



平田小学校の2年生が、地元の方を講師に黒川地区でホタルについて学習をしました。ホタルは水がきれいな場所に住んでいます。ホタルを鑑賞できるこの時期に自然環境についても考えてみましょう。

今月の主な内容

- 金婚式のご案内……………6
- 文教センターだより…8~9
- 宿毛市推奨品……………16

人のうごき (22.5.1 現在)

世帯数	10,224	-36
人口	23,082	-21
(男)	10,844	-24
(女)	12,238	3

4月中の 異動状況

出生	14
死亡	22
転入	123
転出	136



子ども手当現況届の提出
について(重要)

平成22年3月末日に児童手当を受給されている方、または4月に転入された方は、6月に現況届を提出しなければなりません。

この届は、平成22年6月1日における状況を記載し、子ども手当を引き続き受ける要件があるかどうかを確認するためのものです。この届の提出がないと、6月分以降の子ども手当が受けられなくなりますので、届出忘れのないようお願いいたします。

対象者には5月末頃に届出用紙を送付します。

なお、不明な点についてはお問い合わせください。

受付期間

6月1日(火)～6月30日(水)
(土・日を除く)

時間

8時30分～17時15分

場所

市役所福祉事務所

なお、次の日程で、出張受

付もいたしますのでご利用ください。

出張受付日程

月日	受付場所	時間
6月15日(火)	宿毛市総合社会福祉センター (☎65-7665)	9:00～12:00 13:30～16:30
6月16日(水)	小筑紫支所(☎67-0001)	9:00～11:30
	東部支所(☎66-0001)	13:30～16:30

【問い合わせ先】

福祉事務所社会児童係

☎63-11114

行政改革大綱及び改革プラン(平成22～26年度)

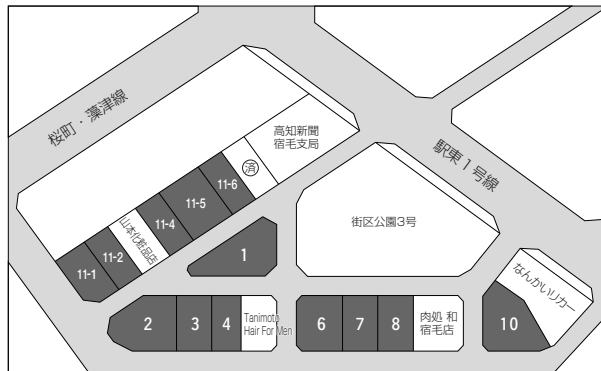
宿毛市は、平成17年度に「宿毛市行政改革大綱」及び「宿毛市行政改革大綱改革プラン」を策定し、事務事業や組織・機構の見直し、職員の定員・給料等の適正管理及び民間委託の推進などについて効率的・効果的な行政運営と市民サービスの向上に取り組んできた結果、集中改革プランで示した数値目標をほぼ達成し、財政面においても大きな成果がありました。

しかし、依然として厳しい財政状況が続いており、この状況を打破していくためにも引き続き行政課題に迅速に対応するとともに、安定した行政運営を図るためには行政改革の不断の取り組みが行われなければなりません。

これらの状況から、平成22年度を初年度とする新たな行政改革大綱及びその実施計画である改革プランを策定して更なる行政改革の推進に取り組むこととしました。

宿毛駅東分譲地のご案内

宿毛都市計画事業宿毛駅東地区土地区画整理事業の「保留地」13区画(平成22年5月1日現在)を分譲しています。



画地	面積(坪)	画地	面積(坪)	画地	面積(坪)
11-1	60	1	99	7	60
11-2	50	2	97	8	60
11-4	50	3	60	10	99
11-5	84	4	50		
11-6	50	6	78		

用途地域：近隣商業

【問い合わせ先】 建設課都市計画係 ☎63-1120

務課までお越しく下さい。

【問い合わせ先】

総務課
☎63-10948

この「行政改革大綱」及び「改革プラン」を実施していくためには市民の皆さんのご理解とご協力が不可欠です。改革の内容を十分ご理解いただくため、市のホームページに掲載しています。
なお、多くの方にご覧いただきたいと考え、市役所総務課が必要なのは市役所総

四国と九州を結ぶ
宿毛フェリー
宿毛フェリー ☎62-11000

行政相談委員の福田延治 さんに高知行政評価事務 所長感謝状

本市担当の行政相談委員、福田延治さんに総務省高知行政評価事務所長から感謝状が贈呈されました。国や県、市町村などに対する苦情や要望の解決に尽力した功績に対して贈られたもので、感謝状の贈呈は、5月14日(金)、高知市の高知会館で開催された行政相談委員全体会議の場で行われました。

今月の行政相談

日時 6月15日(火) 13時～15時
場所 宿毛文教センター会議室3

宿毛市役所東部支所
宿毛市行政相談委員

松岡陽一

平田町戸内1050-111

☎66-00110

福田延治

小筑紫町小筑紫272

☎67-11778

※相談は各委員の自宅や電話でも受け付けています。

【問い合わせ先】

総務課 ☎63-0948

行政情報等の運用および個人情報情報の公開状況について

本市では、平成13年10月に宿毛市情報公開条例並びに個人情報保護条例をそれぞれ制定し、行政情報の公開や本人への個人情報の開示等、公正で透明な市政の実現に向けて取り組んでいます。

1.平成21年度における行政情報の公開状況

件数	全部公開	部分公開	不受理
9	2	5	2

2.平成21年度における個人情報の開示状況

件数	全部公開	部分公開	不受理
3	1	2	0

※全部公開決定：請求のあった行政情報または個人情報情報を全て公開する場合の決定
※部分公開決定：請求のあった行政情報または個人情報のうち、個人に関する情報

等をマスクング（黒塗り）して公開する場合の決定

※不受理決定：請求のあった行政情報または個人情報、市が保有していない場合等の決定

※自己の個人情報についての訂正請求はありません。

【問い合わせ先】

総務課総務係

☎63-0948

「よんべと」ふれあひ旬間

街路灯の寄贈

毎年、四国電力が実施している「よんでんグループふれあひ旬間」の一環として、街路灯が各地区へ寄贈されています。

昨年度は市内の7地区に合計9灯が寄贈され、防犯・事故防止など地域の安全だけでなく、明るいまちづくりが大きく役立っています。

今年度も引き続き、寄贈が予定されていますので、希望される地区がありましたら、総務課へ6月30日(水)までにお申し込みください。

防犯灯設置費補助金

宿毛市では、防犯灯設置費

補助金交付要綱を定め、防犯灯5灯以上の設置に対して補助を行っている（経費の2分の1、または設置数×5、000円のいずれか額の少ない方）。希望される地区がありましたら、お気軽にお問い合わせください。

※防犯灯の電気料や修繕費等については、地区の負担となります。

【問い合わせ先】

総務課総務係

☎63-0948

日曜・遺言等公証法律相談

日時 6月20日(日)
9時～17時
(1組約50分)
場所 中村公証役場

(四万十市中村大橋通6丁目
3-17第1とらやビル4階)

相談内容

遺言、相続、金銭・不動産の賃貸、離婚に伴う養育料・慰謝料・財産分与、高齢者等の財産管理など

相談担当者

高知地方方法務局所属
中村公証役場公証人

相談料 無料

※相談は予約制です。事前に予約をしてください。

【申し込み・問い合わせ先】

中村公証役場

☎0880-341728

第10回子育てと子どもの未来をともに考える会 第42回宿毛市おかあさんと女先生の会

日時 6月20日(日)
13時15分～16時30分
(講演14時～16時)
場所 宿毛文教センター
多目的ホール

講師

愛媛大学教授
山本 万喜雄 先生

演題

「子育てはよろこび」
～楽しく育てるヒント～

【問い合わせ先】

おかあさんと女先生の会事務局（山奈小学校内）

☎66-10752

国勢調査

平成22年10月1日に
国勢調査を実施します。

日本に住むすべての人、世帯が対象となる国の最も重要な統計調査です。このため、外国人も国籍に関係なく対象となり、ふだん住んでいる場所で調査をします。

今回の国勢調査では、できるだけ回答しやすく提出しやすい調査とするため、次のとおり、新たな調査の方式を導入します。

- (1) 調査票の封入提出方式の全面的な導入
- (2) 郵送で提出できる方式の導入
(世帯が選択する方式)

皆様のご理解とご協力をお願いします。

【問い合わせ先】 企画課 ☎63-1118

無料労働相談

高知県社会保険労務士会では、労働に関するあらゆる相談を受け付けています。

左記の日程で無料相談窓口を開設し、皆さんのお悩みにお応えします。

秘密は厳守されます。お気軽にご相談ください。

対象者

宿毛市内にお住まいまたはお勤めの方、市内の事業主の方

相談員

社会保険労務士

相談内容

雇用・賃金未払い・リストラ等の雇用問題、ねんきん相談、労災関係など

相談開設日時

6月18日(金) 13時～15時

9月17日(金) 13時～15時

12月17日(金) 13時～15時

場所

宿毛市総合社会福祉センター

※相談される方は、当日会場まで直接お越しください。

【問い合わせ先】

高知県社会保険労務士会

☎088-833-1151

口蹄疫侵入防止にご協力をお願いします

平成22年4月以降、宮崎県内で牛や豚などに伝染病「口蹄疫(こうてい いえき)」が発生し、被害が拡大しています。宿毛市でも、被害を防ぐために、フェリーが発着する宿毛港で車両の消毒を行っています。市民の皆様のご理解、ご協力をお願いします。



宿毛港での車両消毒

口蹄疫は、牛、豚等の病気であり、人に感染することはありません。また、感染した牛、豚の肉や牛乳が市場に出回ることもありませんが、万一食べたとしても人体に影響はありません。

感染力が非常に強いことから、ウイルスを侵入させないことが重要になります。生産者の皆さんが農場入口等に車両の

消毒のため、消石灰を散布している場合があります。畜産施設への訪問は自粛し、消石灰に手を触れないように気をつけてください。もし、目に入った場合には、すぐに水道水で洗浄して眼科等で受診してください。

【問い合わせ先】

高知県西部家畜保健衛生所

☎0880-3712148

宿毛市産業振興課

☎63-11117

ご存知ですか？ パートタイム労働法

パートタイム労働法の対象となる「パートタイム労働者」とは？

A パート、アルバイト、契約社員などその呼び方に関わらず、1週間の所定労働時間が正社員より短い労働者のことをいいます。

Q 労働条件通知書に昇給・賞与・退職手当の記載がないのですが？

A パートタイム労働法では、労働条件通知書の中に、昇給・賞与・退職手当の有無について明示することが義務づけ

けられています。

【問い合わせ先】

高知労働局雇用均等室

☎088-885-6041

寺山口に待合所、
宿毛駅バスターミナルに
ベンチが設置されました



寺山口バス停留所(宿毛方面行)に設置された待合所



宿毛駅バスターミナルの2番のりばに設置されたベンチ

【問い合わせ先】

高知西南交通

☎0880-34-1266

6月1日は人権擁護委員の日

人権擁護委員をご存知ですか。人権擁護委員はあなたの身近な相談相手です。

家庭、職場、地域社会の中で「これは人権問題ではないだろうか」と悩んでいる方、婚姻・離婚・相続・金銭貸借・交通事故等でお困りの方は、お気軽に人権擁護委員にご相談ください。法務局との連携のもとご相談に応じます。相談は、無料で、秘密は固く守ります。また、高知地方法務局四万支局（四万十市右山五月町3-12）☎0880-3411600）では、いつでも相談を受けています。（平日8時30分～17時）
宿毛市の人権擁護委員は次の方々です。

- 今城 瑞代
- 江口 純子
- 河野 通孝
- 示野 孝雄
- 嶋 布滋子
- 奈良 和世
- 松田 雄三

【問い合わせ先】
人権推進課

☎6210225

全国一斉「子どもの人権110番」強化週間

高知地方法務局と高知県人権擁護委員連合会では、学校における「いじめ」や家庭内における児童虐待など、子どもの人権問題解消に向け、「子どもの人権110番」電話相談の強化週間を実施します。期間中は相談時間を延長するとともに、土・日も受け付けます。また、児童・生徒の皆さんが安心して相談できるよう、フリーダイヤルになっています。学校や家庭、友達関係の悩みごとなど、何でも相談してください。相談は無料で、秘密は厳守します。

実施期間
6月28日（月）～7月4日（日）
時間
8時30分～19時
（土・日は10時～17時）

開設場所

高知地方法務局人権擁護課
（高知市小津町4-30）

☎0120-00071110

※IP電話からは接続できません。

【問い合わせ先】

高知地方法務局人権擁護課
☎088-822-3503

6月は高知県の「男女共同参画推進月間」

高知県では、6月を「男女共同参画推進月間」と定めています。

男女共同参画というと、なんだかとても難しいことのように思っていますか？共同参画とは、「女だから」「男だから」という固定的な考え方にとらわれないで、男女がお互いに社会の対等なパートナーとして認め合う意識を持つことなのです。

では、具体的に男女共同参画をすすめるためには、どのようなことにしたらいいのでしょうか。

◎家庭では

結婚後や出産後も仕事を続ける女性が増えています。でも、家事、育児、介護など家庭生活のことは女性の仕事と考えていませんか？

女性も男性も協力し合い家族全員が役割分担すれば、楽しみは、共有することで倍以上に、反対に負担は、みんなに分け合えることができます。

いま一度、現在の家庭生活の役割分担を見直してみませんか？

◎職場では

育児休業制度を利用したい男性の割合が3割を超えていることはご存知ですか？

でも、実際に男性の育児休業取得率は1.2%程度です。

仕事優先の役割分担意識や男性が育児を取りにくい職場環境など多くの阻害要因があります。男性も女性も仕事と子育てがバランスよく行える職場づくりをすすめることが大切です。

男女共同参画とは、女性も男性もともに、一人の人間として尊重され、自分の意思と

責任で自由に生き方を選択できる、多様な価値観を認め合える社会を目指そうとするものです。

【問い合わせ先】

高知県県民生活・男女共同参画課
☎088-823-9651

こうち男女共同参画センター・ソール
☎088-873-9100

スワンTVに
加入しましょう

☎6210888



お誕生おめでとう
（平成22年4月受付分）

住所	赤ちゃん	保護者
和田	小遥	孝秀
小筑紫	杏華	公貴
山田	徠磨	靖
駅前町1丁目	煌人	一平
山田	宏仁	佑介
橋上町神有	昌永	充史
宇須々木	一護	舞
坂ノ下	健晴	浩二
藻津	海生	壮
西町2丁目	竹村	康知

ご冥福をお祈りします
（平成22年4月受付分）

住所	氏名	享年
小筑紫町栄喜	尾川 鈴代	61

※本コーナーへの掲載は、家族等からの申し込みにより掲載しています。（敬称略）

【問い合わせ先】

市民課市民係

☎6311112

金婚式のご案内

【問い合わせ先】
企画課秘書係
☎63-11118

本年も、四万十市で開催されます高知新聞社等主催の「金婚夫婦祝福式典」（左記参照）に合わせて「宿毛市金婚夫婦表彰式」を執り行います。該当されるご夫婦はぜひご参加ください。

なお、宿毛市では出席される方々をバスで送迎しますのでご利用ください。

※無料送迎バス時刻：12時30分 宿毛文教センター発

第53回金婚夫婦祝福式典

資格

昭和35年1月1日～同年12月31日までに婚姻届を出している県内在住のご夫婦。（それ以前の届出でも初めて申し込む方は可）

事情により婚姻の届出が遅れた方はご相談ください。

☎088-825-4328

（株）高知新聞企業事業企画部
内「金婚式」係

申込方法

ご夫婦の戸籍抄本（謄本でも可。婚姻届の年月日、お二人の生年月日の記入のあるもの）と、お二人の氏名（ふりがな）、年齢、職業、郵便番号、住所、電話番号、結婚記念日を明記したものを下記まで郵送してください。

申込先
〒780-8666（住所不要）
高知新聞企業事業企画部

「金婚式」係

申込期限

7月2日（金）必着

式典日時

9月1日（水）14時～

式典会場

新ロイヤルホテル四万十

（四万十市）

主催

高知新聞社

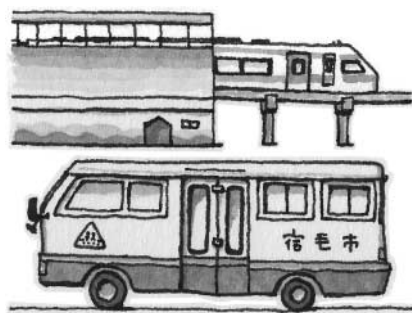
RKC高知放送

高知新聞社会福祉事業団

個人情報取り扱いに関して

応募の際にご記入いただいた個人情報、高知新聞紙面での氏名・市町村名の紹介、運営上の管理およびご本人への連絡の用途に限り利用されます。

スクールバスのルートが延長されました



イラスト：おくだたけし

4月1日より、スクールバス（橋上ルート）が宿毛駅からの発着になりました。

児童、生徒以外の方も利用できます。

なお、料金についてはホームページをご覧になるか、左記までお問い合わせください。

*冬期時刻（10月16日～3月31日）については、下記のみの1時間21分繰り上げ、宿毛駅を16時42分発とします。

【問い合わせ先】

学校教育課

☎63-11102

企画課

☎63-11118

上り（宿毛方面行）

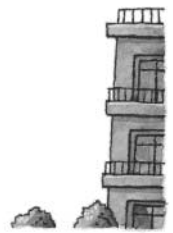
停留所名		時刻
日平橋	発	7:10
山里の家	〃	7:13
池ノ上	〃	7:17
上坂本	〃	7:24
下坂本	〃	7:27
神有	〃	7:33
橋上中学校前	〃	7:35
橋上小学校前	〃	7:40
下野地	〃	7:45
平野	〃	7:47
中角	〃	7:49
上二ノ宮	〃	7:51
平井	〃	7:53
中央一丁目	〃	7:57
宿毛駅	着	8:02

下り（楠山方面行）

停留所名		時刻（冬季時刻）
宿毛駅	発	18:03（16:42）
中央一丁目	〃	18:08（16:47）
平井	〃	18:12（16:51）
上二ノ宮	〃	18:14（16:53）
中角	〃	18:16（16:55）
平野	〃	18:18（16:57）
下野地	〃	18:20（16:59）
橋上小学校前	〃	18:21（17:00）
橋上中学校前	〃	18:30（17:09）
神有	〃	18:32（17:11）
下坂本	〃	18:38（17:17）
上坂本	〃	18:41（17:20）
池ノ上	〃	18:48（17:27）
山里の家	〃	18:52（17:31）
日平橋	着	18:55（17:34）

宿毛の教育について

宿毛市教育長 岡松 泰



道徳教育としつけ

今、国においては、学校教育の重点的な取り組みの中に道徳教育の推進を取り入れていきます。文科省も色々な価値観が錯綜し、不透明な社会の中でどのような生き方をしたらいいか暗中模索している人間に少しでも望ましい生き方をするための羅針盤として考えているのかもしれませんが。

みなさんは、学校で行われている道徳教育がいかなるものかご存じでしょうか？年齢の高い方は、戦前の修身教育のような活動と考えている方がいるのではないかと思います。確かに学校でも社会のルールを遵守する、「規範意識」を育てるような活動をするには必要であり、指導もしていただきます。しかしながら、このように「しつけ」の教育については、以前は主に家庭や地域

で行われていた指導でありました。「人の物を盗むな」「弱い者をいじめな」「卑怯なことをするな」等は生活の中で周りの者が自然に教えてきたことでした。学校も家庭や地域と連携して指導することはもちろんのことです。

「ヘルメットを着用して自転車に乗っていない」「服装が乱れている」等、学校はどんな指導をしているのかと、批判の声が寄せられます。確かに学校の指導も大切ですがそれぞれが連携して、相互に補完することによってより効果があるのだと思います。以前のように学校の先生が少し強い指導をすると、保護者や地域の方から反発があったりするので、先生も少し腰の引けた関わりになっていくところもあります。

* * *

先日、宿毛からそんなに離れていない隣の町で、がらつと変わった風景に出くわして愕然としました。ヘルメットを着用しないで自転車に乗っている中学生がほとんどなく、スカートを脛より上にある女子高校生を捜すのが難しいのです。

小さなことを気にするなと言われるかもしれませんが、幼いときから小さな決まりを守り、運動するときは運動する構え、自転車に乗る時は決められた交通ルールを守り、誰が見てもおかしくない決まりに沿った服装で通学することが社会に出て就職したときに役に立つと思われれます。そうでない場合も確かにありますが、ルールは必要なので作られたはずで、子ども達の健全育成について学校、保護者、地域で如何に関わっていくかを考えてみる機会はないでしょうか。

そんな活動をする中で望ましい生活態度や学習規律が身に付きそのことが学力向上や色々な取り組みに相乗効果として現れてくることにもなる可能性があるのでないでしょうか。学校の道徳教育から離れていきましたが、学校で行われている道徳教育（心の

教育）は自分自身に関すること、他の人との関わりに関すること、自然や尊崇なものに関わること、集団や社会との関わりに関することを読み物資料を使って考えさせる活動をしています。

例えばクラスの中で弱い子どもがいじめられている。そのいじめられている子どもに注意できなくなっている主人公を通して人間の弱さを知り、正しい生き方などを話し合いをしながら学習していくような活動です。講義式に正義の心を教えていくような指導ではありません。又感動を与えるような資料を使って、心を豊かにするような活動もしています。特に現代の子どもはゲーム機やテレビ等で利他的な興奮をするような体験はしますが、心に深く染みとおる感動体験は少ないように思います。

少年時代に温かく、心に栄養いっぱい感動を与えられた人間は他人の痛みや気持ちに分かる大人になれると思います。学校の取り組みの中でも社会的なルールを守る指導と共に、心が温かくなる感動を与えるような活動を多くしてもらいたいと思っています。

有料広告

相談してよかった・・・
困ったときの強い味方！

お気軽にどうぞ - 相談無料(30分)

— 徳永法務・行政書士事務所 —

宿毛市幸町2番19-28号(警察署前)

○電話 63-0108

有料広告

宿毛市与市明3-25

江口福祉タクシー

遠くても安心の料金。

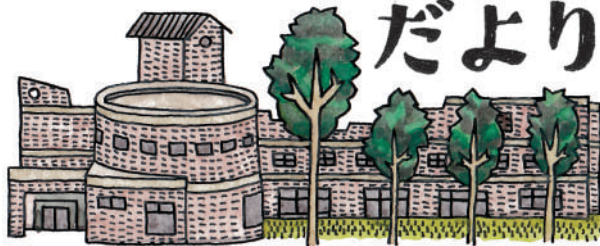
初乗り

¥380

☎ 0880-63-3306

☎ 090-7623-1002

文教センター だより



問い合わせ先
中央公民館 ☎63-2618
宿毛歴史館 ☎63-5496
坂本図書館 ☎63-2654

愛館日の清掃奉仕



文教センターの庭には大きな木がある古い庭園があります。

この立派な庭を含め施設周辺の清掃作業を4月から11月までの間、毎月最終水曜日を愛館日と定め、清掃奉仕活動をしていただいています。

日ごろ中央公民館でサークル活動を行っている皆さんやボランティアの方々にご協力をいただき、今年最初の愛館日となった4月28日には、約40人の方々が参加して建物周辺の草引き等を行いました。参加していただいた皆さん、ありがとうございました。

今後も文教センターが皆さんにとってより快適にご利用いただける施設となるよう活動を続けていきます。

第12回西南四国歴史文化研究会総会記念講演 〜中央で活躍した宿毛の人々〜

昨今、県内において、歴史上の人物が大変評判になっています。

宿毛市は日本の近代において、傑出した人物を輩出し、人材の里ともいわれています。

この度、第12回西南四国歴史文化研究会の総会后、講演会を開催することになりました。宿毛の偉人を再確認する上でも、意義深いことです。

事前申し込み・参加料は不要です。この機会に、市民の皆さんもぜひ、ご参加ください。

日時 6月6日(日) 14時〜16時

場所 宿毛文教センター

講師 宿毛歴史館学芸員

矢木 伸欣

主催 西南四国歴史文化研究会

共催 宿毛市教育委員会

【問い合わせ先】

浦田文男 ☎63-2678
岡村景明 ☎63-4336
浜田福喜 ☎63-3721



■木の声が聞こえますか

〜日本初の女性樹木医・塚本こなみ物語〜

池田まき子 著

岩崎書店

私たちは、生きていっているのではなく、生かされている。樹木の心に寄り添って診断し、治療をおこなう「樹木医」塚本こなみ。彼女のこれまでの仕事や、樹木に寄せる思い、樹木から受け取ったメッセージなどを紹介する。

■パンの大研究

〜世界中で食べられている！〜

竹野豊子 監修

PHP研究所

■みんなで！ごうらいっじ

鈴木まもる 絵

竹下文子 作

楷成社

■ひっこしだいさくせん

たしろちさこ さく

ほるぷ出版

■どこでもない場所

ロフ・ゴンサルヴェス 絵

セーラ・L・トムソン 文

ほるぷ出版

■新聞が消える

〜ジャーナリズムは生き残れるか〜

アレックス・S・ジョーンズ 著

古賀林幸 訳

朝日新聞出版

いったい、この驟然とした技術革新の時代に、ニュースに何が起きているのか？ 伝説と誤認に満ちたニュースの歴史を解き明かし、ニュースがこれから向かう地平を見定め、どのような選択が可能かを考察する。

■ほら、あの「アレ」は…

〜私の記憶はどこ行った？〜

マーサ・W・リア 著

藤井留美 訳

講談社

■限界集落

〜吾の村なれば〜

曾根英一 著

日本経済新聞出版社

■憲法の知恵ブク

伊藤真 著

新日本出版社

■若者の働く意識はなぜ変わったのか

〜企業戦士からニートへ〜

岩間夏樹 著

ミネルヴァ書房

(内容紹介は、(株)図書館流通センターTRCMAより)

フラワーアレンジメント教室

中央公民館では、初心者を対象に、やさしいフラワーアレンジメント教室を開催します。季節に合わせて1回完結の教室となっております。お花が初めての方でも安心して楽しめる教室ですので、皆様も花の魅力を引き出しながら独自のアイデアで「花空間」を創造してみませんか。

実施日
6月23日(水)
7月14日(水)
8月11日(水)
9月8日(水)



時間
19時30分～21時

場所
中央公民館会議室2

講師
山沖 郁代

受講料
無料(但し、花、器などは実費負担をお願いします。1、000円程度)

募集定員 15名程度

※申込多数の場合は抽選。

申込締切 6月18日(金)

【申し込み・問い合わせ先】

中央公民館

☎ 63-2618

伝統文化こども教室参加者募集

小学生を対象にした折り紙教室・陶芸教室・ものづくり教室を開催します。

参加費は無料です。なるべく全教室(10回)に参加できることが可能な方を募集します。



対象
市内在住の小学生

日程表

回数	教室名	講師氏名	日	時
1	折り紙①	林 恵子	7月17日(土)	13時30分～15時30分
2	折り紙②	林 恵子	8月21日(土)	13時30分～15時30分
3	折り紙③	林 恵子	10月30日(土)	13時30分～15時30分
4	折り紙④	林 恵子	11月20日(土)	13時30分～15時30分
5	陶芸①	下元 かおる	12月4日(土)	9時30分～11時30分
6	陶芸②	下元 かおる	12月5日(日)	9時30分～11時30分
7	ものづくり①(門松)	宮本 重義	12月12日(日)	9時30分～11時30分
8	折り紙⑤	林 恵子	12月18日(土)	13時30分～15時30分
9	ものづくり②(凧)	小島 征	12月25日(土)	9時30分～11時30分
10	折り紙⑥	林 恵子	1月22日(土)	13時30分～15時30分

場所
宿毛文教センター

募集定員
15名程度

※申込多数の場合は抽選。

申込締切
7月12日(月)

※この教室は、(財)伝統文化活性化国民協会の補助を受けて実施します。

【申し込み・問い合わせ先】

中央公民館

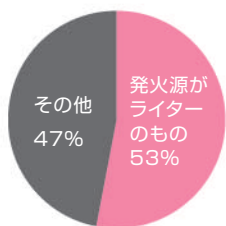
☎ 63-2618



子供の火遊び(電子ライター)による火災

北海道や神奈川県などで、ライターが発火源と疑われる、子どもが犠牲になる痛ましい火災が発生したことはニュース等でも大きく取り上げられご存知のことと思います。そこで、消費者庁と消防庁が連携し、火遊びによる火災のうち発火源がライターであるものの実態調査を行った結果がこちらです。

○発火源がライターのものは約5割
○平成16年～20年にかけて、政令指定都市では発火源がライターのものが約1,300件発生し、そのうち約500件以上で行為者が12歳以下と判明
○製品が判明した事例では使い捨てが約9割



火遊びによる火災のうち発火源がライターであるものの占める割合(H11～20全国(全年齢))

【問い合わせ先】
宿毛消防署
☎ 63-33111
☎ 63-33396



住警器消太

さらに、政令指定都市での調査では、行為者年齢が5歳未満の場合は107件で、死傷者発生率は69.2%。そのうち電子ライターを使用した火災は58件ありました。火災現場から発見されたのは、いずれもレバーを押し込むだけで点火する使い捨て電子ライターでした。このようなことを無くすために、周囲の大人達が気を配り、子供の手の届かない場所への保管や、危険性の啓発などの対応をお願いします。

住宅用火災警報器のお知らせ
宿毛市では平成23年6月1日から、全ての住宅に『住宅用火災警報器』の設置が義務付けとなっています。設置場所は「寝室・2階に寝室のある場合は2階の階段天井部分」です。また、悪質な訪問販売には十分注意してください。

ねんきんコーナー



『ねんきん定期便』

「ねんきん定期便」は、毎年誕生月に送付されていますが、平成22年4月より内容が変更になりました。

へ節目の年齢（35歳・45歳・58歳）の方

①～⑥の記録を更新してお知らせします。

その他の方

①～③の記録を更新してお知らせします。また、⑤～⑥については、直近一年分をお知らせします。

①年金加入期間

②年金見込額

ア50歳未満の方：加入実績に応じた年金見込額
イ50歳以上の方：「ねんきん定期便」作成時点の加入制度に引き続き加入した場合の将来の年金見込額

※年金受給中（全額停止も含む）の方には、お知らせしません。

③保険料の納付額

④年金加入履歴

⑤厚生年金のすべての期間の

月毎の標準報酬月額・賞与額
保険料納付額

⑥国民年金のすべての期間の月毎の保険料納付状況

ねんきん定期便の同封物

○パンフレット

○年金加入記録回答票（薄黄色）
及び返信用封筒（茶色）

送付対象者

①国民年金または厚生年金保険の被保険者の方

②60歳未満の共済組合加入者の方で、過去に国民年金、厚生年金保険の加入期間がある方

③60歳未満の基礎年金番号を有する方で、現在何の年金制度にも加入されて無い方

『国民年金は3つの年金であなたをサポートします』

平成22年度年金額

老齢基礎年金

792,100円（満額）

20歳から60歳までの40年間、

全期間保険料を納付された方は、65歳から満額の老齢基礎年金が支給されます。（老齢基礎年金を受給するためには、保険料を納めた期間や免除された期間が原則25年へ300月）あることが必要です。）

障害基礎年金

990,100円（1級）

792,100円（2級）

国民年金加入中の病気やケガにより、障害の状態にある間は障害基礎年金が支給されます。

遺族基礎年金

1,020,000円（子どもが1人いる妻の場合）

国民年金加入中の方が亡くなった時、その方に生計を維持されていた「子のある妻」または「子」に支給されます。
※子は18歳到達年度の末日（障害がある場合は20歳まで）となりません。

障害基礎年金や遺族基礎年金を受けるためには、初診日や死亡された日の属する月の前々

月までの公的年金の加入期間の2/3以上の期間、もしくは直近一年間の保険料が納付又は免除されていることが必要です。

今月の年金相談

日本年金機構構内多年金事務所
による出張年金相談

日時 6月15日（火）
10時～15時

（昼休みを除く）

場所 宿毛市役所
受付 市民課年金係

受付時間 8時30分～
※相談を希望される方は、事前に年金係までご連絡ください。

年金相談に必要なもの

年金手帳や年金証書、定期便の相談であれば送られてきた書類一式、認め印、代理の場合は委任状（家族であっても必要です）と代理人の本人確認できる物（免許証等）

【問い合わせ先】

市民課年金係

☎63-11112

有料広告

ひまわり福祉タクシー 400円

日本初 ストレッチャータクシー
宿毛に登場!

〈生体専用車〉点滴・酸素のままでの移動もOKです。どうぞお問い合わせください。



全3台体制で幅広くマルチに対応

ご予約を優先します。

電話 65-0005 携帯 090-4336-0099

有料広告

ボート免許教室、随時開催中!

2級 学科講習・実技講習 7/10日 → 国家試験 7/25日
水上オートバイもあります。日程をお問合せ下さい。

☆2級 ¥69,700 ☆進級 ¥34,000 (試験料、講習料、申請料等込み)

試験と全く同じ艇、同じ水面で実技講習が受講できます!

(実技講習の日程は、人数により変更になることがあります。臨時での試験も開催できます。ご相談下さい。)

更新講習の受付、始めました!



オガワマリンサービス 海事代理士 小川恵理奈

高知県宿毛市坂ノ下1023-37

www.ogawa-marine.com TEL 0880-63-5587/FAX 0880-63-5647

市長雑感

宿毛市長 中西清二

「人材」

4月からの社会人、新入生もそろそろ学校や職場にも慣れてくる頃で、一日も早く人慣れをしていただきたいと思えます。気候は人に良い時季となりますがマスコミ報道等は日本の行く末を憂うような記事が目立ちます。加えて寄贈された本に「活力のなくなった日本」とか「憂国の叫び」というものがありました。もつと将来に希望の持てる世にならなければならぬ、国民総幸福をいうブータン王国を見なければと思えます。ブータンと言えばヒマラヤの農業国ですが、ある記事によると、農業国としての礎を築いたのは日本の西岡京治さんという方だそうです。現地でお亡くなりになるまで28年間御夫人と共にブータン王国の農業の近代化に御尽力され、同国の農業の父と慕われたそうです。こういう日本人のことを見聞きすると何かこう心が弾むよ

うな気がします。そのような人材を得るためには教育が大切としみじみ思えます。よく遊び、書を読み、運動をして、学校での勉強に励む子は見ていて頼もしくなります。

「県に」

4月号で、中村駅の案内板に宿毛・大月が抜け落ちていくことを書き、県に抗議した所、やり直すと返事が来ましたが、またしても理不尽な扱いを受けました。「土佐食材紀行」という雑誌が3月20日発行されました。有名なシェフ熊谷喜八さんを県内に案内し食材を紹介しています。案内は県庁の人がしたそうですが、宿毛・大月には案内をしていません。従って県内の沢山の食材紹介の中には宿毛のものも載っていません。紹介している雑誌の中に高知県内地図があり、品名と地名がありません。が、県内地図なのに宿毛と大月がカットされ、宿毛市と大月町が高知県から消えています。熊谷さんプロジェクトですが、熊谷さんが行っていない所も地図には載っているのに宿毛・大月が完全に消えた地図です。私はこの本をもらった翌日県庁に行き理不尽な扱いは何なのかを部長に

聞きました。が不明のようでした。発行は県や県内の大きな団体が名を連ねた高知県「K I H A C H I」プロジェクト実行委員会、事務局は「N P O 法人高知の食を考える会」で、部長もこの地図のことには気付いていなかったからです。その日県内市長会懇談会で知事に対し、「宿毛は高知県ではない様ですネ」と抗議させていただきました。知事は、「これはない！誠に申し訳ない」と謝っておられました。が、県の役人のすることは何なのだろう、産業振興で一次産業の活性化を声高らかにトップが叫んでいるのに水を差す一部の人がいると思えます。雑誌を回収しても直してもらいたいです。

「公共交通」

土佐くろしお鉄道、西南交通バス、宇和島バス、宿毛佐伯フェリー、沖の島巡航船、当市を取りまく公共交通です。いずれも市や県、国からの補助金支援を受けて運行しています。当市ばかりでなく県内公共交通機関はいずれも苦しい経営状況は周知のとおりです。会社も賃金を抑制したり色々の合理化策を打っているが中々上向きの経営とはなら

ない。補助金をもらいながらの経営運行を未来永劫続けていくのか。そろそろ県全体で抜本的対策を真剣にじっくりと考え上げるべき時と思つて県の交通担当理事に話した所、今年2月交通関係者、行政、学者、民間団体代表等で構成される「県公共交通経営対策検討委員会」が立ち上がりました。2回開かれ、まだ意見交換のみで、これから具体的にどうして行こうという案が出てくると思います。くろ鉄は乗って残そうの合言葉ですが、始発、終着駅である我々にとって県都や首都圏等に出るのに中村で乗り換えは面倒です。飛行機に乗るのに間が多時間空くともつたいたない。公共交通には便利さを求めるものです。自転車も一緒に乗せてくれると便利です。汽車が着いて少しの間でバスが出る

はJR西日本や新幹線と接続しています。全てJRの時刻に合わせています。飛行機とJRは連結していません。こういうことを分析して何が最適合理性かを詰めていくのではないかと思つて委員会に臨みます。

「変」

親しくしていただいている方(市民)に久し振りにお会いしたら何となくよそよそしく機嫌が良くないので聞くと、他の人から「市長はある事業についてある人だけに肩入れしている」とか「あなたのことを良く言っていない」とか言われたとのことでしたので、きちんと説明して誤解がなかった。私がしてもいい、思つてもいい、言ひもしないことを「市長はこうだ」「市長がこう言った」と吹聴している人がいるようです。非難されたり苦情を受けるのは私の役目とは思いますが人に誤解を与えないようありません。言ひもしないことを吹聴するのは良くないことです。これに対応するには誠意をもって一層市民目線で仕事をしていかなければと思ひます。

今後の主な行事予定 (7月～3月)

開催日		行 事	開催日		行 事		
7月	10日(土)	部落差別をなくする運動強調旬間行事 (人権コンサート:う～み、人権パレード)	10月	22日(金)～24日(日)	第15回 オールドパワー文化展 女のまつり		
	11日(日)	笹平キャンプ場びらき		24日(日)	沖の島アドベンチャーラン		
	26日(月)～28日(水)	子ども将棋教室		30日(土)	四国大学サッカーリーグ		
	25日(日)	だるま夕日宿毛カップ 小学生陸上競技交流大会 蛭湖まつり		31日(日)	宿毛市子ども会ソフトボール大会		
	31日(土)～8月1日(日)	市長杯 ミニバスケット大会	11月	3日(水・祝)	西南高校女子バレーボール大会		
8月	2日(月)～4日(水)	子ども囲碁教室		6日(土)	幡多地区 中学女子バレーボール大会		
	7日(土)～8日(日)	サマーカップバスケ大会 宿毛市長杯 少年サッカー大会		14日(日)	第27回 川柳大会 寒蘭展示大会表彰式 宿毛市秋のクリーンデー		
	15日(日)・22日(日)	幡多球技大会 ミックスバレーボール大会		21日(日)	第38回 俳句大会		
	18日(水)～31日(火)	トリックアート展		23日(火・祝)	太極拳県大会		
	21日(土)	幡多地区陸上競技記録会		28日(日)	ミニバスケット冬季大会		
	22日(日)	ぷれーらん科学塾2010 幡多武道柔道大会 幡多支部長杯 野球大会		30日(火)	グランドゴルフ県大会		
	28日(土)～29日(日)	あやの杯バレーボール大会 F C杯少年サッカー大会		12月	4日(土)	人権フェスティバル	
9月	1日(水)	金婚夫婦祝福式典			4日(土)～5日(日)	子ども陶芸教室 宿毛愛南中学野球大会	
	5日(日)	幡多陸上選手権大会			11日(土)～12日(日)	宿毛市長杯少年野球大会	
	11日(土)～12日(日)	宿毛サッカー選手権 高校の部	12日(日)・25日(土)		ものづくり教室 (門松・たこ)		
	19日(日)～20日(月・祝)	高知県高等学校 新人陸上競技対抗選手権大会	23日(木)		一条杯 卓球大会		
10月	8日(金)	第46回 宿毛市展開会	25日(土)～26日(日)		宿毛F C杯 少年サッカー大会 あやの杯 バレーボール大会		
	9日(土)～11日(月・祝)	市民祭すくも祭り	1月		9日(日)	宿毛市成人式	
	12日(火)	第46回 宿毛市展表彰式			15日(土)	宿毛花へんろウォーク	
	16日(土)	西村直記コンサート			15日(土)～16日(日)	U-13プレミアサッカー	
	16日(土)～17日(日)	RKC杯 サッカー大会			16日(日)	第22期 宿毛市囲碁・将棋名人戦	
10月	22日(日)	ふれーらん科学塾2010 幡多武道柔道大会 幡多支部長杯 野球大会		23日(日)	第12回 芸能発表会		
	28日(土)～29日(日)	あやの杯バレーボール大会 F C杯少年サッカー大会		1月下旬予定	土佐宿毛はし拳全日本選手権宿毛場所		
	9月	1日(水)		金婚夫婦祝福式典	2月	11日(金・祝)	2010 早春健全ジュニア駅伝大会
		5日(日)		幡多陸上選手権大会		開催日未定	梅まつり
		11日(土)～12日(日)		宿毛サッカー選手権 高校の部	3月	6日(日)	梓立祭
19日(日)～20日(月・祝)	高知県高等学校 新人陸上競技対抗選手権大会	14日(月)		ぱしひいっくびいなす入港			
10月	8日(金)	第46回 宿毛市展開会	19日(土)	宿毛花へんろマラソン前夜祭			
	9日(土)～11日(月・祝)	市民祭すくも祭り	20日(日)	宿毛花へんろマラソン			
	12日(火)	第46回 宿毛市展表彰式	26日(土)～27日(日)	じゃんじゃんカップ 少年サッカー大会			
	16日(土)	西村直記コンサート					
	16日(土)～17日(日)	RKC杯 サッカー大会					

※現時点での予定ですので、確定したものではありません。



宿毛市成人式



ぱしひいっくびいなす



宿毛花へんろマラソン 受付風景

宿毛市行事予定表

平成22年 6月

開催日	行 事 名	時 間	場 所	問い合わせ先
1(火)	無料人権相談	10:00	宿毛文教センター	人権推進課 ☎62-0225
6(日)	宿毛市クリーンデー		市内全域	環 境 課 ☎63-1697
	国体(少年・少女の部)1次選考会[卓球]	9:00	宿毛市総合運動公園	総合運動公園 ☎66-1467
	幡多シニアソフトボール宿毛大会	9:20		
	第2回 幡多地区陸上競技記録会	10:00		
	第12回 西南四国歴史文化研究総会記念講演	14:00	宿毛文教センター	岡村 景明 ☎63-4336
10(木)	夜間市税納付窓口開設日	17:15	市役所 税務課	税 務 課 ☎63-1115
12(土)	高知県中学校総合体育大会幡多地区予選 バレーボール(～13日)	9:00	宿毛市総合運動公園ほか	総合運動公園 ☎66-1467
	柔 道		宿毛市総合運動公園	
	野球(～13日)		宿毛市野球場	
	高知県さわやか杯少年サッカー大会 (～13日・19～20日)	9:00	宿毛市総合運動公園	
14(月)	ふれあい保育(体験入園)	9:30	市内 各保育園	各 保 育 園
15(火)	出張年金相談	10:00	市役所 第1会議室 (市民課で受付)	市 民 課 ☎63-1112
	定例行政相談日	13:00	宿毛文教センター 宿毛市役所東部支所	松岡 陽一 ☎66-0110 福田 延治 ☎67-1778
17(木)	通学路安全の日		市内全域	総 務 課 ☎63-1111
18(金)	無料労働相談	9:00	宿毛市総合社会福祉センター	高知県社会保険労務士会 ☎088-833-1151
	あいさつ・声かけ運動日		市内全域	青少年育成センター ☎63-4197
19(土)	「まんが・高知 楽しいはなし」 講師：村岡マサヒロさん(漫画家)	13:00	宿毛文教センター	坂本図書館 ☎63-2654
20(日)	第50回 天皇賜杯幡多予選(軟式野球)	8:00	宿毛市野球場	総合運動公園 ☎66-1467
	第6回 四国西南ジュニアバレーボール宿毛大会	8:45	宿毛市総合運動公園	
	すくもの生産者直売会	10:00	すくも84マリンターミナル	企 画 課 ☎63-1118
	第10回 子育てと子どもの未来をともに考える会 第42回 宿毛市おかあさんと女先生の会	13:15	宿毛文教センター	おかあさんと女先生の会事務局 ☎66-0752(山奈小学校内)
21(月)	育児相談	9:00	宿毛幼稚園	宿毛幼稚園 ☎63-2914
	ふれあい保育(体験入園)	10:00		
23(水)	陶芸教室(～24日)	13:30	宿毛文教センター	中央公民館 ☎63-2618
	フラワーアレンジメント教室	19:30		
24(木)	夜間市税納付窓口開設日	17:15	市役所 税務課	税 務 課 ☎63-1115
26(土)	宿毛市子ども会ソフトボール大会(～27日)	9:00	宿毛市総合運動公園	中央公民館 ☎63-2618
27(日)	土佐愛蘭会宿毛支部新芽会	8:00	宿毛文教センター	商工観光課 ☎63-1119
	休日市税納付窓口開設日	9:00	市役所 税務課	税 務 課 ☎63-1115
	高知県ミニバスケットボール夏季大会	9:00	宿毛市総合運動公園	総合運動公園 ☎66-1467

市県民税 1期

6 / 30 (水) 納期限

高知けいば

6月 5, 6, 12, 13, 18, 19, 25, 26

7月 3, 4, 10, 11, 16, 17, 31

パルス宿毛

(ホームページ) <http://www.keiba.or.jp> (i-mode) <http://www.keiba.or.jp/i/>

休日市税納付窓口開設日			
月	日	場 所	開設時間
6	27(日)	市役所 税務課	9:00～17:00
※お昼休みも納付できます。			

夜間市税納付窓口開設日			
月	日	場 所	開設時間
6	10(木)	市役所 税務課	17:15～19:00
	24(木)	〃	〃

在宅介護をされている方へ

「介護用品給付事業および家族介護慰労金支給事業」

ご家族の方に介護が必要になって、できるかぎり住み慣れた地域で生活できるように、宿毛市では介護用品給付事業と家族介護慰労金支給事業を行っています。

事業内容

寝たきりや重度の認知症の方を介護している家族に対し、経済的負担の軽減を図るとともに、介護している家族を慰労し、介護を要する高齢者の在宅生活の継続を支援します。

申請場所

保健介護課 予防係
(申請の用紙はこちらにあります。)

申請時に必要なもの

- ・印鑑
- ・介護保険被保険者証

【問い合わせ先】

保健介護課予防係
TEL 63-11113
FAX 63-00140

	介護用品給付事業	家族介護慰労金支給事業
支給額	年間1人あたり7,5000円以内で、オムツや尿とりパット、洗拭剤などの介護用品を支給します。	年間1家族あたり100,000円を慰労金として支給します。
支給要件	<ul style="list-style-type: none"> ●介護保険料の滞納等がない。 ●要介護状態区分が4または5の高齢者を家族で介護している。 ●介護者・要介護者ともに市民税非課税世帯である。 ●介護者・要介護者ともに生活保護の被保護者ではない。 	<ul style="list-style-type: none"> ●介護保険料の滞納等がない。 ●要介護状態区分が4もしくは5、またはそれに相当する状態である高齢者を在宅で介護している。 ●介護者・要介護者ともに生活保護の被保護者ではない。 ●慰労金の支給申請日前1年間、居宅サービスまたは施設サービスを利用していないこと※ただし、年間1週間程度の短期入所生活介護(ショートステイ)等の利用は除きます。

※上記以外の支給要件もありますので、詳しくはお問い合わせください。

婦人がん検診無料クーポン券発行

「女性特有のがん検診推進事業」

平成21年度より、国の経済対策の一環として始まった、『女性特有のがん検診推進事業』を今年度も引き続き実施いたします。
対象者には、6月中旬に「無料クーポン券」と「検診手帳」を送付しますのでご確認ください。
対象となる節目年齢の女性に子宮がん検診及び乳がん検診を無料で受けていただき、受診の促進と早期発見を図り、また健康意識の啓発・健康管理に検診手帳を役立てていただくものです。ぜひこの機会に検診を受けましょう。

【問い合わせ先】

保健介護課保健衛生係
TEL 63-11113

子宮頸がん検診対象者

対象年齢	生年月日
20歳	平成元年4月2日～平成2年4月1日
25歳	昭和59年4月2日～昭和60年4月1日
30歳	昭和54年4月2日～昭和55年4月1日
35歳	昭和49年4月2日～昭和50年4月1日
40歳	昭和44年4月2日～昭和45年4月1日

乳がん検診対象者

対象年齢	生年月日
40歳	昭和44年4月2日～昭和45年4月1日
45歳	昭和39年4月2日～昭和40年4月1日
50歳	昭和34年4月2日～昭和35年4月1日
55歳	昭和29年4月2日～昭和30年4月1日
60歳	昭和24年4月2日～昭和25年4月1日



母子保健

【乳児健康診査】対象児に個人通知します

日	場 所	受 付 時 間
14(水)	宿毛市総合社会福祉センター	12:30～13:00
21(水)	〃	12:30～13:00

【1歳6か月児健康診査】対象児に個人通知します

日	場 所	受 付 時 間
28(水)	宿毛市総合社会福祉センター	12:30～13:00

【赤ちゃん広場】

日	場 所	実 施 時 間
6(火)	宿毛文教センター	9:30～11:30
12(月)	東部農村環境改善センター	9:30～11:30
22(木)	西町公会堂	9:30～11:30
27(火)	小筑紫基幹集落センター	9:30～11:30



成人保健

各種健診はどこでも受けることができます。

- 平成22年度実施の健康診査等の申込みをされていない方は、実施日までに早めに保健介護課までお申し込みください。
- 特定健康診査については、医療保険者発行の受診票（または受診券）が必要です。持参してないと健診が受けられませんのでご注意ください。

【特定健康診査】

日	場 所	受 付 時 間
8(木)	高知県宿毛漁業指導所	9:00～10:00
	栄喜小学校体育館	13:30～14:30
9(金)	千 寿 園	9:00～10:00
		13:30～14:30
15(木)	宿毛文教センター	9:00～10:00
		13:30～14:30
16(金)	〃	9:00～10:00
		13:30～14:30
20(火)	幡多健診センター	9:00～10:00
		13:30～14:30

【胃がん検診】

日	場 所	受 付 時 間
9(金)	千 寿 園	8:00～ 9:00
15(木)	宿毛文教センター	8:00～ 9:00
16(金)	〃	8:00～ 9:00
20(火)	幡多健診センター	8:00～ 9:00

【胸部レントゲン・肺がん検診】

日	場 所	受 付 時 間
8(木)	田ノ浦消防屯所前	9:00～ 9:30
	すくも湾漁協内外ノ浦支所前	9:50～10:20
	伊与野集会所	10:40～11:15
	すくも湾漁協栄喜支所前	13:00～13:50
9(金)	千 寿 園	14:20～14:50
		8:00～ 9:00
15(木)	宿毛文教センター	8:00～ 9:50
		13:15～14:15
20(火)	幡多健診センター	8:00～ 9:00

健康相談はどこでも受けることができます。

- 毎回、血圧測定のほか、ミニ講話、介護予防を目的とした簡単な体操を実施しますので、健康手帳を持参してください。

【健康相談】

日	場 所	実 施 時 間
2(金)	旧鵜来島小中学校	8:30～11:00
	神有多目的集会所	9:30～11:00
5(月)	小筑紫老人憩いの家	9:30～11:00
7(水)	宇須々木公民館	9:30～11:00
	山北集会所	13:30～15:00
12(月)	宿毛文教センター	10:00～11:30
14(水)	弘瀬老人憩いの家	11:30～14:00
22(木)	沖の島開発総合センター	11:30～14:00
23(金)	旧鵜来島小中学校	8:30～11:00



犬の引取り

- 犬の引取りを希望される方は保健介護課にご連絡ください。

宿毛市推奨品



宿毛市推奨品マーク

平成21年5月に推奨品制度を開始しました。
ここでは、この1年間に認定した商品を紹介します。



すくもの芋(720ml)・ごまに(720ml)・土佐藩(720ml)

さつまいもは宿毛産「黄金千貫」を使用。新鮮さにこだわり、朝掘り昼仕込むことで、新鮮な芋本来の旨味、薫りを凝縮させています。すくもの芋は、黒麹で造り芳醇なコクと深く豊かな味わいが特徴。ごまには、白麹で造りさわやかな甘みとキレのある口当たりが特徴。土佐藩は、白麹・黒麹をブレンドすることにより、すっきりとした喉越しに薫りとコクのある味わいが特徴。●1本1,180円(3種とも)●(株)すくも酒造 ☎0880-63-3830



温室せとか

糖度、酸度のバランスを考え温室で2月前後まで木にならしています。果皮は薄く、溢れんばかりに果汁が詰まっています。ビタミンCや食物繊維が豊富に含まれています。●1箱3,000円～(送料別)●田中寛泰 ☎0880-67-0362

おくらパウダー(50g)



日当たりの良い土壌で育った丈夫な宿毛産オクラを使用して、ビタミンA、カルシウムがたくさん含まれています。水分を含むとトロリとした食感になります。パンケーキやたこ焼き、お味噌汁等に入れてもいいです。●1袋500円 ●マスタニフード(株) ☎0880-63-2804



大豆おから茶(100g)

食物繊維、タンパク質、脂肪、カルシウム、ビタミンB1を豊富に含んだ乾燥おからを丹精に窯煎りし、香ばしいお茶に仕上げています。カフェイン、カテキンは含まれていません。●1袋500円 ●マスタニフード(株) ☎0880-63-2804



乾燥おから 腸いい感じ(200g)

独自に開発した低温真空乾燥方式により、成分をほぼ損なうことなく乾燥しており栄養価の高い商品です。イソフラボンやミネラルを豊富に含んでいるサプリメントです。便秘を解消し、お腹スッキリ! ●1袋300円 ●マスタニフード(株) ☎0880-63-2804

宿毛市推奨品とは

市内で生産・製造・加工された食品のうち、宿毛市の特産品で次に該当するものです。

対象商品

- ・原則として、一般日常生活に関係の深い製品で常時市販されているもの。
- ・ほかの特許品または登録品の模倣品でないもの。
- ・生産、販売等営業に係る関係法令に違反しないもの。

推奨基準

- ・品質が優秀であること。・市場性が十分にあること。・適正な価格であること。
- ・他市町村の類似品と比較してそんじょくが無くまたは優れているものであること。
- ・郷土色の豊かなものであること。

【問い合わせ先】
商工観光課
☎63-1119