



宿毛市総合防災訓練



9月5日(日)、宿毛湾港新港にて宿毛市総合防災訓練が行われました。

各地域で行われた訓練も含めると約1,500名の方が、残暑の厳しい中、いざという時のための訓練を行いました。



今月の主な内容

- 宿毛花へんろマラソン
ランナー大募集……………6
- 宿毛市政功労・善行者決定……………7
- 市民祭宿毛まつり2010…10～11

人のうごき (22.9.1 現在)

世帯数	10,213	-14	出生	15
人口	22,983	-39	死亡	28
(男)	10,783	-22	転入	35
(女)	12,200	-17	転出	61

8月中の 異動状況

地区長さんとの
市政懇談会が行われました

去る8月26日(木)宿毛文教センターにおいて、各地区長と市長、副市長、教育長をはじめ、市幹部職員との総勢78人が参加して「平成22年度市政懇談会」が行われました。

会では、地区長連合会及び各支部から15の要望事項や質問等があり、それに対して答弁する市執行部との間で熱心な議論が交わされました。各支部及び連合会から出された主な議案は次のとおりです。

- 〔各支部〕
- ①宿毛小・中学校通学路の交通安全標識板の取替えについて
 - ②宿毛小・中学校周辺通学路の駐車違反対策について
 - ③街路灯の電気料の支払いについて
 - ④大規模集合住宅、入居者の地区加入並びに敷地内へのごみ集積所の設置について
 - ⑤県道「宿毛〜城辺線」の冠水対策について
 - ⑥市道嵩上げ・市道拡幅工事

について

- (1)市道小深浦口〜片島中学校間約300m嵩上げ工事について
- (2)自由ヶ丘入口より東へ300m拡幅工事について
- (3)四季の丘入口南〜宿毛駅西「廻角橋」の拡幅工事について
- (7)「高石大橋」架け替え工事について
- (8)小川地区内への防火用水および放送設備の設置について
- (1)小川地区内防火用水設置の要望
- (2)小川地区内放送設備設置の要望
- (9)火災報知器備付けの進捗率及び「宿毛市一括購入」支援策について
- (10)国道321号線小筑紫バイパスの早期着工について
- (11)県道4号線「宿毛〜津島線」の拡幅工事早期完成について
- (12)還住蔽地区の移動通信電話施設について
- (13)橋上小中学校の統廃合について
- (14)「市・県民税、固定資産税、

〔連合会〕

- (15)「老後弱者救済」の現況施策について
- (1)生活機能低下者（食事・排便・入浴等）支援現況について
- (2)施設サービス（介護保険施設）利用者の現況について

軽自動車税、国民健康保険税」の「徴収目標率・徴収実績・滞納金額」について

〔問い合わせ先〕
総務課
☎63-10948

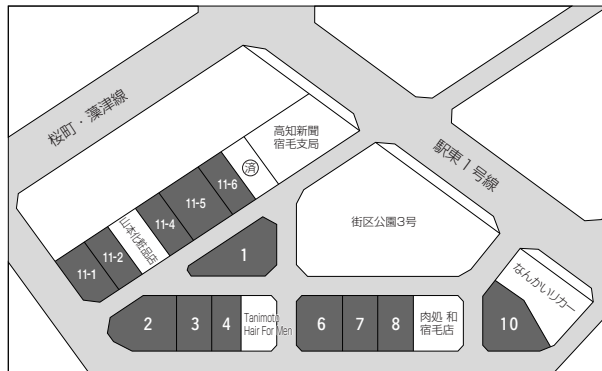
秋の行政相談週間
10月18日(月)〜24日(日)

役所の仕事やサービス（医療保険・年金、道路、公共施設等）で困っていることや分からないことがあります。総務省の行政相談をご利用ください。

宿毛市でも、総務大臣の委

宿毛駅東分譲地のご案内

宿毛都市計画事業宿毛駅東地区土地区画整理事業の「保留地」13区画（平成22年9月1日現在）を分譲しています。



画地	面積(坪)	画地	面積(坪)	画地	面積(坪)
11-1	60	1	99	7	60
11-2	50	2	97	8	60
11-4	50	3	60	10	99
11-5	84	4	50		
11-6	50	6	78		

用途地域：近隣商業

【問い合わせ先】 建設課都市計画係 ☎63-1120

嘱を受けた行政相談委員が「一日行政相談所」（無料・秘密厳守）を開設します。

お気軽にご利用ください。

日時
10月19日(火)・20日(水)
13時〜15時

場所
宿毛文教センター

【問い合わせ先】
行政相談委員
松岡陽一 ☎66-0110
福田延治 ☎67-1778

四国と九州を結ぶ
宿毛フェリー
☎62-1100

市営住宅入居者募集

募集団地

・与市明団地 (与市明)

1戸 1K

入居資格条件 有

申込書配布期間

10月6日(水)～10月22日(金)

(土・日・祝日を除く)

申込書配布場所

建設課・小筑紫支所・東部支所

申込書受付期間

10月20日(水)～10月22日(金)

【問い合わせ先】

建設課建築住宅係

☎ 63-11120

西町地域新興住宅入居者募集

所在地

西町4丁目2番20号

間取り

3DK (6帖×2、4帖半)

構造

鉄筋コンクリート造5階建て

(エレベーターは無)

契約方式

定期借家方式2年更新

募集戸数

13室(全室リフォーム済み)

家賃 30,000円

共益費 2,000円

駐車場 1,000円

(1世帯に1台のみ)

敷金 90,000円

(家賃×3ヶ月)

入居資格条件 有

申込書配布場所

建設課・小筑紫支所・東部支所

受付期間

随時受付

(土・日・祝日を除く)

西町地域新興住宅入居者募集部屋配置図 (立面)

2号棟	階段	306	305	304	302	階段	401
1階	段	106	105	104	102	段	101
2階	段	206	205	204	202	段	201
3階	段	306	305	304	302	段	301
4階	段	406	405	404	402	段	401
5階	段	506	505	504	502	段	501

給食配送車が新しくなりました

学校給食センターから市内各校へ給食を配送している車4台のうち、2号車に9月1日から新しくボディーに描かれている「あさごはんまん」は、平成18年度から国・県が推進している「早ね・早おき・朝ごはん」運動のイメージキャラクターのうちのひとつです。



基本的な生活習慣の見直しが行われている今、学校給食センターにおいても、1日3回の食事をきちんと摂ること、特に朝ごはん摂取の大切さを子どもたちや市民の皆さんに推進していきたいと考え、このキャラクターを選びました。市内を走る配送車を見かけたとき、今一度食の大切さを確認し、朝食摂取率100%を目指していきましょう。

平成21年度決算における財政健全化法数値について

地方公共団体の財政の健全化に関する法律に基づき平成21年度決算数値が確定しましたのでお知らせします。

	平成21年度	早期健全化基準	説明
健全化判断比率	実質赤字比率	-	一般会計等を対象とした実質赤字の標準財政規模に対する比率
	連結実質赤字比率	-	全会計を対象とした実質赤字等の標準財政規模に対する比率
	実質公債費比率	20.2%	一般会計等が負担する借金の償還金等の標準財政規模に対する比率
	将来負担比率	169.6%	一般会計等が後年度に渡って負担すべき負債の標準財政規模に対する比率
資金不足比率	-	20%	公営企業(水道等)の資金不足額の事業規模に対する比率

(注) 比率が-のところは、黒字の決算により数値が出ていません。

宿毛市の場合、いずれの数値も、早期健全化基準を上回ることはない数値となっておりますが、実質公債費比率、将来負担比率は高い数値となっており、今後も財政健全化に向けた取り組みを継続していく必要があります。

※用語説明

標準財政規模
地方公共団体の一般財源の標準規模を示すもの。
(宿毛市の場合は平成21年度で約67億3,585万円)

早期健全化基準
早期健全化基準を上回ると歳入の確保、歳出の削減などを掲げた「財政健全化計画」を定め、財政の健全化を図る必要があります。

【問い合わせ先】
建設課建築住宅係
☎ 63-11120

【問い合わせ先】
学校給食センター
☎ 63-11194

【問い合わせ先】
総務課財政係
☎ 63-10948

平成22年度「宿毛市戦没者追悼式」が行われます

日時
11月12日(金) 10時30分
場所
宿毛文教センター

列席される方は、バスの配車もしますので、戦没者遺族会の各地区役員の方にご連絡をお願いします。

- 小筑紫地区 浦尻典一さん ☎67-1529
- 宿毛地区 野々下栄一さん ☎63-2380
- 橋上地区 能津行宏さん ☎64-0173
- 平田地区 谷口亀人さん ☎66-0136
- 山奈地区 今岡則男さん ☎66-0799

【問い合わせ先】

福祉事務所社会児童係
☎63-1114

10月は「里親月間」です

「あなたを必要としている子どもたちがいます」

親の病気やさまざまな事情によって、家族と生活できない子どもたちがいます。

そのような子どもと温かい家庭的な雰囲気の中で共に暮らし、健やかな成長を見守りながら、自立を支援する里親を求めています。里親に關心のある方は、左記までお問い合わせください。

【問い合わせ先】

福祉事務所社会児童係
☎63-1114
高知県幡多児童相談所
☎0880-34-3550

10月1日は「浄化槽の日」

合併処理浄化槽はトイレの水洗化で快適な生活が楽しめるだけでなく、きれいな水を川などの自然に帰し、美しく豊かな自然を守ります。

平成13年4月からは、単独処理浄化槽の新設が原則禁止され、地球にやさしい合併処理浄化槽の設置がすすんでいます。

浄化槽は下水道と同程度の汚水処理性能を持つものですが、正しい使い方と適正な維持管理がなされないと、本来の機能を十分に発揮することができません。

合併処理浄化槽の普及促進を図り、保守点検・清掃・法

定検査をきちんと行って、高知県の美しい自然をみんなで守っていきましょう。

◎保守点検は定期的に行うことが義務づけられています。専門知識を持つ資格のある業者に委託することをお勧めします。

◎清掃は年1回以上の実施が義務づけられています。市町村長の許可を受けた業者に頼みましょう。

◎法定検査は、浄化槽の機能が十分発揮されているか確認する大変重要な検査です。年1回必ず指定検査機関(高知県環境検査センター ☎088-860-2400)で受けることが義務づけられています。

【問い合わせ先】

環境課
☎63-11697

ボイラー・タービン主任技術者(非常勤)募集

応募資格

1種または2種ボイラー・タービン主任技術者としての資格を有するもの、若しくは次の表の経験年数以上を有するもの。

区分	必要経験年数
① 大学(機械工学)卒	[3]
② 大学卒	[3]
③ 短大・高専(機械工学)卒	[4]
④ 短大・高専卒	[4]
⑤ 高校(機械工学)卒	[5]
⑥ 高校卒	[5]
⑦ 中学卒	[10]
⑧ 一級海技師(機関)、特級ボイラー技士、熱管理士または、技術士(機械部門に限る)の2次試験に合格したもの	[3]

※必要経験年数は卒業後のボイラー、蒸気タービン、ガスタービン又は、燃料電池設備(最高使用の圧力が98キロパスカル以上のもの)の工事、維持または、運用にかかわった年数で、「」の年数は、必要年数のうち発電用の設備に関わった年数です。

募集人員 1名
待遇

報酬 20,000円/日
(週2日〜3日の勤務)

※その他の勤務条件については、お問い合わせください。

雇用期間
平成23年4月1日〜平成24年3月31日(以後更新有り)

受付期間
11月30日(火)まで
(土・日・祝日を除く)

【申し込み・問い合わせ先】

幡多広域市町村圏事務組合
(幡多クリーンセンター)
☎0880-31-2600

人権啓発映画のテレビ放映案内

日時
11月6日(土)
15時24分〜16時

映画名
未来への虹 〜ぼくのおじさんへ、ハンセン病〜
放送局
テレビ高知

【問い合わせ先】

人権推進課
☎62-10225

有料広告 宿毛市与市明3-25

江口福祉タクシー

遠くても安心の料金。 初乗り

¥380

☎0880-63-3306
☎090-7623-1002

**航空自衛隊土佐清水分屯
基地開庁15周年記念行事**

日時

10月10日(日) ※雨天決行

時間

9時30分～14時30分

場所

航空自衛隊土佐清水分屯基地

(土佐清水市下益野2078-2)

主な内容

陸上・航空自衛隊装備品の
展示、戦闘機飛行展示、救
難機および救難ヘリコプタ
ー訓練展示、カレーライス
炊き出し(先着順なくなり
次第終了)、餅まき など

※天候不良等の理由により内
容を変更する場合があります。

※駐車場を用意してありますが、
満車になった場合はご容赦
ください。

【問い合わせ先】

航空自衛隊土佐清水通信隊

☎0880-8510266

無料調停相談会の開催

中村地区調停協会の調停委
員が「金銭・夫婦関係・親子
関係・相続など」民事・家事
に関する問題を無料・秘密厳
守で相談に応じます。

日時

10月14日(木)

9時30分～12時

場所

宿毛文教センター

視聴覚室(2階)

【問い合わせ先】

高知地方裁判所中村支部

☎0880-3513007

人権啓発講演会

日時

10月28日(木)

19時～20時30分

(18時30分開場)

場所

宿毛文教センター

講師

河野 義行

演題

報道と人権

身に覚えのない事件の犯人に
仕立て上げられる(冤罪事件)。
そのような恐怖を、あの「オウ
ム真理教」松本サリン事件」
の被疑者として身をもって体
験した河野義行さん。

いつ突然思いもよらない形で
ふりかかってこないとも限ら
ない「冤罪」の恐怖とその仕組
みについて、「報道と人権」の

視点からお話していただきま
す。

皆さんお誘い合わせのうえ、
ぜひ、お越しください。

【問い合わせ先】

正和児童館

☎631-2254

開設

**宿毛市健康ポータルサイ
ト「健康タウン宿毛」を**

このサイトは、宿毛市の健康・
医療・介護に関する情報を閲
覧できます。

具体的な内容としては、介
護保険について、宿毛市内の
病院情報、病院でもらった薬
の情報の検索、マイページを
登録すると、体重・血圧・腹囲・
体脂肪率・BMIなどの管理
ができます。

宿毛市ホームページからも
リンクできます。ぜひご活用
ください。

☎ [http://sukumo.kenko-town.
ne.jp/](http://sukumo.kenko-town.ne.jp/)

【問い合わせ先】

保健介護課予防係

☎631-1113

**「複十字シール
運動」にご協力
お願いします**



複十字シール運動は、人々
が健康で幸せであるように結
核やその他の胸部疾患をなく
すための事業資金を集めるた
めに行われている募金活動で
す。

皆様のご協力により集め
られた募金は、胸部検診車や
検診機器等の整備や結核で苦
しんでいる途上国の人々への
国際医療協力事業などに使わ
せていただいています。

複十字シール運動期間中(12

月31日まで)は、健康づくり
婦人会、市町村、保健所を通
じて一般の方々のご協力をい
ただいています。

【問い合わせ先】

保健介護課

☎631-1113

乗つて残そう

土佐くろしお鉄道

土佐くろしお鉄道(株)

☎0880-3515240

スワンTVに

加入しましょう

☎621-0888



お誕生おめでとう
(平成22年8月受付分)

住所	赤ちゃん	保護者
平田町戸内	岡本 逢那	圭佑
駅前町1丁目	澤近 真輝	卓卓
駅前町1丁目	澤近 航輝	良介
平田町東平1丁目	富岡 愛花	隆二
平田町戸内	助岡 奏汰	聡
平田町戸内	小島 蓮生	則男
四季の丘1丁目	ひがし 美佑	

ご冥福をお祈りします
(平成22年8月受付分)

住所	氏名	享年
小筑紫町田ノ浦	田中 彰	79
貝塚	戸田 依子	86
山奈町芳奈	澤田 清	88
小筑紫町福良	山口 鶴子	89

※本コーナーへの掲載は、家族等からの申し込みにより掲載し
ています。(敬称略)

【問い合わせ先】

市民課市民係

☎631-1112

春の風になって、桜の里を駆け抜けよう！

『宿毛花へんろマラソン』

ランナー大募集



第3回宿毛花へんろマラソン開催にあたり全国から1,800名の参加者を募集します。今大会は、3km・5kmを廃止し、10kmを新設しました。

フルマラソンはきついけど、ちよつと走ってみたい！というマラソン初心者の方。レースの雰囲気を知るためにも、10kmに挑戦してみませんか。たくさんの方のご参加お待ちしております！

の男女（高校生は除く）
10km…満16歳以上の男女（中学生は除く）
※18歳未満の方は保護者の承諾が必要です。

定員

フルマラソン…1,500人
10km…300人

申込締切

平成23年1月21日(金)

制限時間

フルマラソン…7時間
10km…1時間40分

参加料

フルマラソン…5,000円
10km…3,000円

大会日時

平成23年3月20日(日)
●フルマラソン
9時スタート

種目

●フルマラソン
39歳以下男子の部、39歳以下女子の部、40歳代男子の部、40歳代女子の部、50歳代男子の部、50歳代女子の部、60歳以上男子の部、60歳以上女子の部

会場

宿毛市総合運動公園
(スタート)

参加資格

フルマラソン…満18歳以上

●10km
39歳以下男子の部、39歳以下女子の部、40歳代男子の部、40歳代女子の部、50歳代男子の部、50歳代女子の部



【申し込み・問い合わせ先】

宿毛花へんろマラソン実行委員会事務局
☎66-11467

平成22年度
幡多地区健康
ウォークラリー

次の日程で開催します。多くの方の参加をお待ちしています。

市町村名	日程・受付時間	コース	問い合わせ先
大月町	10月26日(火) 10:00~	大月町農村環境改善センター(集合)	保健介護課保健衛生係 ☎0880-73-1365
四万十市	10月30日(土) 8:30~	市民スポーツセンター(集合)	保健介護課保健衛生係 ☎0880-34-1115
土佐清水市	11月7日(日) 9:30~	寿公園(集合) 一あしずり港折り返し(約6…)	健康推進課保健推進係 ☎0880-82-1121
黒潮町	11月14日(日) 8:30~	ふるさと総合センター(集合) 一大規模公園折り返し(約5…)	健康福祉課国保係 ☎0880-43-2116

有料広告

小型船舶免許の更新・失効再交付講習



土居海事事務所

〒788-0046
宿毛市橋上町橋上2277

土居 健二/海事代理士 海事補佐人 小型講師 身体検査員 管理者
土居 桃代/管理者 身体検査員

講習日	10月	10日(日)、31日(日)	11月	13日(土)、28日(日)	12月	12日(日)、22日(水)

平成23年からの講習日は未定ですが、毎月2回位は実施する予定です。都合により変更することもあります。

講習場所/土居海事事務所 | 時間/13:00~
電話&FAX 64-0143 | 携帯 090-7571-3707

受講ご希望の方はご連絡ください。詳細についてお知らせします。

有料広告

ひまわり福祉タクシー 400円

日本初 ストレッチャータクシー
宿毛に登場!

〈生体専用車〉点滴・酸素のままでの移動もOKです。どうぞお問い合わせください。



全3台体制で幅広くマル子に対応
ご予約を優先します。

電話 65-0005 携帯 090-4336-0099

平成22年度 宿毛市政功労・ 善行者決定

平成22年度の市政功労・善行者表彰式を市民祭宿毛まつりのオーブニングセレモニーの前に行います。
多くの市民の方のご来場をお待ちしています。

日時 10月10日(日) 10時30分
場所 松田川親水公園

市政功労者

森下 ヒデ子 氏



30年間にわたり、宿毛市母子保健推進員や同協議会会長を歴任され、市民の母子保健の向上に大きく貢献をされました。

市政善行者

岡村 勲 氏

市に多額の金員のご寄附をいただきました。

【問い合わせ先】 企画課 ☎ 63-11118

金婚式

おめでとうございいます

平成22年度宿毛市金婚夫婦表彰式は、去る9月1日、新ロイヤルホテル四万十(四万十市)で高知新聞社等主催の金婚夫婦祝福式典と合わせて行われました。

今年金婚式を迎えられたご夫婦は、昭和35年に結婚された方々が多く、戦後の混乱を乗り切り、日本の発展に寄与されるとともに、家庭をしっかりと守ってこられました。

式では、所谷定さん・慈美さんご夫婦が、宿毛市の受彰者を代表して中西市長より表彰状と記念品を受け取られました。

表彰を受けられたご夫婦は次の方々です。
(順不同・敬称略)

【沖の島地区】

谷 弘道・文子

【小筑紫地区】

奥川 緑・善子

【和田地区】

吉崎 隆一・トミカ

【平田地区】

堀田 広重・節

【山奈地区】

伊与田保男・朝子

浜田 満男・妙子

【橋上地区】

岡村 友希・喜代子

能津 和夫・陽子

【宿毛地区】

稲田 剛・悦子

大西 晃雄・治子

黒岩 健一・栄子

佐田 貞男・雪子

寺田 廣・サヨコ

所谷 定・慈美

所谷 守・廣子

布 利明・勢津子

安岡 利明・幹子



第53回 金婚夫婦祝福式典

主催 / 高知新聞社・RKC高知放送・高知新聞社会福祉事業団

宿毛の教育について

宿毛市教育長 岡松 泰

衣食住足りて…

人間は、毎日の生活の中で、食べることにあくせくしないで、安心して寝る場所が定まって初めて礼儀を身につけ、他人に対する思いやりのある態度で節度ある社会生活をする事ができるというようなことがよく言われてきました。確かにある程度生活にゆとりがないといろいろな問題に寛容な態度で対応することは難しいかも知れません。昨今、多くの哺乳動物でも持っている母性本能のような能力を持ち合わせていない親による残忍な事件が起こっています。人間が長い歴史の中で獲得した根本的な能力を備えていない自分本位な人間が増えていく傾向があります。世界のいろいろな地域で、少ない食料をみんなで分け合って毎日懸命に生き抜いている人たちの優しいまなざしに写真やテレビの映像で出会った時に、人間らしく生きていく人はむしろ多くいるのではないかと思ったりします。

二足歩行で生活するようになった私たちの先祖は、地殻の変動で乾いた砂漠の大地に別れを告げ、食料を求めてアフリカの大地溝帯を横断し、いろいろな方向に移動する中で、山の頂から赤く燃えるような夕焼けや朝焼けを観て、その美しい光景に最初は驚いただけであつたかもしれないが、徐々に美しいと感じる心が芽生え、美を受け入れる心を身につけていったのではないのでしょうか。また、自分の周りで起こる新しい生命の誕生に喜び、大事な人の死に直面して涙し、心を痛め、優しい心を身につけていったのではないのでしょうか。長い歴史の中で少しずつ獲得した、他の動物が持ち合わせていないような大事な温かい心を日本人はどこに捨てようとしているのでしょうか。

今、文部科学省から体験活動の中で学ぶことへの取り組みについての要請があります。体験の少ない子どもは、豊かな心が身につけにくい傾向があると思います。最近の子どもたちは機械で遊ぶことになれて、友達とかかわりながら調整していろいろなことに対応することは不得手のようです。どちらかを言えば、うるさくて、面倒くさく感じるのではないのでしょうか。簡単に楽しめるゲームのようなことを好み、時間をかけ「じわっと」心にしみるような感動を体験する機会をあまり持たうとしない傾向があります。宿毛市では、子どもたちの心を豊かにするために体験活動を活用した取り組みを推進することが重要だと考えています。

小中一貫教育

学校教育に限らず、それぞれの機関が連携して目標達成のための取り組みをすることの必要性はどなたでも異論のないことだと思えます。平成22年に見直しを行った学校再編計画の中で小中一貫教育を視野に入れた方向性を出していますので、一貫教育について少し説明をいたします。簡単に言うと、連携教育を一歩進めていく中で系統性（教育の活動効果を上げるために、一筋道で順序だてること）を持たせ、9年間を見通して教育の目標達成のためのプログラムの作成して教育実践を行うことです。県下でも4校が取り組みをしています。近隣では組合立の篠山小中学校で取り組みをして3年が経過しています。小中一貫教育の具体的な取り組みとして、中学校の先生がその専門性を生かして小学校で授業をしたり、小学校の先生も小学校の授業の特性を生かした授業を中学校で行うことがあります。その効果としては、中学校に入学したときに子どもたちが授業方法に戸惑ったり、部活動の対応に戸惑い、それが原因で学校を休みがちになったりする子どもの対応に役立てる取り組みができるなどがよく言われています。また、生活指導や教科指導についても9年間を見通してつながりを持たした指導ができるなどよく言われています。

しかし、一貫教育でどんな教育を目指すのか。授業時間の違いの対応、教育課程をどのように組み替えるのか、そのための教員の確保はどうなるのか。6・3制で取り組むのか。いろいろと研究しなければならぬことがあります。今、全国的に取り組みが始まっています。地域性もあります。また、子どもの実態もあります。連携教育を進める中で、先進校の実践例を研修するなど、宿毛の地で効果があるかどうかを考慮しながら取り組みを進めます。まずは同一場所に設置している小中学校で取り組みの研究を始めます。

旧小筑紫・田の浦小学校の備品の処分について

平成22年3月末で閉校となりました、旧小筑紫小学校及び旧田の浦小学校で使用していた備品につきまして、再利用を希望する方に提供させていただきます。

ただし、備品の大半は、市内小中学校および市役所関係機関に優先的に、既に移管をしていますのでご了承ください。

なお、両校への立ち入りは、左記期間に限定させていただきますのでご注意ください。

日程

10月19日(火)～10月21日(木)
9時～16時

注意事項

一部立入禁止場所に保管する備品を除き、すべての備品について先着順で持ち出し可能ですが、取り外し等を含む運搬は各自行ってください。

【問い合わせ先】

学校教育課

☎63-11102

宿毛市指定校変更基準

宿毛市では、住民基本台帳に基づき就学する学校を指定しています。本来ならば指定された学校に就学すべきですが、下記の事由に該当すると認められた場合は、保護者の申請により指定校を変更することができます。

	事由	許可基準	対象学年	許可期間	添付書類
1	学期途中で転居した場合	学期途中で転居した場合で、引き続き在籍していた学校に就学する場合(通学可能な場合に限る)	小中学校 全学年	原則転居した学期末までとし最長卒業まで	住民票異動届の写し
2	留守家庭の場合	保護者の就労状況等により、放課後の児童の安全確保が困難で、希望校の近くに保護先が確保できる場合	小学校 全学年	事由が解消するまでとし、最長小学校卒業まで	勤務証明書 保護承諾書等
3	転居予定の場合	転居することが確定されており、転居先の住所に基づく通学区域の学校に就学する場合	小中学校 全学年	住民票異動日まで	建築確認通知書の写し、売買契約書の写し、賃貸借契約書の写し等確認のできるもの
4	学童保育を希望する場合	通学区域に学童保育が実施されておらず、実施されている学校に就学する場合	学童保育 対象学年	学童保育対象学年末までとし、最長卒業まで	
5	心身の理由の場合	児童生徒の障害や病気、虚弱等で通学距離及び通学途中の安全確保並びに病気治療のため、その事情に相応した通学区域外の学校に通学することが適当であると認められる場合	小中学校 全学年	心身の理由が回復するまで、または卒業まで	医師の診断書等証明できるもの
6	指定校の変更を継続する場合	中学校に就学する場合で、小学校で既に通学区域外の就学が許可されており、引き続き就学する小学校のある通学区域の中学校に就学する場合	小学校 6年生	最長卒業まで	
7	兄弟と同じ学校の場合	兄弟が既に指定校変更の承認を受けている場合で弟妹が一緒に学校の学校に就学する場合	小中学校 全学年	卒業まで	
8	部活動がない場合	中学校に就学する場合で、指定学校に希望する部活動がない場合で、通学区域外にある中学校の希望する部活動に入部する場合	小学校 6年生	卒業まで	在籍学校長の意見等
9	教育上の配慮場合	いじめ、登校拒否、家庭の事情により住民票の異動ができない等、指定校を変更することが適当と認められる場合	小中学校 全学年	必要と認められる期間	在籍学校長の意見等
10	地理的事情の場合	通学区域の境界付近に居住している場合で本来の指定校と隣接する指定校までの通学距離や安全面を考慮して変更を認められる場合	小中学校 全学年	卒業まで	
11	特別な事情の場合	上記以外で、教育委員会が必要と認めた場合	小中学校 全学年	必要と認められる期間	

※「8」について：部活動を退部した場合、特別の事情がなければ校区の指定校に通学（転校）となることもあります。

※入学通知書は平成23年1月末に発送の予定ですので、変更手続きはその後になります。

※保護者以外の方が手続きをされる場合は、委任状が必要です。

【問い合わせ先】 学校教育課 ☎63-1102

メイン会場(松田川親水公園)

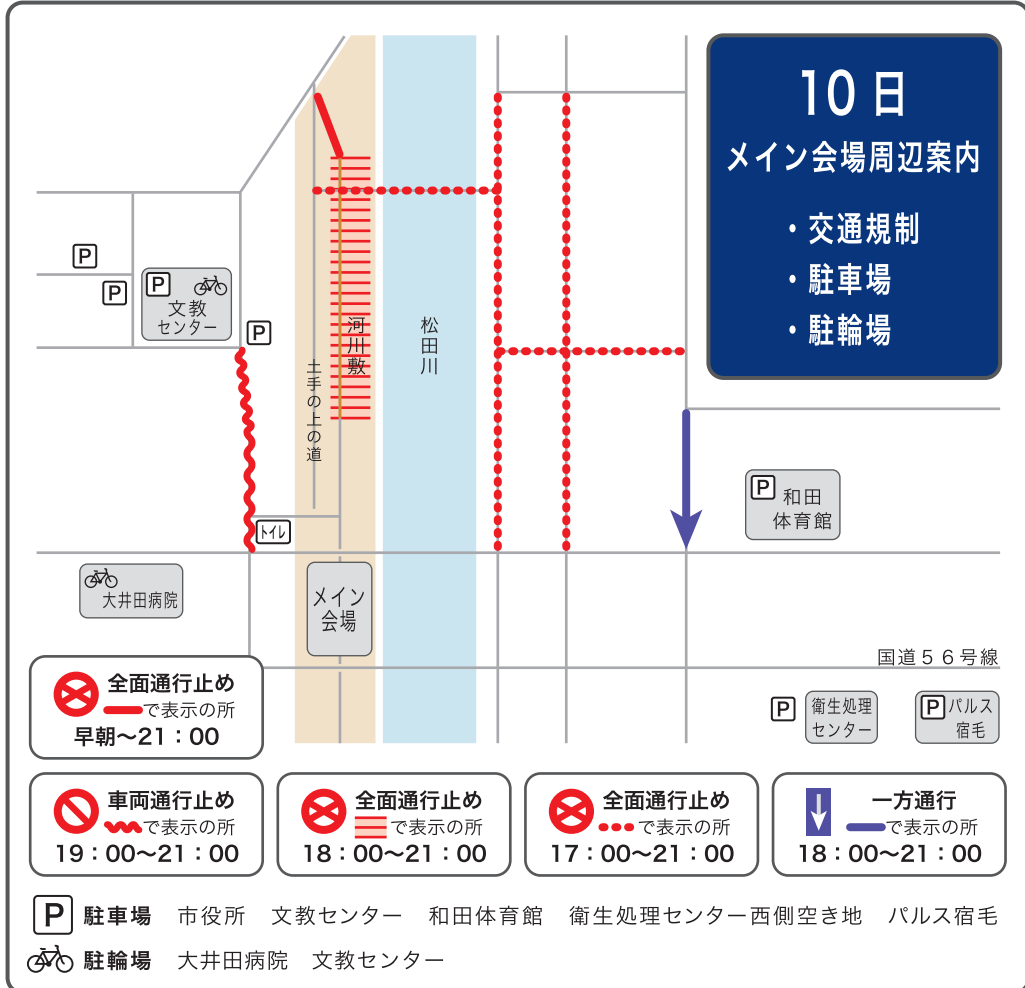
20:00	19:45	19:30	19:00	18:30	18:00	17:30	17:00	16:30	13:10	12:35	12:15	11:45	11:30	11:00	15:00
打ち上げ花火	いごっそ太鼓	協賛券抽選発表	宿毛ギネスに挑戦	お笑い芸人ショー	ダンスバトル優秀者ダンス	橋上こども太鼓	宿毛中プラスバンド	審査発表・表彰(こんびら男 舞踊パレード)	歌謡ショー	アマチュアバンド	もち投げ	片島中プラスバンド	こんびら男スタート	オープニングセレモニー	ストリートダンスバトル
21:30	会場閉鎖														

市民祭宿毛まつり2010

10月9日(土)
10日(日)
11日(祝)



イラスト..おくだたけし



【問い合わせ先】
市民祭宿毛まつり実行委員会
(社)宿毛青年会議所
☎6313484

総合社会福祉センター

和田体育館相撲場

9日 18:00 ~ 21:00
歌謡
フェスティバル

10日 9:00 ~
少年相撲大会

総合運動公園

10日 10:00 ~
宿毛
ジュニアユース
サッカー
フェスティバル

市街地

11日 9:00 ~
宿毛
ジュニアユース
サッカー
フェスティバル

10日 10:00 ~
子どもみこし
10:00 ~
地域安全パレード
14:00 ~
舞踊パレード

旧高知銀行跡地(小野梓公園裏)

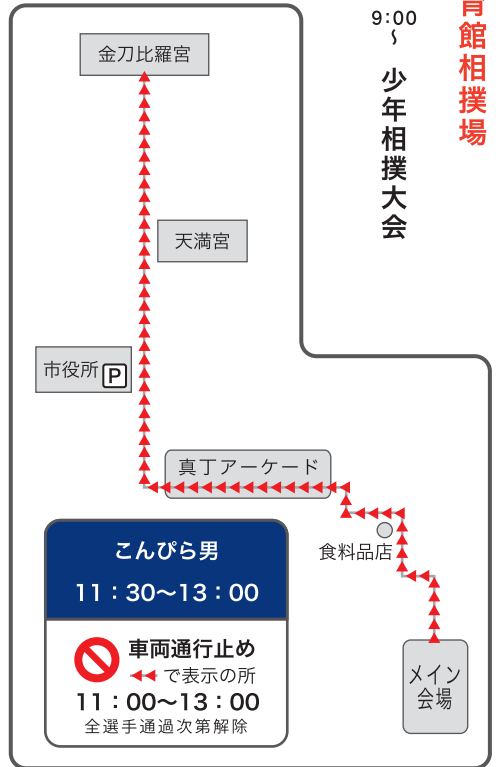
11日 9:00 ~
少年剣道大会
10日 13:00 ~
少年剣道大会

金刀比羅宮

10日 6:00 ~ 14:00
秋大祭(神事)
もち投げ
10:00 ~
もち投げ
11:30 ~
こんぴら男
(メイン会場から
スタート)
もち投げ
12:00 ~

クリーンセンター西広場

11日 12:30 ~
グラウンドゴルフ
10日 13:00 ~
ふれあいまつり
内容・福祉バザー
・ミニ動物愛護のつどい
・わんぱくコーナー(わたがし等)
・エコバッグ、牛乳の無料配布
・花、豚肉の焼きウインナー等
の販売



販売中です!
景品付き協賛券

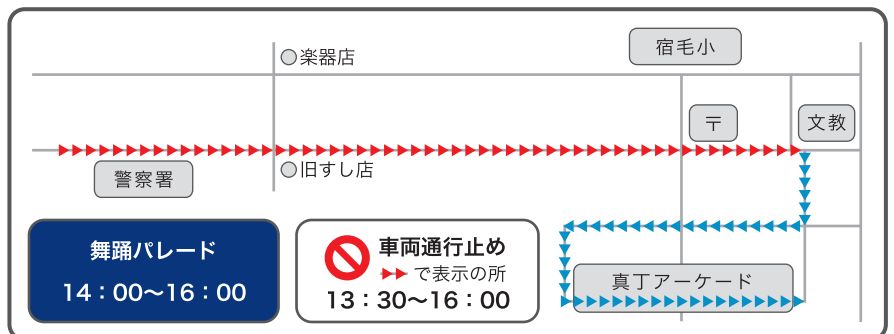
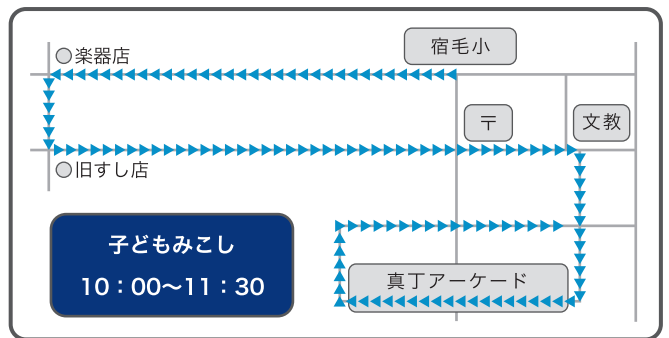
今年も景品付き協賛券を販売しています。抽選で次の景品が当たります。

- 特等・1本...ペア北海道旅行
- 1等・3本...40型液晶テレビ
- 2等・3本...電動自転車(各1本) IH炊飯器 加湿空気清浄機
- 3等・10本...ハンディクリーナー(各2本) コーヒーメーカー ホームベーカリー iPod nano プレステ3
- 4等・10本...お米約10kg

販売窓口

5等・30本...特産品セット
特別賞・20本...すくも酒造提供の焼酎

- ・eve(エヴィ)
- ・おきさわ商店
- ・サングリーンくりはら
- ・サンリバー四万十
- ・宿毛市観光協会(サニーサイドパーク及び宿毛駅内)
- ・スワロー会館
- ・成田果樹園(なるちゃんの店)
- ・宿毛商工会議所



宿毛市商工観光課
☎6311119

販売価格
1枚1,000円

抽選日時
10月10日(日) 19時30分

抽選場所
メイン会場(松田川親水公園)

文教センター だより



オールドパワー文化展・ 女のまつり開催

第15回大会を次のとおり開催します。

高齢者の芸術愛好家に発表の場を提供し、その活動の促進と地域文化の振興を目的として、作品展（工芸、絵画、書道、写真、俳句・短歌・川柳等）と、歌と踊りのステージ、バザー、もちなげ等で楽しんでいただける内容となっております。

皆さんお誘い合わせのうえ多数ご来場ください。

日時

●作品展

10月22日(金)～24日(日)

9時～17時

※24日は16時まで

●バザー（手づくり品の販売）

10月24日(日) 11時30分～

●女のまつり

10月24日(日) 13時～

●もち投げ

16時～

※もち投げは女のまつり終了後に行いますので、開始時刻が前後する場合があります。

場所

宿毛文教センター

問い合わせ先

中央公民館 ☎63-2618

宿毛歴史館 ☎63-5496

坂本図書館 ☎63-2654

主催

宿毛市老人クラブ連合会
宿毛市文化協会
宿毛市教育委員会

作品募集の詳細については、又募集要項が必要な方は、中央公民館までご連絡ください。



【問い合わせ先】

中央公民館

☎63-2618

第38回宿毛市芸術祭

日頃より舞踊、演奏、コーラス等の文化活動を行っている16サークルの練習の成果を披露する宿毛市芸術祭を次の日程で開催します。

皆さんお誘い合わせのうえ、ぜひご鑑賞ください。

日時

11月14日(日)

開場 12時

開演 12時30分

場所

宿毛市総合社会福祉センター

入場料

500円

【問い合わせ先】

生涯学習課

☎63-13394

金子和孝（文化協会会長）

☎63-15106

ぷれーらん科学塾2010が開催されました

8月22日(日)、文教センター夏の恒例行事である「ぷれーらん科学塾2010」が開催されました。

遊びながら理科や科学の面白さを学んでもらおうと、会場内には電気を作って遊ぼう！、静電気の不思議体験、など楽しい実験や工作コーナー、ロボットの操縦やミニ消防車の試乗、折り紙教室等、盛りだくさんの内容でした。また、中庭ではバラ寿司やたこ焼き、アイスクリーム、かき氷の屋台が出

て食欲をそそっていました。参加者は目を輝かせながら科学の楽しさを見て、触れて、感じていました。

今回のぷれーらんを通して子どもたちが感じた驚きや経験が、科学好きになるきっかけになればと思います。

ご来場いただいた方々および運営関係者の皆さん、ご協力ありがとうございました。



ご寄付ありがとうございました

永富徳次郎・鶴美さんご夫婦より「ぷれーらん実行委員会」へご寄付をいただきました。

公共下水道に
加入しましょう

宿毛市水道課 ☎63-1009



企画展「維新の群像 IN 宿毛」関連行事のご案内

現在宿毛歴史館で開催中の企画展「維新の群像 IN 宿毛」の関連行事「今日は山内資料館の日」を実施します。

今回の展示で多くの資料を提供している土佐山内家宝物資料館の職員が宿毛に来訪して、講座や相談会を開催します。ぜひご参加ください。

1日目 10月30日(土)

○歴史資料保存相談窓口

ご自宅に眠る古文書や書籍、掛軸などの美術品の手入れや保存方法についてアドバイスします。

時間

13時～16時

場所

宿毛文教センター
宿毛歴史館

相談員

山内資料館学芸員

※参加費無料。事前申し込み必要。

○企画展「維新の群像 IN 宿毛」展示解説

土佐山内家宝物資料館学芸員による展示解説を行います。

時間

14時～15時

集合場所

宿毛文教センター入口付近

解説

山内資料館 藤田雅子学芸員
※企画展入場料が必要です。事前申し込み不要。

○宿毛の歴史講座3

「最後の土佐藩主・山内豊範の生涯」

最後の土佐藩主、山内豊範の生涯について紹介します。

時間

15時30分～17時

場所

宿毛文教センター会議室1

講師

山内資料館 渡部淳館長

※参加費無料。事前申し込み不要。

2日目 10月31日(日)

○子供体験講座

「和本づくりに挑戦!!」
日本の伝統的な和本をつくらせて歴史や使い方を学んでみよう。

時間

10時～12時

場所

宿毛文教センター実習室

講師

山内資料館

田井東浩平学芸員

対象者 小学生～一般
定員 15名

※参加費無料。事前申し込み必要。

企画展「維新の群像 IN 宿毛」は11月23日(火・祝)まで開催しています。

休館日

毎週月曜日(10月11日は開館し、翌日休館)

入場料

高校生以上200円 小・中学生100円(会期中も歴史館バスポートは利用可能)



公文菊画「坂本龍馬」

【申し込み・問い合わせ】

宿毛歴史館

☎6315496

新刊案内「坂本図書館」

■太陽と光しよくばいものごと
藤嶋昭 共著
かこことし 共著
偕成社

毎日地球にとどく太陽エネルギーを利用して、役立てる最新技術「光触媒」。壁やガラスについたよごれを、雨によって自然にきれいにしています。うなど、すごい力をもった光触媒のしくみをやさしく説き明かす。

■外国から来た魚
日本の生きものをおびやす魚たち
松沢陽士 著
フレール館

■さすらい猫ノアの伝説
重松清 著
杉田比呂美 絵
講談社

■だいすきだよ、オルヤンおじいちゃん
カミラ・ホルイストレム 著
石井登志子 訳
徳間書店

■ネコナ・テール船長
おくはらゆめ 作/絵
イースト・プレス

■Googleクラウドの核心
巨大データセンターの変貌と運用的経済学
ルイス・アンドレ・パロソン 著
ウルス・ヘルツル 著
日経BPP社

日経BPPマーケティング(発売)
常識破りの最強巨大データセンターは、1台のコンピュータと化していた! GoogleはなぜWSCのようなアプローチを採用したのか。WSCの利点や、高いエネルギー効率などについて、Googleのエンジニアが解説。

■フェア・ユースの考え方
(Fair Use)
山本隆司 編著/奥野弘司 著
太田出版

■故郷はなぜ兵士を殺したか
一ノ瀬俊也 著
角川グループパブリッシング(発売)

■スイッチ!
「変われない」を変える方法
チップ・ハース 著
ダン・ハース 著
早川書房

■農業をはじめたい人の本
作物別にわかる就農完全ガイド
齋藤訓之 監修/成美堂出版

(内容紹介は、徳間書店流通センターTRC MARCより)

ねんきんコーナー

国民年金は誰もが加入する制度です

日本に住んでいる20歳以上60歳未満のすべての方は、国民年金に加入することになります。加入者は、職業などによって3つのグループに分かれており、それぞれ加入手続きが異なります。

●第1号被保険者

自営業者、学生、フリーター、無職の方で、加入手続きはご自分で住所地の市町村役場の国民年金窓口で行います。

●第2号被保険者

会社員や公務員など厚生年金保険や共済組合に加入されている方で、加入手続きは勤務先が行います。

●第3号被保険者

第2号被保険者に扶養されている配偶者の方で、加入手続きは第2号被保険者の勤務先を経由して行います。

なお、国民年金保険料は、第2号被保険者の加入して

る年金制度が負担しますので、ご自分で収める必要はありません。

《こんなときは種別変更を》

第3号↓第1号（住所地の市町村）

- 配偶者である第2号被保険者が会社を退職したとき
- 配偶者である第2号被保険者の扶養から外れたとき

● 配偶者である第2号被保険者と離婚したとき

- 配偶者である第2号被保険者が65歳になったとき

第3号↓第2号（勤務先）

- 本人（第3号被保険者）が就職して厚生年金や共済組合に加入したとき

第3号↓第3号（第2号被保険者の勤務先）

- 配偶者である第2号被保険者の加入する被用者年金制度が変わったとき（例えば厚生年金から共済組合）

※届出を忘れると、年金が受け取れないことがあります。

手続きは、その都度忘れずに行いましょう。

『国民年金のメリット』

×リット1

生涯の年金額は保険料の1.7倍以上

国民年金の老齢基礎年金は、2分の1（平成21年3月分までは3分の1）が国庫負担金（税金）で賄われているため、支払った保険料を上回る給付を受けることができます。計算となっております。

×リット2

老後を支える終身保険

国民年金は、生きている限り年金が受け取れる一生涯の保障であり、老後の生活をサポートします。

×リット3

ケガや病気、万が一のときにもサポートします

国民年金は老後の保障だけでなく、加入者がケガや病気により障害が残ったときは「障害基礎年金」、亡くなられたときにはその遺族に「遺族基礎年金」が支給されるなどあなたの生活をサポートします。

×リット4

納めた保険料は社会保険料控

除の対象

納めた保険料は、確定申告の際に全額が「社会保険料控除」として認められています。

今月の年金相談

日本年金機構幡多年金事務所に
よる出張年金相談

日時 10月19日(火)
10時～15時

（昼休みを除く）

場所 宿毛市役所
受付時間 8時30分～

※相談を希望される方は、事前に年金係までご連絡ください。

※年金相談に必要なもの

年金手帳や年金証書、定期便の相談であれば送られてきた書類一式、認め印、代理の場合には委任状（家族であっても必要です）と代理人の本人確認できるもの（免許証等）

【問い合わせ先】

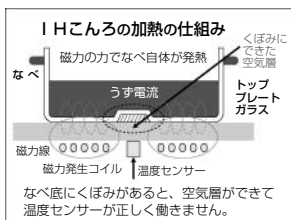
市民課年金係
☎63-11112

消防コーナー

ご存知ですか？

『電磁調理器』での火災

電磁調理器とは、火を使わずに調理でき、不完全燃焼などで空気を汚さない便利な器具です。火を使わないので火災の危険がないと思われがちですが、使いかたを誤ると重大な事故につながる可能性があります。



電磁調理器は、指定された鍋で決められた油量で調理しないと発火の恐れがあります。370℃に温度が上昇すると油が火に直接触れなくても発火します。温度管理をするセンサーが付いていますが、指定外の鍋や油量ではセンサーが正しくはたらかず、発火温度まで上昇する場合があります。また、電磁調理器のトッププレート（ガラス部）に使用される汚れ防止カバーが市販されていますが、メーカーによる

市長雑感

宿毛市長 中西清二

「おめでとう」

宿毛花へんろマラソンでイメージキャラクターのはなちゃんの仮装で過去2回参加いただいた徳島の後藤田さんから嬉しいニュースが飛び込んできました。

次回第3回も仲間と一緒に参加して下さるとのことと、マラソンを通じて知り合った女性と結婚することになったとのこと。できれば宿毛の花へんろマラソンで披露したいとのこととです。是非皆で祝福したいと思います。



「メダリスト」

先立ってオリンピックのメダリストと話をする機会がありました。いろいろな所に呼ばれて講演をする機会が多いようですが、定職を持つての

講演や自由な身分での講演等オリンピックのメダリストもずっと講演ばかりで食べていく訳ではない、生活がかかっているので大変だということも言っていました。メダリストともなれば、心身を鍛え体を極限まで追いつめる努力を人の数十倍訓練をして国の代表としてメダリストとなつたその人達の生活保障をしている国もあるそうですが日本では、それぞれが仕事をして生活していかなければならない状況のようです。その後は政府の生活保障の下で、講演や指導していくことで暮らしを立てれば良いなと思えました。

「地区の課題」

8月下旬に市政懇談会が開催され各地区の区長さん方と意見交換させていただきました。多々各地区で課題がある中で、大きな問題は区への加入です。特にアパート、マンションに住む人の加入がないために、広報誌が行き届らな

い、ゴミ出しのルールが守られない、市からのお知らせが行き届かない等の困った問題が発生しています。何とか区への加入を義務付ける方策を考えなければなりません。市では転入窓口で加入呼び掛けのチラシを配っています。市民の皆様も隣への一ト声とか、区長さんの負担にならないよう呼びかけていただければ幸いです。その他にも、地域ならではの現状説明や、要望等の御意見をいただき、今後に活かす取組をしなければと思えました。

「6月議会」

この雑感に対して「市長は広報を通じて、(市費で作成する広報で)自己宣伝をしているのではないか、この雑感はやめるべき」との一般質問がありました。私の書くこの雑感には市長として日頃思うこと、感じたこと、等を市民の皆様にお知らせする市政報告も含まれている義務と想っています。どうして市長が思うことを広報に掲載することがいけないことでしょうか、また、新聞を私が批評したことも問題視した発言もありました。新聞は批判されませんが、記事に対して思ったことを発表する

ことも私の考えをわかってもらえることで良いのではないのでしょうか。何年も雑感を書いてきて今回突然やめると言われることに納得いかないのを書きました。市民の方々はどうか判断されますか。

「夏の話」

港での話題、高知新聞企業と共催しました夏休みすくも84マリンターミナルでのトリックアート展は14日間で9、380人の方に入場いただき、すくも84マリンターミナルでの開催ということで8、400人目の入場者にマラソンマスコットの「はなちゃん」から記念品を贈りました。大人も子どもも結構楽しめたと思います。もう一つは8月29日、豪華客船ふじ丸が一日入港しました。主な乗客は進学塾に通う子どもを中心とした、その家族という構成でしたが、夕方、7時30分の出港時には沢山の市民の方々と宿毛高校のブラスバンドの演奏に送られ、離岸後には花火を打ち上げました。暗い夏の夜空に美しい花火が炸裂し、送る方も、送られる方も大きな感動を得たようでした。花火はまことにきれいです。10月10日の宿毛まつり花火も楽しみです。

と、「汚れ防止カバーを使用した場合、温度検知、空焚き防止機能が正常に作動しない」と注意喚起しています。

《調理中の注意事項》

- そばから離れない。
- メーカー指定の鍋、油量で調理する。
- 揚げ物コースなど、調理にあつたコースを選択する。
- 余熱の火力は弱めにし、加熱しすぎない。

取扱説明書の内容を守って使用し、事故のないように注意しましょう。

取り付けましたか？

住宅用火災警報器

消防法の改正により平成23年6月1日から、全ての住宅に『住宅用火災警報器』の設置が義務付けとなります。設置場所は寝室と、2階に寝室のある場合は2階の階段部分にも必要です。

また、悪質な訪問販売には十分注意してください。

取り付けよう！
火災警報器！！



住警器消太

【問い合わせ先】

宿毛消防署

☎63-33111

☎63-33396

今後の主な行事予定 (11月～3月)

開催日		行 事	開催日		行 事
11月	14日(日)	第27回 川柳大会	1月	3日(月)	豪華客船「ふじ丸」入港
		寒蘭展示大会表彰式		9日(日)	宿毛市消防出初式
		宿毛市秋のクリーンデー			宿毛市成人式
	21日(日)	第38回 俳句大会		15日(土)	岡本知高 Concerto del Soprano 2011 宿毛公演
	23日(火・祝)	第17回 高知県太極拳交流大会		16日(日)	第2回 宿毛花へんろウォーク with だるま夕日ウォッチング
	28日(日)	ミニバスケットボール冬季大会		23日(日)	第12回 芸能発表会
	30日(火)	グラウンドゴルフ県大会		1月下旬予定	土佐宿毛はし拳全日本選手権宿毛場所
12月	4日(土)	人権フェスティバル	2月	11日(金・祝)	2011 早春健全ジュニア駅伝大会
	11日(土)～12日(日)	宿毛市長杯 少年野球大会		未 定	梅まつり
	23日(木)	一条杯卓球大会	3月	6日(日)	梓立祭
	25日(土)～26日(日)	宿毛FC杯少年サッカー冬季大会		14日(月)	豪華客船「ばしふいっくびいなす」入港
		あやの杯バレーボール大会		19日(土)	宿毛花へんろマラソン前夜祭
			20日(日)	宿毛花へんろマラソン	

※現時点での予定ですので、確定したものではありません。

～海拔0mからのサイクルヒルクライム～ 沖の島アドベンチャーラン2010

(MTB&サイクリング)

沖の島で、四国百名山の一つ妹背山(404m)へのヒルクライムを楽しんでみませんか。交流会(前夜祭)では、郷土芸能の披露や前回の大会の様相を上映するなど、参加者と地域住民との交流を図ります。

開催日

10月23日(土)

交流会

10月24日(日)

MTBヒルクライム

島内サイクリング

内 容

● MTBヒルクライム

弘瀬港をスタートし、妹背山をゴールとする舗装路、石段、林道、登山道など変化に富んだ約12kmのコース。
● 島内サイクリング
ガイドがついて、沖の島の歴史や文化を学びながらのサイクリング。

定 員

● MTBヒルクライム
70名(中学生以上)
● 島内サイクリング

20名(中学生以上)

● 応援・付添い

10名(自転車の持ち込み可)

参加料

● MTBヒルクライム

7,000円

● 島内サイクリング

5,500円

● 応援・付添い

4,500円

(小学生は2,500円、自転車持ち込みは+500円)

※いずれも往復の船賃、昼食代、保険料を含みます。

● 宿泊・交流会費

6,500円

(小学生以下は5,500円)

※飲み物代は含みません。

集合時間

● 23日(土) 14時

● 24日(日) 6時30分

両日とも片島港(定期船棧橋)に集合

● 注意事項

● ヘルメット、グローブの着用を義務とします。

● ライト、ミラー、かごなど

走行時の接触や転倒時危険性が高いものは取り外して

ください。

申込方法

参加申込書と参加料(振込可)を添えて、中央公民館まで申し込みください。

※振込先

口座番号：016500005

8212

口座名称：アドベンチャー

ラン実行委員会

※申込用紙のダウンロード先

<http://www.w5.plala.or.jp/S-Genki/>

申込期限

10月18日(月)

(定員になり次第、締め切り

ます。)



【申し込み・問い合わせ先】

〒788-0001 宿毛市中央2-7-14

中央公民館

☎ 633-2618

宿毛市行事予定表

平成22年 10月

開催日	行 事 名	時 間	場 所	問 い 合 わ せ 先
1(金)	企画展「維新の群像 in 宿毛」 (～11月23日)	8:30	宿毛歴史館	宿毛歴史館 ☎63-5496
2(土)	松田川杯子子供会少年ソフトボール大会	8:00	宿毛市総合運動公園	総合運動公園 ☎66-1467
	幡多地区中学新人野球大会(～3日) (兼高知県中学校新人野球大会幡多地区予選)	8:30	宿毛市野球場	
	平成22年度 陸上講習会	14:00	宿毛市総合運動公園	
	ミュージカル「ヘルパーズ」	18:30	宿毛市総合社会福祉センター	
3(日)	剣武会創立30周年記念少年剣道大会	9:00	宿毛市総合運動公園	総合運動公園 ☎66-1467
8(金)	宿毛市美術展覧会(～12日)	9:00	宿毛文教センター	中央公民館 ☎63-2618
9(土)～11(月) 市民祭宿毛まつり2010に関する行事内容は10・11ページをご覧ください。				
10(日)	宿毛市政功労・善行者表彰式	10:30	松田川親水公園	企 画 課 ☎63-1118
12(火)	ふれあい保育(体験入園)	9:30	市内 各保育園	各 保 育 園
14(木)	夜間市税納付窓口開設日	17:15	市役所 税務課	税 務 課 ☎63-1115
	宿毛市老人体育大会	8:30	宿毛市総合運動公園	総合運動公園 ☎66-1467
16(土)	第64回 幡多地区中学校陸上競技大会	8:40	宿毛市総合運動公園	総合運動公園 ☎66-1467
	第20回 秋のいけばな展(～17日)	9:30	宿毛文教センター	山 崎 美 子 ☎63-1586
	西村直記シンセサイザーコンサート ～こころのふるさと宿毛によせて～	19:00	宿毛市総合社会福祉センター	生涯学習課 ☎63-3394
17(日)	第33回 西日本大会2部 幡多予選(軟式野球)	8:00	宿毛市野球場	総合運動公園 ☎66-1467
18(月)	育児相談	9:00	宿毛幼稚園	宿毛幼稚園 ☎63-2914
	ふれあい保育(体験入園)	10:00		
19(火)	宿毛市・大月町小学校陸上記録会	9:00	宿毛市総合運動公園	総合運動公園 ☎66-1467
	出張年金相談	10:00	市役所 第1会議室 (市民課で受付)	市 民 課 ☎63-1112
	行政相談(1日行政相談所) (～20日)	13:00	宿毛文教センター	松岡陽一 ☎66-0110 福田延治 ☎67-1778
20(水)	あいさつ・声かけ運動日		市内 全 域	青少年育成センター ☎63-4197
	平成22年度 宿毛市・大月町中学校駅伝大会	10:00	宿毛市総合運動公園	総合運動公園 ☎66-1467
21(木)	通学路安全の日		市内 全 域	総 務 課 ☎63-1111
22(金)	オールドパワー文化展 作品展(～24日)	9:00	宿毛文教センター	中央公民館 ☎63-2618
24(日)	幡多地区ソフトボール大会	8:30	宿毛市総合運動公園	総合運動公園 ☎66-1467
	宿毛市体育協会 スカッシュバレーボール大会	9:00		
	平成22年 宿毛市家庭婦人バレーボール秋季大会	9:00		
	第22回 幡多地区小学生陸上競技大会・ 第4回 幡多地区陸上競技記録会	9:00		
	沖の島アドベンチャーラン2010 (MTB & サイクリング)	9:00		
28(木)	休日市税納付窓口開設日	9:00	市役所 税務課	税 務 課 ☎63-1115
	オールドパワー文化展 女のまつり	13:00	宿毛文教センター	中央公民館 ☎63-2618
	夜間市税納付窓口開設日	17:15	市役所 税務課	税 務 課 ☎63-1115
	人権啓発講演会 講師：河野義行さん	19:00	宿毛文教センター	正和児童館 ☎63-2254
30(土)	中央公民館子ども会ソフトボール大会(～31日)	9:00	宿毛市総合運動公園	中央公民館 ☎63-2618
	企画展「維新の群像 in 宿毛」関連行事 今日は山内家資料館の日(～31日)	30日 13:00 31日 10:00	宿毛歴史館	宿毛歴史館 ☎63-5496
	四国大学サッカーリーグ	14:00		
31(日)	外へ飛び出せ運動会	8:30	宿毛市総合運動公園	総合運動公園 ☎66-1467
	幡多地区中学駅伝大会	9:00		
	劇団 the・創 チャリティーイベント 碧い孤島～保健婦荒木初子のあるいた道～	13:30	宿毛市総合社会福祉センター	企 画 課 ☎63-1118

市 県 民 税 3期
国民健康保険税 4期
介護保険料 4期
後期高齢者医療保険料 4期

11 / 1 (月) 納期限

高知けいば 10月 2,3,10,11,16,17,23,24,29,30
パルス宿毛 11月 6,7,12,13,20,21,27,28

(ホムページ) <http://www.keiba.or.jp> (i-mode) <http://www.keiba.or.jp/i/>

休日市税納付窓口開設日

月	日	場 所	開 設 時 間
10	24(日)	市 役 所 税 務 課	9:00～17:00

※お昼休みも納付できます。

夜間市税納付窓口開設日

月	日	場 所	開 設 時 間
10	14(木)	市 役 所 税 務 課	17:15～19:00
	28(木)	〃	〃

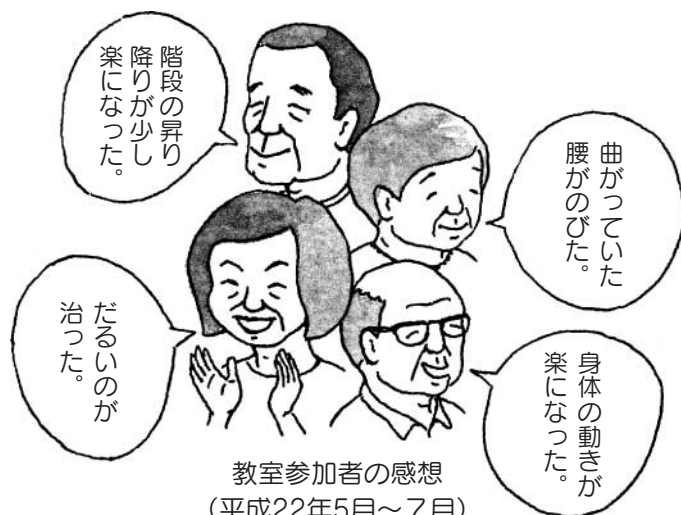
今日からさっそく介護予防

はつらつ筋力アップ教室に参加してみませんか？

いくつになっても自分らしく生活するためには、筋力の維持・向上が大切です。

この機会に自宅でできる体操を身につけてみませんか？

過去の「はつらつ筋力アップ教室」に参加した方全員から、参加前の生活と比べて変化があったという感想が聞かれています。



教室参加者の感想
(平成22年5月～7月)

イラスト:おくだけし

対象者 宿毛市在住の65歳以上の方

定員 10名程度

参加条件 1. 右記の運動機能のチェックリストで3点以上

2. 要介護認定を受けていない

3. 全日程参加できる

4. 初めて参加する

5. 現在医療機関へ受診中の方は、主治医の運動許可が必要

場所 宿毛市総合社会福祉センター（宿毛市高砂）

※希望者には送迎も可能です。

期間 平成22年11月2日(火)～平成23年1月25日(火)

までの計12回

時間 13時30分～15時30分

内容 ・「いきいき百歳体操」（椅子に座って行う、40分程度の運動です。）

・歯科衛生士による、お口のケアについての講話や「かみかみ百歳体操」

・管理栄養士による食生活に関する講話

申込締切 10月19日(火)

申し込み後保健師が訪問させていただきます。

運動機能のチェックリスト

1) 階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか？

はい0点/いいえ1点

2) 椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか？

はい0点/いいえ1点

3) 15分くらい続けて歩いていますか？

はい0点/いいえ1点

4) この1年間に転んだことがありますか？

はい1点/いいえ0点

5) 転倒に対する不安は大きいですか？

はい1点/いいえ0点

大腸がん検診が始まります

～お申し込みはお済みですか？～

大腸がんは、近年急増しているがんの1つです。早期に発見できれば治癒も可能ですが、早期にはほとんど自覚症状がありません。1年に1度定期検診を受けましょう。

対象者 40歳以上の方

自己負担金 500円/200円（70歳以上の方）

検査方法 専用の容器による検便（便潜血検査）
※簡単な検査です

配付日	集 合 場 所	集合時間
平成22年 10月25日(月)	正 和 隣 保 館	10時
	橋上生活改善センター	14時
10月26日(火)	小筑紫基幹集落センター	10時
	高知県宿毛漁業指導所	14時
11月の日程は19ページをご覧ください。		
12月13日(月)	宿毛文教センター	10時・14時
12月14日(火)	宿毛文教センター（*予備日）	10時・14時
平成23年 1月17日(月)	宿毛市役所第3会議室（3階）（*）	9時・11時



母子保健

[乳児健康診査] 対象児に個人通知します

日	場 所	受 付 時 間
10(水)	宿毛市総合社会福祉センター	12:30～13:00
17(水)	〃	12:30～13:00

[1歳6カ月児健康診査] 対象児に個人通知します

日	場 所	受 付 時 間
24(水)	宿毛市総合社会福祉センター	12:30～13:00

[赤ちゃん広場]

日	場 所	実 施 時 間
2(火)	宿毛文教センター	9:30～11:30
8(月)	東部農村環境改善センター	9:30～11:30
18(木)	西町公会堂	9:30～11:30
30(火)	小筑紫基幹集落センター	9:30～11:30

[離乳食講習会] 対象児に個人通知します

日	場 所	実 施 時 間
30(火)	宿毛文教センター	13:30～15:30



成人保健

各種検診はどこでも受けることができます。

●平成22年度実施の各種検診等の申し込みをされていない方は、実施日までに早めに保健介護課までお申し込みください。

健康相談はどこでも受けることができます。

●毎回、血圧測定のほか、ミニ講話、介護予防を目的とした簡単な体操を実施しますので、健康手帳を持参してください。

[大腸がん検診]

日	場 所	集 合 時 間
5(金)	旧 鷲 来 島 小 中 学 校	9:00
9(火)	宇 須 々 木 公 民 館	10:00
	西 町 公 会 堂	14:00
15(月)	沖の島開発総合センター	9:00
	宿毛湾漁協弘瀬出張所	11:00
29(月)	東 部 支 所	10:00
	東部農村環境改善センター	14:00
30(火)	宿毛市総合社会福祉センター	10:00
	片 島 公 民 館	14:00

[健康相談]

日	場 所	実 施 時 間
4(木)	山 北 集 会 所	13:30～15:00
5(金)	旧 鷲 来 島 小 中 学 校	8:30～11:00
	神 有 多 目 的 集 会 所	9:30～11:00
8(月)	宿毛文教センター	10:00～11:30
	古屋野老人憩いの家	9:00～10:00
10(水)	宇 須 々 木 公 民 館	9:30～11:00
	弘 瀬 老 人 憩 い の 家	11:30～14:00
11(木)	沖の島開発総合センター	11:30～14:00
12(金)	小筑紫老人憩いの家	9:30～11:00
19(金)	旧 鷲 来 島 小 中 学 校	8:30～11:00

[乳がん(乳房エックス線)検診]

日	場 所	受 付 時 間
4(木)	宿毛文教センター	人数制限があるため予約制です。受付時間は個人通知でお知らせします。
5(金)	小筑紫老人憩い家	
17(水)	大島老人憩いの家	
18(木)	橋上生活改善センター	



犬の引取り

●犬の引取りを希望される方は保健介護課までご連絡ください。

西村直記シンセサイザーコンサート

こころのふるさと
宿毛よせて



西村さんは、四国八十八ヶ所巡りのなかで作曲した「霊場組曲」や「感動する童謡」の作曲をはじめ、テレビ、映画音楽など様々なジャンルでの作曲活動や世界中の悲劇に見舞われた地を訪ねての音楽巡礼などで活躍しています。

当日は、父の生まれ故郷である宿毛に思いをよせて作曲した曲などの演奏があります。ぜひ、ご観賞ください。

日時
10月16日(土)
開場 18時30分
開演 19時

場所

宿毛市総合社会福祉センター

入場料

前売券 (全席自由席)

大人 1,500円

学生 500円

※当日券は500円増。ただし、前売券完売の場合は当日券はありません。

未就学児の入場はできません。

チケット販売

生涯学習課 (宿毛文教センター内)、宿毛商工会議所、(社)宿毛市観光協会 (宿毛駅内) ほか

主催

西村直記コンサート宿毛実行委員会

【問い合わせ先】

生涯学習課

☎ 63-33394

第20回 秋のいけばな展

日時
10月16日(土)
9時30分～17時

10月17日(日) 9時30分～16時

場所

宿毛文教センターホワイエ

主催

宿毛市華道協和会

後援

宿毛市文化協会

入場料 無料

【問い合わせ先】

山崎美子

☎ 63-11586

劇団 the・創
チャリティーイベント
碧い孤島
保健婦 荒木初子の
あるいた道



沖の島で風土病の根絶と乳児死亡の改善に半生を捧げた保健婦(師)荒木初子さんをモデルにした演劇が宿毛で上演されます。

ぜひご鑑賞ください。

日時

10月31日(日)

開場 13時

開演 13時30分

場所

宿毛市総合社会福祉センター

入場料

大人 1,000円

小人 800円

(中学生以下)

※未就学児は無料。

チケット販売場所

企画課・中央公民館 (宿毛文教センター内)・沖の島支所・宿毛商工会議所・宿毛市社会福祉協議会・(社)宿毛市観光協会 (宿毛駅内) ほか

【問い合わせ先】

企画課

☎ 63-11118

婚活プロジェクト
Un fil rouge vol.2
♥ ♥ ♥
バーベキュー
in
山里の家
プロデュース by YEG

開催日 11月6日(土)

20～45歳の男女各12名を募

発行/宿毛市 編集/企画課 画63-11118 画63-0174

平成22年10月1日発行(毎月1日発行)

集しています。詳しくはホームページをご覧ください。

【問い合わせ先】

宿毛商工会議所

Un fil rouge 婚活プロジェクト

☎ 63-33123

http://www.gallery.ne.jp/sukucoc/

全国大会入賞おめでとう

8月27日、東京国立競技場で行われた日清食品カップ「第26回全国小学生陸上競技交流大会」において、男子5年100m走で県代表として出場した宿毛JAC花尾康也君が、予選を自己ベスト13.73秒で通過し、決勝タイム13.78秒で全国7位入賞という偉業を成し遂げました。

県内で、中学・高校・一般において、陸上短距離での決勝進出はめずらしい事です。おめでとうございます。

