



平田第二小学校跡

「宿毛自然紀行」 第12回 久礼ノ川 文章は6ページです。



ヒミツの場所



白禪の巨木

## 今月の主な内容

- 平成21年度宿毛市スポーツ賞 ……7
- 第2回  
宿毛花へんろマラソン2010…10~11
- 3月の催し物案内 ……16

## 人のうごき (22.2.1 現在)

人のうごき (22.2.1 現在)		1月中の 異動状況	
世帯数	10,183	-3	出生 20
人口	23,219	1	死亡 26
(男)	10,916	-1	転入 42
(女)	12,303	2	転出 35

**土地価格等縦覧帳簿・家屋価格等縦覧帳簿を縦覧できます**

**期間**

4月1日(木)～5月31日(月)  
(土・日及び祝日は除く)

**時間**

8時30分～17時15分

**場所**

市役所税務課  
縦覧できる方  
土地・家屋の固定資産税納税者

持参するもの

- ・印鑑
- ・免許証等、本人であることが確認できるもの(代理人の場合は委任状が必要です)

**【問い合わせ先】**

税務課固定資産税係  
☎63-11115

**【中小企業の皆さんへ】**

現在、政府の「安心実現のための緊急総合対策」の一環として、緊急保証制度を実施していますが、新たに「景気対応緊急保証制度」が創設さ

れました。

中小・小規模企業の資金繰りをより一層応援するため、緊急保証枠を30兆円から36兆円に、対象業種も原則全業種を指定(一部例外業種を除く)し、認定基準の緩和等が行われております。

また、セーフティネット保証貸付枠も、4兆円追加し、21兆円となりました。

詳細については、お近くの金融機関、信用保証協会にご質問、ご相談ください。

**【問い合わせ先】**

商工観光課  
☎63-11119

**【地デジ説明会開催】**

総務省では、各地区を巡回し高齢者を対象とした説明会を開催します。日程や場所につきましては、郵送でご案内しておりますのでご確認ください。

**【問い合わせ先】**

デジサポ高知  
☎088-875-7245

**戦傷病者相談員及び戦没者遺族相談員の任命について**

平成21年10月1日付けで任命された戦傷病者相談員及び戦没者遺族相談員についてお知らせします。なお、任命期間は平成21年10月1日～平成23年9月30日です。

**氏名**

後藤純男(ごとうすみお)

**住所**

幡多郡大月町古満目142-46

☎0880-74-1308

**分担地区**

宿毛市・土佐清水市・大月町

**氏名**

奥田利明(おくだとしあき)

**住所**

幡多郡大月町姫ノ井102-2-1

☎0880-74-0711

**分担地区**

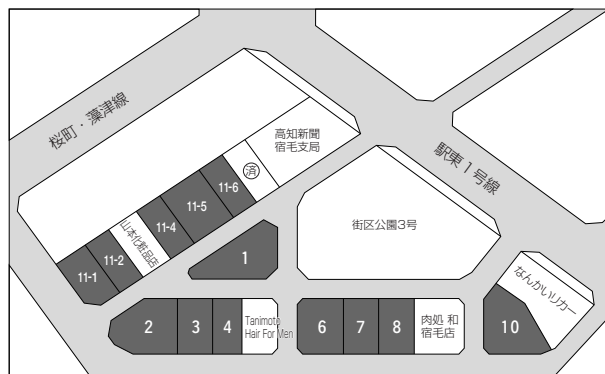
宿毛市・三原村・大月町

**【問い合わせ先】**

福祉事務所社会児童係  
☎63-11114

**宿毛駅東分譲地のご案内**

宿毛都市計画事業宿毛駅東地区土地区画整理事業の「保留地」13区画(平成22年2月1日現在)を分譲しています。



画地	面積(坪)	画地	面積(坪)	画地	面積(坪)
11-1	60	1	99	7	60
11-2	50	2	97	8	60
11-4	50	3	60	10	99
11-5	84	4	50		
11-6	50	6	78		

用途地域：近隣商業

【問い合わせ先】 建設課都市計画係 ☎63-1120

**【ミシン競売のお知らせ】**

縫製工場で使用していましたがミシンを次の日程で競売します。ご入用の方は、当日競売会場にお越しください。

なお、商品を落札した場合は現金と引き換えになります。

**日時**

3月16日(火) 10時～

**場所**

宿毛市立手代岡大型共同作業場  
(山奈町山田892-17)  
競売予定台数  
40台程度

**【問い合わせ先】**

商工観光課  
☎63-11119

## 介護保険係からのお知らせ

### ☆介護保険料の決定方法

65歳以上の方の介護保険料は本人の所得とその世帯の市県民税の課税状況によって決まります。

☆市県民税の申告は必ずしもしよつ

申告をしていない場合、年度の途中で年間の保険料が変更されることがあります。その場合、保険料の納付方法が変更され、年金から天引きさ

れていた方も、納付書でのお支払いに変更になったりと、納め忘れの原因にもなります。申告忘れのないようお願いいたします。

☆申告書の提出期限  
3月15日(月)

詳しくは税務課住民税係にお問い合わせください。

【問い合わせ先】  
保健介護課介護保険係  
☎63-11113

## 宿毛市観光びらき

日程  
4月4日(日)

時間  
10:00~15:00

場所  
すくもサニーサイドパーク

内容

1. オープニングイベント
2. もちなげ
3. いごっそ太鼓
4. ブラスバンド演奏
5. 物産店

その他各種イベントを用意していますので、ご来場ください。

【問い合わせ先】

宿毛市観光協会 ☎63-0801



## 平成22年度 生きがい大学さくら学園 入学生募集

生きがい大学は市内在住の高齢者の方を対象に、自らの生きがいと健康推進等を目的に開催しています。平成4年に開校した大学で、各種講演やグループ活動などを行います。

平成22年度の学生を次のとおり募集します。まだ入学されたことのない方は、ぜひご応募ください。

### 入学資格

市内在住で60歳以上の方

### 開催回数

年間6日間

(2ヶ月に1回程度)

### 場所

宿毛文教センター

### 定員

100名程度

### 募集期間

3月1日(月)~3月31日(水)

### 参加費

無料

【申し込み・問い合わせ先】

福祉事務所

高齢者・障害福祉係

☎63-11114

## 租税教室を実施しました

2月5日  
田ノ浦小学校5年生5人、平田小学校6年生24人を対象とした租税教室を実施しました。



この教室は幡多租税教育推進協議会の事業の一環として幡多郡内各市町村でも積極的に行われており、当日は市税務課職員が講師として、『税金ってなんだろう』をテーマに税金の仕組み、税金がなくなったらどうなるのか等ビデオやパネルを使って説明しました。次代を担う子どもたちが税への関心を深め、税の役割を十分に理解することは少子高齢化を迎えた宿毛市においても重要なことです。授業を受けた皆さんには今後も税に対する学習を重ね、将来宿毛市を支えていってほしいと思います。

【問い合わせ先】

幡多租税教育推進協議会

(中村税務署内)

☎0880-3512135

宿毛市税務課

☎63-11115

## 今月の行政相談

日時  
3月16日(火) 13時~15時

場所  
宿毛文教センター会議室3  
宿毛市総合社会福祉センター  
行政相談委員

松岡陽一 ☎66-0110  
福田延治 ☎67-1778

※相談は各委員の電話でも受け付けしています。

【問い合わせ先】

総務課総務係

☎63-0948

有料広告

初乗り  
ひまわり福祉タクシー 400円

日本初 ストレッチャータクシー  
宿毛に登場!

〈生体専用車〉点滴・酸素のままでの移動もOKです。どうぞお問い合わせください。

全3台体制で幅広くマルチに対応

ご予約を優先します。

電話 65-0005 携帯 090-1952-6003



## 第6回宿毛桜のうたフェア 作品募集

桜にまつわる俳句、川柳、短歌、詩、あるいは歌（楽曲）をお寄せください。

今年から展示は行ないませんが、冊子にまとめ投稿者の方々にお送りします。

### 申込方法

住所、氏名、連絡先（電話番号）を記入した応募作品に、80円切手2枚を同封して下記までお送りください。※作品は1人3作品までとし、自身の作品に限ります。

### 申込締切

3月31日(水) 必着

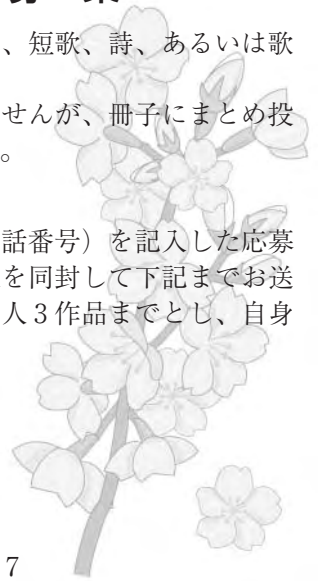
### 【申し込み・問い合わせ先】

〒788-0783

宿毛市平田町戸内1747

すくも夢いっぱい会 すくも井戸端会議部会

代表 下元かおる ☎62-2988



## 予備自衛官補募集

予備自衛官補とは、主として自衛隊未経験者を予備自衛官補として採用し、所定の教育訓練を経た後、予備自衛官として任用する制度です。

予備自衛官とは、普段は社会人として仕事をしながら、定期的な訓練を受け、有事の際には招集命令により出頭し、自衛官となつて、必要な後方の警備や後方支援又は国民の保護のための措置等の任務にあたります。また、災害時に必要と認められる場合には、災

害招集命令により出頭し、自衛官となり災害救助活動等に従事します。

1 予備自衛官補応募資格（一般及び技能による採用があります）

(1) 一般採用：日本国籍を有し18歳以上、34歳未満の者（資格等はありません。）  
(2) 技能採用：日本国籍を有し18歳以上で、保有する技能・資格にに応じて53歳～55歳未満（各資格免許等細部等級についてはお問い合わせください）

害と認められる場合には、災

2 予備自衛官補から予備自衛官への任用

(1) 一般採用：3年以内に50日間の教育訓練を修了した者は修了の翌日に陸上予備自衛官として任用されます。  
(2) 技能採用：2年以内に10日間の教育訓練を修了した者は修了の翌日に陸上予備自衛官として任用されます。

3 手当  
(1) 教育訓練招集手当（教育訓練参加日数分支給）：予備自衛官補7,900円、予備自衛官8,100円  
(2) 教育訓練招集旅費：教育訓練出頭のための往復旅費が支給されます。  
(3) 予備自衛官手当（予備自衛官として任用期間中支給）：月額4,000円

4 受付及び試験日  
(1) 受付期間：1月12日(火)～4月9日(金)  
(2) 試験期日：4月17日(土)～4月19日(月)いずれか1日を指定されます。

【問い合わせ先】  
自衛隊四万十地域事務所  
☎0880-3513096

## モラロジー日セミナー 『心がつくる人生』

日時

3月30日(火)  
19時30分～21時30分

場所

宿毛文教センター会議室1

講師

(財)モラロジー研究所  
社会教育講師  
古味 美千子(津野町)

参加費

無料

主催

モラロジー宿毛事務所

【申し込み・問い合わせ先】  
宿毛モラロジー事務所  
☎6311038

## 日曜・遺言等公証法律相談

毎月第4日曜日に無料で相談を受け付けています。秘密厳守です。お気軽にご相談ください。

日時

3月28日(日)  
9時～17時

場所

中村公証役場  
(一組約50分)

(四万十市中村大橋通6丁目3-7第1とらやビル4階)  
相談内容  
遺言、相続、金銭・不動産の賃貸、離婚に伴う養育料・慰謝料・財産分与、高齢者等の財産管理 など

相談担当者  
高知地方方法務局所属  
中村公証役場公証人  
相談料 無料  
※相談は予約制ですので、事前に予約をしてください。

【申し込み・問い合わせ先】  
中村公証役場  
☎0880-3411728

有料広告 宿毛市と市明3-25

# 江口福祉タクシー

遠くても安心の料金。

初乗り

## ¥380

☎0880-63-3306

☎090-7623-1002

## 土佐くろしお鉄道 3月13日(土)ダイヤ改正

今回の改正により、宿毛駅発着の始発および最終列車が普通列車から特急列車へ変更になります。(左表参照)

その他にも、一部変更されていますので、ご注意ください。

	現 行	改 正
上り	宿毛発 5:38 → 中村着止 6:09 普通列車 ↓ 接続 南風6号 中村発 6:12 → 岡山着 10:33	宿毛発 5:55 ↓ 南風6号 岡山着 10:33
下り	岡山発 19:05 → 中村着止 23:35 南風23号 ↓ 接続 普通列車 中村発 23:38 → 宿毛着 0:08	岡山発 19:05 ↓ 南風23号 宿毛着 23:54

### 【問い合わせ先】

土佐くろしお鉄道(株)

宿毛駅

☎ 0880-6316000

中村駅

☎ 0880-3514961

## 高齢者を狙う悪質商法にご用心

高齢者をターゲットにした、訪問販売等の被害や苦情が全国で消費生活センターに数多く寄せられています。

悪質業者は言葉巧みに不安をあおり、親切にして信用させ、年金や貯蓄など大切な財産を狙っています。トラブルに遭わないためには、きっぱりと断ることが重要です。

多重債務の相談も受け付けています。困った時には、迷わずご相談ください。

### 相談窓口

・消費者ホットライン

☎ 0570-0641370

・高知県立消費生活センター

☎ 088-824-0999

・宿毛市企画課

☎ 63-11118

### 【問い合わせ先】

企画課

☎ 63-11118

## 中小企業支援施策「ワンス トップ・サービス・デイ」 開催

四国経済産業局では、中小

企業が一つの窓口で必要な相談(資金繰り相談、新事業展開などの経営相談、雇用調整助成金の申請相談等)ができるように、昨年に続き開催します。

### 日時

3月24日(水) 10時～16時

### 場所

高知商工会館光の間(4階)  
(高知市本町1-6-24)

※事前予約は不要。相談対応は先着受付順。

### 【問い合わせ先】

四国経済産業局中小企業課

☎ 087-811-8529

## こいのぼりを提供ください 松田川にこいのぼりを 泳がせましょう

市内の有志団体「宿毛こいのぼり実行委員会」が昨年に引き続き、4月下旬から5月中旬にかけて松田川でのこいのぼりの川渡しを計画しています。現在、川渡しで利用するこいのぼりを収集しています。ご提供いただけるこいのぼりがありましたらご協力をお願いします。

### 【問い合わせ先】

商工観光課

☎ 63-11119

## 無料労働相談

解雇・賃金引き下げ・パワハラなど職場でのトラブルに関する相談をお受けします。お気軽にご相談ください。

### 【相談窓口・問い合わせ先】

高知労働局総合労働相談コーナー

☎ 0120-7831722

☎ 088-88516027

四万十総合労働相談コーナー

☎ 0880-3513148

高知県労働委員会事務局

☎ 088-821-4645

## お誕生おめでとう (平成22年1月受付分)

住 所	赤ちゃん	保護者
大深浦	田口 煌司	勝
西片島	荒木 海琉	章圭
西片島	荒木 希斗	章圭
港南台1丁目	山崎 史帆里	史章
錦	中山 靖之介	靖久
港南台1丁目	高見 潮音	圭治
小筑紫町田ノ浦	福岡 悠歩	友謙
中央5丁目	小野 颯心	修次
坂ノ下	濱田 日和	和成
小深浦	有田 水音	夢人

## ご冥福をお祈りします (平成22年1月受付分)

住 所	氏 名	享 年
片島	山下 千代美	77
平田町戸内	蕨川 安男	90
坂ノ下	島田 季郎	79
萩原	生田 義範	64
橋上町奥奈路	蕨川 千代	83

※本コーナーへの掲載は、家族等からの申し込みにより掲載しています。(敬称略)

### 【問い合わせ先】

市民課

市民係

☎ 63-11112



### その12 久礼ノ川

かつては子どもたちのにぎやかな声が聞こえ、運動会ともなれば地区の人たちも全員参加し、競技ごとに歓声を上げていた地域の学校は、住民の減少とともにその歴史を閉じて行きました。宿毛市でも昭和22年の学制改革以降、小学校14校、中学校7校が、統合や廃校などでその名前を消しています。

しかし、名前は消えても、学校跡にはその歴史を物語る何かが残っています。それは校舎や校門、あるいは樹木だったりしますが、中にはこれから紹介するようなものも残っています。

久礼ノ川へは、桜並木が見事な平田・黒川から三原村に向かう道を進み、ダム横のトンネルを二つ抜けたところで右折する手に行けます。ミニゴルフ場を左

を渡ります。春にはこのあたりから道沿いにフジツツジが咲き誇り、ヤマザクラや川岸のキシツツジも咲いていて、さながら桃源郷の雰囲気が漂います。さらに進むと小さな橋があり、下にはきれいな川と川原があり、ヒミツの場所にしたような所です。そしてその先にあるのが表紙写真の場所。

ここは平田第二小学校の跡です。廃校になって30年以上もたつので、校庭の桜は大きく成長し、見事な花を咲かせています。そして入口の両側には写真のようなモニユメントが、子どもたちが校門の代わりに作った恐竜です。ただ、完成の前に閉校となり、この恐竜と桜だけが残されました。

久礼ノ川で特筆すべきは、高さが15m以上もあり、県下一といわれる白椿【シロヤブツバキ】の巨木です。学校跡からさらに進み、Y字路を左に折れ、かなり行ったところにあります。市の天然記念物にもなっていますが、樹齢のせいか、幹には大きな洞(うろ)ができており、大丈夫かなと心配になります。

前記のY字路を右に進み、山越えをすると押ノ川に出ることが出来ます。途中の道は少し狭いですが、春には色々

な花が咲く久礼ノ川、これからが訪れてみたい季節です。

自然紀行で紹介してきた場所は、海、山、川そして島と、多岐に渡りますが、自然に恵まれた宿毛市だからこそできた企画です。個々のスケールはそれほどでもないのですが、これだけの自然がコンパクトにまとまってある地域はそんなに多くはありません。自慢できる場所ばかりです。

では、この良さを生かすためにはどうすれば？の問いに対する答えが、いま全国で盛んに行われている地域ツーリズムです。先行地域の成功例を見ると、地域の人の意識の高さと地域に対する誇りがそのカギを握っています。すぐにでも取り組めそうですね。

(日本エコツーリズムセンター 世話人 清家敬太郎)



## 消防コーナー

### 宿毛市消防出初式

1月10日に、宿毛市総合社会福祉センターにおいて、消防出初式が行われ、消防団・消防署・女性消防隊・少年消防隊・消防団音楽隊などが参加しました。消防署員・団員一同が、今年も防災の誓いを新たにしました。



### 災害対応特殊救急自動車の配備

この度、緊急消防援助隊設備整備費補助事業により、新しい救急車が宿毛消防署に配備されました。年々増加し、複雑化する救急需要に備え、救急体制の強化に努めるとともに、救命率の向上を目指します。



### 住宅用火災警報器のお知らせ

高知県では、平成23年6月1日から全ての住宅に『住宅用火災警報器』の設置が義務づけとなっています。設置する場所は「寝室・2階に寝室のある場合は2階の階段天井部分」です。一般の家電量販店や電気工事店等でも販売されています。また、悪質な訪問販売には十分注意してください。

### 【問い合わせ先】

宿毛消防署  
TEL 63-33111  
FAX 63-33396

### 文化財防火デー

1月26日は『文化財防火デー』です。文化財を火災から保護するため、宿毛の重要な文化財が展示されている宿毛文教センター内の宿毛歴史館で、火災を想定した訓練を実施しました。文教センターの職員が初期消火と消防への通報を行い、消防隊員が建物への放水を行いました。

火のしまつ 君がしなくて 誰がする

# 平成21年度 宿毛市スポーツ賞

平成21年度宿毛市スポーツ賞の受賞者が決定しました。  
団体優秀賞4団体、個人優秀賞16名の皆さんをご紹介します。  
おめでとうございます。

【問い合わせ先】宿毛市総合運動公園 ☎66-1467

## 個人優秀賞

### 花尾 康哉（無双塾）

- 第9回全四国交流空手道選手権大会  
小学4年生（上級） 優勝

### 武藤 健（片島中学校）

- 高知県中学校総合体育大会  
空手道 中学1年生男子 個人組手 優勝

### 藤原 諒星（宿毛中学校）

- 第48回高知県中学校柔道選手権大会  
男子個人73kg級 優勝 など

### 竹松 星香（宿毛中学校）

- 宿毛・窪川・須崎南・葉山連合女子ソフトボールチーム  
高知県中学校総合体育大会 優勝 など

### 川村 恭平（東中学校）

- 高知県中学校総合体育大会  
陸上競技 2年生男子 1500m走 1位

### 有田 彩乃（中村高校）

- 高知県高等学校体育大会  
柔道の部 女子個人 63kg級 優勝

### 久保 友花（中村高校）

- 第62回四国高等学校陸上競技対校選手権大会  
女子 3000m競歩 1位

### 森田 智恵子（大月道場）

- 全日本戸山流居合道全国大会  
優勝

### 宮地 孝汰（宿毛少年柔道クラブ）

- 第6回全国小学生学年別柔道大会高知県予選  
小学5年生男子 45kg級 優勝 など

### 池田 海斗（宿毛中学校）

- 第48回高知県中学校柔道選手権大会  
男子個人55kg級 優勝 など

### 吉村 豪（宿毛中学校）

- 高知県中学校総合体育大会  
柔道の部 男子個人60kg級 優勝 など

### 篠田 七海（東中学校）

- 高知県中学校総合体育大会  
陸上競技 1年生女子 100m走 1位 など

### 藤村 拓弥 山岡 啓史ペア（東中学校）

- 第24回四国ジュニアソフトテニス大会  
男子個人 3位

### 中平 亜里（中村高校）

- 第32回全国高等学校柔道選手権大会高知県予選  
女子個人 無差別級 優勝 など

### 小島 結（中村高校）

- 第62回四国高等学校陸上競技対校選手権大会  
女子 3000m競歩 2位

## 団体優秀賞

### 宿毛FC（高学年）

- 第29回RKC杯少年サッカー大会  
優勝

### 片島中学校相撲部

- 第39回高知県中学校春季相撲選手権大会  
団体優勝 など

### アスリートすくも

- 第26回高知県小学生陸上競技大会  
男子1~4年生 4×100mリレー 第1位

### 宿毛高校卓球部（男子）

- 高知県高校夏季卓球大会  
団体優勝

順不同 敬称略

# 文教センター だより



問い合わせ先  
中央公民館 ☎63-2618  
宿毛歴史館 ☎63-5496  
坂本図書館 ☎63-2654

## 第5回宿毛の歴史講座 幕末ゆめ道場 「幕末維新の土佐」



毎月開催、連続5回の歴史講座の最終回です。これまで多くの方々にご参加いただき、感謝申し上げます。今回は大河ドラマ「龍馬伝」に合わせて、高知県内を巡回している博物館学芸員講座を招致します。

日時  
3月27日(土)  
13時30分～15時10分  
場所  
宿毛文教センター会議室1

- 演題
- ① 「宿毛の群像」  
宿毛歴史館学芸員  
矢木 伸欣
  - ② 「弥太郎の夢とゆかりの人たち」  
安芸市立歴史民俗資料館  
学芸員  
門田 由紀
  - ③ 「龍馬と土佐藩」  
高知県立坂本龍馬記念館  
学芸員  
三浦 夏樹
- ※各演題30分  
主催  
こうちミュージアムネット  
ワーク  
土佐龍馬であい博推進協議会

事前申込み・参加料  
不要

### 【問い合わせ先】

宿毛歴史館  
☎6315496

### 坂本図書館利用登録を されている方へ

坂本図書館では、利用登録した方へ「図書利用カード」を発行しています。転勤等で勤務先・居住ともに市外へ移られた場合、利用対象外となります。必ず、「図書利用カード」を返還してください。

すでに亡くなられた方で利用登録している方も同様です。ご家族の方が「図書利用カード」を返還してください。紛失している場合は、その旨をご連絡ください。

居住が市外であっても、宿毛市へ通勤・通学されている方は、利用対象となります。

また、住所・氏名・電話等登録内容が変更した場合は、「登録事項変更届」が必要です。予約や忘れ物等連絡をした際に、連絡が取れない方がいらつしやいます。「登録事項変更届」がお済でない方は、早急にお願いたします。



### ■つづきの図書館

柏葉幸子 作  
山本容子 絵  
講談社

「青田早苗ちゃんのつづきが知りたいんじゃ！」司書の桃さんになんと言ったのは、絵本の中から出てきた、はだかの王様でした。田舎町と図書館を舞台にした、ユーモアたっぷりの心温まるファンタジー。

### ■地球が回っているって、ほんとう？

小学生のやさしい天文学  
布施哲治 著  
くもん出版

### ■こりすのはつなめ

柿本幸造 絵  
浜田廣介 作  
ひさかたチャイルド

### ■ハンバーグハンバーグ

武田美穂 作  
ほるぷ出版

### ■じゅりりよくつてなぞだ！

エドワード ミラー 絵  
フランクリンMブランドリー さく  
福音館書店

### ■発達のががかりな子どもの 上手なほめ方しかり方

応用行動分析学で学ぶ子育てのコツ  
山口薫 著／学研教育出版  
学研マーケティング(発売)

「応用行動分析学」を利用した、自閉症、アスペルガー、ADHDなどがあると診断された子どもの上手なほめ方、しかり方を紹介する。すぐに使うことができ、効果を確かめられるように事例を挙げ、原理とともに優しく説明。

### ■ネットの高低壁

新たな国境紛争と文化衝突  
国際社会経済研究所 監修  
原田泉 編著／N-T-T出版

### ■災害列島日本の地盤を探る

前野昌弘 著  
日刊工業新聞社

### ■なぜ手取りはこんなに少なくなるのか

給与明細から税金・社会保険の仕組みを解き明かす  
福田稔 著／PHP研究所

### ■モバイルの教科書

はじめてでもかんたんに手づくり！  
イワミカイ 著／誠文堂新光社

(内容紹介は、坂本図書館流通センターTRCMARCより)



## 芸能発表会が開催されました



1月24日(日)、宿毛文教センターにおいて第11回芸能発表会が3時間40分におよび熱烈に開催されました。

発表会は公民館で活動している芸能系サークルの発表会です。当日はサークル20団体から約270人が参加して民謡、社交ダンス、合唱、歌謡体操などを披露し交流を深めました。

また、一昨年より活動しているフラダンスサークルも2団体40名の参加となり、日頃の練習の成果を十二分に発揮していました。

会場には立ち見の方がたくさんで、観客が詰め掛け、次々と繰り広げられる華やかなステージに、熱い声援と拍手が送られています。

参加いただいた方はもとよ

り、観客の皆さん、運営に協力いただいた方々に厚くお礼を申し上げます。

## 囲碁・将棋名人戦が開催されました

1月17日(日)宿毛文教センターにおいて、第21期宿毛市囲碁・将棋名人戦が開催されました。市内や幡多地域はもちろんです、遠くは高知市や宇和島市からも参加者が集まり、小中学生を含む83名の愛頭脳戦が夜中まで繰り広げられました。



各部門別の成績は次のとおりです。

### 囲碁名人

松田秀規(宿毛市)

### 将棋名人

近松和彦(宿毛市)

### 囲碁A

準優勝 井上光明(宇和島市)

三位 片山大介(宇和島市)

### 囲碁B

優勝 小柴 榮(四万十市)

準優勝 豊永 治(四万十市)

3位 平林念斉(四万十市)

準優勝 岩瀬晃人(四万十市)

3位 中脇隆志(四万十町)

### 将棋B

優勝 佐野義泰(四万十市)

準優勝 小川亀夫(愛南町)

3位 桑原広幸(四万十市)

### 将棋子ども

優勝 岩瀬朋矢(四万十市)

準優勝 島中啓吾(宿毛市)

3位 土居翔太郎(宿毛市)



## 忘れ物・落し物について

文教センターでの、忘れ物や落し物を中央公民館・坂本図書館それぞれで預かっています。

お名前や連絡先が分かる物については、連絡しておりますが、取りに来られていない

方もおられます。心当たりのある方は、至急取りに来てください。

忘れ物等が多く長期保存管理が困難となっています。

そのため、3月末までに取り来られない忘れ物・落し物については、一部(利用者カード等)のものを除き、処分させていただきますのでご了承ください。

## 全日本女子バレーボール チーム前監督 柳本品一氏講演会

日時

3月10日(水)

開演 18時30分

場所

宿毛文教センター

演題

「人生、負け勝ち」

入場料

無料

(入場には整理券が必要)

### 【整理券配布・問い合わせ先】

商工観光課

☎ 63-11119

中央公民館

☎ 63-12618

総合運動公園

☎ 66-11467

## 第58回 珠算選手権大会優勝

1月10日(日)高知商業高等学校で開催された第58回珠算選手権大会において、小学生の部で輝かしい成績を納められました。

おめでとうございます。

小学校の部団体優勝

宿毛小学校6年

平岡美記さん

和田日向子さん

山岡風歌さん

個人総合一位

平岡美記さん



# 第2回 宿毛花へんろマラソン2010開催!!

開催日

3月21日(日)

スタート時間

フルマラソン 9時

3kmコース 9時20分

5kmコース 10時

3月21日(日)に37都道府県より1,145名のランナーの方をお迎えして、「宿毛花へんろマラソン2010」を開催します。

大会前日には、金哲彦コーチによるマラソンクリニックや前夜祭があり、宿毛に多くのランナーが集まります。宿毛の良いところをたくさんの方に知っていただき、宿毛を楽しくもらうためにも、市民一丸となって大会を盛り上げていきたいと考えています。大会当日は、宿毛市総合運動公園をスタートゴール会場とし、多くのランナーが一般道走り抜けれます。沿道にて皆さんの温かいご声援をお願いします。

内容  
ジョギングやストレッチの実技など(予定)  
金 哲彦(きんてつひこ)さん



プロフィール

早稲田大学在学中は箱根駅伝で活躍。実業団の選手、監督を経て、2002年NPO法人ニッポンランナーズを創設。現在は、市民ランナーから五輪ランナーまで幅広く指導するカリスマランニングコーチ。また、テレビ・ラジオのマラソン・駅伝解説者としても知られている。新聞、雑誌への連載や著書も多数。

前夜祭

ランナーの皆さんを対象としたマラソン前夜祭を行います。昨年、大変好評であったうらみさんによるコン



サートや郷土料理によるお接待や郷土芸能等、多くの方に宿毛を楽しんでもらうため、さまざまなアトラクションを計画中です。

日時

3月20日(土) 17時30分～

場所

宿毛文教センター多目的ホール

【問い合わせ先】

宿毛花へんろマラソン実行委員会事務局

☎66-11467

総合運動公園全施設利用休止のお知らせ

マラソン大会開催準備により、左記の期間は、トレーニング室を含む全施設の利用ができません。ご迷惑をおかけしますが、ご理解ご協力をお願いいたします。

※なお、施設予約や問い合わせ等窓口業務は、通常通り行います。

期間

3月15日(月)～3月22日(月)

【問い合わせ先】

宿毛市総合運動公園

☎66-11467

マラソン協賛コンサート  
エルスール四つの音色  
コンサート

クラシック音楽をベースに、ジャンルを越えた独自のアレンジで演奏活動を行っています。

皆さんお誘い合わせのうえ、ぜひ、ご鑑賞ください。

日時

3月17日(水)

開場 18時30分

開演 19時

場所

宿毛文教センター

入場料(前売券)

大人 2,000円

高校生以下 1,000円

\*全席自由

\*当日券は500円増

チケット販売場所

インザキ音楽教室、南海楽器

生涯学習課(宿毛文教センター内)ほか

主催

さくらの里文化振興会

後援

宿毛市教育委員会

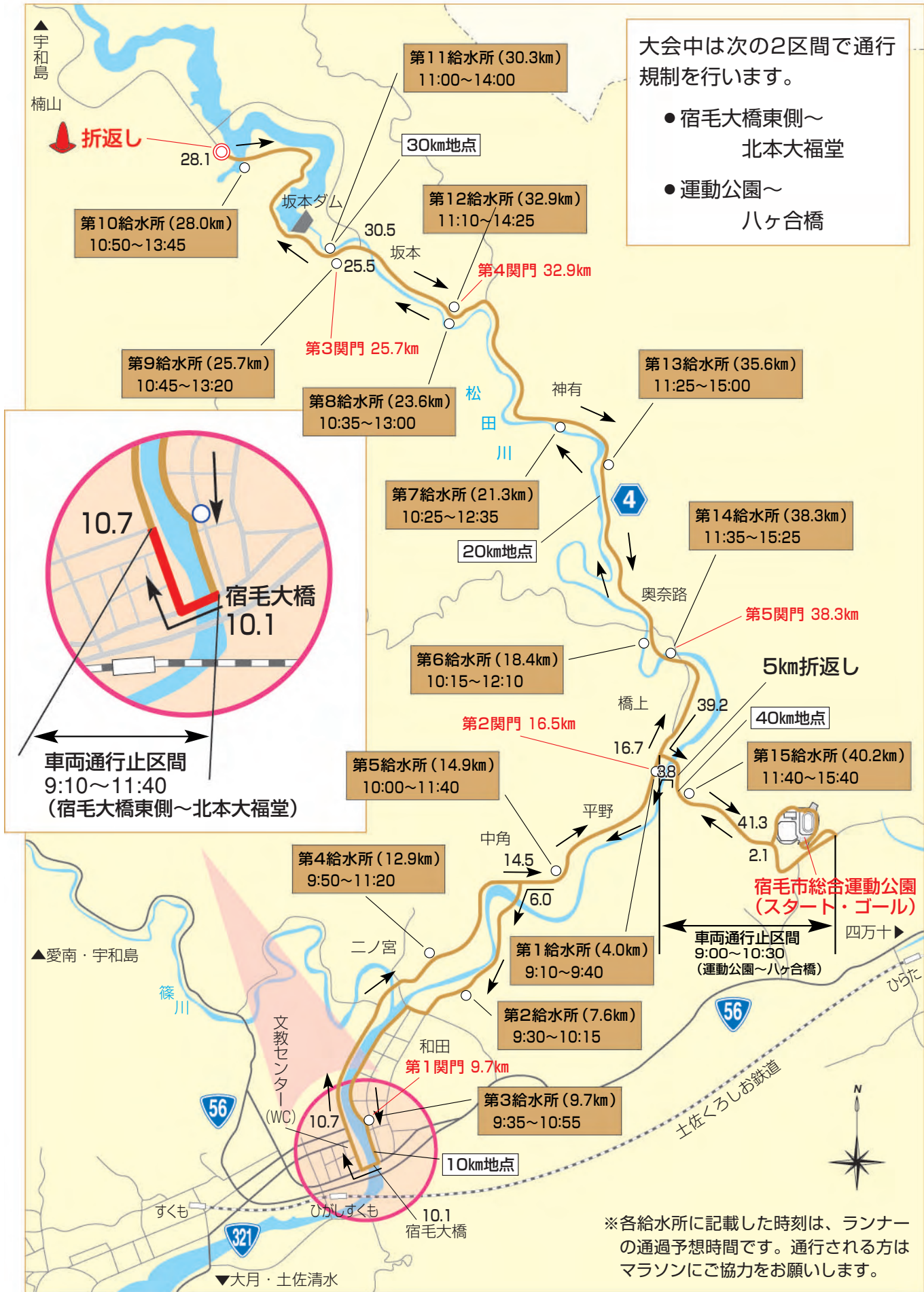
【問い合わせ先】

インザキ音楽教室

☎63-15047



# 第2回 宿毛花へんろマラソン2010 通行規制



# 市長雑感

宿毛市長 中西清二

## 宿毛の紹介

地元ケーブルテレビ局スワンへ委託した自然紀行が一応の完成を見ました。これの作成を思いついた動機です。まず少子高齢化のあおりの中で、廃れさせない文化として各地区の祭事を映像で残しておかなければとの思いで、職員を各地区祭事に派遣してビデオカメラに収めさせました。が何分素人撮影なので出来が今一つですが、市直営での編集が出来上がりました。次に、皆さん宿毛には「なんちゃない」と言うばかり、no action talk only状況があります。なので宿毛の良い所を宿毛の人が見て知らなければならぬと思いい、そのためには映像を利用すべきであろう。(観光パンフレットの写真より、併せて視覚に訴えよう。これを市内外、県外の方々に見ていただくことで宿毛をアピールできる。)更にこれを地元のスワンに発

注することです。スワンの仕事にもなると思いで事業をスタートさせました。最初は人物ばかりが目立ちましたが、企画者たる私の意見も反映させてもらいながら回を重ねる毎に良いものになっていき、最後は県内唯一の有人離島の沖の島紀行の完成をもって完結しました。これもただ作っただけではno action talk onlyと同じです。これを旅行会社、船会社、宿毛大使等々多くの方に見ていただき宿毛を紹介することが今後の課題です。市民の皆様には是非スワンテレビを通して見ていただき宿毛を知って欲しいと思います。

## 安全

車に乗り、自転車・徒歩で市内道路をチェックして一番感じていることが舗装の発注の仕方が杜撰ではないかという事です。舗装の打ち替えを実施して、車の走行は非常にスムーズになっている反面、歩道まで一体の舗装をしていない。すなわち、路肩部分、車道と歩道の間のすり合わせを上手くやっていないので段差が生じてまず自転車危険。歩く人にもデコボコあり危険。現在、整備を命じた所が宿毛警察署から56号バイパス(秋

沢ホテル近く)までの歩道と車道の路肩です。道路の舗装工事においては車道のみが道路路と思っているのではないのでしょうか。もつときめ細かな道路整備をする必要があると思っています。

## 権限

駅前には葬祭場ができるようです。このことについて市民から、市の玄関にああいうものを何故許可するのかとの抗議がありました。が、この許可権は市長にはありません。農地であった所にものが建つという事は、まず地主と事業者が交渉し、売買または賃貸が決まれば県に開発許可の申請がなされ、県が許可するということになります。市の権限としては、市の管理する公共物へ手を加える場合において、市長の許可が必要となりますが、建物の建設については反対もできない状況です。ということから責任逃れではありませんが、市内に種々のもの、最近では量販店やパチンコ店、コンビニが元農地に建っていますが、ほとんどが県の許可に依っています。私としてはまちづくりの観点からそぐわないものを誘致したりする気持ちはありません。それぞれ

がそれぞれの地に似合うものが建つたり設置して欲しいと思っています。国を挙げて分権と言われていますが、市の意向がまちの配置にも生かせる権利を地元自治体にいただきたいものです。

## マラソン

元旦からの駅伝に始まり冬場は走りのテレビ中継が数多くあり、私も、年末年始休み3回ほど走ってみました。3月21日は第2回目の宿毛花へんろマラソンが開催されます。昨年の第1回は手探りの運営でもあり、参加者も物珍しさも手伝って定員の参加者が集まりました。が、第2回は正念場。手探りの運営とはいかず、参加者も昨年の思いを持って(報道も含めて)参加すると思います。全国で沢山の市民ランナー対象のフルマラソン大会が開催されています。我が市も他に負けないくらいの人に来てもらいたいと思っています。今後も創意工夫して継続できる大会にしなければなりません。私の提案の一つは42.195kmを1人で走るのに加え、ハーフマラソンと同時開催のように、1人はハーフマラソン距離を走り公認記録、もう1人が残

りを走って2人でフルマラソンといった具合に夫婦で、恋人で、仲間といったコンビを組んでリレーする方法も面白いのではないかと思います。市民の皆様には大変な御苦勞をおかけしますが市全体の行事とらえ市活性化の一つとして御参加いただきたく思っています。

## 子ども手当

平成22年度、子ども手当が地方の負担を含めて支給されることがほぼ決定と言う。子ども手当支給については各自治体も、定額給付金の支給事務以上に手間のかかる仕事でもあります。市としては保育料や給食費の未納の方にはこの子ども手当と未納分を相殺できる制度にしてもらいたいと思っています。もし制度上できないとなれば手渡し法にして、手当を支払った直後に未納の支払いを請求したいと思っています。保育料や給食費は低所得の方々には減免措置もしています。支払い能力がある方は当然の義務として納めていただくものですから、子ども手当からの相殺は当然のことと思います。ちなみに、全国市長会でも本件を要望しています。

# ねんきんコーナー



## 障害基礎年金 国民年金には障害への保障があります

国民年金に加入中（もしくは60歳以上65歳未満で日本に住所を有する方）に初診日のある病気やけがで、一定の障害状態になった方に支給されます。  
※初診日とは、障害の原因となった病気やけがで初めて医師の診療を受けた日

●受給するための要件  
①障害認定日に国民年金法で定められている障害等級表の1級または2級の障害の状態にある方。または、障害認定日には1級、2級に該当しなかったが、65歳に達する日の前日までに障害が重くなり該当するようになった場合は、65歳に達する日の前日までに請求すること。  
※障害認定日とは、原則として初診日から1年6カ月を経過した日  
②初診日の前日において、次の保険料納付要件のいずれかを満たしていること。

(1) 初診日のある月の前々月までの被保険者期間のうち、保険料を納めていなかった期間が3分の1以上ないこと。  
(2) 初診日のある月の前々月までの1年間に保険料の未納がないこと。  
※保険料の免除期間、若年者納付猶予期間、学生納付特例期間は受給するための期間に入ります。

## ●裁定請求の手続き

受給するためには、裁定請求の申請が必要。詳しくは、市民課年金係または幡多年金事務所までお問い合わせください。

## ●年金額（年額）

《20歳前に初診日があるとき》  
国民年金に加入する20歳までに初診日がある場合は、納付要件はありませんが、本人に一定以上の所得があるときは、所得に応じて金額または一部が支給停止になります。

1級 990,100円  
2級 792,100円  
※受給者に生計を維持されている子（18歳になる年度末までの子または20歳未満で国民年金法で定められている障害等級表の1級、2級に該当する子）がいる場合は、加算があります。

## ●今年度の年金相談

日本年金機構幡多年金事務所による出張年金相談  
3月16日（火） 10時～15時  
（昼休みを除く）  
場 所：宿毛市役所  
受 付：市民課年金係  
受付時間：8時30分～  
※相談を希望される方は、事前  
に年金係までご連絡ください。

## ●年金相談に必要なもの

年金手帳や年金証書、定期便の相談であれば送られてきた書類一式、認め印、代理の場合には委任状（家族であっても必要です）と代理人の本人確認できる物（免許証等）

## 【問い合わせ先】

市民課年金係  
☎63-11112

## 第18回

# 給食センターだより

## 今月は食物繊維についての特集です

昔は、食物繊維は栄養にならないので必要にないものと思われていました。  
ところが、近年の研究から、大切な役割があることがわかり、今では第6の栄養素といわれています。

## ☆食物繊維の働き

- ① コレステロールの吸収を防ぐ
- ② 便秘の解消
- ③ 生活習慣病を防ぐ
- ④ 肥満を防ぐ

食物繊維をとって、おなか快調！



カルちゃん がっつ君 元気君

早ね、早おき、朝ごはん！  
朝食摂取率100%を目指そう!!

## 【問い合わせ先】

学校給食センター  
☎63-11194  
FAX 63-11179

# 宿毛市行事予定表

平成22年 3月

開催日	行 事 名	時 間	場 所	問い合わせ先
1(月)	献血	12:30	パルティ・フジ宿毛	保健介護課 ☎63-1113
2(火)		9:00	宿毛市役所	
		13:00	宿毛商工会議所	
3(水)		8:30	宿毛商工会議所	
	11:00	J A高知はた宿毛支所		
4(木)	鶴見大学硬式野球部(～5日)		宿毛市野球場	総合運動公園 ☎66-1467
6(土)	東北学院大学硬式野球部(～18日)			
7(日)	すくも・春の地産地消フェア	10:00	すくも84マリナーミナル	産業振興課 ☎63-1117
	第8回 梓立祭	15:30	宿毛文教センター	企 画 課 ☎63-1118
8(月)	育児相談	9:00	宿毛幼稚園	宿毛幼稚園 ☎63-2914
	ふれあい保育(体験入園)	10:00		
	ふれあい保育(体験入園)	9:30	市内 各保育園	各 保 育 園
10(水)	柳本晶一氏講演会 演題:「人生、負け勝ち」	18:30	宿毛文教センター	商工観光課 ☎63-1119
11(木)	夜間市税納付窓口開設日	17:15	市役所 税務課	税 務 課 ☎63-1115
16(火)	出張年金相談	10:00	市役所 第1会議室 (市民課で受付)	市 民 課 ☎63-1112
	行政相談「定例相談日」	13:00	宿毛文教センター 宿毛市総合社会福祉センター	松岡 陽一 ☎66-0110 福田 延治 ☎67-1778
17(水)	宿毛花へんろマラソン協賛 エルスール四つの音色コンサート	19:00	宿毛文教センター	イシザキ音楽教室 ☎63-5047
18(木)	通学路安全の日		市内全域	総 務 課 ☎63-1111
19(金)	あいさつ・声かけ運動日		市内全域	青少年育成センター ☎63-4197
20(土)	金哲彦コーチによる「マラソン直前対策クリニック」	14:30	宿毛市総合運動公園	総合運動公園 ☎66-1467
	第2回 宿毛花へんろマラソン2010前夜祭	17:30	宿毛文教センター	
	沖の島・鶴来島 アートイベント(～4月4日)		沖の島・鶴来島の各地	はれんちしまんとプロジェクト ☎090-4500-7757
21(日)	第65回 国体幡多予選(軟式野球)	8:00	宿毛市野球場	総合運動公園 ☎66-1467
	第2回 宿毛花へんろマラソン2010	9:00	宿毛市総合運動公園 (スタート・ゴール)	
23(火)	心の健康相談	13:30	幡多福祉保健所	幡多福祉保健所 ☎0880-34-5124
25(木)	夜間市税納付窓口開設日	17:15	市役所 税務課	税 務 課 ☎63-1115
27(土)	じゃんじゃんカップ少年サッカー大会(～28日)	9:00	宿毛市総合運動公園	総合運動公園 ☎66-1467
	菜の花まつり 「カヌー教室」 「陶芸絵付教室」 「地場産品販売・飲食露天」	10:00 10:00 10:00	松田川親水公園 ほか	宿毛商工会議所 ☎63-3123
	第5回 宿毛の歴史講座 幕末ゆめ道場「幕末維新の土佐」	13:30	宿毛文教センター	宿毛歴史館 ☎63-5496
28(日)	菜の花まつり 「ペアーエギング(イカ釣り)大会」 「式典・餅投げ」 「(大凧)凧揚げ大会」 「地場産品販売・飲食露天」 「親子ものづくり教室(勾玉づくり他)」 「はし拳道場」	4:30 9:30 10:00 10:00 11:00 11:00	松田川親水公園 ほか	宿毛商工会議所 ☎63-3123
	第65回 国体幡多予選(軟式野球)	8:00	宿毛市野球場	総合運動公園 ☎66-1467
	休日市税納付窓口開設日	9:00	市役所 税務課	税 務 課 ☎63-1115
	宿毛市体育協会 ミックスバレーボール大会	9:00	宿毛市総合運動公園	総合運動公園 ☎66-1467
30(火)	モラロジー1日セミナー	19:30	宿毛文教センター (会議室1)	宿毛モラロジー事務所 ☎63-1038

**高知けいば**  
パルス賭博

ホームページ: <http://www.keiba.or.jp/>  
お問い合わせ: <http://www.keiba.or.jp/>

3月	4月
5	3
7	4
13	9
14	10
19	17
22	18
26	24
27	25

休日市税納付窓口開設日			
月	日	場 所	開設時間
3	28(日)	市 役 所 税 務 課	9:00～17:00
※お昼休みも納付できます。			

夜間市税納付窓口開設日			
月	日	場 所	開設時間
3	11(木)	市 役 所 税 務 課	17:15～19:00
	25(木)	〃	〃

**【問い合わせ先】**  
企画課 ☎63-1118

3月28日  
変更前: 川村内科クリニック  
変更後: 田村内科クリニック  
(☎63-11668)

休日当番医変更のお知らせ  
12月15日に宿毛市が配布しました「社会保険・年金出張相談日程、休日当番医、指定水道業者当番店」の一覧表において変更がありましたのでお知らせします。

# 松田川いきいきウォーク & 骨密度測定会

～楽しく歩いて骨密度も測りませんか?～



高知県  
生活習慣病予防啓発キャラクター  
カエるん

いつもの歩きにひと工夫。和田体育館から松田川の堤防を巡る約4km。春の陽気が感じられる4月の土曜日。松田川の風を感じながら、一步一步自然からエネルギーとパワーをもらってリフレッシュしませんか?

このウォークは『幡多地区健康ウォークラリー関連事業』です。今年も全大会完歩を目指しましょう!



4月3日(土) ※雨天決行

受付 9時～9時15分

準備体操など 9時15分～

ウォーキング 10時～

骨密度測定会 11時～(12時終了予定)

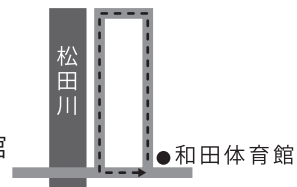
※ゴールではヘルスマイト(食生活改善推進員)手づくりの  
おいしいおにぎりと飲み物などをご用意しています。

集合場所 宿毛市和田体育館(宿毛市和田1612番地)

参加費 無料

申し込み 不要

コース 約4キロ、約50分のコース  
和田体育館 → 松田川堤防 → 和田体育館



- 注意事項
- ・はき慣れた靴で参加してください。
  - ・飲料水、タオル、帽子、雨具等は各自でご用意ください。
  - ・自己の責任において体調を管理したうえで参加してください。

【問い合わせ先】 宿毛市保健介護課

TEL 63-1113 FAX 63-0410

あなたのからだ!健康ですか?  
一年に一度は健診を受けましょう!

平成22年度の健診の申込みはお済みでしょうか?  
申込期限は過ぎましたが、まだ間に合います。  
「各種健診申込書」を保健介護課に提出してください。  
各健診の日程表は、4月に各世帯へ配布します。

「各種健診申込書」  
ピンク色の紙です。

【問い合わせ先】 保健介護課 保健衛生係

TEL 63-1113 FAX 63-0410

# 三月の 催しの



イラスト:おくだたけし

沖の島・鶴来島で  
アートイベントが  
開催されます！

高知にゆかりのある若手アーティスト9名が、島に滞在し、島で得たインスピレーションをもとに作品を制作しました。イベント期間中の土・日・祝日には、作品と島を巡るツアー・イベント、作家のパフォーマンス、島の人や作家たちとの交流会も行われる予定です。

## 参加アーティスト

石井葉子／大久保淳子／川村公志／葛目絢一／デハラユキノリ／濱田公望／平地正利／村岡マサヒロ／森田浩路

期間 3月20日(土)～4月4日(日)

## 場所

沖の島・鶴来島の各地  
(屋外展示など)

## 料金

作品見学は無料。ツアーやイベントによって参加料金は異なります。

## 【問い合わせ先】

はれんちしまんとプロジェクト(担当 濱田)

☎0900450017757

## すくも・春の地産地消フェア

### 日時

3月7日(日) 10時～14時

### 場所

すくも84マリンターミナル(宿毛市新港)

### 主催

宿毛市地産地消推進協議会

### 内容

宿毛市には山・川・海があり、おいしい食べ物がたくさんあります。宿毛市の野菜・魚・肉・卵などの生産者が集まって、おいしい料理や食べ方のPRと生鮮品(鮮魚、野菜、肉、卵など)・加工品の

直売をします。旬の食材を使った料理の試食(先着順)や、レシピの配布をしますので、どうぞお越しください。

### 試食メニュー

- ①鯛めし、キビナゴ料理
- ②あおさの天ぷら、すみみ天ぷら
- ③春ブロッコリー料理
- ④牛肉、豚肉料理
- ⑤豚汁
- ⑥季節野菜の春卷サラダ
- ⑦土佐ジロー卵の燻製
- ⑧直七製品 など

### 【問い合わせ先】

産業振興課

☎6311117

## 『菜の花まつり』

### 菜の花・百本幟の散策

### 期間

3月14日(日)～28日(日)

### 場所

松田川河戸堰周辺両岸堤防

### イベント開催

### 内容

- 27日(土)
  - カヌー教室(※有料)
  - 陶芸絵付教室(※有料)
- 地場産品販売、飲食露天
- 28日(日)
  - 式典、餅投げ
  - ペアーエンジニア大会(※有料)

### ●(大風) 凧揚げ大会

●親子ものづくり教室

●はし拳道場

●地場産品販売、飲食露天

### 場所

松田川親水公園ほか

\*イベントを盛り上げるための節句幟(武者幟)が不足していますので、皆さんからのご提供をお願いします。  
\*天候、雨量などにより内容が変更になる場合があります。

### 【問い合わせ先】

宿毛商工会議所

☎6313123

発行/宿毛市 編集/企画課

☎6311118 ☎6310174

平成22年3月1日発行(毎月1日発行)