



純友城址展望台からの眺め

「宿毛自然紀行」 第9回 松尾峠 文章は7ページです。



土佐褐牛

宿毛花へんろウォーク with だるま夕日ウォッチング開催

開催日 平成22年1月17日(日)

コース 観自在時→松尾峠→延光寺

参加料 500円(保険料含)

申込期限 平成22年1月8日(金)

*詳しい内容については下記までお問い合わせください。

【申し込み・問い合わせ先】

宿毛市総合運動公園 ☎66-1467

今月の主な内容

- 宿毛市職員の給与等の公表・・・8～10
- 税務課からのお知らせ……………12
- 文教センターだより……………14～15
- 年末・年始ごみ収集のお知らせ…20

人のうごき (21.11.1現在)

	10月中の 異動状況
世帯数 10,177	15 出生 12
人口 23,246	5 死亡 23
(男) 10,934	0 転入 54
(女) 12,312	5 転出 38

平成22年3月21日(日)
宿毛花へんろマラソン開催

マラソンスペシャルゲストに
金哲彦さん決定!!

テレビや雑誌などで人気！マラソン中継の解説者としてお馴染みの金哲彦さんが、宿毛花へんろマラソンにスペシャルゲストとして参加することが決定しました。カリスマコーチによるマラソンクリニックなど現在計画中です。詳細が決定次第、随時お知らせします。お楽しみに。

みんなの力で
マラソンをサポート！

全国各地から集まる多くのランナーの方に宿毛を楽しんでもらうため、大会の趣旨に賛同し、現金協賛(1口5,000円)や物品協賛等を提供しているだけの企業・団体、個人事業主の方を募集しています。

協賛金：運営活動費として活用
(例)

物品：コース上に設置している給食所やゴール後の接待所でもってなし、参加賞として配布するなど

なお、協賛特典として、大会プログラム(A4版約2,000部)への企業広告の掲載や、HP等にてご紹介させていただきます。また、団体・企業ボランティアも同時募集中です。

宿毛市の特産物品・サービス等についてPRする大きな機会となります。また、多くの方に愛され、温かさ溢れる大会とするには、みなさんの力なくしては運営することができません。ぜひ、ご協力をお願いします。

【問い合わせ先】

宿毛市総合運動公園
☎66-11467

【無料人権相談】

日時
12月17日(木) 10時～15時
※相談時間は、一人30分です。

場所

宿毛文教センター視聴覚室

内容

人権問題・婚姻・扶養・相続・金銭貸借・土地建物貸借・登記・戸籍・交通事故等。
主催
高知地方方法務局四万十支局

相談を希望される方は、事前に人権推進課までご連絡ください。

【問い合わせ先】

人権推進課
☎62-10225

【直七生産組合員募集!!】

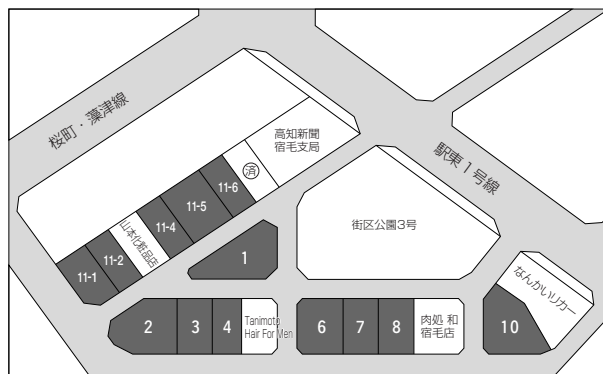
本組合は、宿毛市の特産物である直七の生産と搾汁事業を行う方を募集します。詳しくは左記までお問い合わせください。

【問い合わせ先】

直七生産組合事務所
☎63-12707
産業振興課
☎63-11117

宿毛駅東分譲地のご案内

宿毛都市計画事業宿毛駅東地区土地区画整理事業の「保留地」13区画(平成21年11月1日現在)を分譲しています。



画地	面積(坪)	画地	面積(坪)	画地	面積(坪)
11-1	60	1	99	7	60
11-2	50	2	97	8	60
11-4	50	3	60	10	99
11-5	84	4	50		
11-6	50	6	78		

用途地域：近隣商業

【問い合わせ先】 建設課都市計画係 ☎63-1120

【今月の行政相談】

日時
12月15日(火) 13時～15時
場所
宿毛文教センター会議室3
行政相談委員
松岡陽一

☎66-10110
平田町戸内1050-11

※相談は各委員の自宅や電話でも受け付けています。

【問い合わせ先】

小筑紫町小筑紫272
☎67-11778
総務課総務係
☎63-10948

保育園（市立・私立）入園申し込みの受付を始めます！

平成22年度保育園入園申し込みの受付を次のとおり行います。入園希望者は受付期間中に申込書を提出してください。

申込期間

平成22年1月6日(水)～1月19日(火)

(土・日・祝日を除く)

申込場所

宿毛市役所福祉事務所または希望する保育園
提出書類

提出書類

入園申込書（児童1人につき1枚・福祉事務所または希望する保育園にあります。）

※現在保育園に通園している児童で、転園を希望される場合も申込書を提出してください。
なお、添付書類等申し込みについて必要事項は各地区長を通じて回覧しています。

保育園に入園できる基準

宿毛市内に住所を有し、保護者または同居の親族等の方が下記①～⑥のいずれかの理由により児童を保育できないと認められた場合です。

※1歳3か月になった翌月から受け入れます。

※山田、平田（予定）、二ノ宮

すみれ、宿毛の各保育園は6か月になった翌月から受け入れします。

①昼間に家庭の外で仕事をしているため。

②昼間に家庭で児童と離れ日常の家事以外の仕事をしているため。

③母親が出産前後であるため。

④疾病にかかり、もしくはは身体し、または精神もしくはは身体に障害を有しているため。

⑤児童の家庭に長期にわたる病人や、心身に障害のある人がおり、その介護のため。

⑥震災、風水害、火災等の災害の復旧のため。

【問い合わせ先】

福祉事務所保育係
63-11114

「食の自立支援事業」の業務委託事業者募集

宿毛市では高齢者等で調理が困難な方を対象に「配食サービス」を行っており、平成22年度委託事業者を次のとおり募集します。

募集期間

12月7日(月)～12月18日(金)

対象者

宿毛市内に住所（本社）を置く事業者に限ります。

業務内容（配食数約70食）

・栄養バランスのとれた食事を調理し、夕食を高齢者等へ配達する。

・訪問時に高齢者等の安否を確認し、健康状態に異常があった場合は関係機関へ連絡をする。

【問い合わせ先】

福祉事務所高齢者・障害福祉係
63-11114

子育て応援特別手当執行停止のお知らせ

今年度支給を予定しておりました「子育て応援特別手当」につきまして、厚生労働省から、より充実した「子ども手当」の創設など新たな支援策を推進するため執行停止が決定されたとの通達があり、第2回目の手当支給について実施することができなくなりましたので、お知らせします。

【問い合わせ先】

福祉事務所社会児童係
63-11114

市営住宅入居者募集

募集団地

・西町団地（西町）

1戸 3DK

・二ノ宮団地（二ノ宮）

1戸 2DK

入居資格条件 有

申込書配布期間

12月7日(月)～25日(金)

(土・日・祝日を除く)

配布場所

建設課・小筑紫支所・東部支所

申込受付期間

12月22日(火)～25日(金)

(土・日・祝日を除く)

【問い合わせ先】

建設課建築住宅係
63-11120

西町地域振興住宅入居者募集

所在地

宿毛市西町4丁目2-20

間取り

3DK（6帖×2・4帖半）

構造

RC造 5階建て

（エレベーターは無）

契約方式

2年更新

家賃 3万円
共益費 2千円
駐車場 1千円
(1世帯に1台のみ)

敷金 家賃×3ヶ月

入居資格条件

市税の滞納がないこと

申込書配布場所

建設課

受付期間

随時受付

(土・日・祝日を除く)

【問い合わせ先】

建設課建築住宅係
63-11120

有料広告

初乗り ひまわりタクシー 400円

日本初 ストレッチャータクシー 宿毛に登場!

〈生体専用車〉点滴・酸素のままでの移動もOKです。どうぞお問い合わせください。

全3台体制で幅広くマルチに対応

ご予約を優先します。

電話 65-0005 携帯 090-1952-6003



おめでとうございます

【問い合わせ先】
企画課秘書係
☎63-11118

瑞宝双光章

郵政事業功勞

川田 芳男 氏 (山奈町山田)



長年にわたり地域の特定郵便局局長として郵政事業の発展のため努められた功績が認められました。

瑞宝単光章

消防功勞

楠目 繁雄 氏 (松田町)



長年にわたり消防職員として危険な職務に精励され、防災・消防に尽力されたことが認められました。

文部科学大臣表彰

学校保健及び学校安全表彰

大井田 三重 氏 (中央)

長年にわたり片島中学校学校医として子どもたちの健康管理や指導を行い地域の医療発展に尽力された業績が認められました。

地域文化功勞者

酒井 明 氏 (中央)

長年にわたり宿毛の文化財保護に尽力された業績が認められました。

厚生労働大臣表彰

統計功績者

岩村 千景 氏 (中央)

毎月勤労統計調査の調査員として職務に精励されたことが認められました。

生活保護指導職員等功勞者

澤田 公雄 氏 (中央)

福祉事務所嘱託医師として医療扶助の適正実施に貢献され、本市の医療福祉の向上に努められた功績が認められました。

高松高等裁判所長官表彰

今岡 則男 氏 (山奈町山田)

長年にわたり調定委員として精励され、数々の民事裁判や家事審判を担当した功績が認められました。

陸上自衛隊高等工科学校 生徒募集

将来陸上自衛隊において、高機能化・システム化された装備品を駆使・運用する自衛官を養成するコースです。入校と同時に、通信制高校に入学し、高等学校の普通科と同等の教育を受け、生徒課程修了時には、高等学校の卒業資格を取得できます。

身分

特別職国家公務員 (生徒)

※自衛官ではありません。

手当

・生徒手当

月額 94,900円

・期末手当

年2回 (6月・12月)

衣食住

全員が駐屯地で生活し、宿舎は無料で、食事・制服類・寝具については、支給または貸与

休日・休暇

週休2日制、祝日、年末年始及び夏季休暇、年次休暇

受付期間

平成22年1月8日(金)まで

応募資格

日本国籍を有し、平成22年4月1日現在、15歳以上17歳未満の男子で、中学校卒

業者 (見込みを含む)
第1次試験日
平成22年1月23日(土)

試験会場

高知市内

試験科目

国語、社会、数学、理科、英語 (択一式)

作文 (500字程度)

1次試験発表合格発表

平成22年2月2日(火)

【問い合わせ先】

自衛隊四万十地域事務所

☎0880-3513096

閉庁時刻変更のお知らせ

平成22年1月4日(月)から

市役所の閉庁時刻が午後

5時15分に変更となります。

国家公務員の勤務時間が改訂されたことに伴い、宿毛市でも平成22年1月4日(月)から市職員の勤務時間を15分短縮し、市役所(支所・出先機関を含む)の閉庁時刻を17時15分に変更致します。
ご理解とご協力をいただきますようお願い致します。

【問い合わせ先】

総務課

☎63-10948

休日当番医変更のお知らせ

12月の休日当番医が変更になりました。

月 日	医療機関名	
	変更前	変更後
12月13日	川村内科クリニック	沢田 医院
12月27日	沢田 医院	川村内科クリニック

【問い合わせ先】

企画課
☎63-11118

お知らせ

平成18年に新宿毛大橋の橋脚部分に「松田川の四季」と題した巨大壁画を市内のスポーツ少年団や児童約100名を超える皆さんに描いていただきました。それまで落書きが絶えなかった壁面は、子どもたちの絵に

よって守られてきましたが、南海地震等への安全対策として、現在の橋脚をひと回り太くする耐震補強工事を実施することになり壁画を消すことになりました。



【問い合わせ先】

青少年育成センター
☎63-4197

製造事業所の皆さんへ

平成21年工業統計調査を12月31日現在で行ないます。調査の実施に当たっては、本年12月から来年1月にかけて調査員がお伺いします。皆さんのご協力をお願いします。

【問い合わせ先】

企画課 ☎63-11118

病院バスをご利用ください

宿毛市医師会では、毎週火曜日（祝日は運休）に病院バスを運行（1往復）しています。このバスは、医療機関へ通院される方が利用できます。なお、各停留所の出発時刻や運賃など詳しい内容につきましては、お問い合わせください。

停留所（復路は逆に運行）

藻津漁協前→宇須々木→池島口→大島屯所前→宿毛出張所→宿毛駅前（奥谷整形外科）→市役所前（大西内科胃腸科医院）→宿毛文教センター（沢田医院・清谷医院）→大井田病院

【問い合わせ先】

高知西南交通株
☎0880-341266

コミュニティ助成事業

コミュニティ助成事業は、宝くじ収益金を財源に、（財）自治総合センターが宝くじの普及広報事業としてコミュニティ活動に対して助成するものです。

このたび、大島地区の太鼓

用品の整備および藻津地区の屋外放送施設整備に助成されました。

この整備により、それぞれの地区住民のコミュニティ活動の推進が期待されます。



宝くじは豊かさ築くチカラ持ち。

宝くじは、広く社会に役立てられています。



【問い合わせ先】

企画課
☎63-11118

よんでん「ふれあい月間」 —街路灯の寄贈—

四国電力が実施している「ふれあい月間」の一環として、本年度も市内7地区へ計9灯の街路灯が寄贈されました。防犯・事故防止など地域の安全だけでなく、明るいまちづくりが大きく役立っています。ありがとうございました。

【問い合わせ先】

総務課総務係
☎63-10948

河原宜人さん（小筑紫町） に農林水産大臣感謝状が送られました

2008年漁業センサスにおいて、管理組織等調査員および流通加工調査員として尽力されました。また、地域の要として漁業の振興とその遂行に長年にわたり尽力されるなどの功績が認められ、2008年漁業センサス功績者として農林水産大臣より感謝状が送られました。おめでとございます。

【問い合わせ先】

企画課 ☎63-11118

**地球にも心にも
優しいエコを!!**

おうちで楽しめるエコを2人の講師がワークショップ。まだまだもったいない小さな子どもさんの洋服、おもちゃや絵本のフリーマーケットも同時開催します。

日時

12月10日(木)

フリーマーケット

10時～15時

料理教室(昼食込み)

10時30分～13時

アロマ教室

13時30分～14時30分

場所
宿毛市総合社会福祉センター

参加費

各教室500円

※事前申し込み必要。

【申し込み・問い合わせ先】

高知県地球温暖化防止活動推進員
野口弘美(ポモドローロ内)

☎6310835

**高知県公立学校臨時教員
募集**

募集内容

常勤講師(期限付講師)

公立小・中学校、県立学校の産休・育休・病休等の補充教員(最長約1年間)として勤務

非常勤講師(時間講師)

小・中学校の教科、高等学校の教科・科目の授業時間だけの勤務(最長約1年間)

資格

教員免許状(臨時免許状を含む)を有する者

願書・募集要項の配布場所

高知県教育委員会事務局教育政策課、各教育事務所、高知県東京事務所・大阪事務所・名古屋事務所及び各市町村教育委員会事務局

※左記ホームページから志願書等の応募書類の様式をダウンロードすることもできます。

http://www.pref.kochi.lg.jp/soshiki/310101/ke2886.html

提出期間

平成22年度4月初旬の採用を希望される場合は、平成22年3月12日(金)までに出願してください。年度途中の採用については、それ以降も受け付けます。

【申し込み・問い合わせ先】

〒780-8570 高知市丸の内1-7-52

高知県教育委員会事務局

教育政策課人事企画担当

☎088-821-4568

**平成20年度決算における
財政健全化法数値について**

地方公共団体の財政の健全化に関する法律に基づき平成20年度決算数値が確定しましたのでお知らせいたします。

宿毛市の場合、いずれの数値も、早期健全化基準を上回ることのない数値となっておりますが、実質公債費比率、将来負担比率は高い数値となっております。今後財政健全化に向けた取り組みを継続していく必要があります。

		平成20年度	早期健全化基準	説明
健全化判断比率	実質赤字比率	-	14.21%	一般会計等を対象とした実質赤字の標準財政規模に対する比率
	連結実質赤字比率	-	19.21%	全会計を対象とした実質赤字等の標準財政規模に対する比率
	実質公債費比率	20.5%	25.0%	一般会計等が負担する借金の償還金等の標準財政規模に対する比率
	将来負担比率	183.0%	350.0%	一般会計等が後年度に渡って負担すべき負債の標準財政規模に対する比率
資金不足比率		-	20%	公営企業(水道等)の資金不足額の事業規模に対する比率

(注) 比率が-のところは、黒字の決算により数値が出ていません。
参考…実質赤字比率0.48%の黒字、連結実質赤字比率10.0%の黒字

※用語説明

標準財政規模

地方公共団体の一般財源の標準規模を示すもの。
(宿毛市の場合は平成20年度で約65億5,800万円)

早期健全化基準

早期健全化基準を上回ると歳入の確保、歳出の削減などを掲げた「財政健全化計画」を定め、財政の健全化を図る必要があります。

【問い合わせ先】

総務課財政係

☎6310948

ご冥福をお祈りします
(平成21年10月受付分)

住所	氏名	享年
山奈町山田	中平 壯	52
中央7丁目	林 ヨシコ	89

お誕生おめでとう
(平成21年10月受付分)

住所	赤ちゃん	保護者
西町2丁目	助村 ゆうな	尚人
高砂	岡本 桜来	幸弘
貝塚	田淵 瑠那	歩
和田	山陸 羽菜	三郎
中央6丁目	谷本 潤哉	知優

【問い合わせ先】

市民課

☎631112

※本コーナーへの掲載は、家族等からの申し込みにより掲載しています。(敬称略)



その9 松尾峠

我が家(上町)の前は遍路道になってるので、お遍路さんがよく通ります。ほとんどが1人で、多くても3〜4人ですが、時には10人以上の団体の時もあります。そんな団体の先頭には、たいてい先達(せんだつ)とよばれる経験豊富な案内人がついていて、札所の由来や読経の仕方、参拝の作法などを教えてくれます。その先達の方が、数ある遍路道の中でも一級の道だと太鼓判を押すのが、松尾峠の遍路道です。

貝塚からテレビ塔に登る道の途中を左に入ると、そこが起点です。落ち葉の腐葉土でできた道はクッションがよく、足を優しく包みます。ミカン畑を縫うように進む道なので、春には心地よい花の香りの中を歩くことができます。

錦を通り、切り通しになっている場所を過ぎると大きなたぬき池のある小深浦です。ここでは、「モーすく伊予やけん…」と土佐の褐(あか)牛が出迎えてくれます。ひと山越えたら大深浦、ここから松尾峠まではひたすら登りになります。

昭和初期まで、この道が土佐と伊予を結ぶ唯一の街道だったというところで、多い時には300人も人が往来していたとの記録もあります。昔の人は健脚だな、と思いを巡らせながらしばらく登っていると、茶屋跡、大師堂、国境の石碑と案内板が色々、松尾峠です。石碑にはそれぞれ、これより東は土佐國、西は伊豫國と刻んであります。

遍路道はずれて左の道を登り、(藤原)純友城址展望台を目指します。それまでも木々の間からは見えていたのですが、展望台から眺める宿毛湾の景色は「ワォー」と思わず声が出るくらいの絶景です。

表紙の写真は、雨上がりで澄んだ日を選んで撮ったものですが、鶴来島と沖の島の学枝が肉眼で確認できるくらい遠くまで見えました。写真でも眺望の素晴らしさはわかると思います、実際に展望台に立って眺める宿毛湾の景色

は、写真の比ではありません。ぜひ登ってみてください。余談ですが、私のパソコンモニターの背景には表紙の写真を使っています。いつも展望台から眺めている気分が味わえるように。

昨冬、宿毛駅を起点とする周遊ルートが出来ればと思つて、真下に見える宇須々木に降りていく道を探りましたが、途中で全く道がなくなり、かなりの距離を藪こぎする羽目になりました。でも、このルートが出来れば、一般の方だけでなく、豪華客船の乗客を対象に、一級の遍路道と特級の宿毛湾の眺望(十客船)、そしてミカン狩りといったツアーも可能になります。今年も探してみるところですが、昔の道をご存知の方はおられないでしょうか。

(日本エコツーリズムセンター 世話人 清家敬太郎)



安全で楽しいタグラグビーというスポーツを体験してみませんか?

タグラグビー体験者募集!

平成19年度より宿毛小学校や咸陽小学校の児童や教職員等を対象にタグラグビーを実施してきました。

タグラグビーは、ラグビーを気軽に楽しんでもらえるように腰にタグをつけ、それを取られるとボールをパスしなければならぬルールです。

本年度は、平田小学校で実施する他、一般の方を対象にタグラグビー体験を行います。ふるってご参加ください。

日時 平成22年1月23日(土) 9時30分〜12時

場所 宿毛市総合運動公園 多目的グラウンド

※雨天時は武道場

対象者

小学生以上

参加料

無料

定員

30名程度

申込締切

平成21年12月25日(金)

主催

坂本報効会

運営

スマイルワークス株式会社

後援

宿毛市教育委員会 梓会



【申し込み・問い合わせ先】

学校教育課

63-1102

(月)金 9時〜17時まで

宿毛市の職員の給与等の状況

宿毛市職員の給与ならびに職員数等の現状をお知らせします。

職員の給与は、生計費、国およびその他の地方公共団体の職員給与、民間事業の従業者の給与その他の事情を考慮して定めることになっていきます。

給与の改定は、これらの事情を総合的に判断したうえで必要な条例議案を市議会に提出し、審議された後、改定される仕組みになっていきます。

国家公務員と地方公務員の給料の比較は「ラスパイルズ指数」により行われていますが、これは、地方公共団体の職員構成が、国と同一であると仮定した国の給料水準を100とした場合の数値で、宿毛市の場合、平成20年4月1日現在のラスパイルズ指数は93.6となっております。全国市平均の98.3を下回っています。

なお、ホームページ上で詳細版を公開していますのでご覧ください。

(1) 人件費の状況（普通会計決算）

区分	住民基本台帳人口	歳出額A	実質収支	人件費B	人件費率 $\frac{B}{A}$
20年度	(21年3月31日現在) 23,339人	千円 9,659,935	千円 31,516	千円 2,331,746	% 24.1

(注) 人件費とは、一般職・特別職に支給される給与、報酬、退職手当ならびに共済組合負担金等のことです。

(2) 職員給与費の状況（普通会計決算）

(単位：千円)

区分	職員数A	給与費				1人当たり 給与費 $\frac{B}{A}$
		給料	職員手当	期末勤勉手当	計 B	
20年度	249人	971,366	97,036	411,673	1,480,075	5,944

- (注) 1. この表は一般職員の給与費について示したものです。
2. 職員数は平成21年4月1日現在の人数です。
3. 職員手当は職員に対して支給される扶養手当、住居手当、通勤手当などであり退職者に支給される退職手当は含まれていません。

(3) 職員の平均給料月額および平均年齢の状況（平成21年4月1日現在）

一般行政職		技能労務職	
平均給料月額	平均年齢	平均給料月額	平均年齢
319,412円	41.1歳	316,700円	42.7歳

(4) 職員の初任給の状況（平成21年4月1日現在）

区分	宿毛市		国		
	初任給	採用2年経過日 給料額	初任給	採用2年経過日 給料額	
一般行政職	大学卒	161,600円	178,800円	I種 185,800円 II種 172,200円	I種 200,000円 II種 185,800円
	高校卒	140,100円	149,800円	140,100円	149,800円

(5) 職員の経験年数別・学歴別平均給料月額の状況（平成21年4月1日現在）

区分	経験年数10年	経験年数15年	経験年数20年	
一般行政職	大学卒	237,500円（32.0歳）	308,466円（38.0歳）	364,033円（43.0歳）
	高校卒	185,800円（29.1歳）	270,520円（33.5歳）	314,700円（38.0歳）

- (注) 1. 現在、市役所に勤務している職員の経験年数別の平均給料月額の実態を示す数字です。
2. 経験年数は、採用前に民間企業等に勤務した期間がある場合には、その期間を換算し採用後の勤務期間に加算した年数をいうものですが、卒業後直ちに採用され、引き続き勤務している場合には、採用後の年数をいうものです。

(6) 一般行政職の級別職員数の状況（平成21年4月1日現在）

区 分	1 級	2 級	3 級	4 級	5 級	6 級	計
標準的な職務内容	主 事 技 師	主 事 技 師	主 査 技 師	係 長 主 任	課長補佐主 幹	課 長 主 監	
職 員 数	20人	13人	19人	48人	37人	19人	156人
構 成 比	12.8%	8.3%	12.2%	30.8%	23.7%	12.2%	100%

(7) 職員の手当の状況（平成21年4月1日現在）

区 分	宿 毛 市			国		
期末手当	(20年度支給割合)			(20年度支給割合)		
	6 月期	期末手当 1.40月分	勤勉手当 0.725月分	6 月期	期末手当 1.40月分	勤勉手当 0.725月分
	12月期	1.60月分	0.725月分	12月期	1.60月分	0.725月分
勤勉手当	計	3.00月分	1.45 月分	計	3.00月分	1.45 月分
	職制上の段階、職務の級等による加算措置 有			職制上の段階、職務の級等による加算措置 有		
退職手当	(支給率)	自己都合	勤奨・定年	(支給率)	自己都合	勤奨・定年
	勤続20年	23.50 (21.00) 月分	30.55 (27.30) 月分	勤続20年	23.50 (21.00) 月分	30.55 (27.30) 月分
	勤続25年	33.50 (33.75) 月分	41.34 (42.12) 月分	勤続25年	33.50 (33.75) 月分	41.34 (42.12) 月分
	勤続35年	47.50 (47.50) 月分	59.28 (59.28) 月分	勤続35年	47.50 (47.50) 月分	59.28 (59.28) 月分
	最高限度額	59.28 (59.28) 月分	59.28 (59.28) 月分	最高限度額	59.28 (59.28) 月分	59.28 (59.28) 月分
	その他の加算措置	定年前早期退職特例措置(2%~20%加算)		その他の加算措置	定年前早期退職特例措置(2%~20%加算)	

(注) 退職手当の () は旧制度を適用した場合の支給率です。

区 分	内 容	国の制度との異同	国の制度と異なる内容	
扶養手当	配偶者	13,500円	同	—
	配偶者以外の1人につき月額	6,500円		
住居手当	借家・借間居住者		同	—
	基礎控除額	12,000円		
	最高支給限度額	27,000円		
自宅居住者で世帯主 (新築または購入後5年間)	2,500円			
通勤手当	交通機関等利用者	最高支給限度額 55,000円	異	交通用具使用について使用距離等を細分化している
	交通用具使用者	2,500円(片道2km以上3km未満)から最高15,700円(25km以上)		

(8) 特別職の報酬等の状況（平成21年4月1日現在）

区 分		月 額	期末手当（19年度支給割合）	
給 料	市 長	7 9 9, 0 0 0 円	6 月期	1.6月分
	副 市 長	6 9 3, 0 0 0 円	12月期	1.7月分
			計	3.3月分
報 酬	議 長	4 0 5, 0 0 0 円	6 月期	1.6月分
	副 議 長	3 4 0, 0 0 0 円	12月期	1.7月分
	議 員	3 1 5, 0 0 0 円	計	3.3月分

職員数の現況

部門別職員数の状況（各年4月1日現在）

区 分		職 員 数		対前年 増減数	主 な 増 減 理 由	課 ・ 所 名
部 門		平成20年	平成21年			
一般行政	議 会	4	4	0		議会事務局
	総 務	49	47	▲2	事務事業の見直し等による職員減 人権推進課人権啓発係長を「教育」 部門へ位置付けたことによる職員 減	企画課、総務課、市民課、 会計課、人権推進課、建設 課、支所、選挙管理委員会 事務局、監査委員事務局
	税 務	18	18	0		税務課
	農林水産	12	13	1	横浜市からの交流人事終了に伴い 正規職員を配置したことによる職 員増	産業振興課、建設課、 農業委員会事務局
	商 工	6	6	0		商工観光課
	土 木	10	12	2	事務事業の増加に伴う職員増	建設課
	民 生	100	97	▲3	事務事業の見直し（退職不補充）に よる職員減	市民課、隣保館、福祉事務 所、地域子育て支援センタ ー、保育園
	衛 生	21	19	▲2	事務事業の見直し等による職員減	保健介護課、沖の島へき地 診療所、環境課
	小 計	220	216	▲4		
特別行政	教 育	36	34	▲2	事務事業の見直し（退職不補充）に よる職員減	教育長、学校教育課、生涯 学習課、公民館、図書館、 歴史館、学校給食センター
	小 計	36	34	▲2		
普通会計計		256	250	▲6		
公営企業 等 会 計	水 道	9	9	0		水道課
	交 通	8	8	0		企画課（定期船事務所）
	下 水 道	3	3	0		水道課
	そ の 他	49	49	0		市民課、税務課、保健介護 課、千寿園
	小 計	69	69	0		
合 計		325	319	▲6		

(注) 本表の数値は、地方公共団体定員管理調査に基づいており、職員数は一般職に属する職員数で、職員数には教育長および休職者を含み、一部事務組合等への派遣職員ならびに臨時および非常勤職員は除いています。

年末年始休日救急歯科当番医のお知らせ

幡多地域における年末年始の救急歯科診療は下記の当番医療機関（9:00～12:00）で行ないます。

年 月 日	医 療 機 関	電 話 番 号
平成21年12月30日(水)	山本歯科診療所(四万十市中村山手通)	0880-35-2656
31日(木)	京町歯科診療所(四万十市中村大橋通)	0880-34-2258
平成22年1月1日(金)	山本歯科医院(四万十市具同田黒)	0880-37-1368
2日(土)	山本歯科クリニック(宿毛市駅前町1丁目)	0880-63-5252
3日(日)	西町歯科医院(宿毛市西町2丁目)	0880-65-0001

【問い合わせ先】

高知県歯科医師会幡多支部
地域保健部部长
芝崎歯科医院 芝崎寿郎
TEL FAX 0880-43-1202

宿毛の教育について

宿毛市教育長 岡松 泰

学力問題

今年4月に実施した全国学力・学習状況調査の結果が、各教育委員会や学校に届きました。概要につきましては、マスコミ等で報道されていますので、市民の皆さんもある程度ご承知のことと思います。

高知県の学力の位置は3年続けて全国平均をかなり下回っており、原因はいろいろな視点から議論されています。県下のいえる問題だと考えていますが、結果についての調査や分析はできているし、課題についての認識も確認されていますが、工夫した取り組みに繋がっていないことが大きな問題だと思っています。保護者や学校現場の中にあまり危機感がないのも大きな問題だと考えています。「今年の子は能力的に優れていたの、良い結果になった。来年の子どもは能力的に劣っているの、良い結果は望めないでしょ

う。」といった声も私が学校現場に学力向上の取り組みについてお願ひに行ったときに返ってきます。また、結果報告が9月になって届くことも大いに問題があると思います。

7月までに関係者に届けば、夏季の長期期間中の取り組みの中で活用できます。一方、調査のあり方にも問題があると思います。小学校6年生と中学校3年生だけの調査ではなく、経年で子ども達の成長を確認しながら学力推進、保障の取り組みができるようなテスト実施の工夫をすれば、学校現場や教育委員会でもっと具体的な取り組みとして活用できるはずで、今のままでは、教員の勤務の評価についても、その取り組みを数字で現れた側面で評価をするようになれば、学力の低い、生活指導の困難な学級の担任は避けようとする教員が増えるようなことになりかねません。学力調査実施の大きな目的は、いた

ずらに競争をおおることよりも、調査結果を教育機関や学校現場でよく分析して、効果の上がる取り組みを校内で組織的に推進することが最も肝要であると考えます。

連携教育の推進

中学校区を中心に小学校と中学校、でき得れば幼稚園、保育園も含めた連携を密にした取り組みの推進を各学校にお願ひをしています。

授業の充実、生活指導の問題、進路指導などいろいろな活動が系統的に、それぞれの年齢の段階においての必要な指導を関係機関が意見交換をし、情報を共有し、ベクトル(方向性)を合わせ、子ども達にとつて効果の上がる指導に活かせるようにしたいと考えています。

授業の充実については、授業をつなぐ活動(小学校の授業から中学校の授業に子ども達がスムーズに移行できるような活動)や授業を充実させるための学習規律の問題について、保幼の指導を小学校の段階ではどのようにつなぎ、それを受けて中学校でどのように発展させるかが大きな課題です。例えば、小学校就学前の園児

には10分くらいはじつと先生の話を聞けるよう指導をするとか、小学校1年生では鉛筆の正しい持ち方をしっかり教えることや履物をそろえるとか、当たり前のことであるけれども、その地域で共通指導項目を作るなど基本的な生活習慣を身に着ける活動として、発達段階に応じて系統的に指導することが大切と考えます。

不登校児童生徒の対応

宿毛市の大きな課題です。少しずつよい方向に向かってきていますが、教育委員会が学校のできないことで、学校が望んでいることにもつとつと関わっていかなければなりませんと思います。家庭に入つていけるように学校に協力要請をしていかなければならないと思っています。さまざまな人間関係を活用して学校にできない相談業務を教育委員会ができることもあります。いろいろな問題があり、対応は一樣ではありませんが、根気よく粘り強い関わりが必要です。学校、保護者、地域、関係機関が協力をして子ども達が元気で楽しく学校生活を送れるように努力をします。

寄贈ありがとうございます

ございました

宿毛ロータリークラブ

宿毛小学校学校安全ボランティア組織「すくも菜の花見守り隊」が結成され、宿毛ロータリークラブ(山本悦也会長)より防犯キヤップ50個、防犯ベスト50着、ヨコノボリ3旗を寄贈していただきました。



宿毛ライオンズクラブ

「あいさつ・声かけ運動」活動の際に使用していたのぼり旗が老朽化したため、再び宿毛ライオンズ・クラブ(松田守正会長)より100旗寄贈していただきました。



【問い合わせ先】

青少年育成センター
☎ 6314197

税務課からの お知らせ

県内で従業員をお雇いの事業主の方へ

給与所得者（従業員）の個人住民税は、給与支払者（事業主）を市町村が指定し、従業員のお給料から個人住民税を徴収（天引き）する特別徴収制度があります。

しかしながら一部の事業者においては特別徴収制度の理解が十分といえず、特別徴収を行っていない状況が少なからず見られます。

こうしたことから、まだ給与所得に係る個人住民税の特別徴収を実施していない事業者の方を対象に、全県下の市町村・県・税理士会・商工会が連携し、個人住民税に係る特別徴収の適正実施に向けた対策を実施します。

個人住民税の特別徴収とは

給与支払者（事業者）が、従

業員に支払う給与から個人住民税（市町村住民税+県民税）を毎月徴収（天引き）して市町村に納入する制度で、法令上定められた義務です。（地方税法321条の4及び各市区町村の条例の規定による）

事業所の事務について

市町村が、事業者へ個人住民税額を通知しますので、毎月の給与からこの税額を天引きし、翌月の10日までに市町村に納めていただくこととなります。

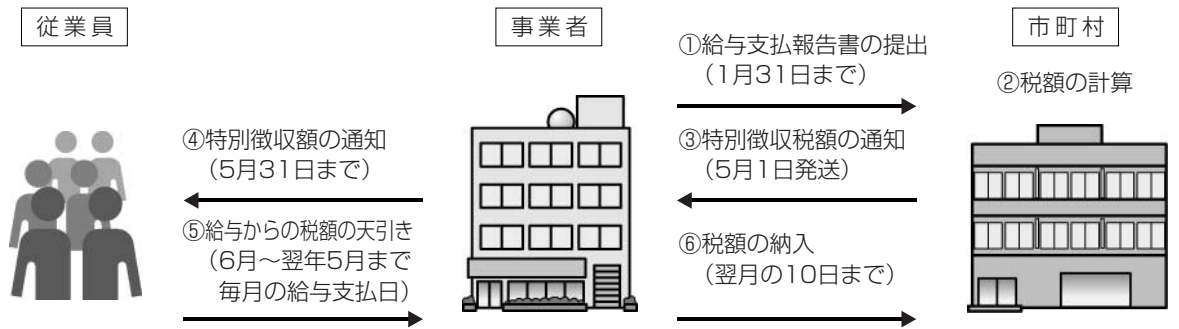
また、従業員が常時10名未満の事業所では、申請により年12回の納期を年2回とする制度があり、事務を軽減することができま

特別徴収のメリット

納税義務者である従業員にとっては、次のようなメリットがあります。

- (1) 給与から天引きされるので、自ら金融機関等に出向いて納付する手間が省け、納め忘れの心配がなくなります。
- (2) 特別徴収は年12回払いとなるため、年4回払いである普通徴収に比べ、1回あたりの負担額が少なくてすみます。

特別徴収の方法による納税の仕組み



税金の納付はお済みですか？

今年も残すところあとわずかとなりました。あなたの納税はお済みでしょうか。納期が過ぎてきているものについては、至急納付されますようお願いいたします。

宿毛市では、年間を通じて夜間の納付窓口を月2回、休日窓口を月1回開設しています。納税通知書を紛失した場合でも納付できますので、お気軽にご利用下さい。

休日市税納付窓口開設日			
月	日	場所	開設時間
12	27(日)	市役所 税務課	9:00～17:00
※お昼休みも納付できます。			
夜間市税納付窓口開設日			
月	日	場所	開設時間
12	10(木)	市役所 税務課	17:30～19:00
	24(木)	〃	〃

介護保険料の納付はお済みですか？

介護保険料を納めていない場合

納期限から20日を過ぎると... 督促状が發送され200円の督促料が加算されます。

督促状の納期限を過ぎると... 滞納額に応じて延滞金が加算されます。

納期限から2年を過ぎると... 納期限から2年を過ぎた介護保険料は、納めることができなくなります。

納めることが出来なくなつた保険料がある場合、その額に応じて、介護サービスを利用する際の自己負担額が、一定期間、1割から3割になります。また、高額介護予防サービス費も受けられなくなりますのでご注意ください。

※納め忘れのないよう、口座振替をお勧めします。

【問い合わせ先】

保健介護課介護保険係

☎ 6311113

【問い合わせ先】

税務課住民税係

☎ 6311115

【問い合わせ先】

税務課収税係

☎ 6311115

ねんきんコーナー

「日本年金機構」が
発足します



平成22年1月1日に、社会保険庁が廃止され、新たな年金運営の組織として、非公務員型の公法人である日本年金機構が設立されます。国が財政責任・管理運営責任を負い、一連の業務運営は日本年金機構に委任・委託されることとなります。

日本年金機構の組織は、本部・ブロック本部・年金事務所という形をとります。事業所の調査、強制徴収、年金相談などの地域に密着した対人業務については、全国に312ヶ所置かれる年金事務所（現在の社会保険事務所）が行うこととなります。また、対面を必要としない届書処理業務等は、各都道府県に1ヶ所ずつ置かれる事務センターへ集約化することとなります。

保険料が納められない
ときは免除の申請を
お勧めします



昨年度から、これまでの免除申請状況や前年の所得など一定の条件により抽出した方々に、免除申請のご案内文書をお送りしています。受け取られた方は、同封の申請書（ターナアラウンドハガキ様式）に必要な事項を記入のうえ返送するだけで申請が可能です。また、全額免除・納付猶予が承認された場合に、翌年度以降も引き続き全額免除・納付猶予の申請を希望される方は、その旨を申し出いただくのと、翌年度からの申請手続きが不要となります。ただし、一部免除が承認された場合は継続申請はできませんので、毎年申請が必要です。

今月の年金相談

高知社会保険事務局幡多事務所
所による出張年金相談

日時

12月15日(火)
10時～15時

(昼休みを除く)

場所

宿毛市役所

受付

市民課年金係

受付時間

8時30分～

※相談を希望される方は、事前
に年金係までご連絡ください。

年金相談に必要なもの

年金手帳や年金証書、定期便
の相談であれば送られてきた
書類一式、認め印、代理の場
合は委任状（家族であっても
必要です）と代理人の本人確
認できる物（免許証等）

【問い合わせ先】

市民課年金係

☎ 63-11112

消防コーナー

寒い季節の熱いお風呂

気温が低くなると、お風呂を熱めにしがちですが、お風呂といえども気をつけないと、大きな危険が潜んでいます。

人間の身体は、急激な温度変化を受けると、身体に大きな負担がかかることがあります。特に、寒くなる秋から冬場にかけて、脱衣室や浴室の室温とお湯の温度との温度差が大きいと血圧や心拍数が上昇し、心臓や血管に負担を与えるため、入浴中に意識を失ってしまう危険があります。特に注意が必要なのは、血圧の高い方や、心臓に疾患のある方、高齢者等です。

このような事故を防ぐために、次のことに気をつけましょう。

- 1 脱衣場を暖かくしましょう。（暖房も考えてください）
- 2 お湯の温度は上げ過ぎないようにしましょう。（入浴時間も短めに）
- 3 心臓や血圧に疾患がある方は、半身浴を心がけましょう。

4 血圧が安定する夕方に入浴
しましょう。

5 飲酒後の入浴は控えましょう。

浴室内の事故は早く発見することが大事です。家族が「お風呂から出てくるのが遅いかな？」と思ったら、声をかけてみるのも事故防止のポイントです。家の中で発生する身近な事故だけに、家族全員のが配りが事故を防ぎます。

以上のことに気をつけて、心地良い入浴を楽しんでください。

住宅用火災警報器のお知らせ

高知県では、平成23年6月1日から全ての住宅に『住宅用火災警報器』の設置が義務づけとなっています。設置する場所は「寝室および二階に寝室のある場合は二階の階段天井部分」です。一般の家電量販店等でも販売されていますので、早めの設置をお願いいたします。

また、悪質な訪問販売には十分注意してください。

【問い合わせ先】

宿毛消防署

☎ 63-13111

☎ 63-13396

文教センター だより



問い合わせ先
中央公民館 ☎63-2618
宿毛歴史館 ☎63-5496
坂本図書館 ☎63-2654

講談社
「本とあそぼう
全国訪問
おはなし隊」
がやってきます！



「全国訪問おはなし隊」は、本の楽しさを子どもたちに伝えるため、500冊ほどの絵本や物語をキャラバンカーに搭載し、絵本や紙芝居の読み聞かせをしながら全国を訪問しています。

読み聞かせは、幼児・小学校低学年向けとなりますが、搭載している図書は、小学校高学年や中学生用もあります。

開催日

12月20日(日)

場所・時間

・キャラバンカー見学

宿毛文教センター建物東

バス停側

10時～10時30分

・読み聞かせ

文教センター2階和室

10時35分～11時5分

【問い合わせ先】

坂本図書館

☎63-2654

第2回 宿毛の歴史講座 「土佐藩主と宿毛領主」

毎月開催、連続5回の歴史講座の2回目です

現在開催中の宿毛歴史館企画展「土佐藩歴代藩主展 in 宿毛」(12月23日(水)まで)にあわせて、藩主と宿毛領主の交流や関係についてお話しします。

日 時
12月16日(水)
13時30分～15時

場 所

宿毛文教センター会議室1

ナビゲーター
宿毛歴史館職員

事前申込み・参加料
不 要

※毎回1話完結の講座です。

宿毛11代領主氏理



宿毛11代領主氏理

【問い合わせ先】

宿毛歴史館

☎63-5496

新刊案内「坂本図書館」

■ 知ろう！防ごう！インフル
エンザ2
〜インフルエンザの予防と対策〜

田代真人・岡田晴恵 監修
岩崎書店

インフルエンザという病気のほんとうのすがたを、子どもでもわかることばで伝える。第2巻は、間違った情報にまどわされず、落ちついてインフルエンザに備えるにはどうしたらよいかをくわしく説明。

■ 絵で見るおふろの歴史

菊池ひと美 文・絵
講談社

■ 魔女の宅急便 その6

〜それぞれの旅立ち〜
角野栄子 作
福音館書店

■ 楽しいスケート遠足

ヒルダ・ファン・ストックム 作／絵
ふなとよし子 訳
福音館書店

■ おそばおそけ

しりあがり寿 絵
谷川俊太郎 文
クレヨンハウス

■ 本当に怖い「ケータイ依存」から我が子を救う「親と子のルール」
〜最新ケータイトラブルの実例と解決策〜

藤川大祐 著
主婦の友社

子どものケータイ利用において、現状で生じている問題を紹介し、そうした問題を防ぐために家庭でできる取り組みをまとめる。「ケータイと子ども」教育の第一人者が提案する、今もつと必要なおと子のケータイルール。

■ 男おひとりさま道

上野千鶴子 著
法研

■ 子どもたちは作家になる

〜大人を超える「生きる力」と「学力」〜
金森俊朗 著
角川書店

■ 飛田和緒のなべ

角川グループパブリッシング(発売)
〜6つの「基本だし」でいつもの味がおいしく変わる!〜
飛田和緒 著
世界文化社

■ 沈黙の森

馳星周 著
徳間書店

(内容紹介は、徳島県立図書館流通センターTRCMARCより)

第21期宿毛市囲碁・将棋名人戦参加者募集!

新春恒例の囲碁・将棋大会を次のとおり開催します。

ご家族そろってお気軽にご参加ください。

日時

平成22年1月17日(日)

9時～

場所

宿毛文教センター

参加料

●一般の部……500円

●子どもの部……無料

参加資格(囲碁・将棋とも)

●一般の部：特になし

(小・中学生も可)

●子どもの部：小・中学生

申込方法

はがきに住所、氏名、電話番号、参加部門(囲碁・将棋)、

段・級、希望クラス(A・B・

子ども)、昼食(500円)の

要・不要を記入してお申込

みください。

※希望のクラスにならない場合

があります、ご了承ください。

申込締切

平成22年1月8日(金)必着

対局方法(囲碁・将棋とも)

●一般の部

Aクラス(上級)・Bクラ

ス(中級)に分けてブロッ

クリューグ戦を行い、その上位者で決勝トーナメント戦を行います。(囲碁はハンデイ戦)

ものづくり教室参加者募集

日本の伝統文化である門松・

たこ(凧)づくり教室を開催

します。正月を祝う門松、新

春の遊びである凧をつくるこ

とにより古くから伝わる文化

を再確認しようと思います。多

数参加くださいますようご案内します。

門松づくり

日時

12月13日(日)

9時～12時

場所

宿毛文教センター

参加料 無料

対象者 小学生とその家族

たこ(凧)づくり

日時

12月26日(土)

9時～12時

場所

宿毛文教センター

参加料 無料

対象者 小学生

※鋭い刃物を扱うため指導者のもとで十分な安全を確認して行いますが、なお十分周知のうえで申し込みください。



【申し込み・問い合わせ先】

中央公民館

☎ 63-12618

第10回

「宿毛湾だるま夕日」

及び「宿毛の四季」

フォトコンテスト作品募集中

幻想的な宿毛湾のだるま夕日や、すくもの四季折々の自然等に関する作品を広く募集しています。兩部門とも多くの皆様のご応募をお待ちしています。

撮影地

宿毛市内

締切

平成22年2月17日(水)

主催

(社)宿毛市観光協会

【問い合わせ先】

商工観光課 ☎ 63-11119

第15回 給食センターだより

脂質の働きを知ろう!

- ビタミンの吸収を高める
- 脳の働きをよくする
- エネルギー源になる
- 体温を維持する

いろいろなあぶらをバランスよく!

動物性脂肪

血液サラサラ効果があります。



植物性脂肪

料理によって使い分けると摂取しやすいでしょう。



早ね、早おき、朝ごはん! 朝食摂取率100%を目指そう!!

【問い合わせ先】

学校給食センター ☎ 63-11194

市長雑感

宿毛市長 中西清二

今年も師走になりました。忙しい中、事故なし、健康維持して新年を迎える準備を願っています。

10月のことになりましたが、行事ばかりで大変目まぐるしい月であったと思います。

宿毛まつりは青年会議所の皆さんを中心に実行委員会の皆さんのおかげで大勢の方々に喜んでもらえたと思っております。市展もありそれぞれ表彰もさせていただきました。

長野県の原村という八ヶ岳のふもと、標高1,000mの地で全国各地づくり表彰と交流会も実施してきました。知事出席のもと、「沖の島あつたかふれあいセンター」の開所式を行い、地元の方々と知事との意見交換会も実現でき、島の実情もつぶさに見て、聞いていただきました。

大相撲宿毛場所、横綱、大関以下関取衆、親方、行司、付

人等々、子どもと関取の組み合わせやぶつかり稽古、初っ切り、相撲甚句に各土俵入り。普段テレビでしか見られない。

大相撲が宿毛で開催され、約2,700の相撲ファンが酔いしました。関取衆は各地域学校等を訪問いただき、市民に感激を与えていただき、当日は市内小学生を招待いただき、この小学生達の熱い声援が場所をも盛り上げてくれました。

市内においては闊歩する関取を随所で見る事ができ、本市出身の豊ノ島、土佐市出身の土佐豊、安芸市出身榎皇山と土佐ノ海の幕内、十両力士に加え、ご両親が宿毛市出身の琴光喜、明德義塾高校出の朝青龍、朝赤龍、琴奨菊と、幕内においては県出身関係者が7名も存在する大相撲、正に宿毛場所の開催はタイムリーであったと思います。観客の方々、地元経済界の方からは年に1度やってくれとお話もいただきました。ありがたいことです。一陣のさわやかな旋風を起こしてくれた日本相撲協会の皆様をはじめ、この場所のために事前に様々な準備をしていただいた実行委員の皆様を中心としたボランティア、出店の方々、飲食のお世話を

いただいた方々に誌上を借りて御礼を申し上げます。

次は翌日上演された「ミュージカルオペラ龍馬」、バリトン歌手 平良交一さんを龍馬役に、歌手の野口五郎さん他、日本でも著名なオペラ歌手が、歌と芝居(?)で大いに感動を与えてくれました。観客は料金のせいか400名位と少なめでしたが、皆さんからは「非常に良かった」「この値段の価値は十分あった」「もっと他の人も観て欲しかった」という感想をいただきホッとしたことでした。ミュージカルオペラをこの配役でという時、入場料1万円はこの辺の人は高いと言いますが、都会では当たり前以下で上演されています。価値としては十分であると思います。この配役に加えて高知の人には「よさこい踊り」でおなじみの、スガジャズダンススタジオの国友須賀さんが、振付けでメンバーの皆さんが強烈なダンスを披露してくれ大いに盛り上がりしました。

こうしたスポーツ文化行事が行えるのも市民の皆様のおかげがあってこそと思いい、感謝し、今後ともこういった催しができる施設の環境を整備も

していかなければならぬと思っております。例えば、陸上競技場400mトラック内の芝生はサッカー場として使用できます。芝の管理を非常に良くしてもらってサッカー関係者には喜んでもらっています。陸上しろ、サッカーにしろ、照明が少なく、夜の練習が十分にできません。子ども達なら昼でしょうが社会人は夕方から練習等します。もっと照明を増やす必要があります。和田の相撲場の回りは碎石が敷いてありました。相撲の稽古や大会をする時、子ども達が裸足で碎石の上を痛そうに歩いていたために相撲場の回りの広場にこの10月、芝を植えました。今後も施設の設定者として気持ち良く使っていただけける環境を整えなければなりません。市民の皆様からの提言もいただければ幸いです。

港に倉庫兼旅客待合・待機所を造りました。まだ大型客船しか着かない港ですが、着いてもテント張りの出店しかできませんでしたが、ようやく客を迎える施設、貨物が不意に来て一時保管できる施設ができました。地元の木材で、地元の業者さんのコン

ペでの設計・施工ででき上がり、中は倉庫兼用ですからランドウです。ここを「すくも84マリンターミナル」と名付けました。どうか一度見ていただきたい。この建物は、倉庫と旅客ターミナルばかりでなく色々な目的(イベント等)に使っていただきたいと思っています。一つの案は、市内の直販市をしている方々に月に一度集まっていたら、月一直販祭りをしたらどうか、駐車場もたっぷりあるし一つの催しにして行きたいと呼びかけ、準備をしています。

ペでの設計・施工ででき上がり、中は倉庫兼用ですからランドウです。ここを「すくも84マリンターミナル」と名付けました。どうか一度見ていただきたい。この建物は、倉庫と旅客ターミナルばかりでなく色々な目的(イベント等)に使っていただきたいと思っています。一つの案は、市内の直販市をしている方々に月に一度集まっていたら、月一直販祭りをしたらどうか、駐車場もたっぷりあるし一つの催しにして行きたいと呼びかけ、準備をしています。

有料広告 宿毛市与市明3-25

江口福祉タクシー

遠くても安心の料金。 初乗り

¥380

☎0880-63-3306
☎090-7623-1002

宿毛市行事予定表

平成21年 12月

開催日	行 事 名	時 間	場 所	問い合わせ先
2(水)	平成21年第4回 宿毛市議会定例会開会	10:00	市役所 議事堂	議会事務局 ☎63-2907
	タッチラグビー体験会	19:00	平田公園多目的広場 (工業団地内)	総合運動公園 ☎66-1467
3(木)	人権作文発表会	13:30	宿毛市総合社会福祉センター	学校教育課 ☎63-1102
5(土)	子ども陶芸教室(～6日)	9:00	宿毛文教センター創作室	中央公民館 ☎63-2618
	人権啓発講演会 講師: ヒュークラーク氏(早稲田大学客員教授)	9:30	宿毛文教センター	人権推進課 ☎62-0225
	土佐愛蘭会西部遅花会(～6日)	5日 13:00 6日 8:00	宿毛市総合運動公園 (武道場)	土佐愛蘭会宿毛支部 ☎65-6565
6(日)	宿毛市小中学校PTA連合会球技大会	9:00	宿毛市総合運動公園他	総合運動公園 ☎66-1467
10(木)	地球にも心にも優しいエコを!! フリーマーケット・料理教室・アロマ教室	10:00	宿毛市総合社会福祉センター	高知県地球温暖化防止活動推進員 (野口) ☎63-0835
	夜間市税納付窓口開設日	17:30	市役所 税務課	税 務 課 ☎63-1115
12(土)	第4回 スクスイカップ 第1回 宿毛市長旗 争奪大会〈少年野球〉(～13日)	8:30	宿毛市総合運動公園他	総合運動公園 ☎66-1467
	高知県中学校選抜野球大会 幡多地区予選	9:00	宿毛市野球場	
13(日)	宿毛市体育協会 スカッシュバレーボール協会杯	8:30	宿毛市総合運動公園	中央公民館 ☎63-2618
	ものづくり教室「門松づくり」	9:00	宿毛文教センター	
14(月)	ふれあい保育(体験入園)	9:30	市内 各保育園	各 保 育 園
15(火)	社会保険・年金出張相談	10:00	市役所 第1会議室 (市民課で受付)	市 民 課 ☎63-1112
	行政相談「定例相談日」	13:00	宿毛文教センター	松岡陽一 ☎66-0110 福田延治 ☎67-1778
16(水)	第2回 宿毛の歴史講座 「土佐藩主と宿毛領主」	13:30	宿毛文教センター会議室1	宿毛歴史館 ☎63-5496
	タッチラグビー体験会	19:00	平田公園多目的広場 (工業団地内)	総合運動公園 ☎66-1467
	ひとり芝居「天の魚」上演	19:00	宿毛文教センター	生涯学習課 ☎63-3394
17(木)	通学路安全の日		市内全域	総 務 課 ☎63-1111
	無料人権相談	10:00	宿毛文教センター視聴覚室	人権推進課 ☎62-0225
19(土)	高知県中学校選抜野球大会 幡多地区予選(～20日)	9:00	宿毛市野球場	総合運動公園 ☎66-1467
	映画「婉という女」上映会	13:00 18:00	宿毛文教センター	理 容 す が ☎63-2323
20(日)	講談社 「本とあそぼう全国訪問おはなし隊」	10:00	宿毛文教センター	坂本図書館 ☎63-2654
21(月)	あいさつ・声かけ運動日		市内全域	青少年育成センター ☎63-4197
22(火)	心の健康相談	13:30	幡多福祉保健所	幡多福祉保健所 ☎0880-34-5124
23(水)	第42回 一条杯卓球大会	8:00	宿毛市総合運動公園	総合運動公園 ☎66-1467
24(木)	夜間市税納付窓口開設日	17:30	市役所 税務課	税 務 課 ☎63-1115
26(土)	ものづくり教室「たこ(凧)づくり」	9:00	宿毛文教センター	中央公民館 ☎63-2618
	文乃杯バレーボール大会(～27日)	9:00	宿毛市総合運動公園	総合運動公園 ☎66-1467
	宿毛FC杯少年サッカー冬季大会(～27日)	10:00		
27(日)	休日市税納付窓口開設日	9:00	市役所 税務課	税 務 課 ☎63-1115

市 県 民 税 4期

国民健康保険税 6期

介護保険料 6期

後期高齢者医療保険料 6期

12 / 28(月) 納期限

高知けいば 12月 6、7、12、13、18、20、31

パリス宿毛

1月 1、2、3、9、11、15、17、22、24、29、31

(ホームページ) <http://www.keiba.or.jp> (i-mode) <http://www.keiba.or.jp/i/>

今後の主な行事予定

- 1月10日(日) 宿毛市成人式
- 1月17日(日) 宿毛花へんろウオーク
- 2月11日(木) with だるま夕日ウオッチング
- 2月10日 早春健全育成ジュニア駅伝
- 3月21日(日) 宿毛花へんろマラソン

8020運動で宿毛市から 5名が表彰されました!

8月号で募集していましたが「8020運動」の結果、次の方が受賞されました。受賞者の方々を「健康を保つ秘訣」のコメントとともに紹介させていただきます。

みなさんもおいしく、楽しく食事をするために「80歳になっても自分の歯を20本以上残す。」を目標に頑張りました!!

知事表彰



沖本 勲さん (80歳)

「牛乳を一日一本飲んで
います。」

8020財団理事長表彰

豊島 雄次郎さん (88歳)

「TV体操と散歩は日課
です。」

※本人の希望により写真の掲載はありません。

優良賞



高橋 和美さん (83歳)

「時々歯医者で歯の点
検をしています。」



小野 富貴子さん (81歳)

「歯磨きを頑張っていま
す。」



久保 安子さん (82歳)

「時々歯医者で歯石をと
っています。」

【問い合わせ先】

保健介護課予防係

☎ 63-11113

新型インフルエンザの ワクチン接種について

接種対象者

優先接種の対象者から接種となります。

対象者	接種開始予定日
基礎疾患(最優先)	始まっています。
妊婦	始まっています。
乳幼児(1~6歳)	12月 4日(金)
基礎疾患(その他)	12月 4日(金)
小学校1年~3年生	12月 4日(金)

接種の実施(任意接種)

医療機関において、原則として予約制により実施します。高知県内の医療機関であれば、宿毛市以外でも接種が受けられます。

接種費用

1回目………3,600円
2回目………2,550円
※それぞれ異なる病院で接種する場合は2回目の接種費

用は3,600円です。

接種費用の免除について

生活保護世帯および市県民税非課税世帯の方は接種費用が免除されます。免除を受けようとする方は、次の書類(①+②または①+③)を医療機関に提出してください。

- ① 新型インフルエンザワクチン接種受診券………宿毛市保健介護課で交付
- * 医療機関で予約したうえで保健介護課にお越しください。

- ② 平成21年度課税証明書(世帯証明)………宿毛市税務課または各支所で交付(証明手数料350円/枚)
- * 代理の方が証明書の交付を受ける場合は、委任状が必要です。
- ③ 生活保護受給証明書………宿毛市福祉事務所で交付

※接種済みの方へ

免除対象者のうち、すでに接種済みで支払いを済ませている方は接種費用を還付し

ますので、必要書類を持参し保健介護課で手続きをしてください。

必要書類

- ① 領収書
- ② 新型インフルエンザ予防接種済票
- ③ 平成21年度課税証明書(世帯証明)

注意事項

医師から十分な説明を受け、その効果や副反応などについて十分理解したうえで接種を受けてください。

新型インフルエンザが流行 しています

- ・ 外出後は手洗いやうがい等をお願いします。
- ・ 混み合った場所ではマスクを着用しましょう。
- ・ かかりつけ医師との日頃の相談をしましょう。
- ・ 感染が疑われる場合は早めに受診しましょう。

【問い合わせ先】

保健介護課保健衛生係
☎ 63-11113
FAX 63-10410



母子保健

[乳児健康診査] 対象児に個人通知します

日	場 所	受 付 時 間
13(水)	宿毛市総合社会福祉センター	12:30～13:00
27(水)	〃	12:30～13:00

[赤ちゃん広場]

日	場 所	実 施 時 間
7(木)	東部農村環境改善センター	9:30～11:30
12(火)	宿毛文教センター	9:30～11:30
21(木)	西町公会堂	9:30～11:30
26(火)	小筑紫基幹集落センター	9:30～11:30



成人保健

がん検診はどこでも受けることができます。

- 平成21年度実施のがん検診の申し込みをされていない方は、実施日までに早めに保健介護課までお申し込みください。

健康相談はどこでも受けることができます。

- 毎回、血圧測定のほか、ミニ講話、介護予防を目的とした簡単な体操を実施しますので、健康手帳を持参してください。

[子宮がん検診]

日	場 所	受 付 時 間
25(月)	宿毛文教センター	10:00～11:00
		13:30～14:30
26(火)	〃	9:30～10:30
		13:00～14:00

[健康相談]

日	場 所	実 施 時 間
4(月)	中角集会所	13:30～15:00
6(水)	大海老人憩の家	9:30～11:00
	湊集会所	13:30～15:00
7(木)	大島公民館	13:30～15:00
8(金)	旧鵜来島小中学校	8:30～11:00
13(水)	古屋野老人憩の家	9:00～10:00
	弘瀬老人憩の家	11:30～14:00
18(月)	宿毛文教センター	10:00～11:30
22(金)	旧鵜来島小中学校	8:30～11:00
28(木)	沖の島開発総合センター	11:30～14:00

[大腸がん検診]

日	場 所	集 合 時 間
12(火)	宿毛市役所第3会議室	9:00
		11:00



犬の引取り

- 犬の引取りを希望される方は必ず事前にご連絡ください。連絡がない場合は引取りができません。

日	場 所	引 取 時 間
8(金)	宿毛市役所	10:10～10:20

国保加入の方へ ～平成21年度の特定健康診査・個別健診を実施します～

集団健診で受診することができなかった方を対象に個別健診を実施します。受診を希望される方は、各自で右記受託医療機関にお申し込みください。

また、人間ドック等を受診された方で、健診結果を提出していただける場合は、特定保健指導につなげるため必要となりますので、保健介護課までお持ちください。

- 受診に必要なもの…保険証、受診券

※お手元にある受診券は有効期限が過ぎていますので再交付をします。受診される方は事前に保健介護課までご連絡ください。

- 実施期間

平成21年12月1日～平成22年1月31日

- 受託医療機関（宿毛市内）

医 療 機 関 名	電 話 番 号
聖ヶ丘病院	63-2146
大井田病院	63-2101
大西内科胃腸科医院	63-1267
筒井病院	66-0013
奥谷整形外科	63-1202
田村内科クリニック	63-1668
川村内科クリニック	66-2911

年末・年始ごみ収集のお知らせ

年末のごみ収集を下記の日程で行います。

12月31日から1月3日まではごみの収集は行いません。

年始は1月4日(月)から通常通り収集を行います。

●ごみ収集日程表

日	収集するごみ	収集地区	地区No.
28日(月)		通常どおり	
29日(火)	普通ごみ 	与市明、高校住宅、長田町、幸町、貝塚、松田町、萩原、萩原住宅、桜町、南沖須賀、土居下、上町、真丁、本町、新町、沖須賀、仲須賀、名店街、沖新田、高砂、駅前町	3
		和田、正和、押ノ川、小森市営住宅、さくらが丘、平田地区全域、山奈地区全域	4
		草木藪、京法、遷住藪、奥下藤、楠山、出井、舟ノ川、都賀ノ川、小三原	5,6,7
		沖の島町（朝便が欠航した場合30日に収集）	9,10,11
カン 	石原、福良、栄喜、小筑紫、伊与野、大海、湊、呼崎、内外ノ浦、田ノ浦、小浦、坂ノ下、片島、大島	1	
	沖の島町（朝便が欠航した場合30日に収集）	9,10,11	
30日(水)	ビン	和田、正和、押ノ川、小森市営住宅、さくらが丘、平田地区全域、山奈地区全域、草木藪	4,5
	粗大ごみ	和田、正和、押ノ川、小森市営住宅、さくらが丘、平田地区全域、山奈地区全域、草木藪	4,5
	ペットボトル 	藻津、宇須々木、樺、樺住宅、港南台、西町地域振興住宅、池島、西町、大深浦、小深浦、西片島、自由ヶ丘、錦、貝塚前、四季の丘、新田、坂本、神有、奥奈路、橋上、平野、中角、二ノ宮、高石、平井、二ノ宮住宅、山北、小川、野地	2
		和田、正和、押ノ川、小森市営住宅、さくらが丘、平田地区全域、山奈地区全域、草木藪	4,5
	カン 	藻津、宇須々木、樺、樺住宅、港南台、西町地域振興住宅、池島、西町、大深浦、小深浦、西片島、自由ヶ丘、錦、貝塚前、四季の丘、新田、坂本、神有、奥奈路、橋上、平野、中角、二ノ宮、高石、平井、二ノ宮住宅、山北、小川、野地	2
		和田、正和、押ノ川、小森市営住宅、さくらが丘、平田地区全域、山奈地区全域、草木藪	4,5
沖の島町（朝便が欠航した場合1月5日に収集）		9,10,11	

●処理施設に直接持ち込む場合

ごみの種別	持ち込み先	持ち込み日時
普通ごみ、粗大ごみ、ペットボトル、紙類	幡多クリーンセンター(四万十市上ノ土居) ☎0880-31-2600	12月29日(火) 9:00~16:30 12月30日(水) 9:00~16:00
普通ごみ(指定ごみ袋のみ)、カン、紙類	宿毛市清掃公社(二ノ宮) ☎63-1833	12月29日(火) 8:30~12:00 12月30日(水) 8:30~12:00
粗大ごみ、ビン	宿毛市環境管理センター(山奈町山田) ☎66-0052	12月29日(火) 8:30~16:30 12月30日(水) 8:30~16:30

※上記3カ所へ持ち込む場合は12:00~13:00は持ち込めません。

【問い合わせ先】 環境課 ☎63-1697 / 清掃公社 ☎63-1833