



罅 穴(おうけつ)

「宿毛自然紀行」 第7回 出井 文章は14ページです。



キシツツジ



チュービング

今月の主な内容

- 市政功労・善行者表彰式 ……5
- 市民祭宿毛まつり2009 ……10・11
- 豪華客船「飛鳥II」入港・
大相撲宿毛場所 ……12

人のうごき (21.9.1 現在)

人のうごき (21.9.1 現在)		8月中の 異動状況	
世帯数	10,160	6	出生 10
人口	23,249	-5	死亡 21
(男)	10,932	-10	転入 44
(女)	12,317	5	転出 38

地区長さんとの 市政懇談会が行われました

8月27日(木)、宿毛文教センターにおいて、各地区長と市長、副市長、教育長をはじめ、市幹部職員との総勢78人が参加して行われました。

会では、地区長連合会及び各支部から19の要望事項や質問等があり、それに対して答弁する市執行部との間で熱心な議論が交わされました。主な議案は次のとおりです。

〔連合会〕

- ① 宿毛市行政委員の報酬について
 - ② 市民税等の徴収目標率・徴収実績率・滞納額について
 - ③ 国民年金の加入及び収納状況について
 - ④ 高齢者・通院者のスクールバスの利用状況及び料金について
- 〔各支部〕
- ⑤ 県道4号線(宿毛津島線)の早期拡幅整備について
 - ⑥ 花へんろマラソンについて
 - ⑦ 橋上小学校の統廃合について

⑧ 橋上郵便局の市税現金取扱い機関の指定について

⑨ 国道321号線小筑紫バイパスの早期着工について

⑩ 与市明川の抜本的治水対策について

⑪ 幡多地域における高規格道路建設促進と宿毛湾港の利活用が促進される路線計画について

⑫ 宿毛湾港工業流通団地への企業誘致後の雇用状況について

⑬ 消防署庁舎の建て替え・移転について

⑭ 小学校の統廃合について

⑮ 成人式の開催時期について

⑯ 通学道看板設置について

⑰ 工業団地公園整備について

⑱ 小川地区の防災対策について

⑲ 産業振興について

今後も、会で議論された皆さんのご意見等を市政運営にできる限り反映させていきます。

【問い合わせ先】

総務課総務係
☎ 63-0948

宿毛市立学校給食センターの調理等業務委託事業者募集

宿毛市では、平成22年4月1日より学校給食センター調理部門を民間に委託する予定です。

つきましては、次の日程で、受託を希望される事業者の受け付けをします。

対象者

宿毛市内に住所(本社)を置く事業者に限ります。

業務内容

宿毛市立学校給食センターの調理、食器等の洗浄、消毒保管他(給食日数約195日、給食数約2、100食数)

選考方法

技術提案方式
(プレゼンテーション方式)

募集期間

10月5日(月)～11月13日(金)
8時～17時

【問い合わせ先】

宿毛市立学校給食センター
☎ 63-1194

宿毛駅東分譲地のご案内

宿毛都市計画事業宿毛駅東地区土地区画整理事業の「保留地」13区画(平成21年9月1日現在)を分譲しています。



画地	面積(坪)	画地	面積(坪)	画地	面積(坪)
11-1	60	1	99	7	60
11-2	50	2	97	8	60
11-4	50	3	60	10	99
11-5	84	4	50		
11-6	50	6	78		

用途地域：近隣商業

【問い合わせ先】 建設課都市計画係 ☎ 63-1120

行政書士無料相談

遺言の他、暮らしと官公署にかかわる手続きにつきまして、無料相談会を開催します。

日時

10月17日(土) 10時～14時
(お昼休みも受け付けます。)

場所

宿毛文教センター

2階会議室1

主催

高知県行政書士会幡多支部

【問い合わせ先】

河野
☎ 090-3461-0535

秋の行政相談週間

10月19日(月)～25日(日)

役所の仕事やサービスで困っていることや分からないことがありましたら、総務省の行政相談をご利用ください。

宿毛市でも、総務大臣の委嘱を受けた左記の行政相談委員が「一日行政相談所」(無料・秘密厳守)を開設します。お気軽にご相談ください。

日時

10月20日(火)・21日(水)
13時～15時

場所

宿毛文教センター

【問い合わせ先】

行政相談委員

松岡陽一

☎66-01110

福田延治

☎67-11778

平成21年度「宿毛市戦没者追悼式」が行われます

列席される方は、バスの配車もしますので、戦没者遺族会の各地区役員の方にご連絡ください。

日時

11月13日(金) 10時30分～

場所

宿毛文教センター

多目的ホール

地区会長

●小筑紫地区 大海清喜さん

●宿毛地区 野々下栄一さん

●橋上地区 能津行宏さん

●平田地区 谷口亀人さん

●山奈地区 今岡則男さん

☎66-0136

☎66-010799

☎63-11114

☎63-11114

【問い合わせ先】

福祉事務所社会児童係

☎63-11114

10月1日は「浄化槽の日」

保守点検・清掃・法定検査をきちんと行いましょう



平成13年4月から、単独処理浄化槽の新設が原則禁止され、地球にやさしい合併処理浄化槽の設置がすすんでいます。浄化槽は下水道と同程度の汚水処理性能を持つものですが、

正しい使い方と適正な維持管理がなされないと、本来の機能を十分に発揮することができません。

- 保守点検は定期的(処理方法や処理対象人員によって回数異なります)に行うことが義務付けられています。専門知識を持つ資格のある業者に委託することをお勧めします。
- 清掃は年1回以上の実施が義務付けられています。市長の許可を受けた業者に頼みましょう。

- 法定検査は、浄化槽の機能が十分発揮されているか確認する大変重要な検査です。年1回必ず指定検査機関(高知県環境検査センター ☎088-860-2400)で受けることが義務付けられています。

【問い合わせ先】

環境課 ☎63-11697

国民健康保険加入のご案内

国民健康保険以外の医療保険(全国健康保険協会等)が運営する健康保険や社会保険庁が運営する船員保険などに加入していた方で、現在はその医療保険の資格を喪失して

いる方は、国民健康保険に加入していただく必要があります。つきましては、必要書類をお持ちになって市民課保険係まで手続きにお越しください。

必要書類

- 資格喪失証明書または離職票
- 印鑑

【問い合わせ先】

市民課保険係

☎63-11112

10月は「里親月間」です

あなたを必要としている子どもたちがいます

親の病気やさまざまな事情によって、家族と生活できない子どもたちがいます。

そのような子どもと温かい家庭的な雰囲気の中で共に暮らし、健やかな成長を見守りながら、自立を支援する里親を求めています。里親に関するお問い合わせは、里親に関するお問い合わせください。

【問い合わせ先】

福祉事務所 社会児童係

☎63-11114

●高知県幡多児童相談所

☎0880-3713159

定額給付金

申請受付が

間もなく終了します

定額給付金の申請期限は、10月12日(月)まで(郵送の場合は、当日消印有効)となっておりますので、まだ申請手続きをされていない方は、お早めにご手続きをしてください。

【申請窓口・問い合わせ先】

総務課

☎63-0948

有料広告 宿毛市与市明3-25

江口福祉タクシー

遠くても安心の料金。

初乗り

¥380

☎0880-63-3306

☎090-7623-1002

ストップメタボ!

生活習慣を見直し、健康で快適な生活を送るため運動を始めてみましょう。

対象者

国民健康保険被保険者で前年度までの国民健康保険税を完納している40歳～74歳の方で、運動指導等を行うことにより生活習慣病予防の効果が期待できる方

募集人数 20名

運動内容

- ストレッチング
- 水中運動：ストレッチング、ウォーキング、体操

※専門の健康運動実践指導者等が指導にあたります。

受講日時

平成21年11月～平成22年2月
計16回(週2回 水・金)
14時～15時30分

実施場所

スポーツクラブすくも
(宿毛市高砂37番7号)

*受講料は無料です。ただし、傷害保険等の加入は受講者負担となります。

【問い合わせ先】

市民課保険係

☎63-11112

IC免許証発行開始

高知県警察では、11月1日(日)から発行する運転免許証をICカード化します。IC免許証は、偽造が非常にむずかしいため、免許証の偽変造を防止でき、本籍は免許証券面に記載されずICチップにのみ記録されます。

○IC免許証とは?

現在の免許証にICチップを埋め込んだものです。サイズは、現行免許証と同じ(8.56cm×5.40cm)ですが、ICチップを内蔵するため厚さが0.76mmになります。

○IC免許証には暗証番号が必要

暗証番号は、ご本人に4桁の数字を2組設定していただきますので、更新手続きの際は、あらかじめ考えておいてください。

○手数料

IC免許証の導入により、11月1日から免許証交付手数料が450円引き上げられます。

【問い合わせ先】

運転免許センター

☎088-893-1221

宿毛警察署

☎63-10110

最低賃金のお知らせ

平成21年10月1日から県内すべての労働者に適用される「高知県最低賃金」は、1時間631円です。

【問い合わせ先】

高知労働局(賃金室)

☎088-885-6024

航空自衛隊土佐清水分屯基地開庁14周年記念行事

日時

10月24日(土)

10時～14時30分

※雨天決行

場所

航空自衛隊土佐清水分屯基地
土佐清水市下益野2078-2
主な内容

航空自衛隊・陸上自衛隊装備品展示、航空自衛隊訓練展示、カレライス100食振る舞い、もち投げ、模擬売店等

*天候等により内容を変更する場合があります。

【問い合わせ先】

航空自衛隊土佐清水通信隊

☎0880-8510266

交通事故被害者の家庭をサポート

独立行政法人自動車事故対策機構では、育成資金の貸付や、介護料の支給を行っています。

育成資金の貸付は、自動車事故が原因で保護者が亡くなったたり、重度の後遺障害を残すことになった生活困窮家庭の児童(中学生以下)に対して、義務教育終了までの経済的援助を行う制度です。

また、介護料は、自動車事故が原因で重度の後遺障害を持ち介護の必要な方に支給されます。

金額

育成資金貸付額

- 一時金 15万5千円
- 入学支度金 4万4千円
- 月額額 2万円

介護料(月額)
● 重度後遺障害の程度によつて月額約3万円から13万円まで支給額は異なります。

【問い合わせ先】

高知市南ノ丸町5-17

高知県トラック会館内

(独)自動車事故対策機構

☎088-831-1817

お誕生おめでとう (平成21年8月受付分)

住所	赤ちゃん	保護者
片島	藤本 蒼也	奉史
西町4丁目	岡花 波音	邦章
高砂	濱田 実沙季	紋美
小筑紫町田ノ浦	畠山 風夏	卓真

ご冥福をお祈りします (平成21年8月受付分)

住所	氏名	享年
中央4丁目	畠中 徹	70
大島	貝崎 照三	75

※本コーナーへの掲載は、家族等からの申し込みにより掲載しています。(敬称略)

【問い合わせ先】

市民課

☎63-11112

平成21年度

宿毛市政功労者・善行者決定

平成21年度の市政功労者・善行者が次のとおり決定しました。表彰式は、11月4日(水)16時より宿毛市役所委員会室で行います。多くの皆様のご来場をお待ちしております。



市政功労者

坂本 嘉廣 氏

多年にわたり、財団法人坂本報效会会長として、坂本図書館への図書の寄贈、小学校でのタグラグビーの普及活動など、宿毛市の文化、教育活動に様々なご支援をいただき、当市の教育文化発展に多大な貢献をされました。

鈴木 絃治 氏

多年にわたり、高知西南中核工業団地工場長会会長をはじめ、当市の各種審議会・委員会委員など歴任され、当市の自治行政の振興と、商工業の振興に多大な貢献をされました。

竹村 建司 氏

多年にわたり、宿毛商工会議所会頭をはじめ、土佐くろしお鉄道中村宿毛線を守るネットワーク会議議長や、当市の各種審議会・委員会委員など歴任され、当市の商工業の振興に多大な貢献をされました。

市政善行者

宿毛地区建築協会

第1回宿毛花へんろマラソン大会に多額の金員のご寄附をいただきました。

所谷 勝美 氏

長年地域の清掃ボランティア活動に尽力され、地域の環境美化に貢献されました。

【問い合わせ先】

企画課

☎ 63-11118

消防コーナー

宿毛市消防団消防操法大会

8月30日に、『第10回宿毛市消防団消防操法大会』が福祉センターで開催されました。各地域の消防団員が、ポンプの操作やホースの取り扱いなどを、いかに正確かつ迅速に行えるか、日頃の訓練の成果を競いました。



入賞結果

●ポンプ車の部

優勝 片島分団片島部

準優勝 和田分団和田部

三位 宿毛分団

●小型ポンプの部

優勝 片島分団片島部

準優勝 片島分団咸陽部

三位 橋上分団神有部

敢闘賞 片島分団大島部



日頃から宿毛市のために頑張っている消防団員の皆さんは、この大会のために仕事の合間を縫って訓練を重ねられました。団員の皆さん、本当にお疲れさまでした。

火災警報器のお知らせ

高知県では、平成23年6月1日から全ての住宅に『住宅用火災警報器』の設置が義務づけとなっています。設置する場所は「寝室・2階に寝室のある場合は2階の階段天井部分」です。一般の家電量販店等でも販売されていますので、早めの設置をお願いいたします。また、悪質な訪問販売には十分注意してください。

【問い合わせ先】

宿毛消防署

☎ 63-3111

☎ 63-33396

金婚式

おめでとうございます

平成21年度宿毛市金婚夫婦表彰式は、去る9月1日、新ロイヤルホテル四万十（四万十市）で高知新聞社等主催の金婚夫婦祝福式典と合わせて行われました。

式では、有田薫さん・繁美さんご夫婦が、宿毛市のご夫婦を代表して中西市長より表彰状と記念品を受け取られました。

表彰を受けられたご夫婦は次の方々です。
(順不同・敬称略)

【問い合わせ先】 企画課 ☎63-11118

【宿毛地区】

有田 薫・繁美
北川 正五・鶴子
黒石 宗雄・スミ子
助村 悟・訓子
戸田 清美・輝美
長尾 義生・美代子
中野 圭三・トシ子
松田 旦・彰香
森下 信雄・さきみ
柳川 和・喜代子

【橋上地区】

寺田 梓・設子

【小筑紫地区】

岡崎 義弘・繁子
山下福美男・初美

【山奈地区】

沖本 義夫・瑞子
浜田 恒雄・綾子
松本 尚・里子

【平田地区】

黒石 富三・和子
示野 作・榕子
西尾 俊介・温子



土佐くろしお鉄道・高知西南交通バスが 利用しやすくなります

昨年度実施しました高知西南地域（四万十町以西7市町村）でのアンケート結果から浮き彫りとなった課題に対して、次のような取り組みを始めます。

【実験】とあるものは、期間を定めて試験的に行うもので、効果を検証し、今後の取り組みに役立てていきます。

◆土佐くろしお鉄道・高知西南交通バスサポーターズクラブ

会員となって自ら積極的に鉄道やバスの利用の輪を広げ、イベントを企画・実施、またはイベントに参加などの活動をする。
年会費：1,000円

会員特典：1,000円相当の鉄道・バス共通回数券プレゼント

受付場所

土佐くろしお鉄道（中村駅・宿毛駅）、高知西南交通（本社・宿毛出張所・清水バスセンター）、宿毛市企画課、四万十市企画広報課、土佐清水市企画広報室、黒潮町総務課、大月町総務政策課、三原村総務課、四万十町企画課、高知県庁公共交通課

◆平田駅～けんみん病院間のバス運行【実験】

平日に列車の発着時刻にあわせてバスを運行します。

運行日：10月～（平日のみ）

運行時間帯：7時40分～17時10分発着列車に対応

運賃：片道100円

◆幹線バス100円刻み運賃【実験】

高知西南交通の幹線バス5路線（足摺岬線・宿毛線・小才角線・ふれあい大月線・入野駅線）の運賃を端数を切下げ100円刻みにする。（※5路線以外のバスには適用されません。）

実施日：10月～（例：従来170円区間→100円）



国民年金保険料の一部免除が承認された方へ

7月号広報で国民年金保険料の免除制度についてお知らせしましたが、今回は一部免除（4分の3免除、半額免除、4分の1免除）が承認された方へお知らせします。

残りの保険料を納めないと未納期間になりますのでご注意ください！

一部免除の場合、残りの保険料を納めないとはそれは免除期間ではなく未納期間となります。そうすると老後に受け取る年金（老齢基礎年金）や、死亡・障害に対する年金（遺族基礎年金・障害基礎年金）を受け取れなくなることがあります。免除承認後に残りの保険料の納付書が届きますので、必ず2年以内に納付してください。

場合はそれでもできません。追納すれば受け取る年金額を増やすことも可能ですので、残りの保険料はきちんと納めておきましょう。

※追納は3年度目からは加算額がかかります

第3号被保険者期間と重複する厚生年金等の加入期間が裁定後に判明した場合の取扱いが変更になりました。

老齢年金を受け始めてから、国民年金第3号被保険者期間と重複する会社等にお勤めされた時の厚生年金等の加入期間が新たに判明した場合、厚生年金等の加入期間後の第3号被保険者期間は喪失とされ、未納期間として取り扱いは変わっていません。この取扱いが変更され、会社等を退職し厚生年金等が喪失した後は引き続き第3号被保険者として取り扱われ、過去の年金額が減額とならなくなりました。

なお、今回の改正は、第3号被保険者期間として年金を受け始めた後に、厚生年金等

の加入期間が判明した場合のみ対象となり、新たに請求される方については、今までどおりの取り扱いとなります。

※すでに年金額が減額になり返納された方には、返納額が改めて支払われます。詳しくは高知社会保険事務局幡多事務所（☎08800341616）へお問い合わせください。

高知社会保険事務局幡多事務所による今月の年金相談

10月20日(火) 10時～15時
(昼休みを除く)

場 所：宿毛市役所
受 付：市民課年金係
受付時間：8時30分～

※相談を希望される方は、事前に年金係までご連絡ください。

※年金相談に必要なもの

年金手帳や年金証書、定期便の相談であれば送られてきた書類一式、認め印、代理の場合には委任状（家族であっても必要です）と代理人の本人確認できる物（免許証等）

【問い合わせ先】

市民課 ☎6311112

◆幹線バス通勤・通学定期券割引率の拡大【実験】

高知西南交通の幹線バス5路線の通勤・通学定期の割引率を拡大
大 実 施 日：10月（従来通勤定期約40%引き・通学定期約60%引き→一律75%引き）

◆免許返納サポート制度

自動車運転免許を返納した65歳以上の方を対象に、土佐くろしお鉄道と高知西南交通バスの運賃を割引
実 施 日：10月
割 引 額：半 額
※事前に証明書の発行を受けて、降車時に提示する必要があります。これまで高知西南交通が独自に取り組んできた割引制度も継続して利用できます。

◆土佐くろしお鉄道・高知西南交通バス共通回数券

鉄道・バスどちらでも使える共通回数券です。券種は10円から500円までで、全て11枚綴り。1割引お得です。

◆10月14日鉄道の日 普通列車100円キャンペーン

10月14日は中村・宿毛線の普通列車がどなたでも1乗車100円になります。

◆ニコニコ回数券【実験】

9月号の広報でお知らせした、中村・宿毛線普通列車を1乗車100円で利用できるニコニコ回数券です。
ニコニコ10（テン）：中学生・高校生・大学生・専門学校生 限定（10枚綴り）
ニコニコ5（ファイブ）：土・日・祝日（5枚綴り）

この他にも、さまざまなメニューを実施予定です。みんなが利用して実験の効果を上げることが、事業を継続・拡大することが可能となります。ご協力お願いします。

【問い合わせ先】

宿毛市企画課 ☎6311118

文教センター だより



先 63-2618
世 63-5496
合 63-2654
わ 民 館
民 史 館
館 書 館
問 中 宿
い 央 毛
宿 本
坂

オールドパワー文化展・ 女のまつり



高齢者の芸術愛好家に発表の場を提供し、その活動の促進と地域文化の振興を目的として、作品展（工芸、絵画、書道、写真、俳句・短歌・川柳等）

と、歌と踊りのステージ、バザー、もちなげ等で楽しんでいただける内容です。皆さんお誘い合わせのうえ多数ご来場ください。

日時

10月23日(金)～25日(日)

9時～17時

(25日は16時まで)

●バザー(手づくり品の販売)

10月25日(日) 11時30分～

●女のまつり

10月25日(日) 13時～

●もち投げ

10月25日(日) 16時～

※もち投げは女のまつり終了後に行いますので、開始時刻が前後する場合があります。

場所

宿毛文教センター

主催

宿毛市老人クラブ連合会・宿毛市文化協会・宿毛市教育委員会

※募集要項が必要な方は、中央公民館までご連絡ください。

ぷれーらん科学塾 2009が開催されました

8月23日(日)、文教センター夏の恒例行事である「ぷれーらん科学塾2009」を開催しました。

いろいろな実験や、工作コーナー、ロボットの操縦やミニ消防車の試乗、パソコン教室など、盛りだくさんの内容で、参加者は目を輝かせながら科学の楽しさを見て、触れて、感じていました。



また、中庭では、ばらすしやたこ焼き、アイスクリーム、かき氷の屋台が出て食欲をそそっていました。

今回のぷれーらんを通して子どもたちが感じた驚きや経験が、科学好きになるきっかけになればと思います。

ご来場の皆様、および運営関係者の皆さん、ご協力ありがとうございました。

ご寄付ありがとうございました

永富徳次郎・鶴美さんご夫婦より「ぷれーらん実行委員会」へご寄付をいただきました。

新刊案内 坂本図書館

よかつたなあ、かあちゃん

伊藤秀男 著
西本鶏介 ぶん
講談社

ひろきくん、こうくん、しんじくんの3人が公園で出会ったおばあさんは、ひろきくんたちを、亡くなった息子と間違えているようだった。そしてお別れの日、ひろきくんたちはおばあさんに…。老人と子どもたちの交流を描く。

ホネホネどうぶつえん

西澤真樹子 監修・解説
大西成明 しゃしん
アリス館

月の大研究

いちはん近くてふしぎな星
縣秀彦 監修
PHP研究所

大きな大きな船

長谷川集平 作
ポプラ社

おばけのドラゴンたいじ

ジャック・デユケノワ さく
おおさわあきら やく
ほるぷ出版

私たちが死刑判決しました。

フランク・スワートロー 著
リンドン・スタンブラー 著
ランダムハウス講談社

事件を煽るマスコミ、有名な弁護士、好感度の高い被告人…。翻弄され、悩み苦しむ陪審員たち。PTSDになるほど苦しんだ彼らはどの様に評決していったのか。1人の人間を12人の陪審員が死刑にするまでのドキュメンタリー。

子育ての鉄則

道を誤らせないために、
星幸広 著
大修館書店

鉄学137億年の宇宙読

宮本英昭・橋省吾 著
岩波書店

相続問題撲滅ノート

いざという時、焦らないための知りたい事例&対策
リーガル・アカウンティング・パートナーズ 監修
実業之日本社

一冊でわかる楽器ガイド

ビジュアルで楽しむ美しい音色の世界
廣兼正明 監修
成美堂出版

(内容紹介は、韓国書籍流通センターTRCMAEより)

宿毛川柳大会

第26回大会を次のとおり開催します。県内外から多数の方々の参加をいただき盛大に開催されますようご案内します。

日時

11月8日(日) 9時～

式典 12時30分～

出句 13時～

(各題2句)

*出句締切 11時30分

場所

宿毛文教センター

宿題

「ゆつくり」「港」「収穫」

「地図」「男」「ニュース」

「峠」「暮」

欠席投句

投句料として90円切手6枚

(但し除賞)を同封し、お送りください。投句用紙は自由。(句箋に清書します)

投句締切

10月31日(土)

※必着

呈賞

各題秀吟3句とその中より

選考委員で決定する優秀3句に賞を授与する。

主催

宿毛川柳会・宿毛市教育委員会

後援

宿毛市文化協会

【問い合わせ先】

〒788-0782

宿毛市平田町中山9

宿毛川柳会長 小島進

☎66-11046

第37回宿毛市芸術祭

日頃より舞踊、演奏、コーラス等の文化活動を行っている14サークルの練習の成果を披露する宿毛市芸術祭を開催します。

皆さんお誘いあわせのうえ、ぜひご鑑賞ください。

日時

11月8日(日)

開場 11時30分

開演 12時

場所

宿毛市総合社会福祉センター

入場料

500円

【問い合わせ先】

生涯学習課

☎63-33394

金子和孝(文化協会会長)

☎63-5106

ひとり芝居「天の魚」

演じるのは、宿毛市出身の川島宏知さんです。川島さんは、舞台芸術学院、劇団「三十人会」を経て、現在、オフィスレクラム舎所属。平成4年には、「ガラスの地球」で、一般の演劇鑑賞団体から特別賞を受賞。現在、水俣病の悲劇を取り上げたこのひとり芝居「天の魚」を全国で公演しています。

詳しい内容については、広報11月号に掲載します。

日時

12月16日(水)

開場 18時30分

開演 19時

場所

宿毛文教センター



【問い合わせ先】

生涯学習課

☎63-33394

きれいになるヨーガ

牧野由佳さんを講師に招き、『きれいになるYoga』in宿毛〜ヨーガで地域を元気にしよう〜と題して、ヨーガ教室を開催します。

時間や場所等の詳細につきましては、左記までお問い合わせください。

開催日

11月3日(火・祝)

【問い合わせ先】

(社)宿毛青年会議所

☎63-33484

第10回

「宿毛湾だるま夕日」及び「宿毛の四季」フォトコンテスト作品募集中

幻想的な宿毛湾のだるま夕日や、すくもの四季折々の自然等に関する作品を広く募集しています。両部門とも多くの皆様のご応募をお待ちしています。

撮影地 宿毛市内

締切 平成22年2月17日(水)

主催 (社)宿毛市観光協会

お詫びと訂正

9月号でお知らせした、第9回宿毛の四季部門大賞作品は、岡村恭子さんの作品です。氏名の掲載誤りがあったこととお詫びして訂正いたします。

【問い合わせ先】

商工観光課 ☎63-11119

公共下水道に

加入しましょう

宿毛市水道課

☎63-11009



四国と九州を結ぶ

宿毛フェリー

(株)宿毛フェリー ☎92-11000



スワンTVに
加入しましょう

☎2060888

乗つて残そう

土佐くろしお鉄道

土佐くろしお鉄道(株)

☎08800305240



サニーくん サンコちゃん
やなせたかし/土佐くろしお鉄道

メイン会場(松田川親水公園)

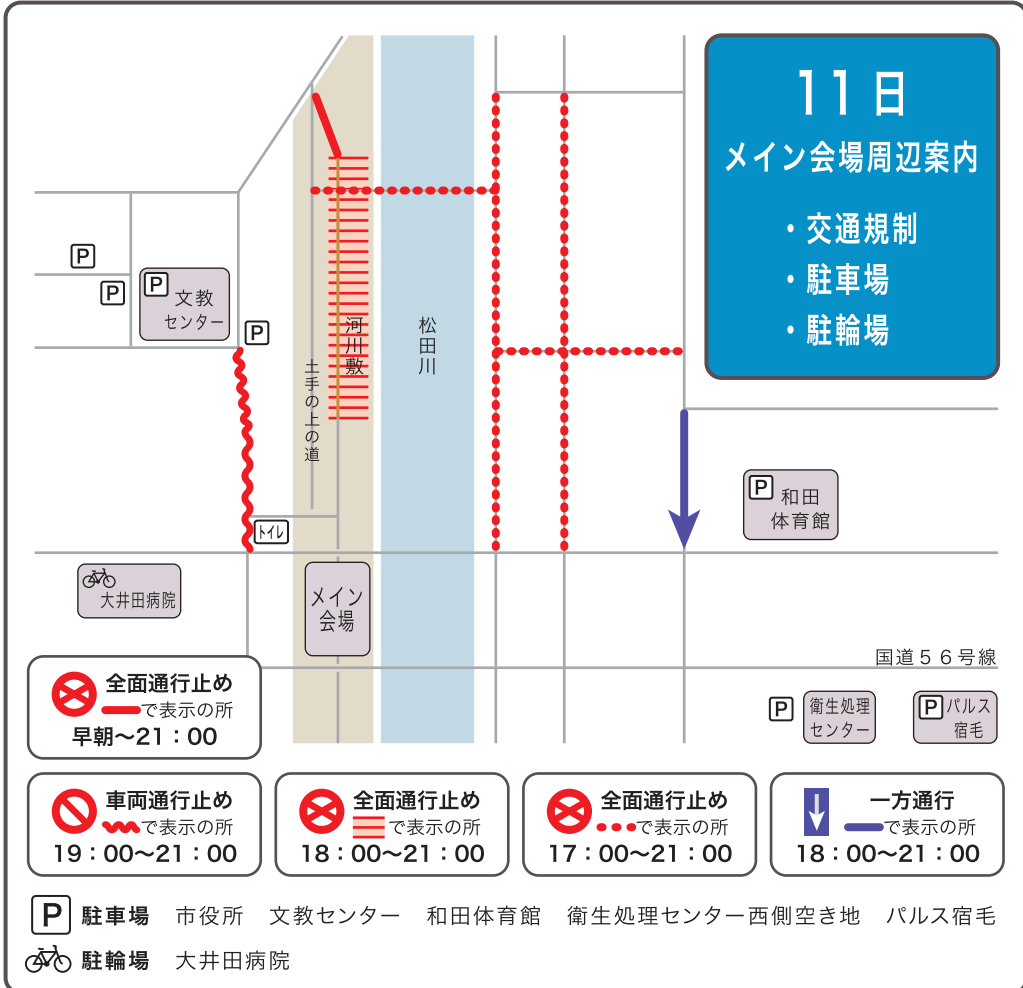
19:45	いごつそ太鼓	20:00	打ち上げ花火
19:30	協賛チケット抽選		
19:00	ストリートダンス		
18:30	歌謡シヨ(宿毛市出身歌手 平田まりさん)		
18:00	橋上子ども和太鼓クラブ		
17:30	宿毛中吹奏楽部演奏		
17:00	アンパンマンシヨ		
16:30	審査発表・表彰(こんぴら男 舞踊パレード)		
13:00	アンパンマンシヨ		
12:30	アマチュアバンド		
12:15	もち投げ		
11:45	片島中吹奏楽部演奏		
11:30	こんぴら男スタート		
11:15	神事		
11:00	オープニングセレモニー		
15:00	ストリートダンスバトル		

市民祭宿毛まつり2009

10月10日(土) 11日(日) 12日(月)



イラスト...おくだたけし



【問い合わせ先】

市民祭宿毛まつり実行委員会
 (社)宿毛青年会議所
 ☎63-3484

総合社会福祉センター

10日 18:00 ~ 21:00
歌謡フェスティバル

総合運動公園

11日 10:00 ~
宿毛ジュニアユース
サッカーフェスティバル

12日 9:00 ~
宿毛ジュニアユース
サッカーフェスティバル

11日 13:00 ~
少年剣道大会

12日 9:00 ~
少年剣道大会

金刀比羅宮

11日 6:00 ~ 14:00
秋大祭(神事)

11:30 ~
こんびら男

10:00 ~
もち投げ

12:00 ~
もち投げ

和田体育館相撲場

11日 9:00 ~
少年相撲大会

旧高知銀行跡地

11日 13:00 ~ 15:00
ふれあいまつり

市街地

11日 10:00 ~ 11:30
子どもみこし

11日 14:00 ~
舞踊パレード

12日 12:30 ~
グラウンドゴルフ

総合社会福祉センターグラウンド

11日 13:00 ~ 15:00
ふれあいまつり

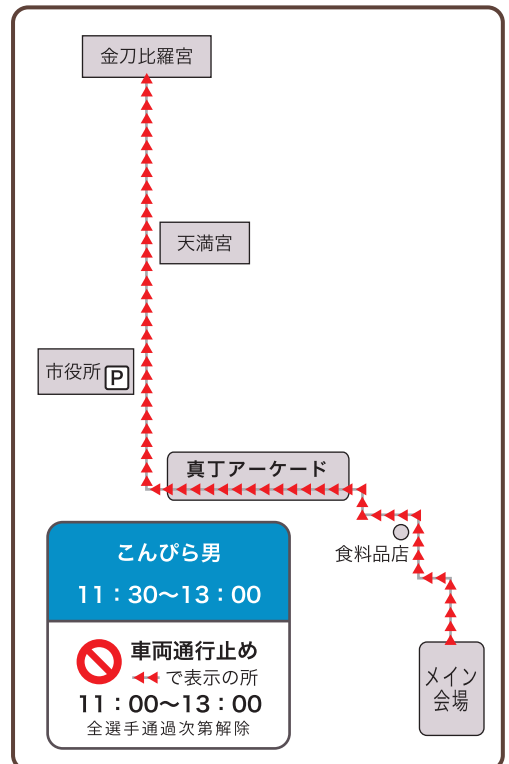
11日 13:00 ~ 15:00
ふれあいまつり

内容

福祉バザー
ミニ動物愛護のつどい
わんぱくコーナー(わたがし等)
マイバックの配布
物品販売など

総合社会福祉センターグラウンド

12日 12:30 ~
グラウンドゴルフ



景品付き
協賛チケット

今年景品付き協賛チケットを販売しています。抽選で次の景品が当たります。

特等・1本：ペアハワイ旅行

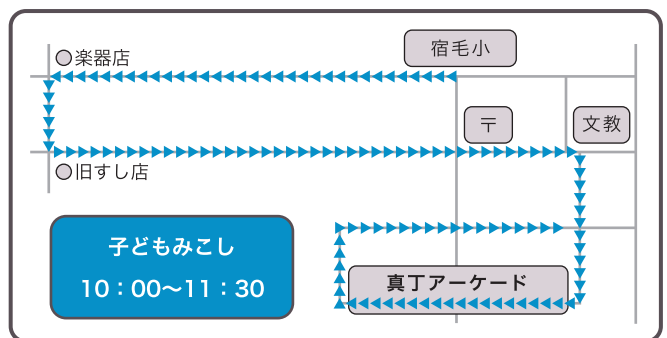
1等・1本：アクオス46型地デジチューナー内蔵液晶テレビ

2等・2本：ダイソンサイクロンクリーナー

3等・10本：アイポッドナノ

協賛賞・30本：宿毛特産品セット

特別賞・20本：すくも酒造提供の焼酎

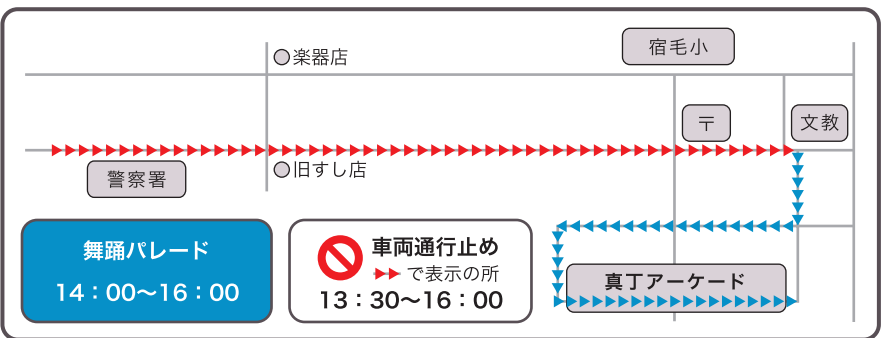


チケット販売窓口
宿毛商工会議所
宿毛市商工観光課
☎ 63・311・23
63・111・9

チケット販売枚数
3,000枚
(1枚1,000円)

抽選日時
10月11日(日) 19時30分

抽選場所
メイン会場(松田川親水公園)



景品引換について

引換期間
10月13日(火) ~ 11月13日(金)

※土・日・祝日は除きます。

引換場所
宿毛商工会議所

なお、換金等はいたしませんので、ご了承ください。

豪華客船「飛鳥II」入港

10月8日は「飛鳥II」グッズ販売

豪華客船「飛鳥II」が左記の日程で宿毛湾港新港岸壁へ入港します。両日とも、歓迎イベントとして物産展の開催や歓迎セレモニー等を行う予定です。多くの皆様のお出迎え、お見送りをお願いします。

8日(木)の主な内容

- 「飛鳥II」グッズ販売
本来、船内でしか購入できない「飛鳥II」グッズを交流拠点施設にて販売する予定です。(26日の入港時も販売予定です。)
- 船内見学会
9月号広報で募集し、応募してくださった方の中から抽選で選ばれた方に、事前にご案内のハガキをお送りしています。
- 交流拠点施設落成式
交流拠点施設の落成式と、もち投げ(16時〜)を予定しています。
- 物産展

出港時には、片島中学校吹奏楽部による生演奏や、紙風船を飛ばしてお見送りをします。皆さん、お誘い合わせのうえお越しください。

【問い合わせ先】

宿毛市企画課

☎ 63-11118



日程
10月8日(木)
入港8時 出港17時
10月26日(月)
入港8時 出港17時

大相撲宿毛場所

日時

10月29日(木)

開場 8時

場所

宿毛市総合運動公園

チケット絶賛発売中!!

(記念座布団、パンフレット付き)

- タマリ席 (1人席) 12,000円(残りわずか)
- マスS席 (4人席) 40,000円(残りわずか)
- マスA席 (4人席) 36,000円

●イス席 1階

7,000円

●イス席 2階

6,000円

●弁当チケット (1枚)

1,000円

※弁当の当日販売はありません。

当日は市内各地からの無料シャトルバスを運行します。どうぞご利用ください。

【問い合わせ先】

大相撲宿毛場所実行委員会

☎ 63-11119 (商工観光課)



宿毛市メルマガ 登録者募集中

各種イベントや暮らしに関する情報を、携帯電話やパソコンに電子メール送信(毎週木曜日16時頃)で提供しています。

ぜひ、ご利用ください。

登録方法

左記QRコードに空メールを送信するか、市役所ホームページのメルマガ登録ページから登録ください。なお、ドコモのシークレットコード登録をご利用の方は、左記QRコードからの登録はできません。

●QRコード



●メルマガ登録ページアドレス
<http://www.city.sukumo.kochi.jp/cgi-bin/merumaga>

※登録は無料ですが、メルマガ受信にかかる通信費等については各自の負担となります。

【問い合わせ先】

企画課

☎ 63-11118

春の風になって、桜の里を駆け抜けよう

『宿毛花へんろマラソン』

ランナー大募集



第2回宿毛花へんろマラソン開催にあたり全国から1,350名の参加者を募集します。

参加料

- マラソン…5,000円
- 5km…3,000円
- (高校生以下は2000円)
- 3km…2000円

種目

- マラソン
 - 39歳以下男子の部・女子の部
 - 40歳代男子の部・女子の部
 - 50歳代男子の部・女子の部
 - 60歳以上男子の部・女子の部
- 5km
 - 高校生男子の部・女子の部
 - 39歳以下男子の部・女子の部
 - 40歳以上男子の部・女子の部
- 3km
 - 中学生男子の部・女子の部
 - 小学生男子の部・女子の部

大会日時

平成22年3月21日(日)

フルマラソン

9時スタート

3kmの部

9時20分スタート

5kmの部

10時スタート

会場

宿毛市総合運動公園

(スタート・ゴール)

参加資格

- マラソン…18歳以上の男女
(高校生は除く)
- 5km…高校生以上男女
- 3km…中学生および小学5・6年生男女

※18歳未満の方は保護者の承諾が必要です。

③パンフレット付属の大会専用郵便振替用紙により宿毛市総合運動公園および宿毛文教センター生涯学習課への直接申し込み。

申込期間
平成21年10月13日(火)～平成22年1月22日(金)

パンフレット配布場所
宿毛市総合運動公園、生涯学習課(宿毛文教センター内)、和田市体育館、宿毛市役所企画課

申込方法
所定の申込用紙に必要事項をご記入の上、大会事務局または生涯学習課(宿毛文教センター内)まで申し込みください。(郵送・FAX・E-mail・持参)

申込書配布場所
宿毛市総合運動公園、生涯学習課(宿毛文教センター内)、和田市体育館

※宿毛市役所ホームページからもダウンロードできます。

「宿毛花へんろマラソン」ボランティアスタッフ募集中

応募資格

中学生以上の男女(大会前の説明会に参加できる方)
※中・高校生は保護者の許可を得てください。

募集人員

約1,000人
(募集定員は変更になる場合があります。)

内容

受付・走路誘導員・会場内清掃・給水所・接待所・駐車場の誘導整理・弁当の配布・会場設営など

申込期限

11月30日(月)

有料広告

ボート免許教室, 随時開催中!

1・2級 11/7(日) 学科、実技講習 → 11/22(土) 試験 9:00～
 進級 ¥34,000 (試験料、身体検査料等込み)
 2級 ¥69,700 (試験料、身体検査料等込み)

※必要書類は、お問合せください。
 ※実技講習は、天候・人数によって日にちが変更になることもあります。

更新講習の受付、始めました!
 11/21(土) 宿毛市 13:00～ その他会場、日程もあります。

オガワマリンサービス 海事代理士 小川恵理奈
 高知県宿毛市坂ノ下1023-37
 TEL 0880-63-5587 / 携帯 090-2785-9074
 www.ogawa-marine.com

有料広告

ひまわり^{福祉}タクシー-400円

日本初 ストレッチャータクシー 宿毛に登場!

〈生体専用車〉点滴・酸素のままでの移動もOKです。どうぞお問い合わせください。

全3台体制で幅広くマルチに対応 ご予約を優先します。

電話 65-0005 携帯 090-1952-6003



その6 出井いづみ

広報で連載を始めてから云われるのが、「宿毛にもいい所が沢山あるね」「行ってみたいくなるね」そして、「ウチの近くにもこんなに良い所があるよ」という言葉、とてもうれしくなります。DVDを見た市外の方からは「宿毛の自然を見直しました」とも。

松田川沿いの県道4号を上流へむかい、楠山を過ぎても、さらに上流に進みます。篠山分岐あたりからの道は狭いですが、川岸の河畔林が大きく育ち、とても気持ちのいい緑のトンネルになっています。特に春は新緑とキシツツジのコントラストが見事で、ウォークやサイクリングでゆっくり楽しむたい場所です。

この河畔林については、植物学の沢良木庄一先生と同行した時に、「これだけ見事に河

畔林が育っている場所はめつたにない、くれぐれも保護をお願いしますよ」と云われました。この河畔林の景観は、それだけの価値があるということでしょう。

そんな気持ちのいい景色を眺めながら川沿いを行くと出井の集落です。以前は小学校もあり、タレントの間寛平さんが、6年生の夏まで在校していました。

出井といえ、甌穴（おうけつ）ですが、ネットで全国数ある甌穴の写真を見ても、これだけ角が取れて、きれいなというかわらかいというか、とにかくやさしい感じの甌穴はどこにもありません。水の流れと小石が創り出した芸術作品です。その魅力に魅かれ、四季を問わず通って写真を撮っている人もいるほどです。

そしてこのやさしさを実感できるのがチュービングです。年配の方なら、浮き輪代りに、タイヤチューブで遊んだことあるはず。そしてチューブに乗って川下りを楽しんだことも。

その延長で、ダンプのタイヤチューブにハーネス（椅子状の網）をセットし、危険防止のためにライフジャケッ

トとヘルメットを着けて川下りをするのをチュービングといいますが、カヌーだと石が多すぎて面白くないような所でも充分楽しめます。適度な流れがあり、そして石の角が丸いこの場所は、初心者がチュービングを体験するにはまさにうってつけの所です。

7月に尾崎知事と面談する機会（対話と実行座談会）があり、宿毛と幡多地域のツーリズムについてお話ししました。もちろん、甌穴でのチュービングのことも力を込めて…。

笹平キャンプ場にある巨大のツリークライミングなどもあるのですが、この場所に来ないといけない自然体験の可能性が広がるのが松田川上流域、とてもいい所です。

（日本エコツーリズムセンター 世話人 清家敬太郎）



複十字シール募金運動にご協力をお願いします

複十字シール募金運動は、人々が健康で幸せであるように、結核や肺がんなどをなくすため、これらの知識の啓発と、事業資金を集めるために行われている募金活動です。

集められた募金は、胸部検診車や検診機器の整備や、結核が蔓延している途上国への国際医療協力事業などに使わせていただいています。

複十字シール運動期間中（12月31日まで）は、健康づくり婦人会、市町村、保健所などを通じて一般の方々の協力をいただいています。



【問い合わせ先】

保健介護課 ☎63-1113

第13回 給食センターだより

炭水化物はおもにエネルギー源になる栄養素です。体内でブドウ糖に分解され、体の各器官へ運ばれます。脳のエネルギー源はブドウ糖ですので、集中力を高めて勉強するためにも炭水化物はとても大切な栄養素なのです。



エネルギーのもとになる炭水化物をとって、勉強も運動もがんばろう!!

早ね、早おき、朝ごはん! 朝食摂取率100%を目指そう!!



【問い合わせ先】

学校給食センター ☎63-1194

市長雑感

高知市長 中西清二

20年度決算と監査の結果を8月下旬にいただきました。単年度1億4千万円の赤字でした。財政健全化法というところの健全化団体に陥ることもありませんでしたが、残念なことに市民税とご利用料、返していただくお金等含めて8億円位が収入未済。すなわち市に入ってくるべきお金が入ってきませんでした。税負担の公平性ということは今更言うまでもありませんが、国民全員が納税の義務を負っている訳ですのでこれは是非納めていただきたいと思えます。行財政改革の面でも、納税してくれない方に督促状を出したり、市職員が全員で夜出かけて行って納税、料金徴収に向いたり、差し押さえを行ったりしています。これに係る費用も税金でまかなわれています。納税意識を高めて市民が進んで税金を納めていただければ不要な経費も使わな

くて有効な市民サービスにつながる経費になる訳です。そこで監査委員さんからの提案にもありました。市役所に納める税金や、使用料等については全て自動引き落としにすれば市役所窓口に来る手間が省け、経費もかからず税務課の職員も減員できると、お互い大きな経費の削減につながりますが、いかがでしょうか。ちなみに収入未済8億円の主な項目を申しますと、市民税7、200万円、固定資産税2億4、100万円、軽自動車税1、500万円、住宅新築資金貸付金収入9、600万円、公共下水道受益者負担金収入2、232万円、介護保険料1、247万円。他に1、000万円以下の項目としては、社会・児童福祉費負担金、商工使用料、住宅使用料、奨学金貸付金収入、簡水使用料、国保税、給食費負担金収入、下水道使用料等でした。

衆議院選挙の結果は数に於いては民主党の圧勝に終わり、9月中には民主党政権が誕生しました。選挙後、種々の人が種々のコメントを言っていました。新聞の投稿にもありました。民主党にすり寄るか、自民主党を当選させた者へ

の揶揄、高知の国会議員はオール野党議員となつていますが、野党も居て与党も居るのが国会の構図。オール野党の県と言われて恥じることは全くありません。国会が国民のためになることをしてくれば良いことであつて、高知県選出の国会議員は県民が「その人」を国会議員としてふさわしいと判断した結果です。民主党を選ばなかったという人もいましたが、県民は党より人を選んだと言うべきだと思います。唐突ですが、私共地方公共団体は真剣に行政改革に取り組み一定の成果もあげています。国会も自ら行政改革をすべきであると思えます。議員の数、政党助成金、議員に係る費用等々改革すべきは沢山ある筈。公共事業・道路整備は不要だと一律に言うのではなく、真に道路を必要としている所があるのだということを理解してもらいたいし、治水のため、洪水を防ぐため、ダムも地元が必要としている所もある訳です。他にも義務教育終了までは国が全ての面倒をみるべきであると思えます。市長会として沢山の要望事項を出しています。こういった国民の要望していることにもっともっと目を向けるべき

きと思えます。

学校の先生を定年退職された、某県の水泳連盟副会長と話をしました。「晴耕雨読の毎日ですか」とお伺いしたら、「いやいや毎日働いているよ。元の学校から時間講師を依頼され遊んでいてはボケると引き受け、週5回講義をしている」とのこと。「自分の健康の為に小遣い稼ぎにもなり、経験を違つた意味で学生に伝えられ、また、若い人と接することで「若返る」とも話されています。そのとおり60歳定年でやめて何もしないでいてはいけません。外に出ることで陽に当たり、身体を動かし、人と話すことで介護予防になり、経験を社会に活かし働くことでそれが小遣いにもなってくる。年齢を重ね、仕事もリタイヤするとつい出まわらなくなる。これが一番悪い。世の年配者の皆さん、家の外に出まわらなう。外に出るのはお年寄りばかりではありません。学力低下等言われている子供も外で遊ばせなきゃ良い子には育ちません。外で活発に遊ばせる環境があるのにもったいない気がします。学校で勉強させる為には身体も動かし、脳を、血液を活性化させる

必要があるのは誰でも分かっていることです。更に放課後の子供達に先生が関わるようにならないければいけないと思えます。先生に勉強を教えていただき、先生と遊び(運動)を共にすることが大切です。が、先生は多忙すぎると思います。おそらく雑用や調査物に時間を取られてパソコンとばかりにらめっこしているのではないでしょうか。子供の学力向上の為に先生を授業後の雑用から解放させて子供と過ごす時間をふやしてあげることが必要です。雑用調整を誰がさせるのかを考える必要があります。現場の先生の声を聞いてみたいと思えます。

10月は文化・スポーツ行事真盛りの季節です。秋空の下のスポーツ、室内での絵画鑑賞、読書も良いです。宿毛ではおもてなしのクルーズ船飛鳥IIが10月8日、26日の2度入港します。8日は湾港ターミナルが完成し、もち投げも予定されています。市民祭が10月12日。市展も同時に開催。大相撲宿毛場所が29日。ミュージカルオペラ龍馬が30日。行事が目白押しです。市民の皆様様の積極御参加をお願いします。

今後の主な行事予定 (11月～3月)

開催日	行 事	開催日	行 事		
11月	1日(日)	5日(土)～6日(日)	子ども陶芸教室		
		12日(土)～13日(日)	宿毛市長杯少年野球大会		
	8日(日)	第26回 川柳大会	12月	13日(日)・25日(金)	ものづくり教室 (門松・たこ)
		第37回 宿毛市芸術祭		16日(水)	一人芝居「天の魚」公演会
		宿毛市秋のクリーンデー	26日(土)～27日(日)	宿毛FC杯少年サッカー大会	
	12日(木)	宝くじまちの音楽祭 (南こうせつ・ウーファンジョイント・コンサート)	1月	10日(日)	宿毛市成人式
	13日(金)	ぱしふいっくびいなす入港		17日(日)	第21期 宿毛市囲碁・将棋名人戦 へんろ道ウォーク
		宿毛市戦没者追悼式		24日(日)	第11回 芸能発表会
	14日(土)	ストーリーテリング講座	2月	21日(日)～22日(月)	ひかり共同作業所企画展
	15日(日)	寒蘭展示大会表彰式 (総合運動公園)		7日(日)	梓立祭
第37回 俳句大会		3月	21日(日)	宿毛花へんろマラソン	
19日(木)	宿毛市中学校音楽祭		27日(土)	じゃんじゃんカップ少年サッカー大会	
20日(金)	宿毛市小学校音楽祭				

※現時点での予定ですので、確定したものではありません。

～海拔0mからのヒルクライム～ 沖の島アドベンチャーラン2009

(マラソン&ウォーク)



背山山頂を目指します。登頂後は登山道にて母島に下り、海岸線を通って弘瀬港へ。(約12km)

定員

- ・マラソンレース 60名(高校生以上)
- ・ウォーキング 30名(小学4年生以上)
- ・応援、付き添い 10名

開催日

10月24日(土)

交流会(前夜祭)

10月25日(日)

マラソンレース
ウォーキング

内容

- ・マラソンレース
弘瀬港をスタート、島をほぼ一周し、妹背山の山頂(標高404m)を経由して、スタート地点の弘瀬港をゴールとするコース(約25km)。コースは舗装路、石段、林道、登山道など変化に富んでいます。(時間制限あり)
- ・ウォーキング
弘瀬港をスタートし、弘瀬集落を抜ける登山道で、妹

参加費

- ・マラソンレース 6,000円
- ・ウォーキング 5,000円
- ・応援、付き添い 4,000円
(小・中学生は半額)
- ※いずれも往復の船賃、昼食代、保険料を含みます。
- ・宿泊・交流会費(夕食代含) 6,500円
(小中学生は5,500円)

集合時間

- ・24日(土)から参加の方 24日(土) 14時

- ・25日(日)のみ参加の方 25日(日) 6時30分
- *両日とも片島港(定期船棧橋)に集合

申込方法

参加申込書と参加料(振込可)を添えて、10月20日(火)までに中央公民館まで申し込みください。(定員になり次第、締め切ります)

※振込先(郵便振替)

口座番号

016500058212

口座名称

アドベンチャーラン実行委員会

※申込用紙のダウンロード先

<http://www.w5.plala.or.jp/S-Genki/>



【申し込み・問い合わせ先】

〒788-0001 宿毛市中央2-7-14

中央公民館

☎ 633-2618

宿毛市行事予定表

平成21年 10月

開催日	行 事 名	時 間	場 所	問い合わせ先
3(土)	松田川子ども会 少年ソフトボール大会	8:00	宿毛市総合運動公園	総合運動公園 ☎66-1467
	幡多地区中学新人野球大会 兼高知県中学校新人野球大会幡多地区予選	8:30	宿毛市野球場	
4(日)	第34回 幡多地区秋季卓球選手権大会	9:00	宿毛市総合運動公園	
8(木)	豪華客船「飛鳥Ⅱ」入港	8:00	宿毛湾港新港岸壁	企 画 課 ☎63-1118
	夜間市税納付窓口開設日	17:30	市役所 税務課	税 務 課 ☎63-1115
9(金)	宿毛市美術展覧会 (～13日)	9:00	宿毛文教センター	中央公民館 ☎63-2618
10(土)	幡多地区中学新人野球大会 兼高知県中学校新人野球大会幡多地区予選(～11日)	8:30	宿毛市野球場	総合運動公園 ☎66-1467
10(土)～12日(月) 市民祭宿毛まつり2009に関する行事内容は10・11ページをご覧ください				
13(火)	ふれあい保育 (体験入園)	9:30	市内 各保育園	各 保 育 園
15(木)	通学路安全の日		市内 全 域	総 務 課 ☎63-1111
17(土)	幡多地区中学校陸上競技大会	8:40	宿毛市総合運動公園	総合運動公園 ☎66-1467
	幡多地区解放子ども会スポーツ交流会	9:00		
	RKC杯少年サッカー大会 西部支部予選 (～18日)	9:00		
	行政書士無料相談	10:00	宿毛文教センター	河 野 ☎090-3461-0535
18(日)	松田川いきいきウォーク	9:00	宿毛文教センター (受付場所)	保健介護課 ☎63-1113
	第32回 西日本1部 幡多予選 (軟式野球)	9:00	宿毛市野球場	総合運動公園 ☎66-1467
19(月)	育児相談	9:00	宿毛幼稚園	宿毛幼稚園 ☎63-2914
	ふれあい保育 (体験入園)	10:00		
20(火)	宿毛市小学校陸上記録会	9:00	宿毛市総合運動公園	総合運動公園 ☎66-1467
	あいさつ・声かけ運動日		市内全域	青少年育成センター ☎63-4197
	社会保険・年金出張相談	10:00	市役所 第1会議室 (当日、市民課で受付)	市 民 課 ☎63-1112
	行政相談 [1日行政相談所開設] (～21日)	13:00	宿毛文教センター	松岡 陽一 ☎66-0110 福田 延治 ☎67-1778
21(水)	タッチラグビー体験会	19:00	平田公園多目的広場 (工業団地内)	総合運動公園 ☎66-1467
22(木)	夜間市税納付窓口開設日	17:30	市役所 税務課	税 務 課 ☎63-1115
23(金)	オールドパワー文化展 作品展 (～25日)	9:00	宿毛文教センター	中央公民館 ☎63-2618
25(日)	沖の島アドベンチャーラン2009 (マラソン&ウォーク)	9:00	沖の島全域	
	休日市税納付窓口開設日	9:00	市役所 税務課	
	女のまつり	13:00	宿毛文教センター	中央公民館 ☎63-2618
	第11回 片島中学校吹奏楽部定期演奏会	15:00	宿毛市総合社会福祉センター	片島中学校 ☎65-8274
26(月)	豪華客船「飛鳥Ⅱ」入港	8:00	宿毛湾港新港岸壁	企 画 課 ☎63-1118
27(火)	平成21年度宿毛市・大月町中学校駅伝大会	10:00	宿毛市総合運動公園	総合運動公園 ☎66-1467
	心の健康相談	13:30	幡多福祉保健所	幡多福祉保健所 ☎0880-34-5124
29(木)	大相撲宿毛場所	8:00	宿毛市総合運動公園	商工観光課 ☎63-1119
30(金)	ミュージカルオペラ「龍馬」	18:00	宿毛市総合社会福祉センター	ミュージカルオペラ「龍馬」高知オフィス ☎088-833-0301
31(土)	四国大学サッカーリーグ 高知大学 vs 愛媛大学	14:00	宿毛市総合運動公園	総合運動公園 ☎66-1467

市 県 民 税 3期
国民健康保険税 4期
介護保険料 4期
後期高齢者医療保険料 4期

11 / 2 (月)

納 期 限

休日市税納付窓口開設日

月	日	場 所	開 設 時 間
10	25(日)	市 役 所 税 務 課	9:00～17:00

※お昼休みも納付できます。

高知けいば 10月 3, 4, 9, 10, 16, 17, 18, 23, 24, 31
パルス宿毛 11月 1, 6, 7, 13, 14, 27, 29

(ホームページ) <http://www.keiba.or.jp> (i-mode) <http://www.keiba.or.jp/i/>

夜間市税納付窓口開設日

月	日	場 所	開 設 時 間
10	8(木)	市 役 所 税 務 課	17:30～19:00
	22(木)	〃	〃

大腸がん検診が始まります

大腸がんは、早期にはほとんど自覚症状がありません。がんの早期発見・早期治療のため、年に1度は定期検診を受けることが大切です。申し込みをされていない方は、実施日までに保健介護課までお申し込みください。

対象者 40歳以上の方

自己負担金 40～69歳の方 500円

70歳以上の方 200円

*生活保護世帯の方で、決定通知書または変更通知書を持参された方は免除されます。

検査方法 検便により潜血反応を調べます。

検診の流れ ①検査容器の受け取り

②採便後、回収日に指定場所へ持参

- 血液反応のあった方（陽性）のみ、保健師の訪問又は郵送にてご連絡します。
- 本人が来られない場合は、代理の方が容器の受け取りや提出をすることも可能です。

配付日	検査容器配付場所	集合時間
平成21年11月の日程は19ページをご覧ください。		
平成21年 12月 1日(火)	宇須々木公民館	10時
	西町公会堂	14時
12月 8日(火)	宿毛市総合社会福祉センター	10時
	片島公民館	14時
12月14日(月)	宿毛文教センター	10・14時
12月15日(火)	宿毛文教センター（*予備日）	10・14時
平成22年 1月12日(火)	宿毛市役所第3会議室(3階)（*）	9・11時

女性特有のがん検診推進事業

～対象者に婦人がん検診無料クーポン券を送付します～

国の経済対策の一環として、女性特有のがん検診推進事業が始まりました。

10月上旬に「無料クーポン券」と「検診手帳」を送付しますのでご確認ください。

対象となる節目年齢の女性に子宮がん検診及び乳がん検診を無料で受けていただき、受診の促進と早期発見を図り、また健康意識の啓発・健康管理に検診手帳を役立てていただくものです。この機会にぜひ検診を受けましょう。

*既に受診された方には払い戻しの制度があります。

子宮頸がん検診対象者

対象年齢	生年月日
20歳	昭和63年4月2日～平成元年4月1日
25歳	昭和58年4月2日～昭和59年4月1日
30歳	昭和53年4月2日～昭和54年4月1日
35歳	昭和48年4月2日～昭和49年4月1日
40歳	昭和43年4月2日～昭和44年4月1日

乳がん検診対象者

対象年齢	生年月日
40歳	昭和43年4月2日～昭和44年4月1日
45歳	昭和38年4月2日～昭和39年4月1日
50歳	昭和33年4月2日～昭和34年4月1日
55歳	昭和28年4月2日～昭和29年4月1日
60歳	昭和23年4月2日～昭和24年4月1日

インフルエンザ予防接種が始まります

冬場は、呼吸器感染症の原因となる病原体が活動しやすい時期であり、インフルエンザ等の流行が懸念されます。対象者のうち希望者は一部公費負担により、インフルエンザ予防接種を受けることができます。対象外の方については、任意接種としてどの医療機関でも受けられます。

対象者

宿毛市に住民登録又は外国人登録している方であって、次の①又は②のいずれかに該当する方

①65歳以上の方

②60歳以上65歳未満の方であって、心臓、腎臓又は呼吸器の機能に自己の身の日常生活が極度に制限される程度の障害を有する方及びヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障害を有する方（いずれも身体障害者手帳1級相当）

実施期間

平成21年10月1日(木)～12月31日(木)

*委託医療機関の休診日を除く

自己負担金 1,000円

*公費で接種できるのは実施期間中の1回だけです。

*生活保護受給者についてはあらかじめ福祉事務所で免除申請を行えば、自己負担金は免除となります。

接種機関

高知県内の受託医療機関であれば、宿毛市以外でも接種が受けられます。事前に、希望される医療機関にご確認ください。

注意事項

*医師から十分な説明を受け、その効果や副反応などについて十分理解したうえで接種を受けてください。また、予診票（各病院にあります）には、必ず接種を受ける方が責任をもって記入してください。

*接種を受けられる本人の意思確認ができない場合は、予防接種法に基づいた接種を受けることができません。

11月の保健衛生事業



母子保健

[乳児健康診査] 対象児に個人通知します

日	場 所	受 付 時 間
11(水)	宿毛市総合社会福祉センター	12:30～13:00
18(水)	〃	12:30～13:00

[1歳6か月児健康診査] 対象児に個人通知します

日	場 所	受 付 時 間
25(水)	宿毛市総合社会福祉センター	12:30～13:30

[赤ちゃん広場]

日	場 所	実 施 時 間
5(木)	東部農村環境改善センター	9:30～11:30
10(火)	宿毛文教センター	9:30～11:30
12(木)	西 町 公 会 堂	9:30～11:30
24(火)	小筑紫基盤集落センター	9:30～11:30

[離乳食講習会]

日	場 所	実 施 時 間
27(金)	宿毛文教センター	13:50～15:30



成人保健

がん検診はどこでも受けることができます。

- 平成21年度実施のがん検診の申し込みをされていない方は、実施日までに早めに保健介護課までお申し込みください。

健康相談はどこでも受けることができます。

- 毎回、血圧測定のほか、ミニ講話、介護予防を目的とした簡単な体操を実施しますので、健康手帳とペットボトル、水等を持参してください。

[大腸がん検診]

日	場 所	集 合 時 間
6(金)	旧 鷲 来 島 小 中 学 校	9:00
10(火)	小筑紫基幹集落センター	10:00
	高知県宿毛漁業指導所(湊)	14:00
16(月)	東 部 支 所	10:00
	東部農村環境改善センター	14:00
24(火)	正 和 隣 保 館	10:00
	橋上生活改善センター	14:00
30(月)	沖の島開発総合センター	9:00
	すくも湾漁協弘瀬出張所	11:00

[健康相談]

日	場 所	実 施 時 間
2(月)	中 角 集 会 所	13:30～15:00
4(水)	大海老人憩いの家	9:30～11:00
	湊 集 会 所	13:30～15:00
6(金)	旧 鷲 来 島 小 中 学 校	8:30～11:00
9(月)	宿毛文教センター	10:00～11:30
11(水)	古屋野老人憩いの家	9:00～10:00
	弘瀬老人憩いの家	11:30～14:00
12(木)	大 島 公 民 館	13:30～15:00
	沖の島開発総合センター	11:30～14:00
20(金)	旧 鷲 来 島 小 中 学 校	8:30～11:00



犬の引取り

- 犬の引取りを希望される方は必ず事前にご連絡ください。連絡がない場合は引取りができません。

日	場 所	引 取 時 間
13(金)	宿 毛 市 役 所	10:10～10:20

このページに関するお問い合わせは…

保健介護課 ☎63-1113

市町村健康ウォーキングの日程が変更になりました

広報9月号でお知らせしました大月町開催分の日程が変更になり、受付場所・時間が決定しましたのでお知らせします。

市町村	開 催 日	受 付 場 所	受 付 時 間
大月町	11月12日(木)	ふれあいパーク	9:30

【問い合わせ先】 幡多地区健康づくり推進会議事務局（幡多保健所内） ☎0880-34-5120

ミュージカルオペラ「龍馬」 宿毛公演

日時

10月30日(金)

開場 17時30分

開演 18時

場所

宿毛市総合社会福祉センター

出演者



平良 交一



野口 五郎



二宮 さよ子



森奈 みはる

●黒田アーサー
●野村将希
ほか

脚本

ジェームス三木

演出

江守 徹

音楽

小六 禮次郎

入場料(全席指定)

SS席 10,000円

S席 8,000円

A席 5,000円

宝くじ
まちの音楽会

南じつせしwithウーフアン

心のうたコンサート

日時

11月12日(木)

開場 18時
開演 18時30分

場所

宿毛市総合社会福祉センター

入場料(全席指定)

前売券 2,000円

(当日券は500円増)

※未就学児の入場はご遠慮ください。

※前売り券完売の場合は当日券の販売はありません。

チケット販売場所

生涯学習課(宿毛文教センター内)

主催

宿毛市、宿毛市教育委員会、高知県

チケット販売

宿毛市企画課、宿毛文教センター、宿毛市総合社会福祉センター、宿毛商工会議所

主催

ミュージカルオペラ「龍馬」実行委員会

【問い合わせ先】

ミュージカルオペラ「龍馬」高知オフィス

088-833-0301

【問い合わせ先】

ミュージカルオペラ「龍馬」高知オフィス

088-833-0301

第11回片島中学校吹奏楽部定期演奏会

日時

10月25日(日)

開場 14時30分

開演 15時

場所

宿毛市総合社会福祉センター

入場料

200円

(中学生以下は無料。)

ゲスト

パーカッション奏者

水間あすか

フルート奏者

門田 綾

【問い合わせ先】

片島中学校

065-8274



新型インフルエンザについて

症状は季節性のインフルエンザと同程度であり、ほとんどの感染者は軽症のまま治療しています。

慢性呼吸器疾患等の基礎疾患のある方や、乳幼児、妊婦などについては、感染した場合重症化することもありますので、

- 日頃からの手洗い・うがい等の感染防止対策
- かかりつけ医師との日頃の

相談

●感染が疑われる場合の早めの受診

を実践してください。

外出後は手洗い、うがい等を行うなど、一人一人が「感染を広げない」という心がけが重要です。

【問い合わせ先】

幡多福祉保健所

0880-3515979

発行/宿毛市 編集/企画課

063-1118 063-0174

平成21年10月1日発行(毎月1日発行)