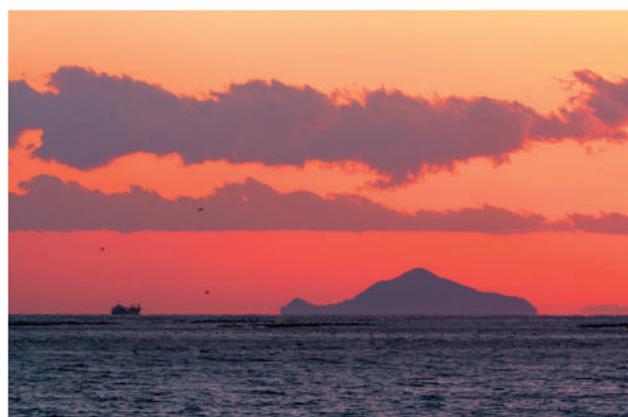




「宿毛自然紀行」 第4回 鵜来島 文章は8ページです。



今月の主な内容

- 宿毛市職員募集 ……………7
- 夏のイベント……………10~11
- 人権シリーズ……………14
- 健診を受診しましょう ……20

人のうごき

(21.6.1 現在)

世帯数	10,140	12
人口	23,266	3
(男)	10,946	1
(女)	12,320	2

5月中の 異動状況

出生	9
死亡	34
転入	73
転出	45

「社会を明るくする運動」
強調月間

7月は「社会を明るくする運動」強調月間です。

この運動は、犯罪や非行の防止と、罪を犯した人たちが非行をした少年たちの更生について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、犯罪や非行のない明るい社会を築こうとする全国的な運動です。

宿毛市では、次の啓発活動を実施しますので、多くの皆さんの参加をお願いします。

総決起集会

日時 7月3日(金) 16時～
場所 宿毛文教センター屋外
(雨天時は、宿毛文教センター多目的ホール)

啓発パレード

～16時20分頃～
*総決起集会終了後、文教センターからサンダグリーンタリハラまで(雨天中止)

リーフレット等配付

～16時50分頃～
*啓発パレード終了後、市内の量販店で実施(少雨決行)

中学生による弁論大会

日時 7月14日(火) 13時30分～
場所 宿毛文教センター

【問い合わせ先】

市民課
☎63-1112

行政改革推進委員募集

市民の皆さんの意見を反映して行政改革を推進するための組織として、宿毛市行政改革推進委員会を設置し、行政改革大綱及び集中改革プランを策定して改革に取り組んでいます。今回、任期満了に伴う新委員の選任にあたり、委員の一部を公募します。

これまでの行政改革の進捗状況に関するご意見や、次期集中改革プランの策定などこれからの行政改革の方向性に

関して、市の行政改革の推進に共に取り組んでくださる市民の方の応募をお待ちしています。

募集人数

4名

応募資格

当該委員会に出席できる満20歳以上で、市内に住所を有する方

応募方法

所定の応募申込書に記入のうえ総務課総務係へ提出してください

応募期間

7月1日(水)～7月31日(金)

選考方法

応募申込書に基づき選考を行います

結果通知

選考の結果は、応募者全員にお知らせします

任期

平成21年10月1日～平成23年9月30日の2年間

【申し込み・問い合わせ先】

〒788-8686 宿毛市校町2番1号
宿毛市役所 総務課総務係
☎63-10948

宿毛駅東分譲地のご案内

宿毛都市計画事業宿毛駅東地区土地区画整理事業の「保留地」13区画(平成21年6月1日現在)を分譲しています。



画地	面積(坪)	画地	面積(坪)	画地	面積(坪)
11-1	60	1	99	7	60
11-2	50	2	97	8	60
11-4	50	3	60	10	99
11-5	84	4	50		
11-6	50	6	78		

用途地域：近隣商業

【問い合わせ先】 建設課都市計画係 ☎63-1120

今月の行政相談

日時 7月21日(火)
13時～15時
場所 宿毛文教センター会議室3
行政相談委員
松岡陽一

平田町戸内1050-11
☎66-10110

福田延治

小筑紫町小筑紫272
☎67-11778

※相談は各委員の自宅や電話でも受け付けています。

【問い合わせ先】

総務課総務係
☎63-10948

市営住宅入居者募集

募集団地

・西町団地（西町）

2戸 3DK

・小森第2団地（和田）

1戸 3DK

入居資格条件 有

申込書配布期間

7月6日（月）～24日（金）

（土・日・祝日を除く）

配布場所

建設課・小筑紫支所・東部支所

支所

申込受付期間

7月22日（水）～24日（金）

【問い合わせ先】

建設課建築住宅係

☎63-11120

坂本ダムからのお知らせ

台風シーズンとなりました。

松田川を利用される方は、坂本ダム放流の警報音と放送に、十分注意してください。

もし、川に居る時に放流警報が出ましたら、すぐに川から上がって、安全な場所に避難してください。

坂本ダムの警報音は、普通のサイレンの音とは異なります。

警報音を認識していただくために次の予定で、坂本ダムから篠川合流点までの地域に警報音を出しますので、聞きとめてください。

なお、雨天の時は中止します。

7月24日（金） 14時30分～

7月31日（金）

8月14日（金）

8月28日（金）

※坂本ダムの貯水量または流域の雨量等の坂本ダムに関する情報は☎62-16521で聞くことができますのでご利用ください。

【問い合わせ先】

幡多土木事務所宿毛事務所
施設管理課

☎63-12141

（宿毛事務所）

☎62-16510

（坂本ダム）

「海の日清掃活動」 協力をお願い

市民団体「すくも夢いっぱい会」の一部会として活動している「海に生きる部会」は、地域ぐるみで『海を汚さない』『きれいな海を取り戻す』取り組みとして、昨年に引き続き、漁港内および海岸の清掃を行います。

この日は、毎年海の日関連行事として、全国的な取り組みで海岸の清掃が行われるもので、宿毛湾沿岸でも清掃活動が行われています。

「海に生きる部会」としては、下記場所周辺の清掃を重点的に行いますので、市民の皆さんの積極的な参加をお待ちしています。

日時

7月20日（月・海の日）

8時集合～10時解散（予定）

※小雨決行・雨天中止

場所

- ・咸陽島公園
- ・宿毛市野球場（駐車場）
- ・新港（公園）
- ・藻津（県境の浜）

【問い合わせ先】

海に生きる部会 中平富宏

☎65-8325

すくも湾漁業協同組合

☎62-1131

宿毛市クリーンデー



6月7日に市内全域で清掃活動が行われました。

約4,100人の方に参加していただき、空き缶やペットボトル等のごみ拾いや除草作業により、トラック20台分15トン弱のごみが回収されました。

ご参加いただいた皆さん、ありがとうございました。

【問い合わせ先】

環境課

☎63-11697

国有林からお願い

行楽シーズンを迎え、国有林を訪れる方も多くなってきました。国有林野内で安全に楽しい一時をすごしていただ

くために、以下についてご留意・ご協力願います。

- ① 動植物の保護にご協力ください。
- ② 保安林内では、林産物を窃取、樹木の損傷、下草の採取等が禁止されています。
- ③ 歩道、広場の区域外への立ち入りはお控えください。
- ④ 立入制限の標示がある場合には、絶対に立ち入らないでください。
- ⑤ 休息などで、立ち止まる場合には、落下する枝がないか、落石の危険がないかなど、安全な場所であることを十分に確認してください。
- ⑥ 登山は、自己責任が原則です。天候や登山情報を確認し、十分な装備で、登山計画を家庭、登山地域の都道府県警察本部地域課・警察署等に提出の上、入山してください。
- ⑦ 悪天候のときは、入山をお控えください。
- ⑧ ゴミの持ち帰りにご協力ください。
- ⑨ タバコなどの火の始末にご協力ください。

【問い合わせ先】

四万十森林管理署

☎0880-34-3155



防衛省 平成21年度各種自衛官採用試験案内

募集種目	受付期間	1次試験期日	受付資格等	試験会場
2等陸海空士 (男・女) (任期制自衛官)	男子: 受付中 女子: 8月1日(土)から 9月11日(金)	男子: 9月17日(木) 9月24日(木) 10月1日(木) 上記3日間の内1日指定 女子: 9月28日(月)	平成22年4月1日現在 18歳以上27歳未満 (学歴制限なし) ※任期満了時に特例 退職手当があります。	高知市内
一般曹候補生 (非任期制自衛官)	8月1日(土)から 9月11日(金)	男女共通 9月19日(土)	平成22年4月1日現在 18歳以上27歳未満 (学歴制限なし)	四万十市内
航空学生 (パイロット養成)		男女共通 9月23日(水)	高卒(見込含) 平成22年4月1日現在 21歳未満	高知市内
看護学生 (看護師養成)	9月7日(月)から 10月2日(金)	男女共通 10月24日(土)	高卒(見込含) 平成22年4月1日現在 24歳未満	高知市内

※防衛大学の推薦試験の受付は9月5日(土)～9日(水)です。
定型の申込用紙(学校長の推薦書等)がありますので事前にご連絡ください。

【問い合わせ先】 自衛隊四万十地域事務所 ☎0880-35-3096

モラロジー一日セミナー 『心がつくる人生』

日時

7月29日(水)

19時30分～21時30分

場所

宿毛文教センター 会議室1

受講料

無料

講師

(助)モラロジー研究所

沖野 一(西予市)

主催

宿毛モラロジー事務所

【申し込み・問い合わせ先】

宿毛モラロジー事務所

☎63-11038

特別弔慰金等の請求のご案内

第9回特別弔慰金の請求を受け付けています

平成17年4月1日から平成21年3月31日の間に公務扶助料や遺族年金などを受け取る方(戦没者等の妻や父母等)が、死亡などのため平成21年4月1日において前記年金給付の受給者がいない場合、次の順位による先順位のご遺族お一人に特別弔慰金が支給されます。

戦没者等の死亡当時のご遺族で

①平成21年4月1日までに弔慰金の受給権を取得した方

②法に定める支給順位の最先順位の方

※これまでに特別弔慰金を受給された方は、今回の対象となりません

支給内容

額面24万円の記名国債

請求期限

平成24年4月2日まで

戦傷病者の妻に対する特別給付金「第23回い号」及び「第13回わ号」の請求期限(平成21年9月30日)がせまっています

平成18年10月2日から受付を行っている戦傷病者の妻に

対する特別給付金について、請求されていない方は早急に申請してください。

【問い合わせ先】

福祉事務所

☎63-11114

旧日本赤十字社救護看護婦及び旧陸海軍従軍看護婦の皆さんへ

先の大戦に於いて、戦地等に派遣され、戦時衛生勤務に従事された旧日本赤十字社救護看護婦および旧陸海軍従軍看護婦の方(慰労給付金受給者を除く)に対して、そのご苦勞に報いる為に内閣総理大臣名の書状を贈呈しております。

請求期限が2年間延長され、平成23年3月31日までとなりました。

詳しくは左記までご連絡ください。本人又はご家族などからのご連絡をお待ちしております。

【問い合わせ先】

〒100-08926

東京都千代田区霞ヶ関2-1-2

総務省大臣官房総務課管理室

業務担当

☎03-5253-5182(直通)

マイホームをお考えの方へ 新しい保険をご存知ですか?

住宅瑕疵担保履行法がスタートします。この法律は、新築住宅を供給する事業者に対して、瑕疵の補修等が確実に行われるよう、保険や供託を義務付けるもので、平成21年10月1日以降に引き渡される新築住宅が適用対象です。万が一、事業者が倒産した場合でも、二千万円までの補修費用の支払いが保険法人から受けられます。なお、10月1日より前でも任意で保険加入は可能です。

対象となる住宅を購入される時には、以下の点を相手業者に確認しておきましょう。

○瑕疵担保保険か保証金供託のどちらかが予定されていますか?

○保険の場合には、国土交通大臣指定の保険法人の保険ですか?

○保険の内容(保険金の支払限度額など)はどのようなものですか?

【問い合わせ先】

(助)住宅リフォーム・紛争処理支援センター

☎03-3556-5147

海上保安学校学生募集

応募資格

入学する年の4月1日現在で24歳未満の者

(1) 高等学校を卒業した者及び入学する年の3月までに高等学校を卒業する見込みの者

(2) 中等教育学校を卒業した者及び入学する年の3月までに中等教育学校を卒業する見込みの者

(3) 高等専門学校第3学年の課程を修了した者及び入学する年の3月までに高等専門学校第3学年の課程を修了する見込みの者

(4) その他高等学校卒業程度認定試験(廃止前の大学入学資格検定を含む。)に合格した者等人事院が右記(1)、(2)に掲げる者と同等の資格があると認める者

※中等教育学校とは、修業年限6年の一貫教育を施す学校を指します。

試験日

一次試験：9月27日(日)

受付期間

7月21日(木)～8月4日(火)

試験地

一次試験：第五管区海上保安本部及び高知、松山、高松などの各海上保安部

(試験地など詳細についてはホームページをご覧ください)
<http://www.kahri.mlit.go.jp/saiyou/bosyu/index.html>

【申し込み・問い合わせ先】

宿毛海上保安署
 ☎65-8117

「88クリーンウォーク四国」参加者募集

8月の「道路ふれあい月間」にあわせ、四国4県で開催します。みんなで道路を清掃し、快適に利用しましょう。

日時

8月8日(土) 6時～

※当日、台風等の警報が発令された場合は8月18日(月)に延期

コース

自由コース

あなたの近くの道を早朝2km程度歩きながら清掃

モデルコース

①にぎわいコース

参加者は道路清掃をしながら7時に次の場所に集合

●阿波踊り会館前(徳島市)

●サンポート高松(高松市)

●松山中央公園(松山市)

●高知城追手門前広場(高知市)

②小中学生コース

参加校が決めるコース

申し込み方法

郵便番号、住所、参加代表者の氏名、参加者数、電話番号、団体名、コース名を明記の上、ハガキまたはファックスかEメールでお送りください。受付後、参加証を送付します。

申込期限

7月28日(火) 必着

*清掃用具は各自で用意。自由コースのごみ処理は各自でお願いします。

詳しくは四国内にある、道の駅、高速道路SA等に配布の「88クリーンウォーク四国」パンフレットをご覧ください。

【申し込み・問い合わせ先】

〒760-0019

高松市サンポート2-1

シンボルタワー17階

「88クリーンウォーク四国」事務局

TEL 087-821-3510

FAX 087-821-3512

☎88walk@skr.mlit.go.jp

第10回 給食センターだより

早ね、早おき、朝ごはん!
 朝食摂取率100%を目指そう!!



カルちゃん がっつ君 元気君

朝ごはん前を体を動かすと、ごはんがおいしいよ!

7月の献立にしいらの直七しょうゆかけ・オクラ入りみそ汁が登場! お楽しみに!

※給食で使う直七しょうゆは、直七酢と濃口しょうゆを1:2で混ぜています。



しいら

オクラ

しいらとオクラ、直七(酢みかん)は地場産品です。詳しい内容はホームページをご覧ください。

【問い合わせ先】

学校給食センター

TEL 63-1194 FAX 63-1179

献血バスがやってきます!

市民の皆さんには献血にご理解とご協力をいただき、まことにありがとうございます。

暑い夏はどうしても血液が不足気味となります。そこで7月は「愛の血液助け合い運動」月間を展開中です。

7月は下記日程により実施しますので一人でも多くの方のご協力をお願いします。

25日(土)・26日(日)には、献血にご協力いただいた方に、タマゴ1パックをご用意しています。

日	実施場所	実施時間
25日(土)	e V e 宿毛店	12:30~17:00
26日(日)	パルティ・フジ宿毛	9:00~13:00
		14:00~17:00
27日(月)	シコク精工 株式会社 (高知西南中核工業団地内)	9:00~12:30

【問い合わせ先】保健介護課 ☎63-1113

宿毛市推奨品制度

市の産業振興を図るために、「宿毛市の優れた商品」を、認定により推奨する制度を設けました。



対象商品
市内で生産・製造・加工された食品のうち、宿毛市の特産品で次に該当するもの。

- 原則として、一般日常生活に關係の深い製成品で常時市販されているもの。
- ほかの特許品又は登録品の模倣品でないもの。
- 生産、販売等營業に係る關係法令に違反しないもの。

推奨基準

- 品質が優秀であること。
- 市場性が十分にあること。
- 適正な価格であること。
- 他市町村の類似品と比較して、そんじょくが無く又は優れているものであること。
- 郷土色の豊かなものであること。

【問い合わせ先】

企画課

☎63-11118

子育て広場（サロン）を開設

母と食を楽しむための自主的な子育てサロンとして7月中旬に開設します。

皆さん遊びに来てください。また、お手伝いして下さる方からの連絡もお待ちしております。

日時

- 火曜日～金曜日 10時～16時30分
- 第1・3土曜日 10時～12時

場所

宿毛市中央6丁目6-9
(ポモドーロ横マンモネ内)

【問い合わせ先】

mamaを楽しむ会
代表 野口弘美

☎63-52228 (7月6日より)
☎63-0835 (ポモドーロ)

総合型地域スポーツクラブ『スポレクすくも』参加者大募集!!

◎少年少女陸上教室

アスリートによる実技指導から陸上競技「跳ぶ」について学習しませんか。

日時
7月25日(土) 10時～12時

場所

宿毛市総合運動公園 陸上競技場

※雨天の場合はアリーナで行いますので、上履きを持参してください。

講師

高知農業高等学校教諭
小松 隆志 氏

内容

- 児童生徒を対象とした陸上競技「跳ぶ」について
- 準備運動について
- 助走の仕方と助走距離の決め方
- 踏切について
- 空間動作（反り跳び、挟み跳び）と着地姿勢について
- 児童生徒の発達段階に応じた具体的練習方法

対象

● 市内スポーツ競技団体の指導者

● 小、中学生

参加費 無料

医療

学習中の傷害等については応急手当までとし、主催者は責任を負いません。
(参加者はスポーツ傷害共済に加入することが望ましい。)

申込締切

7月24日(金)

◎シニア体力づくり教室

ストレッチやPPK（ピンピンコロリ）体操、エアロビクス、3B体操等、週1回集まって気軽に運動してみませんか？

日時

毎週水曜日 10時～12時
(途中からの参加も可能です)

場所

和田体育館

参加費

参加1回につき1000円＋スポーツ傷害共済への加入費
(年度間加入料：1,000円)

※参加の時には運動のできる服装と体育館シューズ(上履き)を用意してください。

【申し込み・問い合わせ先】

宿毛市総合運動公園
☎66-1467

四国と九州を結ぶ **宿毛フェリー**
(株)宿毛フェリー ☎92-1100

スワンTV に加入しましょう
西南地域ネットワーク(株) ☎92-0888

乗って残そう **土佐くろしお鉄道**
土佐くろしお鉄道(株) ☎0888-616-5247

お誕生おめでとう
(平成21年5月受付分)

住所	赤ちゃん	保護者
山奈町芳奈	羽柴 優斗	基 真人
坂ノ下	竹村 海人	真 人命
沖の島町母島	増本 稟子	浩 成昌
西片島	岡田 恋乃	文 雅寛
平田町戸内	山本 文雅	昌 進也
自由ヶ丘	上野 小町	

ご冥福をお祈りします
(平成21年5月受付分)

住所	氏名	享年
山奈町山田	野口 馬治	88

【問い合わせ先】

市民課
☎63-11112

※本コーナーへの掲載は、家族等からの申し込みにより掲載しています。(敬称略)

宿毛市

職員募集



宿毛市では、平成21年度職員採用初級資格試験を次のとおり行います。

試験区分・採用予定人員・職務内容

保健師：1名
平成21年10月1日付採用
保健指導業務及び看護業務
(一般事務を含む。)に従事
します。

受験資格

保健師
昭和49年4月2日から昭和63年4月1日までに生まれ

「にっぽん丸」入港

日時
7月7日(火)
入港 17時
出港 19時

場所
宿毛湾新港岸壁



多くの皆さんのお見送りを願います。

【問い合わせ先】

企画課
☎63-1118

た者で、保健師免許を有する者(学歴は問いません。)

※受験資格を有していても、日本国籍を有していない者等は受験できません。

受験手続

受付期間

7月6日(月)～7月17日(金)

※ただし、郵送の場合は、7月17日付の消印のあるものまで受け付けます。

申込書等配布場所

総務課人事係(ホームページからもダウンロードできます。)

※郵送の場合は、90円分の切手を貼付し、宛先を明記した返信用封筒を同封のうえ、申込封筒の表に「採用試験申込書請求」と朱書して請求してください。

試験日及び場所

第1次試験

日時

7月26日(日) 9時～

場所

市役所3階会議室

第2次試験

第1次試験合格者通知の際にお知らせします。

試験方法

第1次試験

・教養試験

公務員として必要な高等学校卒業程度の一般的知識及び知能についての筆記試験(試験問題は五枝択一式による)

・作文試験

職務遂行に必要な判断力、思考力等についての試験(試験時間は一時間四十分)

第2次試験

(第1次試験合格者のみ)

・口述試験

人物、人柄等についての個別面接試験

【問い合わせ先】

総務課人事係

☎63-10948

消防コーナー

火災予防に努めよう

今年に入って、宿毛市では火災が多発しています。6月1日現在、6件の火災が発生しており、既に昨年の5件を超えています。火災の多くは、わずかな不注意から発生します。逆に言えば、少しの注意で防ぐ事ができますので、普段の生活から「火の用心」を心掛けてください。

夏の事故にご注意

夏に多発する病気・事故と、それに対する注意事項をお知らせします。

・食中毒

高温多湿の環境が、食中毒の原因となる細菌の繁殖を早めます。食べ物は傷む前に食べ、包丁やまな板などの調理器具も清潔にしておきましょう。

・熱中症

暑さで長時間身体に負担がかかったために、体調が悪化した状態です。身体に不調を感じたら、無理をせず涼しいところで休息をとり、適度な水分・塩分の補給を心がけましょう。

・水難事故

プールや川では、泳ぎに自信があるからといって、無理をしないようにしましょう。特に川や海は、流れや深さが不規則ですので、より一層注意をし、一人で泳ぐことのないようにしましょう。

・花火

花火は使い方を誤ると大変危険な火になります。特に、ロケット花火のように遠くに飛ぶものは、思わぬ怪我や事故を起こします。事前に周囲に燃えやすいものがないか確認して、消火用の水バケツを用意しましょう。

住宅用火災警報器のお知らせ

高知県では、平成23年6月1日から全ての住宅に『住宅用火災警報器』の設置が義務づけとなります。設置する場所は「寝室・2階に寝室のある場合は2階の階段天井部分」です。一般の家電量販店等でも販売されていますので、早めの設置をお願いします。また、悪質な訪問販売には十分注意してください。

【問い合わせ先】

宿毛消防署

☎63-3111

FAX 63-33396



その4 鵜来島うくるしま

高知県にある有人島（離島）は沖の島と鵜来島の2島だけです。秋から冬にかけて、夕焼けの宿毛湾にシルエツトで浮かぶ鵜来島の印象的な姿は、市民ならだれもが目にしていないのではないのでしょうか。

片島から定期船で50分、意外と揺れも少なく、外の景色を眺めながらのんびりした船旅が味わえます。

島に着くとまず目に入るのが4階建ての大きな建物。廃校となった鵜来島小中学校です。落成は昭和54年と比較的新しく、今は教室に畳が敷かれ、集会所や宿泊所として使われています。

以前、この施設を利用して、市内の小学生を対象に3泊4日の自然体験教室を4年間開催しましたが、目に見えてたくましくなっていくのに驚いたものでした。その経験から

云えば、文部科学省が推進している『小学校長期自然体験活動』などを実施する場所としては最適な所です。

海の青さが際立つ表紙の写真は、灯台のある恋月岬から写したものです。防波堤の外側のテトラにはテールサンゴやソフトコーラルの群生があり、シユノーケリングで手軽に楽しめます。岬の下には中であつながっている2つの洞窟があり、シーカヤックで通りぬけることもできます。

港での海水浴から外洋ダイビング、岸壁釣りから磯釣りまでといった具合に、初心者からベテランまで楽しむことのできるこの島は、マリンスポーツの更なる可能性を秘めています。

実はひそかに想っているのが、この島で某TV局の番組『S A S U K E』のようなスポーツイベントの開催。校庭のすぐ前がきれいな海、こんな場所ほ県内はもろろん、四国にも滅多にありません。いつ実現できるかはわかりませんが、子供から大人まで楽しめる種目をあれこれ考えています。

平地の少ない島なので、以前は段々畑が、小さな島の割に標高がある竜頭山（250m）の頂上近くまで開墾されてい

ました。しかし、島民の減少につれ、今ではほとんどが生い茂る照葉樹の下になっています。また、山頂近くには太平洋戦争当時の砲台跡や弾薬庫、兵舎跡などがあり、負の遺産としての活用もこれからの課題かもしれません。

現在、島に居住する方は30人余り、島に降り立つとまるで時が止まったかと思うほど静かな時間が流れています。アイランドセラピー（島の癒し）という言葉がありますが、まさにそれを実感できる島です。ぜひ体感してください。

この宿毛自然紀行の映像版（スワンTV制作）がDVD化されました。そちらもぜひご覧ください。

（日本エコツーリズムセンター 世話人 清家敬太郎）



島の宝100景選定（国土交通省）記念 沖の島・鵜来島フォトコンテスト

このたび、海とかわる島ならではの自然や歴史・文化、暮らしなどを映し出した景観を、日本の「宝」として残すため、国土交通省が公募した「島の宝100景」に沖の島・鵜来島が選定されました。今回、それを記念し、フォトコンテストを左記の要領で開催いたします。ふるってご応募ください。

テーマ 「沖の島・鵜来島」の自然や景観（水中も）、暮らし、イベントなど、島に関わるものすべて。（平成21年3月～10月に沖の島・鵜来島で撮影したものに限り。）

サイズ カラープリントA4（六つ切）単写真
*パネル張り、合成、デジタル加工作品不可

応募期限 11月5日（木）（当日消印有効）

賞 金賞1点（賞金3万円）・銀賞2点（賞金2万円）・銅賞3点（賞金1万円）・入選15点（賞品：島の特産品など）

発表 11月中旬 入賞者には直接通知します。

主催 沖の島観光協会

*応募作品は、未発表及び発表予定のないものに限りません。出品点数の制限はありません。

*賞作品についてはネガ又はポジ、デジタルの場合にはデータを提出のこと。

*入賞作品の使用権は主催者に属します。

【作品送付先・問い合わせ先】

〒788-8686 宿毛市桜町2番1号
宿毛市企画課内

「沖の島・鵜来島フォトコンテスト」事務局

☎ 63-1118



ねんきんコーナー



国民年金保険料が納められない時には ご相談ください

本人・配偶者・世帯主の前年の所得が一定額以下の場合、申請により保険料が免除される『申請免除制度』があります。

申請免除制度には、保険料の全額が免除される「全額免除」と、保険料の一部を納付することで残りの保険料が免除される「一部納付（一部免除）」があります。

免除の承認を受けた期間は、年金の受給資格期間に算入されます。また、老齢基礎年金額にも一部反映されます。

「全額免除」

保険料は全額（月14、660円）免除となります。年金額は全額納付した場合の3分の1として計算されます。

「一部納付（一部免除）」
一部納付は3種類です。

●4分の1納付
保険料を月3、670円納付することで、残りの保険料が免除されます。年金額は全額納付した場合の6分の3として計算されます。

●半額納付
保険料を月7、330円納付することで、残りの保険料が免除されます。年金額は全額納付した場合の6分の4として計算されます。

●4分の3納付
保険料を月11、000円納付することで、残りの保険料が免除されます。年金額は全額納付した場合の6分の5として計算されます。

※ただし、免除が承認された期間の年金額の割合は、平成21年度分から国庫負担率が引き上げられるよう法律案が国会に提出されているため、変更される見込みです。

●退職（失業）による特例免除

特例免除は、申請する年度または前年度において、退職（失業）した場合に対象となります。退職（失業）した場合は対象となりません。退職（失業）した者の所得は除外して審査されます。申請には、雇用保険受給資格者証か雇用保険被保険者離職票の写しが必要です。

●若年者納付猶予制度

本人、配偶者は低所得であっても、世帯主の所得が多いため免除にならない20歳代の方が対象となります。

この制度は免除とは違い、本人と配偶者の所得で審査されます。

承認された期間は、保険料の納付が猶予され、後払いができます。年金の受給資格期間には算入されますが、年金額には反映されません。

「継続申請」ができます

全額免除または、若年者納付猶予の申請の際に、申請が承認された場合（失業による特例免除・納付猶予を除く）

は、翌年度以降も引き続き申請を希望する旨をあらかじめ申し出ていただくことで、毎年度の申請書の提出を省略できます。

「追納」ができます

免除や納付猶予の承認期間の保険料は、10年以内であれば納めることができます。（3年度目以降からは加算額がかかります。）

申請はお早めに

免除等の年度は7月から翌年6月までです。申請が遅れた場合でも、直近の7月まではさかのぼって審査できますが、不慮の事故や病気が発生してから申請しても、障害や遺族といった年金の受給資格要件に算入されませんので、できるだけ早く申請してください。申請手続きは市役所年金係または各支所で受け付けています。

《手続きに必要なもの》

- 年金番号のわかるもの
- 認め印
- 代理の場合は委任状と代理

人の本人確認できるもの（免許証等）

※同じ世帯の方なら委任状は省略できます。

幡多事務所による
今月の年金相談

出張年金相談

7月21日(火)
10時～15時

（昼休みを除く）

場 所：宿毛市役所
受 付：市民課年金係

受 付時間：8時30分～
※相談を希望される方は、事前に年金係までご連絡ください。

※年金相談に必要なもの

年金手帳や年金証書、定期便の相談であれば送られてきた書類一式、認め印、代理の場合は委任状（家族であっても必要です）と代理人の本人確認できるもの（免許証等）

【問い合わせ先】

市民課年金係
☎ 631112



笹平キャンプ場びらき

日時
7月12日(日)
10時～

場所
笹平キャンプ場
(橋上町楠山)



内容

- ◎丸太切り・式典
10時～10時30分
- ◎宝さがし
10時30分～11時
- ◎郷土料理販売等(有料)
10時30分～
- ◎アメゴのつかみどり
11時～12時

主催

楠山あけぼの会

【問い合わせ先】
楠山あけぼの会
☎64-77027
笹平キャンプ場
☎64-77860

**ブルーシーでブルーに染まるー日
沖の島アドベンチャーラン
2009(カヌー&スイム)**

日時

7月19日(日)
6時30分(片島港集合)

内容

◎カヌーツーリング

カヌーは安定性の高いシットオンタイプのオーシャンカヤックを使用。母島をスタートし、古屋野を経由して弘瀬をゴールとするコース(約7km)をツーリング。コースの途中では七ツ洞の洞窟探検やサンゴ群生地でのシュノーケリングなど、カヌーならではのポイントで沖の島の海を満喫します。(カヌーは1艇に大人2名で乗ります。)

◎シュノーケリング

母島港を出てすぐ右手の古屋野や、神秘的な海の色を

した七ツ洞でのシュノーケリング(潜れない人はライフジャケットをつけて水面から)を楽しみます。

募集人数

中学生以上 26人
応援・付添い 10人

参加料

8,000円

※応援・付き添いの場合は、中学生以上5,500円、子ども3,500円

※参加費には往復の船賃、昼食代、保険料を含む

申込方法

◎参加申込書に参加料(振込可)を添えて、7月15日(水)までに中央公民館まで申し込みください。

※定員に達し次第締め切ります

◎振込先(郵便振替)

口座番号:01650101

58212

口座名称:アドベンチャーラン実行委員会

◎申込用紙のダウンロード先

<http://www.s.plala.or.jp/S-Genki/>

注意事項

◎水中メガネや足ヒレなどのシュノーケリング用品やツーリング中の飲み物は、各自で用意ください。

◎日焼け防止のための帽子や長袖シャツなどもあれば役立ちます。

その他

◎前日からの宿泊をご希望の方はお申込みください。(泊2食 大人6,500円、子ども5,500円)

◎天候や波の状態により、コースを変更することがあります。ご了承ください。

乗船していただく「巡視船とさ(総トン数1,300トン)」は平成21年2月に高知海上保安部に新しく就役しました。皆さんぜひ、ご応募ください。

【問い合わせ先】

〒788-0001 宿毛市中央2-7-14
宿毛市中央公民館
☎63-22618

海上保安庁「巡視船とさ」体験航海

宿毛海上保安署では、「巡視船体験航海」を行います。

乗船していただく「巡視船とさ(総トン数1,300トン)」は平成21年2月に高知海上保安部に新しく就役しました。皆さんぜひ、ご応募ください。

日時

7月20日(月・海の日)
14時出港
16時30分入港
(約2時間30分の航海)

乗船場所

宿毛片島岸壁
(宿毛海上保安署前の岸壁)

募集人数

約400人程度
(大人・子供を含む)

応募方法

お電話もしくは宿毛市ホームページから申し込みください。

岡本知高&パガニーニ合奏団
Joint Concert 2009
～奇跡の歌声と室内アンサンブルの夕べ～

日時 7月20日(日)
開場 午後6時 / 開演 午後6時30分

場所 宿毛市総合社会福祉センター

入場料 S席4,000円 A席3,000円
<観覧券> ※空席限定・税込
*高校生以下半額 *当日券500円

榎本 潤
ピアニスト

【曲目】

- アヴェ・マリア カッチーニ作曲
- アダージョ アルビノーニ作曲
- シンブル・シンフォニー プリヤン作曲
- 少年時代 村上純作曲

東京芸術大名誉教授 山岡祥輝率いる磨き抜かれた室内アンサンブルのパガニーニ合奏団

主催 宿毛市・宿毛市教育委員会
協賛 財団法人報効会
■お問い合わせ先 宿毛市生涯学習課 TEL.0880-63-3394

チケット販売 日本郵政の成人用はじきで販売
6月15日(月)午前8時30分～
宿毛文芸センター 館で販売開始

*定員に達し次第締め切ります。
募集期限

7月15日(水)

乗船受付時間

13時～13時50分

お願い

荒天・緊急事態
などで急に出境を中止するこ
とがあります。(ご了承ください。)



【申し込み・問い合わせ先】

社会福祉協議会(若江)

☎651-7665

橋本 ☎631-4069

4時間位で済む程度)
住宅の修理につきましては、
7月10日(金)までに社会福祉協
議会へ申し込みください。

**第8回ふれあいの丘フェス
ティバル**

テーマ

お互いが支えあい、
声かけ合える町・
人づくり



地域交流を目的に始めてき
ました、ふれあいの丘フェス
ティバルも皆様のおかげをも
ちまして8回目を迎えます。

今回も皆様楽しんでいただ
けますよう、沢山のイベントを
用意してお待ちしております。

日時

8月1日(土)

11時～15時

※雨天決行

場所

宿毛市押ノ川1196
(聖ヶ丘病院敷地内)

内容

◎×クイズ

◎アフリカ太鼓

◎姫とおんちゃんバンド

◎もち投げ

◎授産施設、作業所の出展

◎屋台も多数出展

【問い合わせ先】

ふれあいの丘フェスティバル
実行委員会(聖ヶ丘病院内)

☎631-2146

親子ものづくり体験講座

*定員に達し次第締め切ります。

【申し込み・問い合わせ先】

宿毛工業高等学校

☎661-0346

「開かれた学校づくり」の一
環として宿毛工業高校の施設
を利用して、親子でものづく
り体験学習をしてもらうこと
を目的とする講座です。
親子でぜひご参加ください!

日時

8月1日(土)

9時～12時

場所

宿毛工業高等学校

内容

◎手作りさわやか風鈴を作る

◎「小学中・高学年10組」

◎セメント船の工作

◎小学生10組

◎木工品の製作

◎「小学中・高学年まで10組」

◎デジタル対応アンテナの製作

◎「小学高学年～中学生10組」

◎オリジナルプリントエコパ
ツクの製作(小学生10組)

※準備の都合上、内容が変更
になる場合があります。

参加費

1組につき500円

対象者

小・中学生とその保護者

(子ども1名につき、保護者
1名の組み合わせ)

申込期間

7月13日(月)～7月17日(金)

※電話でお申込みください。

おやこ料理教室

参加者募集!

毎日の食事を味わっておい
しいと食えることは子ども
の心身の発育を促し、生きる力
を育むことにつながります。
さあ、今年もヘルスマイト
と一緒に、料理を作る楽しさ
を体験してみよう!!

日時

8月2日(日)

10時～14時

場所

宿毛文教センター

用意する物

エプロン・三角巾・マスク

参加費用

無料

募集人数

宿毛市内の
小学生とその
保護者10組

申込期限

7月17日(金)



大工さんの木工教室

高知県建設労働組合宿毛支
部では、創設以来32年にわた
り住宅デーと銘打ち、夏休み
に小中学生を対象として木工
教室を開催しています。

日時

7月26日(日)

9時30分～15時

※雨天決行

場所

パルティ・フジ
宿毛駐車場



また、小中学校の校舎の修理、
社会福祉協議会の協力を得て
独居老人宅の修理等を、材料
代のみにてボランティア活動
をしています。(4～5人にて

【問い合わせ先】

蛸湖まつり実行委員会事務局
(中筋川総合開発工事事務所内)

☎661-2501

第14回蛸湖まつり

日時

7月26日(日)

10時～

場所

中筋川ダム

内容

◎式典

◎うまいもの市

◎児童作品展

◎ダム見学会

◎キャラクターショー

◎各種催し(変更の場合あり)

無料送迎バス

平田駅および梅ノ木公園駐
車場(三原村)と会場の間
を送迎します。

※詳細については、7月下旬
の折込チラシで確認ください。



☎661-2501

☎631-2146

☎631-2146

☎631-1113

文教センター だより

問い合わせ先
中央公民館 ☎63-2618
宿毛歴史館 ☎63-5496
坂本図書館 ☎63-2654

こども将棋教室・こども囲碁教室のご案内

日本の伝承文化である将棋や囲碁のこども教室を開催します。

「集中力」「思考力」を身につけ、「バランス感覚」を養うことで子どもの成長に役立ちます。人を思いやる気持ち・感謝の心が芽生えることが大いに期待できます。

小・中学生が対象です。(将棋教室は初心者・経験者別で行う予定です)
基本的なルールから対局までみんなで楽しく学びませんか。



○こども将棋教室

対象 小・中学生
日時 7月27日(月)～29日(水)
10時～12時

場所 宿毛文教センター
定員 30名程度

○こども囲碁教室

対象 小・中学生
日時 8月3日(月)～5日(水)
10時～12時

場所 宿毛文教センター
定員 20名程度
※両教室とも参加料は無料で、定員になり次第締め切ります。

1日クッキングヒーター 寄贈

四国電力(株)中村支店よりIHクッキングヒーターを寄贈していただきました。

磁力線の働きにより鍋全体が発熱する仕組みで、すばやく熱を伝え、スピーディーな調理が出来ます。
直火が無いので煙が出ない、立ち消え・引火が無い、安全・清潔・掃除が簡単等の特徴があります。

IH3.0kw・IH2.5kw・ラジエントヒーター1.25kw・グリル1.85kwが使えます。実習室に備えていますので、どうぞご活用ください。



新刊案内 坂本図書館

■からだの不思議

～ヒトの体を探検しよう～

石垣武男 著

誠文堂新光社

エックス線診断、超音波検査、CT、MRI、サーモグラフィなど、最新の画像診断技術によって得られた貴重な写真をふんだんに使い、人体の不思議、ヒトの体のすべてを紹介。

■湖のほとりの小さな町

シリーズ・ウイルクンズ 作

ダン・アンドレイアセン 画

福音館書店

■たべることはつながること

～しょくもつれんさのはなし～

ホリーケラー 文

パトリシアローバー さく

福音館書店

■恐竜がくれた夏休み

はやみねかおる 作

武本系会 絵

講談社

■ヒロシマのいのちの水

野村たかあき 絵／指田和 文

文研出版

■介護現場は、なぜ辛いのか

～特養老人ホームの終わらないう日常～

本岡類 著

新潮社

時間に追われ苛立つスタッフ、荒っぽい介護、低下するモラル…。ヘルパー2級を取得し、実際に働いた作家が実感した「老いの現場」の苦闘と高齢者の本音、そして希望の可能性とは。介護のいまを考え直すノンフィクション。

■「メディア漬け」で壊れる子どもたち

～子どもたちのために今なすべきこと～

清川輝基・内海裕美 著

少年写真新聞社

■子どもの本 2008年

～この1年を振り返って～

図書館の学校 編集

リブリオ出版

■夏冷え・冬冷えがつかうときの本

対馬ルリ子 総監修

小学館

■アントキノイノチ

さだまさし 著

幻冬舎

(内容紹介は、韓国書籍流通センターTRCMARKより)

第45回宿毛市美術展 覧会作品募集



次のとおり作品を募集します。要項等、詳しい資料がご入用の方は中央公民館まで請求してください。

今回は記念大会として、グラフィックデザインの部を新設し、特別に大賞を設けております。

多数出品くださいますようお願い申し上げます。

応募資格

宿毛市・大月町・三原村在住者（高校生を含む）又は出身者及び前記市町村内に勤務する者で、自己の作品に限る。故人の作品は、概ね1年以内に遺族又は相続人が出品することができ

出品手数料

無料

搬入

9月27日(日) 9時～17時

審査

9月28日(月) 11時～15時30分
終了後作品の講評を行います。

会期

10月9日(金)～10月13日(火)
9時～18時
(最終日は16時まで)

賞

賞は次のとおりとし、賞の点数を別に定める

大賞・特選・褒状・新人賞
表彰式
10月13日(火) 15時～16時

審査員

日本画 上田 明德(四万十市)
洋画 宮地 俊一郎(高知市)
書道 大野 祥雲(高知市)
写真 前田 博史(高知市)
工芸 吉光 誠之(高知市)
グラフィックデザイン
森本 忠彦(高知市)

搬出

10月13日(火) 16時～18時
14日(水) 9時～18時

主催

宿毛市・宿毛市教育委員会・高知新聞社・RKC高知放送
後援 宿毛市文化協会

*額装にガラスは使用しないこと。

*つりひも及び金具を必ず付けること。

出品部門	出品点数	出品規格	備考
日本画	3点以内	4号以上額装を含めて(色紙含む) 縦1.8m以内、横1.8m以内	額装のこと
洋画	3点以内	4号以上額装を含めて 縦1.8m以内、横1.8m以内	額装のこと
書道	2点以内	額装を含めて 縦2.43m以内、横2.43m以内	表装または額装のこと
写真	3点以内	カラー、白黒の区別なく単写真、または組み写真で1枚の木製パネル張りに限る。 パネルの大きさは65cm×54cm以内(市販全紙と同程度のもの)。 厚さは2.0cm以上、3.5cm以内。プリントは全紙サイズ	画面に字句の説明及びビニール類の使用は不可
工芸	3点以内	縦・横・高さ各2.0m以内 重量は40kg以内	銃砲刀剣類に関するものは対象外とする
グラフィックデザイン	3点以内	B3以上、B2以内 枠張りとする。	

*写真は、フィルム・デジタルカメラを問わない。
*次のものは出品することができない。なお、出品後でも次の各項目のいずれかに該当すると認められたときは、作品を撤収させる。
①既に公募展に発表したもの。
②模写並びに自己の創作でないもの。

③制作後5年を経たもの。ただし、写真は撮影後5年を過ぎた作品との新旧を対比させる内容の組み写真はこの限りではない。
④風致に害があると認められたもの。

有料広告

ボート免許教室, 随時開催中!

1・2級 7/25㊥ 学科、実技講習 → 8/9㊥ 試験 9:00～
進級 ¥34,000 (試験料、身体検査料等込み)
2級 ¥69,700 (試験料、身体検査料等込み)

水上オートバイ 7/26㊥ 学科、実技講習 → 8/8㊥ 試験 10:00～
¥48,000 (試験料、身体検査料等込み)

更新講習の受付、始めました!



オガワマリンサービス 海事代理士 小川恵理奈
高知県宿毛市坂ノ下1023-37
TEL 0880-63-5587/携帯 090-2785-9074
www.ogawa-marine.com

再試験の方も
受付しています

有料広告

福祉タクシー

ご利用者の気持ちになって、お世話させていただきます。いつでもご利用ください!(夜間もOK)



ご予約が
優先と
なります。

ひまわりタクシー

宿毛市高砂 代表 古田 豊年
許可番号 四連自旅第983号

電話 65-0005
携帯 090-1952-6003

みんなで創ろう人権のまち

人権シリーズ 232

人が人らしく生きるために…

人権推進課 ☎62-0225

高知県では、毎年7月10日から20日までを「部落差別をなくする運動強調旬間」と定めています。今回は、この強調旬間にちなんで、部落差別の問題について考えてみましょう。

「部落差別をなくする運動」強調旬間

宿毛市では、一人ひとりの人権が尊重される社会を目指し、さまざまな人権啓発事業に取り組んでいます。

しかし、今なお被差別地区に対する偏見や差別意識が残っているのも事実であり、悪質な差別事象が後を絶たない状況です。

同和問題は、日本固有の重大な人権問題であることは、皆さんもご存じのことと思います。ただそこに生まれたという事だけで、結婚を反対されたり、就職や日常生活の上でさまざまな差別を受けることがあつてもいいのでしょうか。

単に知識として知っているだけでは解決できません。頭でわかっている、いざ身近なこととなると世間体などを理由にして正しい判断が出来にくくなります。また、周囲の誤った考え方に流されたり、無関心を装ったりする方もまだまだ少なくありません。

このような差別意識をなくするためには、部落差別の現実や、歴史の中で作られてしまった身分制度のしくみなどを正しく知り、理解することが必要です。

正しい理解がないために、偏見を持つたり、間違つた認識がいっつまでも直せないのです。

私たちの周りには、同和問題だけではなく、女性、子ども、高齢者、障害者、外国人など、さまざまな人権課題があります。

人が人らしく生きるために、人権の視点に立ち、偏見に縛られず、お互いを認め合いながら、正しい認識と理解を深めていくことが大事なのではないでしょうか。

今一度、身の回りの人権について一緒に考えてみましょう。一人ひとりが自分らしく生きていくために……。

強調旬間記念行事

私たち一人ひとりが人権問題に対する認識を深めるとともに、人権意識の普及高揚を図るため、7月11日(土)に記念講演と街頭啓発パレードを行います。

講演中は、子ども向けビデオも上映しますので、お子さんとご一緒にぜひお越しください。

多くの皆さんの参加をお待ちしています。

日時 7月11日(土)
場所 宿毛文教センター

●記念講演

時間 午前10時～11時30分
場所 多目的ホール
演題 『格差社会と雇用をめぐる法律問題』



講師：島田 陽一さん
(早稲田大学教授)

プロフィール

1953年生まれ。現在、早稲田大学学生部長。専攻は労働法、法学部で大学院法務研究科教授を併任。主な著作に『労働法第3版』『リストラ時代 雇用をめぐる法律問題』『目で見ると見る労働法教材第2版』等がある。

●ビデオ上映(子ども対象)

時間 午前10時～11時30分
場所 視聴覚室

●街頭啓発パレード

時間 11時40分出發
場所 宿毛文教センター(旧すし花館小僧寿し前交差点)宿毛小学校グラウンド

宿毛市人権教育研究大会

あらゆる差別を一人ひとりの課題とし、人権問題の解決を目指す教育の創造と人権が尊重される社会を目指して人権教育研究大会を開催します。

どなたでも自由に参加できますので、多くの皆さんの参加をお願いします。

日時 8月2日(日)
場所 宿毛市総合社会福祉センター
開会行事 9時30分～10時
講演 10時～12時
講師 中倉 茂樹さん
(徳島県 同和地区青少年団体連絡協議会「止揚の会」)
演題 『ぬくもりを感じて』
分科会 13時30分～16時30分
(各会場に分散して討論をします。)
入場料 無料

【問い合わせ先】

生涯学習課 ☎63-3394

市長雑感

宿毛市長 中西清二

5月連休明けから6月1週目まで毎週出張の連続でいささか乗り物疲れといった感じですが、東京へ離島センターの監査に始まり、道路整備促進で2回、「地域に開かれたダム

協議会」の地方開催が中筋川ダムを中心に10月に開かれることになり、今年度開催地として会長を務めます。四国市長会が善通寺市で開催され各県の要望事項の全国発信に向けて討議しました。港湾協会総会が青森県八戸市で開催され、評議員会で宿毛湾の現状と今後の要望・取り組みを発表させていただきました。全国離島振興協議会が市域に4つの島を持つ三重県鳥羽市で開催されたため、監事としての責務から、また全国の離島関係市町村長も集まり情報交換できることから参加してきました。そして全国市長会

(東京開催)にも参加、「全国各地づくり推進協議会」の会長として東京に役員市町村長に

集まっていたいただき役員会を開催してきました。また、最終、高知市にて全国治水大会高知大会の座長を務め上げ、ようやく毎週2泊3日や3泊4日の出張を終えました。

このように今年は特に県外への出張が続きました。私の出張は1人で行くこともあれば職員を伴って行くこともあります。「〇〇協議会」で旅費の負担をしていただける時にはなるだけ職員を伴って、職員に外の世界を見る機会を設けるようにしています。私が市長就任まで職員は原則県外出張へは行かせていなかったとのことでしたが、私の方針は市の中に居て市民サービスは当然のことながら、知恵を出したり一ト工夫をしてもらうためには県外のことでも肌で知る必要があると思います。出るだけ外に出しています。出張先でも私の鞆持ちではありません。私が会議に出ている間、(必要な話を聞けたりする

時は別ですが)「どこどこに行つてこういうものを見て来なさい。」という指示をしています。職員には沢山のものを見て経験して、それを職員同士に話してあげたり宿毛市民にとつて有為なものを実践に移して欲しいと思っているからです。出張に1人で行き、1人で朝食を摂って居る時は話す相手もなく淋しいような気もしますが私は人を観るのが好きです。朝食会場に行くと多勢の人が出入りして食事をしますが、じつと人1人を見つめるのではなく漠然と人を観るとその人の性格とかが何となく分かりそうで同じような顔相の人は何となく同じような行動を取ったりして結構おもしろいものです。

さて、先月6月5日は「すくも酒造」初の芋焼酎の販売試験会が真丁で開催され、雨にも拘らず沢山の人が試験し、購入して下さいました。この芋焼酎は宿毛市の産業振興の一環として計画が具体化したものの1つです。芋生産者の皆様にお願ひし、純宿毛産の芋焼酎を作りたく計画しましたが免許の関係でやむなく市内酒造元にお願ひし鹿児島・松山で委託生産をしていま

た。しかし昨年免許取得の目途が立ったことで民間の方々が「株式会社すくも酒造」を立ち上げて、県知事の推進する産業振興計画にも乗せて、県の補助金を出し、もちろん市の補助金を出し、もちろん会社も大きな負債を抱えて醸造所の建設にこぎつけ6月5日の初売出し日を迎えた訳です。県民、市民の税金、そして出資者の大金がつき込まれて発足しています。この焼酎が市民の焼酎として世に出て沢山の人が愛飲願ひ宿毛の名を世に出したいと思つています。市民の皆様のお支援をお願いします。

6月7日は宿毛市クリーンデー。晴天の下市民一斉に清掃作業に汗を流していただきありがとうございます。紙面を借りて心から御礼を申し上げます。普段できない市道、県道際の草刈りまで含めての作業ありがとうございます。連載で読ませていただいている冊子に「みんなが支える地域社会の事例として」ゴミの不法投棄の問題の要因として公共モラルの欠如や規範意識の低下が考えられ、解決が難しいと言っています。しかし解決が難しいと言つて何ももしなければ何も改善されません。

そういうことを放置しないで、地域の1人1人が問題意識を持ち、こつこつと清掃奉仕活動に参加することで行政と協同し、不法投棄を解決したとありました。ゴミは1つ捨て置かれるとその上にまた捨てられます。捨て易い場所となる訳でチリも積もれば正に山となります。普段の清掃活動が重要であると感じています。普段のポイ捨てを皆でしない、させない運動を、監視の目を強めてきれいな町づくりに皆でしていききたいものです。

6月は定例議会の月です。本来国が樹てた5月補正予算「地域活性化・経済危機対策臨時交付金を活用した事業」を上程しなければならぬところですが国の補正予算が決まったのが5月末ということで国の要綱・メニューが決まらず、6月議会には間に合いませんでしたが、大きなところでは港湾の第2防波堤の国直轄事業着手が本決まりとなったこととです。この防波堤の延長工事に着手できれば大型クルーズ船が安心して寄港していただけます。観光振興や、定住自立圏構想にも必ずプラスになるものと確信しています。

宿毛市行事予定表

平成21年 7月

開催日	行 事 名	時 間	場 所	問 い 合 わ せ 先
1(水)	タッチラグビー体験会 社会を明るくする運動 〔総決起集会・リーフレット等配布〕	19時	平田公園多目的広場 (工業団地内)	総合運動公園 ☎66-1467
3(金)	宿毛市体育協会 社会人ミックスバレーボール大会	16時	宿毛文教センター	市民課 ☎63-1112
5(日)	子育て講演会 講師：澤田 敬	9時	宿毛市総合運動公園	総合運動公園 ☎66-1467
7(火)	「につぼん丸」入港 夜間市税納付窓口開設日	10時	宿毛文教センター (会議室)	保健介護課 ☎63-1113
9(木)	「部落差別をなくする運動」強調句問 ●記念講演「格差社会と雇用をめぐる法律問題」 講師：島田陽一さん(早稲田大学教授) ※子ども対象のビデオ上映があります ●街頭啓発パレード	17時30分	宿毛市総合運動公園	企画課 ☎63-1118
11(土)	第37回 四国王座杯幡多予選 (軟式野球)	17時	宿毛市野球場	税務課 ☎63-1115
12(日)	笹平キャンプ場びらき 育児相談	10時	宿毛文教センター	人権推進課 ☎62-0205
13(月)	ふれあい保育(体験入園) 水あそび(水着または着替えをご用意ください。)	9時	宿毛市野球場	総合運動公園 ☎66-1467
14(火)	社会を明るくする運動 ～中学生による弁論大会～	9時	宿毛幼稚園	楠山あけぼの会 ☎64-7027
15(水)	タッチラグビー体験会 通学路安全の日	10時	笹平キャンプ場	笹平キャンプ場 ☎64-7860
16(木)	あいさつ・声かけ運動日 沖の島アドベンチャーラン2009 (カヌー&スイム)	13時30分	宿毛文教センター	宿毛幼稚園 ☎63-2914
19(日)	宿毛市体育協会 家庭婦人バレーボール夏季大会	19時	市内全域 (工業団地内)	市民課 ☎63-1112
	宿毛市体育協会 バドミントン大会	6時30分	市内全域	総合運動公園 ☎66-1467
	片島港集合	9時	片島港集合	総務課 ☎63-1111
	宿毛市総合運動公園	9時	宿毛市総合運動公園	青少年育成センター ☎63-4197
	中央公民館	9時	中央公民館	中央公民館 ☎63-12618
	総合運動公園	9時	総合運動公園	総合運動公園 ☎66-1467

県民スポーツフェスティバル 2009

高知県では、県内在住の18歳以上の方を対象に県民スポーツフェスティバルを開催しています。今年度も7月から来年2月の日程で次の競技が行われる予定です。

競技名

アテアスロン／ゴルフ／陸上競技／クレイ射撃／ソフトボール／女子ソフトボール／スカッシュバレー／柔道／軟式野球／バレーボール／水泳／弓道／ラグビーフットボール／ペタンク／バドミントン／バウンドテニス／デイスクゴルフ／テニス／ターゲット・バードゴルフ／ソフトテニス／スポーツチャンバラ／サッカー／ゲートボール／グラウンド・ゴルフ／ボウリング／剣道／ラージボール卓球／スキー・スノーボード
〈オープン競技〉民踊／武術太極拳／パワーリフティング／サイクリング

参加料

基本料 1人 300円

※競技によって金額は異なります

各競技の詳しい開催要項等は、高知県教育委員会のホームページ(<http://www.pref.kochi.lg.jp/soshiki/310501/>)をご覧ください。左記までお気軽にお問い合わせください。

【問い合わせ先】

宿毛市総合運動公園 ☎66-1467

平成21年度 介護保険料のお知らせ

1. 65歳以上の方の介護保険料額

介護保険を健全に運営するために、3年ごとの事業計画の見直しを行っています。高齢化や、サービスの利用者や利用料が増大している現状を踏まえ、平成21年度から23年度までの保険料が決まりました。7月初旬に発送する介護保険料額決定通知書によりご確認ください。

平成21～23年度保険料額					平成20年度まで
所得段階	対象者	基準割合	保険料 (年額)	保険料 (月額)	保険料 (月額)
第1段階	生活保護の受給者 老齢福祉年金受給者 (住民税非課税世帯)	基準額× 0.5	29,880円	2,490円	2,445円
第2段階	世帯全員が住民税非課税で 前年の合計所得金額+課税 年金収入が80万円以下の方	基準額× 0.5	29,880円	2,490円	2,445円
第3段階	世帯全員が住民税非課税で 所得段階第2段階以外の方	基準額× 0.75	44,820円	3,735円	3,668円
第4段階 (特例段階)	住民税課税世帯で本人が 住民税非課税の方で前年の 合計所得金額+課税年金 収入が80万円以下の方	基準額× 0.85	50,796円	4,233円	4,890円
第4段階 (基準額)	住民税課税世帯で 本人が住民税非課税の方で所得段階 第4段階(特例段階)以外の方	基準額× 1.0	59,760円	4,980円	
第5段階	本人が住民税課税で 合計所得が200万円未満の方	基準額× 1.25	74,700円	6,225円	6,113円
第6段階	本人が住民税課税で 合計所得が200万円以上の方	基準額× 1.5	89,640円	7,470円	7,335円

2. 納付方法

保険料は65歳になった月(誕生日の前日が属する月)から納めます。

■年金が年額18万円以上の人

偶数月に、年金から天引きされます。

※対象となる年金は国民年金、厚生年金、遺族年金、障害年金等です。

■年金が年額18万円未満の人

納付書を送付しますので、指定の金融機関で納めてください。

※ゆうちょ銀行では、納付書で納めることができませんのでご注意ください。

介護従事者の処遇改善のための3%プラスの介護報酬の改定に伴い、保険料は上昇します(基準額の方で1月あたり137円)。

しかし、上昇分については国が負担するため(平成21年度は全額、平成22年度は半額)、保険料の急激な上昇が抑制されています(実際の保険料上昇額は、基準額の方で1月あたり68円になります)。

介護保険負担限度額認定証の申請手続きはお済みですか？

介護保険施設に入所されている方やショートステイを利用されている方については、サービス費用の1割負担とは別に、食費・居住費を負担いただいています。ただし、所得の低い方については、食費・居住費の上限(負担限度額)を定め、過重な負担にならないように軽減を図る制度があります。

世帯全員が住民税非課税である方は、限度額認定の対象となりますので、申請手続きをお勧めします。なお現在、認定証(ピンク色)の交付を受けている方についても再度申請が必要です。(現在お持ちの認定証の有効期限は、平成21年6月30日です。)申請がない場合は限度額の適用はありませんので、ご注意ください。

申請場所……………保健介護課 介護保険係

手続きに必要なもの……介護保険被保険者証、認定証(交付を受けている方のみ)

【問い合わせ先】 保健介護課 介護保険係 TEL 63-1113 FAX 63-0410

8月の保健衛生事業



母子保健

【乳児健康診査】対象児に個人通知します

日	場 所	受付時間
5(水)	宿毛市総合社会福祉センター	12:30～13:30

【1歳6か月児健康診査】対象児に個人通知します

日	場 所	受付時間
26(水)	宿毛市総合社会福祉センター	12:30～13:30

【3歳児健康診査】対象児に個人通知します

日	場 所	受付時間
19(水)	宿毛市総合社会福祉センター	13:00～14:00



成人保健

各種健診はどこでも受けることができます。

- 平成21年度実施の健康診査等の申込みをされていない方は、実施日までに早めに保健介護課まで申込みしてください。
- 特定健康診査については、医療保険者発行の受診券が必要です。持参しないと健診が受けられませんので注意してください。
- 生活機能評価は65歳以上の方が対象となります。介護予防に関する生活機能チェックと簡単な体力測定を実施しています。

【特定健康診査】

日	場 所	受付時間
6(木)	幡多健診センター	9:00～10:00
		13:30～14:30
7(金)	幡多健診センター	9:00～10:00
		13:30～14:30
8(土)	宿毛文教センター <small>※各地区で受診できなかった方のための予備日です。</small>	9:00～10:00
		13:30～14:30
21(金)	東部農村環境改善センター	9:00～10:00
		13:30～14:30

【胃がん検診】

日	場 所	受付時間
6(木)	幡多健診センター	8:00～9:00
7(金)	幡多健診センター	8:00～9:00
21(金)	東部農村環境改善センター	8:00～9:00



犬の引取り

- 犬の引取りを希望される方は必ず事前にご連絡ください。連絡がない場合は引取りができません。

日	場 所	引取時間
14(金)	宿毛市役所	10:10～10:20

【赤ちゃん広場】

日	場 所	実施時間
3(月)	東部農村環境改善センター	9:30～11:30
4(火)	宿毛文教センター	9:30～11:30
20(木)	西町公会堂	9:30～11:30
25(火)	小筑紫基幹集落センター	9:30～11:30

【パパ・ママスクール】

日	場 所	実施時間
28(金)	宿毛文教センター	18:30～20:30

【離乳食講習会】

日	場 所	実施時間
21(金)	宿毛文教センター	13:30～15:30

【胸部レントゲン・肺がん検診】

日	場 所	受付時間
6(木)	幡多健診センター	8:00～9:00
21(金)	東部農村環境改善センター	8:30～10:00
	手代岡隣保館	10:20～10:50
	馬場住広場	11:10～11:30
	天神広場	11:40～11:50
	東部農村環境改善センター	13:00～14:00
	芳奈老人憩いの家下	14:20～15:00

【乳がん(マンモグラフィ)検診】

日	場 所	実施時間
24(月)	宿毛文教センター	人数制限があるため予約制です。受付時間は個人通知でお知らせします。
25(木)	宿毛文教センター	

健康相談はどこでも受けることができます。

- 毎回、血圧測定のほか、ミニ講話、介護予防を目的とした簡単な体操を実施しますので、健康手帳を持参してください。

【健康相談】

日	場 所	実施時間
3(月)	中角集会所	13:30～15:00
5(水)	大海老人憩いの家	9:30～11:00
	湊集会所	13:30～15:00
	古屋野老人憩いの家	9:00～10:00
	弘瀬老人憩いの家	11:30～14:00
7(金)	旧鵜来島小中学校	8:30～11:00
10(月)	宿毛文教センター	10:00～11:30
20(木)	大島公民館	13:30～15:00
27(木)	沖の島開発総合センター	11:30～14:00
28(金)	旧鵜来島小中学校	8:30～11:00

【申し込み・問い合わせ先】

保健介護課 ☎63-1113

「自分の健康は自分で守る」ことが大切です
一年に一度は健康診査を

受診しましょう

1、特定健康診査について

国保加入の昭和10年4月2日生まれから
 昭和45年4月1日生まれの方が対象です。

見本

〒788-0006
 宿毛市桜町2番1号
 宿毛 花子 様

2009年(平成21年)04月01日 発行

特定健康診査受診券

受診券管理番号	00100001925
氏名	宿毛 花子
性別	女
生年月日	1969年(昭和44年)11月28日
有効期限	2009年(平成21年)10月31日

検査項目	検査内容	窓口の自己負担		保険者負担額	受診料
		基本額	追加額		
基本項目	尿検査	0円	2,400円	0円	0円
	血糖検査	0円	1,000円	0円	0円
特定健康診査	胸部X線検査	0円	0円	0円	0円
	心電図検査	0円	0円	0円	0円
特定健康診査以外の項目	聴覚検査	0円	0円	0円	0円
	視力検査	0円	0円	0円	0円

住所 宿毛市桜町2-1
 電話番号 0880-03-1112
 支店番号 003900095
 支店名称 宿毛市

契約とりまとめ機関名 93999027
 支店代行機関番号 高知県国民健康保険団体連合会
 支店代行機関名

受診するには…

特定健康診査受診券(上記見本)を4月中旬ころ、各ご家庭へ送付しています。

特定健康診査を受けるときに必要ですので大切に保管し、受診時には必ずご持参ください。

また、特定健康診査を受診する場合には、事前の申し込みが必要で、広報等で特定健康診査の日程を確認し、保健介護課へ申し込みをしてください。

※今年度の特定健康診査は10月17日(土)が最後となりますので、早めの受診をお願いします。

各地区での集団健診が始まっています

- 受診時に必要なもの
 - 保険証
 - 受診票「健診の10日ほど前「問診票」に送付します。
 - 受診券
- 後期高齢者医療の方はありません。
- 費用
 1,000円(69歳まで)
 300円(70歳から)

2、女性特有のがん検診推進事業

平成21年4月1日より、左記年齢の女性に対し子宮頸がん及び乳がん検診の無料クーポン券を配布することとなり

乳がん検診対象者
昭和43年4月2日～昭和44年4月1日生まれの方
昭和38年4月2日～昭和39年4月1日生まれの方
昭和33年4月2日～昭和34年4月1日生まれの方
昭和28年4月2日～昭和29年4月1日生まれの方
昭和23年4月2日～昭和24年4月1日生まれの方

子宮頸がん検診対象者
昭和63年4月2日～平成元年4月1日生まれの方
昭和58年4月2日～昭和59年4月1日生まれの方
昭和53年4月2日～昭和54年4月1日生まれの方
昭和48年4月2日～昭和49年4月1日生まれの方
昭和43年4月2日～昭和44年4月1日生まれの方

ました。対象の方には、9月以降、直接通知する予定です。この機会にぜひ受診してください。すでに病院等で受診した方は、自己負担金を返還しますので領収書を大切に保管してください。

【問い合わせ先】
 保健介護課
 ☎63-1113

西日本学童軟式野球大会出場

「宿毛アスナローズ」が高知県予選を突破し、8月7日～11日に福岡県久留米市で開催される西日本学童軟式野球大会に出場することが決まりました。今後の更なる活躍を期待します。



発行/宿毛市 編集/企画課 画63-1118 画63-0174
 平成21年7月1日発行(毎月1日発行)