



写真：食育授業で「鯛めし」の仕込みを見学する児童たち。
(関連記事9ページ)

今月の主な内容

- 平成20年度行政方針……………2~5
- 保育所、小中学校再編計画について…8
- 公民館サークル紹介……………15
- フォトコンテスト大賞決定……22

人のうごき

(20.3.1 現在)

世帯数	10,069	14	出生	13
人口	23,764	-12	死亡	31
(男)	11,198	2	転入	47
(女)	12,566	-14	転出	41

2月中の 異動状況



平成20年度 行政方針 （抜粋）

市政運営に対する基本方針並びに主要施策についてまとめ、平成20年度行政方針を抜粋してお知らせします。

非常に厳しい財政状況が見込まれていますので、市町村が行っている事業の中で、本来国・県の責任において実施すべき事業は、国・県に対して、も強く求めて行くとともに、一定の役目を終えた国・県の施設や土地の有効活用も視野に入れ、積極的に要望して参ります。

また、引き続き行政改革大綱集中改革プランを着実に実行し、行政の効率化を推進することで必要な財源を確保しつつ、宿毛市の発展と市民福祉の向上を目指して新たに各種施策を実施します。

より一層のご理解とご協力をお願いいたします。

行政改革

国の「三位一体改革」により大変厳しい財政状況にある宿毛市においても、依然として景気回復はみられず、より効率的・効果的な行政運営を行っていかねばなりません。

引き続き集中改革プランに沿った改革を着実に推進し、計画に掲げられていない項目についても、可能なものから積極的に実施し、効率的な行政運営を推進します。

財政状況

平成20年度の予算編成は、これまで以上に歳入の確保に努め、歳出の削減を基本に編成作業を行い、一般会計当初予算の総額は、91億148万9千円となりました。

内容は、行政改革「集中改革プラン」を上回る職員の削減や地方交付税が一定確保される見通しなどから、今後予定される消防庁舎や小中学校

などの建設事業に充当するため施設整備基金への積み立てを行う一方、平成13年度以来、財源不足による基金の取り崩しを行わない予算となっています。

自主財源が少なく、また現在、国会で議論されている「道路特定財源」の問題に見られるように、国の動向に大きく左右されるため、今後も、市民にとって本当に必要な事業であるかの判断や事業の優先度を見極めるなど、より効率的、効果的な財政運営に努めます。

防災対策

南海地震対策は、津波避難道の整備や木造住宅耐震診断・改修事業の実施、自主防災組織が整備する資機材等に対する助成や自主防災組織リーダー研修会などに引き続き取り組みます。

新たに自主防災組織が実施する津波避難道の整備に要する原材料費の助成や大規模災害発生時に対応するため毛布や簡易トイレなどの生活必需品を中心に

計画的な備蓄に努めます。

また、小中学生の安全確保のため市内の全小中学校に「自動体外式除細動器（AED）」を設置、小中学校の全教職員及び市役所の全職員を対象に「AED」の操作を含めた「普通救命講習」を受講させるなど、緊急時に迅速な対応ができるよう取り組みます。

本年6月1日には、「高知県総合防災訓練」が宿毛市において開催されます。効果的な訓練となるよう取り組みます。

交通運輸体系の整備

土佐くろしお鉄道は、利用者の立場に立ったダイヤ改正や利用促進につながる取り組みを推進するよう強く求めます。また、経営の安定化に向けた財政支援はもとより、観光PRやモニターツアー等のイベント開催による利用者の増加につなげます。

宿毛佐伯航路は、幡多地域の市町村をはじめ、高知県、大分県、佐伯市と連携を図りながら、安定した経営ができるよう利用促進に努めます。

宿毛湾港の整備は、第一防波堤300mの整備が進められ、平成20年度には完成の予定となりました。今後も港湾機能の充実のため、第二防波堤の早期着手に向け、関係機関への要望活動を続けます。

港の利活用は、関係機関との連携を図り、ポートセールスや企業誘致に取り組みます。「みなとオアシス」制度を活用した港の活性化に向けたイベント実施や豪華客船の寄港誘致に努めるとともに、「みなと振興交付金」を活用した旅客待合所の整備等を行い宿毛湾港の利活用の促進に取り組みます。

中村宿毛道路は、中村・間インター間が平成20年度完成に向けて順調に工事が進んでいます。平田・宿毛インター間は、一部の工区は工事に着手するとともに地元説明や用地買収が行われる予定になっています。今後も引き続き、早期完成に向けて積極的に要請します。

また、四国横断自動車道予定路線区間の宿毛・内海間を

早期に計画路線に組み入れるよう積極的に取り組みます。

市道は、緊急性、優先度等を十分に把握し、計画的に整備します。また、市道大島中央線は、完成に向けて積極的に取り組みます。

国道、県道の整備促進は、地域の要望が早期に実現できるように、引き続き各関係機関へ強く要請します。

企業誘致

高知西南中核工業団地内では、昨年、「タイム技研高知株式会社」の大規模増築や新たに「ハジメ産業株式会社」の進出がありました。

また、宿毛湾港工業流通団地には「株式会社栗之浦ドック」と「三好造船株式会社」が進出し、操業開始に向けた準備作業が行われています。

更に、市内高砂地区の工場跡地に「株式会社レクザム電子四国」が今年1月に進出して既に操業を開始しています。

今後も、企業誘致活動や進出企業へのアフターケアに努め、更なる雇用の場の確保に努めます。

農林水産業

農業は、農業団体・生産者・各関係機関の連携を図りながら、農作業の受委託や集落営農の組織化を推進するとともに、機械の共同利用等によるコスト削減や担い手農家の育成など小規模・高齢農家に対するきめ細やかな対応に努めます。

また、米の計画的生産や地域の特色を活かした作物の推進に努めている「幡多地域水田農業推進協議会」の支援、米以外への作物転換を推進するための「レンタルハウス整備事業」及び農業環境保全活動を共同で行う「農地・水・環境保全向上対策事業」を引き続き実施します。

林業は、引き続き「高知県緊急間伐総合支援事業」を活用し、森林組合、森林所有者、行政が一体となって間伐等の森林整備を推進します。また、宿毛市森林組合が実施している久礼ノ川地区の収入間伐事業に伴う作業道の開設に「高知県森の腕たち育成事業」を活用して事業を推進します。

水産業は、水産物の流通、販売拠点としての「すくも湾中央市場」が、計画以上の年間取扱量及び水揚げ実績をあげており、あわせて魚価の平均単価も向上するなど、組合員の所得の向上に大きく貢献する県下でも有数の

の市場となりました。

今後は、魚の鮮度を保ち効率的に選別し、消費者に安定供給ができる市場としての機能を更に充実させるため、第二期施設整備として「荷捌き施設」や「冷海水製造施設の付帯施設等」が整備されており、平成20年度に完成の予定となっています。

これらの取り組みや後継者育成のための「漁業就業支援事業」なども積極的に支援します。

漁船漁業の振興は、「ヒラメ・イサキ・タイ」等の種苗放流事業を引き続き実施し、水産資源の増殖、保護を推進し漁家経営の安定に努めます。

養殖漁業の振興は、漁業経営の安定を図るため資金の借り入れに対する利子補給金の交付などにより支援します。

新たな事業として、沖の島、鵜来島地域限定となりますが、当該地域の海岸・海底清掃等をはじめ、地域の皆さんが共同で漁業再生に取り組み「離島漁業再生支援交付金事業」を実施します。

商工業

商工業者への融資制度を引き続き実施するとともに、「宿毛市中心市街地活性化基本計画」に基づき、関係団体との連携強化を図り、賑わいのある商店街の再構築に向け、事業内容の検討を進めます。

特産品は、地域の素材を活かした開発及び販売が徐々にではありますが成果も出てきています。今後とも関係団体との連携を密にし、新たな商品開発を進めるとともに、インターネット等によるPRや各種イベントにおける物産展参加等により、普及・宣伝や販路拡大に努めます。

観光

観光は、四国西南広域観光を視野に入れ関係市町村と連携を図りながら、「だるま夕日」や「出井の甌穴」などの主要な景観資源を活用した観る観光の推進はもとより、豊かな海や山の自然を活かした、都会では経験できない体験型観光メニューの企画・開発や、地元の安全・安心な食材を活かした新鮮な食の提供や「おもてなし」などを組み入れた観光基盤の整備を進め、交流人口の増大による地域の活性化を図ります。

化を図ります。

「沖の島・鵜来島」の観光振興は、全国離島サミットやアイランドー2008への参加、各種イベントの開催などにより観光客の誘致に努めます。

ブルーツーリズム(※)は、昨年から栄喜地区で本格的な受け入れを開始しています。今後とも受け入れ体制の強化や誘致活動に取り組みます。

「市民祭宿毛まつり」は、市民に心から楽しんで参加してもらえる「まつり」となるよう関係団体と協力して実施します。

いずれにせよ、視点を変え、地元の資源を掘り起こし、宿毛には「なんちゃない」は、やめて「なんでもあるで」をモットーとしましょう。

※ブルーツーリズム：都会からの修学旅行や観光客に離島や漁村での生活・漁業体験の場を提供する活動

教育

明治維新以降、多くのすばらしい人材を輩出した「人材の里」の伝統を守り、先人に学び、多くの教育財産を未来へと継承しながら、物まねではなく宿毛市独自の方法で教

育の向上に取り組みます。

また、10年間取り組んできた「土佐の教育改革」を更に発展させることで、「21世紀を心豊かに生き抜いていくことのできる子ども達を育てること」ができる教育の確立を目指して取り組みます。

更に、「開かれた学校づくり」などの推進により、学校や保護者、地域との積極的な連携など、地域ぐるみで子ども達を育むこと、そして、子ども達を取り巻く環境の憂慮すべき状況を踏まえて、「対処」から「予防」、「量」から「質」への発想の転換や市民との協働を引き続き積極的に進めます。

学校再編は、子ども達の安全・快適な教育環境づくりを目指し保護者や地域のご理解を得ながら進めます。

社会教育の推進は、宿毛文教センターを積極的に活用し、市民の学習活動を推進するとともに、地域文化の継承・創造に努め、心豊かで活力のある地域社会を築きます。

社会体育は、「NPO法人宿毛市体育協会」を支援する中で、宿毛市総合運動公園体育施設等を拠点施設として、市民一人ひとりがそれぞれの体力や年齢、技術等にに応じて、いつでもどこでもスポーツに親しみ、参加で

きる環境づくりを進めます。また、大学・スポーツ団体のキャンプ誘致や各種大会の招致に努め、社会体育施設の有効活用を進めます。

人権

関係機関と連携を図りながら、市民一人ひとりが人権問題を自らの問題として捉え、正しい認識と理解を深めるための啓発に努め、真に人権が尊重される社会の実現を目指します。

地域情報化

デジタル放送は、宿毛市内全域で受信可能となるよう国や放送事業者に対して強く要望します。また、デジタル放送への移行に対する啓発を行うとともに、共聴施設に対する国や県の補助制度を活用した改修にも努めます。

西南地域ネットワーク株式会社は、宿毛市の支援はもとより、金融機関の支援をいただき、経営改善を行い、経営の安定化に努めています。大変厳しい状況にありますが、安定経営のために加入増に繋がる支援をします。

福祉

障害者福祉は、利用者が安心して地域で生活できるように、国・県と協議をしながら福祉の充実に取り組みます。

児童福祉は、新たな子育て支援の具体策として、これまで「小学校就学前まで」であった医療費の無料化を「小学校卒業まで」に拡大することとしました。また、「宿毛市子ども支援ネットワーク委員会」の体制の見直しを図り、新たに福祉事務所を総合窓口とした支援体制を整え、子どもの健全育成に取り組みます。

保育所は、小中学校の再編計画とあわせて、宿毛市全体の保育所を再編成することが大きな課題となっています。そうしたことから統廃合を含めた保育所のあり方について保護者や地域のご理解をいただくながら保育サービスの充実に努めます。

高齢者福祉は、引き続き「高齢者保健福祉計画」に基づき、住み慣れた地域で生きがいのある生活ができるようサービスの充実に努めます。

保健事業

健診事業は、新たにメタボリックシンドローム（内臓脂

肪症候群）に着目した特定健康診査及び特定保健指導を実施することになりました。市民が自らの生活習慣を振り返り改善することができるよう積極的に支援します。

母子保健事業は、妊婦健康診査の公費負担回数を2回から5回へ拡充することとしました。更に、各地区で実施しています「赤ちゃん広場」では、歯科衛生士による普及啓発を行い、虫歯予防に関する意識の向上にも努めます。

介護保険事業は、住み慣れた地域で、安心して暮らし続けることができる介護サービスの実現を目指すとともに、平成21年度から平成23年度までの第4期介護保険事業計画を新たに策定します。

後期高齢者医療制度は、制度開始後も十分な説明を行い、高齢者が安心して受診できる体制づくりに努めます。

生活環境

地域全体で行う「地球温暖化防止地域推進計画」の策定を行い、市民一人ひとりの認識を高めて温暖化防止に資するよう努め、3R（発生を抑制するリデュース、再利用を促進するリユース、再び利用

するリサイクル）を基本とした循環型社会の構築に努めます。

生活環境の保全是、年2回の宿毛市クリーンデーの実施や環境指導員による環境パトロールを行い、引き続き不法投棄の防止に努めます。また、生ごみを堆肥化するコンポスト購入費補助事業の取り組みや合併処理浄化槽設置整備補助事業を推進し、公共水域の水質保全に努めます。

都市計画

宿毛駅東地区土地区画整理事業は、早期完成に向けて取り組みます。

宿毛市総合運動公園は、整備中でありました遊歩道が完成しました。スポーツ大会の開催による地域振興の拠点施設として、また、生涯スポーツや憩いの場として広く活用できるよう今後も取り組みます。

下水道事業

平成20年度は、幸町と高砂の一部約8.5ヘクタールを供用開始します。これによって供用開始区域が全体で約149ヘクタール、対象戸数が2,344戸となります。

加入促進は、広報「すくも」やパンフレットの配布等による

広報活動、また、未接続者への戸別訪問や宿毛市排水設備工事指定業者との連携により推進します。

二ノ宮地区と、大海地区の集落排水施設につきましても、引き続き、より一層の加入促進に努めます。

4月から変わります

市役所の組織の一部が変わりました

●課名が変わります

「上下水道課」から「水道課」に課名が変わります。

●係が統合されます

「土木第一係」と「土木第二係」を「土木係」に統合します。

●係が新設されます

市内小学校・中学校の再編計画に基づき、学校の再編に取り組むため教育委員会学校教育課に「学校再編係」を新設します。

●係が新設されます

福祉事務所社会係が「社会児童係」と「高齢者・障害福祉係」に分かれます。

「社会児童係」

母子・父子・児童福祉、日赤共同募金、災害援護、引揚者援護等に関する事務を取り扱います。

「高齢者・障害福祉係」

老人福祉、障害者福祉、障害者自立支援法に関する事務を取り扱います。

【問い合わせ先】

総務課

☎6310948

4月から支給します 水洗化促進特別奨励金を支給します

宿毛市では公共下水道への加入促進を図るため、平成20年4月1日より平成23年3月31日の3年間に限り、くみ取り便所の水洗化を含む排水設備工事をしていただいた方を対象に、水洗化促進特別奨励金として1件当たり10万円を支給することになりました。

ぜひとも、この機会に公共

水道課 ☎6311009

【問い合わせ先】

4月から変わります

児童扶養手当の続が変わります

児童扶養手当については、

受給開始から5年等の経過月を迎える方については、手当の2分の1を支給停止することとされていますが、適用除外事由に該当する方は、必要書類を提出していただくことにより、経過月以降も以前と同様の手当を受給することができます。（所得の状況や家族

の状況等に変化があった場合はこの限りではありません。）

5年等の経過月を迎える方については事前に通知をしますのので、福祉事務所に申請書を提出してください。

【問い合わせ先】

福祉事務所社会児童係

☎6311114

4月から新しくなりました

児童相談に関する支援組織がスタート

宿毛市では、4月1日から、

福祉事務所を中心に体制の見直しを図り、児童相談の支援組織として、新たに「宿毛市子ども支援ネットワーク委員会(要保護児童対策地域協議会)」がスタートしました。

これまで、虐待などの相談は児童相談所が対応の中心機関でしたが、近年、児童虐待相談の急増や育児不安など子育てに関するニーズの増加により、身近な市町村で幅広い相談対応が求められるようになってきました。このため、

児童福祉法が改正され、市町村も相談の窓口として位置づ

けられることになり、当市でも各関係機関と連携をとりながら支援を行ってまいります。

市民の皆さんからの相談や通報は、福祉事務所・各保育園・各学校・教育委員会・保健介護課など身近なところで受け付けますので、気になることがあれば一人で悩まずに、相談しやすいところへお気軽に声をかけてください。

【問い合わせ先】

宿毛市子ども支援ネットワーク委員会(福祉事務所社会児童係)

☎6311114

☎6311147

消防コーナー

一一九番通報

一一九番通報するときは、まず冷静になることが大切です。火災やけが・病人の状況などをできるだけくわしく伝えてください。

一一九番通報のかけ方

加入電話・携帯電話、共に局番なしの一一九番

「はい、消防です。」

「火事です！」

「住所は〇町〇丁目〇〇です」・「〇〇が燃えています」(家や小屋、車や林など)

「場所(目標物)は〇公園の〇側です」(その他学校や店舗、交差点など)

「逃げ遅れた人がいるようです」(逃げ遅れの有無)

「救急です！」

「住所は〇町〇丁目〇〇です」・「〇〇さん(氏名・生年月日)が急に倒れました」

交通事故や急病など、なぜ救急車が必要か具体的に言うてください。

保育所の再編計画について

保育所の経過と現状

昭和29年の市制施行当時宿毛市の保育所は、公立保育所4園、私立保育所21園でスタートしました。

その後統廃合等を経て、現在では、公立保育所13園（うち休園1）、私立保育所2園、幼稚園が1園となっています。



昭和53年当時入所児童は、1,306人（幼稚園児を除く）であったものが、平成12年度の906人を境に年々減少し、現在では定員935人に対して665人の入所で、入所率は71・12%となっています。

入所児童に至っては、少子化等の影響を受け、以前の約半分となり、園児数が減少し定員を割る保育所が増えたため、効率的な運営ができていく状況にあります。

保育所再編の必要性

核家族や共働きの家庭が増え、親の就労形態も多様化していく中、入所にあつては、低年齢児からの入所を希望する傾向にあり、乳児保育や延長保育、一時預かり等多様な保育サービスが求められてきています。

しかし、国の政策であります地方分権や三位一体改革の影響により、宿毛市の財政は非常に厳しい状況下に置かれ、現状のままでは、このような保育ニーズに対応できない状況

況にきています。

このような社会情勢の中で、保育サービスを充実・確保していくためには、保育所の再編により一定規模の保育所を維持することが、保育所の運営等、保育の実施に柔軟に対応していくためにも必要なこととあります。

保育所再編にあたりましては、小中学校の再編計画とあわせて、現状を踏まえ、今後の宿毛市全体の保育所のあり方について見直しを進めているところです。

今後の保育所のあり方

「宿毛市行政改革大綱」を基本として効率的な保育所運営を計画していきます。

再編後は、延長保育や0歳児保育の充実並びに一時預かりの実施等、保護者の就労状況等を踏まえ、保育サービスの低下を招くことのないように保育の充実に努めます。

今後も引き続き保護者会等を実施する中で、関係者のご理解がいただけるよう取り組みますのでよろしくお願います。

【問い合わせ先】

福祉事務所

☎ 63-1114

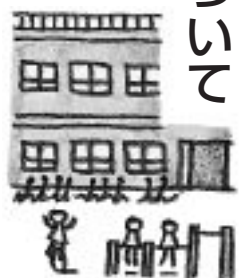
小中学校の再編計画について

宿毛市では、昭和36年をピークに少子化が進み、現在では、ピーク時の29パーセントにまで減少し、学校の小規模化が深刻な問題になっています。

また、教育施設につきましても老朽化が進み、耐震補強、雨漏り等修繕工事をしなければならぬ学校が多く、大きな課題となっています。

次代を担う子どもたちにそれぞれの特性を伸ばせるような良好な教育環境を整え、同時に将来予測される南海地震等に備え、安全対策も考えていかなければなりません。

昨年の7月からは、教育審議会において、再編計画について慎重な審議をしていただき、



10月には答申を受け、教育委員会でも再度検討し、別表のとおり、10校ある小学校を4校に、5校ある中学校を1校にする再編計画（沖の島小・中学校を除く）を策定しました。

再編に当たりましては、場所等の問題もありますが、宿毛市の財政状況も踏まえ、公有財産の有効利用も考慮しながら、子どもたちの安全、良好な教育環境作りを第一に考え、関係者の方々にご理解いただけるよう努力していきたいと考えています。

【問い合わせ先】

教育委員会学校教育課

☎ 63-11102

保育所入所児童数等の推移(4月1日現在)

年度	S53年度	H元年度	H12年度	H18年度	H19年度
保育所入所児童数	1,306	1,057	906	693	665
出生数	402	264	206	174	150
保育所数	公立	24	17	13	12
	私立	2	2	2	2

※出生数は人口動態統計

学校名	平成21年度	24年度	27年度	30年度
栄喜小	統合			
小筑紫小				
田の浦小				
沖の島小				
威陽小		統合		
大島小				
宿毛小				
松田川小				
橋上小				
山奈小				統合
平田小				
小筑紫中				
片島中				
宿毛中		統合		
橋上中				
東中				
沖の島中				

ふれあい緑の感謝祭 〜シイタケ駒打ち作業〜

2月19日、橋上小学校の児童41名が、シイタケの駒打ち作業を行いました。

ふれあい緑の感謝祭は、宿毛市木材需要拡大推進協議会が、シイタケの駒打ち作業を通じて子どもたちに木材や森林に関心を持ってもらおうと、毎年、宿毛市内の小学生を対象に行っているもので、今年も、橋上小学校で開催されました。

児童たちは、最初に、シイタケの持つ栄養の話や、作り方の説明を聞き、その後、作業を行いました。作業はあらかじめ30カ所ほど穴をあけておいた原木に、直径約1cmの駒を金づちで打っていくというもので、打ち込む時の力加減が難しく、みんな慎重に作業を行っていました。今回駒打ちを行った原木からシイタケが生えてくるのは、来年の



春以降になるということです。作業終了後、児童代表が「貴重な体験をさせてもらいありがとうございます。どんな

地元の食材を使い子どもたちが調理を体験することで、食への関心を高めてもらおうと、すくも湾漁協・楠山あけぼの会・JA高知はた宿毛支所・高知県・宿毛市が連携して、市内2中学校、5小学校で「食育授業」が行われました。

3月6日、宿毛小学校で行われた授業では、5年B組37名が、すくも湾漁協宿毛女性部の皆さんからキンナゴのビナゴの手さばきなどの指導を受け、慣れない手つきながらも楽しそうに挑戦しました。

指導にあたった女性部長の岡崎さんは「みんなとても上手です。機会がないだけで、やればちゃんとできるんですよ。授業の後、家に帰ってから各家庭での話題になったり、家でも調理してみたという話を聞くとうれしいし、励みに

シイタケが生えてくるか楽しみです。」と、お礼のあいさつをしました。

【問い合わせ先】

産業振興課

☎ 63-11117



食育授業 〜地元食材で調理実習〜

なります。」と話され、今後の活動にも意欲をみせられました。

また、調理実習の他に、宿毛漁業指導所や給食センター職員による、宿毛市の漁業や栄養等食材に関するクイズ形式の授業も行われ、身近な問題に子どもたちも活発に発言していました。実習終了後には、出来上が



「らくがきはやめて!」 〜高架橋脚に壁画完成〜

3月13日、宿毛小学校の5年生73名が、土佐くろしお鉄道(株)および宿毛地区少年補導員連絡協議会の協力のもと、宿毛駅―東宿毛駅間の高架橋の橋脚に壁画を完成させました。

これは、市内で増え続ける落書きを防止するため、青少年育成センターが中心となり実施しているもので、昨年、新宿毛大橋の橋脚でも取り組んだ。大きな効果をあげています。

「これは、市内で増え続ける落書きを防止するため、青少年育成センターが中心となり実施しているもので、昨年、新宿毛大橋の橋脚でも取り組んだ。大きな効果をあげています。」

また、調理実習の他に、宿毛漁業指導所や給食センター職員による、宿毛市の漁業や栄養等食材に関するクイズ形式の授業も行われ、身近な問題に子どもたちも活発に発言していました。

【問い合わせ先】

宿毛市立学校給食センター

☎ 63-11194

【問い合わせ先】

青少年育成センター

☎ 63-4197

今回は、12班に分かれた子どもたちが、それぞれ学校で仕上げてきた下絵を基に、グループ内で協力しながら、コンクリートの壁面に水性ペンキで描きました。思いを込めた子どもたちの作品をぜひ一度ご覧になってください。

ご存じですか？

いじめ相談専用電話

誰にも相談できないとき、勇気を出して「いじめ相談専用電話」に相談してください。

宿毛市いじめ相談専用電話
☎ 63-0133

※8:30～17:30までは職員が対応。
※17:30以降および土・日・祝日は留守番電話。

副市長が決まりました

平成20年第1回宿毛市議会定例会において、西野前副市長の任期満了に伴い不在であった副市長に岡本公文氏の就任が同意されました。任期は4月1日から。



副市長 岡本公文氏

岡本公文氏の略歴

学校法人日本航空専門学校 卒業。昭和53年1月宿毛市役所に入り、国体推進課長、生涯学習課長、総務課長、企画課長を歴任。

【問い合わせ先】

企画課

63-11118

浄化槽設置整備事業

平成20年度宿毛市浄化槽設置整備事業補助金申込を受け

付けしています。

※補助申請書に、納税証明書添付していただきます。

補助対象

5人槽、10人槽

※ただし、建売住宅および店舗部分が50%を超える店舗併用住宅は補助対象となりません。

受付開始

4月1日(火)より

※ただし、4月に受け付けするものは4、6月に工事を行うものに限りません。

補助金額

一律300,000円

【問い合わせ先】

環境課

63-11697

海岸に漂着するポリタンクにご注意ください

日本海沿岸を中心に大量のポリタンクが漂着する問題が発生しています。

塩酸が入っていた事例もあり取り扱いは注意が必要です。海岸に漂着したハンダグル文

字を記載したポリタンクを発見した場合は、中身の確認をせずに環境課へご連絡ください。

【問い合わせ先】

環境課

63-11697

びんの分別に気をつけてください

分別収集しているガラスびんに陶器類が一緒に出されることがあるようです。

せっかく分別していただいたものでも、種類が違ったり、汚れがひどい物が混ざるとリサイクルできなくなります。

陶器や耐熱ガラス、電球、板ガラス等はリサイクルできませんので普通ゴミになります。分別の判断が難しい場合は、環境課にお問い合わせください。皆さんのご協力をお願いします。

【問い合わせ先】

環境課

63-11697

第4回 宿毛桜のうたフェア

皆さんから寄せられた俳句、川柳、短歌、詩など「桜のうた」を次の日程で展示します。ぜひご来場ください。

日時 4月13日(日)~19日(土) 9:00~17:00 ※最終日は12:00まで

場所 宿毛文教センター



【問い合わせ先】 すくも夢いっぱい会 すくも井戸端会議部会 代表 下元かおる 62-2988

市営住宅入居者募集

募集団地

・西町団地(西町一丁目)

1戸 3DK

・二ノ宮団地(二ノ宮)

2戸 3DK

入居資格 有

申込書配布期間

4月16日(水)~23日(水)

※土・日を除く

申込書受付期間

4月21日(月)~23日(水)

【問い合わせ先】

建設課 建築住宅係

63-11120

乗って残そう 土佐くろしお鉄道

開業20周年を 迎えました



土佐くろしお鉄道 0898-03-05-0240

四国と九州を結ぶ 宿毛フェリー

(株)宿毛フェリー 0892-11000

公共下水道 に加入しましょう

宿毛市水道課 63-11009

スワンTV に加入しましょう

西南地域ネットワーク(株) 0892-00008

今月の行政相談

日時

4月15日(火) 13時～15時

場所

●宿毛文教センター

●小筑紫基幹集落センター

(小筑紫支所)

※今年度は、巡回相談を新設

して毎月(5月、10月を除く)

2会場で行います。

宿毛市行政相談委員

松岡陽一

平田町戸内1050-11

☎66-00110

福田延治

小筑紫町小筑紫272

☎67-1778

※相談は各委員の自宅や電話

でも受け付けています。

【問い合わせ先】

総務課

☎63-0948

無料人権相談

日時

4月17日(木) 10時～15時

※相談時間は、一人30分です。

場所

宿毛文教センター視聴覚室

主催

高知地方法務局四万十支局

相談内容

人権問題、婚姻、扶養、相続、

金銭貸借、土地建物貸借、

登記、戸籍、交通事故など

※相談を希望される方は、事

前に人権推進課までご連絡

ください。

【申し込み・問い合わせ先】

人権推進課

☎62-0225

遺言等公証法律相談

日時

4月20日(日) 9時～17時

※一組約50分

場所

中村公証役場

相談内容

遺言のほか、相続、金銭・

不動産の貸借、離婚に伴う

養育料・財産分与・年金分割、

高齢者等の財産管理 など

相談担当者

中村公証役場公証人

相談料 無料

※相談は予約制です。平日に

事前の電話予約をお願いします。

【申し込み・問い合わせ先】

中村公証役場

☎0880-3411728

交通事故被害者の家庭をサポートします

独立行政法人自動車事故対策機構では、育成資金の貸付や、介護料の支給を行っています。

育成資金の貸付は、自動車

事故が原因で保護者が死亡し

たり、重度の後遺障害を残す

ことになり、生活が困窮して

いる家庭の児童・生徒に義務

教育修了までの経済的助け

を行う制度です。

また、介護料は、自動車事

故が原因で重度の後遺障害を

持ち、介護が必要な方に支給

されます。

育成資金貸付額

・一時金 155,000円

・入学支度金 44,000円

・月額 20,000円

介護料(月額)

・重度後遺障害診断の段階によ

って月額約30,000円か

ら130,000円まで支給

額が異なります。

【問い合わせ先】

独立行政法人自動車事故対策

機構

☎088-8311817

第10回 幡多希望の家祭

～みんなアミーゴ～
(ともだち)



日時 4月20日(日) 10:00～15:00

※雨天決行

場所 幡多希望の家

- ・ステージ 利用者・職員の出し物、3B体操、すくも創年太鼓、ゆりかごの会、リフレッシュ歌謡体操 ほか
- ・出 店 うどん、カレーライス、やきそば、ぺら焼き、焼鳥、アイスクリーム、コーヒー、ジュース、ビール ほか

- ・写真展示
- ・フリーマーケット

ボランティア募集

「幡多希望の家祭」をお手伝いいただくボランティアを募集中です。ご協力いただける方はお早めにご連絡ください。

【ボランティア申し込み・問い合わせ先】

幡多希望の家祭実行委員会

☎66-2212

有料広告 リフト付き車両でラクラク安心

江口福祉タクシー

★初乗りを450円から

410円にしました!

定員3人



四国運輸局免許・自旅第1146号
宿毛市与市明3-25
代表 江口昌史(ヘルパー2級)

☎0880-63-3306

☎090-7623-1002

「宿毛市スポーツ賞」表彰式が行われました

3月7日、宿毛文教センターにおいて「平成19年度宿毛市ス



ポーツ賞」の表彰式が行われました。

この表彰は、宿毛市の体育・スポーツの普及振興に顕著な功績をあげた個人および団体を表彰するもので、平成19年度は、個人優秀賞19名、団体優秀賞6団体が表彰されました。受賞者一覧は、広報3月号または宿毛市ホームページをご覧ください。

【問い合わせ先】

宿毛市総合運動公園
6611467

土佐くろしお鉄道で実設訓練が行われました

3月2日の「土佐くろしお鉄道安全の日」に、宿毛駅にて異常時の列車取り扱い訓練が行われました。これは、運転不能となった故障車両を救援列車により宿毛駅まで収容するという訓練で、実車を使用し行われ、当日はごめん・なはり線の社員も参加し、40名余りで訓練を行いました。

【問い合わせ先】

土佐くろしお鉄道(株)中村駅
0880-3514961

絶対ダメ！お酒の密造

自家用に「どぶろく」を造る場合も製造免許が必要です。

自家用に梅酒などの混和酒（市販酒類に果実等を漬けるもので、アルコール発酵を伴わないもの）を造る場合を除き、酒類の製造を行う場合には、酒税法に基づく酒類製造免許を受けなければなりません。

もし、酒類製造免許を受けないで酒類を製造した場合は、酒税法の規定により、5年以下の懲役または50万円以下の罰金に処せられることとされています。

いわゆる「どぶろく特区」に指定されている地域においても、酒類製造免許を受けないで「どぶろく」を造ることはできません。

なお、自分で飲むために造る場合も同様ですので、注意してください。

【問い合わせ先】

高知税務署酒類指導官
08818221123

※電話は自動音声で案内しています。お酒に関する問い合わせは「2」を選択してください。

花・人・土佐 **であ...博**

春らんまんウォーク in すくも

～松田川・篠山自然体験～

山里の家をスタートし、美しい自然と澄んだ空気を存分に体感しながら篠山の頂上を目指してウォーキング!!

希望者には「楠山あけぼの会」の手作りお弁当が用意できます。

自然の中でおいしい郷土料理はいかがですか！

日 時 4月26日(土) 7:00 受付開始

集合場所 山里の家 (橋上町楠山)

募集人数 50名

参加料 2,500円 (当日3,000円)

申込期限 当日まで受け付けできますが、お弁当(500円)

を注文される方は、18日(金)までにご連絡ください。

スケジュール

8:00スタート (山里の家) → 笹平キャンプ場 → 出井甕穴 → 篠山自然学習館 → 篠山頂上 → 16:00 篠山第1駐車場 → バスで山里の家

【申し込み・問い合わせ先】(社)宿毛市観光協会事務局 ☎63-1119



ねんきんコーナー



学生には「学生納付特例制度」があります

日本国内に住むすべての人は、20歳になった時から国民年金の被保険者となり保険料の納付が義務付けられています。学生については、申請により保険料の納付が猶予される「学生納付特例制度」が設けられています。

《対象者》

大学（大学院）、短期大学、高等学校、高等専門学校、専修学校等（夜間・定時制課程や通信制課程も含まれます）に在学する20歳以上の学生です。ただし、学生本人に所得がある場合、所得額によっては承認されない場合があります。

《承認期間》

平成20年4月～平成21年3月
《承認を受けた期間は…》
老齢基礎年金や障害基礎年金、遺族基礎年金の受給資格期間に算入されず。

10年以内であれば在学期間中の国民年金保険料を社会人になってから納付（追納）できますので、将来受け取る年金額を満額に近づけるためにも追納する

ようにしましょう。

※承認を受けた年度から起算して、3年度目以降に追納する場合に、当時の保険料に一定の加算額がかかります。

《申請手続き》

学生本人の住民登録してある市町村の年金係へ申請してください。年金手帳、学生であることとの証明（学生証のコピーや在学証明など）、印鑑をご持参ください。代理申請の場合、委任状と代理人の身分確認できるものも必要となります。（同一世帯の方なら委任状は省略できます）

申請は毎年度必要です。前年度に承認を受けていた方も、申請が必要となります。忘れないようお早めに申請ください。

20年4月から申請が簡素化されます!!

前年度に申請をし、申請書に卒業予定年月日を記入された方には、必要事項を印字した申請ハガキをお送りしますので、今年度も引き続き学生であれば、そのハガキで申請していただく

ことで手続きが簡単になります。

【問い合わせ先】

市民課年金係
☎63-1112

クレジットカードでお支払いいただけます

平成20年2月より、クレジットカードによる国民年金保険料の納付が可能になりました。クレジットカードでの支払いは、事前に申込用紙をご提出いただき、以後、将来の保険料を定期的にクレジットカード会社からカード会員の方に請求する方法です。クレジットカード納付では口座振替による当月末振替【早割】は適用されません。また、1年前納・6カ月前納の割引額は現金納付の割引額となります。

※お支払いいただける保険料は「定額保険料」および「付加保険料+定額保険料」となります。（保険料の一部を免除されている場合はご利用いただけません）

※カード会社へのお支払回数は、1回払いのみとなります。（分割払い等はご利用いただけません）

平成20年度の年金額は据え置きです

年金額、特別障害給付金とも据え置きとなりましたので、前年度と同じ金額となります。

今月の年金相談のお知らせ

幡多事務所による年金相談です。お気軽にご利用ください。

出張年金相談

4月1日(火)、15日(火)
10時～15時（昼休みを除く）
場所：宿毛市役所
受付：市民課年金係

※予約制ではありませんので当日受け付けします
年金相談に必要なもの
● 年金手帳や年金証書
● 認め印

《代理の場合》

● 委任状（家族でも必要）
● 代理人の本人確認できる物（免許証等）

【問い合わせ先】

高知社会保険事務局幡多事務所
☎0880-34-1616

有料広告

和みの住まい「風」木の香を友に力強く誕生

日本の季節風土に適合した伝統の在来工法。その建築現場からのメッセージ。地震により強く丈夫で長持ち。当社独自の334式。年月が経つほど「風」本来の良さを自然に実感して頂ける事と思います。（土地の形状、間取り等自在に対応）



大工でも直せぬ夫婦のすきま風

「地元の木を使うてすきま風のはいらん家を建てよう。人にもやさしいし何んと言ううちおちつかあよ。」

野地の夢と癒しの間。夢異路田唄

住に関する事、何でも気軽に
ご一報ください。



有限会社 要工務店

〒788-0021 宿毛市池島961番地20
TEL・FAX (0880)65-6071 定休日：日曜・祝日

○ホームページアドレス
<http://www.gallery.ne.jp/~kaname/>

文教センター だより

問い合わせ先

中央公民館 ☎63-2618

宿毛歴史館 ☎63-5496

坂本図書館 ☎63-2654

あなたもフラガール ～フラダンス教室参加者募集～

フラダンス教室の参加者を募集します。

中腰の状態ですり足、すり足で踊るフラは若さと美容の維持増進に大きな効果があります。

ハワイの文化を楽しく勉強しながら、ゆっくりとした動きで気持ちよく踊るフラを楽しみませんか!!
お気軽にご参加ください。

場所

宿毛文教センター

多目的ホール

期間

4月～平成21年3月

(毎月3回・木曜日)

時間

10時30分～12時

講師

アロハ ルワナ フラ

インストラクター

北原千代美 さん

参加料

無料

※ただし、テキスト代・材料

代等は各自負担となります。

定員

30名 ※先着順



【申し込み・問い合わせ先】

中央公民館

☎6312618

第11回 桜墨会サークル展開催

公民館の墨彩画サークル「桜墨会」(谷口美智子代表)では、恒例の作品展を開催します。

お誘い合わせのうえ、ご鑑賞くださいますようお願いいたします。

日時

5月1日(木)～6日(火)

9時～17時

※最終日は16時まで

場所

宿毛文教センター

公民館サークル紹介

～平成20年度受講者募集～

中央公民館では、皆さんのふれあいや仲間づくりのきっかけとなるサークル等の学習活動を支援しています。

多種多彩なサークルが44団体(別表)あり、約700人の皆さんがいきいきと活動されています。あなたも皆さんと一緒に始めてみませんか。

見学は自由にできます。各サークルの代表者までお気軽にご連絡ください。



フィッシュ

LS マジニス 作/三辺律子 訳
鈴木出版

日に日に干あがっていく茶色い水たまりで、さらさら光る魚を見つけた日からはじまった、国境を越える長い旅。ちよつとふしぎであたたかな、家族の物語。

宇宙への秘密の鍵

ルーシー・ホーキング
スティーヴン・ホーキング 作
岩崎書店

衣世梨の魔法帳たんじょう 日のびっくりプレゼント

那須正幹 作/山西ゲンイチ 絵
ポプラ社

いんじんとさつ、かくれよう!

マグリーリさんとさむがりウサギ
G・ブライアン・カラス 文
カンダス・フレミング ぶん
BL出版

日本の林業②

木を使う・木に親しむ
白石則彦 監修
MORR-MORR ネットワーク 編
岩崎書店

乳と卵

川上未映子 著
文藝春秋

姉の卷子とその娘・緑子が大阪からやってきた。39歳の姉は豊胸手術を目論んでいる。姪は言葉が発しない。そして3人の不可思議な夏の3日間が過ぎてゆく…。表題作と「あなたたちの恋愛は瀕死」の2編を収録。

パネルシアターで歌って遊ぼう!

永崎みさと 著/国栖晶子 イラスト
かもがわ出版

いちばんわかりやすい! 飾り巻きずしの作り方

「飾り巻きずしインストラクター」
検定教科書
川澄 健 著

Q&A 児童虐待防止ハンドブック

児童虐待問題研究会 編著
ぎょうせい

かぎ針あみ

大きな図解でわかりやすい80種のテクニック
今泉史子 監修
日本ヴォーグ社

(内容紹介は、(株)図書館流通センターTRC MARCより)

平成20年度 公民館サークル紹介

(平成20年4月1日現在)

No	区分	サークル名	場 所	実施日	時 間	講 師 名	連絡先(代表者)
1	合 唱	宿毛市民合唱団	多目的ホール	毎週木曜日	19:00～21:30	金子 和孝	吉松 邦男 63-3944
2	歌謡体操	リフレッシュ歌謡体操	多目的ホール	毎週水曜日	13:00～15:00	永富 鶴美	永富 鶴美 67-0501
3	琴	琴の会	和室1	毎週水曜日	19:30～22:00	有田 都子	大田有美子 63-2522
4		箏曲すみれ会	和室1	第1,2,3日曜日	13:00～17:30	池下雅榮予	中山 英子 63-2208
5	3B体操	3B体操同好会	多目的ホール	第2,4木曜日	13:30～15:00	高木 淳子	所谷 慈美 63-3607
6	詩 吟	高知岳風会宿毛支部	会議室1	毎週火曜日	19:30～21:30	永富徳次郎	川久保律子 65-8493
7	詩 舞	水心流剣詩舞霊宛会	和室1,2	毎週土曜日	13:30～17:00	田辺 益子	山下 浩子 63-3608
8	書 道	かな書道	会議室2	第2土,第4日曜日	9:30～11:30	助村 明美	松澤佐登美 65-8419
9		墨雲書道会	会議室3	第1,2金曜日	19:00～21:00	兵頭 幸與	兵頭 幸與 63-2360
10		墨雅書道会	会議室2	第1,3水曜日	19:30～21:30	松金 硯山	松金 明 63-1910
11	川 柳	宿毛川柳会	会議室1,3	第2土曜日	9:30～16:00	小笠原 望	小島 進 66-1046
12	太極拳	宿毛市太極拳クラブ	多目的ホール	毎週火曜日	19:30～21:30	市川 静子	浦尻 正美 67-1529
13	大正琴	双葉会	視聴覚室	第1,3日曜日	13:00～15:30	熊井 弘子	頼田 文子 63-3434
14		さくら会	会議室2	第2,4土曜日	13:30～15:30		畦地 数美 63-4061
15	短 歌	宿毛短歌会	会議室2	第3土曜日	13:30～15:30	市川 敦子	黒川 輝代 65-8233
16	ダ ンス	さくらダンスサークル	多目的ホール	毎週火曜日	13:00～15:00	松田 旦	高橋 忠郷 63-3132
17		宿毛ダンスサークル		毎週月曜日	19:00～21:30	西村大笑剛	小栗 柳 63-1131
18		すくも社交ダンス愛好会		毎週日曜日	19:00～21:30	松田 旦	松田 旦 63-0369
19		フォークダンス・レクダンス・花		第2,4月曜日	13:30～15:30	岡村 眞弓	濱口 久 090-3188-5538
20	中国語	中国語講座	会議室1	毎週木曜日	19:30～21:00	橋本 敏	高倉 眞弓 66-1220
21	日 舞	宿毛胡蝶会	和室1,2	毎週木曜日	13:00～17:00	岡村 眞弓	岡村 麗子 63-3089
22	日 本 画	萌の会	創作室	第1,3土曜日	13:30～17:00	(なし)	大谷 玲子 0880-34-6482
23		「美」の会		第1,3火,木曜日	13:30～15:00(火) 19:00～21:00(木)	小野 保	熊岡実恵子 65-6331
24	俳 句	俳句教室 桜会	会議室3	第1土曜日	13:00～16:30	杉本 恒星	松岡 照子 65-6025
25		すくも俳句会	会議室3	第1,3木曜日	19:00～22:00	篠田 猛	篠田 猛 63-3001
26	墨彩画	桜墨会	会議室2	第1,3月曜日	19:00～21:00	(なし)	谷口美智子 63-1525
27	民 踊	宿毛民踊クラブ	多目的ホール	第2,4水曜日	19:30～21:30	小島正子ほか	倉松 幸枝 66-0354
28		民踊つばめサークル		第1,3月曜日	13:30～15:30	谷本 郷子	鳥谷アサエ 63-2081
29	民 謡	民謡愛好会	会議室3	第1,3月曜日	19:30～21:30	橋本 恒治	山口記和子 63-5847
30	洋 画	すくも絵をかく会	創作室	第2土曜日	13:30～17:00	(なし)	助村 妙 63-2386
31		人物画教室		第4土曜日	13:00～17:00	高木 耕作	高木たか子 67-0905
32	洋 裁	手づくりサークル	会議室2	毎週木曜日	19:30～22:00	松澤 聖子	松澤 聖子 63-4356
33	合 唱	ゆりかごの会(昼の部)	多目的ホール	第1,3水曜日	9:30～11:30	石崎 和子	石崎 和子 63-5047
34		ゆりかごの会(夜の部)	会議室2	第1,3火曜日	19:30～21:00		
35	軽音楽	ギターマンドリン	和室1	毎週火曜日	20:00～22:00	石崎 和子	石崎 和子 63-5047
36		オカリナ	会議室3	第2,4火曜日	19:30～21:00		
中央公民館以外で実施するサークル							
37	ストレッチ	ウキウキワーズ	宿毛市総合運動公園	毎週火曜日	19:30～21:00	濱田美智子	伊与田陽子 66-0544
38	合 唱	ゆりかごの会	東部農村環境改善センター	第1,3木曜日	19:30～21:00	石崎 和子	石崎 和子 63-5047
39	卓 球	平田卓球クラブ	東部農村環境改善センター	毎週土曜日	9:30～12:00	浅野 祐樹	岡本 佐恵 66-1051
40	ちぎり絵	ちぎり絵教室	東部農村環境改善センター	第4日曜日	9:30～12:00	川田 幸代	北原 治代 66-0406
41	歌謡体操	小筑紫歌謡体操部	小筑紫基幹集落センター	毎週土曜日	10:00～12:00	永富 鶴美	福井 繁子 67-0410
42	書 道	筑紫習字グループ	小筑紫基幹集落センター	毎月7,17,27日	19:30～21:30	丸山 武夫	布 秀 67-0320
43		橋上習字クラブ	橋上生活改善センター	毎週水曜日	19:00～21:00	土居喜久美	沢近 充典 64-0015
44		平田筆友会	東部農村環境改善センター	毎月10,21日	19:00～21:00	小島愛香ほか	助村 繁喜 66-0021

市長雑感

高知市長 中村 清二

年度の始めとなりました。

今年度は予算に計上したことの外、実施したいと思つてゐることを羅列しますと、人材の育成、焼酎製造工場（免許取得）、直七・果汁しぼり工場の建設着手、共同魚加工場、余剰農産物（野菜）をパウダー（粉末）化して養殖魚のペレット餌に利用の可能性探求、宿毛の観光売り込みアクションプランの実行、平田から宿毛間の中村・宿毛道路の寺山へ降りるインター設置要望、太陽光発電システムの採用、発光ダイオード（LED）を利用した街灯の設置などなど、取り組み実行すべきことがたくさんあります。市民の皆様にお知恵を拝借しご協力を願います。

3月が高知すくも会に出席させていただき、高知在住の皆さん50名程が集まっている中で宿毛のこの1年の出来事や今後の取り組みを30分程度話をさせていただきました。皆様から「宿毛のことがよくわかっている」というお

褒めの言葉をいただき、お世辞とわかつていても出席してよかつたと思ひました。東京や大阪在住の方々にも機会をとらえて宿毛の実状を話していくのも自分の役目かなと再認識した日でした。

横瀬川ダム建設に伴い移転を余儀なくされた一生涯の方々のお別れ会が、国、四万十市、宿毛市と共に開催され、一生涯の方々とお話をしてきました。先祖伝来住んでいた土地を、田畑を、家屋が水の下に沈むことの哀しみ、また新転地での生活の御苦労をお聞きしました。筆舌に尽し難いとはこのことで、お金で相殺できるものではないことをヒシヒシと感じました。これを思うに干ばつの時高知ではいつも早明浦ダムが引き合いに出され、あの元の村役場の映像が全国放送されます。あの映像を見るたび元の村の人々の気持ちはいかばかりかと思うもので、メディアもその土地を提供した人々の気持ちをとおもんぱかっていたいただきたいと思うものでした。

またまた、大型船と小型漁船が衝突して漁師が犠牲になりました。今度は相手が防衛省ということで国を挙げてマスコミも大騒ぎ、海底捜索も

行われて当然という気もします反面、昨年の宿毛の方の犠牲とどうしても比較してしまっています。この様な事故はもうたくさんです。やはり救命胴衣をつけましょう。一方で、海上保安庁の方は事故が発生するとすぐ出動、捜索や原因究明に当たる姿勢は昨年の宿毛の件も含み今年の千葉の件も同じ対応です。フト思うのですが自衛隊は国を守るので日頃は全てが訓練に演習ですが、保安庁の方々はどこで訓練をしているのだろうか。私の知る限りでは横浜に本格的な訓練施設を備えた海上防災基地があります。他は不明です。海保の乗組員にしてもやはり訓練が必要と思われれます。宿毛海上保安署の方々は、自分なりに走ったりスポーツクラブに通つたりして個人で体を鍛えているようです。最前線です。良いのではないかと。そのための訓練基地を宿毛に作っていただくよう要請しても良いのではないかと。

花・人・土佐・であい博に關する不満です。であい博のオープニングとして3月1日、高知から中村へ鉄道で間寛平さんと一緒に小旅行がありました。中村でオープニングとして「おきやく」をし、翌日

は四万十、足摺を周遊して中村から高知へと。何故不満か、おそらく県と幡多地方であい博委員会と、くろ鉄会社で決められたと思うが、宿毛出身の間寛平さんを前面に出し、くろ鉄利用のイベントを何故中村止まりとするのか。歌も宿毛出身の岡本知高が歌うならなぜ鉄道で宿毛まで来させないのか。普通車に乗り換えなきゃならないことを理由にするなら臨時で宿毛までの特急にすればすむことで、中村でイベントをするのは良いとしても、宿毛まで来て一旦降りて、また引き返せば宿毛の人も集まるうし、喜び、不満も出ない。何故に宿毛をスポイルするような企画にするのか、こういう企画を立てた者、それに賛同した者に怒りを感じる。これからの宿毛は今まで皆が「なんちゃん」という口癖を改め、足元を見つめ直し、人も食も自然も「なんでもあるで」を合言葉にしましょう。

医師不足に向けて市民の皆様への要請です。マスコミ等で医師不足が顕在化して地域の医療が守れないという。原因の一つを推測してみます。市民の皆様は救急に対する考えを改めていただくことと、救急体制を再構築すべきではないかと思つています。まず

救急車の活用ですが真に救急で運ばなければならぬ人は当然命にかかわることです。特に救急の必要性が低い方でも現状では救急車対応している方がいると聞いています。いわく、救急で行くと病院は待たずに診てくれる。病院への足がないためとか、受け入れの側に立ってみれば例えば当直明けの医師であつても救急が来れば休みなく対応しなければならぬ。そうこうしている間に次の勤務時間になつてしまいます。こういうことで医師にとって24時間労働が日常茶飯事の苛酷労働現場になつていく訳です。医師たりと言えど人間です。体力にも気力にも限度というものがあります。休み時間も取つていただき、御家族との団欒のひと時を過ごしていただかないと苛酷労働現場からは去つていかれるのがオチです。医師不足といわれる中、我々病院を使う方も、大いに考えながら病院にかかるようにしなければと思ひます。それより何より、病院に行かなくてすむように、日頃から健康によい事をし、年に1度は位は健康診断を受け、身体チェックをして元氣都市宿毛の実現に協力をいただきたいと思います。

宿毛市行事予定表

平成20年 4月

開催日	行 事 名	時 間	場 所	問い合わせ先
1(火)	社会保険・年金出張相談	10:00	市役所 第1会議室 (当日、市民課で受付)	市 民 課 ☎63-1112
2(水)	タッチラグビー体験会	19:00	平田公園多目的広場 (工業団地内)	総合運動公園 ☎66-1467
10(木)	夜間市税納付窓口開設日	17:30	市役所 税務課	税 務 課 ☎63-1115
13(日)	第4回 宿毛桜のうたフェア ～19日(土)	9:00	宿毛文教センター	すくも夢いっぱい会 すくも井戸端会議部会 代表 下元かおる ☎62-2988
15(火)	社会保険・年金出張相談	10:00	市役所 第1会議室 (当日、市民課で受付)	市 民 課 ☎63-1112
	行政相談「定例相談日」	13:00	宿毛文教センター 小筑紫基幹集落センター	松岡 陽一 ☎66-0110 福田 延治 ☎67-1778
	心の健康相談	13:30	幡多福祉保健所	幡多福祉保健所 ☎0880-34-5124
16(水)	聖路加国際病院理事長・同名誉院長 日野原重明先生文化講演会	10:00	宿毛市総合社会福祉センター	生涯学習課 ☎63-3394
	タッチラグビー体験会	19:00	平田公園多目的広場 (工業団地内)	総合運動公園 ☎66-1467
17(木)	無料人権相談	10:00	宿毛文教センター 視聴覚室	人権推進課 ☎62-0225
19(土)	幡多地区中学校女子 バレーボール春季大会 ～20日(日)	9:00	宿毛市総合運動公園	総合運動公園 ☎66-1467
20(日)	第63回 国体一般B軟式野球 幡多予選大会	8:00	宿毛市野球場	
	第10回 幡多希望の家祭	10:00	幡多希望の家	幡多希望の家 ☎66-2212
21(月)	あいさつ・声かけ運動日		市内全域	宿毛市教育研究所 ☎63-1127
24(木)	夜間市税納付窓口開設日	17:30	市役所 税務課	税 務 課 ☎63-1115
26(土)	花・人・土佐 であい博 春らんまんウォーク in すくも	7:00	集合同所：山里の家 (橋上町楠山)	(社)宿毛市観光協会事務局 (商工観光課) ☎63-1119
	幡多地区陸上競技記録会	9:00	宿毛市総合運動公園	総合運動公園 ☎66-1467
27(日)	第52回 高松宮賜杯1部幡多予選大会	8:00	宿毛市野球場	
	休日市税納付窓口開設日	9:00	市役所 税務課	税 務 課 ☎63-1115

休日市税納付窓口開設日

月	日	場 所	開設時間
4	27(日)	市 役 所 税 務 課	9:00～17:00

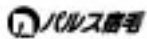
※お昼休みも納付できます。

夜間市税納付窓口開設日

月	日	場 所	開設時間
4	10(木)	市 役 所 税 務 課	17:30～19:00
	24(木)	〃	〃

高知けいば

(ホームページアドレス) <http://www.keiba.or.jp>
(i-modeアドレス) <http://www.keiba.or.jp/i/>



4月 5,6,11,13,18,20,26,27



5月 3,4,5,11,16,18,24,25

宿毛こいのぼり事業「記念イベント」開催!!

日 時：5月5日(こどもの日) 10:00～15:30

場 所：松田川親水公園 グラウンドゴルフ場周辺

- 昔遊び(竹とんぼ、ビー玉、メンコ、おじゃみ、竹馬など) ●宝探し
- 縄跳び大会 5人一組で挑戦! ●カヌー 人数制限あり、有料(1人100円)
- ミニサッカー大会 小学1・2年生対象(5人制)
- PK合戦 小学3～6年生対象(5人制)

こいのぼりを提供ください～松田川にこいのぼりを泳がせましょう～

「宿毛こいのぼり実行委員会」と「坂本地区」の皆さんが昨年引き続き、松田川でのこいのぼりの川渡しを計画しており、こいのぼりを収集しています。ご提供いただけるこいのぼりがありましたらご協力お願いします。

提供先 商工観光課

※収集したこいのぼりは当課にて両団体へ均等に配布します。

【問い合わせ先】商工観光課 ☎63-1119

今年度から特定健診が始まります。その健診結果に基づき実施される特定保健指導ついて5回シリーズでお伝えします。

第1回：「知る」メタボリックシンドロームとは	今回
第2回：「確認する」自分のメタボ危険度をチェック	5月号
第3回：「計画する」内臓脂肪を減らす具体的計画	6月号
第4回：「実践する」運動と食事で生活習慣を改善	7月号
第5回：「見直す」目標達成度を定期的に見直そう	8月号

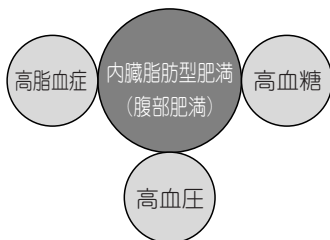
【問い合わせ先】
保健介護課 保健衛生係・健康指導係
☎63-1113



1.メタボリックシンドロームとは

お腹周りに脂肪がつく「内臓脂肪型肥満」に加えて、高血糖、血圧高値、高脂肪（血中脂質異常）といった生活習慣病の危険因子をあわせて持っている状態をいいます。

メタボリックシンドロームの危険因子は4つ



3.内臓脂肪がたまる（太る）法則

それは食べすぎと運動不足です。

食べすぎ

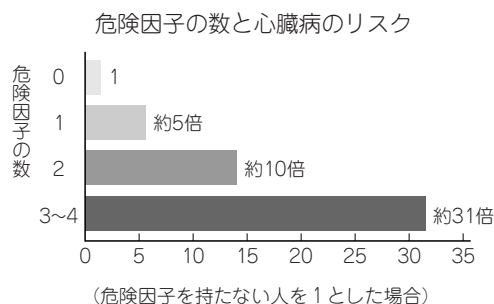
食べる量は変わらないのに太ってしまう…。その原因の1つは、年齢とともに落ちる基礎代謝（安静時に消費するエネルギー）が関係しています。エネルギー消費量が減れば、当然余分なエネルギーは脂肪として体に蓄積されます。

運動不足

運動不足は、消費エネルギーが減るばかりが筋肉の減少にもつながります。筋肉が減ると、基礎代謝も落ち、太りやすい体になります。

2.メタボリックシンドロームがなぜ怖い

それは、動脈硬化を進行させ、最終的に脳梗塞や心筋梗塞といった命にかかわる疾患へとつながっていくからです。さらに、最近の研究から、糖尿病や高脂血症、高血圧は単独で発症するのではなく、1人で複数の危険因子を持っているケースが極めて多く、また、これらの原因がすべて、内臓脂肪の蓄積にあることが明らかになってきました。



4.減量の秘訣

それは、運動と食習慣改善のコンビネーションです。太る法則から見えてくる減量への近道は、身体活動を増やして基礎代謝を保ちながら、食生活を改善していく方法です。食事制限のみでは、筋肉が減るので要注意です。運動と食習慣の改善で、効率的に減量に取り組みましょう。

月日	実施地区
4月18日(金)	中角・二ノ宮・高石・野地・山北・平田・山奈ほか
4月28日(月)	和田・正和・押ノ川・平田・橋上・坂本・楠山ほか
5月 9日(金)	市役所・田ノ浦・小筑紫・西町・港南台・藻津ほか
5月27日(火)	貝塚・片島・大島・自由ヶ丘・石原・栄喜・都賀川ほか
6月 6日(金)	沖の島
6月17日(火)	押ノ川・二ノ宮・平田・市役所・小筑紫・片島ほか

【問い合わせ先】
保健介護課保健衛生係
☎63-1113

平成20年度狂犬病予防集合注射を左記のとおり実施します。集合注射ができなかった飼主の方は、宿毛市・四万十市の動物病院でも4月1日から来年1月31日まで登録・注射ができます。※詳しい日程は、登録済みの犬を飼っている方にのみ、受診票と一緒に通知します。未登録の方は保健介護課までお問い合わせください。

はじまります
狂犬病予防集合注射

かわります

被扶養者の受け方

政府管掌健康保険の特定健診

平成20年4月から、40歳から74歳までの方を対象に「特定健診」が実施されます。今まで市町村役場が行う「住民基本健診」を受診されていた政府管掌健康保険の被扶養者（40歳から74歳まで）の方につきましては、平成20年4月からは加入している政府管掌健康保険が行う「特定健診」の対象者となります。

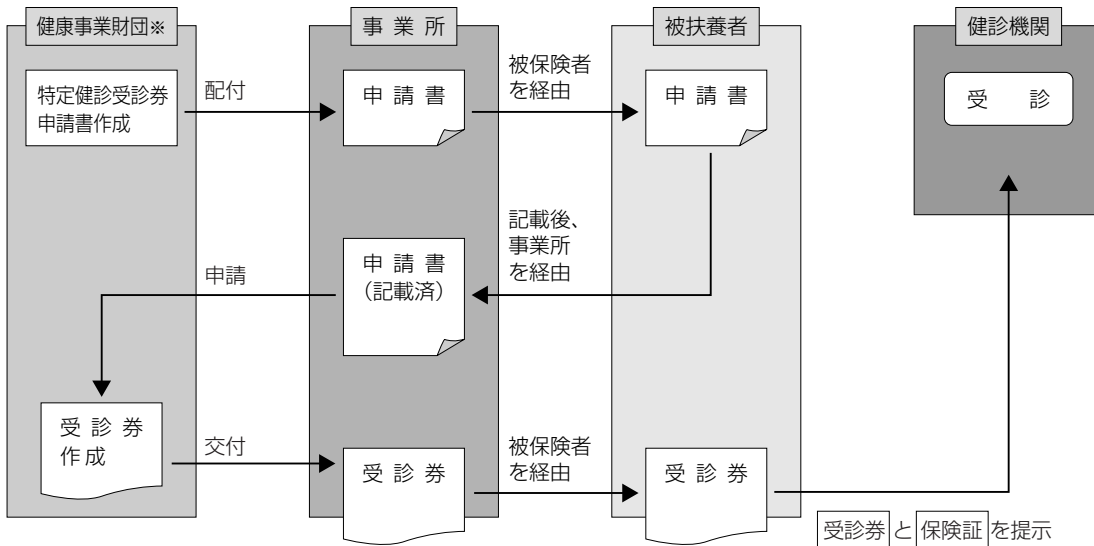
政府管掌健康保険の被扶養者の方が「特定健診」を受診される際は、保険証と政府管掌健康保険から発行される受診券が必要となりますが、この受診券は健診申込書により申し込みを行った方に交付され、申し込みは事業所を通じて行っていただくこととなります。

なお、政府管掌健康保険に加入する方を対象とした平成20年度の健診申込書は、6月頃に事業所へ配布される予定となっておりますが、大変ご迷惑をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いします。

【問い合わせ先】

高知社会保険事務局保険課
088187513242

政府管掌健康保険「特定健診」受診の流れ



※平成20年10月以降は、健康事業財団から全国健康保険協会に移行されます。

ふえます

妊婦一般健康診査の公費負担回数

これまで妊婦一般健康診査は、妊娠前期及び後期に受診票を計2回交付し、公費負担により実施してきましたが、平成20年4月1日より5回分の交付に拡大されました。

それに伴い、妊婦一般健康診査受診票の様式が変更となりますので、すでに交付を受けている方は左記の要領で受診票の差し替えを行ってください。

【3月31日まで】

- 第1回 妊娠前期
- 第2回 妊娠後期

【4月1日以降】

- 第1回 妊娠12週前後
- 第2回 妊娠20週前後
- 第3回 妊娠24週前後
- 第4回 妊娠30週前後
- 第5回 妊娠36週前後

※平成20年4月1日時での妊娠週数により、公費負担の回数が決まります。

妊婦一般健康診査の受診票差し替え

期 間	場 所	時 間	必要書類
4月1日(火)～5月30日(金)	宿毛市保健介護課	8時30分～17時30分	妊婦一般健康診査受診票(未使用分) 母子健康手帳

【問い合わせ先】

保健介護課健康指導係
06311113

4月の保健事業



母子保健

[乳児健康診査] 対象児に個人通知します

日	場 所	受 付 時 間
16(水)	宿毛市総合社会福祉センター	12:30～13:30

[3歳児健康診査] 対象児に個人通知します

日	場 所	受 付 時 間
23(水)	宿毛市総合社会福祉センター	13:00～14:00

[パパ・ママスクール]

日	場 所	実 施 時 間
25(金)	宿毛文教センター	18:30～20:30



成人保健

各種健診はどこでも受けることができます。

- 平成20年度実施の健康診査等の申し込みをされていない方は、実施日までに早めに保健介護課までお申し込みください。
- 特定健康診査については、医療保険者発行の受診票（または受診券）が必要です。持参していないと健診が受けられませんので注意してください。

[胸部レントゲン・肺がん検診]

日	場 所	受 付 時 間
22(火)	二ノ宮集会所	8:30～9:30
	中角バス停留所前	9:50～10:30
	高石集会所	10:45～11:00
	野地橋付近	11:10～11:15
	和田集会所	13:00～14:00
	押ノ川集会所	14:20～14:50
	フィッシングクラブニューおしま西側(寺山口)	15:00～15:20
24(木)	正和隣保館	8:00～9:00
	旧ダイワショッピング駐車場	9:20～10:00
	宿毛市総合社会福祉センター	10:15～10:50
	西尾石油店裏側	11:10～11:50
	錦集会所	13:30～13:40
	宿毛育成園	13:50～14:30
	小川バス停留所前	14:50～15:10
	山北集会所	15:30～15:50



犬の引取り

日	場 所	引 取 時 間
11(金)	宿毛市役所	10:10～10:20
25(金)	〃	10:10～10:20

[赤ちゃん広場]

日	場 所	実 施 時 間
7(月)	東部農村環境改善センター	9:30～11:30
8(火)	宿毛文教センター	9:30～11:30
17(木)	西町公会堂	9:30～11:30
22(火)	小筑紫基幹集落センター	9:30～11:30

[ポリオ予防接種] 対象児に個人通知します

日	場 所	受 付 時 間
8(火)	宿毛市総合社会福祉センター	13:20～14:00
10(木)	〃	13:20～14:00
15(火)	〃	13:20～14:00

[特定健康診査]

日	場 所	受 付 時 間
22(火)	二ノ宮集会所	9:00～10:00
25(金)	正和隣保館	8:30～9:30
	大島公民館	13:30～14:30
30(水)	坂ノ下集会所	8:30～9:30
	宿毛市総合社会福祉センター	13:30～14:30

[胃がん検診]

日	場 所	受 付 時 間
24(木)	正和隣保館	8:00～9:00

健康相談はどこでも受けることができます。

- 毎回、血圧測定のほか、ミニ講話、介護予防を目的とした簡単な体操を実施しますので、健康手帳とペットボトル、水等を持参してください。

[健康相談]

日	場 所	受 付 時 間
3(木)	大海老人憩いの家	9:30～11:00
	宿毛文教センター	13:30～15:00
7(月)	中角集会所	13:30～15:00
9(水)	古屋野老人憩いの家	9:00～10:00
	弘瀬老人憩いの家	11:30～14:00
11(金)	鵜来島小中学校	8:30～11:00
17(木)	湊集会所	13:30～15:00
21(月)	大島公民館	13:30～15:00
24(木)	沖の島開発総合センター	11:30～14:00
25(金)	鵜来島小中学校	8:30～11:00

【問い合わせ先】

保健介護課 ☎63-1113

5月の保健事業



母子保健

[乳児健康診査] 対象児に個人通知します

日	場 所	受付時間
7(水)	宿毛市総合社会福祉センター	12:30～13:30
14(水)	〃	12:30～13:30

[1歳6か月児健康診査] 対象児に個人通知します

日	場 所	受付時間
21(水)	宿毛市総合社会福祉センター	12:30～13:30

[赤ちゃん広場]

日	場 所	実施時間
12(月)	東部農村環境改善センター	9:30～11:30
13(火)	宿毛文教センター	9:30～11:30
16(金)	西町公会堂	9:30～11:30
27(火)	小筑紫基幹集落センター	9:30～11:30

[離乳食講習会] 対象児に個人通知します

日	場 所	実施時間
23(金)	宿毛文教センター	13:30～15:30



成人保健

各種健診はどこでも受けることができます。

- 平成20年度実施の健康診査等の申し込みをされていない方は、実施日までに早めに保健介護課までお申し込みください。
- 特定健康診査については、医療保険者発行の受診票（または受診券）が必要です。持参していないと健診が受けられませんので注意してください。

[胸部レントゲン・肺がん検診]

日	場 所	受付時間
15(木)	西町公会堂	8:30～10:00
	池島岸壁	10:20～10:40
	藻津漁協	11:00～11:30
	西町公会堂	13:00～13:30
20(火)	大島消防屯所前	8:00～9:20
	川田工業所	10:00～10:40
	貝礎隣保館	10:50～11:10
	楠山多目的集会所	13:30～13:50
24(土)	坂本多目的集会所	14:10～14:30
	片島公民館	8:00～10:00
	宿毛高校	10:20～11:40
	片島公民館	13:10～13:40
	宿毛市役所裏駐車場	14:10～15:00

[特定健康診査]

日	場 所	受付時間
15(木)	西町公会堂	9:00～10:00
		13:30～14:30
24(土)	片島公民館	9:00～10:00
		13:30～14:30

[胃がん検診]

日	場 所	受付時間
20(火)	大海老人憩いの家	8:00～9:00
24(土)	片島公民館	8:00～9:00

健康相談はどこでも受けることができます。

- 毎回、血圧測定のほか、ミニ講話、介護予防を目的とした簡単な体操を実施しますので、健康手帳とペットボトル、水等を持参してください。

[健康相談]

日	場 所	受付時間
1(木)	大海老人憩いの家	9:30～11:00
	宿毛文教センター	13:30～15:00
12(月)	中角集会所	13:30～15:00
14(水)	古屋野老人憩いの家	9:00～10:00
	弘瀬老人憩いの家	11:30～14:00
15(木)	湊集会所	13:30～15:00
19(月)	大島公民館	11:00～14:00 ※栄養教室のため
22(木)	沖の島開発総合センター	11:30～14:00
23(金)	鵜来島小中学校	8:30～11:00
30(金)	〃	8:30～11:00



犬の引取り

日	場 所	引取時間
9(金)	宿毛市役所	10:10～10:20

【問い合わせ先】

保健介護課 ☎63-1113

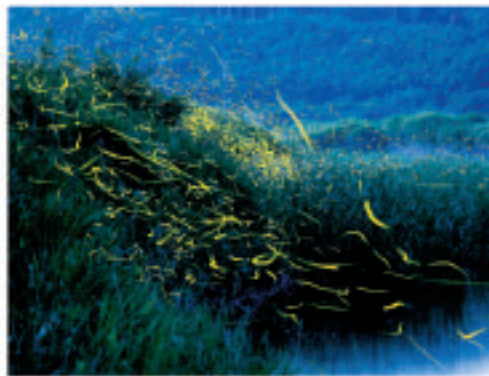
紙上入賞作品展

第8回「宿毛湾だるま夕日」及び「宿毛の四季」フォトコンテスト

今回は、全国各地から83名254点の応募があり、審査の結果26作品の入賞が決まりました。
3月23日、「宿毛市観光びらき」の式典会場で入賞者の表彰式が行われ、入賞者21名に、表彰状や特産品、賞金が贈られました。【問い合わせ先】商工観光課 ☎63-1119



大賞「冬の笑顔」田村 昌之



大賞「光彩流」野口 務



金賞「金杯」金村 廣子



金賞「甌穴の夕」岡村 恭子



銀賞「ラストシーン」河野 晃



銀賞「神事能(じんじのう)」川田 紀典

「宿毛湾だるま夕日」部門	大賞	冬の笑顔	田村 昌之	高知市	
	金賞	金杯	金村 廣子	宿毛市片島	
	銀賞	ラストシーン	河野 晃	宿毛市片島	
	入選	沈む夕陽	浜口 修行	幡多郡黒潮町	
		サンセット	野口 務	宿毛市貝塚	
		陽に映える舟	森岡 庄三	宿毛市貝塚	
		降臨	西内 邦彦	土佐郡土佐町	
		夕暮れどき	渡辺 武雄	京都市左京区	
		佳作	ギボシの彩	佐賀 嘉七郎	兵庫県神崎郡市川町
			「宿毛湾だるま夕日」	荒木 和子	大阪市住吉区
	陽炎		仲村 美由紀	京都市南区	
	また明日ね		山本 修代	宿毛市橋上町橋上	
	咸陽島の落日		大西 ヨシノ	香川県観音寺市	

「宿毛の四季」部門	大賞	光彩流	野口 務	宿毛市貝塚	
	金賞	甌穴の夕	岡村 恭子	宿毛市桜町	
	銀賞	神事能(じんじのう)	川田 紀典	宿毛市山奈町山田	
	入選	宿毛花火大会	川村 峻	四万十市	
		「秋陽の中で」	はまゆう孝行	愛媛県宇和島市	
		出井の夏	白石 信夫	愛媛県宇和島市	
		御神木	松沢 八千代	宿毛市中央	
		冬のしらす漁	渡辺 武雄	京都市左京区	
		佳作	初夏の頃	松浦 正	愛媛県宇和島市
			田植の頃	山本 修代	宿毛市橋上町橋上
	宿毛の花火2		木村 宏	宿毛市さくらが丘	
	道		河野 晃	宿毛市片島	
	暮れなすむ港		金村 廣子	宿毛市片島	

発行／宿毛市 編集／企画課 ☎63-1118
平成20年4月1日発行(毎月1日発行)