



ALT（外国語指導助手）のサラさんが中央保育園に来てくれました。英語を使ったさまざまな遊びをし、サラさんの出身国であるオーストラリアについてもお話をしてくれました。



今月の主な内容

- 宿毛市小中学校再編計画・・・7
- 2010夏の催し・・・12～13
- わが家の耐震診断を
してみませんか？・・・24

人のうごき (22.6.1 現在)

世帯数	10,217	-7	出生	19
人口	23,069	-13	死亡	30
(男)	10,842	-2	転入	45
(女)	12,227	-11	転出	47

5月中の 異動状況

児童扶養手当が父子家庭にも拡大します

ひとり親家庭に対する自立を支援するため、8月1日より父子家庭にも児童扶養手当が支給されます。

受給するためには申請が必要です。申請がないと児童扶養手当の受給はできませんので、必ず手続きを行ってください。申請後、所得等の審査により認定された場合に児童扶養手当を受給できます。

○受付期間

7月1日(木)～7月30日(金)
(土・日・祝日を除く)

○受付時間

8時30分～17時15分

○受付場所

福祉事務所社会児童係

○手続きに必要なもの

- 住民票
- 戸籍謄本
- 印鑑

平成22年1月2日以降に転入された方は、前住所地での所得証明書1通

○その他

申請者の状況等により、前

記以外の書類を別に提出していただく場合があります。

【問い合わせ先】

福祉事務所社会児童係
☎ 63-11114

【寄付のお礼】

株式会社トサトヨー(代表取締役 有田憲一)様から水泳プール用滅菌器7台の寄付をいただきました。早速、滅菌器が整備されていない学校に導入し、有効に活用させていただきます。

【問い合わせ先】

学校教育課
☎ 63-11102

【宿毛市クリーンデー】

6月6日(日)に市内全域で清掃活動が行われました。約4,600人の方に参加していただき、空き缶やペットボトル等のごみ拾いや除草作業により、トラック18台分約

11トンのごみが回収されました。ご参加いただいた皆さん、ありがとうございました。



【問い合わせ先】

環境課
☎ 63-11697

【指定管理者の公募】

国民宿舎「椰子」の指定管理が、平成23年3月31日をもって満了となります。平成23年4月1日からの指定管理者を、7月下旬から8

宿毛駅東分譲地のご案内

宿毛都市計画事業宿毛駅東地区土地区画整理事業の「保留地」13区画(平成22年6月1日現在)を分譲しています。



画地	面積(坪)	画地	面積(坪)	画地	面積(坪)
11-1	60	1	99	7	60
11-2	50	2	97	8	60
11-4	50	3	60	10	99
11-5	84	4	50		
11-6	50	6	78		

用途地域：近隣商業

【問い合わせ先】 建設課都市計画係 ☎ 63-1120

【問い合わせ先】

商工観光課
☎ 63-11119

月末頃まで、公告、広報すくも8月号、宿毛市ホームページにより公募します。詳細については、公告および募集要項にてお知らせいたします。

四国と九州を結ぶ
宿毛フェリー
宿毛フェリー ☎ 62-11000

乗って残そう
土佐くろしお鉄道
土佐くろしお鉄道 0880-0555040

スワンTVに
加入しましょう
02-08888

求職者のための移動相談コーナー開設

日時 7月10日(土) 10時30分～16時
場所 パルティ・フジ宿毛

内容

- 履歴書、職務経歴書の作り方、面接指導等について
- ハローワークの利用方法について
- 仕事に対する自らの適性等について
- 能力開発のための相談

【問い合わせ先】

高知県経営者協会就職支援室
☎088-871-0987

今月の行政相談

日時 7月20日(火) 13時～15時
場所 宿毛文教センター会議室3
宿毛市行政相談委員

松岡陽一

平田町戸内1050011

☎66-0110

福田延治

小筑紫町小筑紫272

☎67-11778

※相談は各委員の自宅や電話で

も受け付けています。

【問い合わせ先】

総務課 ☎63-0948

日曜・遺言等公証法律相談

日時 7月25日(日)
9時～17時(1組約50分)
場所 中村公証役場
(四万十市中村大橋通6丁目
3-7第1とらやビル4階)

相談内容

遺言、相続、離婚に伴う養育料・慰謝料・財産分与、高齢者等の財産管理 など
相談担当者
高知地方方法務局所属
中村公証役場公証人
相談料 無料

※相談は予約制ですので、事前
に予約をしてください。

【申し込み・問い合わせ先】

中村公証役場
☎0880-34-1728

認定農業者制度説明会および現地見学ツアー

認定農業者制度とは、農業者

が農業経営のスペシャリストを目指して、「農業経営改善計画」を作成し、その計画を市町村が認定する制度です。認定農業者の優遇制度(融資、補助金、農業者年金など)の説明、宿毛市の認定農業者3名のハウスや倉庫などの見学ツアーを行います。現在農業をされている方はもちろん、これから農業をしてみたい方もどうぞお気軽にご参加ください。

日時 7月26日(月)
13時～
14時30分

認定農業者制度説明会

- 14時30分～
現地見学ツアー
- ① 施設野菜(ネギ)のハウス
- ② 果樹の倉庫
- ③ 水稲・露地野菜の倉庫

場所

JA高知はた宿毛支所
2階大会議室
(現地見学ツアーは、貸切バスを使用します。)

参加費 無料
主催

宿毛市認定農業者連絡協議会

【問い合わせ先】

産業振興課
☎63-11117

平成22年度各種自衛官採用試験案内

募集種目	受付期間	1次試験期日	受付資格等	試験会場
自衛官候補生 (男・女) (任期制自衛官)	男子 受付中 女子 8月1日(日)～ 9月10日(金)	男子 9月19日(日) 9月25日(土) 10月2日(土) 上記3日間のうち1日指定 女子 9月26日(日)	平成23年4月1日現在 18歳以上27歳未満 (学歴制限なし) ※任期満了時に 特例退職手当があります	新高知駐屯地
一般曹候補生 (非任期制自衛官)	8月1日(日)～ 9月10日(金)	男女共通 9月18日(土)	平成23年4月1日現在 18歳以上27歳未満 (学歴制限なし)	四万十市内
航空学生 (パイロット養成)	9月10日(金)	男女共通 9月23日(木)	高卒(見込含) 平成23年4月1日現在 21歳未満	高知市内
看護学生 (看護師養成)	9月6日(月)～ 10月1日(金)	男女共通 10月23日(土)	高卒(見込含) 平成23年4月1日現在 24歳未満	高知市内

※防衛大学の推薦試験の受付は9月6日(月)～9日(木)です。定型の申込用紙(学校長の推薦書等)がありますので、事前にご連絡ください。

【問い合わせ先】 自衛隊四万十地域事務所 ☎0880-35-3096

モラロジー日セミナー 『心がつくる人生』

日時 7月28日(水)
19時30分～21時30分
場所 宿毛文教センター会議室1

参加費 無料

講師

(財)モラロジー研究所
社会教育講師
近藤榮一(大阪府枚方市)

主催

モラロジー宿毛事務所

【申し込み・問い合わせ先】

宿毛モラロジー事務所
☎63-11038

平成22年度宿毛市政功勞・善行表彰候補者の推薦について

宿毛市では、政治、産業、経済の振興または教育、文化の向上その他公共の福祉に関してなど、特に宿毛市や市民に対して功績のあつた個人または団体を表彰しています。

つきましては、該当者がおられましたら8月6日(金)までに企画課へご連絡ください。その際、提出書類や詳細についての説明をさせていただきます。

なお、選考の方法は、被推

薦人を選考委員会で審議のうえ決定します。

受賞者の範囲

- 1年以上本市に在住し、かつ住民登録の届出をしている方(団体は別)
- 宿毛市民以外の方で特に宿毛市に功勞があり、また市の大きな名譽となる業績のあつた方

主な選考基準

〔市政功勞者〕
宿毛市の産業、経済、教育、

文化等の各分野の振興と発展に多大な功績が認められる方など

〔善行者〕

一般市民の模範となる善行のあつた方など

〔問い合わせ先〕

企画課秘書係
☎ 63-11118

坂本ダムからのお知らせ

台風シーズンとなりました。松田川を利用される方は、坂

「海の日清掃活動」 協力をお願い

「海に生きる部会」は、地域ぐるみで『海を汚さない』『きれいな海を取り戻す』取り組みとして、昨年に引き続き、漁港内および海岸の清掃を行います。

この日は、毎年海の日関連行事として、全国的な取り組みで海岸の清掃が行われるもので、宿毛湾沿岸でも清掃活動が行われています。

「海に生きる部会」としては、下記場所周辺の清掃を重点的に行いますので、市民の皆さんの積極的な参加をお待ちしています。

日時

7月19日(月・海の日)
8時集合～10時解散(予定)
※小雨決行・雨天中止

場所

- 咸陽島公園
- 宿毛市野球場(駐車場)
- 新港(公園)
- 藻津(県境の浜)

【問い合わせ先】

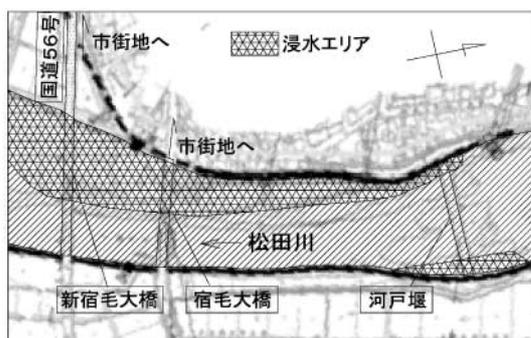
海に生きる部会事務局 中平富宏
☎ 65-8325
すくも湾漁協組合
☎ 62-1131

河戸堰からのお知らせ

松田川の、河戸堰周辺の河川敷は川の水位が上がると浸水する区域です。

また、大雨時に一定以上の水位になると、河戸堰でゲート操作を行います。

ゲート操作を行うと、河川敷はさらに浸水しますので、河川敷から避難してください。



7月16日(金)	14時30分
7月23日(金)	〃
7月30日(金)	〃
8月6日(金)	〃
8月13日(金)	〃
8月27日(金)	〃

※坂本ダムの貯水量または流域の雨量等の坂本ダムに関する情報は☎62-16521で聞くことができますのでご利用ください。

【問い合わせ先】

幡多土木事務所宿毛事務所
施設管理課
☎ 63-12141
坂本ダム
☎ 62-16510

【問い合わせ先】

幡多土木事務所宿毛事務所
施設管理課
☎ 63-12141
☎ 62-10534 (河戸堰自
動応答)

10月9日～11日

市民祭宿毛まつり2010

協賛券販売中!!

景品付 豪華景品が当たる

特等 1本 ◆豪華北海道旅行 ペア3泊4日の旅

1等 3本 ◆40型液晶TV AQUOS SHARP 地デジチューナー内蔵

2等 3本(自1本) ◆電動自転車 ◆IH炊飯器 ◆加温空気清浄機

3等 10本(自2本) ◆ダイソンクリーナー ハンディタイプ ◆ネスプレッソ コーヒーメーカー ◆ホームベーカリー ◆iPod nano ◆プレイステーション3

4等 10本 お米(約10kg) **5等 30本** 特産品セット **特別賞 20本** 土佐藩/ざまに/宿毛の芋

1,000円 販売枚数限定!! 最低でも約150円

—あなたの協力で、まつりが開催できます。—

【主な販売所】宿毛商工会議所 ☎(0880)63-3123
宿毛市商工観光課 ☎(0880)63-1119

【抽選日】平成22年10月10日(19:30~) 【抽選場所】親水公園(イベント会場)

森林所有者のみなさんへ

間伐等に対する支援制度をご存知ですか？
高知県では次のような支援制度を実施していますので、ご活用ください。

■造林事業

再造林、下刈り、除間伐、搬出間伐、作業道について支援(森林組合等への委託も可能)

申込先：森林組合、林業事務所

■緊急間伐総合支援事業

切捨て間伐、搬出間伐、作業道について支援(森林組合等への委託も可能)
※造林事業で採択されないものを対象とします。
申込先：市町村

■自伐林家等支援事業

自己所有林を自ら実施する小口素材搬入、切捨て間伐、搬出間伐、作業道について支援

(小口素材搬入は小数量で出せなかった間伐材を森林組合が森林所有者に代わって

回収、販売、精算していただけます。)

※切捨て間伐、搬出間伐、作業道については、造林事業で採択されないものを対象とします。
申込先：森林組合

■森林整備加速化事業

林齢が11年以上で6年間以上手入れをしていない人工林で行う間伐、作業道開設。※手入れの遅れた放置森林や道路から離れているために移動時間がかかるなど、主に条件の悪い森林を整備するものです。

■みどりの環境整備支援事業

11~35年生の人工林の切捨て間伐(造林事業、緊急間伐総合支援事業、自伐林家等支援事業にプラス)
※ただし、補助事業終了後、10年間は皆伐ができません。

【問い合わせ先】

幡多林業事務所 ☎0880-3515977
宿毛市森林組合 ☎63-3151
宿毛市産業振興課 ☎63-1117

国民生活基礎調査にご協力をお願いします

平成22年7月15日現在で国民生活基礎調査(所得票および貯蓄票の調査、家庭の生活実態及び生活意識に関する調査)が実施されます。

対象地区を統計調査員がお伺いしますので、皆さんのご協力をお願いします。

【問い合わせ先】

福祉事務所 ☎63-1114

市内福祉施設への寄付ありがとうございます

昨年実施されましたミュージカルオペラ龍馬宿毛公演は日本財団の助成を受けてチャリティ事業として実施しており、6月11日にその収益金の一部を(財)坂本報効会等から市内の「宿毛授産園」、「宿毛育成園」、「幡多希望の家」、「ひかり共同作業所」へ、寄付金の贈呈がありました。

【問い合わせ先】

企画課 ☎63-1118

お誕生おめでとう

(平成22年5月受付分)

住所	赤ちゃん	保護者
自由ヶ丘	入江 利音	伸光
西町4丁目	高橋 頼土	弘明
平田町戸内	小谷 珠吏	祐香
小筑紫町大海	前田 空澄	欣哉

ご冥福をお祈りします

(平成22年5月受付分)

住所	氏名	享年
中央5丁目	長尾 一二三	84
橋上町奥奈路	岡村 作恵	96
二ノ宮	山本 卓史	73
小筑紫町大海	岡崎 忠義	80
大島	大目 丑恵	98
小筑紫町福良	黒石 延介	77

【問い合わせ先】

市民課 ☎63-1112

※本コーナーへの掲載は、家族等からの申し込みにより掲載しています。(敬称略)

宿毛市立小中 学校再編計画

提言等を承る中で、今後10年先、20年先を見据えた本市の小中学校再編についての基本的な考えをまとめました。

市民の皆様により一層のご理解とご協力をお願いいたします。

計画期間

【短・中期計画】

平成22年度～平成31年度

【長期計画】

平成32年度～平成41年度

短・中期の方針

①小学校

宿毛市では、児童生徒数の減少に伴う学校の規模・配置の問題や安心・安全な教育施設、子どもたちにより良い教育環境を提供することを目的として、平成19年11月に『宿毛市立小中学校再編計画』を策定し、小中学校の統合による適正規模・適正配置と教育施設の耐震化に向けて取り組んでいます。

一方、再編計画を公表して以来、市民の皆様をはじめ多くの関係者から再編計画に対するご意見やご提言をいただいております。また、財政的な要因等により統合改革を行うとしていた学校についても、国の経済対策等により耐震化を行うことが可能となるなど、計画策定時とは環境が変化してまいりました。

このような状況を踏まえ、教育委員会といたしましては、昨年度より、改めて有識者で組織する宿毛市教育審議会や市議会、保護者や地区長等、各界各層の皆様のご意見やご

ます。ただし、1学年20人未満であっても地域性を十分考慮するものとします。

地域性を考慮しても、学校全体の生徒数が30人未満となる場合は、沖の島中学校及び篠山中学校を除き統合を基本とします。

なお、東中学校については、小中連携を推進する中で、小中一貫教育を視野に入れた取り組みを推進するため、平田小学校と山奈小学校の統合に併せて同一敷地内に新校舎を建設することとします。

長期的な方針

短・中期の方針に基づき小中学校を再編した後、児童生徒数の動向等を踏まえる中で、教育環境の充実や教育効果を向上させるため、これまでに以上に小中の連携を推進するとともに、現行の6年間と3年間という区切りで教育を行うのではなく、9年間を通して系統的に教育活動を進める中で、教育効果を高めることを目指して小中一貫教育についても検討することとします。

【問い合わせ先】

学校教育課

☎ 63-11102

小中学校再編及び学校建築等計画表

※ 表中の、例えば **H22** は平成22年度を表しています。
※ 建設年次については変更になる場合があります。

学校種別	校区	計画内容	計画年次
小学校	小筑紫田の浦	H22. 統合(4月1日)/体育館建築/外構工事	H23. 統合(4月1日)
	栄喜	H22. 地元説明	
	沖の島	H24. 児童入学予定	H32~ 保小中併設校を検討
	威陽	H19. 耐震化	H32~ 統合も含め小中連携・一貫教育を検討
	大島	H22. 耐震工事	
	宿毛	H22. 地元説明	H23. 基本計画/実施設計
	松田川	H22. 地元説明	H24~25. 校舎改築
	橋上	H22~23. 地元説明	H26. 統合(4月1日) プール建設 外構工事
	山奈	H26~28. 地元説明	H32~ 小中連携・一貫教育を検討
	平田	H26~28. 地元説明	H32. 統合(4月1日) H33~ 小中連携・一貫教育を推進
中学校	小筑紫	H23. 二次診断	H24. 耐震工事
	宿毛	H22~23. 地元説明	H24. 統合(4月1日) 基本設計
	橋上	H22~23. 地元説明	H25. 実施設計
	東	H26~27. 地元説明	H26~27. 校舎改築
	片島	H23. 二次診断	H28. 基本計画/実施設計
	沖の島	H30. 生徒入学予定	H29~30. 校舎改築
			H31. 体育館建築/プール建設/外構工事

みんなで創ろう人権のまち

人権シリーズ 233

人が人らしく生きるために…

人権推進課 ☎62-0225

高知県では、毎年7月10日から20日までを「部落差別をなくする運動強調旬間」と定めています。

この強調旬間にちなんで、部落差別の問題について考えてみましょう。

宿毛市では、一人ひとりの人権が尊重され、差別のない明るい社会を目指し、さまざまな人権啓発事業に取り組んでいます。

しかし、今なお被差別地区に対する偏見や差別意識が残っているのも事実であり、悪質な差別事象が後を絶ちません。

同和問題は、日本固有の人権問題で、すべての人に保障されている基本的人権が侵害されるという、深刻にして重大な社会問題です。

「自分には関係ないから」といった無関心や、誤った考え方を持ってしまうと、正しい判断が出来なくなります。差別意識をなくするためには、単に知識として知っているだけでは、解決しません。部落差別の現実や、歴史の中で作られた身分制度のしくみなどを正しく知り、理解することが必要です。

正しい理解がないために、相手を傷つけたり、偏見を持つたりすることがいつまでたっても直せないのです。

また、私たちの周りには、同和問題だけではなく、女性、子ども、高齢者、障害者、外国人など、さまざまな人権課題があります。

人が人らしく生きるために

は、人権の視点に立ち、偏見に縛られず、お互いを認め合いながら、正しい認識と理解を深めていくことが大事なのではないのでしょうか。

今一度、身の回りの人権について一緒に考えてみましょう。

強調旬間事業

一人ひとりが人権問題に対する認識を深めるとともに、人権意識の普及高揚を図るため、次のとおり人権コンサートと人権啓発パレードを行います。

皆さんの参加をお待ちしています。

日時 7月10日(土)
10時～12時30分
場所 宿毛文教センター

●人権コンサート

「うぐみ」さん
(シンガーソングライター)
～あなたに会えてよかった～

時間 10時～11時30分
場所 多目的ホール



プロフィール

1977年北海道生まれ。2008年メジャーデビュー。現在、高知&大阪&東京在住。自らを「歌う旅芸人」と称し、楽曲製作を行っているながら全国でコンサート活動中。

●ビデオ上映(子ども対象)

時間 10時～11時30分
場所 視聴覚室

●人権啓発パレード

時間 11時40分～
コース 宿毛文教センター→南海楽器→宿毛小学校グラウンド

人権啓発用DVD、ビデオテープの貸出について

企業、団体、友達同士等の人権学習に活用していただくため、啓発用DVD、ビデオテープの貸出をしています。少人数での利用も可能です。DVDプレーヤーの貸出もできます。ぜひご利用ください。

新作DVD

作品名	時間	対象	テーマ
いわたくんちのおばあちゃん～ほく、戦争せんけえね～	20分	小学校～	平和学習
未来への虹 ～ほくのおじさんは、ハンセン病～	30分	小学校～高校	ハンセン病
桃色のクレヨン	28分	小学校・中学校	障害者
同和問題と人権 ～あなたはどうか考えますか～	28分	一般	同和問題
見上げた青い空	34分	小学校高学年～	いじめ
私たちの声が聞こえますか	30分	一般	高齢者

宿毛市議会構成が変わりました

各常任委員会委員及び議会運営委員会委員の任期満了に伴い、去る5月14日付けで、議長において新たな委員を指名いたしました。

常任委員会名	常任委員会名			
総務文教	◎宮本有二 浅木 敏	○野々下昌文 寺田公一	岡崎利久 西郷典生	松浦英夫 西村六男
産業厚生	◎浦尻和伸 濱田陸紀	○今城誠司 中川 貢	中平富宏 岡崎 求	有田都子

委員会名	委員氏名		
議会運営	◎岡崎 求 野々下昌文	○松浦英夫 宮本有二	今城誠司 濱田陸紀

特別委員会名	常任委員会名		
宿毛湾港利活用推進調査 (平19.6.28設置)	◎宮本有二 中平富宏	○今城誠司 浦尻和伸	松浦英夫 西村六男
宿毛市議会改革調査 (平22.3.15設置)	◎今城誠司 松浦英夫	○野々下昌文 浅木 敏	岡崎利久 中平富宏

◎印委員長 ○印副委員長 (議席順)



水難事故の
ない夏に
しよう!



水難救助
消太

もうすぐ本格的な夏がやってきます。この時期は水に接する機会が増えるため、水による事故の危険も増加します。事故に遭わないためには、水辺は危険であることを十分に認識して、無茶をしないこととです。自然を侮らず、海や川では次のことに注意してください。

- ①泳ぐ前には必ず準備体操をする。
- ②疲労時や飲酒時には絶対に泳がない。
- ③子どもたちだけで海や川などに行かない。行かせない。
- ④危ないと感じたら、自分の子どもでなくても注意する。
- ⑤立ち入り禁止など危険な場所を示す標識には必ず従う。
- ⑥警報やサイレンが鳴ったときは特に注意する。
- ⑦救命講習会などに参加し、応急処置の方法を身に付け

ておく。
また、万一事故が起こった場合は、すぐに「119番」に通報し現場の状況を詳しく伝えてください。通報後は、おぼれている人から目を離さず、大声で周りの人の協力を求めてください。たとえ泳ぎに自信があっても、単独で泳いで救助に向かうことは避けましょう。

住宅用火災
警報器のお
知らせ



住警器
消太

宿毛市では平成23年6月1日から、全ての住宅に『住宅用火災警報器』の設置が義務付けとなっています。設置場所は「寝室・二階に寝室のある場合は二階の階段天井部分」です。
また、悪質な訪問販売には十分注意してください。

【問い合わせ先】

宿毛消防署

☎ 63-33111

☎ 63-33396

文教センター だより



問い合わせ先
中央公民館 ☎63-2618
宿毛歴史館 ☎63-5496
坂本図書館 ☎63-2654

「歴史館パスポート」の お知らせ

市内各小学校を通じて「歴史館パスポート」を全児童に配布しています。

この「歴史館パスポート」を持参した市内小学校に通う児童と引率する保護者は、無料で歴史館に何回でも入館できます。

このたび、市内のお祭り映像や、人物伝、古い写真や民話などを調べることができるよう

「宿毛歴史館検索システム」を新設しました。
夏休みの宿題などにぜひご利用ください。

開館時間
8時30分～17時
休館日

毎週月曜日（祝日の場合は開館して翌日休館）・年末年始

※「歴史館パスポート」は市内中学校に通う生徒も対象になります。歴史館の受付で発行しますので、ご利用ください。



【問い合わせ先】

宿毛歴史館
☎63-5496

図書カードの寄贈

国際ソロプチミスト幡多より、坂本図書館へ図書カード（五万円分）を寄贈していただきました。ありがとうございます。

購入図書

うみでみつけたいろいろなかたち／うっかりまじよとちちんぷい／ダイドーと父ちゃん／少女イスー地下の国へー／スカラ座永遠の女神／周作人随筆 富山房百科文庫／緑雨警語 富山房百科文庫／わたしのだいすきなどうぶつは（以上・富山房出版）都市地理学研究ノート／働く。社会で羽ばたくあなたへー／「干支」パーパークラフト／死にゆく子どもを救え（以上・富山房インターナショナル出版）他

梅雨前の清掃活動

今年も高知岳風会宿毛支部（代表 川久保 律子）の皆さんが竹内綱と、長男の明太郎の石碑がある駐車場周辺の溝の清掃や草引きを行ってくれました。



平成14年5月に石碑が建立されたのを機会に、サークル活動の一環として清掃活動を続けていただいています。



■再生可能エネルギーの大研究

～自然の力を生かす！～

中谷内政之 監修
どりむ社 編集
PHP研究所

太陽光、太陽熱、風力、地熱、波力など、再生可能な化石燃料に代わる再生可能エネルギーのしくみと開発を、写真・図・グラフを使ってわかりやすく解説する。

■ここにも、こけが…

越智典子 文
伊沢正名 写真
福音館書店

■雑木林のおくりもの

～里山からのメッセージ～
今森光彦 写真・文
世界文化社

■夜空の訪問者

斉藤洋 作
森田みちよ 絵
理論社

■おとこと

高畠純 絵
木坂涼 文
講談社

■公証人が書いたトラブルにならない相続

北野俊光 著

日本経済新聞出版社
私が死んだら？親に何かあったら？全65問で相続・遺言問題のほぼ全てを網羅し、簡潔かつわかりやすく説明する。全国の公証役場所在地、公証人手数料の一覧表も収録。『日本経済新聞』連載に加筆し書簡化。

■日本のすくもモノづくり

～カラー図解～

中村智彦 監修
学研教育出版
学研マーケティング（発売）

■老楽暮らし入門

～終の住みかた～「ミニティンクリ」
沢部ひとみ 著
「ミニティネットワーク協会」監修

■「生存者」と呼ばれる子どもたち

～サバイバー～
～児童虐待を生き抜いて～
宮田雄吾 著
角川書店

■農村ワーキングホリデーガイド

～人と「農」を結びあいのまの農家体験～
鈴木源太郎 著
家の光協会

（内容紹介は、徳島県立図書館流通センターTRCMARCより）

こども将棋教室・こども囲碁教室のご案内



日本の伝承文化である将棋や囲碁のこども教室を開催します。

「集中力」「思考力」を身につけ、「バランス感覚」を養うことで子どもの成長に役立ちます。人を思いやる気持ち・感謝の心が芽生えることが大いに期待できます。

小学1年生から中学生対象です。(将棋教室は初心者経験者別で行う予定)

基本的なルールから対局までみんなで楽しく学びませんか。

○こども将棋教室

対象 小・中学生

日時 7月26日(月)～28日(水)

10時～12時

場所 宿毛文教センター

定員 30名程度

○こども囲碁教室

対象 小・中学生

日時 8月2日(月)～4日(水)

10時～12時

場所 宿毛文教センター

定員 20名程度

※両教室とも参加料は無料です。定員になり次第締め切ります。

【申し込み・問い合わせ先】

中央公民館

☎ 63-2618

第46回宿毛市美術展覧会 作品募集

今年も次のとおり作品を募集しますので、多数出品くださいますようお願いいたします。

なお、要項等、詳しい資料がご入用の方は中央公民館まで請求してください。

応募資格

宿毛市・大月町・三原村在住者(高校生を含む)又は出身者及び前記市町村内に勤務する者で、自己の作品に限る。故人の作品は、概ね1年以内に遺族又は相続人が出品することができる。

出品手数料

無料

搬入 9月26日(日)

9時～17時

審査

9月27日(月)

11時～15時30分

(終了後作品の講評を行います。)

会期

10月8日(金)～10月12日(火)

9時～18時

(最終日は16時まで)

賞

賞は次のとおりとし、賞の点数を別に定める

特選・褒状・新人賞・審査員奨励賞(無鑑査出品者の中から選考)

表彰式

10月12日(火) 15時～16時

搬出

10月12日(火) 16時～18時

13日(水) 9時～18時

主催

宿毛市

宿毛市教育委員会

高知新聞社

RKC高知放送

後援

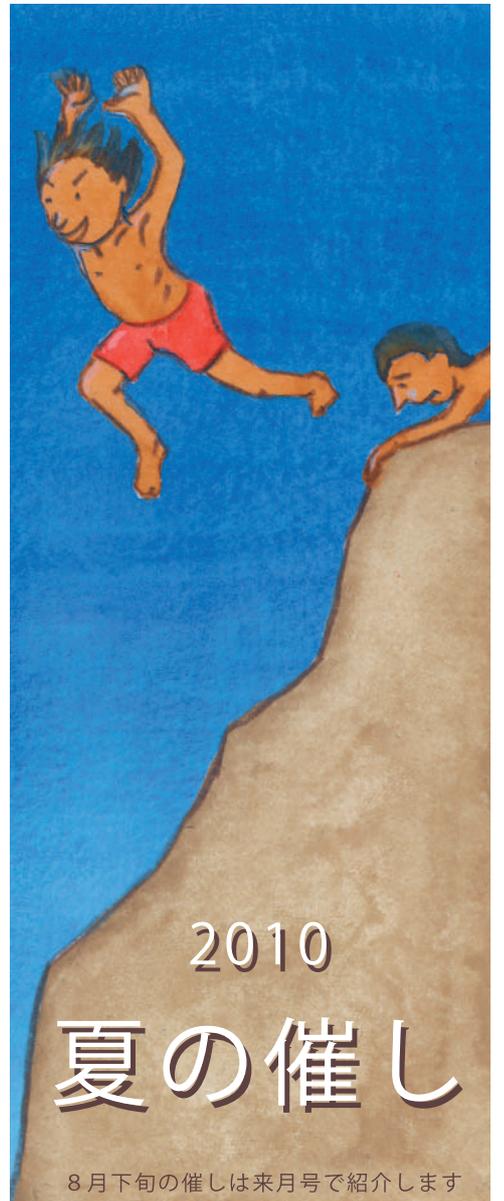
宿毛市文化協会

*額装にガラスは使用しないこと。

*つりひも及び金具を必ず付けること。
*写真は、フィルム・デジタルカメラを問わない。
*次のものは出品することができない。なお、出品後でも次の各項のいずれかに該当すると認められたときは、作品を撤収させる。

- ①既に公募展に発表したもの。
- ②模写並びに自己の創作でないもの。
- ③制作後5年を経たもの。
- ④風致に害があると認められたもの。

出品部門	出品点数	出品規格	備考
日本画	3点以内	4号以上額装を含めて(色紙含む) 縦1.8m以内、横1.8m以内	額装のこと
洋画	3点以内	4号以上額装を含めて 縦1.8m以内、横1.8m以内	額装のこと
書道	2点以内	額装を含めて 縦2.43m以内、横2.43m以内	表装または額装のこと
写真	3点以内	単写真の木製パネル張りに限る。 パネルの大きさは65cm×54cm以内(市販全紙と同程度のもの)。 厚さは2.0cm以上、3.5cm以内。プリントはA3から全紙サイズまでとする。	画面に字句の説明及びビニール類の使用は不可
工芸	3点以内	縦・横・高さ各2.0m以内 重量は40kg以内	銃砲刀剣類に関するものは対象外とする



笹平キャンプ場びらき

日時

7月11日(日)
10時～

場所

笹平キャンプ場(橋上町楠山)

主催

楠山あけぼの会

内容

- ◎丸太切り・式典
10時～10時30分
- ◎宝さがし
10時30分～11時
- ◎郷土料理販売等(有料)
10時30分～
- ◎アメゴのつかみどり
11時～12時

【問い合わせ先】

楠山あけぼの会

☎6417027
笹平キャンプ場(シーズン中)
☎6417870

**海上保安庁
「巡視船とさ」
体験航海**

宿毛海上保安署では、巡視船とさによる体験航海を実施します。



宿毛湾を巡る約2時間30分の航海です。海上保安庁巡視船の業務の一端をぜひ体験してください。

日時

7月17日(土)

10時出港

12時30分入港
(受付は9時～9時50分)
乗船場所
宿毛片島(宿毛海上保安署前)岸壁

募集人数

約400人(大人・子どもを含む)

※定員に達し次第締め切ります。

応募方法

電話またはメール(参加者全員の氏名・年齢・住所および代表者の連絡先電話番号を明記)で申し込みください。

申込締切

7月15日(木)

お願い

荒天・緊急事態などの場合には急に中止することがあります。ご了承ください。

【申し込み・問い合わせ先】

産業振興課

☎6311117

✉sangyou@city.sukumo.kochi.jp

**第9回
ふれあいの丘
フェスティバル**

テーマ

お互いが支えあい、声かけ合える町・人づくり

地域交流を目的に始めてきました、ふれあいの丘フェスティバルも皆様のおかげをもちまして9回目を迎えます。

今回も皆さんに楽しんでいただけますよう、沢山のイベントを用意してお待ちしております。

日時

7月17日(土)

13時～20時20分

※雨天決行

場所

押ノ川1196番地
(聖ヶ丘病院敷地内)

主な内容

- ◎一条太鼓◎魚のつかみ取り◎パネル展◎フラダンス◎和の会◎患者様の踊り◎カラオケ◎もち投げ◎講演会◎アクティビティ体験◎授産施設、作業所の出展◎屋台も多数出店など

【問い合わせ先】

ふれあいの丘フェスティバル

実行委員会(聖ヶ丘病院内)

☎6312146

**ブルーシーでブルーに染まる1日
沖の島
アドベンチャーラン
2010(カヌー&スィム)**

日時

7月18日(日)

6時30分(片島港集合)

内容

◎カヌーツーリング

カヌーは安定性の高いシットオンタイプのおーシャンカヤックを使用。母島をスタートし、古屋野を経由して弘瀬をゴールとするコース(約7km)をツーリング。コースの途中では七ツ洞の洞窟探検やサング群生地でのシュノーケリングなど、カヌーならではのポイントでの沖の島の海を満喫します。(カヌーは1艇に大人2名で乗ります。)



◎シュノーケリング

母島港を出てすぐ左手の古屋野や、神秘的な海の色をした七ツ洞でのシュノーケリング(潜れない人はライフジャケットをつけて水面から)を楽しみます。

参加定員

中学生以上 26名

応援・付添い 10名

参加料

8,000円

※応援・付き添いの場合

中学生以上5,500円

子ども3,500円

※参加費には、往復の船賃、昼食代、保険料を含む

申込方法

◎参加申込書に参加料(振込可)を添えて、7月14日(水)までに中央公民館に申し込みください。

※定員に達し次第締め切ります。

◎振込先(郵便振替)

口座番号

0165010158212

◎口座名称

アドベンチャーラン実行委員会

◎申込用紙のダウンロード

<http://www5.plala.or.jp/S-Genki/>

注意事項

◎水中メガネや足ヒレなどのシュノーケリング用品やツールング中の飲み物は、各自でご用意下さい。

◎日焼け防止のための帽子や長袖シャツなどもあれば役立ちます。

その他

◎前日からの宿泊をご希望の方はお申込みください。(1泊2食 大人7,000円 子ども6,000円)

◎天候や波の状態により予定のコースを変更することがあります。ご了承ください。

【問い合わせ先】

宿毛市中央公民館

〒78810001

宿毛市中央217114

☎6312618

第15回蛭湖まつり

日時

7月25日(日)

10時～

場所

中筋川ダム

内容

◎パフォーマンスショー◎和太鼓◎うまいもの市◎陶芸教室◎エコ・環境コーナー◎ダム見学会◎各種催し(変更の場合あり)

無料送迎バス

平田駅および梅ノ木公園駐車場(三原村)との会場の間を走ります。ご利用ください。

※詳細については、7月下旬の新聞折込チラシで確認ください。



【問い合わせ先】

蛭湖まつり実行委員会事務局(中筋川総合開発工事事務所管理課内)

☎6612501

超カンタン料理教室

一人暮らしをしている男性や、調理する時間が取れない方、料理の苦手な方へ!!
手軽で簡単な、冷凍食品や缶詰などを使ったスピード料理をあなたの得意メニューとして加えてみませんか。ヘルスマイトもお手伝いします。

日時

8月1日(日)

10時～

場所

宿毛文教センター

用意するもの

エプロン・三角巾

参加費

無料

対象者

20代～40代位の市内の方

募集人数

15人程度

※定員に達し次第締め切ります。

【申し込み・問い合わせ先】

保健介護課保健衛生係

☎6311113

親子ものづくり
体験講座

づくりの一環として宿毛工業高校の施設を利用して、親子ものづくり体験学習をしてみようことを目的としています。親子でぜひご参加ください!

日時

8月7日(土)

9時～12時

場所

宿毛工業高等学校

内容

◎牛乳パックで蒸気機関車の貯金箱をつくろう
〔小学中・高学年10組〕

◎セメント船をつくろう
〔小学生10組〕

◎木工製品をつくろう
〔小学中学年まで10組〕

◎ブロックくずしゲーム機をつくろう
〔小学高学年～中学生10組〕

◎アイロンプリントでエコバッグをつくろう
〔小学生10組〕

※準備の都合上、内容が変更になる場合があります。

参加費

1組につき500円

対象者

小中学生とその保護者
(子ども1名につき、保護者1名の組み合わせ)

受付期間

7月12日(月)～7月16日(金)

(9時～17時まで)

申込方法

電話でお申込みください。

※定員に達し次第締め切ります。

【申し込み・問い合わせ先】

宿毛工業高等学校

☎6610346



イラスト:おくだたけし

ねんきんコーナー



国民年金保険料を納めることが困難なときは免除・納付猶予制度をご利用ください

国民年金の保険料は月15、100円(平成22年度)ですが、経済的な理由等で保険料の納付が困難な場合は、申請手続きをしていただくことにより、保険料の納付が免除または猶予される制度があります。

〈全額免除〉

保険料は全額免除になります。年金額は2分の1が反映します。

〈一部納付(一部免除)〉

4分の1納付
保険料を月3、780円納付することで、残りの保険料が免除されます。年金額は8分の5が反映します。

・半額納付

保険料を月7、550円納付することで、残りの保険料が免除されます。年金額は8分の6が反映します。

・4分の3納付

保険料を月11、330円納付することで、残りの保険料が免除されます。年金額は8分の7が反映します。

〈若年者納付猶予申請〉

本人・配偶者は低所得であっても世帯主の所得が多いため免除にならない30歳未満の方が申請することにより、保険料の納付が猶予されます。年金の受給資格期間には参入されませんが、年金額には反映されません。

〈学生納付特例申請〉

学生で本人の前年度所得が一定額以下の場合に申請することにより、保険料の納付が猶予されます。年金の受給資格期間には参入されませんが、年金額には反映されません。

保険料の追納

保険料の免除や納付猶予を受けた期間は、保険料を全額納付したときに比べ、将来の年金が少なくなります。

そこで、10年以内であれば保険料を納めることが出来ます。(3年度目以降からは加算額が上乘せされます。)

※手続き(申請)はお早めに

申請の時期は、7月から翌年7月(学生は4月から翌年4月)までです。申請が遅れた場合でも、直近の7月まではさかのぼって審査できますが、不慮の事故や病気が発生してから申請しても、障害や遺族といった年金の受給資格要件に参入されませんのでできるだけ早く申請してください。

手続きに必要なもの

- 年金番号の分かるもの
- 認印
- 代理の場合は委任状と代理人の本人確認できるもの(同一世帯の方なら委任状は省略できます。)
- 失業した場合は離職票、雇用保険受給資格者証等
- 学生は学生であることの証明書(学生証の写しや在学証明書など)

今月の年金相談

日本年金機構構幡多年金事務所による出張年金相談

日時

7月20日(火)
10時~15時
(昼休みを除く)

場所

宿毛市役所
受付

受付時間

8時30分~

※相談を希望される方は、事前に年金係までご連絡ください。

年金相談に必要なもの

- 年金手帳や年金証書
- 定期便の相談であれば送られてきた書類一式
- 認め印
- 代理の場合は委任状(家族であっても必要です)と代理人の本人確認できる物(免許証等)

【問い合わせ先】

市民課年金係
63-11112

有料広告

小型船舶免許の更新・失効再交付講習

土居海事事務所

〒788-0046
宿毛市橋上町橋上2277

土居 健二/海事代理士 海事補佐人 身体検査員 管理者 小型講師
土居 桃代/管理者 身体検査員

講習日	7月 10日(土)、25日(日)	講師・身体検査員…更新・失効講習業務
	8月 8日(日)、22日(日)	海事代理士…免許申請・海事全般業務等
	9月 4日(土)、26日(日)	海事補佐人…海難審判・弁護業務等

講習場所/土居海事事務所 | 時間/13:00~
電話&FAX 64-0143 | 携帯 090-7571-3707

受講ご希望の方はご連絡ください。詳細についてお知らせします。

有料広告

宿毛市与市明3-25

江口福祉タクシー

遠くても安心の料金。

初乗り

¥380

0880-63-3306
090-7623-1002

市長雑感

高松市長 中西清二

「子ども手当」

子ども手当の支給が6月開始されたことについて、子育て支援をして欲しい親は何を欲しているのでしょうか。この手当は果たして国民にいや半数にでも支持されているのでしょうか。大いに疑義のあるところです。マニフェストに打っているから実施する考えとして他の国民にとつて受け入れられることは実施してもらつて結構ですが、この子ども手当に関しては、財源もないのに、経済対策にもならないのに貧富の差なく現金を配るのは「バラまき」といい、政府として何の理念もなく、すべきことではないと思います。この様なことに財源を活かすにはまず、国民が生まれてこの方義務教育終了までは健全な身体で、親の負担を少なく生活できる様な制度を確立すべきだと思います。それには、

①生まれてから義務教育終了までは医療費を無料化すること。

②保育料の無料化。

③大人になつてからの発症を防げる例えば安全が確認された子宮頸がんワクチン投与やヒブワクチン投与の公費負担等。

子どもの生命を守り、安心して子育てのできる制度設計が必要なことと思います。また、この子ども手当支給に要する事務費用は国民の皆様は御存知でしょうか、政府の示していた数字は確か66億円とありました。支給をするために要する人件費や書類等経費です。いかに無駄か。活きる金ではないと思います。市役所でも行財政改革の名において、無駄な経費は削除してきています。政府としても無駄金使わず活きた金を使って欲しいと思います。子ども手当に代わる制度を提案しましたが現実には支給が開始されています。そこでやむなしと思いつつ、子ども手当の使い道を考えてみました。

手当て子どもにスポーツを

させよう。私が言う和我田引水的水的かも知れませんが、今学校には水泳指導のできる先生は少ないと聞いています。だったら自分の身を守るスポーツ、あらゆるスポーツの基礎であり、礼儀等人間形成に役立つ水泳を学べるスイミングクラブに通わせましょう。水泳を修得すれば他のスポーツや水泳の継続など、本人の好きなスポーツ教室に通わせれば良いと思います。

10才〜12才女子には未だ制度化されていませんが子宮頸がん予防ワクチン投与に使用しましょう。子ども手当を活きたものにするため親御さんで工夫をして皆さんで真に子どものために使つていきましよう。行政の立場だと、子どものために支払うべきもの、滞納している給食費、保育料等の支払にも充てていただきたいと思います。また、そのような財源があるなら口蹄疫が発生して丹精こめて育てた牛豚を殺処分しなければならぬ事態に陥っている宮崎の畜産農家の方々に十分な支援をしていくべきと思います。

「ボイセンベリー栽培しつや」

我が借家の庭に今年も3年目ですが日本ボイセンベリー

協会からいただいた苗が育ち、ボイセンベリーの実が成りました。気候の変動で作物が不振の中、たくましく花を咲かせ実をつけています。5月30日の高新で、香川県三豊市の農家の方がボイセンベリージャム他のものを商品化したことが紹介されていきました。宿毛の方2〜3人に栽培してみないかと4〜5年程前に持ちかけましたが相手にされず、自分でハウスの中で細々と栽培していきました。世話もせず、枯れそうになつたため、ハウスから外に出し水はけの良い土壌にして、元々が野性のものであるからと屋外の小さな庭に放つておいた所、生き返り、花を咲かせ実をつけました。放つておくとどんどん庭を侵食しています。たくましいベリーです。興味のある方は枝を切つて持つて行つていただき、差し木をしてみてもいいと思います。

「南国果物」

ベリーはさておき、昨年度市で初めてマンゴーが実をつけたと栽培に成功したことを紹介したと思います。これは6年前温暖化の影響を逆手に取つて、琉球大学の先生の指導をいただき市内の方がマンゴー



マンゴーの実が完熟落果前になると赤く染まります。写真はネットをかぶせ落果を待つマンゴー。

の栽培を始めて、丹精込めて育てた結果昨年実をつけたもので、今年は大成功と言つて良い程の質も量も満足できるものが出来上がったそうです。宿毛の産品がもう一つ増えてワクワク感が広がっている今日この頃です。

有料広告

ボート免許教室、随時開催中!

2級 学科講習・実技講習 7/10(土) → 国家試験 7/25(日)
水上オートバイもあります。日程をお問合せ下さい。

海の日 **体験試乗会 in 宿毛**
H22.7.19(祝) 10:00~15:00

更新講習の受付、始めました!



オガワマリンサービス 海客代理店 小川恵理奈

高知県宿毛市坂ノ下1023-37

www.ogawa-marine.com TEL 0880-63-5587/FAX 0880-63-5647

宿毛市行事予定表

平成22年 7月

開催日	行 事 名	時 間	場 所	問 い 合 わ せ 先
1(木)	社会を明るくする運動 ～総決起集会・リーフレット配布～ 宿毛市体育協会 社会人ミックスバレーボール大会	16時	宿毛文教センター	市民課 ☎63-1112
4(日)	社会を明るくする運動 ～中学生による弁論大会～ 夜間市税納付窓口開設日 幡多地区陸上競技協会 陸上講習会	9時	宿毛市総合運動公園	総合運動公園 ☎66-1467
6(火)	社会を明るくする運動 ～中学生による弁論大会～	13時30分	宿毛文教センター	市民課 ☎63-1112
8(木)	夜間市税納付窓口開設日 幡多地区陸上競技協会 陸上講習会	17時15分	市役所 税務課 宿毛市総合運動公園	税務課 ☎63-1115 総合運動公園 ☎66-1467
10(土)	「部落差別をなくする運動」強調句間 ・人権コンサート シンガーソングライターうゝみさん ～あなたに会えてよかった～ ※子ども対象のビデオ上映があります ・街頭啓発パレード	10時	宿毛文教センター	人権推進課 ☎62-0205
11(日)	第65回 天皇賜杯幡多予選(軟式野球) 第14回 宿毛少年柔道錬成大会 笹平キャンプ場ひらき	8時 9時	宿毛市野球場 宿毛市総合運動公園 笹平キャンプ場	総合運動公園 ☎66-1467 楠山あけぼの会 ☎64-7027 笹平キャンプ場 ☎64-7870
12(月)	育児相談 ふれあい保育(体験入園) ・プールあそび (水着または着替えをご用意ください。)	10時	宿毛幼稚園	宿毛幼稚園 ☎63-2914
15(木)	通学路安全の日 あいさつ・声かけ運動日		市内全域	総務課 ☎63-1111
16(金)	巡視船「とさ」 体験航海	10時	市内全域 宿毛湾港片島岸壁	青少年育成センター ☎63-4197 産業振興課 ☎63-1117
17(土)	ふれあいの丘フェスティバル	13時	聖ヶ丘病院敷地内	ふれあいの丘フェスティバル実行委員会 ☎03-2146
18(日)	沖の島アドベンチャーファン2010 (カヌー&スイム) 宿毛市長杯少年ビーチサッカー大会	6時30分 9時	片島港集合 咸陽島公園	中央公民館 ☎63-2618 商工観光課 ☎63-1119

県民スポーツフェスティバル 2010

高知県では、「スポーツに親しむ大会」として県内在住18歳以上の方を対象に県民スポーツフェスティバルを開催しています。

今年度も7月から来年2月の日程で次の競技が行われる予定です。

競技名

アクアスロン／ゴルフ／陸上競技／クレー射撃／ソフトボール／スカッシュバレー／柔道／軟式野球／バレーボール／水泳／弓道／ラグビーフットボール／ペタンク／バドミントン／バウンドテニス／デイスクゴルフ／テニス／ターゲット・バードゴルフ／ソフトテニス／スポーツチャンバラ／サッカー／ゲートボール／グラウンド・ゴルフ／ボウリング／剣道／ラージボール卓球／スキー・スノーボード

〈オープン競技〉武術太極拳／パワーリフティング／サイクリング／フォークダンス

参加料

基本料 1人 300円

※競技によって金額は異なります

各競技の詳しい開催要項等は、高知県教育委員会スポーツ健康教育課ホームページ (<http://www.pref.kochi.lg.jp/soshiki/310501/>) をご覧ください。

【問い合わせ先】

宿毛市総合運動公園 ☎66-1467

2(月)	8月1(日)	31(土)	28(水)	26(月)	25(日)				24(土)	22(木)	20(火)	19(月)	18(日)					
こども囲碁教室(〜4日)	超カントク料理教室	第2回 宿毛ミニバスケットボール大会(〜8月1日)	モラロジ―日セミナー	こども将棋教室(〜28日) 現地見学ツアー 認定農業者制度説明会	ふれあい保育(体験入園) ・プールあそび (水着または着替えをご用意ください。)	育児相談	第15回 蛭湖まつり	献血	休日市税納付窓口開設日	宿毛市体育協会 家庭婦人バレーボール夏季大会 宿毛市体育協会 スカッシュバレーボール大会	第38回 四国土座杯幡多予選(軟式野球)	夜間市税納付窓口開設日	行政相談「定例相談日」	出張年金相談	海の日清掃活動	宿毛市体育協会 バドミントン大会	すくも生産者直売会	
10時	10時	8時30分	19時30分	10時	13時	9時	10時	14時	9時	9時	9時	12時30分	17時15分	13時	10時	8時	10時	9時
宿毛文芸センター	宿毛文芸センター	宿毛市総合運動公園	宿毛文芸センター	宿毛文芸センター	J A高知はた宿毛支所	宿毛幼稚園	中筋川ダム	パルティ・フジ宿毛	市役所 税務課	宿毛市総合運動公園	宿毛市野球場	e ve 宿毛店	宿毛文芸センター	市役所 第3会議室(市民課で受付)	・咸陽島公園 ・宿毛市野球場(駐車場) ・新港(公園) ・藻津(県境の浜)	すくも4マリンターミナル	宿毛市総合運動公園	
中央公民館 ☎63-2618	保健介護課 ☎63-1113	総合運動公園 ☎66-1467	モラロジ―事務所 ☎63-1038	中央公民館 ☎63-2618	産業振興課 ☎63-1117	宿毛幼稚園 ☎63-2914	蛭湖まつり実行委員会事務局 ☎66-2501	保健介護課 ☎63-1113	税務課 ☎63-1115	総合運動公園 ☎66-1467	保健介護課 ☎63-1113	税務課 ☎63-1115	松岡陽一 ☎66-0110 福田延治 ☎67-1778	市民課 ☎63-1112	☎662-1131	☎63-1118	総合運動公園 ☎66-1467	

納期限

固定資産税 2期

国民健康保険税 1期

介護保険料 1期

後期高齢者医療保険料 1期

8 / 2 (月)

休日市税納付窓口開設日

月	日	場 所	開設時間
7	25(日)	市役所 税務課	9:00~17:00

※お昼休みも納付できます。

夜間市税納付窓口開設日

月	日	場 所	開設時間
7	8(木)	市役所 税務課	17:15~19:00
	22(木)	〃	〃

高知けいば  

7月 3、4、10、11、16、17、31

8月 1、20、21、27、28

今後の主な行事予定 (8月～3月)

開催日		行 事	開催日		行 事
8月	7日(土)～ 8日(日)	ミニバスケットボール SUKUMO SUMMER CAP2010	11月	23日(火・祝)	第17回 高知県太極拳県大会
		宿毛市長杯少年サッカー大会		30日(火)	グランドゴルフ県大会
	18日(水)～ 31日(火)	トリックアート展	12月	4日(土)	人権フェスティバル
		ぷれーらん科学塾2010		11日(土)～ 12日(日)	宿毛市長杯 少年野球大会
22日(日)	幡多武道柔道大会	12日(日)・ 25日(土)		ものづくり教室 (門松・たこ)	
29日(日)	「ふじ丸」入港	23日(木・祝)		一条杯卓球大会	
9月	1日(水)	金婚夫婦祝福式典	1月	9日(日)	宿毛市消防出初式
	2日(土)	ミュージカル「ヘルパース」			宿毛市成人式
	8日(金)	第46回 宿毛市展開会		15日(土)～ 16日(日)	宿毛花へんろウォーク
10月	9日(土)～ 11日(月・祝)	市民祭すくも祭り			16日(日)
	12日(火)	第46回 宿毛市展表彰式		23日(日)	第12回 芸能発表会
	16日(土)	西村直記コンサート		1月下旬予定	土佐宿毛はし拳全日本選手権宿毛場所
	22日(金)～ 24日(日)	第15回 オールドパワー文化展 女のまつり		2月	11日(金・祝)
	24日(日)	沖の島アドベンチャーラン	開催日未定		梅まつり
	30日(土)	四国大学サッカーリーグ	3月	6日(日)	梓立祭
11月	14日(日)	第27回 川柳大会		14日(月)	ぱしふいっくびいなす入港
		寒蘭展示大会表彰式		19日(土)	宿毛花へんろマラソン前夜祭
		宿毛市秋のクリーンデー		20日(日)	宿毛花へんろマラソン
	21日(日)	第38回 俳句大会			

※現時点での予定ですので、確定したものではありません。

総合型地域スポーツクラブ『スポレクすくも』 2010 夏の子どもスポーツ教室

参加対象

小学1～6年生

(カヌーは、保護者同伴)

申込締切

7月16日(金)

(カヌー以外の種目は、途中からの参加もできます。)

その他

○下記表中の※については：宿毛市体育協会のスポーツ傷害共済(大人1,000円、子ども500円)への加入が必要となります。なお、この共済は一度ご加入いただくと翌年3月31日まで有効です。

○2種目以上の参加も可能です。(ただし、時間帯が同じ種目の参加は不可)

タオル、飲料水を持参し、動きやすい服装で参加し、体育館で行う種目は、上履きも持参してください。(カヌーは、お弁当持参)

参加申込者10名以下の場合、教室を中止することもありますので予めご了承ください。学習中の傷害等については、スポーツ傷害共済の保険範囲内および応急手当までとし、主催者は責任を負いません。

種 目	開 催 日	時 間	場 所	参 加 料
卓 球	7/21(水)、7/28(水)、 8/4(水)、8/11(水)、 8/25(水)	14時30分～ 17時30分	和田体育館	1回の参加につき 100円+※
バドミントン		9時～12時		
バレーボール	7/25(日)、8/1(日)、 8/8(日)、8/22(日)、 8/29(日)	14時～17時		
バスケットボール				
親子カヌー	7/25(日)	9時～16時頃	松田川親水公園	500円+※

【申し込み・問い合わせ先】

宿毛市総合運動公園

☎ 6611467

今日からさつそく介護予防

「お口の状態は全身の健康につながります」

お口の機能をチェックしてみましよう

お口の体操をすると...

- ①半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか？
- ②お茶や汁物でむせることがありますか？
- ③口の渇きが気になりますか？
- ①～③の質問で2つ以上あてはまる方はお口の機能が低下している可能性があります。お口の機能を保つために、お口の体操を試みましょう。
- ①よく噛めるようになります！
噛む機能や舌・頬の力を強くすることができ、噛む力がつきます。
- ②飲み込みやすくなります！
口を閉じる力や舌の力、頬の力を鍛えることができ、飲み込みやすくなります。
- ③唾液がよく出るようになります！
健口体操や唾液腺マッサージなどにより唾液が出やすくなります。

唾液腺マッサージは食前に行なうのが効果的です。

健康診査の会場で、希望者にお口の体操・唾液腺マッサージの資料を配布しています。

平成22年度 高知県いい歯の表彰

「8020運動」(80歳で20本の歯を保つ)事業の一環として、80歳以上で自分の歯が20本以上残っている方を審査し、表彰しています。

対象者

平成22年11月8日(いい歯の日)に80歳以上になる県民応募期間
8月20日(金)～9月22日(水)

申し込みの流れ

- ①かかりつけやお近くの歯科医院で「年齢が80歳以上で20本以上の歯がある」ことを伝えて、受診の予約をする。
- ②歯科検診を受ける。(無料)(期間8月20日～9月22日)
- ③歯科医院で受診した結果が高知県健康長寿政策課に送られ、審査される。
- ④10月中旬に審査結果が本人あてに郵送される。

「若草の会」の食事会に参加してみませんか

日時
毎月第4木曜日
10時～
(7月は22日)

場所

文教センター実習室

参加費

200円

若草の会では精神障がい者家族と精神障がい者が中心となりボランティアの方々と共に交流会として食事会を開催しています。

日頃の思いや悩みを話すことで、「自分だけじゃないんだ」と思えたり、生活のしづらさを分かりあえるような支え合いをしています。一緒に、調理をしたり食事をしたりしてみませんか？

参加条件はありませんので、関心のある方はぜひご参加ください。

また、質問などありましたらお気軽にご連絡ください。

【問い合わせ先】

「若草の会」事務局(保健介護課内)

担当 中村・中川

☎ 63-11113

《やってみよう！健口体操》



①口を閉じたまま、ほおをふくらましたりすぼめたりする



②口を大きく開けて、舌を出したり、引っ込めたりする



③舌を出して、上下、左右に動かす



④口を閉じて、口の中で舌を上下したり、ぐるりと回したりする

平成22年度介護保険料のお知らせ

1・65歳以上の方の介護保険料額

前年中の所得等に基づいて、7月に保険料額を決定します。(7月初旬に発送する保険料額決定通知書によりご確認ください。)

2・納付方法

保険料は65歳になった月(誕生日の前日が属する月)から納めます。

■年金が年額18万円以上の人

偶数月に、年金から天引きされます

※対象となる年金は老齢退職年金、遺族年金、障害年金です。

■年金が年額18万円未満の人

宿毛市から納付書が送付されますので、指定の金融機関で納めてください。

※ゆうちょ銀行では、納付書で納めることができませんのでご注意ください。

所得段階	対象者	基準割合	保険料(年額)	保険料(月額)
第1段階	生活保護の受給者 老齢福祉年金受給者 (住民税世帯非課税)	基準額×0.5	29,880円	2,490円
第2段階	世帯全員が住民税非課税で前年の合計所得金額+課税年金収入が80万円以下の方	基準額×0.5	29,880円	2,490円
第3段階	世帯全員が住民税非課税で所得段階第2段階以外の方	基準額×0.75	44,820円	3,735円
第4段階(特例段階)	住民税課税世帯で本人が住民税非課税の方で前年の合計所得金額+課税年金収入が80万円以下の方	基準額×0.85	50,796円	4,233円
第4段階(基準額)	住民税課税世帯で本人が住民税非課税の方で第4段階以外の方	基準額×1.0	59,760円	4,980円
第5段階	本人が住民税課税で合計所得が200万円未満の方	基準額×1.25	74,700円	6,225円
第6段階	本人が住民税課税で合計所得が200万円以上の方	基準額×1.5	89,640円	7,470円

(所得段階ごとの保険料は、平成21～23年度については変更ありません。)

平成21年度から、介護従事者の処遇改善のために、介護報酬(介護保険サービス事業者に支払うサービス費用)が改定されました(約3%プラス)。

この改定により、介護保険料も上昇しますが、保険料上昇軽減のため、国から交付金が交付されています。そのため、保険料の上昇額は、基準額で1月あたり68円になります(実際の保険料上昇額は、基準額の方で1月あたり137円になります)。

国保加入者の方へ

平成22年度の特定健康診査の個別健診を実施しています!

集団健診で受診することができない方を対象に個別健診を実施しております。

受診を希望される方は、各自で左記医療機関にお申し込みください。

また、人間ドック等を受診された方で、健診結果を提出していただける方は、特定保健指導につなげていきたいので、保健介護課までお持ちください。

実施期間

平成22年1月31日(月)まで

対象者

昭和11年4月2日～昭和46年4月1日生まれの国保加入者

受診に必要なもの

・特定健康診査受診券

(4月中旬に送付済み)

※本年度中に75歳になる方、受診券を紛失された方で、健診を希望される方は保健介護課までご連絡ください。

介護保険負担限度額認定証の

申請手続きはお済みですか？

介護保険施設に入所されている方やショートステイを利用されている方で、**世帯全員が住民税非課税**である方を対象に、食費・居住費の軽減を図ります。

なお現在、認定証（ピンク色）の交付を受けている方についても**再度申請が必要**です。（現在お持ちの認定証の有効期限は、平成22年6月30日です。）申請がない場合は限度額の適用にはなりませんので、ご注意ください。

また、次の認定証・確認証を受けている方についても、再度申請が必要です。手続きをお願いします。

○介護保険特定負担限度額認定証、介護保険利用者負担額減額・免除等認定証（特別養護老人ホームの要介護旧措置入所者に関する認定証）

○社会福祉法人等利用者負担軽減対象確認証

申請場所

保健介護課介護保険係

手続きに必要なもの

- 介護保険被保険者証
- 認定証（交付を受けている方のみ）

介護保険に関する

お問い合わせは：

保健介護課介護保険係

☎ 63-11113

[負担限度額]

利用者負担段階	対象者	食費 (日額)	居住費(日額)		
			多床室	ユニット型 準個室 従来型個室等	ユニット型 個室
第1段階	介護保険料所得段階 第1段階の方	300円	0円	490円 (320円)	820円
第2段階	介護保険料所得段階 第2段階の方	390円	320円	490円 (420円)	820円
第3段階	介護保険料所得段階 第3段階の方	650円	320円	1,310円 (820円)	1,640円
基準費用額	上記以外の方 → 申請は不要です	1,380円	320円	1,640円 (1,150円)	1,970円

※()内は介護老人福祉施設の従来型個室の金額です

● 保険証

受託医療機関(宿毛市内)

医療機関名	住所	電話番号
幡多健診センター	山奈町芳奈3番地9	66-2800
大井田病院	中央8丁目3番6号	63-2101
大西内科胃腸科医院	中央1丁目2番13号	63-1267
筒井病院	平田町戸内1802番地	66-0013
奥谷整形外科	駅前町2丁目703番地	63-1202
田村内科クリニック	宿毛字鷺洲5361番地7	63-1668
川村内科クリニック	平田町戸内1256番地	66-2911

【問い合わせ先】

保健介護課保健衛生係

☎ 63-11113

平成22年度子犬の譲渡会

開催日

7月28日(水)・9月29日(水)

11月24日(水)・平成23年1月26日(水)

時間

9時30分～11時

場所

高知県中村小動物管理センター

☎0880-34-6252

(四万十市古津賀3096-34)

内容

- 子犬を譲りたい方の受付 9:30～10:00
- 子犬を飼いたい方の受付 10:00～10:10
- 譲渡犬決定 10:10～10:20
※希望者が重複する場合は抽選
- 愛犬の飼養前講習会 10:20～11:00
- 子犬の譲り渡し 11:00

注意事項

- 子犬を譲りたい方は…
必ず事前に幡多福祉保健所までご連絡ください。
当日は必ず印鑑を持って子犬を連れてきてください。
- 子犬を飼いたい方は…
当日は必ず印鑑と子犬を入れる箱をご持参ください。
原則として生後2～3ヵ月の子犬(離乳済み)、1家族1頭の譲渡です。

【問い合わせ先】

幡多福祉保健所衛生環境課

☎0880-34-5119

献血バスがやってきます!

市民の皆さんには献血にご理解とご協力をいただき、まことにありがとうございます。

暑い夏はどうしても血液が不足気味となります。そこで7月は「愛の血液助け合い運動」月間を展開中です。

献血にご協力いただいた方に、玉子1パックをご用意しています。

7月は次の日程で献血を実施します、1人で多くの方のご協力をお願いします。

7月の日程

日	実施場所	受付時間
24日(土)	e V e 宿毛店	12:30～17:30
25日(日)	パルティ・フジ宿毛	9:00～13:00
		14:00～17:30

【問い合わせ先】

保健介護課保健衛生係 ☎63-1113

日本脳炎の予防接種が再開されました(3歳児対象)

平成17年5月より、国の勧告のもと日本脳炎予防接種の積極的勧奨を差し控えていましたが、平成22年4月1日より、3歳児を対象に日本脳炎予防接種(1期初回)の積極的な勧奨が再開されることとなりました。対象となるのお子さんには順次文書にて通知いたします。

また、4歳～7歳6ヶ月未満のお子さんも希望者は接種できますので、予診票をお持ちでない方は、保健介護課までお問い合わせください。

平成22年度接種対象者年齢

3歳児

(平成19年4月2日～平成20年4月1日生まれ)

【問い合わせ先】

保健介護課保健衛生係 ☎63-1113



母子保健

【乳児健康診査】対象児に個人通知します

日	場 所	受 付 時 間
4(水)	宿毛市総合社会福祉センター	12:30～13:00

【3歳児健康診査】対象児に個人通知します

日	場 所	受 付 時 間
18(水)	宿毛市総合社会福祉センター	12:30～13:00

【赤ちゃん広場】

日	場 所	実 施 時 間
3(火)	宿毛文教センター	9:30～11:30
9(月)	東部農村環境改善センター	9:30～11:30
19(木)	西町公会堂	9:30～11:30
24(火)	小筑紫基幹集落センター	9:30～11:30

【離乳食講習会】対象児に個人通知します

日	場 所	受 付 時 間
30(月)	宿毛文教センター	13:30～15:30



成人保健

各種健診はどこでも受けることができます。

- 平成22年度実施の健康診査等の申し込みをされていない方は、実施日までに早めに保健介護課までお申し込みください。
- 特定健康診査については、医療保険者発行の受診票(または受診券)が必要です。持参してないと健診が受けられませんのでご注意ください。

【特定健康診査】

日	場 所	受 付 時 間
28(土)	宿毛文教センター(予備日)	9:00～10:00
		13:30～14:30
29(日)	宿毛文教センター(予備日)	9:00～10:00

【胸部レントゲン・肺がん検診】

日	場 所	受 付 時 間
28(土)	宿毛文教センター(予備日)	8:00～9:00
	ポピズアタショッピングセンター(予備日)	9:20～9:40
	東部農村環境改善センター(予備日)	10:10～10:30

【胃がん検診】

日	場 所	受 付 時 間
28(土)	宿毛文教センター(予備日)	8:00～9:00

健康相談はどこでも受けることができます。

- 毎回、血圧測定のほか、ミニ講話、介護予防を目的とした簡単な体操を実施しますので、健康手帳を持参してください。

【健康相談】

日	場 所	実 施 時 間
4(水)	宇須々木公民館	9:30～11:00
	山北集会所	13:30～15:00
6(金)	旧鶺来島小中学校	8:30～11:00
	神有多目的集会所	9:30～11:00
9(月)	宿毛文教センター	10:00～11:30
10(火)	小筑紫老人憩いの家	9:30～11:00
11(水)	古屋野老人憩いの家	9:00～10:00
	弘瀬老人憩いの家	11:30～14:00
20(金)	旧鶺来島小中学校	8:30～11:00
26(木)	沖の島開発総合センター	11:30～14:00



犬の引取り

- 犬の引取りを希望される方は保健介護課までご連絡ください。

わが家の

耐震診断を

してみませんか？



トラフ博士
©やなせたかし

平成7年の阪神淡路大震災では、**死亡原因の8割以上**が建物の崩壊や家具等の転倒による圧死・窒息死であったとされています。特に建物の崩壊による被害は**昭和56年5月31日以前の旧建築基準で建てられた木造住宅**に多くみられました。

○費用

個人負担金
3,000円

○募集戸数

20戸

○申込受付期間

7月1日(木)～

○診断方法

宿毛市ではそうした被害を少なくするために、地震に対して住宅が安全かどうかを診断する「**木造住宅耐震診断調査事業**」を実施します。

○耐震診断とは

建物が地震に対して安全かどうか調査し、判定することを行います。

○対象住宅

昭和56年5月31日以前に建築された木造2階建て以下の住宅が対象となります。

○申込方法

所定の申込書にて申し込みください。
(申込書は市役所総務課、各支所にあります。また宿毛市HPからもダウンロードできます。)

耐震診断に関するQ&A

Q.



ヘルパちゃん

耐震診断で危険と診断された住宅を改修する際に、改修にかかる補助等はありませんか。

A.



トラフ博士

耐震診断実施後、診断基準をみたく耐震改修を行った場合には左記の補助制度や優遇措置が適用できます。

○木造住宅耐震改修費補助事業(1戸あたり上限60万円)

○木造住宅耐震改修設計費補助事業(1戸あたり上限20万円)

○耐震改修促進税制

- ・所得税額の特別控除(上限20万円の所得税額の控除)
 - ・固定資産税額の減額措置
- (固定資産税一定期間2分の1)

【申し込み・問い合わせ先】

総務課危機管理係
☎631-1111

小学生がスポーツで活躍

埼玉国際ジュニアサッカー大会出場 西日本小学生ソフトボール大会出場

7月23日(金)～25日(日)に埼玉県で開催される埼玉国際ジュニアサッカー大会に出場する高知県選抜チームとして、宿毛FCから濱口竜磨くん、福本彪加くん、吉村孝純くんの3名が出場します。

また、7月23日(金)～26日(月)に愛媛県新居浜市で開催される第12回西日本小学生ソフト

ボール大会には、咸陽子供会、松田川ファイターズが咸陽・松田川SCとして出場します。選手たちの更なる活躍を期待します。



写真 左から吉村くん、福本くん、濱口くん



写真 咸陽・松田川SC

発行/宿毛市 編集/企画課 画631-1118 販631-0174
平成22年7月1日発行(毎月1日発行)