期満了(12月25日)に伴う宿毛市長選挙が次のとおり行われます。

告示日

11月18日(日)

投票日

11月25日(日)

投票時間

7時～18時

※一部投票所は7時～16時

立候補届出等事前説明会

日時 10月23日(火) 10時～

場所 市役所第3会議室

●高知県知事選挙

なお、高知県知事選挙も同時に行われ、日程は次のとおりです。

告示日

11月8日(木)

投票日

11月25日(日)

【問い合わせ先】

宿毛市選挙管理委員会

☎63-11111

内線225・226

県営・市営住宅入居者募集

募集団地

●県営宿毛団地(戸内)

1戸 3DK

●市営二ノ宮団地(二ノ宮)

1戸 3DK※浴室なし

●市営師高瀬第2団地(戸内)

1戸 3DK※浴槽なし

入居資格 有

申込書配布期間

10月17日(水)～24日(水)

※土・日を除く

申込書受付期間

10月22日(月)～24日(水)

【問い合わせ先】

建設課建築住宅係

☎63-11120

乗って残そう
土佐くろしお鉄道

土佐くろしお鉄道(株)
00000-00005240



コバルト色の夢航路
宿毛 ↔ 3時間 → 佐伯

(株)宿毛フェリー ☎63-11000

「母子家庭医療費助成制度」 が変わります

従来の母子家庭医療費助成制度が、平成19年10月から新たに父子家庭も対象となるひとり親家庭医療費助成制度に変わります。

対象者

- ① 母子家庭、父子家庭の親および児童
- ② 父母のいない児童とその祖父母、兄弟

助成条件

ひとり親家庭の親および同居する親族全員が所得税非課税である事。

助成方法

医療機関にかかった場合、保険診療の自己負担分について助成します。

手続きに必要なもの

- 健康保険証
- 戸籍謄本
- 平成19年1月1日現在、宿毛市以外に住所をおいている方は、その住所を所管する税務署が発行する納税証明書（ひとり親家庭の親および同居の扶養親族それぞれのもの）

【問い合わせ先】

福祉事務所社会係
☎ 63-11114

事業主の皆さんへ

地域雇用開発助成金を
ご利用ください

地域雇用開発促進法が一部改正され、高知県全域が同意雇用開発促進地域となりました。

このことにより、この地域に居住する求職者等を雇い入れることに伴い、事業所を設置・整備する事業主または、中核となる人材労働者を雇い入れる事業主に対して、地域雇用開発助成金が支給されます。

また、宿毛市においても地域雇用創造計画を策定し、自発雇用創造地域となったことから、宿毛市内の事業所で、地域重点分野に指定された分野の事業所については、地域雇用開発助成金の支給期間の延長・増額の特例措置を受けることができます。

なお、利用に関しては、一定の要件等がありますので、詳細はハローワーク四万十（公共職業安定所）☎ 0880134-1155 にお問い合わせください。

地域雇用開発助成金

● 雇用開発奨励金

雇い入れた支給対象者の人数および事業所の設置・整備の費用にに応じて一定額を助成

します。

● 中核人材活用奨励金

新規事業等を開始し、中核人材労働者を雇用する事業主に対して一定額を助成します。

【問い合わせ先】

商工観光課
☎ 63-11119

10月1日は「浄化槽の日」 です

保守点検・清掃・
法定検査をさち
んと行いましょう



平成13年4月から、単独処理浄化槽の新設が原則禁止され、地球にやさしい合併処理浄化槽の設置がすすんでいます。

浄化槽は下水道と同程度の汚水処理性能を持つものですが、正しい使い方と適正な維持管理がなされないと、本来の機能を十分に発揮することができません。

- 保守点検は定期的に行うことが義務付けられています。
- 専門知識を持つ資格のある業者に委託することをお勧めします。
- 清掃は年1回以上の実施が義務付けられています。市

町村長の許可を受けた業者に頼みましょう。

● 法定検査は、浄化槽の機能が十分発揮されているか確認する大変重要な検査です。年1回必ず指定検査機関（高知県環境検査センター）☎ 088-86012400 で受けることが義務付けられています。

【問い合わせ先】

環境課
☎ 63-11697

資源ごみについて お知らせ

新聞・雑誌等紙類

紙類は濡れるとリサイクルできないため、雨天時にはステーションに出さないようご協力をお願いしているところですが、次回の収集日となりますと一カ月先になるため、皆さんに大変ご迷惑をお掛けしています。

そこで、宿毛市清掃公社では、収集日以外でも紙類の受け入れをしていますので、持ち込みできる方はお気軽にご利用ください。

なお、持ち込みのときは、必ず事務所に声を掛けていた



スワンTVに
加入しましょう

☎ 020-08888

公共下水道に
加入しましょう
上下水道課
☎ 63-11009



【問い合わせ先】
だくようお願いします。
持ち込み先
宿毛市清掃公社（二ノ宮）
☎ 63-11833

受付時間

8時30分～12時
13時～16時30分
※土日、祝日を除く

鉄・アルミ等

自転車等の主に鉄やアルミでできているものは、市内の解体業者が引き取ってくれる場合があります。

廃鉄は優秀な資源です。粗大ごみとして捨ててしまう前に、一度検討してみてください。

【問い合わせ先】

環境課
☎ 63-11697

行政書士無料相談

高知県行政書士会幡多支部では、遺言・相続・その他暮らしと官公署にかかわる手続きにつきまして、無料相談会を開催します。

お気軽にご相談ください。

日時

10月13日(土)
9時30分～12時30分

場所

四万十市立中央公民館
3階視聴覚室

【問い合わせ先】

事務局担当 河野

☎090-3461-0535

10月15日～21日は

秋の行政相談週間

役所の仕事やサービスで、困っていること、分からないことがあります。総務省の行政相談をご利用ください。

総務省では、毎年10月に「秋の行政相談週間」を設け、各種の行事を行っています。

宿毛市においても、次のとおり、総務大臣の委嘱を受けた下記の行政相談委員が「一日行政相談所」(無料・秘密厳守)を開設します。

日時

10月16日(火)・17日(水)
13時～16時

場所

宿毛文教センター会議室3

【問い合わせ先】

行政相談委員

松岡陽一 ☎66-00110
福田延治 ☎67-11778

無料調停相談会

中村地区調停協会の調停委員による「無料調停相談会」を次の日程で開催します。

金銭、夫婦関係、親子関係、相続など民事・家事に関する問題を無料・秘密厳守で相談に応じます。

日時

10月18日(木)
9時30分～12時

場所

宿毛文教センター会議室1

【問い合わせ先】

高知地方裁判所中村支部

☎0880-3513007

法テラス高知in宿毛

法テラス(日本司法支援セ

ンター)は、業務開始1周年を記念して、臨時の法テラス窓口を開設し、「資力基準」に該当する方を対象に、弁護士による無料法律相談を行います。

法的トラブルでお困りの方は、どうぞお気軽にご利用ください。なお、相談は事前予約制となっておりますのでまずはお電話にてお問い合わせください。

日時

10月18日(木)
11時～15時

場所

宿毛市総合社会福祉センター

予約受付開始日

10月1日(月)～

予約電話番号

☎050-33383-5577

※受付時間9時～17時

予約時に、職員がご相談の具体的な内容をお伺いします。

また、資力確認のため収入等についてもお伺いし、基準を満たす方に、法律相談の予約時間をお伝えします。資力基準等詳しくは左記までお問い合わせください。

【問い合わせ先】

法テラス高知(日本司法支援センター高知地方事務所)

☎050-33383-5577

講演会のご案内

自閉症支援の第一人者である講師の先生をお招きし、自閉症についての公開講演会を開催します。自閉症支援でお困りの方、興味のある方はぜひご参加ください。

日時

10月30日(火) 14時～17時

場所

高知県立福祉交流プラザ
多目的ホール

講師

「それいゆ相談センター」「それいゆ自閉症支援専門家養成センター」センター長

演題

「社会参加を目指したコミュニケーション能力を高めるために」

● 実際のケースをまじえた実践例

● 軽度の知的障害を持つ自閉症の特性の理解と支援

※参加希望者は申し込みをお願いします。

【申し込み・問い合わせ先】

高知大学教育学部附属特別支援学校

☎088-844-18450

☆興漁丸(泊浦)のお魚も大好評!

有料広告

地産地消の **だるま市**

収穫の秋

品揃え豊富に 毎日営業しています。



○場 所:宿毛市高砂5382-8(農協選果場ひろば内)
○営業日時:毎日営業(定休日なし)午前8:00～午後3:00

不動産無料相談会

高知県宅地建物取引業協会幡多支部では、不動産の売買、賃貸借、管理等、不動産に関する無料相談会を開催します。

日時

11月6日(火) 13時～16時

場所

四万十市立中央公民館
2階研修室

【問い合わせ先】

(社)高知県宅地建物取引業協会
幡多支部

☎0880-371-1520

宿毛市森林組合からのお知らせ

鹿被害の深刻化により、宿毛市森林組合が宿毛市有害鳥獣捕獲に対して、新たな助成を行うことになりました。

助成対象

宿毛市長が許可した有害鳥獣捕獲許可により鹿を捕殺し、宿毛市有害鳥獣被害防止対策報償金の交付を受けた方。

助成内容

鹿一頭につき1,000円

【問い合わせ先】

宿毛市森林組合

☎63-31151

「宿毛湾だるま夕日」・「宿毛の四季」 フォトコンテスト作品募集中

撮影地 宿毛市内
応募締切 平成20年2月20日(水)
主催 (社)宿毛市観光協会

【申し込み・問い合わせ先】
商工観光課 ☎63-1119

コミュニティ助成事業



コミュニティ助成事業は、宝くじ収益金を財源に、(財)自治総合センターが宝くじの普及広報事業としてコミュニティ活動に対して助成するものです。

新たな地区として誕生し、平成17年12月に住居表示された四季の丘地区に対し、コミュニティ活動の拠点施設として整備されたコミュニティセンター施設整備に助成がされました。

この整備により、さらなる地区住民のコミュニティ活動の推進が期待されます。

【問い合わせ先】

企画課

☎63-1118



宝くじは豊かさ築くチカラ持ち。

宝くじは、広く社会に役立てられています。

金婚式

おめでとうございます

平成19年度宿毛市金婚夫婦表彰式は、去る9月1日、新ロイヤルホテル四万十(四万十市)で高知新聞社等主催の金婚夫婦祝福式典とあわせて行われました。

式では、岡崎吉義さん・多美子さんご夫婦が、宿毛市のご夫婦を代表して、中西市長より表彰状と記念品を受け取られました。

表彰を受けられたご夫婦は次の方々です。(順不同・敬称略)

【問い合わせ先】 企画課 ☎63-1118

【宿毛地区】

井上英郎・敦代
澤田聰・雛子
澤松正泰・栄子
高石善三郎・秀子
田中福吉・佐江子
中山清實・由美子
西岡弘之・幸子
橋本邦彦・キヨ子
橋本義彦・恒喜
濱口輝雄・憲子
松澤孝・新子
森岡庄三・典子
山本松雄・鶴喜
吉村茂一郎・光代

【小筑紫地区】

岡崎吉義・多美子
宮地良美・五月

【山奈地区】

中野太一・典子
松本三喜・桂子
横山博・鐵美

【橋上地区】

能津利重・善子
藤岡正二郎・幸
三代木仁・八千代

【平田地区】

中脇作一・幸子



宿毛駅東分譲地のご案内

宿毛都市計画事業宿毛駅東地区土地区画整理事業の「保留地」
19区画（平成19年8月27日現在）を分譲しています。

【問い合わせ先】建設課都市計画係 ☎ 63-11120



画地	面積 (㎡)	面積 (坪)	用途地域
9	240	72	近隣商業
11-1	198	60	
11-2	165	50	
11-4	165	50	
11-5	280	84	
11-6	165	50	
1	327	99	
2	322	97	
3	198	60	
4	165	50	
6	260	78	
7	200	60	
8	200	60	
10	326	99	



分譲地の概況 公共下水道・上水道完備、電気・消火栓設置
 地理的条件 ●土佐くろしお鉄道宿毛駅より 500m
 ●保育園より 800m
 ●小学校より 1,500m
 ●中学校より 1,800m
 ●宿毛市役所より 1,000m
 ●周辺には、各種商業施設あり。
 用途地域 近隣商業 建ぺい率 80% 容積率 200%
 住居地域 建ぺい率 60% 容積率 200%
 ※建築着工期限等の条件はありません。



国民年金には独自給付があります

「付加年金」

本人の申出により、加入することができます。定額の保険料に付加保険料（400円）を加えて納めます。ただし、保険料の免除を受けられている方、および国民年金基金へ加入している方は付加保険料を納付できません。

付加年金の年金額は、200円×付加保険料納付月数です。たとえば、10年納めると24,000円（200円×120月）が基礎年金額に加算されます。

「寡婦年金」

寡婦年金は、老齢基礎年金の資格期間（25年）を満たした夫が、年金を受けないで死亡した場合に、10年以上婚姻期間があった妻に、60歳から65歳までの間支給されます。

年金額は夫の基礎年金で計算した額の4分の3です。ただし、夫が障害基礎年金の受給権をもっている場合や、妻が繰り上げの老齢基礎年金を受けているときは、寡婦年金は支給されません。

「死亡一時金」

死亡一時金は、第1号被保険者としての保険料納付期間が3年以上ある人（半額納付などの期間はそれに応じて計算した期間）が死亡した時、支給されます。ただし、死亡した人が、老齢基礎年金または障害基礎年金の支給を受けていた時、またはその人の死亡により遺族が遺族基礎年金の支給を受けられる時は支給されません。

みなとまちづくりシンポジウムin宿毛

ひと、まち、みなとの未来づくり

宿毛には自然の恩恵を受けたさまざまな観光資源や数多くの偉人を輩出した地域の魅力があふれています。この「みなとまちづくりシンポジウムin宿毛」では、地域の魅力を市民の方々の視点から見つめなおし地域の賑わいづくりをみなとの活用とあわせて考えたいと思います。

当日は早稲田大学宮口教授による講演やパネルディスカッションをとおして活気に満ちた魅力あふれる宿毛市づくりについて考えます。

多くの皆様のご参加をお待ちしています。

日時 11月3日(土) 15:00~17:30

場所 スワロー会館

入場料 無料

参加申込方法

参加申込書に必要事項を記入のうえ下記まで申し込みください。※申し込みは当日も受け付けしますが、事前の申し込みを優先しますのであらかじめご了承ください。

申込書配布場所

企画課、小筑紫支所、東部支所、沖の島支所等

【申し込み・問い合わせ先】企画課 ☎63-1118



プログラム

■開会行事 15:00~15:25

主催者挨拶 東 俊夫氏 (四国地方整備局次長)
来賓ご挨拶 山本 有二氏 (衆議院議員)
行政報告 中尾 成邦氏 (国土交通省港湾局長)

■基調講演 15:25~15:55

「みなとを活用した地域づくり(仮)」
宮口 侗廸氏 (早稲田大学 教育・総合科学学術院教授)

■パネルディスカッション 16:05~17:30

「地域住民が主体となった“みなとまちづくり”(仮)」

○コーディネーター

花輪 恒氏 (みなとオアシス協議会顧問)

○パネリスト

中西 清二氏 (宿毛市長)
濱田 俊久氏 (みなとオアシス宿毛実行委員会会長)
谷本 典量夫氏 (八幡浜港みなとまちづくり協議会会長)
田中 徳武氏 (すくも夢いっぱい会会長)
中山 達男氏 (すくも湾漁協副組合長)

「短期在留外国人の脱退一時金」

日本に住む外国人も、20歳以上60歳未満の方は国民年金に加入することになっています。

第1号被保険者としての保険料納付期間が6カ月以上(半額納付などの期間はそれに応じて計算した期間)あり、老齢基礎年金の受給資格のない短期在留の外国人には、被保険者資格を喪失して日本国内に住所を有しなくなった日から2年以内に請求を行えば、脱退一時金が支給されます。

今月の年金相談のお知らせ

幡多事務所による年金相談です。予約は必要ありませんのでお気軽にご利用ください。

出張年金相談

10月2日(火)、16日(火)

10時~12時 13時~15時

場所：宿毛市役所 受付：市民課年金係

時間外年金相談

10月9日(火) 19時まで延長

場所：高知社会保険事務局幡多事務所

休日年金相談

10月13日(土) 9時30分~16時

場所：高知社会保険事務局幡多事務所

年金相談に必要な物

年金手帳や年金証書、認め印、代理の場合は委任状(家族であっても必要です)と代理人の本人確認できる物(免許証等)

【問い合わせ先】

高知社会保険事務局幡多事務所

☎0880-34-11616

宝くじスポーツフェア

ドリームベースボール

日時 10月20日(土)・21日(日)

入場
無料

名球会・OBクラブ
がやってくる!!

会場 宿毛市野球場

20
日

15:00～17:00 指導者クリニック

講師：松原誠氏(元巨人)、藤田平氏(元阪神)、北別府学氏(元広島)

会場：総合運動公園市民体育館メインアリーナ

〈参加者募集〉野球チームの指導者、関係者など

8:30～ 開場 ※先着1,000名に宝くじグッズプレゼント!

9:00～ 少年少女ふれあい野球教室

〈参加者募集〉小中学生 チーム単位

10:00～ 金田正一氏講演会

演題：「わたしの野球人生」

場所：宿毛市野球場室内練習場

日本プロ野球界唯一の400勝投手であるプロ野球名球会会長、金田正一氏の講演会を開催します。多くの方のご来場をお待ちしています。



金田正一氏

11:30～ ドリーム抽選会

すてきなサイン入りグッズが当たります

11時30分までにご来場の方の中から抽選で名球会・OBクラブ選手のサイン入りバット24本、グローブ24個、ボール240個が当たります。

12:00～ 開会式・ドリームチームと記念撮影

〈参加者募集〉ペア・ファミリー計8組

12:30～ アトラクション

プロに挑戦、ホームラン競争

元プロの投手・打者との対戦です。あなたも挑戦してみませんか。

〈参加者募集〉投手・打者各1名

13:00～ ドリームゲーム

ドリームチームVS宿毛市選抜チーム

90分7回戦の試合要領で行います。

21
日

～参加予定選手～

名球会

金田正一 (元巨人)

小山正明 (元大洋)

広瀬叔功 (元南海)

松原 誠 (元巨人)

有藤通世 (元ロッテ)

藤田 平 (元阪神)

大島康徳 (元日本ハム)

北別府学 (元広島)

OBクラブ

松本匡史 (元巨人)

山本和範 (元ダイエー)

市川和正 (元横浜)

二村忠美 (元日本ハム)

河野博文 (元巨人)

本西厚博 (元オリックス)

秦 真司 (元中日)

藤本博史 (元ダイエー)

西崎幸広 (元日本ハム)

八木 裕 (元阪神)

加藤伸一 (元オリックス)

津野 浩 (元日本ハム)

村上隆行 (元近鉄)

南渕時高 (元ロッテ)

笹篠賢治 (元ヤクルト)

高橋 智 (元オリックス)

スーパースターとの楽しいふれあいにみんなで参加しよう!

事前申し込みが必要となる〈参加者募集〉のイベントは期限がせまっています。希望者はお早めにお問い合わせください。

応募締切 10月12日(金)

●入場整理券が必要です。

会場への入場の際には入場整理券が必要となります。

【入場整理券配布場所】総合運動公園、和田体育館、宿毛文教センター、

宿毛市役所市民課、小筑紫支所、東部支所、高知県庁3階地域づくり支援課

●臨時駐車場・シャトルバスをご利用ください。

球場周辺の駐車場は混雑が予想されますので臨時駐車場およびシャトルバスをご利用ください。

【シャトルバス発着場】宿毛文教センター、福祉センター

【臨時駐車場】宿毛文教センター、宿毛市役所、片島中学校、福祉センター、第3グラウンド

※雨天時は片島中学校、第3グラウンドは利用できません。

●雨天の場合にご注意ください。

雨天・荒天時は、総合運動公園市民体育館メインアリーナにて別メニューで開催されます。

なお、「金田正一氏講演会」は中止となります。「指導者クリニック」は予定どおり行います。

【申し込み・問い合わせ先】宿毛市総合運動公園 ☎66-1467



三屋裕子バレーボールクリニック

宿毛市総合運動公園 ☎66-1467

元全日本バレーボールロサンゼルス五輪代表選手三屋裕子さんによるバレーボールクリニックを開催します。当日は一般見学も自由に行えます。

主催 幡多バレーボール協会
後援 宿毛市・宿毛市教育委員会・宿毛市体育協会

日時 10月27日(土)
バレーボール教室 13:00～15:00(予定)
トークショー 15:00～16:00(予定)
場所 総合運動公園市民体育館メインアリーナ
入場料 無料

沖の島アドベンチャーラン2007

中央公民館 ☎63-2618

沖の島を丸ごとコースにした「沖の島アドベンチャーラン」第6弾は、マラソンレースとウォーキングで楽しんでいただきます。四国百名山の1つ、妹背山へのヒルクライムに挑戦してみませんか。

期 日 10月27日(土) 交流会(前夜祭)
28日(日) マラソン&ウォーク

場 所 沖の島全域

コ ー ス マラソン 約26km
ウォーク 約12km

※コース内容は、舗装路、石段、林道、登山道など。

定 員 マラソンクラス 60名
ウォーククラス 30名



参加資格 マラソンクラス 高校生以上
ウォーククラス 小学4年生以上
※小・中学生は同伴者が必要です。

参加料 マラソンクラス 6,000円
ウォーククラス 5,000円
応援・付き添い 4,000円

※小・中学生は半額。いずれも往復の船賃、昼食代、保険料を含みます。また、交流会に参加希望の方は別途料金が必要です。

申込締切 10月23日(火) ※先着順

申込方法 参加申込書と参加料を添えて中央公民館まで申し込みください。

<http://www5.plala.or.jp/S-Genki/>

※必要書類はこちらからダウンロードできます。

主 催 沖の島アドベンチャーラン実行委員会
共 催 沖の島観光協会、宿毛元気クラブ、宿毛市体育協会、宿毛市、宿毛市教育委員会

寒蘭の里 とさ宿毛展示大会

商工観光課 ☎63-1119

宿毛市花として寒蘭を見つめ直し、今後宿毛市が「寒蘭の里」として発展することを願い「寒蘭の里 とさ宿毛展示大会」を開催します。

豊雪、日光等品種別に全13部門へ出展された寒蘭すべてを展示し、部門ごとに審査され選ばれた各賞の発表も行います。その他自然石の展示、即売コーナーおよび今回はお茶会を行う予定です。多くの皆様のご来場をお待ちしています。

主 催 寒蘭の里とさ宿毛展示大会実行委員会
共 催 土佐愛蘭会宿毛支部、宿毛愛石玉水会

日 時 11月3日(土) 13:00～17:00
11月4日(日) 8:00～15:00
場 所 総合運動公園市民体育館武道場



有料広告

安心・安全・快適・便利



江口福祉タクシー

新車

四国運輸局免許・自旅第1146号
宿毛市与市明3-25
代表 江口昌史(ヘルパー2級)

通院・訪問・お買い物・食事・温泉などお気軽に！
あなたの身近な足としてお世話させていただきます！

定員3人

☎0880-63-3306
☎090-7623-1002

有料広告

—利用者サービス—

診察券提出・受付、院内付き添い、
お買物代行他もご利用ください。

初乗り450円は県下で一番安です！

加算料金・貸切り料金も格安でリニューアル。
※障がい者割引もOKです。
まずは、お問い合わせください。

ひまわりタクシー

宿毛市高砂 代表 古田 豊年
許可番号 四運自旅第983号

電話 65-0005
携帯 090-1952-6003



福祉
タクシー

文教センター だより

問い合わせ先

中央公民館 ☎63-2618

宿毛歴史館 ☎63-5496

坂本図書館 ☎63-2654

オールドパワー文化展・ 芸能発表会開催案内

第12回宿毛市オールドパワ
ー文化展・芸能発表会を次の
とおり開催します。

高齢者の芸術愛好者に発表
の場を提供し、その活動の促
進と地域文化の振興を目的に、
作品（工芸・絵画・書道・写真・
俳句、短歌、川柳等）の展示、
歌と踊りのステージ、バザー
等盛りだくさんの内容です。

皆さんお誘い合わせのうえ
多数ご来場くださいますよう

お知らせします。
会場 宿毛文教センター
日程 10月26日(金)～28日(日)
9時～17時
※28日は16時まで

女のみつり（芸能発表会）
10月28日(日) 13時～16時

※もち投げ16時～

主催

宿毛市老人クラブ連合会

宿毛市文化協会

宿毛市教育委員会

【問い合わせ先】

中央公民館

☎63-2618

ふれーらーん科学塾 が開催されました



8月19日、延べ400余名
の参加により、「ふれーらーん

科学塾2007」が盛大に開
催されました。

マイナス19.6度の想像を
越えた現象、静電気の不思議
体験、2足

歩行ロボッ
トの操縦等、
20ブースで

の体験・参
加は科学や
工作の楽し
さを体で感
じる内容と
なり、ぶん

きよう屋台村ではおいしい食
べ物もいただき、1日を楽し
く過ごしました。

子どもたちが科学にますま
すの関心を持ち、地球温暖化
についての環境学習などに活
かしてくれることを期待して
います。

ご寄付ありがとうございました

永富徳次郎・鶴美さんご夫
婦より「ふれーらーん実行委
員会」へご寄付いただきました。



伝統行事の 記録保存について

市内のお祭りなどの伝統行
事を、記録保存のためにビデ

坂本図書館の新刊案内

□図書館って、どんなところなの？

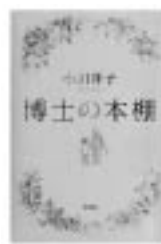
赤木かん子 文/すがわらけいこ 絵/ポプラ社



たいき、まい、ゆうとの仲良
し3人組は、拾った本を届け
に図書館へ行き、親切な館長
さんに図書館のなかを案内し
てもらいます…。図書館で働
く人や、本の借り方、図書館
でできることなどをわかりや
すく説明する。

□博士の本棚

小川洋子 著/新潮社



子ども時代の読書の思い出を
語りだせば、私はいつでも幸
福な気持ちになれる。数学の
本、文学の本、野球を愛する
日々、幼い息子との生活、犬
と歩く道…。本によってひら
ける多様で魅惑的な世界へい
ざなう感動のエッセイ。

□おみやげ・名産品大図鑑

修学旅行に役立つ

PHP研究所

□はれときどきアハハ

矢玉四郎 作・絵/岩崎書店

□曲芸師ハリドン

ヤコブ・ヴェゲリウス 作/菱木晃子 訳/あすなろ書房

□パバールのたんじょうパーティー

ロランド・ブリュノフ さく/せな あいこ やく/評論社

□IQってホントは何なんだ？

知能をめぐる神話と真実

村上宣寛 著/日経BP社

□社会保険これでスッキリわかる!

健康保険、介護保険、厚生年金保険、労災保険、
雇用保険のしくみと基礎知識がQ&Aで早わかり
井戸美枝 著/日本実業出版社

□感情をうまく伝えられない子への切り かえことば22

湯汲英史 著/鈴木出版

□小さな花コサージュ

残り糸、ちよこつと布ですぐできちゃう

河出書房新社

才撮影しています。

今年度の秋祭りでは、13地
区の祭りを市職員が撮影する
予定です。地区の皆さん、ご協
力よろしくお願ひします。

撮影予定地区

与市明・大深浦・大島・中角・

高石・奥奈路・母島・弘瀬・
鶴来島・芳奈・栄喜・大海・
内外ノ浦

【問い合わせ先】

生涯学習課

☎63-13394

市長雑感

高松市長 中西清二

防災訓練

9月は防災、2日には津波避難訓練、東中学校での被災者を選別するトリアージ訓練が行われ、9日には消防団によるポンプ操法大会が開催されました。また18、20日には自衛隊のヘリコプターが飛来しての訓練が行われました。

いざという時のためにはこういった種々の行動を訓練しておくことは非常に大切なことと思っています。

善行表彰

東中学校でトリアージの訓練に参加していた時のこと、保護者の皆さんが運動場の整備に汗を流していました。おそらく2学期が始まる前にスポーツの秋も、これあり親心での作業となったのではないかと思います。このことは必ず子どもたちにもその親心が伝わり子ども本来の学業、クラブ活動に真剣に取り組む気持ちにさせることであります。感謝申し上げます。

このように市内で善行を施

していただいている方がたくさんおられることを耳にします。市では善行をしていただいている方を毎年文化の日に市民団体等からの推薦により表彰させていただいています。一定の基準はありますが多くの事例を紹介いただきたくさん表彰をしたいと思っています。今回は間に合いませんが、来年以降、市民の皆様のご御心に留めておいていただけますようお願いいたします。

国政の不合理

国に対して2題。国民年金未納者には健康保険証を交付しなくてよいという法律ができています。全く期限の違う話で、弱者を痛めつける「いじめ」としか取れない。本市は早々と幹部会でこの様な措置はたとえ国から罰が来ようとも実施しない方針を立てています。また県内市長会でも11市においては実施しないことを申し合わせ国に是正を申し上げることを決しました。

次に頑張る地方応援プログラムによる地方交付税算定で、他市の半額しか評価（というよりマイナス評価）されませんでした。理由をたどれば、このプログラムによる算定は、14年度と17年度の歳出額を比

較し、少なくなっていることを評価する算定基準という。

当市は17年度赤字続きの国民宿舎椰子を民営化する方針の下、その前提として不正借入のあった借金を返済せねば将来に亘り負債が益々ふくらんで行くとの判断から「椰子」に資金投入して精算を実施。また下水道事業の債務返済が始まったこと等によって歳出が、給与カットや人員削減など等、無駄な支出を省いた努力にもかかわらず、増えました。その結果が今年度頑張っているといふマイナス評価をされました。将来の負債減少のためを思っていたことが国にとつてのマイナス評価につながったことは残念でたまらず、真に頑張っている者を正當に評価して欲しい、評価する側に問題ありと、前総務大臣菅さんに手紙を書きました。総務省担当から9月に入って当市担当に一応の返事がありました。納得できるものではありませんでした。

からも声を出していただきたと思っています。

なかなか減らない救急出動

先般中村で幡多地域の救急医療連絡協議会が開かれ、行政の長、消防長、署長、救命士、幡多医師会の皆様との意見交換をいたしました折、各地域、救急車の出動回数が前年（17年）より減っているのに宿毛市だけが増加傾向でした。何故か考えさせられる事案でした。消防救急は、夜も昼もなく常時救急体制を整えていなければならぬ緊張の毎日だと思います。また、被災時にあっては先頭に立って活躍をしていますがただかなければならない、重要な責務を負っています。これからも隊員自らの健康管理も含めて精励していただきたいと思います。

私が今一番気がかりは、南海大地震が起こると政府はじめ皆が認めて防災に取り組んでいるにもかかわらず、政府は未だに東海地震の静岡県のように我が地方を地震対策強化地域指定にしていないうえ、国の財政的支援が十分でないこと、そのため防災拠点である消防署や避難施設になるであろう学校や体育館の耐震化が中々進まないことです。

有料広告

通所リハビリテーションのご案内

☆通所リハビリテーションとは

要支援または、要介護状態にある高齢者が自立した日常生活を営むことができるよう、その心身の特性をふまえ、必要なリハビリテーションを行うことにより利用者の心身機能の維持回復を図ります。

☆利用対象者

要介護認定の結果が「要支援1、2」「要介護1～5」の方



【実施内容】

リハビリテーション・食事・入浴・健康管理のサービスを提供いたします。（送迎サービスも行っていきます。）

【実施日/時間】

月～金曜日 午前9時30分～午後4時

（問い合わせ）大井田病院 TEL(0880)63-2101

2007 市民祭宿毛まつり



イラスト：おくだたけし

松田川親水公園（メイン会場）

20:00	19:45	18:45	18:15	17:45	17:15	16:15	12:30	12:00	11:30	17:00	
20:30	20:00	19:45	18:45	18:15	17:45	17:00	13:00	12:30	12:00	19:30	
花火大会*	いごっそ太鼓	バカヤローコンテスト	こんぴら娘コンテスト	橋上太鼓	宿毛中ブラスバンド	ゲキレンジャーショー*	審査発表・表彰 <small>（舞踊ハレード こんぴら男）</small>	ゲキレンジャーショー*	片島中ブラスバンド	もち投げ	オープニングセレモニー
										ストリートダンスバトル	



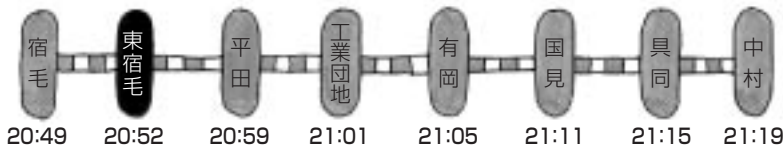
花火大会のため
7日、19:00~21:00



花火大会のため
7日、18:00~21:00



土佐くろしお鉄道が花火大会に合わせて、通常時刻20時43分発の列車時刻を右のとおり変更します。



【問い合わせ先】
市民祭宿毛まつり実行委員会
(社)宿毛青年会議所
☎ 6313484

総合社会福祉センター

6日 18:00 ~ 21:00
歌謡フェスティバル

雨天の場合
ゲキリンジャーションは宿毛小体育館で上演。
花火大会は順延。

金刀比羅宮

7日 6:00 ~ 14:00
秋大祭(神事)

8:00 ~
餅投げ 10時・12時
こんぴら男



商工会議所前

7日 13:00 ~ 16:00
ふれあいまつり

- ・福祉バザー・動物愛護のつどい・わんぱくコーナー
- ・マイバックの配布
- ・物品販売など

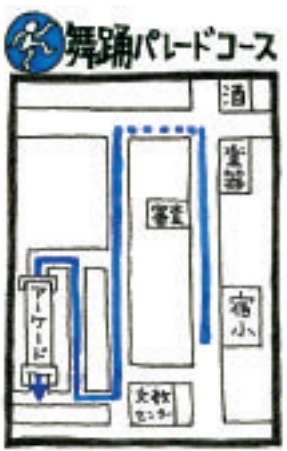


市街地

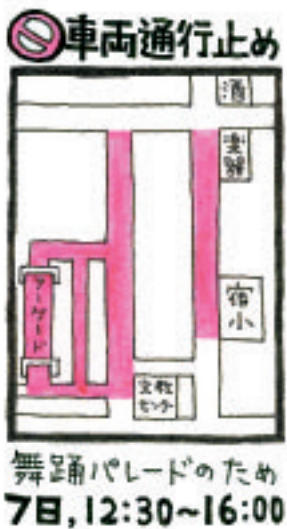
7日 13:00 ~ 16:00
子どもみこし

9:30 ~ 12:00
舞踊パレード

今年は、メイン会場でも
演舞をご覧いただけます。
お楽しみに。



.....は歩道を歩きます。



宿毛市総合運動公園

6日 8:30 ~ 15:30
ゲートボール大会

7日 10:00
宿毛ジュニアユース

8日 9:00
サッカーフェスティバル

8日 9:00
少年剣道大会

和田体育館相撲場

7日 9:00
少年相撲大会

総合社会福祉センターグラウンド

8日 12:30
グラウンドゴルフ



7日は飛鳥IIがきますよ!
入港 8:00、出港 17:00 新港岸壁

市民祭宿毛まつりの中日に
飛鳥IIが初入港。素敵なめぐり合わせですね。

宿毛市行事予定表

平成19年 10月

開催日	行 事 名	時 間	場 所	問 い 合 わ せ 先
2(火)	豪華客船 「はつひつくびいなす」入港	8時	宿毛湾港新港岸壁	企画課 ☎63-1118
3(水)	社会保険・年金出張相談 タッチラグビー体験会	10時 19時	市役所 第1会議室 (当口)市民課(受付) 平田公園多目的広場 (工業団地内)	市民課 ☎63-1112 総合運動公園 ☎66-1467
5(金)	第43回 宿毛市美術展覧会 ～9日(火)	9時	宿毛文教センター	中央公民館 ☎63-2618
6(土)～8(月)	2007 市民祭宿毛まつりに関する行事内容は12・13ページをご覧ください。			
7(日)	豪華客船 「飛鳥Ⅱ」初入港	8時	宿毛湾港新港岸壁	企画課 ☎63-1118
9(火)	ふれあい保育(体験入園)	9時30分	市内 各保育園	各保育園
11(木)	夜間市税納付窓口開設日	17時30分	市役所 税務課	税務課 ☎63-1115
12(金)	第33回 宿毛市老人・身障者体育大会 幡多地区中学校陸上競技大会	9時45分 8時40分	宿毛市総合運動公園	総合運動公園 ☎66-1467
13(土)	ふれあい保育(体験入園)	10時	宿毛幼稚園	宿毛幼稚園 ☎63-2914
15(月)	社会保険・年金出張相談	10時	市役所 第1会議室 (当口)市民課(受付)	市民課 ☎63-1112
16(火)	行政相談「定例相談日」 心の健康相談	13時 13時30分	宿毛文教センター 幡多福祉保健所	松岡陽一 ☎66-0110 福田延治 ☎67-1778 幡多福祉保健所 ☎0880-3415124
17(水)	宿毛市小学校陸上記録会 行政相談「定例相談日」 タッチラグビー体験会	9時 13時 19時	宿毛市総合運動公園 宿毛文教センター 会議室3 平田公園多目的広場 (工業団地内)	総合運動公園 ☎66-1467 松岡陽一 ☎66-0110 福田延治 ☎67-1778 総合運動公園 ☎66-1467
18(木)	無料調停相談会 法テラス高知in宿毛(無料法律相談)	9時30分 11時	宿毛文教センター 会議室1 宿毛市総合センター 社会福祉センター	高知地方裁判所中村支部 ☎0880-353007 法テラス高知 ☎050-333833-5577

おいしくできたよ！ 親子料理教室

8月11日の
レシピを紹介します



毎日の食事をきちんと味わって、おいしく食べることは、子どもの心とからだの発育と健康のための第一歩です。家族と囲む食卓は、そのための大切なコミュニケーションの場です。

その食卓に並ぶ、親子で作れるバランスのとれた料理講習会を、8月11日、宿毛文教センターで親子7組21名の参加者とヘルスメイト8名と一緒に実施しました。

子どもたちは、瞳を輝かせて料理に夢中になり、保護者の方は「こんなにできるとは思わなかった、もともと家で一緒にせんといかんね。」と感想を述べ、子どものやる気・笑顔にパワーをもらった一日でした。



この日のメニューの中から「カレースープ」のつくり方を紹介します。

◆つくり方

- 1 Aのたまねぎはみじん切りにする。Bのたまねぎは1cm幅のくし形に、じゃがいもは皮をむき2cm角に切る。ミニトマトはヘタを取る。
- 2 ブロックコリーは洗って小房に分け、さっとゆでる。
- 3 ボウルにAの材料を入れ、粘りがでるまでよく混ぜ合わせ、一口大に丸める。(1人分3個)

3 (土) 11月		28 (日)				27 (土)	26 (金)		25 (木)	23 (火)	22 (月)	20 (土)								
みなとまちづくりシンポジウムin宿毛	寒蘭の里とさ宿毛展示大会 ~4日(日)	宿毛市政功労・善行者表彰式	第9回 片島中学校吹奏楽部定期演奏会	第12回 宿毛市オールドパワー文化展 女のまつり (芸能発表会)	宿毛市体育協会 ミックスバレーボール大会	沖の島アドベンチャーラン2007 (マラソン&ウォーク)	休日市税納付窓口開設日	三屋裕子 バレーボールクリニック	高校サッカー大会 ~28日(日)	幡多小学生陸上大会・幡多陸上記録会	作品展 ~28日(日)	第12回 宿毛市オールドパワー文化展	「飛鳥Ⅱ」入港 豪華客船	夜間市税納付窓口開設日	心の健康相談	宿毛市・大月町中学駅伝大会	あいさつ・声かけ運動日	四国高校新人陸上大会 ~21日(日)	名球会・OBクラブがやってくる ~21日(日)	宝くじスポーツフェアドリームベースボール
15時	13時	10時	15時	13時	9時	9時	9時	13時	9時	9時	9時	9時	8時	17時30分	13時30分	9時	21日 9時30分	20日 13時45分	8ページを ご覧ください	
スフロー会館	宿毛市総合運動公園 武道場	宿毛文教センター	宿毛市総合社会福祉センター	宿毛文教センター	宿毛市総合運動公園	沖の島全域	市役所 税務課	宿毛市総合運動公園	宿毛文教センター	宿毛文教センター	宿毛湾港新港岸壁	宿毛文教センター	宿毛湾港新港岸壁	市役所 税務課	幡多福祉保健所	宿毛市総合運動公園	市内全域	宿毛市総合運動公園	宿毛市総合運動公園	宿毛市野球場 ほか
企画課 ☎63-11118	商工観光課 ☎63-11119	企画課 ☎63-11118	片島中学校 ☎6518274	中央公民館 ☎63-2618	総合運動公園 ☎66-1467	中央公民館 ☎63-2618	税務課 ☎63-1115	総合運動公園 ☎66-1467	中央公民館 ☎63-2618	中央公民館 ☎63-2618	企画課 ☎63-11118	企画課 ☎63-11118	企画課 ☎63-11118	税務課 ☎63-11115	幡多福祉保健所 ☎088003415124	総合運動公園 ☎66-1467	宿毛市教育研究所 ☎63-11127	総合運動公園 ☎66-1467	総合運動公園 ☎66-1467	総合運動公園 ☎66-1467

- 4 フライパンにサラダ油小さじ1を熱し、③をころがしながら焼き色をつける。
- 5 鍋にサラダ油大さじ1を熱し、たまねぎ、じゃがいも、カレー粉を入れて炒める。
- 6 ⑤に水、固形スープの素、ミートボールを加えて煮こむ。
- 7 材料がやわらかくなったらブロccoli、ミニトマト、牛乳を入れてまぜ、ひと煮たちさせる。最後に塩・こしょう・ケチャップで味をととのえる。

◆材料 (4人分)

A ミートボール		B カレースープ	
豚ひき肉	150g	ブロccoli	2株
たまねぎ	1/4個	じゃがいも	1個
パン粉	大さじ2	たまねぎ	1/21/2
牛乳	大さじ3	固形スープの素	1個
片栗粉	大さじ1	水	1/21/2
塩・こしょう	少量	牛乳	1/21/2
サラダ油	小さじ1	ミニトマト	8個
		塩・こしょう	少量
		カレー粉	少量
		トマトケチャップ	大さじ1
		サラダ油	大さじ1

【問い合わせ先】保健介護課 ☎63-11113

休日市税納付窓口開設日

月	日	場 所	開設時間
10	28(日)	市役所 税務課	9:00~17:00

※お昼休みも納付できます。

夜間市税納付窓口開設日

月	日	場 所	開設時間
10	11(木)	市役所 税務課	17:30~19:00
	25(木)		

高知けいば パルス宿毛

10月 7,8,13,14,20,21,27,28

11月 3,4,10,11,17,18,24,25

(ホ-ムペ-ジ) http://www.keiba.or.jp/ (I-mode) http://www.keiba.or.jp/i/

納期限

10/31 (水)

市県民税 ^{3期}

国保税 ^{4期}

介護保険料 ^{4期}

始まります

後期高齢者医療制度

医療制度改革に伴い、老人保健と国民健康保険が平成20年4月から大きく変わります。そこで今回は後期高齢者医療制度についてお知らせします。

平成20年4月から新たな後期高齢者医療制度が始まります

平成20年4月から、現在の老人医療制度が後期高齢者医療制度に変わります。75歳（一定以上の障害がある方は65歳）以上の方は、これまでの国民健康保険や被用者保険などの医療保険から、後期高齢者医療に加入することになります。

この制度は、県内すべての市町村が加入する「後期高齢者医療広域連合」が、運営することとなります。広域連合では、保険料の決定や医療の給付などを行います。また、市町村では、保険料の徴収と窓口業務を行います。

75歳（一定以上の障害があ



一定以上の障害がある65歳以上の方は申請することにより、この制度の被保険者となることができます。

このように、被保険者となるための要件は、現在の老人医療と全く同じです。

なお、すでに老人医療の受給者になられている方は、平成20年4月に被保険者証が交付されます。

る方は65歳）以上の方は、保険料を納めていただくとともに、広域連合が交付する被保険者証を医療機関に提示して、診療を受けることとなります。

◆75歳になると新制度へ

75歳になると、現在加入している国民健康保険や被用者保険などの医療保険を脱退して、後期高齢者医療の被保険者となります。その際には、新たな届出などは必要なく、後期高齢者医療の被保険者証は、お住まいの市町村から配布します。

◆保険料は個人ごと

保険料は、介護保険と同様に被保険者個人ごとに所得に応じて算定されることとなります。

後期高齢者医療が始まることによって、保険料を負担していたことになりましたが、これまで加入していた国民健康保険や被用者保険を脱退することになりますので、これらの医療保険で負担していた保険料はなくなります。（国民健康保険の擬制世帯主を除く）

消防コーナー

宿毛市消防団消防操法大会

9月9日に宿毛市総合運動公園で、第9回宿毛市消防団消防操法大会が開催されました。大会は宿毛市消防団8分団の中からポンプ車の部7チーム、小型ポンプの部17チームが出場し、隊員の規律・節度・敏捷性・士気・安全性・操法要領・順守度・タイム・各操作員の操作要領を競いました。

入賞結果

ポンプ車の部

- 1位 片島分団片島部
- 2位 宿毛分団
- 3位 小筑紫分団小筑紫部

小型ポンプの部

- 1位 片島分団片島部
 - 2位 片島分団大島部
 - 3位 小筑紫分団栄喜部
- 敢闘賞 片島分団威陽部

消防団員は7月から一カ月以上もの間、仕事の合間を縫って訓練を重ねてきました。本当にお疲れさまでした。

市民にとって、とても心強い存在です。

【問い合わせ先】

宿毛消防署
TEL 6313111
FAX 6313396



火は見る あなたが離れる その時を

◆所得の低い方は軽減

所得の低い方は、国民健康保険と同様に世帯の所得に応じて保険料が軽減されます。

さらに、被用者保険の扶養家族の方が、75歳になって後期高齢者医療に加入すると、新たに保険料を負担していただくこととなります。しかしながら、これまで保険料の負担がなかったことから、加入時から2年間保険料が軽減されます。

◆保険料の徴収は主に年金から

保険料の徴収は市町村が行いますが、介護保険と同様に年金からの天引きとなります。年金額が年18万円以上の年金を対象として、介護保険と後期高齢者医療保険料の合計額が、年金額の2分の1を超えない場合に天引きとなります。

◆負担は老人医療と同じ

診療を受けた際に医療機関の窓口で支払う金額は、医療費の1割（現役並みの所得のある方は3割）です。また、支払った金額が所得に応じた一定の上限額を超えたときは、高額療養費として超えた分は払い戻されます。このように、受診の際の負担などは、現在の老人医療と同じです。

◆申請、届出は市町村窓口へ

後期高齢者医療の運営は広域連合が行いますが、被保険者の方々が身近なところで手続きができるよう、各種の申請や届出などの受け付けは、お住まいの市町村の窓口で行います。

【問い合わせ先】

市民課保険係

☎ 63-1112

高知県後期高齢者医療広域連合
☎ 088-821-4526

イラスト：おくだたけし

地区長さんとの

市政懇談会が行われました

去る8月30日、宿毛文教センターにおいて、各地区長と市長、副市長、収入役、教育長をはじめ、市幹部職員の総勢78人が参加して「平成19年度市政懇談会」が行われました。会では、各所属長から27の課題事業の報告を行い、それに対して地区長より質問等があり、また、答弁する市執行部との間で熱心な議論が交わされました。

各所属長から出された課題事業は次のとおりです。

- ① スワントレテレビの加入状況と加入のお願い
- ② 地上デジタル放送の状況
- ③ すくもフェリーの状況
- ④ 土佐くろしお鉄道の利用促進について
- ⑤ 宿毛湾港の背後地への企業誘致
- ⑥ 南海地震対策について
- ⑦ 市町村合併について
- ⑧ 年金記録問題について
- ⑨ 平成20年4月から改正される医療制度等について
- ⑩ 三位一体改革に伴う税制改正の内容について
- ⑪ 未納税と収税機構について
- ⑫ ゴミ減量への取り組みについて
- ⑬ ゴミステーションの徹底について
- ⑭ 第2回宿毛市クリーンデーの実施について
- ⑮ 人権問題の解決を目指した啓発活動に対する市民の協力について
- ⑯ 一次産業の現状と課題について
- ⑰ 道路の維持管理について
- ⑱ 地域福祉計画について
- ⑲ 下水道事業について
- ⑳ 小中学校等の再編について
- ㉑ 開かれた学校づくり推進委員会について
- ㉒ 子どもたちの安全管理について
- ㉓ 祭事記録事業について
- ㉔ スポーツ団体誘致事業について
- ㉕ 大学との交流事業について
- ㉖ 学校給食の運営について
- ㉗ 救急業務について

今後も、会で議論された皆さんのご意見を市政運営にできる限り反映させていきたいと考えています。

【問い合わせ先】

総務課 ☎ 63-0948

大腸がん検診が始まります！

大腸がんは食生活の欧米化に伴い年々増加の傾向にあります。決して他人事ではなく、なってきた大腸がんですが、初期にはほとんど自覚症状がありません。がんの早期発見・早期治療のため、年に1度は定期検診を受けることが大切です。

対象者

40歳以上の方

自己負担額

40～69歳の方：500円 70歳以上の方：200円
※生活保護世帯の方で、決定通知書または変更通知書を持参された方は免除されます。

申込方法

2月に地区回覧にて配布しました各種健診申込書を提出していない方は、保健介護課までご連絡ください。後日、受診票を送付します。

検査方法

検便により、肉眼ではわからないような便の中に含まれる血液を検査します。便をとるだけなので痛みもなく簡単です。

検査の流れ

- ①検査容器の受け取り
- ②採便後、回収日に指定場所へ持参
※血液反応のあった方（陽性）のみ、保健師の訪問または郵送にてご連絡します。
※本人が来られない場合は、代理の方が容器の受け取りや提出をすることも可能です。

検診日程

検査容器配布日	場 所	集合時間
平成19年11月の日程は19ページをご覧ください。		
平成19年 12月10日(月)	片 島 公 民 館	10時
	宿毛市総合社会福祉センター	14時
12月14日(金)	宿毛文教センター	10・14時
平成20年 1月7日(月)	宇須々木公民館	10時
	西 町 公 会 堂	14時
1月8日(火)	東 部 支 所	10時
	東部農村環境改善センター	14時

インフルエンザ予防接種が始まります！

インフルエンザは高齢者が発病すると肺炎等の合併症を引き起こす確率が高く、命にかかわる病気です。対象者のうち希望される方は、実施期間内に医療機関で一部公費負担により、インフルエンザ予防接種を受けることができます。※64歳以下の方は従来どおり任意接種としてどの医療機関でも受けられます。

実施期間 10月1日(月)～12月31日(月)

※ただし、委託医療機関の休診日は除きます。

接種料金 自己負担額は、1,000円です。

※公費負担で接種できるのは、実施期間中の1回だけです。
※生活保護受給者についてはあらかじめ福祉事務所で免除申請を行えば、自己負担金は免除となります。

接種機関 高知県内の受託医療機関

※事前に希望される医療機関に接種日時等をご確認ください。

対象者

高知県内の市町村に住民登録または外国人登録している方であって、次の①または②のいずれかに該当する方

- ①65歳以上の方
- ②60歳以上65歳未満の方であって、心臓、腎臓または呼吸器の機能に自己の身の辺の日常生活が極度に制限される程度の障害を有する方およびヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障害を有する方（いずれも身体障害者手帳1級相当）
※該当年齢の確認のため、必ず身分証明書（運転免許証、保険証、身体障害者手帳等）をお持ちください。



平成19年4月1日から、年齢の数え方が、誕生日の前日に年齢が加算される法律上の年齢加算に改められましたので、ご注意ください。

このページに関する申し込み・問い合わせは… 保健介護課保健衛生係 ☎63-1113

有料広告

ご一報ください。増改築から神社仏閣まで請負。

当社は、市内業者で唯一10年以上前からプレカット機を設置し、地元の木材を最大限に活用して、丈夫で長持ち、木の香漂う和みの住まい作りを常にめざしております。

健康に気を使う人は、住まいにも木を使う。
(マイナスイオン発生)あなたと共に夢を現実に!!



ゆめいろいろ

夢異路困炉 (野地第2工場)

テーブル・下駄箱・ついたて等も注文に応じて製作しています。また、あなたも日曜大工で家具等を作ってみませんか。エスコートも致します。

小径木買い入れ、
貸ビキ致します。(30cm以下)



有限 要工務店

〒788-0021 宿毛市池島961番地20
TEL・FAX (0880)65-6071 定休日:日曜・祝日

11月の保健衛生事業



母子保健

[乳児健康診査] 対象児に個人通知します

日	場 所	受 付 時 間
14(水)	宿毛市総合社会福祉センター	12:30～13:30
21(水)	〃	12:30～13:30

[1歳6か月児健康診査] 対象児に個人通知します

日	場 所	受 付 時 間
28(水)	宿毛市総合社会福祉センター	12:30～13:30

[赤ちゃん広場]

日	場 所	実 施 時 間
5(月)	東部農村環境改善センター	9:30～11:30
13(火)	宿毛文教センター	9:30～11:30
15(木)	西町公会堂	9:30～11:30
27(火)	小筑紫基幹集落センター	9:30～11:30

[離乳食講習会] 対象児に個人通知します

日	場 所	実 施 時 間
30(金)	宿毛文教センター	13:30～15:30



成人保健 検診(健診)はどこでも受けることができます。

各種健診

平成19年度実施の健康診査等の申し込みをされていない方は、実施日までに早めに保健介護課までお申し込みください。

[基本健診・はつらつ健診]

日	場 所	受 付 時 間
6(火)	宿毛文教センター	9:00～10:00

[胸部レントゲン検診・肺がん検診]

日	場 所	受 付 時 間
6(火)	宿毛文教センター	8:00～9:00
	宿毛市総合社会福祉センター	9:30～10:10
	旧宿毛高校小筑紫分校	10:30～11:00

[胃がん検診]

日	場 所	受 付 時 間
6(火)	宿毛文教センター	8:00～9:00

[大腸がん検診]

日	場 所	集 合 時 間
5(月)	沖の島開発総合センター	9:00
	すくも湾漁協 弘瀬出張所	11:00
9(金)	正和隣保館	10:00
	橋上生活改善センター	14:00
13(火)	小筑紫基幹集落センター	10:00
	高知県宿毛漁業指導所(湊)	14:00
26(月)	鵜来島小中学校	9:00

[乳がん検診(マンモグラフィ)]

日	場 所	受 付 時 間
1(木)	幡多健診センター(午後)	人数制限があるため予約制です。受付時間は個人通知でお知らせします。
2(金)	東部農村環境改善センター(午前)	
	幡多健診センター(午後)	

乳がん検診は人数制限があるため完全予約制になりますので、当日申し込みの方は受診できません。

健康相談

毎回、血圧測定のほか、ミニ講話、介護予防を目的とした簡単な体操を実施しますので、健康手帳とペットボトル、水等を持参してください。

日	場 所	受 付 時 間
5(月)	中角集会所	13:30～15:00
6(火)	大海老人憩いの家	11:00～14:00 ※栄養教室開催のため
9(金)	鵜来島小中学校	8:30～11:00
13(火)	宿毛文教センター	13:30～15:00
14(水)	弘瀬老人憩いの家	11:30～14:00
19(月)	大島公民館	13:30～15:00
20(火)	湊集会所	13:30～15:00
29(木)	古屋野老人憩いの家	9:00～10:00
	沖の島開発総合センター	11:30～14:00
30(金)	鵜来島小中学校	8:30～11:00



犬の引取り

日	場 所	引 取 時 間
9(金)	宿毛市役所	10:10～10:20

このページに関するお問い合わせは…
保健介護課 ☎63-1113

南海地震 に備えて

～緊急地震速報について～

総務課危機管理係
☎6.3-1111

※ただし、震源に近い地域では「緊急地震速報」が強い揺れに間に合わないことがあります。

【緊急地震速報のしくみ】

- 地震の揺れは、震源から波紋のように波（地震波）として伝わっていきます。
- 地震波は主に2種類あり、P波（初期微動）とS波（主要動）です。
- 最初にP波が伝わり、次に強い揺れのS波が伝わります。地震による被害は主にS波によってもたらされます。
- 「緊急地震速報」は震源近くで、このP波をキャッチし、位置、規模、想定される揺れの強さを自動計算し、地震による強い揺れが始まる数秒、数十秒前にお知らせします。

10月1日開始

地震の強い揺れを事前にお知らせし、被害の軽減を目指す「緊急地震速報」が10月1日から始まりました。テレビやラジオで放送しますので、情報を見聞きした時は、『あわてずに』『落ちついて』行動してください。

【緊急地震速報とは】

緊急地震速報は、最大震度5弱以上と推定した地震の際に強い揺れ（震度4以上）の地域の名前を挙げ、揺れが来る前にお知らせします。

【緊急地震速報利用の心得】

- 心得その1
家庭では
● 頭を保護し、丈夫な机の下などに隠れる。
 - あわてて外へ飛び出さない。
 - 心得その2
自動車運転中は
● あわててブレーキをかけない。
 - ハザードランプを点灯し、揺れを感じたらゆっくり停止。
 - 心得その3
人が大勢いる施設では
● あわてて出口に走り出さない。
 - 係員の指示に従う
- 周囲の状況に応じてあわてずに、まず身の安全を確保することが重要です。

県下一斉の震災対策訓練が行われました

9月2日、県下一斉の震災対策訓練が行われ、宿毛市でも津波避難訓練や災害医療活動訓練に25地区の自主防災組織約1,000名の方々にご参加いただきました。

ご協力ありがとうございました。



地域のみなで協力して避難（錦地区自主防災会の避難訓練の様子）

笑顔でつながる人々

今回ご紹介するのは、本紙「広報すくも」の朗読でもお世話になっています、宿毛朗読サークルほほえみの皆さんからのお便りです。

「こんちは！」

宿毛朗読サークル「ほほえみ」です。

私たちは、市広報すくも、社協だよりふれあい、ほほえみ伝言板を中心に、毎月テープに吹き込み、視力がご不由な方や、広報紙が読みづらくなった方々にお届けしています。無料ですのでご希望の方は、福祉センター（651-7665）までお知らせください。

ただいまメンバーは8名ですが、早いもので10年が過ぎ、すっかりライフワークとなっています。

5月には、国民宿舎椰子の皆様の全面的な協力をいただき、利用者の皆さんと交流の場を持ちました。久しぶりの外出とみんなに出会える喜びにカラオケも大いに盛り上がりました。一番うれしかったのは、盲導犬「ロリアン」がしっかり仕事をしています。

周囲の方々や家族に支えられて、楽しみながら活動を続けています。」



発行／宿毛市 編集／企画課 ☎6.3-11118

平成19年10月1日発行（毎月1日発行）