

寿



手 づ く り の お 正 月

今月の主な内容

- 年頭のあいさつ2~3
- 平成19年度決算状況8~9
- 子ども達からの
人権メッセージ11~12

人のうごき

(20.12.1 現在)

世帯数	10,122
人 口	23,523
(男)	11,075
(女)	12,448

11月中の 異動状況

出生	8
死亡	25
転入	37
転出	28

12月14日に小学生を対象としたものづくり教室が行われ、門松を作りました。自分で作った門松を飾ってお正月を迎えるのもいいですね。



謹賀新年

平成21年初にあたり市民の皆様
に御挨拶を申し上げます。

昨年は名誉市民奥谷博画伯の文
化功労者祝賀会に始まり、副市長
の交替、聖路加病院理事長日野原
重明先生の来宿、幡多租税管理機
構の発足、米海軍イージス艦OK
ANEの入港滞在、宿毛湾港にお
ける全県下対象の県総合防災訓練
の実施、沖の島での20数年振りの
結婚式、宿毛での芋焼酎工場の稼
動等に加え、豊ノ島関の関脇昇進
などがありました。

一方、国内では総理がまたもや
1年で交替。米国のサブプライム
ローンから派生した世界でも最大
といわれる金融危機の到来に不況
風が吹き荒れているところです。
そのような情勢の中、本年は県の
産業振興計画にも歩調を合わせた
取組みが多くなるうかと思いま
すが、重要課題が次々と控えてい
る状況の中、市民の皆様にも益々の
御協力を賜らねばならないと思っ
ています。

教育環境の問題は少子化も含め

て、教育現場を安全なものにする
義務を果たすべく小学校の建築に
手を掛ける年が来ました。起こる
確率の益々高くなる南海地震への
備えのためにも学校の改築は最も
急を要する事業です。また、その
中での教育の充実、教育委員会、
学校、家庭の連携の下、将来の立
派な日本国民創りに取り組まねば
なりません。

市民を守る立場としては、自主
防災組織の100%立ち上げを、
もっと呼び掛け、市民ニーズを把
握する中で共助の醸成を図る必要
があります。防災の本拠地である
消防署の建替えも喫緊の課題であ
ります。それに伴い各消防団や機
器の充実、救急車の適正配備も重
要事項です。

一転当市の活性化のための一次
産業の振興について。

平成20年10月末、製造免許を得
て、宿毛の芋による宿毛の芋焼酎
造りがスタートしました。ポン酢
しょう油「直七の里」も年々生産
量が上がって来ています。小夏ジ

ュースも評判が高くなっていま
す。こういった柑橘類を製品にし
るための機器を宿毛に設置する事
業、また懸案の宿毛湾で獲れる大
量の魚を既存のもの以外に加工す
る事業等、この地域にある農林水
産物を活かし、少しずつでも付加
価値をつけて地域ブランドを開拓
するために一定の設備投資が必要
となつてきます。観光の面からい
っても、食と体験は重要視すべき
事項であり、地元食の食材、地元で
していること等、身近なものを紹
介することにも心掛けて参ります。

市外からの入込み客増加策として
は、これまでのスポーツ大会開催
や榮喜地区に代表されるブルーツ
ーリズム、芳奈地区のグリーンツ
ーリズム、豪華客船の誘致等に加
え3月22日には初のフルマラソン
大会の開催、映像による宿毛再発
見事業、文化行事として岡本知高
とパガニーニ合奏団の共演会、南
こうせつ演奏会などを企画してい
ます。生活面におきましては、2
011年から本格的に始まる、地

上デジタル放送に全戸もれなく対
応できる取組みをすること、福祉
や市民の健康に関わることに最も
大意を尽くして参ります。

次に、魚の獲れる時期や場所の
変動等、地球温暖化の影響が出初
められているような現象が本市でも見
られています。2012年までに
温室効果ガスの排出量を1990
年比で6%削減するとした京都議
定書では不十分と言われ出しまし
た。我々市民一人ひとりが自覚を
持つて取り組まねばならない重要
な問題です。ゴミの焼却処理に宿
毛市はこれまで2億円を毎年負担
しています。ゴミは資源にもなり
ます。どうか分別収集と、生ゴミ
削減と水切りに努めて下さい。燃
やす2億円を少しでも減らしまし
よう。今後市の公共物に対しては
可能な限り太陽光などの自然エネ
ルギーを取り入れる方針にしてい
ます。市民の皆様におかれまして
も是非強い関心をもっていただき
ますようお願いいたします。

最後にインフラ整備について。



宿毛湾港第一防波堤は今年3月までに完成いたしますが、この港の水深13・0m岸壁の静穏は第二防波堤がなければ完成しません。船が安心して着岸できる港でなければ船は来ないし、企業は来ません。

この第二防波堤の早期着工について、また、中村・宿毛道路の早期完成についても国や県に引き続き強く要望していきます。県外客からも早期完成が要望されている国民宿舎「椰子」に通じる大島中央

線は21年度中に完成の目途がつきました。一方、庁内におきましては、市民の目線に立った市民サービスに努めることを第一とし、「やる気で知恵出しひと工夫」を合言葉に、行政改革にも尚一層取組

んで参ります。
今年一年が市民及び宿毛市にとって最良の年であることを願っています。

宿毛市長 中西清二

新年明けましておめでとうございませう。平成21年の年頭にあたり、市民の皆さまに議会を代表して、心からお喜びを申し上げます。

皆さまには、日ごろから市政に対する温かいご理解と絶大なるご協力を賜り厚くお礼申し上げます。

私は、一昨年の5月議長に就任以来、円滑な議会運営と市政の発展、住民福祉の向上に努めてまいりました。おかげをもちまして、今日まで大過なく責務を果たすことができました。これもひとえに、議員各位並びに皆様方のご理解とご協力の賜と衷心より感謝とお礼

を申し上げます。

昨年は、アメリカのサブプライムローンに端を発した金融危機が世界経済を大きく揺るがせました。また、原油価格の高騰に伴う諸物価の変動、食の安全を脅かす事件など暗いニュースが目立ちました。

国内においては総理大臣の早期退任、それに伴う衆議院の解散選挙等も見込まれ現在も政局は不透明な状況となっておりますが、麻生新総理は、吉田茂先生以来宿毛にご縁のある方なので、何かとご期待申し上げております。

地方をとりまく環境は依然として厳しく、都市と地方の格差問題、

少子高齢化の進展や過疎化による人口の減少、更には公共事業の大幅削減、補助金負担金の見直しなど厳しい状況下にあります。そういう中で、行政需要はその質、量とも多様化するなど、行政の果たす役割は益々重要になっていきます。

財政基盤の弱い本市に取りましては、誠に厳しい年が続いておりますが、そういう時こそ、議会に寄せる期待も大きく、市議会に席を置く者としては、このような状況を的確に捉えながら住民の声を反映し、その機能を十分發揮して当面する地域の課題を解決してまいります。

宿毛市の発展のためには基幹産

業である農林水産業、商工業の振興をはかり雇用の場を確保することが大切であります。皆様からの貴重な提言や意見を頂くとともに創意と工夫をもって活力あるまちづくり、市民福祉の向上のため執行部と協力しながら皆様の期待に応えるよう決意を新たにしております。どうか本年も相変わらぬご支援とご協力を賜りますようお願いいたします。

新しい年が皆さまにとりまして穏やかで良き一年でありますことを心からご祈念申し上げます。新年のご挨拶いたします。

宿毛市義会議長 宮本 有二

人命救助の功績を称え
高知県水難救済会 宿毛救難所・大月救難所が

「紅綬褒章」受章

平成19年5月31日夜、大月町柏島沖のムロバエに広島県呉市から土佐清水向け航行中の大型プレジャーボートが激突大破沈没した事故で、通報を受け直ちに救助員を招集して出港、発生から1時間余りの短時間のうちに乗船者4名全員を救助した功績により、11月3日付けで高知県水難救済会宿毛救難所(所長 浦尻 和伸)、同大月救難所(所長 堀渕 克文)が紅綬褒章を受章されました。
自らの危険を顧みず、救助活動にあたられた宿毛救難所・大月救難所の皆さんに敬意を表するとともに、このたびの受章に心からお喜びを申し上げます。

人命救助に出勤された皆さん(敬称略)

【宿毛救難所】

こよう丸(渡船)：岡崎正勝 岡崎良紀
鷹 鶴 丸(渡船)：澤近正晴 澤近成人

【大月救難所】

KUROSHIO(渡船)：黒田澄夫
司 丸(渡船)：堀渕 晃 小田姓二 黒田良一
司 丸(渡船)：堀渕克文 坂本和志
第82蛭子丸(漁船)：徳弘秀治 山岡秀一
第81蛭子丸(漁船)：谷口範義 浦木健太

【問い合わせ先】

総務課 ☎6310948

おめでとう全国大会出場!!

黒田 恭平くん(宿毛中)



空手道県中学生選手権兼全国
中学生選抜大会県予選
形の部
2年生男子個人 3位

3月28日から北海道で開催される全国大会へ出場されます。

【問い合わせ先】

学校教育課
☎6311102

教育委員会委員が決まりました

平成20年12月1日付けで、
教育委員会委員に清家マリ子
氏が再任され、新たに清家世
津子氏が任命されました。

略 歴

京都女子大学卒業
昭和51年 宿毛市立弘瀬中学校教諭
平成17年

教育委員会委員
清家 世津子氏(新任)

大月町立大月中学校退職
平成19年
宿毛市教育審議会委員



【問い合わせ先】

学校教育課
☎6311102

有料広告

大井田病院 掲示板

小児科常勤医師が着任しました。
インフルエンザ予防接種受付しております。
プチファット児教室(肥満外来)月1回開催。

☆プチファット児教室とは…

3歳児健診、学校健診で肥満を指摘された子供たちの日常生活のあり方を検討し、肥満予防のために健康教室を開催しております。



【小児科診療のご案内】

診療時間	月	火	水	木	金	土
AM 9:00~12:00	／	○	○	○	○	○
PM 2:00~ 5:00	／	○	予	○	○	／

火・木・金の午後診療は、PM6:00まで行っています。
水曜日の午後は、予防接種日となります。

〈問い合わせ先〉宿毛市中央8-3-6 ☎(0880)63-2101

**宿毛市ホームページ
バナー広告募集**

市のホームページ(<http://www.city.sukumo.kochi.jp/>)にて、バナー広告を募集しています。地域経済活性化のためにも、多数のご応募をお待ちしています。

掲載料

4,750円/月

申込み方法

宿毛市ホームページ広告掲載取扱要綱及び宿毛市ホームページ広告掲載取扱基準をご確認のうえ、宿毛市ホームページ広告掲載申込書に必要書類を添付して提出してください。取扱要綱や申込書等々は左記URLよりダウンロードできます。

詳細

<http://www.city.sukumo.kochi.jp/kakaku/0401.html>

【問い合わせ・申し込み先】

企画課
63-1118

行政チャンネル放送案内

1月11日に行われる「平成21年宿毛市成人式」の模様をケーブルテレビの行政チャンネル(5チャンネル)で録画放送します。

放送日程

1月25日(日) 13時
1月27日(火) 20時
1月29日(木) 22時
2月3日(火) 20時
2月7日(土) 13時

【問い合わせ先】

企画課
63-1118

**刃物・ガラス製品などの
ごみ出しについて**

刃物やガラス製品などを、そのまま指定袋に入れてごみとして出すと袋が破れてごみが散乱したり、収集員が怪我をしたりする場合があります。刃物やガラス製品などを出すときは、丈夫な袋や新聞紙などに包み、指定袋に入れて

普通ごみとしてお出しください。皆さんのご協力をお願いします。

【問い合わせ先】

環境課
63-11697

【今月の行政相談】

日時
1月20日(火)
13時～15時

場所

宿毛文教センター会議室3
宿毛市役所東部支所
行政相談委員
松岡陽一

平田町戸内1050-11
66-0110

福田延治
小筑紫町小筑紫272
67-1178

※相談は各委員の自宅や電話でも受け付けています。

【問い合わせ先】

総務課総務係
63-10948

「教育委員会点検・評価報告書」を作成しました

宿毛市教育委員会の活動については、これまでもホームページや「広報すくも」等により市民の皆さんにお知らせしてまいりましたが、平成19年6月に、「地方教育行政の組織及び運営に関する法律」が改正され(平成20年4月1日施行)、各教育委員会は、毎年その教育行政事務の管理執行状況について自己点検及び評価を行い、その結果に関する報告書を議会に提出するとともに、公表することとされました。

そこで、宿毛市教育委員会では、効果的な教育行政の推進に役立て、市民の皆さんへの説明責任を果たすため、平成19年度に実施した取り組みについて点検・評価を行い、「平成20年度(平成19年度実績)教育委員会点検・評価報告書」を作成し、平成20年11月28日に議会へ提出するとともに告示しました。

なお、「点検・評価報告書」は次の方法でご覧いただけます。

- ・宿毛市役所前掲示場に表示しています。
- ・宿毛市教育委員会ホームページに掲載しています。
<http://www.city.sukumo.kochi.jp/gakkou/kyouiku/>
- ・宿毛市教育委員会及び宿毛市立坂本図書館で閲覧できます。

【問い合わせ先】

学校教育課
63-11102

福祉タクシー

ご利用者の皆さま

新年明けまして おめでとうございます。

旧年中はたいへんお世話になりました。本年もどうか「ひまわりタクシー」をよろしく願っています。寒さはこれからが本番です。お体をご自愛ください。

ひまわりタクシー

宿毛市高砂 代表 古田 豊年
許可番号 四運自旅第983号

電話 65-0005
携帯 090-1952-6003

宿毛へんろ道ウォーク お疲れさまでした

晩秋のへんろ道を散策する「宿毛へんろ道ウォーク」が11月30日に行われました。

7kmのハイキングコースに39名、28kmの健脚コースに26名、合計65名の健脚自慢の市民の皆さんの参加を得て、全員が無事、完歩しました。

コースの道中では、紅葉や遠くの沖の島などを眺めながら、晩秋の宿毛路を満喫したことと思います。ただ、心無い人たちによって沿道や沼などに多くのゴミや空缶などが捨てられており、へんろ道を歩くお遍路さんに不快な思いをさせていることが大変残念に思いました。

来年も実施する予定ですので市民の皆さんのご参加をお待ちしています。



【問い合わせ先】

宿毛市総合運動公園

☎ 66-11467

放送大学 4月入学生募集！

放送大学は、テレビ等の放送を利用して授業を行う通信制の大学です。

心理学・福祉・経済・歴史・文学・自然科学など、幅広い分野を学べます。

平成21年度第1学期（4月入学）の学生を募集します。資料を無料で差しあげていますのでお気軽にお問い合わせください。体験入学も歓迎いたします！

募集期間

2月28日(土)まで

【資料請求・問い合わせ先】

放送大学高知学習センター

☎ 088-843-4864

☎ <http://www.u-air.ac.jp>

特別慰労品の請求期限(平成21年3月31日)がせまっています

外地からの引揚者、恩給を受けていない旧軍人であった方、シベリアなどで強制抑留された方で、まだ特別慰労品を請求されていない方は、早急に申請してください。

請求書は宿毛市福祉事務所

(☎63-1114)にあります。資格要件等は電話にてお問い合わせください。

【問い合わせ先】

（独）平和祈念事業特別基金

☎ 0120-234-933

【心の生涯学習セミナー】

（財）モラロジー研究所では、『心がつくる人生』～家族の絆を深めよう～と題してセミナーを開催します。

日時

1月26日(月)・27日(火)・28日(水)
19時30分～21時50分
(受付 19時～)

場所

J A高知はた宿毛支所

講師

景山 芳樹 (愛知県)

古舞 信之 (岡山県)

受講料

2,000円 (消費税含む)

テキスト代

280円 (消費税含む)

主催

(財)モラロジー研究所

【申し込み・問い合わせ先】

宿毛モラロジー事務所

☎ 63-11038

楠山公園の梅の木の剪定 作業を行ないました

11月29日に町田氏（高知県幡多農業振興センター）の指導のもと楠山公園の梅の木の剪定作業を行ないました。

ご協力いただいた皆さん、ありがとうございました。



【問い合わせ先】

山里の家 ☎ 64-7037

宿毛市バイオマスタウン 構想(案)についてのご意見募集

「宿毛市バイオマスタウン構想」を策定するにあたり、宿毛市民の皆さんからのご意見を募集しています。

「バイオマスタウン構想」は環境に配慮した循環型社会の構築を目指し、バイオマス資源のより一層の活用推進を図ることを目的とした基本方針です。

ぜひ資料をご覧いただき、ご意見をお寄せください。

募集期限

1月30日(金)

閲覧場所

宿毛市役所 環境課

(土、日、祝日を除く)

※宿毛市ホームページでの閲覧もできます。

応募方法

ご意見は文書で、住所・氏名・連絡先をご記入の上、直接ご持参いただくか、郵送・FAX・Eメールでご提出ください。

※電話や口答でのご意見はお受けできません。

【応募・問い合わせ先】

〒788-0004

宿毛市長田町3番80-11号

宿毛市環境課

☎ 63-11697

FAX 63-12151

✉ kankyo@city.sukumo.kochi.jp

乗って残そう 土佐くろしお鉄道

土佐くろしお鉄道(株) ☎ 0888-03-05240

四国と九州を結ぶ 宿毛フェリー

(株)宿毛フェリー ☎ 22-11000

最低賃金改正のお知らせ
必ずチェック最低賃金！
使用者も 労働者も

高知県最低賃金

▼時間額 630円

高知県電子応用装置、電子部門・デバイス製造業最低賃金は「高知県電子部門・デバイス・電子回路、電子応用装置、映像・音響器械器具製造業最低賃金」と名称変更し、最低賃金も改正されました。

▼時間額 730円

【問い合わせ先】

高知県労働賃金室

☎088-885-6024

日曜・遺言等公証法律相談

開催日

1月18日(日)

時間

9時～17時(二組約50分)

場所

中村公証役場

(四万十市中村大橋通6-3-1)

7 第一とらやビル4階)

相談内容

遺言のほか、相続、金銭・不動産の貸借、離婚に伴う養育料・財産分与・年金分割

高齢者等の財産管理 など
相談担当者

高知地方事務局所属
中村公証役場公証人

相談料

無 料

※相談は予約制です。平日に事前の電話予約をお願いします。

【申し込み・問い合わせ先】

中村公証役場

☎0880-34-1728

幡多希望の家研修会

日時

2月7日(土)

18時開場／18時30分開演

場所

宿毛文教センター

講演のテーマ

『共に輝いて生きる』(90分)

講師

塩見 志満子 氏

(愛媛県西条市

「のらねこ学かん」館長)

定 員 300名

入場料 無 料

【問い合わせ先】

幡多希望の家(永富)

☎66-222-12

FAX 66-222-15

固定資産税(償却資産)

申告のご案内

固定資産税は、土地や家屋のほか償却資産(会社や個人が所有している構築物、機械、器具、備品などの事業用資産)についても課税の対象となります。

償却資産を所有されている方は、毎年1月1日(賦課期日)現在所有している償却資産について、資産の所在する市町村長に申告していただくこととなります。(地方税法第38

3条)

申告書の提出期限は、2月2日(月)です。

申告用紙が必要な場合は送付いたしますので、ご連絡ください。

【問い合わせ先】

税務課固定資産税係

☎63-11115

公的年金等の確定申告相談会のご案内

年金を受給されている方を対象に、確定申告書の記載や作成方法の相談会を次のとおり開催します。

申告期間中は税務署や税務課窓口は混雑が予想されます。この機会をぜひご利用ください。

日時

2月2日(月)・3日(火)

9時30分～11時、13時～16時

場所

宿毛文教センター
多目的ホール

次の書類等をご持参ください。

1 確定申告書用紙(郵送されていない方は当日交付します。)

2 公的年金等の源泉徴収票、公的年金以外の収入のある方はその所得の計算に必要なもの(給与所得の源泉徴収票など)

3 国民健康保険税の支払額わかる書類、国民年金・国民年金基金の控除証明書

4 生命保険料、地震保険料の控除証明書

5 医療費控除の申告をされる方は、平成20年中に支払った医療費の領収書

6 印鑑、還付金振込口座の通帳など

なお、「所得税の確定申告の手引き」や昨年の申告書控な

どを参考にし、ご自分で申告書の作成ができる方は、郵送により提出してください。

また、確定申告は、国税電子申告・納税システム(通称e-TAX(イータックス))による提出もできます。積極的にご利用をお願いします。詳しくは、国税庁のホームページをご覧ください。

<http://www.nta.go.jp>

【問い合わせ先】

中村税務署個人課税部門

☎0880-35-2135

宿毛市税務課住民税係

☎63-11115

一般会計決算

歳入総額98億4,250万2千円、歳出総額96億8,377万7千円で、前年度に比べ歳入は3.2% (3億2,713万8千円) の減、歳出は3.6% (3億5,690万4千円) の減となりました。これは、厳しい財政状況を受けた退職者不補充による人件費の削減や建設事業の減少等によるもので、決算規模において昭和63年度以来の100億円を下回る結果となりました。

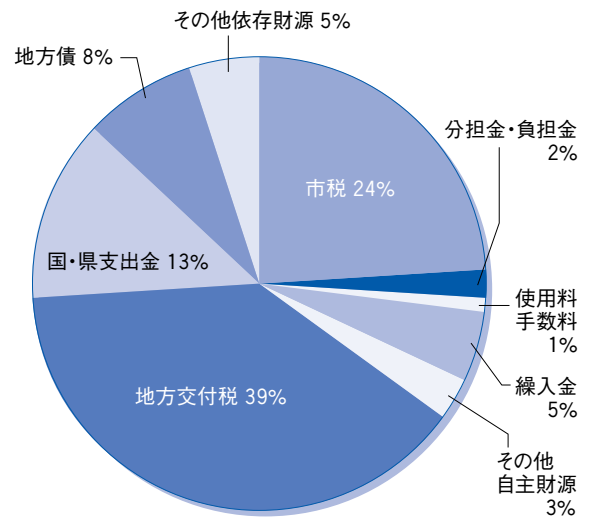
歳入歳出差引額は1億5,872万4千円で、翌年度へ繰り越す財源1,561万1千円を除く実質収支は1億4,311万3千円の黒字決算となりました。この要因としては、一定の目的を達成した基金を廃止して4億3,228万8千円を一般財源として繰り入れたことによる影響が大きくなっています。また、平成16年度から三位一体改革により所得税から市民税へ税源移譲されましたが、宿毛市ではそれ以上に地方交付税等が減少するなど、依然厳しい財政状況が続いています。

平成19年度 宿毛市 決算状況

決算審査を終了した平成19年度宿毛市決算状況を報告します。

一般会計歳入 (平成20年4月1日 住民基本台帳人口 23,599人)

歳入		H19決算額 (千円)	住民一人あ たりの金額 (円)	H18から の増減額 (千円)
自主財源	市税	2,321,592	98,377	156,133
	分担金・負担金	187,036	7,926	△ 17,262
	使用料・手数料	123,549	5,235	△ 24,670
	繰入金	472,898	20,039	387,867
	その他自主財源	247,787	10,500	△ 99,027
	自主財源計	3,352,862	142,076	403,041
依存財源	地方交付税	3,940,068	166,959	△ 81,392
	国・県支出金	1,297,057	54,962	31,444
	地方債	777,252	32,936	△ 486,648
	その他依存財源	475,263	20,139	△ 193,583
依存財源計	6,489,640	274,996	△ 730,179	
計	9,842,502	417,073	△ 327,138	

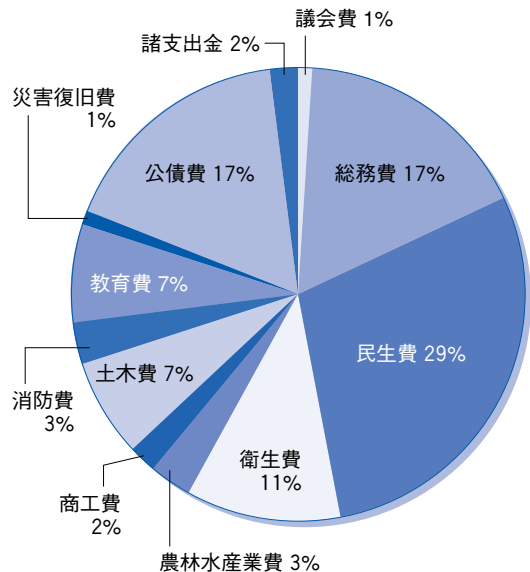


《用語説明》

市税：市民税、固定資産税、たばこ税、軽自動車税
繰入金：基金(貯金)を取り崩して繰り入れた金額
地方債：事業を行うために借り入れた金額
自主財源：地方公共団体が自主的に収入することができる財源
依存財源：国、県により定められたり、割り当てられたりする財源

一般会計歳出

歳出	H19決算額 (千円)	住民一人あ たりの金額 (円)	H18から の増減額 (千円)
議会費	128,033	5,425	△ 22,121
総務費	1,636,822	69,360	195,626
民生費	2,699,322	114,383	55,916
衛生費	1,021,167	43,272	14,355
農林水産業費	330,210	13,993	△ 80,726
商工費	186,771	7,914	△ 63,093
土木費	725,212	30,731	△ 249,396
消防費	301,266	12,766	△ 18,510
教育費	664,782	28,170	△ 87,431
災害復旧費	98,555	4,176	△ 85,303
公債費	1,671,637	70,835	△ 16,221
諸支出金	220,000	9,322	0
計	9,683,777	410,347	△ 356,904



《用語説明》

民生費：保育所や生活保護などの福祉施策にかかる経費
衛生費：各種予防接種やごみ処理などの衛生施策にかかる経費
公債費：今までに借り入れた地方債(借金)の償還金

特別会計・企業会計決算

一般会計とは別に、特定の事業を行うための会計です。宿毛市では国民健康保険事業や下水道事業など12会計(平成19年度)と、企業会計である水道事業会計があります。

(千円)

	歳入総額	歳出総額	実質収支額	歳入のうち一般会計からの繰入金	業 務 内 容	
簡易水道事業	412,789	401,079	11,709	42,715	簡易水道の運営	
国民健康保険事業	3,147,793	3,147,793	0	251,363	国民健康保険の運営	
へき地診療事業	60,902	60,902	0	20,882	沖の島へき地診療所の運営	
定期船事業	128,820	128,820	0	19,720	沖の島市営定期船の運営	
特別養護老人ホーム	365,706	362,624	3,081	0	老人ホーム千寿園の運営	
老人保健	2,651,431	2,663,361	△ 11,930	218,682	老人医療の運営	
学校給食事業	237,061	238,215	△ 1,153	134,356	学校給食の運営	
下水道事業	534,193	534,193	0	329,941	下水道全般の運営	
国民宿舎運営事業	95,661	95,661	0	86,652	国民宿舎椰子の運営	
幡多西部介護認定審査会	3,450	3,450	0	0	幡多西部介護認定審査会の運営	
介護保険事業	1,969,783	1,929,990	39,793	285,806	介護保険の運営	
土地区画整理事業	122,127	106,547	15,579	0	土地区画整理事業	
計	9,729,716	9,672,635	57,079	1,390,117		
水道事業						
	区 分	収 入	支 出	補てん財源	収支差引	上水道の運営
	収益的収支	417,412	370,647		46,765	
	資本的収支	200,000	505,818	305,818	0	
	計	617,412	876,465	305,818	46,765	

※簡易水道事業、特別養護老人ホーム、学校給食事業、土地区画整理事業の各会計については、千円単位のため切り捨てにより不突合となっています。

借入金の状況

平成19年度末現在における借入金残高は、平成18年度末に比べて約7億590万円減りましたが、住民一人あたりの総負債額は約93万円と、依然として高くなっています。

会 計 別	平成19年度末現在高(千円)	住民一人あたりの金額(円)
一般会計	13,151,151	557,276
簡易水道事業会計	615,705	26,090
へき地診療事業会計	2,775	118
定期船事業会計	125,339	5,311
特別養護老人ホーム会計	1,557,033	65,979
下水道事業会計	5,804,243	245,953
国民宿舎運営事業会計	572,466	24,258
介護保険事業会計	14,328	607
土地区画整理事業	100,000	4,237
計	21,943,040	929,829

決算審査

監査委員、市議会決算特別委員会から、各会計における予算は、適法かつ合理的、効果的に執行されているとの報告をいただきました。

しかし、今後改善すべき点として、市税等の未収金の回収や、各特別会計の経営改善等に向けて更に努力するよう意見が付記されており、市民の皆さんや関係機関のご理解やご協力をいただき、改善に向けて取り組んでまいります。

【問い合わせ先】

総務課財政係

☎ 63-1111

みんなに届け

子ども達からの

人権メッセージ

【問い合わせ先】

学校教育課

63-1102

第60回人権週間の記念行事として、12月4日に宿毛市小・中学校人権作文発表会を行いました。

本年度は、作文71点、標語239点の応募作品の内、優秀な各10点の表彰を行ったあと、10人の児童生徒達が、学習や日常生活の中で感じた人権問題について発表しました。

発表された作品の中から、作文1編と標語をご紹介します。

ぼくのお母さん

大島小学校六年

山下 航星



ぼくにはお母さんがいません。ぼくが幼いころに病気でなくなりしました。ぼくはお母さんの声も、あまり覚えていません。ぼくの小さいころのビデオにも、お母さんはあまりうつっていません。何もし話していませんでした。

お母さんは、病気になるってさいたま県の病院に入院していました。ぼくも一度病院へお見まいに行きました。その時はあまり周りの状況ようを理解できなくて、ぼくは何も分かっていませんでした。お姉ちゃんは、お父さんがお母さんの看病をしているとき、さみしい思いをしていたと聞いたことがあります。おばあちゃんも病気のおじいちゃんやお母さんのために毎日がんばっており、そんな中でも小さいぼくはただふつうの生活を送っているだけでした。

お母さんは、ぼくが二、三才の時になくなりましたが、一年間というわずかな期間を、

お母さんといっしょに楽しく暮らしていたと聞きました。お母さんが、生前ぼくに送ってくれたはがき一枚が、今でもぼくの大切な宝物となっています。お母さんは、とても勉強ができ、自分にも厳しい人だったそうで、そのはがきにはぼくに対しても生活面で厳しかった様子がわかります。でもきつと、その言葉には、大人になってしつかりとした生活ができるようにと、お母さんの願いがこめられているんだと思います。

お母さんが生きている時は、まだぼくは赤ちゃんだったのだで覚えてはいないけど、ビデオにうつっているぼくはベビーカーに乗っていました。その表情をみる限り、ぼくはたぶんそのころ幸せだったんじゃないかなと思います。ぼくは昔電車が好きでした。だから、新幹線を見に東京駅に行きました。それが、一番心に残っているぼくとお母さんとの思い出です。

それから何ヶ月かしてから、お母さんは天国へと旅立っていききました。その時、ぼくはおばさんにだかれて泣きました。大泣きしました。それからぼくは、だれかのおそう式に出

席するたび涙がとまらなくなりました。その人にとって大事な人がなくなつた時のつらい気持ちを考えると、自然と涙が出てくるのです。きつと、ぼくの心の中にあの時の別れが思い出されてくるのでしょうか。

最近、よくテレビのニュースとかで小学生や中学生が自殺するのをよく見かけます。親からもらった大切な命をそまつにすることは、絶対にいけないと思います。お母さんのように、生きたくても生きられない人が世の中にたくさんいるのに……。どんなつらい時でも助けてくれる人はいっぱいいると思います。だから決して自分で自分の命を絶つということはしてほしくありません。

また、ぼくたちの周りでは、時々「死ぬ」とか「消えろ」という言葉を耳にすることがあります。ぼくはそんな言葉を聞くと、ぼくは悲しくなりま

す。言つた人はそれほど思っていないかもしれないけど、言われた人は一生心に傷として残つたり、ひどい時は自殺をするきっかけになるかもしれません。人にそんな悪口を言う人は、命の大切さがわかっていないと思います。

ぼくのクラスでも前に、一人の男の子に向かつて「チビ」とか「一年生と同じ身長」とか何人かが言つて泣かせたことがありました。その時はみんなで学級会を開き、悪口についてたくさん話し合いました。先生もものすごくおこっていました。ぼくはどんな人にもその人を大切に思っている人がたくさんいるし、その周りの人たちの思いを考えたら絶対にそんな人をバカにしたような悪口は言われんな、と思つたことでした。

ぼくは、今まででお母さんやおばさん、おじいちゃんなど大切な人をたくさんなくしてきました。だから、命は一つしかない、命はもどつてこないということを、大切な人をなくしたことで学びました。お母さんがなくなつてもうだいたいぶたつけど、きつとお母さんは生きていれば、

「航星、自分を大切にしないで。そして、相手にもやさしくしないで。」

と、言つてくれていると思います。ぼくはこれからも、自分の命を大切に、そして人にはやさしく、決して差別をしない人間になつていきたいと思つています。

人権標語

いじめたら いかんでほくが たすけるで

栄喜小学校一年 久保 春稀

「ありがとう。」 うれしいきもちが ひろがるよ

松田川小学校一年 高田 恭平

わすれない、えがおと ゆうきとやさしい心

山奈小学校二年 濱田 茉依

友だちは みんなたいせつ たからもの

大島小学校三年 宮田 ひより

見てるだけ いじめているのと いっしょだよ

平田小学校四年 山本 瑠奈

言わないで みんながきずつく そのことば

咸陽小学校六年 稲田 拓真

つみとろう 心の中の 差別の芽

宿毛中学校一年 小川 勝士

人権は 差別をなくす キーワード

宿毛中学校一年 野中 拓磨

しあわせを つくっていくのは 自分たち

宿毛中学校二年 小山 恵茉莉

その言葉 自分の立場に おきかえて

宿毛中学校二年 松岡 杏奈

第4回

給食センターだよ

高知県では、学校給食での地産地消率「日本一」を目標に取り組みを進めています。学校給食に地場産物を活用し、食育を進めることにより児童の理解を深め、食材の知識を広めていくものです。

高知県内の500名を対象に地産地消や地場産物についてのアンケートを行いました。宿毛市では宿毛小学校5・6年生が選ばれています。

宿毛小学校5・6年生のアンケートより

- 学校給食に地元材料を使っていることを知っていますか？
- 高知県内で作っている農産物の良いところは？
- ① おいしい
- ② 新鮮なものを食べる事ができる
- ③ 生産者がわかるので安心

1月24日～30日は
学校給食週間です。



カルちゃん がっつ君 元気君
早ね、早おき、朝ごはん！
朝食摂取率100%を目指そう!!

【問い合わせ先】

学校給食センター
TEL 63-11194
FAX 63-11179

- 1月の食育事業
- 魚を使った料理 (咸陽小学校5年生)
- お世話になった方へ郷土料理を作ろう (田の浦小学校全校)
- バランスの良いお弁当を作ろう (宿毛小学校6年B組)

有料広告

明けましておめでとうございます

昨年はおかげさまで、地震に強い健康住宅「風」第一号が完成しました。高知産の自然木を職人の技術で最大限に活用し、当社独自のやすらぎと温かみのある住まい作りをめざして参ります。本年も宜しくお願致します。



皆さまにとりまして、良き年になりますようお祈り致します。

新春の 希望巡らす 露天風呂
野地の露天風呂のある夢異路囲炉も

住に関する事、何でも気軽に
ご一報ください。



有限会社 要工務店

〒788-0021 宿毛市池島961番地20
TEL・FAX(0880)65-6071 定休日:日曜・祝日

○ホームページアドレス
<http://www.gallery.ne.jp/~kaname/>

文教センター だより

順	サークル名	内 容
1	大正琴 さくら会	1.長良川艶歌 2.玄海舟歌
2	大正琴 双葉会	1.山小屋の灯 2.お祭りマンボ
第1部 出場サークル紹介		
3	宿毛市民合唱団	合 唱
4	ウキウキワーズ	1.タオル体操 2.まいったネ今夜
5	民踊つばめサークル	1.素麺小唄 2.布施谷小唄
6	リフレッシュ歌謡体操	1.好きになった人 2.世界に一つだけの花
7	宿毛民踊クラブ	1.秋田おぼこ(秋田県) 2.さんさ時雨(宮城県)
8	民謡愛好会	1.下津井節 2.尾鷲節
9	宿毛ダンスサークル	1.ワルツ 2.チャチャチャ 3.タンゴ
10	水心流剣詩舞霊宛会	1.宝船 2.静御前
10分間の休憩		
11	琴の会	編曲箏独奏曲集
12	フラ教室同好会	1.月の夜は 2.ブアマナ
第2部 出場サークル紹介		
13	ゆりかごの会	1.オペラディ・オペラダ 2.3つのわらべうた
14	宿毛市太極拳クラブ	1.コンドルは飛んでいく 2.大河悠久
15	フォークダンス・レクダンス・花	ひばりの花売娘
16	高知岳風会宿毛支部	1.山行(さんこう) 2.金州城下の作
17	すくも社交ダンス愛好会	1.チャチャチャ 2.ジャイブ 3.ワルツ 4.タンゴ 5.ルンバ
18	宿毛胡蝶会	足摺岬
19	3B体操同好会	1.ポール・ラピエタ 2.ベル・アマランタイン
20	さくらダンスサークル	1.ブルース 2.タンゴ 3.ジルバ 4.ワルツ 5.ルンバ 6.チャチャチャ

問い合わせ先

中央公民館 ☎63-2618

宿毛歴史館 ☎63-5496

坂本図書館 ☎63-2654

第10回芸能発表会

新春の恒例行事となりました「芸能発表会」を次のとおり開催します。
「芸能発表会」は、公民館サークルの活動を通してお互いの親睦を深めるとともに、日頃の練習の成果を発表する晴れ舞台です。
歌あり踊りあり、内容盛りだくさんの迫力あるステージをお楽しみください。
入場は無料ですので、皆さんお誘いあわせのうえ、ぜひご来場ください。

日 時 1月25日(日)
13時～
場 所 宿毛文教センター
多目的ホール



第3回 宿毛の歴史講座開催 「宿毛のへんろ道」

世界遺産登録を目指す四国へんろ道ですが、宿毛市内には三十九番札所延光寺や愛媛県へとむかう松尾峠など、情緒豊かな道中がおへんろさんを迎えています。
今回はしるべ石などにも注目しながら、その道中の歴史を紹介します
毎回1話完結の講座です。ぜひご参加ください。

講師

高知県へんろ道調査員
山本弘光さん

日 時

1月31日(土)

13時30分～15時

場 所

宿毛文教センター会議室1

事前申込み・参加料

不要

※今回は現地散策はありません。



松尾峠国境碑

【問い合わせ先】

宿毛歴史館

☎6315496



郷土料理大図鑑

「ふるさとの味がいつぱい！」

向笠千恵子 監修

ワン・ステツプ 編

PHP研究所

人びとに愛され、長く伝承されてきた、日本全国の郷土料理を紹介。47都道府県それぞれの郷土料理を通して、その土地の特産物、食習慣、歴史文化などを学ぶことができる。

■おやすみ、かけす

マリ！ホール・エツツ ぶん・え

まさきるじこ やく

大日本図書

■やまんばあさんとなかまたち

富安陽子 作

大島妙子 絵

理論社

■イレーナ・センドラー

「ホロコーストの子ども達の母」

平井美帆 著

汐文社

■ありのフェルダ

オンドジェイ・セコラ さく・え

関沢明子 やく

福音館書店

■305日、まいごち絵本!

生田美秋 監修

平凡社

お正月、バレンタインデー、入園式、夏休み、運動会、クリスマス…。1年間の行事や季節の出来事にふさわしい絵本100冊を厳選して紹介。今月のお誕生日絵本、おやすみ前に読む絵本なども掲載。カレンダー付き。

■果実の事典

杉浦明・宇都宮直樹 編集

朝倉書店

■古本愛

樽見博 著

平凡社

■すぐできる節約生活のきほん

大竹のリ子 監修

池田書店

■かぜとインフルエンザ

〜知って防ごう〜

岡部信彦 著

少年写真新聞社

(内容紹介は、徳島県立図書館センターTRCMARCCより)

ジャガイモ収穫体験

12月2日(火)、宿毛市西片島で、保育園児を招待してのジャガイモ収穫体験が行われました。

これは、宿毛地区農村青年クラブ連絡協議会(4日クラブ、会長：平岡一信)が毎年恒例の活動として行っているもので、今年は中央保育園の園児16名が参加しました。

園児たちは、クラブ員や関係機関職員とともに、小さな手で泥まみれになりながらジャガイモ掘りを楽しみました。大きなジャガイモが掘り出されると歓声をあげて喜んでいました。

会長は「子どもたちが楽し

そうに収穫作業をしてくれてうれしい。イモ掘りを通して農業を身近に感じてくれれば」と、畑を走り回る園児たちを見て喜んでいました。



開催日

3月22日(日)

場所

宿毛市総合運動公園陸上競技場
(スタート・ゴール)

種目

- フルマラソン
(高校生を除く18歳以上の男女)
- 5km
(高校生以上の男女)
- 3km
(中学生及び小学5・6年生の男女)

申込期限

1月22日(木)

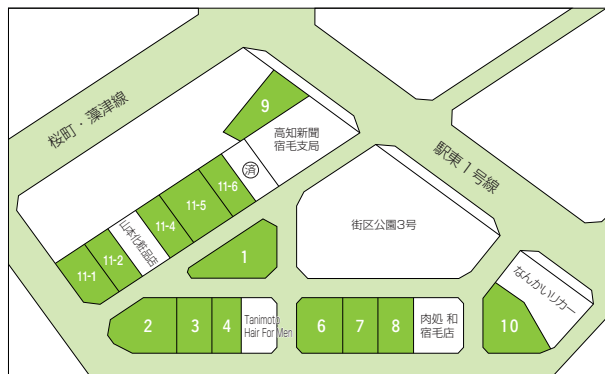
大会運営をサポートしていただけるボランティアスタッフも募集しています。詳しくは、大会事務局までお問い合わせください。

【申し込み・問い合わせ先】

宿毛花へんろマラソン
実行委員会事務局
☎66-1467

宿毛駅東分譲地のご案内

宿毛都市計画事業宿毛駅東地区土地区画整理事業の「保留地」14区画(平成20年12月1日現在)を分譲しています。



画地	面積(坪)	画地	面積(坪)	画地	面積(坪)
9	72	11-6	50	6	78
11-1	60	1	99	7	60
11-2	50	2	97	8	60
11-4	50	3	60	10	99
11-5	84	4	50		

用途地域：近隣商業

【問い合わせ先】 建設課都市計画係 ☎63-1120

知事との『対話と実行』座談会

知事が各市町村に向向いて、

地域住民の方々との対話を通して、地域の実情を把握し、これからの県の取り組みに反映させるための座談会が宿毛市で開催されます。

事前申し込み等には必要ありませんので、ぜひ、お越しください。

日時

1月16日(金)
18時30分～21時

場所

宿毛商工会議所
3階 会議室

内容

●知事の県政方針等に関する話
●地域住民との意見交換

※お車でお越しの方は、文教センター及び市役所駐車場をご利用ください。

【問い合わせ先】

企画課
☎63-1111-8



「半島地域づくり会議in幡多」開催!

国土交通省が主催し、高知県と幡多地域市町村の共催・協力のもと、「半島地域づくり会議in幡多」が、1月31日(土)、2月1日(日)の2日間の日程で開催されます。

この「半島地域づくり会議in幡多」で、全国23の半島地域で地域活性化に取り組む人々が集まり、幡多の海、山、里を題材として、地域づくりのあり方を楽しく学びあいます。

●フィールドワーク

日時

1月31日(土)

場所

幡多地域内3地区

※参加には事前の申込が必要です。

●全体会議(徹底討論)

日時

2月1日(日)

10時開演

場所

黒潮町ふるさと総合センター大ホール

●ファーマーズマーケットin幡多(10～14時)

2月1日(日)には、全体会議の開催にあわせて、黒潮町ふるさと総合センター入口で幡多地域初の『ファーマーズ・マーケットin幡多』が開催されます。幡多地域で安全・安心なホンモノの食づくりをめざしている農家や個人、団体が多数出店する予定です。食べ物だけでなく、工芸品などの特産品、展示など、幡多の元気、魅力がいっぱいです。ぜひお気軽にご来場ください。

フィールドワークへの参加には事前申込が必要になりますので、詳しくは半島地域の情報発信ホームページ「半島に行く」<http://hanto.jp>をご覧ください。申込用紙等がダウンロードできます。

2月1日(日)のプログラムはどなたでもご参加いただけます。

【問い合わせ先】

「半島地域づくり会議in幡多」運営事務局

(財)日本システム開発研究所
☎03-5379-5932

中小企業の皆さんへ

経済産業省中小企業庁では、中小・小規模企業を全力で応援するために資金繰り支援を行っています。

資金繰りのための緊急保証の枠を6兆円から20兆円とし、対象業種も698業種に拡大しました。

対象業種については、中小企業庁ホームページ(<http://www.chusho.meti.go.jp>)でご確認ください。

この緊急保証制度は、責任共有制度はなく、信用保証協会の100%保証です。

対象業種の方は、一般保証8千万円に加え、別枠で8千万円(担保がある方は、一般保証2億円に加え、別枠で2億円)までの保証を利用できます。

セーフティネット貸付は、業種を問わず利用可能で、貸付枠も3兆円から10兆円に拡大し、中小企業の方は、4億8千万円、小規模企業の方は、4千8百万円まで利用できます。

【問い合わせ先】

四国経済産業局 中小企業課
☎087-811-8529

商工観光課
☎63-1111-9

市長雑感

宿毛市長 中西清二

2008年を振り返つての話になりますが、総理の交替、食品偽造・事故米流出・農薬混入による食の安全に対する脅威、金融危機による景気の落ち込みや燃油等の高騰、思ひもよらない凶悪事件の発生等々、思い出すのはまず暗い話題ですが、明るい話題も思ひ出しましょう。北京オリンピックの華やかさ、日本選手活躍や悲喜交々の話題、ノーベル賞に4人の日本人が輝きました。

宿毛市でも最近ですが、宿毛・大月救難所が人命救助で、海上保安庁長官表彰、秋の叙勲にて紅綬褒章を受けました。小筑紫、西郷典生さんが永年保護司として社会に貢献された功績により法務大臣表彰、宿毛暴力追放推進協議会及び同会長の浦中道弘さんが警察庁長官表彰を受けられました。また、宿毛若手農業者の集まり4日クラブが高知県青年農業者会議プロジェクト発表において、最優秀賞に輝き、宿毛市の誇りとして市長として

心からのお慶びでいっぱいです。

つい先だつては、宿毛大使でシドニーオリンピック水泳代表の萩原智子さんが窪川での講演の後、足を伸ばして里帰りしていただきました。さて受け入れとして何をプレゼントしようかと考えた結果、今後の観光に活かせるであろうブリの養殖場の餌やり現場に行っていたいただき、釣りの体験もしていただきました。多分に喜んでいただき、萩智（ハギトモ）の「いつも笑顔で」という御本人のブログに早速載せていただきました。ハギトモさんは非常に人気があり、全国大勢の人が見ているブログに「宿毛の料理」「ごまに」「すくもの芋」「釣り上げたブリ」の写真等が掲載されて、宿毛にとつて大きなPRになりました。感謝感謝です。

先だつて民放テレビ局で、出演の芸能人が描いた絵画等をオークションにかける番組を見ました。番組参加の一般の方々が必要なお金で落札を

してしました。聞けばカンボジアに学校を建てるための資金集めということで、学校建設に現場で携わっている方の映像も、それにまつわる話も紹介され感動を覚え、つい涙を流してしまいました。私も

身もユニセフからの要請により、世界の悲惨な地域に暮らしている子ども達を少しでも救う活動に少しですが参加しています。世界にはまだまだまともな水も飲めない、飢餓状態におかれている人、勉強したくても学校のない所等が沢山あります。この子達に何とか手を差し伸べたいと活動している人々が居ることに目を向けるべきであると思います。2兆円を配分するという定額給付金、豊かな国日本で国民にお金を、国民から集めたお金を一律支給するという。私自身はこの2兆円、真に必要なものに使わせてくれないか、宿毛市で言うと、喫緊に真に必要なものは学校の建設、救急車、消防署、福祉費、義務教育の中学生までの医療費無料化対応等々、こういういったことに交付税として支給していただきたい気持ちです。国家予算をコントロールできる国会議員や国の高級官僚の方々には、もっともつと

工夫して真に国民の求めているものに耳を傾けて欲しいと思います。

当市の職員にも言っています。「やる気で知恵出しひと工夫」をぜひ皆で実行していきたいと思っています。

もう一つ、お便りを紹介しておきます。18歳未満のお子様のいる方が対象となりますが、県内の新聞でも話題になっている高知市池にある高知医療センター。もし病氣治療でここの高知市内の病院に入院や通院せざるを得なくなった時、宿毛からは遠くにあります。そのような時、付添いの家族が宿泊をしたいと言った場合に格安（1人1泊1,000円）で宿泊できるのが高知医療センターに隣接する「ドナルド・マクドナルド・ハウスこうち」です。12月の広報にも再掲いたしましたところ、ハウスマネージャーから掲載の御礼文が届きました。困っている方々のお役に少しでも立とうとのことから米国で発祥して今では世界に200以上ものハウスが建てられ増え続けているという事です。宿毛市内の方の利用もあるそうです。子どもが病氣にならないことが一番ですが、もし万一病氣になつて高知医療センターに行

かなければならなくなった時にはこの様な施設を利用されてはいかがかと思えます。私は行政の責任者として、義務教育終了までの子どもは全て国の責任において健全な身体で教育を受ける権利が保証されなければならないと思っています。国がしない分、市としてその一段階として20年10月からは小学校卒業までの子どもの医療費を無料化しました。今後は中学校卒業までの子の医療費無料化の財源を何とか確保したいと努力していきます。

有料広告



福祉タクシー
シルバーサービス



65-0800

安全・親切・低料金! 車いす可

◎お気軽にお電話して下さい。営業所：宿毛市高砂（谷口 和哉）

ねんきんコーナー



20歳がスタート 「国民年金」!

成人式を迎えられた皆さん、おめでとうございます。

20歳になると「国民年金」に加入しないといけないことをご存じですか? 国民年金は

老後はもちろん、病気やケガで一定の障害が残った場合について、誰もが安心した生活を送れるように社会全体で支えあう制度です。

20歳になると、年金手帳と納付案内書が送られてきます。その年金手帳に記載されている基礎年金番号は、会社に就職する時や、年金を受給するときなど一生使いますので、大切に保管してください。

国民年金は、学生の皆さんにも保険料の納付が義務付けられています。が、「学生納付特例制度」をご利用いただくと、在学期間中の保険料を社会人になってから納めることができます。

また、学生以外の20歳代の方には、本人及び配偶者の前年の所得が一定以下の場合に、

保険料の納付が猶予される「若年者納付猶予制度」があります。

いずれの制度も、市民課の年金係で受け付けしていますので、保険料の納付が困難な場合はご相談ください。

年金受給者の皆さんへ

国民年金・厚生年金保険及び共済組合などから支給される老齢または退職を支給事由とする年金は、所得税法上「雑所得」として取り扱われ、課税の対象となります。

社会保険業務センターでは、老齢年金等の受給者全員に「平成20年分公的年金等の源泉徴収票」を送付することになっています(1月下旬)。

この源泉徴収票には、平成20年中に支払われた年金の支払総額、年金から天引きされた介護保険料・後期高齢者医療保険料・国民健康保険税の金額、源泉徴収税額及び控除内容などが記載されています。確定申告の際には、源泉徴

収票が必要ですので、大切に保管してください。万が一紛失された場合は、社会保険事務所までご連絡ください。

なお、障害年金や遺族年金につきましては、課税の対象となっていないため、源泉徴収票は発行されません。

今月の年金相談

幡多事務所による出張年金相談

1月6日(火)・20日(火)
10時~15時(昼休みを除く)

場 所: 宿毛市役所
受 付: 市民課年金係

受付時間: 8時30分~

※相談を希望される方は、事前に年金係までご連絡ください。

年金相談に必要なもの

年金手帳や年金証書、特別便の相談であれば送られてきた書類一式、認め印、代理の場合は委任状(家族であつても必要です)と代理人の本人確認できる物(免許証等)

【問い合わせ先】

市民課年金係
☎ 63-11112

消防コーナー

のどに物が詰まったら...

お正月にはお雑煮やお餅を食べることが多いと思いますが、お餅は気をつけて食べないと、のどに詰まりやすい食べ物です。のどに物が詰まると、窒息死に至る恐れがありますので、出来るだけ早く取り除く必要があります。

今回はのどに物を詰めた人への対処法を紹介します。

のどに物が詰まると、多くの場合、『チョークサイン』と呼ばれる反応を示します。これは、自分ののどや胸を掴みながら苦しそうにする動作の事です。

このように苦しうにしている人には、まず咳をさせるようにしてください。咳をすれば、のどの異物を外へ押し出すとすると強い力が働きます。また、背中を叩いてあげることが有効です。手の平の付け根に近い部分で、詰まっている人の背中(胸の裏側あたり)を上方に向けて4~5回力強く連続して叩くのがコツです。口の中に手や箸を入れて、無理矢理詰まった物を出そう

とすると、のどや口の中を傷つける可能性がありますので、やめてください。

どうしても詰まった物が出ず、意識をなくして動かなくなった場合には心肺蘇生法を実施してください。

救急車が到着するまでの間に、周りの人が適切な処置をすることが否かで生死が分かれることがあります。救急車を呼んだ後も、救命のために落ち着いて行動しましょう。

また、小さな子どもやお年寄り、食べ物や飲み物などを小さく切り、お茶などでのどを潤し、よく噛んで飲み込むよう心がけましょう。

住宅用火災警報器のお知らせ

高知県では、平成23年6月1日から全ての住宅に『住宅用火災警報器』の設置が義務づけられます。設置する場所は「寝室」と「寝室のある階の階段天井部分」です。

万が一の場合に命を救うものです。早めの設置をお願いします。

【問い合わせ先】

宿毛消防署
☎ 63-13111
☎ 63-13396

火のしまつ 君がしなくて 誰がする

宿毛市行事予定表

平成21年 1月

開催日	行 事 名	時 間	場 所	問い合わせ先
6(火)	社会保険・年金出張相談	10:00	市役所 第1会議室 (当日、市民課で受付)	市 民 課 ☎63-1112
7(水)	タッチラグビー体験会	19:00	平田公園多目的広場 (工業団地内)	総合運動公園 ☎66-1467
8(木)	夜間市税納付窓口開設日	17:30	市役所 税務課	税 務 課 ☎63-1115
11(日)	第58回 幡西卓球大会 (国吉杯)	8:30	宿毛市総合運動公園	総合運動公園 ☎66-1467
13(火)	ふれあい保育 (体験入園)	9:30	市内 各保育園	各 保 育 園
15(木)	通学路安全の日		市内 全 域	総 務 課 ☎63-1111
16(金)	知事との『対話と実行』座談会	18:30	宿毛商工会議所 (3階 会議室)	企 画 課 ☎63-1118
17(土)	高知県中学校女子 バレーボール新人大会 (～18日)	9:00	宿毛市総合運動公園	総合運動公園 ☎66-1467
	U-13 JFAプレミアカップ サッカー大会2009 高知県予選 (～18日)	9:00		
19(月)	育児相談	9:00	宿毛幼稚園	宿毛幼稚園 ☎63-2914
	ふれあい保育 (体験入園)	10:00		
20(火)	あいさつ・声かけ運動日		市内 全 域	青少年育成センター ☎63-4197
	社会保険・年金出張相談	10:00	市役所 第1会議室 (当日、市民課で受付)	市 民 課 ☎63-1112
	行政相談「定例相談日」	13:00	宿毛文教センター 宿毛市役所東部支所	松岡 陽一 ☎66-0110 福田 延治 ☎67-1778
21(水)	タッチラグビー体験会	19:00	平田公園多目的広場 (工業団地内)	総合運動公園 ☎66-1467
22(木)	夜間市税納付窓口開設日	17:30	市役所 税務課	税 務 課 ☎63-1115
25(日)	休日市税納付窓口開設日	9:00	市役所 税務課	税 務 課 ☎63-1115
	宿毛市社会人ミックスバレーボール大会	9:00	宿毛市総合運動公園	総合運動公園 ☎66-1467
	第6回 土佐はし拳全日本選手権大会宿毛場所	12:30	小野梓記念公園 (雨天時：真丁アーケード)	商工観光課 ☎63-1119
	第10回 芸能発表会	13:00	宿毛文教センター (多目的ホール)	中央公民館 ☎63-2618
26(月)	モラロジー生涯学習セミナー (～28日)	19:30	J A 高知はた 宿毛支所	宿毛モラロジー事務所 ☎63-1038
27(火)	心の健康相談	13:30	幡多福祉保健所	幡多福祉保健所 ☎0880-34-5124
28(水)	献 血	12:30	幡多けんみん病院	保健介護課 ☎63-1113
29(木)		9:00	宿毛警察署	
		13:30	大井田病院	
30(金)		9:00	宿毛市役所	
31(土)	朝日杯少年サッカー大会 西部支部予選	9:00	宿毛市総合運動公園	総合運動公園 ☎66-1467
	第3回 宿毛の歴史講座「宿毛のへんろ道」	13:30	宿毛文教センター (会議室1)	宿毛歴史館 ☎63-5496
	だるま夕日ウォーキング	14:00	咸陽島公園 (集合)	宿毛市観光協会 ☎63-1119
2月2(月)	公的年金等の確定申告説明会 (～3日)	9:30	宿毛文教センター	税務課住民税係 ☎63-1115

国 保 税 7期
介護保険料 7期
後期高齢者医療保険料 7期

2 / 2

納 期 限

休日市税納付窓口開設日			
月	日	場 所	開設時間
1	25(日)	市 役 所 税 務 課	9:00～17:00
※お昼休みも納付できます。			

高知けいば 1月 1、2、3、11、12、17、18、31
パルス宿毛 2月 1、7、8、21、22、28

(ホムページ) <http://www.keiba.or.jp> (i-mode) <http://www.keiba.or.jp/i/>

夜間市税納付窓口開設日			
月	日	場 所	開設時間
1	8(木)	市 役 所 税 務 課	17:30～19:00
	22(木)	〃	〃

8020運動で宿毛市から

3名が表彰されました!

80歳になっても自分の歯を20本以上保とうという「8020運動」が各地で行われています。今年度、高知県内では59名からの応募があり、審査の結果、宿毛市では以下の方が受賞され、11月3日に平成20年度高知県いい歯の表彰式が行われました。おめでとうございます。

歯科技工士会長表彰



安田 美智子 さん
(81歳)

歯を失う原因の多くは、「むし歯と歯周病」です。これらは生活習慣の改善で予防できるといわれています。「8020」を達成するためにも、次の事を心がけましょう。

- 規則正しい食生活
- 偏食をなくす
- ストレスを減らす
- たばこを吸わない
- 就寝前・食後の歯磨き
- 定期的な歯科検診



橋本 今恵 さん
(90歳)

8020運動は、毎年夏ごろ広報にて募集のお知らせをしています。たくさんの方のご応募をお待ちしています。

優良賞



美濃部 秀子 さん
(80歳)

【問い合わせ先】
保健介護課
☎ 63-11113

若者支援フォーラム・相談会

―若者は、無限の可能性を秘めた、かけがえない存在です―

日時 1月17日(土) 13時～17時
場所 四万十市立中央公民館
参加費・個別相談費 無料

●フォーラム

受付 12時30分～
講演 13時～14時45分
講師 高知黒潮若者自立塾長 三宅正則 氏
演題 「今、若者に何が起きているのか。若者の自立を考える。」

●個別相談会

相談時間 15時～17時
引きこもりがちな若者・家族のための個別相談会
相談員：臨床心理士

就職が苦手な若者のための個別就職相談会
相談員：キャリアコンサルタント

自立をしたい・させたい、若者・家族のための個別相談会
相談員：若者サポートステーション相談員

参加申し込みは、電話、FAX又は郵送にてお願いいたします。なお、個別相談会は、予約による先着順となります。定員に達し次第、締め切らせていただきます。あらかじめご了承ください。

【申し込み・問い合わせ先】

〒780-0850 高知市丸ノ内1丁目7-52 高知県教育委員会事務局 生涯学習課
TEL 088-821-4629 FAX 088-821-4505
〒787-10012 四万十市右山五月町8-22 四万十市教育委員会事務局 生涯学習課
TEL 0880-34-7311 FAX 0880-35-4260

有料広告

まち ちよっと都会まで

行っちきち～!

将来こっちへ

もんちきち～!

みませんか?



関東エリアで介護施設をオープンします!

私たちは、関東エリアで2ヶ所の介護施設をオープンします。そのため、宿毛市にご縁のある方を、職員として一人でも多く採用したいと考えています。

関東に住んでいる方で、やる気のある方、また、都会でしばらく働いて、将来は平田町の施設へUターン希望の方も大歓迎です。

■特別養護老人ホーム「横浜よさこいホーム」
H22年春オープン予定(140床)
神奈川県横浜市緑区北八朔町
【連絡先】平田町「豊寿園」
TEL.66-1188 (施設長・藤田まで)

■介護老人保健施設「とまりや」
H21年4月オープン予定(125床)
埼玉県越谷市谷中町4丁目
【連絡先】平田町「筒井病院」
TEL.66-0013 (事務長・上村まで)



献血へのご協力をお願いします！

市民の皆さんには献血にご理解とご協力をいただき、まことにありがとうございます。

特に冬場（12月～3月）は、県内で必要な血液が不足し、他県からの受け入れが多くなります。1月は次の日程で実施しますので、多くの方のご理解とご協力をお願いします。

日	場 所	受 付 時 間
1月28(水)	幡多けんみん病院	12:30～17:00
29(木)	宿毛警察署	9:00～11:30
	大井田病院	13:30～17:00
30(金)	宿毛市役所	9:00～12:00

献血カード(献血手帳)をお持ちの方は持参ください。

2月の保健事業



母子保健

[乳児健康診査] 対象児に個人通知します

日	場 所	受 付 時 間
4(水)	宿毛市総合社会福祉センター	12:30～13:30

[1歳6か月児健康診査] 対象児に個人通知します

日	場 所	受 付 時 間
25(水)	宿毛市総合社会福祉センター	12:30～13:30

[3歳児健康診査] 対象児に個人通知します

日	場 所	受 付 時 間
18(水)	宿毛市総合社会福祉センター	13:00～14:00

[赤ちゃん広場]

日	場 所	実 施 時 間
2(月)	東部農村環境改善センター	9:30～11:30
3(火)	宿毛文教センター	9:30～11:30
19(木)	西町公会堂	9:30～11:30
24(火)	小筑紫基幹集落センター	9:30～11:30

[離乳食講習会]

日	場 所	受 付 時 間
20(金)	宿毛文教センター	13:30～15:30



成人保健

健康相談

毎回、血圧測定のほか、ミニ講話、介護予防を目的とした簡単な体操を実施しますので、健康手帳とペットボトル、水等を持参してください。

日	場 所	受 付 時 間
2(月)	中角集会所	13:30～15:00
5(木)	大海老人憩いの家	9:30～11:00
	宿毛文教センター	13:30～15:00
6(金)	旧鵜来島小中学校	8:30～11:00
16(月)	大島公民館	13:30～15:00
18(水)	弘瀬老人憩いの家	9:00～10:00
	古屋野老人憩いの家	11:30～14:00
19(木)	湊集会所	13:30～15:00
26(木)	沖の島開発総合センター	11:30～14:00
27(金)	旧鵜来島小中学校	8:30～11:00



犬の引取り

日	場 所	引 取 時 間
13(金)	宿毛市役所	10:10～10:20
27(金)	〃	10:10～10:20

2月1日～7日は 生活習慣病予防週間です

生活習慣病の予防のため、日頃の生活習慣を見直してみましょう。

- 適度な運動はしていますか？
- 食事は偏ったり不規則になったりしていませんか？
- 年に一度は健診を受けましょう。

『平成21年度の健診の
申し込みは3月です』



このページに関する問い合わせは…
保健介護課 ☎63-1113

だるま夕日ウォーキング

県境の砂浜から咸陽島公園まで、宿毛湾の雄大な景色と昔ながらの漁港の風景を楽しみながら、歩いてみませんか？ゴールの咸陽島では「だるま夕日」に会えるかも。

日時

1月31日(土)
15時スタート
雨天中止

コース

脇本の砂浜→咸陽島公園
約10km

集合場所

咸陽島公園
(脇本まではバスで送迎します)

集合時間

14時～14時30分

定員

100名

参加資格

健康で体力に自信がある方
(ただし中学生以下の参加は保護者の同伴が必要)

参加費

1000円(保険料等)

申込締切

1月28日(水)

注意事項

飲み物を持参し、ウォーキングに適した靴や服装等で参加してください。

【申し込み・問い合わせ先】

宿毛市観光協会

☎63-1111-9



第6回土佐はし拳全日本選手権大会宿毛場所開催

はし拳発祥の地真丁地区で第6回土佐はし拳全日本選手権大会宿毛場所を開催します。開催にあたり出場チームを募集します。

出場チーム大募集

参加規定
1チーム3名
(20歳以上の男女)

申込締切

1月16日(金)

募集チーム数

32チーム(32チームに達した時点で締め切ります)

開催日について

日時

1月25日(日)

場所

小野梓記念公園

雨天時：真丁アーケード

開会式

12時30分～

競技開始

13時～

主催

(社)宿毛市観光協会

【問い合わせ先】

商工観光課

☎63-1111-9

「宿毛湾だるま夕日」及び「宿毛の四季」フォトコンテスト作品募集

締切

2月18日(水)

主催

(社)宿毛市観光協会

【問い合わせ先】

商工観光課

☎63-1111-9

宿毛市観光協会 会員募集

宿毛市観光協会では、会員を募集しております。

会費

一般会員 一口5千円から
法人会員 二口1万円から

【問い合わせ先】

宿毛市観光協会

☎63-1111-9

発行/宿毛市 編集/企画課 画63-1111-8 画63-00174

平成21年1月1日発行(毎月1日発行)