



**今月の主な内容**

- 年頭のあいさつ……………2~3
- 平成18年度決算状況……………6~7
- 市県民税、国保税申告のご案内…10~11
- 特定健診・特定保健指導が始まります…18

**人のうごき**

(19.12.1 現在)

世帯数	10,055	+16
人口	23,806	-13
(男)	11,216	0
(女)	12,590	-13

**11月中の  
異動状況**

出生	11
死亡	17
転入	35
転出	42

**三つ輪凧**

宿毛の春の風物詩といえ  
ば、男の子の初節句を祝  
う凧揚げ。  
今年はいくつの凧が大空  
を舞うのでしょうか。

写真:三つ輪凧を制作中  
の松浦久男さん。来月号  
以降のシリーズ「この人  
この技」でご紹介します。





# 謹賀新年

新年明けましておめでとうござい  
ます。平成20年を迎えるにあたり市民の  
皆様にご挨拶申し上げます。

昨年は、宿毛市初となる名誉市民証  
の贈呈や、豪華客船「飛鳥Ⅱ」の初入  
港、念願であった宿毛湾港工業流通団  
地への企業誘致が成功するとともに、  
高知西南中核工業団地にも新たな企業  
の進出をいただくなど、市民の皆様  
に明るいニュースをお伝えすることが出  
来ました。これも偏に市民の皆様並び  
に関係者の方々のご理解とご協力の賜  
と感謝し、厚く御礼申し上げます。

私も2期目の始まりを迎え、心新た  
に宿毛市のためにより一層の努力を重  
ねて一つ一つ課題の解決に取り組んで  
参ります。

本年の取り組みの主なものとしては、  
教育施設の充実のため市全体の保育所・  
学校の再配置計画を皆様に御説明し、  
了解をいただき実施に移すこと。安心  
安全のため、各地区の自主防災組織を  
100%にしていたいただき、その備品等  
の整備を図ること。また、災害時ある

いは救急時に必要とされる老朽化した  
消防署の建て替え計画を策定し実現に  
向けること。

ソフト面からは市民の皆様を健康を  
守る事業、福祉の充実等、沢山の事柄  
がありますが、元氣都市宿毛は市民の  
皆様が主役として健康を維持してい  
たきたいと思っています。

市の活性化のためには外部からの雇  
用確保策としての企業誘致にはこれま  
で以上に積極的になければなりません  
が、現存する宿毛市の資源を大いに  
活用もしなければなりません。

「芋」が焼酎に、取引も販売もない  
埋もれていた「直七」がポン酢しよ  
う油に、小夏がジュースとして、また、  
規格外のオクラが活かされパウダーに  
と加工されています。

一次産業製品は、加工することによ  
って生まれ変わります。まだまだ沢山  
の眠っている資源があります。魚も浜  
値高値安定システムができてつつありま  
す。市民の皆様への知恵を出し合えば当  
市の新たな産業の構築は可能と思っ

います。外からの目を向ければ観光も、  
「東京から一番遠い所」で十分です。  
新たなアクション観光プランを用意し  
て売り込みます。

湾港の整備につきましても、四国西  
南地域の中核港としての役割を早く果  
たせるよう、20年度で完成する第1防  
波堤に続き、第2防波堤に着工してい  
ただく要望を国、県にしています。

また道路の整備については中村宿毛  
道路の早期完成を要求し、市内におい  
ても大島中央道路の完成を目指します。

行財政改革を一層促進し、市民サー  
ビスを充実させるため、職員一人ひと  
りが民間経営感覚を持ち、無駄を省き、  
「市民は顧客である」という意識を持  
って、産業、文化、スポーツ、観光等  
各々の分野において力を発揮できるよ  
うリーダーシップを取って参ります。

この一年が皆様にとって御多幸の年  
でありますことをお祈り申し上げます。

宿毛市長 中西清二

新年明けましておめでとうござい  
ます。皆様方には、すがすがしい新春を  
お迎えのこととお慶び申し上げます。  
日頃から市政に対する温かいご理解と  
絶大なるご協力を賜り、厚くお礼申し  
上げます。

昨年は参議院議員、高知県知事、高  
知県議会議員、宿毛市長、そして我々  
の宿毛市議会議員選挙と多くの選挙が  
行われました。4月に行われました市  
議会議員選挙では議員定数を2人減員  
し、新たに16名の議員が誕生し、3つ  
あった常任委員会も2つになり議会構  
成も大きく変わりました。

私は、5月に行われた組織議会にお  
いて、議員各位のご推挙により、本市  
議会の議長の重職につくこととなり、  
その責任の重大さを痛感しているとこ

ろであります。

さて、地方分権社会の進む中で、地  
方交付税の減少、国庫補助負担金等の  
縮減が図られるなど自治体の財源確保  
はますます厳しくなっております。加  
えて少子高齢化や過疎化による人口の  
減少、住民ニーズの高度化・多様化等、  
行政の果たす役割はますます重要にな  
っている中で、財政力の弱い本市にと  
りましては誠に厳しい年となることが  
予想されます。

私ども市議会といたしましても、こ  
うした状況を的確に把握しながら、地  
域住民の声を反映し、その機能を十分  
に發揮して当面する地域の課題を解決  
してまいりたいと考えております。

明るいニュースの一つとして、昨年  
末には永年の懸案でありました宿毛湾

港工業流通団地に進出企業の第一号が  
決定し、20年度前半には操業を開始す  
る計画になっており、4年後までの新  
規雇用効果は百数十人を見込んでおり  
ます。

厳しい財政状況ではありますが、活  
力あるまちづくり、市民福祉の向上を  
図るため執行部と協力しながら皆様方  
の期待に応えるよう決意を新たに申し  
ております。本年も相変わらぬご支援と  
ご協力を賜りますようお願い申し上げ  
ますとともに、新しい年が皆様にとり  
まして穏やかで良き一年でありますこ  
とを心からご祈念申し上げます。新  
年のご挨拶といたします。

宿毛市議会議員 宮本有二

本年もどうぞよろしくお願い申し上げます





市所有駐車場をご利用ください

宿毛市が所有する既存駐車場の有効活用として、帰省中の方々が買い物客、また周辺地域の活性化のために広く市民の皆さんにご利用いただきたいと考えています。

利用可能な駐車場

●宿毛文教センター全駐車場

開放時間：18時～22時

※上記時間を超過しますと翌朝まで施錠しますのでご注意ください。(貸館の状況によっては早く施錠する場合があります)

●小野梓記念公園北側駐車場

開放時間：終日

●市役所正面および北側駐車場  
開放時間：17時30分～8時

注意事項

※右記駐車場は特定の人のための固定駐車場ではありませんのでご注意ください。

※宿毛文教センターにつきましては、日中の駐車も差し支えありませんが、当セン

ターでの業務およびイベントを優先しますので、ご了承ください。

【問い合わせ先】

総務課総務係  
☎63-0948

行政チャンネル  
放送案内

1月13日に行われる「平成20年宿毛市成人式」の模様をケーブルテレビの行政チャンネル(5チャンネル)で録画放送します。



放送日程

1月27日(日) 15時～  
1月29日(火) 20時～  
1月31日(木) 22時～  
2月5日(火) 22時～  
2月9日(土) 13時～

【問い合わせ先】

企画課 ☎63-11118

日曜・遺言等公証法律相談のご案内

中村公証役場では、公証制度の周知を図り、住民の皆さんが利用しやすい公証役場を目指して、今月から「日曜・遺言等公証法律相談」を毎月1回(原則第3日曜日)開催することとしました。

相談は無料で、高知地方法務局所属の中村公証役場公証人が応じます。お気軽にご相談ください。

1月・2月の予定

開催日  
1月13日(第2日曜日)  
2月17日(第3日曜日)

時間  
9時～17時(一組約50分)

場所  
中村公証役場

四万十市中村大橋通6丁目3番7号 第一とらやビル4階

相談内容

遺言のほか、相続、金銭・不動産の貸借、離婚に伴う養育料・財産分与・年金分割、高齢者等の財産管理 など

※相談は予約制です。平日に事前の電話予約をお願いします。

【申し込み・問い合わせ先】

中村公証役場  
☎0880-34-1728

産業別最低賃金の  
お知らせ

高知県電子応用装置、電子部品・デバイス製造業最低賃金が改正されました。

▼時間額721円

(平成19年12月30日改正発効)

高知県内の最低賃金は、このほかに、高知県最低賃金(時間額622円)、高知県一般貨物自動車運送業最低賃金、高知県道路貨物運送業最低賃金があります。

【問い合わせ先】

高知労働局貸金室  
☎088-885-6024

予備自衛官補募集

受付期間

第1回 1月7日(月)～4月14日(月)  
第2回 7月22日(火)～10月10日(金)

受験資格

一般公募：日本国籍を有し、18歳以上34歳未満の方  
技能公募：日本国籍を有し、18歳以上55歳未満の国家免許資格等を有する方(衛生、整備、情報処理、通信、電気、建設等) ※詳細はお問い合わせください。

試験日

第1回 4月19日(土)～4月21日(月)  
第2回 10月18日(土)～10月20日(月)

※いずれか1日を指定します。

試験会場

一般公募：高知市内  
技能公募：受付時にお知らせします

【問い合わせ先】

自衛隊四万十地域事務所  
☎0880-35-3096

## 中小企業地域資源活用プログラムに関する説明会のご案内

各地域の強みである農林水産品、鉱工業品およびその生産技術、観光資源の3類型からなる地域資源を活用して新商品の開発等の事業を行う中小企業を支援するため、経済産業省により中小企業地域資源活用プログラムが実施されています。

中小企業地域資源活用プログラムは、中小企業者や組合等が県の基本構想に基づいた地域資源を活用し、新商品・新サービスの開発・販売促進のため、各種支援策が講じられています。

そこで、中小企業者が本プログラムを有効活用できるように次のとおり説明会を開催します。ぜひご参加ください。

なお、第1回説明会は国等の担当者による説明を予定しています。

### 日時

第1回 1月10日(木)

13時30分～15時30分

第2回 1月28日(月)

15時30分～17時30分

### 場所

宿毛商工会議所

3階大会議室

### 【問い合わせ先】

宿毛商工会議所

☎ 63-13123

商工観光課

☎ 63-11119

### 建築確認・検査の手続きが変わりました

構造計算書偽装事件をうけ再発防止を目的とし、「建築確認・検査の厳格化」を大きな柱とする建築基準法等の一部改正が行われ平成19年6月20日から施行されています。

● 構造計算適合性判定制度の導入

高度な構造計算を行う建築物については、高知県知事による構造計算適合性判定が義務付けられました。

● 審査期間の延長

構造計算適合性判定制度の導入に伴い、建築確認の審査期間が21日間から35日間(最大70日間)に延長されました。

● 指針に基づく厳格な審査の実施

設計者のチェックが不十分な設計図書であっても審査段階で補正が認められてきましたが、法令に適合しない箇所や不整合な箇所がある場合には、

再申請や追加資料の提出を求めるとなりました。(工事中の計画変更も同様)

手続きに必要な期間を考慮し、余裕のあるスケジュールを設定してください。

### 【問い合わせ先】

高知県建築指導課

☎ 088-823-9864

### 放送大学 4月入学生募集

放送大学は、テレビ等の放送を利用して授業を行う通信制の大学です。

心理学・福祉・経済・歴史・文学・自然科学など、幅広い分野を学べます。

働きながらの大学卒業やキャリアアップ、退職後の生きがい作りなど、さまざまな目的で幅広い世代、職業の方が学んでいます。

ただいま平成20年度第1学期(4月入学)の学生を募集中です。資料を無料で差しあげています。お気軽にお問い合わせください。体験入学も歓迎します!

募集期限

2月29日(金)

### 【資料請求・問い合わせ先】

放送大学高知学習センター

〒780-8520

高知市曙町2-5-1

(高知大学内)

☎ 088-843-4864

FAX 088-843-4813

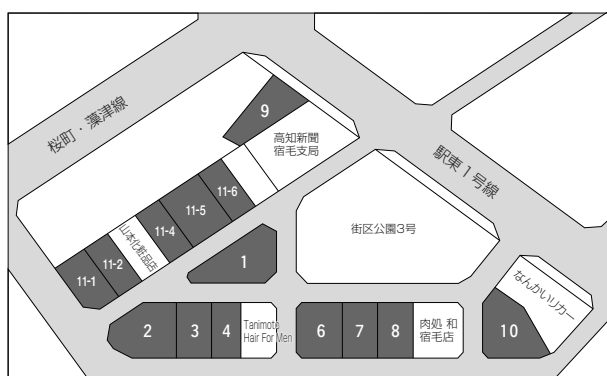
※月・祝休み

放送大学ホームページ

<http://www.u-air.ac.jp>

## 宿毛駅東分譲地のご案内

宿毛都市計画事業宿毛駅東地区土地区画整理事業の「保留地」19区画(平成19年8月27日現在)を分譲しています。



画地	面積(坪)	画地	面積(坪)	画地	面積(坪)
9	72	11-6	50	6	78
11-1	60	1	99	7	60
11-2	50	2	97	8	60
11-4	50	3	60	10	99
11-5	84	4	50		

用途地域：近隣商業

【問い合わせ先】 建設課都市計画係 ☎ 63-1120

乗って残そう 土佐くろしお鉄道  
土佐くろしお鉄道(株) ☎ 0888-03-05-0240

四国と九州を結ぶ 宿毛フェリー  
(株)宿毛フェリー ☎ 211000

公共下水道 に加入しましょう  
宿毛市上下水道課 ☎ 63-1009

スワンTV に加入しましょう  
西南地域ネットワーク(株) ☎ 200888

# 一般会計決算

平成18年度の歳入総額は、101億6,964万円、歳出総額は100億4,068万1千円で、前年度に比べ歳入は15.0%の減、歳出は15.4%の減となりました。

歳入歳出差引額は1億2,895万9千円で、翌年度へ繰り越す財源2,832万8千円を除く実質収支は1億63万1千円の黒字決算となりました。

しかし、宿毛市では歳入のうち市税などの自主財源が30%程度しかなく、また借入金である地方債が12.4%と歳入のうち3番目に大きな割合を占めるなど、依然厳しい財政状況が続いているため、今年度以降もより効率的な財政運営が求められています。

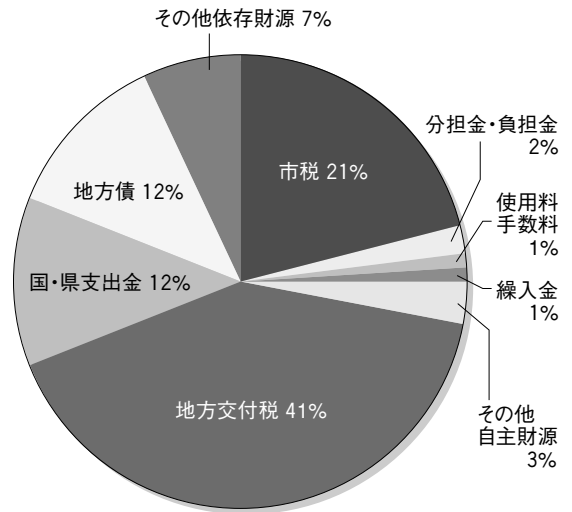
平成18年度

# 宿毛市 決算状況

決算審査を終了した平成18年度宿毛市決算状況を報告します。

## 一般会計歳入 (平成19年4月1日 住民基本台帳人口 23,888人)

歳入		H18決算額 (千円)	住民一人あ たりの金額 (円)	H17から の増減額 (千円)
自主財源	市税	2,165,459	90,650	△91,600
	分担金・負担金	204,298	8,552	△23,115
	使用料・手数料	148,219	6,205	18,889
	繰入金	85,031	3,560	△176,065
	その他自主財源	346,814	14,518	△157,470
	自主財源計	2,949,821	123,485	△429,361
依存財源	地方交付税	4,021,460	168,346	△54,866
	国・県支出金	1,265,613	52,981	△1,189,120
	地方債	1,263,900	52,909	△174,900
	その他依存財源	668,846	27,999	59,466
依存財源計	7,219,819	302,236	△1,359,420	
歳入計	10,169,640	425,722	△1,788,781	

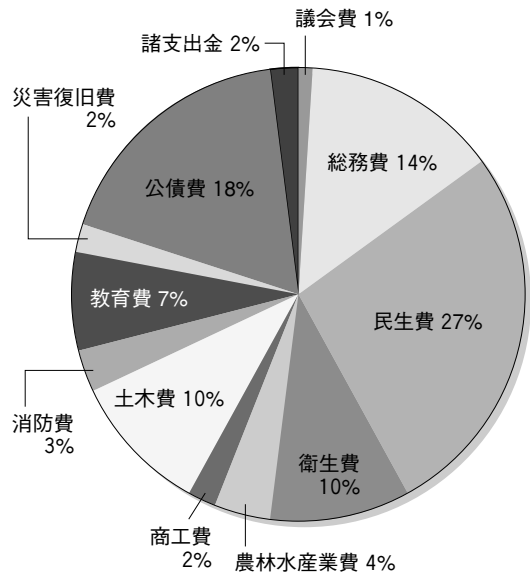


### 《用語説明》

市税：市民税、固定資産税、たばこ税、軽自動車税  
 繰入金：基金(貯金)を取り崩して繰り入れた金額  
 地方債：事業を行うために借り入れた金額  
 自主財源：地方公共団体が自主的に収入することができる財源  
 依存財源：国、県により定められたり、割り当てられたりする財源

## 一般会計歳出

歳出	H18決算額 (千円)	住民一人あ たりの金額 (円)	H17から の増減額 (千円)
議会費	150,154	6,286	△3,846
総務費	1,441,196	60,331	△101,544
民生費	2,643,406	110,658	△124,096
衛生費	1,006,812	42,147	△6,054
農林水産業費	410,936	17,203	△778,745
商工費	249,864	10,460	△126,113
土木費	974,608	40,799	△671,110
消防費	319,776	13,386	6,398
教育費	752,213	31,489	25,452
災害復旧費	183,858	7,697	△261,067
公債費	1,687,858	70,657	△13,832
諸支出金	220,000	9,210	220,000
合計	10,040,681	420,323	△1,834,557



### 《用語説明》

民生費：保育所や生活保護などの福祉施策にかかる経費  
 衛生費：各種予防接種やごみ処理などの衛生施策にかかる経費  
 公債費：今までに借り入れた地方債(借金)の償還金

# 特別会計・企業会計決算

この会計は一般会計とは別に、特定の事業を行うための会計です。宿毛市では国民健康保険事業や下水道事業など11会計(平成18年度)と、企業会計である水道事業会計があります。

(千円)

	歳入総額	歳出総額	実質収支額	歳入のうち一般会計からの繰入金	業 務 内 容	
簡易水道事業	119,027	108,162	10,648	11,665	簡易水道の運営	
国民健康保険事業	2,868,624	2,868,624	0	258,966	国民健康保険の運営	
へき地診療事業	59,811	59,811	0	18,024	沖の島へき地診療所の運営	
定期船事業	126,356	126,356	0	25,673	沖の島市営定期船の運営	
特別養護老人ホーム	368,749	365,347	3,402	0	老人ホーム千寿園の運営	
老人保健	2,730,182	2,749,861	△19,678	216,151	老人医療の運営	
学校給食事業	244,113	244,113	0	139,827	学校給食の運営	
下水道事業	613,640	613,640	0	329,761	下水道全般の運営	
国民宿舎運営事業	106,048	106,048	0	95,271	国民宿舎椰子の運営	
幡多西部介護認定審査会	3,447	3,447	0	0	幡多西部介護認定審査会の運営	
介護保険事業	1,897,498	1,832,465	64,081	281,408	介護保険の運営	
計	9,137,495	9,077,874	58,453	1,376,746		
水道事業						
	区 分	収 入	支 出	補てん財源	収支差引	上水道の運営
	収益的収支	418,501	390,149		28,352	
	資本的収支	0	270,553	270,553	0	
	計	418,501	660,702	270,553	28,352	

## 借入金状況

平成18年度末現在における借入金残高は、平成17年度末に比べて約3億4,000万円減りましたが、住民一人あたりの総負債額は、94万円を超えています。

会 計 別	平成18年度末現在高(千円)	住民一人あたりの金額(円)
一般会計	13,786,058	577,112
簡易水道事業会計	521,880	21,847
へき地診療事業会計	3,434	144
定期船事業会計	150,070	6,282
特別養護老人ホーム会計	1,594,850	66,764
下水道事業会計	5,938,386	248,593
国民宿舎運営事業会計	639,934	26,789
介護保険事業会計	14,328	600
計	22,648,940	948,130

## 決算審査

監査委員、市議会決算特別委員から、各会計における予算は、適法かつ合理的、効果的に執行されているとの報告をいただきました。

しかし、今後改善すべき点として、市税等の未収金の回収や、各特別会計の経営改善等に向けて更に努力するよう意見が付記されており、市民の皆さんや関係機関のご理解やご協力をいただき、改善に向けて取り組んでまいります。

【問い合わせ先】

総務課財政係

☎ 63-1111

# おめでとう全国大会出場!!

黒田 恭平くん(宿毛中)

東中学校

空手道県中学生選手権兼全国中学生選抜大会県予選形の部1年生男子個人4位

第58回高新中学駅伝競走大会兼第15回全国中学駅伝県予選会  
優勝

12月15日、山口県で行われた全国大会へ出場されました。



3月28日から北海道で開催される全国大会へ出場されます。

写真：前列左から松岡玲くん、中平迅くん、藤田健太郎くん、新庄健太くん、和田智宏くん、後列左から山口光明くん、墨石昂秀くん、中川翔介くん(以上3年)、飯岡昇洋くん(2年)



## 教育委員会委員長が決まりました

教育委員会委員長

奥谷 力郎 氏(再任)

11月28日、平成19年第11回宿毛市教育委員会定例会において、奥谷力郎氏が教育委員会委員長に12月1日付けで再任されました。



奥谷力郎氏略歴  
徳島大学卒業  
昭和63年 大塚製薬株式会社入社  
平成8年 医療法人「薫会」奥谷整形外科入社  
平成15年 宿毛市教育委員会委員  
平成16年 宿毛市教育委員会委員長

教育委員会に関するお問い合わせは：  
学校教育課  
☎ 63-11102

## 宿毛市土地開発公社の

### 保有地を売却します

公社保有地である次の物件を競争入札により売却します。入札条件等詳しい内容につきましては、1月7日付けで公告をしますのでご覧ください。  
なお、ご不明な点につきましては、左記までお気軽にご連絡ください。

【問い合わせ先】

宿毛市土地開発公社(宿毛市役所内)

☎ 63-11554

#### 売却物件①

所在地

宿毛市平田町戸内字雁ヶ池

南平6289番11

区分

土地(宅地)

面積

379.94㎡

最低制限価格

6,276,608円

一般競争入札日

1月17日(木)

#### 売却物件②

所在地

宿毛市山奈町山田字馬場住

486番

区分

土地(雑種地)

面積

1,402㎡

最低制限価格

8,535,000円

一般競争入札日

1月17日(木)





## ● 楠山で植樹祭が行われました ●

11月26日(月)、坂本ダム上流にある孫六山で緑資源機構主催による「水源林造成記念植樹祭」が行われ、松田川小学校、橋上小学校の4・5・6年生の児童65名が参加しました。

児童たちは、紙芝居で森の大切さを学んだ後、スコップやクワを手に、次々とクリ60本、ヤマザクラ90本を植樹しました。また、変わらぬ友情と森への想いを込めたタイムカプセルを埋設しました。

昼食は、地元のあけぼの会の協力により、カレーライスが振る舞われ、青空の下で楽



紙芝居を使った野外森林教室

しく食事を取りました。

午後からは、高性能林業機械を使用したデモンストレーションが行われ、代表児童が丸太切りを体験しまし

た。初めて動かす機械の操作に戸惑いながらも、宿毛市森林組合労務班の指導の下、長さ約15mのヒノキを3mの丸太に切り分ける作業を行いました。

児童たちにとって今回の植樹祭は、森林への関心を深めると共に、学校、学年を超えた交流の場となったようです。



高性能林業機械を使った丸太切り体験

## ● ジャガイモ収穫体験が行われました ●



12月6日(木)、宿毛市西片島において、宿毛地区農村青少年クラブ連絡協議会(宿毛4Hクラブ)が中央保育園の園児29名を招待し、ジャガイモ収穫体験を行いました。

この活動は、昭和61年頃からスタートし、毎年、宿毛4Hクラブが地域貢献の一環として行っている恒例の行事です。

昨年は、秋以降降雨が少なく全体に小ぶりであるものの、天候にも恵まれ豊作となり、園児たちは、クラブ員や関係職員とともに、次々とジャガイモを掘り出し、自分の手よりも大きなジャガイモが掘り出されると歓声をあげて喜んでいました。

今後も地域交流の一つとして、保育園児を招待してのジャガイモ収穫体験を行っていく予定ですので、皆様のご協力よろしくお願ひします。



### 宿毛4Hクラブの活動

Head 頭脳、Hand 技術、Heart 心、Health 健康  
4つのHの増進を目指します

宿毛4Hクラブは、昭和39年に設立された歴史のある組織です。宿毛市内の青年農業者等で構成され、現在、16名の会員が情報交換や交流により、お互いのレベルアップを目指し、各種研修会へも積極的に参加し、農業技術の向上を図っています。

課題は、農業を支えている担い手が年々減少していく中で、会員を増やしていく事です。宿毛市内在住の方で興味のある方は、男女問わず、誰でも入会できますのでお気軽にご連絡ください。

今後は、ジャガイモ以外の作物の収穫および販売を行い、活動の規模拡大を検討しており、将来的には市や地域への様々な活動を通じた社会貢献を目指しています。

#### 平岡一信会長から一言

「農業の現状は厳しいですが、地域の農業を守るため、日々頑張っています。新入部員を増やしていき、4Hクラブとして様々な活動が出来る大きいクラブにしていきたい。ぼくたちと一緒にいろんなことに挑戦してみませんか！」



# 市県民税 国保税 申告のご案内

平成20年度の市県民税および国保税の申告時期になりました。

申告は適正な課税のための大切な手続きです。忘れずに必ず申告してください。

申告書は、申告相談会場に持参してください。郵送または税務課窓口でも提出できますが、計算方法や記入方法が分からない場合は、必ず申告相談会場へお越しください。

**申告書の提出期限は、  
3月17日(月)です。**

申告用紙は、前年の状況等により、申告が必要と思われる方に事前にお送りする予定ですが、もし届いていない場合でも、必ずしも申告が不要とは限りませんのでご注意ください。申告用紙が必要な方は、税務課窓口および申告相談会

場で交付します。

申告用紙とあわせて配布する「申告の手引」を参考に自分で記入してみてください。

申告相談については、2月15日(金)から地区別に左表の各相談会場で行いますので、申告に必要な次の書類等をご持参のうえ、各会場にお越しください。

例年、相談会場が大変混雑し、お待たせしています。必ず、自分で記入できるところは記入し、収支内訳の各項目の集計や各種控除の計算は、あらかじめご自分で済ませておいてください。

## ●申告時に持参するもの

☆所得金額算出に必要なもの  
収入金額、必要経費などのわかるもの

☆所得控除額算出に必要なもの

社会保険料支払額のわかるもの、生命保険料・地震保険料控除証明書(平成18年末までに契約した長期損害保険料分も可)、医療費控除には領収書、国民年金保険料控除証明書(社会保険庁から届きます)、障害者控除対象者認定書(福祉事務所で交付します。)など

※障害者控除対象者認定書とは：税法上の障害者控除は、

通常、身体障害者手帳等を交付されている人などについて認められていますが、65歳以上で手帳の交付を受けていない人でも、福祉事務所長が障害者と同等と認められた場合には障害者控除対象者認定書を発行します。

認定書発行の手続きについては、福祉事務所にてご案内します。保険者証(要介護度3以上)等をお持ちの方はご持参ください。

☆印鑑

## ●次の方はご注意ください

※農業所得のある方は：

収支計算が原則となり、自分で計算する必要があります。収入金額に関しては、販売金額、農作物の収穫量、自家消費分等を、また、必要経費に関しては、農業用に係る各種領収書等を、わかるようにまとめておきましょう。

※国保に加入されていない方は：

申告書の提出がない場合、一定基準以下の所得金額の世帯に該当した場合適用される

国保税の軽減措置を受けることができませので、次の①、②に該当しない方は、所得の有無に関係なく申告してください。

## ●次の方は申告が不要です

①税務署へ平成19年分の所得税の確定申告書を提出される方(ただし、税務署で「税金がかからない」と申告の必要がない)と言われた方は市県民税・国保税の申告が必要です

②給与所得のみでほかに所得がなく、勤務先で年末調整が済んでいる方

※公的年金等の収入のみの方についても申告は不要ですが、所得控除(扶養控除、地震保険料控除、社会保険料控除など)がある方については、申告していただくことをお勧めします。

※12月号の広報でお知らせした住宅ローン控除の調整措置に該当する方は市町村(確定申告をされる方は税務署でも可)へ申告書の提出が必要ですが。

## ●その他の注意事項

所得税の確定申告が必要な方(申告書B様式の対象者)は、必ず2月18日から3月17日まで(土日祝日を除く)の間に中村税務署へ申告してください。但し、給与および年金所得のみで還付申告をされる方(申告書A様式の対象者)については、市の申告相談でも受け付けています。

左記の日程でご都合の悪い方は、前もって連絡していただきましたら、対象地区と異なる会場で相談に応じます。

なお、この申告相談期間中、市役所税務課窓口では、申告相談は受け付けていませんのでご注意ください。「申告書の提出は受け付けます。」ご相談は、必ず各相談会場で行います。

【問い合わせ先】  
税務課住民税係  
☎ 63-11115

# 平成20年度 市・県民税、国保税申告相談日程表

月 日	時 間	対 象 地 区	会 場
2月15日(金)	午前 9:00 ~ 12:00	坂本・奥下藤・神有	神有多目的集会所
	午後 1:00 ~ 4:30	橋上・京法・奥奈路・還住敷・平野・楠山・出井	
2月18日(月)	午前 9:00 ~ 12:00	貝塚・駅前町・宿毛4100番台の番地	宿毛市総合 社会福祉センター 2階 視聴覚室 ☎65-7665
	午後 1:00 ~ 4:30	新田・沖新田・錦・四季の丘・宿毛5300~5400番台の番地	
2月19日(火)	午前 9:00 ~ 12:00	西町1・2丁目	
	午後 1:00 ~ 4:30	西町3~5丁目	
2月20日(水)	午前 9:00 ~ 12:00	自由ヶ丘・樺・樺住宅・藻津	
	午後 1:00 ~ 4:30	大深浦・小深浦	
2月21日(木)	午前 9:00 ~ 12:00	宇須々木・池島・新港	
	午後 1:00 ~ 4:30	高砂・港南台	
2月22日(金)	午前 9:00 ~ 12:00	片島・西片島	片島公民館 ☎65-8270
	午後 1:00 ~ 4:30		
2月25日(月)	午前 9:00 ~ 12:00	舟ノ川・石原・小三原・福良	小筑紫基幹集落センター 1階 研修室 (小筑紫支所) ☎67-0001
	午後 1:00 ~ 4:30	栄喜	
2月26日(火)	午前 9:00 ~ 12:00	大海・田ノ浦	
	午後 1:00 ~ 4:30	小筑紫・小浦・湊	
2月27日(水)	午前 9:00 ~ 12:00	内外ノ浦・呼崎	
	午後 1:00 ~ 4:30	伊与野	
2月28日(木)	午前 9:00 ~ 12:00	長尾・手代岡	高知はた農協 宿毛東出張所 ☎66-0341
	午後 1:00 ~ 4:30	竹石・小島・天神下~上	
2月29日(金)	午前 9:00 ~ 12:00	竹部・馬場住・土居ノ内	
	午後 1:00 ~ 4:30	東下組・西下組・中組・靴抜・道ノ川	
3月 3日(月)	午前 9:00 ~ 12:00	大島	大島公民館 ☎65-8452
	午後 1:00 ~ 4:30		
3月 4日(火)	午前 9:00 ~ 12:00	森・車岡・師高瀬・西天神・岡松	宿毛東部農村環境 改善センター 2階 会議室
	午後 1:00 ~ 4:30	中山・寺山・寺尾・徳師・中町	
3月 5日(水)	午前 9:00 ~ 12:00	清水・北川・沖前・貝礎・県営住宅	
	午後 1:00 ~ 4:30	西~東須賀・橋田・下~上駄馬・奥黒川・東平	
3月 6日(木)	午前 9:00 ~ 12:00	中央1~3丁目	宿毛文教センター 2階 会議室1 ☎63-2618
	午後 1:00 ~ 4:30	中央4~6丁目・南沖須賀	
3月 7日(金)	午前 9:00 ~ 12:00	中央7~8丁目・宿毛900~1700番台の番地	
	午後 1:00 ~ 4:30	長田町・幸町・野地・小川	
3月10日(月)	午前 9:00 ~ 12:00	桜町・松田町	
	午後 1:00 ~ 4:30	萩原・与市明・宿毛4300番台の番地	
3月11日(火)	午前 9:00 ~ 12:00	押ノ川	
	午後 1:00 ~ 4:30	和田	
3月12日(水)	午前 9:00 ~ 12:00	正和・平井	
	午後 1:00 ~ 4:30	草木藪・山北	
3月13日(木)	午前 9:00 ~ 12:00	中角・高石	
	午後 1:00 ~ 4:30	二ノ宮・二ノ宮住宅	
3月14日(金)	午前 9:00 ~ 12:00	さくらが丘・都賀川	
	午後 1:00 ~ 4:30	坂ノ下	
3月17日(月)	午前 9:00 ~ 12:00	鵜来島	鵜来島小中学校
	午前 9:00 ~ 11:30	弘瀬	すくも湾漁協 弘瀬出張所 ☎69-1301
	午後 1:00 ~ 3:00	母島・古屋野・長浜・久保浦	開発総合センター(沖の島支所) ☎62-5080
3月18日(火)	午前 9:00 ~ 12:00	予備日 (2月15日から3月17日の間でご都合のつかない方)	宿毛市役所 3階 第3会議室
	午後 1:00 ~ 4:30		



# 固定資産税 (償却資産) 申告のご案内

固定資産税は、土地や家屋のほかに償却資産（会社や個人が所有している構築物、機械器具、備品などの事業用資産）についても課税の対象となります。

償却資産を所有されている方は、毎年1月1日（賦課期日）現在所有している償却資産について、資産の所在する市町村長に申告していただくこととなります。

申告書の提出期限は、**1月31日(木)**です。

なお、申告書が必要な場合は送付しますのでご連絡ください。

## 【問い合わせ先】

税務課固定資産税係  
☎ 63-11115

# 年金を受給されている皆さんへ 公的年金等の確定申告説明会のご案内

年金を受給されている方を対象に、確定申告書の記載や作成方法の相談会を次のとおり開催します。

申告期間中は税務署や税務課窓口の混雑が予想されますので、この機会をぜひご利用ください。

## 日時

2月4日(月)・5日(火)  
9時30分～11時、  
13時～16時

## 場所

宿毛文教センター  
多目的ホール

次の書類等をご持参ください。

- 確定申告書用紙（郵送されていない方は当日交付します。）
- 公的年金等の源泉徴収票、公的年金以外の収入のある方はその所得の計算に必要なもの（給与所得の源泉徴収票など）
- 国民健康保険税の支払額わかる書類、国民年金・国民年金基金の控除証明書
- 生命保険料、地震保険料の控除証明書
- 医療費控除の申告をされる方は、平成19年中に支払った医療費の領収書
- 印鑑、筆記用具、計算用具、還付金振込口座の通帳など

なお、「所得税の確定申告の手引き」や昨年の申告書控などを参考に、ご自分で申告書の作成ができる方は、郵送により提出していただくようお願いいたします。

また、確定申告は、国税電子申告・納税システム（通称e-Tax）による提出もできます。積極的なご利用をお願いします。詳しくは、国税庁ホームページをご覧ください。  
<http://www.nta.go.jp>

## 【問い合わせ先】

中村税務署個人課税部門  
☎ 0880-3512135  
宿毛市税務課住民税係  
☎ 63-11115

# 「みかじめ料等縁切り同盟」 総決起大会が開催されました

平成19年12月7日(金)、宿毛市総合社会福祉センターにおいて、(財)暴力追放高知県民センター、高知弁護士会民事介入暴力対策委員会、警察の主催による「みかじめ料等縁切り同盟」総決起大会が市民等約700人の参加のもと盛大に開催されました。

この運動は、市民等が同盟を組織し、力をあわせて暴力団等にとって最大にして安定的な資金源である「みかじめ料など」の不当な支払い要求を拒否することによって、暴力団等のいない安全で、安心な街づくりを目指すものです。宿毛市としても、暴力団追放を願う市民の皆さんとともに、一丸となって暴力団追放に取り組んでいきます。

【問い合わせ先】総務課 ☎ 63-10948



# 環境課からのお知らせ

【問い合わせ先】  
環境課 ☎ 63-11697

## ごみ処理手数料が改定されます

ごみ処理経費の増大への対応と、事業系ごみのリサイクルを推進するため、幡多クリーンセンターにごみを直接持ち込む場合の処理手数料が、平成20年4月1日から下表のとおり改定されます。

## 資源ごみは必ず分別して持ち込んでください。

- ペットボトル(事業系は除く)
- 新聞紙、チラシ等、コピー用紙
- 雑誌
- 紙製容器包装
- 紙パック
- ダンボール
- その他の紙製容器包装

※事業者から出るペットボトルは産業廃棄物扱いとなり、幡多クリーンセンターでは受け付けできません。  
※リサイクル施設で処理できないもの、著しく破損したものは、汚れたもの、濡れた紙類はリサイクルできないため、資源ごみとしては取り扱えません。

事業系のごみ		家庭系のごみ		ごみの分類	現行料金 H20.3.31まで	新料金 H20.4.1から	備考
資源ごみ (リサイクルするもの)	普通ごみ、粗大ごみ (燃やすもの)	資源ごみ (リサイクルするもの)	普通ごみ、粗大ごみ (燃やすもの)				
105円/10kg	105円/10kg	無料	42円/10kg				
無料	130円/10kg	無料	50円/10kg				宿毛市指定のごみ袋やごみ処理券を使っている場合は無料。
							分別して持ち込まれたものに限る。
							分別して持ち込まれたものに限る。

## ごみかごを大切にしましょう

資源ごみステーションには、分別のため、またごみが散乱しないよう青色の指定カゴを置き各地区に管理をお願いしています。最近そのカゴが無くなったというお電話をよくいただくようになりました。壊れたり風で飛んだりとい

【ごみの持ち込みの問い合わせ先】  
幡多クリーンセンター  
☎ 0880-3112600

## 消防コーナー

### 宿毛市消防団ラップパ隊

宿毛市消防団ラップパ隊は平成10年に消防団員15名により発足して以来、年始の消防出初式や夏の消防ポンプ操法大会などで活躍しています。



練習は忙しい仕事の合間を縫って、毎週水曜日午後7時半から消防署の3F会議室を利用して行っています。その時間は心地良いラップパの音色が響きわたっています。

### 住宅用火災警報器を

### 設置しましょう

法律改正により、平成18年6月1日より一戸建住宅や共同住宅について住宅用火災警報器の設置が義務づけられて

います。(既存の住宅は、幡多西部消防組合火災予防条例により、平成23年6月1日から義務づけられます)

住宅用火災警報器は、火災による煙を感知し、警報するものです。特に、住宅火災において逃げ遅れが原因で死にいたることが多いことから、早期に火災を気づかせる重要な機能を備えています。

あなたの命を守る住宅用火災警報器を安全・安心のために、早期に設置しましょう。

### 消防広報の時間変更

宿毛消防署では、火災予防のため午後9時に消防広報を実施していましたが、このたび午後8時に時間変更する事になりましたのでお知らせします。

なお、この変更は平成20年1月1日から実施されています。ご理解とご協力をお願いします。

※沖の島地区は変更ありません。

【問い合わせ先】

宿毛消防署

☎ 63-13111

FAX 63-13396

火は見る あなたが離れる その時を

# 文教センター だより

問い合わせ先

中央公民館 ☎63-2618

宿毛歴史館 ☎63-5496

坂本図書館 ☎63-2654



仏頭  
油彩 キャンヴァス  
平井保五郎氏 所蔵  
150号

## 奥谷博画伯絵画展示会

1月23日(水)～2月17日(日)  
宿毛歴史館 第2展示室

会期

1月23日(水)～2月17日(日)

8時30分～17時

月曜日休館(祝日の場合は翌日)

会場

宿毛文教センター3階

宿毛歴史館 第2展示室

入場料

期間中歴史館展示も含め無料

昨年11月、文化功労者に選ばれた宿毛市坂ノ下出身の奥谷博画伯の絵画展示会を開催します。今回は宿毛市が所有する作品に加え、兵庫県宝塚市在住の平井保五郎氏のご厚意により、「仏頭」「岩上への道」「凧と姫達磨」「赤月」を展示します。

また、期間中には奥谷画伯も来場される予定です。

※展示総数20点程度

## 優勝 咸陽子ども会

子ども会  
ソフトボール大会

12月2日、宿毛市総合運動公園多目的グラウンドにおいて、宿毛市子ども会ソフトボール大会が開催されました。

大会には市内の4つの子ども会チームから約80名の選手・監督が参加し、大声援が飛び交う中、熱戦が繰り広げられました。

決勝戦は、先制した咸陽子ども会を小筑紫スポーツ少年団が追う展開で進み、一時は逆転しましたが、最終回、咸陽子ども

会が一気に5点を入れ再逆転し優勝しました。





第9回芸能発表会プログラム

順番	サークル名	内容
1	琴の会	琴
2	3B体操同好会	3B体操
第1部出場サークル紹介		
3	すくも社交ダンス愛好会	ダンス
4	宿毛市太極拳クラブ	太極拳
5	ゆりかごの会	合唱
6	宿毛胡蝶会	日舞
7	高知岳風会宿毛支部	詩吟
8	さくらダンスサークル	ダンス
9	ウキウキワーズ	ストレッチ
10	民踊つばめサークル	民踊
10分間の休憩		
11	双葉会・桜会	大正琴
12	宿毛民踊クラブ	民踊
第2部出場サークル紹介		
13	箏曲すみれ会	琴
14	フォークダンス・レクダンス・花	ダンス
15	日本水心流剣詩舞霊苑会	詩舞
16	宿毛市民合唱団	合唱
17	リフレッシュ歌謡体操	歌謡体操
18	民謡愛好会	民謡
19	宿毛ダンスサークル	ダンス
20	高知岳風会さくら支部	詩吟

# 第9回芸能発表会

1月27日(日) 午後1時～  
宿毛文教センター

多目的ホール

新春の恒例行事となりました「芸能発表会」を開催します。  
「芸能発表会」は、公民館サークルの活動を通してお互いの親睦を深めるとともに、日頃の練習の成果を発表する絶好の舞台です。  
歌あり踊りあり、内容盛りだくさんの迫力あるステージをお楽しみください。  
入場は無料ですので、皆さんお誘いあわせのうえ、ぜひご来場ください。



昨年の芸能発表会のようす

## 坂本図書館の新刊案内

【くらべてわかる食品図鑑4  
魚と海そう】  
家庭科教育研究者連盟 編著  
田村孝 絵  
大月書店

【超図解「財務3表のつながり」  
で見えてくる会計の勘所】  
決算書と経営の関係が面白い  
ほど頭に入る  
國貞克則 著  
ダイヤモンド社

タイとキンメダイ、カレイとヒラメ、イワナとヤマメ、アサリとシジミなど、よく似ているけど違いを明確に答えられない食品を対比して、栄養、歴史や名前の由来などの興味深い食品知識をわかりやすく解説。

【14ひきのもちつき  
いわむらかずお さく  
童心社

童心社

【おはねい?  
アントワネット・ポータイス 作  
中川ひろたか 訳  
光村教育図書

光村教育図書

【本のさがし方がわかる事典  
図書館の達人!  
調べるのがおもしろくなる  
金中和 監修  
造事務所編集・構成

造事務所編集・構成

【かめきちのくなくな!王子様  
村上しいこ 作  
長谷川義史 絵  
岩崎書店

岩崎書店

【育児見典 暮らし  
毛利子来 著  
山田真 著  
岩波書店

岩波書店

【本朝金瓶梅 お伊勢編  
林真理子 著  
文藝春秋

文藝春秋

【回塊世代の地域デビュー心得帳  
心豊かなセカンドステージへ  
細内信孝 編著  
ぎょうせい

細内信孝 編著  
ぎょうせい

【日本語オノマトペ辞典  
擬音語・擬態語4500  
小野正弘 編  
小学館

小学館

(内容紹介は、坂本図書館流通センターTRCMARCより)



## 20歳がスタート 「国民年金」!

成人式を迎えられた皆さん、おめでとうございます。

20歳になると「国民年金」に加入しないといけないことをご存じですか? 「国民年金」は、老後はもちろん病気やケガなどで収入が途絶えても、誰もが安心した生活を送れるように社会全体で支えあう制度です。

20歳になると、まず年金手帳と納付案内書が送られてきます。その年金手帳に記載された基礎年金番号は、年金を受給するときはもちろん、会社就職するときなど一生涯使いますので大切に保管してください。

「国民年金」は、学生の皆さんにも保険料の納付が義務付けられています。が、「学生納付特例制度」をご利用いただくと、在学期間中の保険料を社会人になってから納めることができます。

また、学生以外の20歳代の方には、本人および配偶者の

前年の所得が一定額以下の場合に、保険料の納付が猶予される「若年者納付猶予制度」があります。

いずれの制度も、市役所の年金係で受け付けしますので、保険料の納付が困難な場合はご相談ください。

## 年金受給者の皆さんへ 「平成19年分公的年金等の源泉徴収票」が送付されます。

国民年金・厚生年金保険および共済組合などから支給される老齢または退職を支給事由とする年金は、所得税法上「雑所得」として取り扱われ、課税の対象となります。

社会保険業務センターでは、老齢年金等の受給者全員に「公的年金等の源泉徴収票」を送付することとなっています(毎年1月下旬)。

この「源泉徴収票」には、平成19年中に支払われた年金の総額、年金から天引きされた介護保険料の金額、源泉徴

収税額および控除内容などが記載されています。

確定申告の際には、この「源泉徴収票」が必要ですので大切に保管してください。

万が一紛失された場合は社会保険事務所までご連絡ください。

なお、障害年金や遺族年金につきましては、課税の対象となっていないため「源泉徴収票」は発行されません。

\*\*\* \*\*

## 今月の年金相談のお知らせ

幡多事務所による年金相談です。お気軽にご利用ください。

### 出張年金相談

1月15日(火)、29日(火)  
10時～15時(昼休みを除く)  
場所：宿毛市役所  
受付：市民課年金係  
※予約制ではありませんので当日受け付けします。

### 休日年金相談

1月12日(土)  
9時30分～16時  
場所：高知社会保険事務局  
幡多事務所  
※1カ月前から電話による予約を受け付けします

### 時間外年金相談

1月7日(月)、15日(火)、21日(月)、28日(月)  
19時まで延長  
場所：高知社会保険事務局  
幡多事務所  
※1カ月前から電話による予約を受け付けします

### ※年金相談に必要なもの

- 年金手帳や年金証書
- 認め印
- (代理の場合)  
● 委任状(家族でも必要)
- 代理人の本人確認できる物(免許証等)

### 【問い合わせ先】

高知社会保険事務局幡多事務所  
☎0880-341616

# 南海地震に備えて

～みんなで災害に強くなろう～

昨年は「能登半島地震」や「新潟県中越沖地震」といった地震が引き続き起き、大きな被害が発生しました。宿毛市でも近い将来、必ず起きるといわれている「南海地震」による大きな被害が想定されています。

被害を少なくするためには、地震や台風などの災害時に備えて「自分の命は自分で守る。」「自分たちの地域は自分たちで守る。」という意識で家庭・地域で『日頃から災害に対する備え』をすることが大切です。

各家庭における防災対策や地域の防災活動を今一度考えてみませんか。

# 市長雑感

高松市長 中西清二

11月18日、任期前に再選されました。投票無しの新選で、すから信任されたのか、誰もしようとしなから仕方なくおまえやれということなのか少々複雑な気持ちも少しありましたが、信任をいただいたのだ！お前に任せたと行って下さっているのだ！との思いが徐々に高じて今では、「踏ん張らねば！」という気持ちで一杯です。

知事も全国最年少の尾崎さんが当選、新県政の始まりです。名前のとおり、正直な方というのが第一印象です。中央キヤリア官僚というそれも旧大蔵官僚出身ながら尊大な所のない、細かい所にも気がばりをする方で、チョット神経的すぎないかと思われる程、人に対する配慮・気遣いができる方だと思いました。喫煙家でありませんが、「県庁内禁煙だかどうする？」ときいたとき、「喫煙を止めましょうかネ」と言っていました。ストレスの大きい貯まる職業ゆえ、私

は他の健康によいこともしなければ喫煙を容認する方です。から、「無理して止めてストレスを貯めない方がよい」と言っています。徐々にすれば良いことだと思えます。

と言うのも我々地方自治体にとつて煙草税は大きいものがあり、煙草税がなくなれば億の税収が減となります。吸わない人に迷惑にならないければ他人の嗜好ですから良いのではないかと。ただ、未成年者はいけません。また本人の健康にどうかということを考えていただければ良いと思えます。

1期目の任期は12月25日ですが、この任期中に明るく市民の皆様様に喜んでもらえたのが湾港への企業進出だと思えます。地元代表として相手に誠心誠意対応したつもりです。県とのかけ引き等沢山の事柄がありました。地元の雇用にもつながり夢を持てる誘致の成功でした。今来てくれている平田に立地している企業さんやこれから進出してくれる企業、宿毛の企業として大切に対応していかなければならないと思っています。

また、この企業進出に際して求人をした所、50数名の応募があったと聞きます。失業

中の方、再就職先を求めている方、新規就労の方、それぞれ宿毛市で仕事をしたいと思っている方々と思えます。が、当初は22名位の採用と聞きました。もう一つの雇用という

より就労の話ですが、農林水産業への働き盛りの方の就労を促したい、考えてもらいたいと思っています。自給自足の食を守るために大変必要なこと、第一次産業だからといって必ず世襲しなければいけないものではない筈です。若い人が土地がなくても農業を、船がなくとも漁業を、森林所有者でなくとも林業という取り組みができます。相談にも乗ります。私のいない時は産業振興課で対応します。相談してください。

漁業は今、折角漁師の捕ってきた魚が大漁の時は安く買われていきます（浜値）。この浜値を安定させようとの取り組みを漁協と共にしています。こういった取組に全国的に力を貸してくれる会社に伺い、システムも見て聞いてきました。最大協力をしてくれることとなりしました。具体的に話すとき長くなりますが、こういうシステムができる浜値が安定し漁師の身入りが安定してきます。

ます。

農業は今まで規格外で捨てられていた野菜類を一次加工することで少しでも農家の収入につながる取り組みもしています。

養豚もおいしい品種に改良がなされ若者の従事を待っています。林業も間伐材の利用や植樹に若い力、成年の力を必要としています。その他様々な種類の第一次産業の仕事があります。ネクタイをしめてすることばかりが仕事ではありません。地元にある種々の仕事をもっと知りましょう。



災害は地震だけじゃない。毎年のように台風でも多くの被害を受けてきたのじゃ。地震や台風を止めることはできないが、一人ひとりが防災意識を高め力をあわせることで、被害は少なくなるはずじゃ。



家庭での食糧や水などの備蓄（3日間程度）も重要な防災対策の一つなのじゃ。

## 災害協定を締結しました。

南海地震などの大規模災害に備えて宿毛市は、高知県LPガス協会宿毛支部（支部長 小谷 博宣）と災害時におけるLPガスの調達にかかる協定を締結しました。

この協定の締結により、災害時における応急対策が迅速に行なえることとなります。

## 【問い合わせ先】

総務課危機管理係  
☎ 63-1111



平成20年4月から

# メタボリックシンドローム

に着目した特定健診・

特定保健指導が

始まります。



平成20年3月まで

平成20年4月から

実施主体

市町村（宿毛市）

加入している医療保険者  
（国民健康保険・社会保険・共済保険など）

目的

個々の病気の早期発見・早期治療

健診は個人が生活習慣を振り返る絶好の機会と位置づけ、メタボリックシンドロームに着目した早期介入・行動変容を促し、発症や重症化を予防する

健診項目

問診・身体測定・血圧測定・血液検査・尿検査など

問診・身体測定・血圧測定・血液検査・尿検査・腹囲測定・BMIなど

保健指導

高血圧・高脂血症・糖尿病・肝臓病などの疾患を中心とした要精密検査者・要治療者の受診勧奨

メタボリックシンドロームに着目した生活習慣の改善に重点をおき、行動変容につながる特定保健指導を行う

これまで「老人保健法」に基づき市町村が実施していた基本健康診査及びはつらつ健診は、平成20年度から40歳～74歳の方は「高齢者の医療の確保に関する法律」に基づく医療保険者が行う特定健診・特定保健指導の実施へと変わります。

また、現在老人医療が適用されている75歳以上の方は「後期高齢者医療制度」に変わりますので、健診は後期高齢者医療保険で実施されることとなります。

## 特定健診・特定保健指導のQ&A

**Q**メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）とはなんですか？

**A**内臓肥満型脂肪に加え、「高血糖」「高血圧」「脂質異常」のいずれか2つ以上を併せ持った状態のことをいいます。一つ一つの異常が軽度でも、併発することで動脈硬化が急速に進行し、心臓病や脳卒中など命に関わる病気を引き起こすことがあります。

**Q**その他のガン検診はどうなりますか？

**A**今までどおり宿毛市で検診が受けられます。広報等で確認し、受診してください。

**Q**特定健診とはなんですか？

**A**40歳～74歳までの方を対象に生活習慣病の原因となるメタボリックシンドロームおよびその予備群を見つけ出します。

**Q**健診を受けないとどうなるの？

**A**健診を受けなかったからといって、罰則があるわけではありません。しかし、自分の体の状態を理解し自分自身の健康を守るために、ぜひ受診してください。

**Q**メタボリックシンドロームに着目した特定保健指導とは何ですか？

**A**健診結果で、「情報提供」「動機づけ支援」「積極的支援」

医療制度改革に伴い、健診・保健指導のしくみが大きく変わります。来月号以降、詳しく掲載していきます。

【問い合わせ先】保健介護課 ☎ 63-11113

「広報すくも」掲載サイズ・掲載料一覧表

タイプ	サイズ (縦×横)	掲載料 (単位:円)		
		1ヵ月	6ヵ月	12ヵ月
A	4.9cm×8.4cm	10,000	58,200	114,000
B	4.9cm×17.5cm	20,000	116,400	228,000
C	10.4cm×8.4cm	20,000	116,400	228,000
D	10.4cm×17.5cm	40,000	232,800	456,000
E	26.9cm×17.5cm	80,000	-	-

※掲載料の6ヵ月・12ヵ月は、連続して掲載を行う場合の料金です。  
 ※掲載はカラーページ以外のページとなります。

「広報すくも」では、平成17年度より有料広告の掲載を実施しています。  
 これまでに、30の事業所から申し込みいただき、継続した広告や、月々のお知らせなどさまざまな方法と内容でご利用いただいています。  
 広報の発行部数は毎月8・900部で、市内の各世帯への配布のほかに各種団体への送付などを行い、幅広い情報提供に努めています。

「広報すくも」に  
 広告を掲載しませんか

あらゆる広報活動にぜひ「広報すくも」をご利用ください。  
 ※掲載内容には一部制限があります。  
 申込期限  
 掲載を希望する月の前月の7日まで。  
 【申し込み・問い合わせ先】  
 企画課  
 ☎63-1118

有料広告

地産地消の **だるま市**!

★旬の野菜と果物がたっぷりあります!

新年あけましておめでとうございます

1月20日(日) 先着100名様に「やきいも」をプレゼントします。

○場 所: 宿毛市高砂5382-8 (農協選果場ひろば内)  
 ○営業日時: 毎日営業 (定休日なし) 午前8:00～午後3:00

有料広告

リフト付き車両でラクラク安心

**江口福祉タクシー**

定員3人

グループホームの経験があるので安心

四国運輸局免許・自旅第1146号 ☎0880-63-3306  
 宿毛市与市明3-25  
 代表 江口昌史(ヘルパー2級) ☎090-7623-1002

有料広告

ご一報ください。増改築から神社仏閣まで請負。

ゆめいろいろ 夢異路囲炉 (野地第2工場)

当社は、市内業者で唯一10年以上前からプレカット機を設置し、地元の木材を最大限に活用して、丈夫で長持ち、木の香漂う和みの住まい作りを常にめざしております。

健康に気を使う人は、住まいにも木を使う。(マイナスイオン発生)あなたと共に夢を現実!!

テーブル・下駄箱・ついたて等も注文に応じて製作しています。また、あなたも日曜大工で家具等を作ってみませんか。エスコートも致します。

小径木買入れ、貸ビキ致します。(30cm以下)

**有限会社 要工務店** 〒788-0021 宿毛市池島961番地20  
 TEL・FAX (0880)65-6071 定休日: 日曜・祝日

有料広告

※: 自宅やオフィスのプリンターで印刷物を内製化…。でも意外と手間がかかったり、インク代のコストがかかってしまうといったことはありませんか?

**必要となときに必要な枚数だけ! 印刷革命**

一冊、一枚より低価格でカラー印刷できます。

早い!! 安い!!

★カラーもモノクロも低価格・短納期!

短時間で安く仕上げたい! 写真をカラーで見せたい! クラフをカラーで分りやすく! そんなお客様の声にお応えして宿毛印刷では、少数量印刷でも低コストで利用できるサービスをはじめました。

●名刺・カード カラー写真入りの名刺は印象バツグン! です。

●教材・副読本 少人数の教室や学習塾での手作り教材や副読本に。

●チケット・クーポン ライフチケットからイベント、オルフィス・フルカラープリントサービスクーポンなど…

●POP・メニュー 一冊のメニューから! パウチ加工で耐久性も十分。

●写真・作品集 皆さんの思い出を一冊の本にまとめてみませんか?

☎(0880) 63-2232

**SUKUMO 有限会社 宿毛印刷**  
 宿毛市幸町8-10 ☎www.sukumo-print.co.jp

# 宿毛市行事予定表

平成20年 1月

開催日	行 事 名	時 間	場 所	問い合わせ先
2(水)	第48回宿毛ロードレース大会	10:00	宿毛市総合社会福祉センター	総合運動公園 ☎66-1467
6(日)	平成20年宿毛市消防出初式	9:30	宿毛市総合社会福祉センター 駐車場	宿毛消防署 ☎63-3111
10(木)	夜間市税納付窓口開設日	17:30	市役所 税務課	税 務 課 ☎63-1115
12(土)	U-13プレミアムカップサッカー 高知県予選 ~13日(日)	9:00	宿毛市総合運動公園	総合運動公園 ☎66-1467
13(日)	幡西卓球大会	8:30		
	平成20年宿毛市成人式	13:30	宿毛文教センター	生涯学習課 ☎63-3394
15(火)	ふれあい保育(体験入園)	9:30	市内 各保育園	各保育園
		10:00	宿毛幼稚園	宿毛幼稚園 ☎63-2914
	社会保険・年金出張相談	10:00	市役所 第1会議室 (当日、市民課で受付)	市 民 課 ☎63-1112
	行政相談「定例相談日」	13:00	宿毛文教センター 会議室3	幡多福祉保健所 ☎0880-34-5124
	心の健康相談	13:30	幡多福祉保健所	松岡陽一 ☎66-0110 福田延治 ☎67-1778
16(水)	タッチラグビー体験会	19:00	平田公園多目的広場 (工業団地内)	
19(土)	高知県中学新人バレーボール大会 ~20日(日)	9:00	宿毛市総合運動公園	総合運動公園 ☎66-1467
20(日)	第十九期宿毛市囲碁・将棋名人戦	9:00	宿毛文教センター	中央公民館 ☎63-2618
21(月)	あいさつ・声かけ運動日		市内全域	宿毛市教育研究所 ☎63-1127
22(火)	心の健康相談	13:30	幡多福祉保健所	幡多福祉保健所 ☎0880-34-5124
23(水)	奥谷博画伯絵画展示会 ~2/17(日)	8:30	宿毛歴史館 第2展示室	宿毛歴史館 ☎63-5496
	献 血	13:00	幡多けんみん病院	
24(木)	献 血	9:00	宿毛警察署	保健介護課 ☎63-1113
		13:30	大井田病院	
	夜間市税納付窓口開設日	17:30	市役所 税務課	税 務 課 ☎63-1115
25(金)	献 血	8:30	旭食品(株)宿毛支店	保健介護課 ☎63-1113
		10:30	JA高知はた宿毛支所	
26(土)	職域フットサル冬季大会	19:00	宿毛市総合運動公園	総合運動公園 ☎66-1467
27(日)	宿毛市体育協会ミックスバレーボール大会	9:00	宿毛市総合運動公園	総合運動公園 ☎66-1467
	休日市税納付窓口開設日	9:00	市役所 税務課	税 務 課 ☎63-1115
	第5回土佐はし拳全日本選手権大会 宿毛場所	12:30	小野梓記念公園	商工観光課 ☎63-1119
	第9回芸能発表会	13:00	宿毛文教センター 多目的ホール	中央公民館 ☎63-2618
29(火)	社会保険・年金出張相談	10:00	市役所 第1会議室 (当日、市民課で受付)	市 民 課 ☎63-1112

国 保 税 7期 **1/31** (木) 納期限  
介護保険料 7期

休日市税納付窓口開設日			
月	日	場 所	開設時間
1	27(日)	市役所 税務課	9:00~17:00
※お昼休みも納付できます。			

高知けいば (ホームページアドレス) http://www.keiba.or.jp  
(i-modeアドレス) http://www.keiba.or.jp/i/

**1月** 1, 2, 3, 13, 14, 19, 20  
**2月** 2, 3, 10, 11, 16, 17, 23, 24

夜間市税納付窓口開設日			
月	日	場 所	開設時間
1	10(木)	市役所 税務課	17:30~19:00
	24(木)	〃	〃





## 献血へのご協力をお願いします！

市民の皆さんには献血にご理解とご協力をいただきまことにありがとうございます。

現在、県内で必要とする血液の5%を県外に頼らざるを得ない状況で、県内で必要な血液は不足しており深刻な状況になっています。患者さんの安全性を高めるため400ミリ献血にご協力をお願いします。

高知県赤十字献血センター ☎088-833-6666

1月は下記日程により献血を実施します。

日	場 所	受 付 時 間
1月23(水)	幡多けんみん病院	13:00~17:00
24(木)	宿毛警察署	9:00~11:30
	大井田病院	13:30~17:00
25(金)	旭食品(株)宿毛支店	8:30~9:45
	J A高知はた宿毛支所	10:30~12:00

## 2月の保健衛生事業



### 母子保健

【乳児健康診査】対象児に個人通知します

日	場 所	受 付 時 間
6(水)	宿毛市総合社会福祉センター	12:30~13:30

【1歳6か月児健康診査】対象児に個人通知します

日	場 所	受 付 時 間
27(水)	宿毛市総合社会福祉センター	12:30~13:30

【3歳児健康診査】対象児に個人通知します

日	場 所	受 付 時 間
13(水)	宿毛市総合社会福祉センター	13:00~14:00

【赤ちゃん広場】

日	場 所	実 施 時 間
4(月)	東部農村環境改善センター	9:30~11:30
5(火)	宿毛文教センター	9:30~11:30
21(木)	西町公会堂	9:30~11:30
26(火)	小筑紫基幹集落センター	9:30~11:30

【離乳食講習会】

日	場 所	受 付 時 間
22(金)	宿毛文教センター	13:30~15:30



### 成人保健

【乳がん検診(マンモグラフィ)】

日	場 所	受 付 時 間
6(水)	千 寿 園	人数制限があるため予約制です。受付時間は個人通知でお知らせします。
20(水)	東部農村環境改善センター	

※2月6日の乳がん検診会場が、施設の都合で「千寿園」に変更しました。

～自己触診していますか？～

乳がんの早期発見には、定期的な自己触診が大切です。

保健介護課で配布している「自己検診カード」を利用して、毎月1回、日を決めて、自己触診を試みましょう！

【健康相談】

毎回、血圧測定のほか、ミニ講話、介護予防を目的とした簡単な体操を実施しますので、健康手帳とペットボトル、水等を持参してください。

日	場 所	受 付 時 間
4(月)	中 角 集 会 所	13:30~15:00
5(火)	大海老人憩いの家	9:30~11:00
	宿毛文教センター	13:30~15:00
8(金)	鵜来島小中学校	8:30~11:00
13(水)	弘瀬老人憩いの家	11:30~14:00
18(月)	大島公民館	13:30~15:00
19(火)	湊 集 会 所	13:30~15:00
22(金)	鵜来島小中学校	8:30~11:00
28(木)	古屋野老人憩いの家	9:00~10:00
	沖の島開発総合センター	11:30~14:00



### 犬の引取り

日	場 所	引 取 時 間
8(金)	宿 毛 市 役 所	10:10~10:20
22(金)	〃	10:10~10:20

【問い合わせ先】

保健介護課 ☎63-1113

# 宿毛大使からのメッセージ



大ぞの千恵子さん

宿毛大使をおおせつかりました、健康アドバイザーの大ぞの千恵子と申します。

趣味の水泳がきっかけで歌手の中尾ミエさんと親しくしています。予定や時間の調整をつけては、水泳合宿や大会などへ出かけ、まるで女学生のような愉快な時間をミエさんと過ごしています。

ある日ミエさんが「“っぽん丸”で歌うお仕事よく船の旅、一緒にいかが？」と誘って下さった。私は母を誘い、憧れの船旅へ：夕刻に神戸を出航した“っぽん丸”は翌日の朝「宿毛港」に着きました。

お出迎えの心温まるセレモニーに感動、港では宿毛の名物が売り出され、試食も自由。「かつおのたたき」は、わらを焼き、かつおをあぶって目の前で調理。出来立ての「たたき」に舌鼓を打った。さらに「小夏」という上品な柑橘を市長さんが“っぽん丸”にプレゼントして下さいました。これ

でミエさんと私は「宿毛」が大好きになったのです。(笑)。波止場で、市長ご夫妻とおしゃべりに花が咲き、ご夫妻も「水泳」が趣味と聞き、「宿毛」がますます好きになる私達でした。ある日、市長夫人のルミ子さんから「直七」が箱いっぱい送られてきた。「直七」は絞って焼酎に入れるもよし、お鍋の友としてもこれまたおいしい「直七」。それ以来、我が家の食卓では「直七」ポン酢

は中央に位置しています。

ミエさんと私が東京青山の店で夕食の時、「宿毛」は東京から遠いからこそ、その良さが守られているわよ〜とおしゃべり中、いつしか店主も「私達の話に混ざって「宿毛の焼酎は？」と聞いてきたのです。そこは宿毛大使の私達、「これが・♪・♪」と宿毛自慢！青山の「もくち」、丸の内の「波奈」はミエさんと私の宿毛自慢で焼酎をお店に置く段取りとなったのです。

海の幸、山の幸、太平洋の大海原に沈む「だるま夕日」、景観の美しさに恵まれた「宿毛」そして何よりあなたかいい人情の国「宿毛」。ミエさんのおかげで「宿毛大使」をおおせつかり、私の自慢話はなんぼでも広がってゆきます(笑)。



昨年9月、コンサートを終えた中尾ミエさんと、宿毛駅構内で地場産品を購入する、大ぞのさん。



プロフィール  
「大ぞの食文化の学校」代表。近著に「食べて元気、出してキレイ」(法研)ほか

## 第5回土佐はし拳全日本選手権大会宿毛場所開催

1月27日(日) 開会式12時30分、競技開始13時  
小野梓記念公園 ※雨天時：真下アーケード

はし拳発祥の地真丁地区で第5回土佐はし拳全日本選手権大会宿毛場所を開催します。多くの皆様のご来場をお待ちしております。

拳士達に熱いご声援をお願いします。

主催 (社)宿毛市観光協会



## 「宿毛湾だるま夕日」及び「宿毛の四季」フォトコンテスト作品募集中

幻想的な宿毛湾のだるま夕日や、宿毛の四季折々の自然、観光スポット、風物詩、まつり等に関する作品を広く募集します。両部門とも多くの皆さんのご応募をお待ちしています。

応募規格  
カラープリント四切(ワイド四切可) 単写真。パネル張り・合成・デジタル処理は不可とします。  
締切日 2月20日(水)  
主催 (社)宿毛市観光協会

## 宿毛市観光協会会員募集

(社)宿毛市観光協会では、会員を募集しています。ぜひ、当会の会員として登録いただき、宿毛市の観光振興にご協力ください。

はし拳大会、フォトコンテスト、会員募集に関する問い合わせ先  
宿毛市観光協会事務局  
☎63-11119

発行/宿毛市 編集/企画課 ☎63-11118

平成20年1月1日発行(毎月1日発行)