



大空を泳ぐ

写真：松田川河口付近

今月の主な内容

- 平成20年度当初予算……………2~3
- 住民票を交付する際は
本人確認を実施します……………4
- 議会だより……………9~15
- シリーズ 特定保健指導…18~19

人のうごき (20.4.1 現在)

世帯数	10,049	-20
人口	23,599	-165
(男)	11,117	-81
(女)	12,482	-84

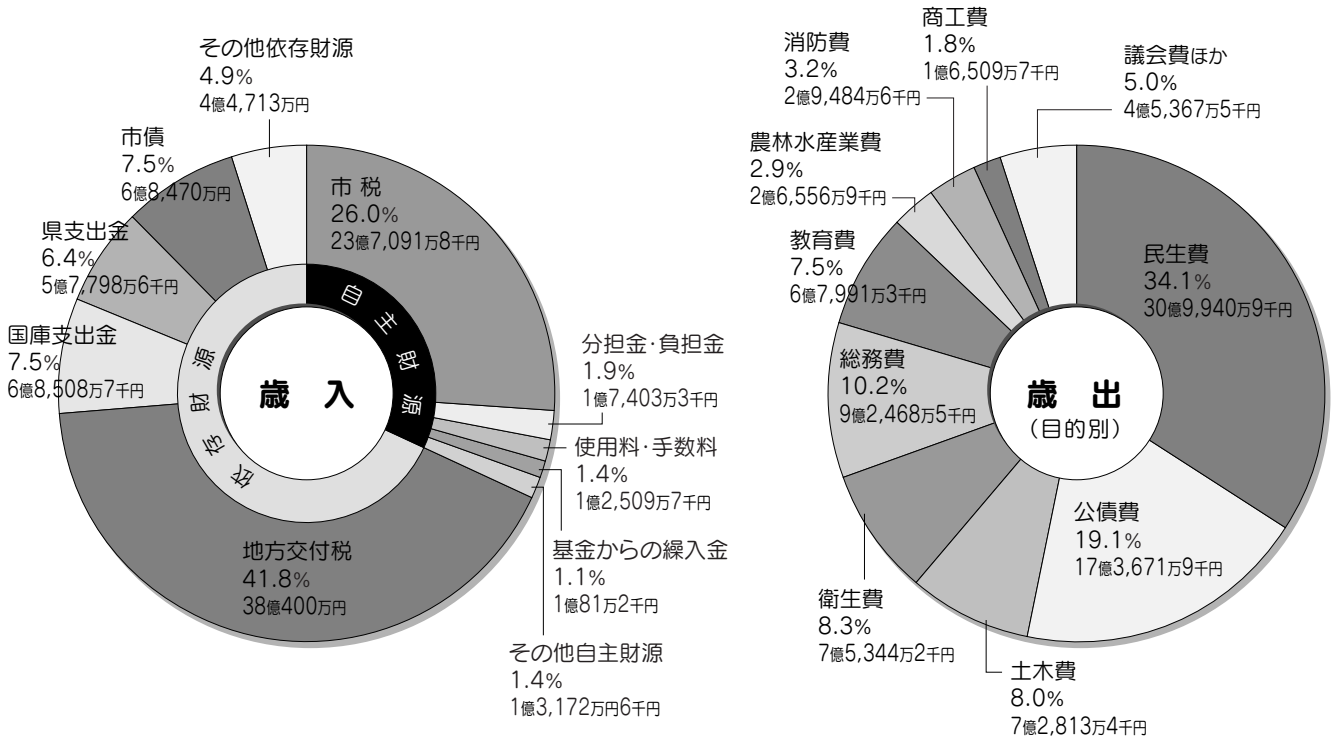
3月中の 異動状況

出生	16
死亡	32
転入	127
転出	276

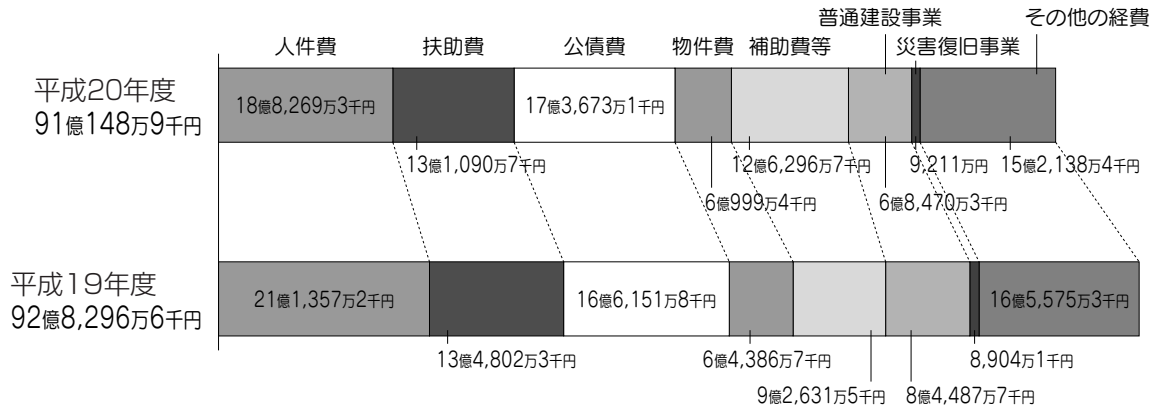
5月が近づくと各地でこいのぼりが空高く気持ち良さそうに泳いでいます。川渡しをしているところでは、たくさんのこいのぼりが並んで泳いでいる姿を見ることができます。

平成20年度 当初予算報告

一般会計総額 91億148万9千円



「性質別歳出 年度別比較表」



- 〔用語解説〕
- 市債** 道路の改良や建設事業等を行う際の、事業費に対する財源不足を補う借金。
 - 地方交付税** 行政が仕事をしていくために標準的な経費を算出し、自治体の収入で足りない部分を国から交付されるもの。
 - 民生費** 子ども・高齢者・障害者などの福祉や人権政策などのための費用。
 - 衛生費** ごみ処理等の環境整備や検診、予防接種のための費用。
 - 扶助費** 社会保障制度として、身体障害者、高齢者、児童、生活困窮者等を援助するための費用。
 - 公債費** 市債を返済していく費用。
 - 物件費** 委託料（ゴミの収集業務、工事の設計業務等）、光熱水費、電話料、郵便料、事務用品や旅費等の費用。
 - 補助費等** 各種団体やイベントへの補助金、一部事務組合（消防、ゴミ処理等）への負担金等の費用。
 - 普通建設事業** 道路、公園、住宅、港湾等の施設整備の費用。

一般会計

本年度の一般会計予算総額は91億148万9千円で、建設事業の終了等により、前年度より2%減の1億8,147万7千円となりました。

財源不足を補うため、事務事業の見直し、退職者の一部不補充、職員給料の3%カットなどの歳出抑制に引き続き努めました。また、「集中改革プラン」を上回る職員数の削減や地方交付税が一定確保される見通しなどから、今後予定される大型建設事業に充当するため施設整備基金への積み立てを行う一方で、平成13年度以来、基金の取り崩しを行わない予算となりました。

今後ますます厳しい財政運営が予想されますが、限られた財源の中でより効率的、効果的な運営に努めていきます。

一般会計の主な新規事業

- 共聴施設デジタル化支援事業 1,096万円
 - 地上放送のデジタル化において、難視聴地域と想定される地域の調査と、共聴施設のデジタル化を図る整備補助金
- 災害備蓄品購入事業 167万円
- 乳幼児医療対策事業の拡充 1,925万円
 - (内1,172万円拡充)
 - 乳幼児医療の無料化を現行の「小学校就学前まで」から「小学校卒業まで」に拡充するもの(平成20年10月から実施予定)
- 健康増進事業 1,751万円
 - 健診制度の変更に伴い、新たに健康増進法に基づき、各種がん検診等の健康増進事業を実施するもの。
- 妊婦健康診査事業の拡充 419万円(内163万円拡充)
 - 妊婦健康診査に対する公費負担を2回から5回に拡充するもの。また、赤ちゃん広場で乳幼児を対象とした歯科指導を実施するもの。
- 離島漁業再生支援交付金事業 516万円
 - 沖の島地域が共同で取り組む新たな漁業活動を支援するもの。
- 宿毛湾港交流拠点施設整備事業 500万円
 - 宿毛湾港利活用のための施設を整備するもの。
- 小学校特別支援員配置事業 505万円
 - (平成20年度～平成21年度予定)
- 自動体外式除細動器(AED)購入事業 450万円
 - 市内の小中学校にAEDを設置するもの。
- 小筑紫統合小学校建設事業 2,327万円
 - 小筑紫地区の3校の小学校を統合し、新たな校舎等を建設するもの。
- 宿毛フルマラソン実行委員会(仮称)補助金 520万円
 - (平成20年度～平成22年度予定)

特別会計

特別会計は、特定の事業を行う場合にその経費を明確にするため、一般会計と区別して設けられる会計です。

宿毛市では、左記表(簡易水道事業から後期高齢者医療まで)の通り、13の特別会計を設けています。

本年度の特別会計予算総額は、74億6,835万8千円で、本年度から後期高齢者医療が特

企業会計

別会計となりましたが、全体で22%の減となっています。

企業会計は、地方公共団体の経営する会社のようなもので、地方公営企業法の適用を受けられるのを行い、宿毛市では水道事業会計がこれにあたります。

本年度の水道会計予算は6億367万1千円で、前年度より3.2%の減となっています。

会 計	予 算 額	前年度比
一 般 会 計	91億148万9千円	-2.0%
簡 易 水 道 事 業	2億2,735万9千円	-15.3%
国 民 健 康 保 険	30億5,828万4千円	-4.3%
へ き 地 診 療 事 業	6,389万9千円	4.8%
定 期 船 事 業	1億4,826万3千円	16.3%
特 別 養 護 老 人 ホ ー ム	4億1,752万7千円	14.2%
老 人 保 健	2億3,417万3千円	-91.1%
学 校 給 食 事 業	2億4,382万3千円	2.9%
下 水 道 事 業	4億5,192万円	-16.9%
国 民 宿 舎 運 営 事 業	9,867万8千円	2.6%
介 護 認 定 審 査 会	437万1千円	0.0%
介 護 保 険 事 業	21億2,851万5千円	10.0%
土 地 区 画 整 理 事 業	1億1,440万1千円	0.4%
後 期 高 齢 者 医 療	2億7,714万5千円	—
特 別 会 計	74億6,835万8千円	-22.0%
水 道 事 業 会 計	6億367万1千円	-3.2%

住民票等を交付する際は 本人確認を実施します

近年発生している住民票等の不正取得や、個人情報保護に対する意識の高まりなどから、これまで、誰もが住民票等の交付を請求できていた制度を見直し、交付請求できる方を限定するなどの改正法が5月1日に施行されました。

このことにより窓口に来られた方(本人・代理人)の本人確認をさせていただきまので左記の書類をご持参ください。

窓口での本人確認にご理解とご協力をお願いします。

<p>いずれか1点で 確認できるもの</p> <p>(官公署発行の顔写真 つきの証明で有効期 限内のもの)</p>	<p>運転免許証、パスポート、顔 写真付き住基カード、身体障 害者手帳、療育手帳、外国人 登録証明書、官公署がその職 員に対して発行した身分証明 書、海技免状、船員手帳、猟 銃・空気銃所持許可証、教習 資格認定証、電気工事士免 状、無線従事者免許証 など</p>
<p>確認に2点 必要なもの</p> <p>(顔写真のない身分証 明書 など)</p>	<p>健康保険証、顔写真なし住基 カード、年金手帳、年金証 書、社員証、学生証、診察 券、預貯金通帳 など</p>

【問い合わせ先】

市民課市民係 ☎ 6 3 - 1 1 1 2

後期高齢者医療制度の開始による 国保税の減免について

健康保険等の被保険者の方が後期高齢者医療に加入するため、国民健康保険に加入することになった被扶養者の方で、国民健康保険の資格を取得した日においては65歳以上である方については次の減免措置が講じられます。

- ①所得割と資産割を免除します。
- ②属する世帯が、5割・7割の減額世帯に該当しない場合は、均等割額が半額となるよう減額します。
- ③属する世帯の国民健康保険被保険者が元被扶養者のみで、5割・7割の減額世帯に該当しない場合は、平等割額・均等割額が半額となるよう減額します。

この①～③の減免措置は、国民健康保険の資格取得後2年間受けられます。適用を受けるためには(1年目のみ)申請が必要ですので、国民健康保険の加入手続きの際には、必ず税務課で確認をしてください。

※11月号でもお知らせしました

が、国民健康保険税は、従来、基礎課税額と介護納付金課税額の合算額でしたが、20年4月から、後期高齢者支援金等課税額が加わることになりました。税率については、基礎課税額を減らし、その分を後期高齢者支援金等課税額とする(被保険者の人数、所得、固定資産税額が前年と変わらない場合は、国民健康保険税額と同額となる)よう調整をしております。

※2割軽減の対象となる世帯主の方には申請書を送っていましたが、20年度から申請が不要になりました。

【問い合わせ先】

税務課住民税係
☎ 6 3 - 1 1 1 5
内線 2 2 0 ・ 2 3 1

有料広告

スリー・スリー・フォー

地震に強い334式とは

高知が全国にほこれる優良財産「杉・檜」を主体としたスケルトン(骨格)工法、間取りの組合せによりジャンブルジム様の強度を形成。



地球にやさしく人にやさしい自然素材だから、四季(風の音・色・香り)をききながらCO₂をマイナスイオンに変換、生活をしながら自然のエネルギーを体内に吸収。これからの住宅、丈夫で長持ち健康住宅「風」をよろしく願いいたします。



有限会社 要工務店

〒788-0021 宿毛市池島961番地20
TEL・FAX (0880)65-6071 定休日:日曜・祝日

○ホームページアドレス
<http://www.gallery.ne.jp/kaname/>

宿毛市から生中継!!

プロ卓球選手の四元奈生美さんが歩いて四国八十八か所を巡礼する番組が宿毛市から生中継されます。

番組名

「街道てくてく旅 ～四国八十八か所を行く～」

放送チャンネル

NHK BShi・BS12

放送日・中継場所

6月4日(小野梓記念公園)

6月5日(延光寺)

6月6日(成陽島公園)

放送時間

8時～8時15分(3日間共通)

この番組は、廃食用油をリサイクルしたバイオディーゼル燃料を車両の走行や中継・製作用の発電に使っており、使用済みてんぷら油を募集しています。

使用済みてんぷら油をお持ちいただく際のお願い

※使用済みてんぷら油は朝の中継場所にお持ちください。※油を入れる容器は残留物が

残らないよう洗浄し、必ず乾燥させたものを使用してください。

※可能な限り「てんぷら」を揚げた後の「揚げかす」を取り除いてください。

※油を入れた容器は運搬途中で漏れないようしっかりと蓋をしておいてください。

【問い合わせ先】

宿毛市商工観光課

☎63-11119

宿毛市観光協会会員募集

(社)宿毛市観光協会では、会員を募集しております。ぜひ、当会の会員として登録いただき、宿毛市の観光振興にご協力ください。

会費 一般会員

一口 5,000円

法人会員 二口 10,000円

【問い合わせ先】

宿毛市観光協会事務局

☎63-11119

家庭用生ごみ処理器購入助成制度について

ごみの減量化を図るため、家庭から出される生ごみを堆肥化する生ごみ処理器の購入助成を行います。

助成内容

一 助成対象は、コンポストおよびリサイクルボックスです。

ただし、電動式は対象外です。

二 一基あたり、購入価格の2分の1を市が負担します。ただし、市税を滞納している方は対象外です。

受付開始

5月19日(月)～

申込方法

環境課へ申込書を提出してください。

詳しくは、宿毛市環境課までお問い合わせください。

【問い合わせ先】

宿毛市環境課

☎63-11697

シカ・カラスの有害鳥獣捕獲報償金を増額します

近年シカの被害が深刻化しており、今後、重点的に捕獲を行えるようシカの捕獲報償金を平成22年度まで増額します。

イノシシ 3,000円/頭

シカ 8,000円/頭

サル 10,000円/頭

カラス 200円/羽

(イノシシ・サルは据置)

※有害鳥獣捕獲許可期間を30日以内から90日以内に延長しました。

【問い合わせ先】

産業振興課 ☎63-11117

『通学路安全の日』の活動にご協力をお願いします

高知県警察では通学路等での児童の見守りの強化を図るため、毎月第3木曜日を『通学路安全の日』に指定して、取り組むこととしています。

宿毛市においても、安全な

まちづくりのために、防犯活動等の推進を図っており、特に、子どもの安全を守るため、『通学路安全の日』(第3木曜日)に通学路等での児童の見守り活動について、市民の皆さんのご協力をお願いします。

【問い合わせ先】

総務課 ☎63-11111

行政チャンネル放送案内

4月16日に行われた「日野原重明先生文化講演会」の様をケーブルテレビの行政チャンネル(5チャンネル)で録画放送します。

放送日程

5月5日(月) 13時～

5月11日(日) 13時～

5月14日(水) 19時～

5月18日(日) 13時～

5月21日(水) 19時～

5月27日(火) 19時～

6月1日(日) 19時～

【問い合わせ先】

企画課 ☎63-11118

ひとり親家庭医療費受給者証の交付について

ひとり親家庭医療費受給条件は前年分の所得税非課税世帯に限られるため、税の確定する6月までに交付申請書を忘れずに提出して下さい。

受給対象者
ひとり親家庭の保護者と児童
※18歳に達する日以後、最初の3月31日までの間にある者
受付期間
5月1日(木)～5月30日(金)

受付場所
福祉事務所 社会児童係
持参するもの

- 対象者全員の保険証
- 印鑑
- ひとり親家庭医療費受給者証(旧母子家庭医療費受給者証)
- 平成20年1月1日現在宿毛市外に住所をおいていた方は、その住所を所轄する税務署が発行する納税証明書(平成19年分申告所得税納税証明書)

【問い合わせ先】
福祉事務所 社会児童係
☎6311114

四国と九州を結ぶ 宿毛フェリー
宿毛フェリー ☎089-11000
(株)宿毛フェリー

人権擁護委員会をご存知ですか

家庭、各職場、地域社会の中で「これは人権問題ではないだろうか」と悩んでいる方・他に、婚姻・離婚・相続・金銭貸借・交通事故等でお困りの方は、お気軽に人権擁護委員にご相談ください。法務局との連携のもとご相談に応じます。

相談は、無料で、秘密は固く守ります。
宿毛市の人権擁護委員は次の方々です。

- 今城 瑞代
- 山本 純子
- 示野 孝雄
- 河野 通孝
- 松田 雄三
- 所谷 三千代
- 江口 純子

6月の無料人権相談

相談を希望される方は事前に人権推進課までご連絡ください。

日時
6月2日(月) 10時～15時
※相談時間は、一人30分です。
場所
宿毛文教センター視聴覚室

主催
高知地方法務局四万十支局

また、高知地方法務局四万十支局(四万十市右山五月町3-1-2) ☎0880-341600)では、いつでも相談を受け付けています。
(平日8時30分～17時)

【問い合わせ先】 人権推進課

☎6210225

食育イベント 「生き!生き!「食ルート」

『聞いて、食べて、見て』の3つをテーマとし、講演会、試食、実演、展示、レシポの紹介等多彩な催しを行います。

日時
5月31日(土)
13時30分～16時30分
場所
文教センター
多目的ホール

講演テーマ

「元気のもとは食事から」
14時30分～15時30分

【問い合わせ先】
宿毛市職員労働組合
☎6314578

「よんでん」ふれあい旬間

街路灯の寄贈

毎年、四国電力が実施している「よんでんふれあい旬間」の一環として、街路灯が各地区へ寄贈されています。

昨年度は市内の4地区に合計9灯が寄贈され、防犯・事故防止など地域の安全だけでなく、明るいまちづくり大きく役立っています。

今年度も引き続き、寄贈が予定されていますので、希望される地区がありましたら、6月13日(金)までにお申し込みください。

防犯灯設置費補助金

宿毛市では、防犯灯設置費補助金交付要綱を定め、防犯灯5灯以上の設置に対して補助を行っております(経費の2分の1、又は設置数×5、000円のいずれか額の少ない方)。希望される地区がありましたら、お気軽にお問い合わせください。

※防犯灯の電気料や修繕費等については、地区の負担となります。

【申し込み・問い合わせ先】
総務課 総務係
☎6310948

平成20年度自衛官募集

受付期間

2等陸海空士
年間を通じ募集中
一般・技術幹部候補生
4月1日(火)～5月12日(月)

受験資格

2等陸海空士
18歳以上27歳未満
一般・技術幹部候補生
20歳以上26歳未満

試験日

受付時にお知らせします。
試験会場
高知市内

【問い合わせ先】

自衛隊四万十地域事務所
☎0880-3513096

公共下水道 に加入しましょう

宿毛市水道課 ☎631009

乗って残そう 土佐くろしお鉄道
開業20周年を
迎えました



サニーくん サンコちゃん
■やなはたかし/土佐くろしお鉄道

土佐くろしお鉄道(株) ☎089-351-5240

中村養護学校公開授業ウイーク

中村養護学校は四万十市古津賀にある小学部・中学部・高等部・訪問学級のある特別支援学校(知的障害)です。子どもたちは社会自立に向けて、日々いろいろな学習に取り組んでいます。

子どもたちのことや学校のことを地域の皆さんに知っていただくため、学校を1週間公開します(授業だけでなく、休み時間もご覧いただけます)。どなたでも参観できます。ぜひ、この機会に学校に来てください。元気いっぱいの子どもたちが待っています。

公開日時

6月9日(月)～13日(金)
月・火・木
8時50分～15時30分
(小学部は14時10分まで)
水・金
8時50分～14時35分

【問い合わせ先】

高知県立中村養護学校
☎0880-34-11511

スワンTV に加入しましょう

西南地域ネットワーク㈱ ☎62-08888

日曜・遺言等公証法律相談のご案内

開催日

5月18日(日)

時間

9時～17時(一組約50分)

場所

中村公証役場

(四万十市中村大橋通6-3-7 第一とらやビル4階)

相談内容

遺言のほか、相続、金銭・不動産の貸借、離婚に伴う養育料・財産分与・年金分割、高齢者等の財産管理 など
相談担当者
高知地方法務局所属
中村公証役場公証人

相談料

無料

※相談は予約制です。平日に事前の電話予約をお願いします。

【申し込み・問い合わせ先】

中村公証役場
☎0880-34-11728

モラロジー一日セミナー

宿毛モラロジー事務所では、『心がつくる人生』と題して一日セミナーを開催します。

日時

5月19日(月)
19時30分～21時30分

会場

宿毛文教センター
2階 会議室

講師

(財)モラロジー研究所社会教育講師
徳久静男(須崎市)
受講料 無料
主催
宿毛モラロジー事務所

【申し込み・問い合わせ先】

宿毛モラロジー事務所
☎63-11038

early summer night 男女交流会～参加者募集

開催日時 6月21日(土)

19時～(受付18時30分)

開催場所

neue(ノイエ)

参加資格

25歳以上の独身男女

募集人数 男女各20名

※参加申込者多数の場合は、先着順とさせていただきます。

男性Ⅱスーツ着用

女性Ⅱこじやれた格好

参加費 男性 3,000円

女性 2,000円

申込先 (社)宿毛青年会議所

※申込用紙は(社)青年会議所などにあります。申込は郵送又はFAXでお願いします。

【問い合わせ先】

(社)宿毛青年会議所
☎63-3484

ウメ狩りのご案内

坂本ダム建設の環境整備で出来上がった公園の一つに楠山公園の梅園があります。この梅園は、楠山地区を挙げて育成管理に努めています。

「あなたも一緒に育ててみませんか」

次の日程で、ウメの実際の収穫を行います。皆さんお誘い合わせのうえぜひご参加ください。

日時

6月8日(日) 9時～12時

集合場所

楠山公園トイレ前駐車場

※参加者は、収穫したウメを1kg200円でお持ち帰りいただけます。(収益金は肥料管理に充てて来年に備えます)

【問い合わせ先】

山里の家 ☎64-7037

有料広告 リフト付き車両でラクラク安心

江口福祉タクシー

★初乗りを450円から

410円にしました!

定員3人



四国運輸局免許・自旅第1146号
宿毛市与市明3-25
代表 江口昌史(ヘルパー2級)

☎0880-63-3306

☎090-7623-1002

有料広告

あなたの身近な相談相手…こんな時は行政書士に!

- 相続、遺産分割、離婚
- 国際結婚、外国人の出入国
- 契約、示談、金銭貸借、支払督促
- 消費者トラブル
- 内容証明、車庫証明
- 会社等法人の設立、変更
- 告訴、告発
- 営業許可、届出
- 官公庁諸手続き

徳永法務・行政書士事務所 電話 63-0108

宿毛市幸町2-19-28 宿毛警察署前 歯科医院角入る

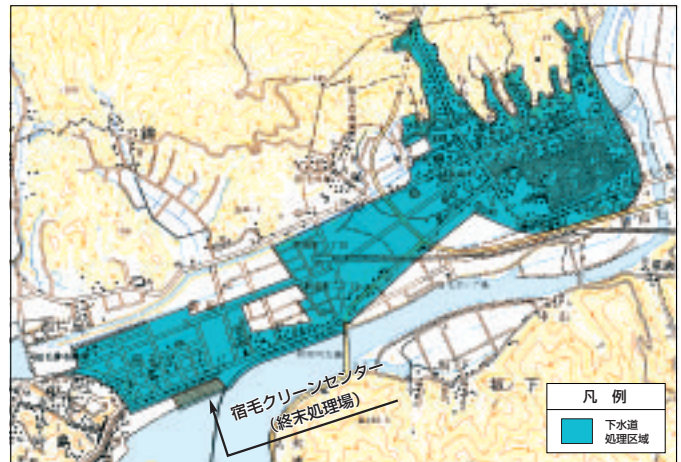
● 下水道 きれいな水を 未来まで ●

公共下水道に加入しましょう。

4月の広報でもお知らせしましたように、宿毛市では新たに「水洗化促進特例奨励金」を設け、下水道への加入促進に取り組んでおります。

また、「水洗化促進奨励金」「水洗便所等改造資金利子補給」の制度もありますので、あわせて利用していただくことができます。ぜひ下水道への加入をご検討ください。

なお、現在の下水道処理区域は右の地図のようになっております。

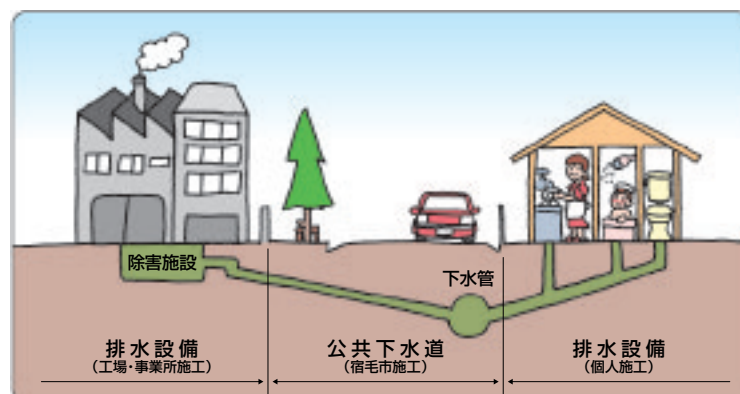


● 下水道に加入される方への奨励金制度

制 度	水洗化促進特例奨励金 (新制度)	水洗化促進奨励金	水洗便所等 改造資金利子補給
対 象	くみ取り便所からの改造のみ対象となります。 (公共下水道)	浄化槽から下水道への切替えや新築も対象となります。	浄化槽から下水道への切替えも対象となります。 (新築は対象外)
条 件 内容等	平成20年4月1日から平成23年3月31日までの3年間に限る。	下水道の供用開始区域となった日から3年以内(地域によって異なります)	金融機関から融資を受ける場合の利子に対する援助。
支給額	10万円	下水道の供用開始区域となった日から 1年以内……3万円 1年～2年以内……2万円 2年～3年以内……1万円	下水道の供用開始区域となった日から 3年以内…利子の100% 3年を超…利子の50%

● 工事をするには

宿毛市の指定を受けた「宿毛市排水設備工事指定工事店」へ依頼してください。申込みから下水道使用開始までの書類や手続きも指定工事店が行ってくれます。



【問い合わせ先】 水道課下水道係 ☎ 6 3 - 1 0 0 9

すくも 市議会だより

第45号

■ 編集 議会だより編集委員会 ■ 発行 宿毛市議会

定例会の概要

第一回定例会は、平成二十年三月五日に開会し、十四日間の会期で三月十八日に閉会しました。

市長から提出された議案は、人事案件一件、「平成二十年度一般会計予算」など予算議案二十八件、「宿毛市後期高齢者医療に関する条例の制定」など条例議案二十二件、その他の議案五件の合計五十六議案と、議員提案の「市長の専決処分事項の指定」など議案二件、意見書案二件を審議の結果、いずれも原案どおり同意可決されました。

市政に対する一般質問は、十日及び十一日の二日間に八人の議員が、また、十二日には議案に対する質疑が行われました。

皆さんから提出された陳情は「西町遊水地の浚渫について」など二件が審議され、一件が採択、一件が趣旨採択となりました。



議案の主な内容は、次のとおりです。

当初予算

◎一般会計（議案第十三号）

平成二十年度一般会計予算は総額で九十一億一四八万九千円で、対前年比二・〇パーセントの減となっています。尚、詳細については、二～三ページをご参照下さい。

補正予算

◎一般会計（議案第一号、議案第五十六号）

今回の補正予算は、総額で三億三、二〇七万二千円が増額補正され、累計で九九億二、〇六九万六千円となりました。

（減出の主なもの）

- ◎職員退職手当
 - 五億三、三九〇万円
- ◎地域総合整備資金貸付金
 - 五、〇〇〇万円
- ◎定期船事業特別会計繰出金
 - 一、〇七六万円
- ◎財政調整基金積立金
 - △一億三、七〇五万円
- ◎福祉医療対策費
 - △一、五〇〇万円
- ◎介護保険費
 - △一、〇一三万円
- ◎児童手当給付費
 - △一、〇〇〇万円
- ◎土木総務費
 - △九、〇〇六万円
- ◎現年度農業施設災害復旧費
 - △一、八八三万円
- ◎現年度土木施設災害復旧費
 - △六、〇七九万円

三月定例会日程

3月5日（水）	本会議	開会、行政方針の表明 議案上程
6日（木）	休会	
7日（金）	休会	
8日（土）	休会	
9日（日）	休会	
10日（月）	本会議	議案等精査
11日（火）	本会議	議案等精査
12日（水）	本会議	議案等精査
13日（木）	休会	
14日（金）	休会	
15日（土）	休会	
16日（日）	休会	
17日（月）	休会	
18日（火）	本会議	一般質問、議案上程（追加） 提案理由の説明 議案質疑 先議 委員会審査 委員会審査 委員長報告、質疑 討論、表決、閉会

条例

提出された議案等

◎宿毛市産業集積の形成及び活性化のための固定資産税の課税免除に関する条例の制定について

高知西南中核工業団地と宿毛湾港工業流通団地に企業誘致を図っていくため、一定条件を満たした企業に対し、固定資産税を五年間免除することができるとのことです。

◎宿毛市後期高齢者医療に関する条例の制定について

平成二十年度から始まる後期高齢者医療制度の事務などについて、法令及び高知県後期高齢者医療広域連合条例に規定されていない項目について、本市の条例で規定するものです。

◎宿毛市立学校施設整備等基金条例の制定について

平成九年に制定した「宿毛市立宿毛小学校図書館基金条例」を寄付者のご遺族のご理解を得、市内全ての小中学校教育振興や施設整備に活用するために全部を改正し、新たに制定するものです。



議案番号	件名	議決結果
第1号	平成十九年度宿毛市一般会計補正予算について	原案可決
第2号	平成十九年度各特別会計(簡易水道事業、国民健康保険事業、定期船事業、特別養護老人ホーム、老人保健、学校給食事業、下水道事業、幡多西部介護認定審査会、介護保険事業、土地区画整理事業、水道事業)補正予算について	原案可決
第12号	平成二十年度宿毛市一般会計予算について	原案可決
第13号	平成二十年度各特別会計(簡易水道事業、国民健康保険事業、へき地診療事業、定期船事業、特別養護老人ホーム、老人保健、学校給食事業、下水道事業、国民宿舎運営事業、幡多西部介護認定審査会、介護保険事業、土地区画整理事業、後期高齢者医療、水道事業)予算について	原案可決
第27号	宿毛市産業集積の形成及び活性化のための固定資産税の課税免除に関する条例の制定について	原案可決
第28号	宿毛市後期高齢者医療に関する条例の制定について	原案可決
第29号	宿毛市立学校施設整備等基金条例の制定について	原案可決
第30号	宿毛市福祉医療費の助成に関する条例の制定について	原案可決
第31号	宿毛市課設置条例の一部を改正する条例について	原案可決
第32号	政治倫理の確立のための宿毛市長の資産等の公開に関する条例の一部を改正する条例について	原案可決
第33号	宿毛市固定資産評価審査委員会条例の一部を改正する条例について	原案可決
第34号	宿毛市特別職の職員で非常勤のもの報酬及び費用弁償に関する条例の一部を改正する条例について	原案可決
第35号	宿毛市特別職の職員で非常勤のもの報酬及び費用弁償に関する条例の一部を改正する条例について	原案可決

議案番号	件名	議決結果
第36号	宿毛市教育委員会教育長の給与及び勤務時間等に関する条例及び宿毛市特別職の職員の退職手当に関する条例の一部を改正する条例について	原案可決
第37号	宿毛市一般職員の給与に関する条例等の一部を改正する条例について	原案可決
第38号	宿毛市特別会計設置条例の一部を改正する条例について	原案可決
第39号	宿毛市手数料徴収条例の一部を改正する条例について	原案可決
第40号	宿毛市財産条例の一部を改正する条例について	原案可決
第41号	宿毛市立小学校設置条例及び宿毛市立中学校設置条例の一部を改正する条例について	原案可決
第42号	宿毛市立学校体育施設の使用料に関する条例の一部を改正する条例について	原案可決
第43号	宿毛市ひとり親家庭医療費の助成に関する条例の一部を改正する条例について	原案可決
第44号	宿毛市国民健康保険条例の一部を改正する条例について	原案可決
第45号	宿毛市介護保険条例の一部を改正する条例の一部を改正する条例について	原案可決
第46号	宿毛市定期船事業条例の一部を改正する条例について	原案可決
第47号	宿毛都市計画下水道事業受益者負担に関する条例の一部を改正する条例について	原案可決
第48号	宿毛市水道事業の設置等に関する条例等の一部を改正する条例について	原案可決
第49号	宿毛市妊婦健康管理手当条例を廃止する条例について	原案可決
第50号	こっちんづくり広域連合を組織する地方公共団体の数の減少及びこっちんづくり広域連合規約の一部を改正する規約について	原案可決
第51号	地方公共団体の特定の事務の郵政官署における取扱いに関する規約を廃止する規約について	原案可決
第52号	宿毛市の特定の事務を取り扱わせる郵便局の指定について	原案可決

◎宿毛市福祉医療費の助成に
関する条例の制定について

これまで小学校就学前までの乳幼児を対象に医療費の助成をしていたが、子育て支援の観点から、平成二十年度より対象を小学校卒業までに拡充しようとするもので、後期高齢者医療制度の施行に伴う改正も必要なことから全部を改正し新たに制定するものです。

意見書

今期定例会に議員より提出された次の意見書案を原案のとおり可決し、関係行政機関に提出しました。

※紙面の都合により本文は割愛します。

◎宇和島市立宇和島病院の保険医療機関指定継続を求める意見書

◎道路特定財源の確保に関する意見書

人事案件

平成二十年第一回定例会において、次の人事議案を全会一致をもって、同意しました。

○副市長の選任

岡本公文氏（新任）
宿毛市平田町黒川
二八五二番地

第一回臨時会の概要

第一回臨時会が一月三十一日に開催され、平成十九年度一般会計補正予算など予算議案三件を審議の結果、原案どおり可決しました。

今回の補正は、地方財政法等の改正により、今後三年間に限り、年利五パーセント以上で借入れをしている地方債について、補償金を払わずに繰上償還や借換えができることとなったので、本市の財政の健全化を推進するために、一般会計、簡易水道事業特別会計、水道事業会計をそれぞれ繰上償還しようとするものです。

皆さんから提出された陳情は、所管の委員会に付託され、審査の結果、次のとおり決定しました。

▼請願・陳情▲

議案番号	件名	議決結果
第53号	高知県後期高齢者医療広域連合を組織する地方公共団体の数の減少について	原案可決
第54号	辺地に係る公共的施設の総合整備計画の変更について	原案可決
第55号	副市長の選任につき同意を求めることについて	同意
第56号	平成十九年度宿毛市一般会計補正予算について	原案可決
第57号	市長の専決処分事項の指定について	原案可決
第58号	宿毛市議会委員会条例の一部を改正する条例について	原案可決
意見書案 第1号	宇和島市立宇和島病院の保険医療機関指定継続を求める意見書の提出について	原案可決
第2号	道路特定財源の確保に関する意見書の提出について	原案可決

番号	件名	議決結果
陳情 第7号	(今議会提出分) 西町遊水地の浚渫について	採択
第6号	(前議会提出分) 市道一ノ宮野地線改良拡幅について	趣旨採択

一 般 質 問

三月定例会の一般質問は、十日、十一日の二日間に八人の議員から市政全般について質問がありました。

主な内容は、次のとおりです。

岡崎利久 議員

家具など転倒防止対策について

問 本市の室内対策に対する普及、啓発活動を今後どのような方法で行うのか問う。

答 平成十八年度から高知県が進めている移住促進事業に参加して、共同パートナー市町村として移住に関する取り組みを行っている。

また、今後少子高齢化の進行に伴い人口の減少がもつと進むという考えから、引き続き情報の収集に努め、空き家の活用については、行政としても積極的に取り組んでいきたいと考えている。

鳥獣被害防止対策について

問 シカの有害鳥獣捕獲にかかる報奨金支出経費への補助率の変更に伴い、捕獲報奨金の単価の引き上げをする意思はないのか問う。

答 シカの報奨金単価の引き上げについて、高知県の東部、

行政が取り組む意思があるかどうかについて問う。

また、今後少子高齢化の進行に伴い人口の減少がもつと進むという考えから、引き続き情報の収集に努め、空き家の活用については、行政としても積極的に取り組んでいきたいと考えている。

西部地域でシカによる農林産物への被害が拡大して深刻な事態となつているため、二十年度より県の捕獲報奨金の補助率を三分の一から二分の一に上げる予定との通知を受けている。

宿毛市有害鳥獣被害防止対策協議会へ、シカの報奨金を四千元から八千元に引き上げすることを提案したいと考えている。農協及び森林組合もそれぞれ助成金を捕獲者に交付しているので、現段階の案でいくと平成二十年度のシカの報奨金は一頭につき一万円となる予定です。



松浦英夫 議員

「平和市長会議」への加盟について

問 核兵器は依然として廃絶されるどころか、ますます核開発の方向にある。

「平和市長会議」への加盟は、広島・長崎の悲劇を地球上で再び繰り返されることなく、世界の恒久平和の実現に寄与するために、国境を越え、思想・信条の違いを乗り越えて連帯し「核兵器の廃絶」に向けて

努力していくことを誓うものである。

宿毛市における核廃絶へ向けての具体的な今後の取り組みを問う。

【答】 市民が安全、安心して生活していくためには、国や世界が平和で、安全でなければならぬ。

平和を愛し人類の共存を願うためにも「平和市長会議」と協調しながら、核の廃絶、世界平和を訴えていく。

女性職員の幹部登用、各種審議会への女性委員の選任について

【問】 女性の持つ細やかさ、やさしさを市政の中に反映させるために、幹部職員への登用、各種審議会や協議会等への女性委員の選任をすべきではないか。

【答】 男性、女性の区別なく、意欲のある職員を積極的に登用する。

各種審議会や協議会の委員についても、女性の力を活用していきたい。

地上デジタル放送への対応について

【問】 全国的にも難視聴地域が出てくると予想されている。

離島や山間地域のある本市において予想される難視聴地域と、その解消に向けての対策並びに生活保護の受給者や非課税世帯等の「経済的弱者対策」を問う。

【答】 沖の島地域をはじめ、約千六百世帯が予想される。

その難視聴対策として共聴施設の受信調査を実施するなどとして、全ての家庭にデジタル電波が発信されるよう努力する。



中平富宏 議員

漁港整備について

【問】 浚渫が必要とされている宇須々木の港において、出荷中に酸素不足によってタイが

死んでしまう事態が起きているが、市は把握しているか。今後の対策と浚渫及び護岸整備について問う。

【答】 酸素量が一リットル当たり五、〇ミリグラムを下回った場合注意が必要であるが、昨年二月に行った調査において、二、五四ミリグラムの値が示されている。その原因は特定できていない。

宿毛湾港はシャットアウトの防波堤だが、今は外海から内湾の方に防波堤を通して水が入ってくる仕組みの透過性の防波堤がある。こういったものにしていく必要があった



のではないかと考えている。

浚渫および護岸整備の優先度は、宇須々木、藻津、湊浦、大浦と考えており、財政の状況を見ながら取り組んでいく。

バイオマスタウン構想について

【問】 バイオマスタウン構想について、「今議会が終わったら手を付けていきたい」と聞いてから一年が経過し、構想の公表を済ませた市町村が五十六から一〇五とほぼ倍になっている。現在までの取り組みについて問う。

【答】 現在、産業振興課で勉強中である。本市の豊富な林産資源や家畜排泄物、食品残渣などの多くを費用をかけて処分している状況は非常にもったいない。

また、養殖の死魚を処分するために、多額な費用を要して市外へ搬出していると聞く。本市にある資源を堆肥や電気、燃料、その他いろいろな形で有効活用する必要があると考えており、今年度中に構想を策定したうえで、二十一年度予算を国からいただきたいと考えている。

岡崎 求 議員

小筑紫小学校統合について

【問】 現在の小筑紫中学校の敷地内に建設予定となっている小筑紫三校（田ノ浦小、小筑紫小、栄喜小）の再編計画は、地震、津波等の安全対策上の問題があるのではないか。

【答】 安全対策は震度六程度に耐えられる施設を建築し、避難場所は近くの尾崎山を想定している。

せつかく造るのだから津波の被害を受けない場所に移せということですが、財政面からすれば、公有財産の利用も考えなければならぬ。全ての学校を新たに津波に安全な場所ということになると財政上苦しいところもある。

今議会に提案した設計費については立地場所も含めて教育委員会の方できちんとした地元説明会をし、皆様のご理解をいただいたうえで予算執行をする。

鳥獣被害防止 特措法について

問 法改正により、被害防止対策が市町村に移管されたこと聞くが、防止マニュアルを作るべきではないか。

答 この制度は国の基本方針に即して三年間の被害防止計画を作成し、県と協議のうえ承認後、事業費の八十パーセントが交付税措置されることになっている。市全域を対象とする捕獲体制が必要となり、経験豊富な猟友会の皆様の協力をいただき要望等をすり合わせ活動できやすい場づくりをしていく。



西村六男 議員

成人式の日程変更 について

問 宿毛市の今年の成人式は一月十三日であったが、県下の他市町村の多くは成人式を一月二日から五日のお正月休みに集中して実施している。

市民の中からは一月に二度の帰省は経済的、日程的に負担が重く、帰省ができないという意見がでている。

なお、本年は成人者二百六十名中六十五名という多数の欠席者があったことを踏まえ、日程の変更をする考えはないか。また、式典の内容についても、市民より広く祝賀会参加者を募り、市民上げての祝賀パーティー等の考えはないか。

答 市民の中にもいろいろな意見があるが、新成人及び地区長さんをはじめ各機関の方々の協力を得て、実施期日についてアンケート調査した結果、現在の方法で良いとのご意見が多数であり、今後もしばらくはこの期日で実施したいと考えているのでご理解賜りたい。

また、式典後のパーティーについては、私(市長)も常々考えておりましたので、来年に向かって西村議員のお話を参考にし、少し工夫したいと思っている。



浅木 敏 議員

道路特定財源 について

問 この問題の基本は一般会計で八十三兆円、特別会計で百七十五兆円の年間国家予算をどう使うかである。

無駄な使用が多い道路特定財源は一般財源化して、生活道の整備とともに教育や福祉にも使えるようにすべきだ。

暫定税率廃止で県民は、車一台当たり年額約二万六千九百円の減税となる。宿毛市での減税額等を問う。

答 東京から一番遠いと言われる宿毛市、これは道路整備がされていないからだ。こうした道路整備のためにも、暫

定税率維持に賛成し一般財源化は待ってくれと申している。暫定税率廃止による市民の減税額については算出できない。

有害鳥獣対策 について

問 全国的にもまた県下でもシカによる被害が拡大している。駆除と防護対策、猟期中における駆除奨励金の支払い、シカ肉の利用促進等について問う。

答 防護柵は地域や団体として要望があれば補助制度等の活用を検討する。

狩猟期間中の駆除奨励金は困難と思うが、協議会の中で取り組む。

シカ肉利用促進は県の事業で民間団体を対象として、助成が受けられるので要望があれば積極的に活用する。

国民健康保険 について

問 国保証を取り上げ資格証明書が多発で全国的には死者も出ている。

県下十一市の中でも宿毛市は、資格証明書発行が飛び抜けて

多い。国会でも「特に悪質な滞納者の給付の一時差し止めだ」と大臣が答弁しているのに、宿毛市の資格証明書の多発はなぜか。

答 国保証を一年以上滞納している場合市町村は、必ず資格証明書の発行を行うとの国保法の規定により実施している。資格証明書の発行が他市町村と比べて多いが比較の問題ではない。



有田都子 議員

食の安全と地産地消 について

問 地球規模での作物耕作面積の減少、食の安全等、命を守るための種々の課題に対応するためには、地産地消を進め、自給率を高めることが最も重要。

減反政策の転換、耕作放棄

地の解消、和食の良さの見直し等、市としても国への積極的な働きかけをすると共に、市民への啓発活動も進め、農産物増加を図り、地産地消の町宿毛へ歩むための施策を問う。

答 食生活の乱れによる生活習慣病等の増加が社会問題になっており、今、日本型食生活の実践が重要と考えられている。自給率の向上は一次産業の活性化につながるため、消費者の意識の改革が求められている。

市も減反には反対の姿勢を国に示しており、今後も一次産業活性化のための要望を強くしていく。

地産地消は食の安全、安心につながる取り組みであり、推進していかねばならないと思っている。

可能な限り地産地消の給食、各種団体による食育事業の続行、試食会、市の食材のアップीलのための旬の暦の作成、活用等、具体的な施策を農協、漁協等とも協議しながら地産地消を二十年度も積極的に推進していく。

市内の道路標示と 段差整備について

問 横断歩道、歩行者用路側帯、中央線等々の路面標示の薄れや、路面の亀裂、段差は運転者、歩行者にとって大きな危険性があり、事故にもつながる。市中の状況を把握し、改善、整備をすべきではないか。

答 安全通行に関する道路整備は非常に心がけているが、まだ不備な地域は多く全域を整備したいという気持ちでいっばいである。

市道のみならず、国道、県道についても、道路の工事状況を把握する中で、安全対策がなされていない所については、国、県の事務所、警察、公安委員会の方へも要望していきたい。



西郷典生 議員

企業誘致と雇用促進

問 本市の人口動態と高知西南中核工業団地の就労者状況・宿毛湾港工業流通団地の（栗

之浦ドック・三好造船）求人及び操業開始時期について問う。

答 人口は、年々減少している。工業団地の就労者数は、減少に歯止めがかかり上向きに転じている。

栗之浦ドック・三好造船に採用された二十一名は、現在本社で研修を受け操業開始の準備をしているが、開始時期は不明である。次期採用試験は未定であるが、百名以上の採用を予定していると聞いている。

自主防災組織 について

問 本市の自主防災組織の組織率を百パーセントにし、訓練を重ね、災害発生時に助け合える組織の連絡協議会を結成してはどうか問う。

答 組織率百パーセント実現を目指して努力する。

自主防災組織は、自主的に行うから自主防災組織であるが、議会での提案を受けてお互い助け合える協議会の結成について、関係団体に伝えていきたい。

学校統合計画 について

問 市内の小中学校の統廃合は十年かけての（沖の島を除く）計画であるが、（小学校四校・中学校一校）最初に手掛ける小筑紫中学校区の三校の統合には、最善の努力と最高の配慮が必要であるが、その対応を聞く。

答 小筑紫中学校区の三校については、現在各小学校区に向いて統合の必要性について説明をし、理解を求めている。大変厳しい意見や寂しさを訴える人達もいて、必ずしも順調とはいえないが、最初の説明会からすると現在では、ある程度理解も示してくれるようになってきていると感じている。地域によっても違いはあるが、今後も地域へ出掛けて理解を得られるよう努める。



編集後記

宿毛市は恵まれた環境で、特に一次産業で発展した地域であります。近年老年化が進み、人口が約二万四千人になりました。地域に働く場が少なく、若者が県内外に職を求めて流出しています。

今回、平成二十年当初議会にあたり、宿毛市の振興策と住みよい街づくりを指し、八名の議員が執行部に対して一般質問を行いました。

また、今年四月一日より新しく後期高齢者医療制度が始まります。議会においても地域住民の皆様の意見を尊重し、住みよい街づくりに努めてまいりますので、今後ともよろしく願います。

編集委員

- 有田 都子
- 浅木 敏
- 中平 富宏
- 浦尻 和伸
- 西郷 典生

新規採用職員です

4月1日より宿毛市職員として頑張っております。
どうぞよろしくお願ひします。



田村 朱
(建設課)

金澤 哲史
(環境課)

田丸 新一
(沖の島へき地
診療所 医師)

中村 海
(保健介護課)

中川 知映
(保健介護課)

尾川 拓海
(総務課)

高木 安香里
(総務課)

高田 佳代
(企画課)



川村 太貴
(幡多西部消防組合)

和田 将平
(幡多西部消防組合)

中平 卓宏
(幡多西部消防組合)

尾崎 壮
(幡多西部消防組合)

澤田 晋吾
(幡多西部消防組合)

濱田 歩
(咸陽保育園)

助村 尚人
(千寿園)

入江 誠一
(福祉事務所)

4月1日より、高知県地域
支援企画員の駐在所を西庁舎
から本庁舎産業振興課内へ移
転しました。
皆さん、お気軽にお立ち寄
りください。



渡辺 誠毅

池 恩

神奈川県横浜市との人事交
流により派遣されました。



吉久保 千春
(産業振興課)



寺田 香代美
(保健介護課)

高知県から保健師として派
遣されました。

子犬の譲渡会

日時 5月28日(水) 9:40~11:50
場所 高知県中村小動物管理センター
(四万十市古津賀3096-34)

- 内容
- 子犬を譲りたい人の受付 9:40~10:10
 - 子犬を飼いたい人の受付 10:00~10:20
 - 譲渡犬の決定 10:25~10:40
(希望者が重複する場合は抽選)
 - 飼いはじめ講習会 10:40~11:40
 - 子犬の譲り渡し 11:40~11:50

•子犬を譲りたい方•

事前に下記まで連絡し、子犬は、当日の朝、連れてきてください。
又、当日は必ず印鑑を持参してください。

•子犬を飼いたい方•

当日は必ず印鑑と子犬を入れる箱を持参してください。

【問い合わせ先】

高知県幡多福祉保健所 衛生環境課
☎0880-34-5119

有料広告



福祉タクシー
シルバーサービス

乗用車で
ゆっつりのペースで。

☎65-0800 初乗り480円

- ◎病院・買い物・ご訪問など。
- ◎お気軽にお電話して下さい。
- ◎ホームヘルパー2級 取得。

営業所：宿毛市高砂(谷口 和哉)



有料広告

JA高知はた
産直
ぴがいた
JAグリーンはた・宿毛店

JA購買店舗がパワーアップして
生まれ変わりました!

- 産直野菜
- 産直果実
- 店頭精米販売
- 市場直送鮮魚
- 地元特産品
- 肥料農業
- 園芸資材、日用品



JAグリーンはた宿毛店

宿毛市南沖須賀1番1号
◆営業時間 8:00~18:30

TEL 0880-63-2198 http://www.ja-hata.com



文教センター だより

問い合わせ先
中央公民館 ☎63-2618
宿毛歴史館 ☎63-5496
坂本図書館 ☎63-2654

楽しい陶芸教室 受講生募集

中央公民館では5月から陶芸教室を実施します。

陶芸には、疲れた心と体を癒してくれる効果があります。忙しい毎日を忘れて、癒しの時間を陶芸教室で過してみませんか。

世界にひとつの自分だけのオリジナル作品を創って、料理を盛りつけ食卓を飾ると新たな食事の楽しみともなるでしょう。「創る楽しみ」・「使う楽しみ」を感じてください。少人数でゆったりと落ち着

いた環境で取り組んでいただきます。経験は問いません。お気軽にご参加ください。

場所

中央公民館2階創作室

実施日

5月～9月

第3水・木曜日

(2日間連続で実施)

13時30分～16時

講師 下元 かおる

受講料 無料

※ただし、材料代は各自負担となります。

募集定員 10名

※申し込み者が定員を超えた場合は、選考により決定させていただきます。



ストーリーテリング講座

高知市内在住の森尾さんは、主として県内の小学校・図書館・公民館などで、子ども達におはなしを語ってこられた方です。

財団法人東京子ども図書館などでストーリーテリングの研修を重ね、平成19年度からは同館主催の「おばあちゃんはいす」事業にも参加。以来

活動域を県外にも広げながら、ストーリーテリングを中心に、子どもとおはなしや本をつなぐ活動に取り組まれていきます。定員は申込順に30名程度で、原則として2講座とも参加できる方とします。

講師 森尾靖子さん

(高知おはなしの会)

日時

第1回 5月31日(土)

13時～15時

第2回 11月15日(土)

13時～15時

場所

宿毛文教センター視聴覚室

ピアノ・ドラム・ベースによるJAZZコンサート

日時

5月28日(水)

18時30分開場

19時開演

会場

宿毛文教センター

多目的ホール

料金

一般 2,000円

学生 1,000円

(当日券は500円増)

主催 さくらの里文化振興会
後援 宿毛市教育委員会



マイカのこうのとりの

ベンノー・プルードラ 作

上田真而子 訳

岩波書店

巢から追い出され、親に置いていかれた飛べないこうのとりのひな。幼い少女マイカは、こうのとりを家においてあげることになりました。ふたつの心の交流を詩情ゆたかに描く。

日本の林業4

～森の環境・森の生きもの～

白石則彦 監修

MORIMORINETTWORK 編

岩波書店

カスピアン王子のつのぶえ

マシュー・S・アームストロング 絵

C・S・ルイス 原作

岩波書店

チャレンジ！血液型占い

さくら美月 著

ほるぷ出版

ごっこりさんはぎつね

松谷みよ子 ほか編

ほるぷ出版

家族の経済学

～お金と絆のせめぎあい～

橘木俊詔・木村匡子 著

NTT出版

お金だけでは愛がない。絆だけでは保てない。ふたつを両立させるには？結婚、離婚、出産、子育て、教育、介護…。変容する日本の家族を、経済学の見地から多角的に分析する。

情報法入門

～デジタル・ネットワークの法律～

小向太郎 著

NTT出版

排泄ケアが暮らしを変える

～百人百様の老いを支えて～

浜田きよ子 著

ミネルヴァ書房

がんが転移・再発したとき すぐに知りたいQ&A

矢沢サイエンスオフィス 編

学研

山川惣治

～「少年王者」「少年ケニヤ」の絵物語作家～

三谷薫・中村圭子 編

河出書房新社

シリーズ 特定保健指導

PART -確認する- CHECK 2

減量の始まりは
自分のからだを
知ることから…

第1回：「知る」メタボリックシンドロームとは	4月号
第2回：「確認する」自分のメタボ危険度をチェック	今回
第3回：「計画する」内臓脂肪を減らす具体的計画	6月号
第4回：「実践する」生活習慣を改善 -運動編-	7月号
第5回：「実践する」生活習慣を改善 -食事編-	8月号
第6回：「見直す」目標達成度を定期的に見直そう	9月号

太り始めるとついつい避けなくなる体重計ですが、減量の第一歩は現状の把握から始まります。体重計とメジャーを用意して、現在の状態を測ってみましょう！そして、毎日測定するようになると、自然とその変動が気になり、減量意欲もわいてきます。

【問い合わせ先】

保健介護課

保健衛生係・健康指導係

☎ 63-11113

あてはまる項目はいくつありますか？

チェック その1

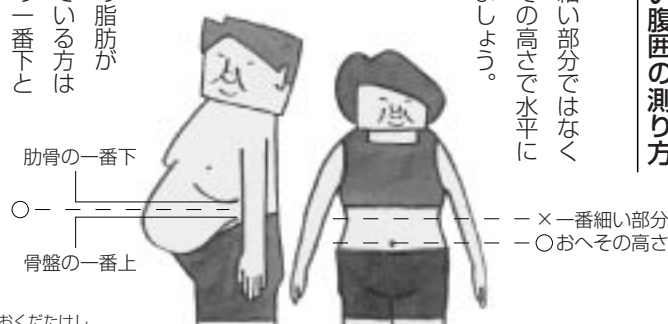
- 腹囲が男性85cm / 女性90cm以上である。
- BMI (体重(kg) ÷ 身長(m)²) が25.0以上である。
- 20歳の時と比べて体重が10kg以上増加している。
- お腹が出ているのに、お腹の肉をつまんだ時の厚みが2cm以下だ。
- (お腹の肉が2cm以上つまめる場合は、皮下脂肪型肥満と考えられます。)

該当なしの方

いずれかに該当した方

正しい腹囲の測り方

一番細い部分ではなく
おへその高さで水平に
測りましょう。



お腹の脂肪が垂れている方は肋骨の一番下と骨盤の一番上の中間を水平に測りましょう。

イラスト：おくだたけし

その2へ

運動

- 1年以上継続している運動習慣がない
(1回30分以上の運動を週2回以上がめやす)
- 1日の歩行時間は1時間未満だ
- 同世代の同性の人と比べて歩く速度が遅い方だ
- 仕事はデスクワークが中心だ
- こまめに家事をこなす方ではない
- なるべくエレベーターやエスカレーターを使う
- 近場でもつい車で移動してしまう
- 乗り物ではなるべく座ろうとする

食生活

- 朝食を抜くことが多い
- 早食い、ド力食い、ながら食いが多い
- 夜食や間食を摂ることが多い
- つい満腹になるまで食べてしまう
- 味の濃いものや脂っこいものが好きだ
- 野菜は嫌いであまり食べない
- 外食や出来合いの惣菜ですませることが多い
- 夕食を午後9時以降に摂ることが多い
- お菓子や甘い飲み物は毎日欠かさない

その他の生活習慣

- たばこを吸っている
- たばこを吸っているがやめようとは思わない
- 周囲にたばこを吸う人が多い
- 睡眠時間は1日6時間に満たない
- 夜更かしや朝寝坊をしてしまうことが多い
- 休日は家の中で□□□□していることが多い
- 「これが趣味」といえるものがない
- 職場や家庭でストレスを感じる人が多い
- 体重や腹囲を測る習慣がない
- ほぼ毎日お酒を飲む
- あまり食べずに飲むことが多い
- 1日の平均飲酒量はビール中瓶2本以上だ
(または日本酒2合以上)

該当数が5個以下

該当数が6~19個

該当数が20個以上

あなたは今のところ合格点

今のところメタボリックシンドロームの危険性は低いようです。該当した項目を改善するとともに、さらによい生活習慣を続けていきましょう。

あなたはイエローカード

このままの生活習慣を続けると、やがてメタボリックシンドロームへと進んでいく危険性があります。生活改善に積極的に取り組みましょう。

あなたはレッドカード

メタボリックシンドローム、またはその予備群になる危険性が極めて高い状態です。今すぐ生活改善のプログラムを始めましょう。血糖・血圧・血中脂質の値も確認しましょう。

宿毛市行事予定表

平成20年 5月

開催日	行 事 名	時 間	場 所	問い合わせ先
1(木)	第11回 桜墨会サークル展 ~6日(火)	9:00	宿毛文教センター	中央公民館 ☎63-2618
4(日)	第56回 幡西卓球大会	8:30	宿毛市総合運動公園	総合運動公園 ☎66-1467
5(月)	宿毛こいのぼり事業「記念イベント」	10:00	松田川親水公園	商工観光課 ☎63-1119
7(水)	社会保険・年金出張相談	10:00	市役所 第1会議室 (当日、市民課で受付)	市 民 課 ☎63-1112
	タッチラグビー体験会	19:00	平田公園多目的広場 (工業団地内)	総合運動公園 ☎66-1467
8(木)	夜間市税納付窓口開設日	17:30	市役所 税務課	税 務 課 ☎63-1115
11(日)	第52回 高松宮賜杯1部 幡多予選	8:00	宿毛市野球場	総合運動公園 ☎66-1467
	宿毛市体育協会 壮年ソフトボール大会	8:30	補助グラウンド	
	宿毛市体育協会 家庭婦人バレーボール春季大会	9:00	宿毛市総合運動公園	
	宿毛市体育協会 バドミントン大会	9:00		
	「母べえ」上映会	13:30 18:30	宿毛市総合 社会福祉センター	中央公民館 ☎63-2618
12(月)	ふれあい保育(体験入園)	9:30	市内 各保育園	各 保 育 園
14(水)	ミュージカル 「地震カミナリ火事オヤジ」	18:30	宿毛市総合 社会福祉センター	幡多西部消防組合 ☎63-0119
15(木)	通学路安全の日		市内全域	総 務 課 ☎63-1111
17(土)	宿毛市・大月町中学球技大会 ~18日(日)	9:00	宿毛市総合運動公園 ほか	総合運動公園 ☎66-1467
19(月)	育児相談	9:00	宿毛幼稚園	宿毛幼稚園 ☎63-2914
	ふれあい保育(体験入園)	10:00		
	宿毛市体育協会 第2回 ソフトボール大会 ~30日(金)	19:00	宿毛市総合運動公園	総合運動公園 ☎66-1467
20(火)	あいさつ・声かけ運動日		市内全域	宿毛市教育研究所 ☎63-1127
	社会保険・年金出張相談	10:00	市役所 第1会議室 (当日、市民課で受付)	市 民 課 ☎63-1112
21(水)	献 血	13:30	大井田病院	保健介護課 ☎63-1113
	タッチラグビー体験会	19:00	平田公園多目的広場 (工業団地内)	総合運動公園 ☎66-1467
22(木)	献 血	9:00	難波プレス工業(株) (工業団地内)	保健介護課 ☎63-1113
	献 血	14:00	サングリーンクリハラ	
	夜間市税納付窓口開設日	17:30	市役所 税務課	税 務 課 ☎63-1115
24(土)	四国・九州アイランドリーグ 高知ファイティングドッグス VS 長崎セインツ	14:00	宿毛市野球場	総合運動公園 ☎66-1467
25(日)	宿毛市第1回クリーンデー(市内一斉清掃) ※日時等実施内容は地区によって異なります。		市内各地	環 境 課 ☎63-1697
	休日市税納付窓口開設日	9:00	市役所 税務課	税 務 課 ☎63-1115
	宿毛カップ少年サッカー大会	9:00	宿毛市総合運動公園	総合運動公園 ☎66-1467
	四国・九州アイランドリーグ 高知ファイティングドッグス VS 愛媛マンダリンパイレーツ	14:00	宿毛市野球場	
27(火)	心の健康相談	13:30	幡多福祉保健所	幡多福祉保健所 ☎0880-34-5124
28(水)	ピアノ・ドラム・ベースによる JAZZコンサート	19:00	宿毛文教センター 多目的ホール	中央公民館 ☎63-2618
31(土)	第50回 中学校通信陸上競技大会	8:30	宿毛市総合運動公園	総合運動公園 ☎66-1467
	ストーリーテリング講座 講師:森尾靖子さん(高知おはなしの会)	13:00	宿毛文教センター 視聴覚室	坂本図書館 ☎63-2654
	食育イベント 生き!生き!「食ルート」	13:30	宿毛文教センター 多目的ホール	宿毛市職員労働組合 ☎63-4578
6月1(日)	高知県総合防災訓練 -地域防災フェスティバル-	11:30	新 港	総 務 課 ☎63-1111



献血へのご協力をお願いします！

市民の皆さんには献血にご理解とご協力をいただき、まことにありがとうございます。

右記日程により献血を実施いたしますので、一人でも多くの皆さんのご協力をお願いします。

5月は下記日程により献血を実施します。

日	場 所	受 付 時 間
21(水)	大 井 田 病 院	13:30~17:00
22(木)	難波プレス工業(株) (高知西南中核工業団地内)	9:00~12:00
	サングリーンクリハラ	14:00~17:00

6月の保健事業



母子保健

[乳児健康診査] 対象児に個人通知します

日	場 所	受 付 時 間
11(水)	宿毛市総合社会福祉センター	12:30~13:30

[3歳児健康診査] 対象児に個人通知します

日	場 所	受 付 時 間
25(水)	宿毛市総合社会福祉センター	13:00~14:00

[赤ちゃん広場]

日	場 所	実 施 時 間
2(月)	東部農村環境改善センター	9:30~11:30
3(火)	宿毛文教センター	9:30~11:30
19(木)	西 町 公 会 堂	9:30~11:30
24(火)	小筑紫基幹集落センター	9:30~11:30



成人保健

各種健診はどこでも受けることができます。

- 平成20年度実施の健康診査等の申し込みをされていない方は、実施日までに早めに保健介護課までお申し込みください。
- 特定健康診査については、医療保険者発行の受診票（または受診券）が必要です。持参していないと健診が受けられませんので注意してください。

[胸部レントゲン・肺がん検診]

日	場 所	受 付 時 間
14(土)	橋 上 小 学 校	8:00~ 9:20
	坂 ノ 下 集 会 所	9:50~10:20
	都 賀 川 集 会 所	10:50~11:00

[胃がん検診]

日	場 所	受 付 時 間
14(土)	橋 上 小 学 校	8:00~ 9:00



犬の引取り

日	場 所	引 取 時 間
13(金)	宿 毛 市 役 所	10:10~10:20
27(金)	〃	10:10~10:20

[特定健康診査]

日	場 所	受 付 時 間
13(金)	宿毛文教センター(予備日)	9:00~10:00
		13:30~14:30
14(土)	橋 上 小 学 校	9:00~10:00
		13:30~14:30

健康相談はどこでも受けることができます。

- 毎回、血圧測定のほか、ミニ講話、介護予防を目的とした簡単な体操を実施しますので、健康手帳とペットボトル、水等を持参してください。

[健康相談]

日	場 所	実 施 時 間
2(月)	中 角 集 会 所	13:30~15:00
6(金)	旧 鶺 来 島 小 中 学 校	8:30~11:00
11(水)	古 屋 野 老 人 憩 い の 家	9:00~10:00
	弘 瀬 老 人 憩 い の 家	11:30~14:00
12(木)	大 海 老 人 憩 い の 家	9:30~11:00
	宿 毛 文 教 セ ン タ ー	13:30~15:00
16(月)	大 島 公 民 館	13:30~15:00
19(木)	湊 集 会 所	13:30~15:00
26(木)	沖の島開発総合センター	11:30~14:00
27(金)	旧 鶺 来 島 小 中 学 校	8:30~11:00

【問い合わせ先】保健介護課 ☎63-1113

映 画

「母べえ」上映会

中央公民館 ☎63-2618

巨匠、山田洋次監督が、
吉永小百合主演で激動の
昭和を描いた作品です。



日 時 5月11日(日)
上映時間 1回目 13:30~
2回目 18:30~
場 所 宿毛市総合社会福祉センター
入 場 料 大 人 1,000円
小・中・高校生 500円

ミュージカル

地震カミナリ火事オヤジ

幡多西部消防組合 ☎63-0119

自主防災・危機管理をテーマにしたミュージカル。
愛するふるさとを守るため、奮闘する消防団員の
姿を通して地域の底力を描く涙と笑いのエンタテ
インメントが宿毛にやっ
て来ます。



日 時 5月14日(水)
18:00開場 18:30開演
場 所 宿毛市総合社会福祉センター
入 場 料 3,000円【全席自由】
(当日券3,500円)
上演時間 約2時間30分

四国・九州アイランドリーグ

宿毛市総合運動公園 ☎66-1467



高知 VS 長崎
5月24日(土)
14:00~



© Amazing Mascots Inc.



高知 VS 愛媛
5月25日(日)
14:00~



場 所 宿毛市野球場
入 場 料 大人 1,000円 (前売 800円)
小人 500円 (前売 400円)
※前売り券はローソン、サンクスで取り扱いしています。

宿毛市第1回クリーンデー

市民総参加の清掃活動「宿毛市クリーンデー」
の実施を予定しております。多くの方のご
協力をお願いします。

期 日 5月25日(日) 小雨決行
※荒天の場合は6月8日(日)

※実施内容等は各地区で異なりますので、
地区回覧等でご確認ください。

【問い合わせ先】
環境課 ☎63-1697

地域防災フェスティバル

日 時 6月1日(日)
11:30~
場 所 新 港



トラフ博士
©やなせたかし

詳しくは20ページをご覧ください。

【問い合わせ先】
総務課 ☎63-1111

発行/宿毛市編集/企画課 ☎63-1118
平成20年5月1日発行(毎月1日発行)