



壁に取り付けられた色とりどりのホールド（手がかり）を手足だけで登る競技「ボルダリング」の教室が、高知西南中核工業団地内の俵鉄屋で行われました。この日は小学生から大人まで約40人が様々な課題に取り組み、爽やかな汗を流していました。



## 今月の主な内容

- 夏のイベント情報 ……10~11
- 成人式の開催日について ……13
- 宿毛市推奨品 ……………22

	人のうごき (24.6.1 現在)	前月比	5月中の 異動状況
世帯数	10,259	3	出生 12
人口	22,546	-9	死亡 27
(男)	10,572	4	転入 40
(女)	11,974	-13	転出 34

兵庫県篠山市と災害応援協定を締結

東日本大震災を契機に、遠隔地で南海地震の影響を受けない地域との災害応援協定を進める中、「篠山小学校・篠山中学校」という同じ名前の学校があることなどの縁から兵庫県篠山市より呼びかけをいただき、5月31日、篠山市と宿毛市との間で「災害応急対策活動の相互応援協定」を締結しました。

今後は、災害時の対策について連携を図るとともに、いろいろな分野で交流を進めていきたいと考えています。



【問い合わせ先】

総務課危機管理係

☎ 63-10948

緊急避難場所の協定締結

高知西南物流センター協同組合（高知西南中核工業団地内）

平成24年5月26日、災害発生時の緊急避難場所として、当該組合敷地を使用する協定を締結しました。

国民宿舎椰子

平成24年6月1日、災害発生時の緊急避難場所として、当該施設を使用する協定を締結しました。

【問い合わせ先】

総務課危機管理係

☎ 63-10948

選挙のお知らせ

8月2日(木)は、高知海漁業調整委員会委員選挙の投票日です。

告示日

7月24日(火)

投票日

8月2日(木)

●投票時間（投票日当日）  
7時～18時  
（一部投票所は7時～16時）

不在者投票および期日前投票について

●不在者投票および期日前投票期間

7月25日(水)～8月1日(水)

●場所

市役所選挙管理委員会

●投票時間

8時30分～20時

【問い合わせ先】

宿毛市選挙管理委員会

☎ 63-11111

内線225・226

宿毛市クリーンデー

6月3日に市内で清掃活動が行われました。

約3,500人の方に参加していただき、空き缶やペットボトルなどのごみ拾いや除草作業などにより、10トン以上のごみが回収されました。ご参加いただいた皆さん、ありがとうございました。

【問い合わせ先】

環境課

☎ 63-11697

宿毛駅東分譲地のご案内

宿毛都市計画事業宿毛駅東地区土地区画整理事業の「保留地」12区画（平成24年6月1日現在）を分譲しています。



画地	面積(坪)	画地	面積(坪)	画地	面積(坪)
11-2	50	1	99	7	60
11-4	50	2	97	8	60
11-5	84	3	60	10	99
11-6	50	4	50		
		6	78		

用途地域：近隣商業

【問い合わせ先】 建設課都市計画係 ☎ 63-11120

今月の行政相談

日時 7月17日(火) 13時～15時

場所 宿毛文教センター会議室3

7月は沖の島支所でも行政相談所を開設します。宿毛市行政相談委員のほか、高知行政評価事務所行政相談課より、職員が派遣される予定です。

日時

7月20日(金)

9時30分～14時

場所

沖の島支所2階研修室

宿毛市行政相談委員

松岡陽一

平田町戸内1050-11

☎ 66-10110

福田延治

小筑紫町小筑紫272

☎ 67-11778

※相談は各委員の自宅や電話でも受け付けています。

【問い合わせ先】

総務課

☎ 63-10948

## 地域懇談会の開催について

本市の各種施策に対するご意見やご提言を市民の皆さんから直接いただき、本市における課題解決に向けた施策の参考とさせていただきますための「地域懇談会」を、次の日程で開催します。

対象地区	日時	場所
宿毛地区 (西地区)	7月4日(水) 19時～21時	宿毛市総合社会福祉 センター2階小会議室
小筑紫町	7月9日(月) 19時～21時	小筑紫基幹集落センター
沖の島町 (鵜来島)	7月24日(火) 9時～11時	鵜来島離島センター
沖の島町 (鵜来島を除く)	7月24日(火) 18時30分～20時30分	沖の島開発総合センター
宿毛地区 (旧和田村)	8月1日(水) 19時～21時	宿毛文教センター 会議室1
橋上町	8月8日(水) 19時～21時	神有集会所
平田町	8月21日(火) 19時～21時	東部農村環境改善 センター
山奈町	8月29日(水) 19時～21時	山奈小学校体育館

なお、開催する地区への案内は、回覧文書で周知いたしますので、多くの方々のご出席をお願いします。

### 【問い合わせ先】

企画課

☎ 63-11118

## チャレンジデー2012 が開催されました



5月30日に「チャレンジデー2012」が開催され、今年、岐阜県揖斐川町と対戦しました。

残念ながら揖斐川町に勝利することはできませんでしたが、当日は地域の皆さんをはじめ、企業・団体の皆さんのおかげをもちまして、昨年を上回る6,655名の方々に参加していただきました。本当にありがとうございました。このイベントをきっかけに、スポーツや運動を習慣化していただければと思います。来年は、5月29日(水)に実施予定です。

### 【問い合わせ先】

宿毛市総合運動公園

☎ 66-11467

## 狩猟免許取得のための初心者講習会について

市内で農林業への鳥獣被害が増大しているため、狩猟者数を増やし被害を軽減させる取り組みとして、次の日程で狩猟免許取得のための初心者講習会を実施します。ぜひご参加ください。

日時 8月18日(土) 9時～17時  
場所 JA高知はた農協会館(四万十市右山五月町7-40)

定員 30名(先着)  
料金 8,500円

(後日、宿毛市有害鳥獣被害防止対策協議会より同額が補助されます。)

### 内容

わなおよび銃器の取り扱い、鳥獣の見分け方、法令などに関する知識 など

### 申込期間・方法

7月5日(木)～8月3日(金)の間に、左記で配布している申込用紙に必要事項を記入の上、提出してください。

### 【申し込み・問い合わせ先】

産業振興課

☎ 63-11117

## 第12回子育てと子どもの未来をともし考える会 第44回宿毛市おかあさんと女先生の会

子育て真っ最中のおかあさん、おとうさん！ついつい子どもを比べてしまうこと、あなたにはありませんか？「自分が自分であって大丈夫！」そんなメッセージを子どもたちに：競争社会の今だからこそ大切にしたい子育てのヒントが、お誘い合わせの上、おいでください。

日時 7月15日(日)  
9時30分～12時

### 場所

宿毛市総合社会福祉センター  
12階小会議室

### 講師

立命館大学大学院教授

高垣 忠一郎 先生

### 演題

「今、子育てで大切なもの、自己肯定感ってなんやろう？」

### 【問い合わせ先】

おかあさんと女先生の会事務局(山奈小学校内)

☎ 66-10752

## 「海の日清掃活動」 協力をお願い

すくも湾漁協および藻津漁協では、宿毛市の自然豊かな海に感謝する気持ちと、後世に引き継ぐ責任から、「すくも夢いっぱい会」の下部組織である「海に生きる部会」とともに、毎年「海の日」に漁港や海岸の清掃を行っています。今年も7月16日(月)に、漁港および海岸の清掃を行います。市民の皆さんの積極的な参加をお待ちしています。

### 日時

7月16日(月・海の日)  
8時～10時(予定)

### 場所

咸陽島公園、宿毛市野球場(駐車場)、新港(公園)、藻津(県境の浜)

※小雨決行・雨天中止

### 【問い合わせ先】

すくも湾漁業協同組合  
☎62-11131  
藻津漁業協同組合  
☎65-7368

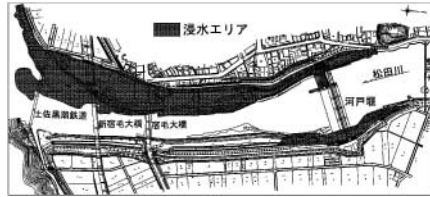
## 河戸堰からのお知らせ

松田川の河戸堰周辺の河川

敷は、川の水位が上がると浸水する区域です。

また、大雨時に一定以上の水位になると、河戸堰でゲート操作を行います。

ゲート操作を行うと、河川敷はさらに浸水しますので、河川敷から避難してください。



### 【問い合わせ先】

幡多土木事務所宿毛事務所  
施設管理課  
☎63-2141  
河戸堰自動応答  
☎62-0534

## 坂本ダムからのお知らせ

台風シーズンとなりました。松田川を利用される方は、坂本ダム放流の警報音と放送に、十分注意してください。もし、

## 第54回 宿毛市人権教育研究大会

日時 8月5日(日) 9時30分～  
場所 宿毛市総合社会福祉センター  
開会行事 9時30分～10時  
講演 10時～12時  
講師 谷口 晃さん  
(愛媛県西条市立田滝小学校 学校長)  
演題 「今、輝くために」

### 講師プロフィール

大学時代の4年間は高知で過ごし、卒業後は、愛媛県の小学校教諭となり、同和教育推進主任として1996年から7年間、学校教育・社会教育における同和教育の推進に携わる。それと平行して、人権・同和教育バンド「ナースログ」を結成し、人権コンサートによる啓発活動を進め、2002年度には愛媛県同和教育研究大会全体会のアトラクションのステージに立つ。現在はバンド活動は休止し、個人での活動で、「歌とお話」の講演会を子どもたちや地域・PTAを対象に、公民館・隣保館などで実施している。

穏やかな声から響いてくる情熱は、きっと皆さんの心にも通じると思います。ぜひ多くの皆さんの参加をお待ちしています。

分科会 13時30分～  
(各会場に分散して行います。)

参加料 無料

【問い合わせ先】生涯学習課 ☎63-3394

## 指定管理者募集のお知らせ

宿毛市では市の公共施設に指定管理者制度を導入しており、今回は、螢湖ゴルフパークについて管理運営を行う法人、団体などを募集します。詳しい募集要項などについては、広報すくも8月号および市ホームページなどに掲載します。

### 【問い合わせ先】

商工観光課  
☎63-1119

### ※坂本ダムの貯水量または流域の雨量などの坂本ダムに関する情報は、

☎62-16521で聞くことができますのでご利用ください。

7月20日(金) 〃  
7月27日(金) 〃  
8月3日(金) 〃

### 【問い合わせ先】

幡多土木事務所宿毛事務所  
施設管理課  
☎63-2141  
坂本ダム ☎62-6510

### 7月13日(金) 14時30分

川にいたる時に放流警報が出ましたら、すぐに川から上がって、安全な場所に避難してください。坂本ダムの警報音は、普通のサイレンの音とは異なります。

警報音を認識していただくために、次の予定で坂本ダムから篠川合流点までの地域に警報音を出しますので、聞きとめてください。

なお、雨天の時は中止します。

## 平成24年度各種自衛官採用試験案内

募集種目	受付期間	1次試験期日	受付資格等	試験会場
自衛官候補生 (男・女) (任期制自衛官)	男子 受付中	男子 9月17日(月)および 9月23日(日)・29日(土)・ 30日(日)の内1日	平成25年4月1日 現在18歳以上 27歳未満	四万十市防災 センターおよび 高知駐屯地
	女子 8月1日(水)～ 9月7日(金)	女子 9月24日(月)	※任期満了時に 特例退職手当 があります	高知駐屯地
一般曹候補生 (非任期制自衛官)	8月1日(水)～ 9月7日(金)	男女共通 9月17日(月)	平成25年4月1日 現在18歳以上 27歳未満	四万十市防災 センター
航空学生 (パイロット養成)	8月1日(水)～ 9月7日(金)	男女共通 9月22日(土)	平成25年4月1日 現在18歳以上(高 卒)21歳未満	高知合同庁舎 9階会議室
看護学生 (看護師養成)	9月3日(月)～ 10月1日(月)	男女共通 10月20日(土)	平成25年4月1日 現在18歳以上(高 卒)24歳未満	高知学芸進学 アカデミー

その他：防衛大学校学生および防衛医科大学校学生  
(平成25年4月1日現在18歳以上(高卒)21歳未満)  
一般前期受付(9月3日(月)～10月1日(月))

【問い合わせ先】自衛隊四万十地域事務所 ☎0880-35-3096

## モラロジーデーセミナー 『心新たに生きる』

日時 7月24日(火)  
19時30分～21時30分  
場所 宿毛文教センター会議室1  
講師 公益財団法人モラロジー研  
究所 社会教育講師

水田勝隆(四万十町)  
参加費 無料  
主催 宿毛モラロジー事務所

※テキスト「心新たに生きる」  
をご持参ください。

【申し込み・問い合わせ先】  
宿毛モラロジー事務所  
☎63-11038

## 西町地域振興住宅入居者 募集

所在地 西町4丁目2番20号  
間取り 3DK  
家賃 30,000円  
共益費 2,000円  
駐車場 1,000円  
敷金 90,000円  
入居資格条件 有  
申込書配布場所  
建設課、小筑紫・東部支所

受付期間 随時受付(土・日・祝日を  
除く)

【問い合わせ先】  
建設課建築住宅係  
☎63-11120

## 内閣総理大臣名の書状を 贈呈します

訴求期限 平成25年3月31日

先の大戦において、外地等  
(事変地の区域または戦地の区  
域)に派遣され戦時衛生勤務に  
従事された、旧日本赤十字社  
救護看護婦および旧陸海軍従  
軍看護婦の方(慰労給付金受  
給者は除く)に対して、その御  
労苦に報いるため内閣総理大  
臣名の書状を贈呈しています。

ご本人またはご家族などか  
らのご連絡をお待ちしていま  
す。

## 【問い合わせ先】

総務省大臣官房総務課管理室  
☎03-5253-1518  
FAX 03-5253-1519

## こころの健康・多重債務 相談会開催のお知らせ

日時 7月12日(木) 13時～17時  
場所 ハローワーク高知(高知市  
大津乙2536-6)

※相談は無料、予約は不要で  
す。

## 【問い合わせ先】

ハローワーク高知  
☎088-878-5322

## お詫びと訂正

広報すくも6月号表紙の「人  
のうごき」において、4月中  
の異動状況の転出の数に誤り  
がありました。正しくは、1  
36です。  
お詫びして訂正します。

## お誕生おめでとう (平成24年5月受付分)

住所	赤ちゃん	保護者
平田町戸内	田村 悠	哲也
樺	徳田 結大	亮
二ノ宮	平岡蒼一朗	一信
四季の丘2丁目	橋村龍ノ佑	陽介
自由ヶ丘	杉本 海風	龍也
中央3丁目	日林虎之介	雅也
山奈町山田	白石 彩恵	卓

## ご冥福をお祈りします (平成24年5月受付分)

住所	氏名	享年
山奈町山田	大原トミコ	79
小筑紫町福良	松島 清亀	89

※本コーナーへの掲載は、家  
族等からの申し込みにより  
掲載しています。(敬称略)

## 【問い合わせ先】

市民課  
☎63-11112

# みんなで創ろう人権のまち

## 人権シリーズ 237

人が人らしく生きるために…

### 「部落差別をなくする運動」強調句間

宿毛市では、一人ひとりの人権が尊重される社会を目指し、さまざまな人権啓発事業に取り組んでいます。

しかし、今なお被差別地区に対する偏見や差別意識が残っているのも事実であり、悪質な差別事象が後を絶たない状況です。

同和問題は、日本固有の重大な人権問題であることは、皆さんもご存じのことと思います。ただそこに生まれたという事だけで、結婚を反対されたり、就職や日常生活の上でさまざまな差別を受けることがあってもいいのでしょうか。

単に知識として知っているだけでは解決できません。頭でわかっている、いざ身近なこととなると世間体などを理由にして正しい判断ができにくくなります。また、周囲の誤った考え方に流されたり、無関心を装ったりする方もまだまだ少なくありません。

このような差別意識をなくするためには、部落差別の現実や、歴史の中で作られてしまった身分制度のしくみなどを正しく知り、理解することが必要です。

正しい理解がないために、偏見を持つたり、間違った認識がいつまでも直せないのです。

私たちの周りには、同和問題だけではなく、女性、子ども、高齢者、障害者、外国人など、さまざまな人権課題があります。

人が人らしく生きるために、人権の視点に立ち、偏見に縛られず、お互いを認め合いながら、正しい認識と理解を深めていくことが大事なのではないでしょうか。

今一度、身の回りの人権について一緒に考えてみましょう。一人ひとりが自分らしく生きていくために…。

### 強調句間記念事業

私たち一人ひとりが人権問題に対する認識を深めるとともに、人権意識の普及高揚を図るため、7月7日(土)に記念講演と人権啓発パレードを行います。講演中は、子ども向けビデオも上映しますので、お子さんと一緒にぜひお越しください。

多くの皆さんの参加をお待ちしています。

日時 7月7日(土)  
10時～12時30分  
場所 宿毛文教センター

### ●記念講演

演題 勝敗よりも大切なもの  
講師 同志社大学ラグビー部  
ヘッドコーチ

綾城 高志さん  
時間 10時～11時30分  
場所 多目的ホール

※当日は、手話通訳を行います。  
講師プロフィール



京都市立陶化中学時代にラグビー部顧問の先生にスカウトされ、ラグビー人生のスタートを切る。1980年東山高校に入学、3年生の時にスタンドオフとして高校日本代表に選ばれ、カナダ遠征に参

加する。1983年同志社大学に入学、1年生からフルバックとして活躍、2年生の時には史上初の大学選手権3連覇に貢献し優勝メンバーとなり、最終学年ではバイスキャプテンを務める。1987年(株)神戸製鋼に入社、フルバックのポジションで、日本選手権7連覇の中心的役割を果たす。多くのピンチを救い、ラグビーファンをうならせ、「記憶に残るプレイヤーの一人」として語り継がれている。現役引退後は、「戦略思考」「キャリアアカウンセリング」「コーチング」を学び、2008年4月同志社大学ラグビー部ヘッドコーチに就任する。

●ビデオ上映(子ども対象)  
時間 10時～11時30分  
場所 視聴覚室

●人権啓発パレード  
時間 11時40分出發  
場所 宿毛文教センター(旧すし花館小僧寿し前交差点)宿毛小学校グラウンド

【問い合わせ先】  
人権推進課  
☎6210225

# ねんきんコーナー

お知らせ各種  
年金相談の日程

## 国民年金保険料を納めることが困難なときは

### 【国民年金保険料の免除制度】

国民年金には、経済的な理由などで保険料を納めることが困難な場合、申請をして承認されると、保険料の納付が免除される申請免除制度があります。申請免除制度には、保険料の全額が免除される全額免除と、保険料の一部を納付し、残りの保険料が免除される一部納付があります。一部納付には、4分の1納付、半額納付、4分の3納付の3種類があります。本人・配偶者・世帯主の前年の所得が一定額以下の場合に、全額免除または一部納付が承認されます。

### 【法定免除】

国民年金では、障害年金を受給されるようになってからも、20歳以上60歳未満の方は国民年金に加入しなければなりません。保険料の納付については法律によって免除される制度があります。具体的には、障害基礎年金を受けている方、

障害厚生（共済）年金を受けている方で、障害等級が1級または2級の方が対象となります。また、生活保護法による生活扶助を受けている方も対象となります。

### 【若年者納付猶予制度】

国民年金には、経済的な理由などで保険料を納めることが困難な場合、申請をして承認されると、保険料の納付が猶予される若年者納付猶予制度があります。

30歳未満の方で、本人・配偶者の前年の所得が一定額以下であれば申請により、保険料の納付が猶予されます（世帯主の所得は審査の対象外です）。保険料を納めないままにしておくと、「もしも」のときの障害基礎年金や遺族基礎年金を受けられない場合があります。納めることが困難な場合は、申請をしましょう。

### 退職（失業）による特例免除制度をご利用ください

厚生年金に加入していた方

が退職（失業）されると、年金事務所や市役所で国民年金の加入手続きを行い、月額14,980円（平成24年度の金額）の保険料を納めることとなります。ただし、保険料を納めることが経済的に困難な方には、申請によって保険料の納付を免除される制度があります。

特例免除制度は、退職（失業）した年度および翌年度に限り、利用することができます。通常、保険料が免除されるためには、申請者本人・配偶者・世帯主の方が所得基準の範囲内である必要がありますが、特例免除では、審査の対象となる申請者本人の所得を除外して審査を行います。

特例免除を申請される場合は、雇用保険受給資格者証や雇用保険被保険者離職票等の公的機関の証明書の写しを添付して、年金事務所または市民課年金窓口へ提出してください。なお、学生の方で国民年金保険料を納付することが困難な場合は、学生納付特例制度をご利用ください。

### 【問い合わせ先】

幡多年金事務所  
0880-34-1616  
市民課年金係  
63-1112



日本年金機構  
幡多年金事務所による  
出張年金相談

日時

7月17日(火)

10時～15時(昼休みを除く)

場所

宿毛市役所

受付

市民課年金係

受付時間

8時30分～

※相談を希望される方は、事前に年金係までご連絡ください。

年金相談に必要なもの

- 年金手帳や年金証書
- 定期便の相談であれば送られてきた書類一式
- 認め印
- 代理の場合は委任状（家族であっても必要です）と代理人の本人確認できる物（免許証など）

### 【問い合わせ先】

市民課年金係  
63-1112

有料広告

## 出店者募集

初めてお店を持たれようと思われている方や、現在のお店の業態・業種の変換を考えている方へ、まずは半年間（最長1年間）、天神橋商店街内でお試し♪してみたいかがですか？



○お問い合わせ先  
四万十市中村天神橋5-4  
天神橋商店街振興組合  
ちゃれんじShopTJB事務局  
TEL/FAX:0880-35-2019



5月26日～6月2日にかけてソウル（韓国）で行われた第7回アジア太平洋ろう者競技大会において、宿毛市在住の東岸林太郎さんが、柔道男子66kg以下級において銅メダルを獲得しました。おめでとうございます。

【問い合わせ先】 企画課 ☎63-1118



# 池田直樹50曲リクエスト・コンサート開催のお知らせ

公益財団法人三井住友海上文化財団派遣コンサート事業「池田直樹50曲リクエスト・コンサート」が開催されます。このコンサートはお客さん参加型となっております。会場にて、お客さんからのリクエストにより、歌う曲が決まります。ぜひ楽しみながら、ご観賞ください。

日時 8月14日(火) 開演 19時 (開場 18時30分)  
場所 宿毛文教センター  
入場料 (前売券・全席自由席) 一般 1,000円 高校生以下 500円  
※当日券は500円増。ただし、前売券完売の場合は当日券はありません。  
※未就学児は入場できません。  
※本コンサートは公益財団法人三井住友海上文化財団の

助成により、低料金に設定しています。

チケット販売場所・問い合わせ先  
生涯学習課 (宿毛文教センター内)  
☎63-33394

## 図書カードの寄贈

国際ソロプチミスト幡多より、坂本図書館へ図書カード(50,000円分)を寄贈していただきました。ありがとうございます。いただいた図書カードで、左記の図書を購入します。

### 購入図書

病気知らずの子育て／海の日本史ー文明と文化の展開ー／國語読本／放浪の画家ニコ・ピロスマニ／サイエンスカフェによるこそ！3／サイエンスカフェによるこそ！地震災津波・原発事故・放射線ー／心に咲いた花ー土佐からの手紙ー(以上富山房インターナショナル出版) ほか

### 問い合わせ先

坂本図書館  
☎63-22654

## 宿毛に伝わる秘蔵の逸品 12 上村昌訓画「山内容堂」(二部)



(当館蔵) 縦100cm 横40cm

山内容堂(豊信)は土佐藩15代藩主。幕末四賢侯の1人として江戸時代から明治時代への動乱期をリードしつつ、一方で武市瑞山(半平太)への厳しい処罰も断行し、この時代を語るには欠かせない人物です。宿毛11代領主氏理の妻遊稀は容堂の実姉で、宿毛の家臣団が容堂の重臣である板垣退助、後藤象二郎と懇意になるのもうなずけます。

上村昌訓は宿毛に生まれ、明治以降は洋画を学び、高知市で高校教師になって美術を教えました。日本画ながら洋画の雰囲気がかがえる作品です。(終)

※普段閲覧できない宿毛の歴史資料を紹介、掲載の月末まで歴史館にて公開します。

### 問い合わせ先

宿毛歴史館  
☎63-5496



### 消えた少年のひみつ

ドリー・ヒルスタッド・バトラー 作  
もりうちすみこ 訳  
国士社

飼い主が行方不明になり、動物保護センターに入れられた犬のバディ。コナー少年と母親に引き取られるが、コナーにはバディと仲よくなれない理由があつて…。名探偵犬バディが活躍するユーモアミステリー。

### こども大図鑑宇宙

キャロル・ストット 著  
ジャクリン・ミットン 監修  
河出書房新社

### ドレスを着た男子

デイヴィッド・ウォリアムズ 作  
クエンティン・ブレイク 画  
福音館書店

### だれのたまご

高島那生 絵／斎藤洋 作  
フレール館

### しらべよう！かんがえよう！

オリソピック  
しづない五輪  
稲葉茂勝 訳・著  
ベースボール・マガジン社

### 愉快な本と立派な本

毎日新聞「今週の本棚」20年名作選 1997-1997  
丸谷才一 池澤夏樹 編  
毎日新聞社

『毎日新聞』の書評欄「今週の本棚」の20周年を記念して、20年分の名作を厳選。五百旗頭真、池内紀、森まゆみ、杉浦日向子らによる、1992年～1997年掲載分の書評を収録する。

### 防ぼう！治そう！スポーツのケガ

予防と応急処置  
山本利春 著／河出書房新社

### ずっと作りつづけたい3時のおやつ

川上文代 著／講談社

### カンブリア宮殿 村上龍×経済人 人が活きる会社

村上龍 著  
テレビ東京報道局 編  
日本経済新聞出版社

### 男によく効くツボを正しく押せる本

元気なカラダを 取り戻す！  
邱淑恵 監修  
学研パブリッシング  
学研マーケティング(発売)

(内容紹介は、併図書館流通センターTRC MARCより)



## 夏休み親子・こども教室 参加者募集

中央公民館では、夏休みの期間中、次のとおり、親子でつくる折り紙教室やこども将棋教室、こども囲碁教室を開催します。ぜひご参加ください。

### 親子折り紙教室

日時

7月28日(土)  
13時30分～15時30分

場所 宿毛文教センター

講師 林 恵子さん

受講料 無料

持ってくるもの

はさみ、ものさし、えんぴつ

対象者

小学生とその保護者(子ども1名につき、保護者1名の組み合わせ)

定員 10組

申込受付期間

7月1日(日)～7月20日(金)

※定員を超えた場合は抽選とします。

### こども将棋教室

日時

7月30日(月)～8月1日(水)  
10時～12時

場所 宿毛文教センター

講師 角辻 公樹さん  
藤本 三郎さん

講師 角辻 公樹さん

対象者 小・中学生  
定員 30名程度

### こども囲碁教室

日時

8月6日(月)～8日(水)  
10時～12時

場所 宿毛文教センター

講師 岩崎 準さん

対象者

小・中学生  
定員 20名程度

※将棋・囲碁教室とも参加料は無料です。定員になり次第締め切ります。

### 【申し込み・問い合わせ先】

中央公民館  
☎6312618

## 第48回宿毛市美術展覧会 作品募集

今年も次のとおり作品を募集します。多数出品ください。ますようお願いいたします。なお、要項など、詳しい資料が必要な方は中央公民館まで請求してください。

### 応募資格

宿毛市・大月町・三原村在住

者(高校生を含む)または出身者および前記市町村内に勤務する者で、自己の作品に限る。故人の作品は、おおむね1年以内に遺族または相続人が出品することができる。  
出品手数料 無料  
搬入 9月23日(日)9時～17時  
審査 9月24日(月)11時～15時30分  
(終了後作品の講評を行います。)

賞 賞は次のとおりとし、賞の点数は別に定める  
特選・褒状・新人賞・無鑑査特別賞(無鑑査出品者の中から選考)

表彰式  
10月9日(火) 15時～16時  
搬出  
10月9日(火) 16時～18時  
10日(水) 9時～18時

※額装にガラスは使用しないこと。  
※つりひもおよび金具を必ず付けること。

※写真は、フィルム・デジタルカメラを問わない。  
※次のものは出品することができない。なお、出品後でも次の各項のいずれかに該当する

と認めるときは、作品を撤収させる。  
①既に公募展に発表したもの。  
②模写ならびに自己の創作でないもの。  
③制作後5年を経たもの。  
④風致に害があると認められたもの。

主催

と認めるときは、作品を撤収させる。  
①既に公募展に発表したもの。  
②模写ならびに自己の創作でないもの。  
③制作後5年を経たもの。  
④風致に害があると認められたもの。

後援  
宿毛市文化協会

【問い合わせ先】  
中央公民館  
☎6312618

宿毛市・宿毛市教育委員会・高知新聞社・RKC高知放

出品部門	出品点数	出品規格	備考
日本画	3点以内	4号以上額装を含めて(色紙含む) 縦1.8m以内、横1.8m以内	額装のこと
洋画	3点以内	4号以上額装を含めて(色紙含む) 縦1.8m以内、横1.8m以内	額装のこと
書道	2点以内	額装を含めて 縦2.43m以内、横2.43m以内	表装または額装のこと
写真	3点以内	単写真の木製パネル張りに限る。 パネルの大きさは65cm×54cm以内 (市販全紙と同程度のもの)。 厚さは2.0cm以上、3.5cm以内。プリントはA3から全紙サイズ。	画面に字句の説明およびビニール類の使用は不可
工芸	3点以内	縦・横・高さ各2.0m以内 重量は40kg以内	銃砲刀剣類に関するものは対象外とする

# 夏のイベント情報

## 海上保安庁「巡視船とさ」体験航海

宿毛海上保安署では、「海の日」記念行事として、「巡視船とさ」による体験航海を実施します。

宿毛湾を巡る約2時間半の航海で、海上保安庁巡視船の業務の一端をぜひご体験ください。



日時

7月14日(土)

10時出発

12時30分入港

### 乗船および下船場所

宿毛片島岸壁（宿毛海上保安署前）

募集人数

390名（大人・子どもを

含む）

### 応募方法

当日受付（8時50分から9時50分）のため、事前の申し込みは必要ありません。

### 乗船受付

当日は、8時50分から岸壁で乗船受付を開始します。

乗船を希望される方の、氏名・住所・年齢および代表者連絡先電話番号をご記入の上、お申し込みください。

※受付は先着順とし、定員に達し次第、締め切りとさせていただきますので、あらかじめご了承ください。

### お願い

荒天・緊急事態などの場合、体験航海を急遽中止することがあります。

### 【問い合わせ先】

宿毛海上保安署

☎65-8117

### 笹平キャンプ場びらき

「宿毛の軽井沢」こと楠山で、

第27回笹平キャンプ場びらきが開催されます。

アメゴのつかみどりや宝さがしなど、イベント盛りだくさんです。なお当日は郷土料理の販売もあります。

ぜひご家族でいらしてください。



日時

7月15日(日) 10時～

場所

笹平キャンプ場（橋上町楠山）

主催

楠山あけぼの会



### 【問い合わせ先】

楠山あけぼの会

☎64-7027

笹平キャンプ場（シーズン中）

☎64-7018

## 第2回すくも探健 たんけん

### 元気ウォークラリー開催

第2回ウォークラリーを次の日程で開催します。

健康運動指導士の方からウォーキングのポイントを伝授してもらい、自分のペースで楽しみながら歩いてみませんか。

（来年2月までの偶数月第1土曜日に開催中です。）

日時

8月4日(土) 9時～11時

集合場所

宿毛市総合社会福祉センター

コース

約2kmと約3kmのコースからお選びいただけます。

※暑い時期ですので短めのコースです。ウォーキング後に室内で軽い運動をする予定です。

申し込み・参加費 不要

### 注意事項

- 雨天時は館内で軽い運動を行います。
- はきなれた靴で参加してください。
- 飲み物、帽子などは各自で用意ください。

- 第1回に参加された方は、

タオルとスタンプラリーカードをお持ちください。  
● 自己責任において体調を管理して参加してください。

※6月2日に開催した第1回では、幅広い世代の方々に参加いただきました。ありがとうございました。



### 【問い合わせ先】

市民課

☎63-1112

保健介護課

☎63-1113

## 「だるまた日ダイビングクラブ」底辺拡大イベント

超初心者体験ダイビングを、日本有数のダイビングスポット「鵜来島」で開催予定！今回はシユノーケリングを行える程度の浅瀬で行います。このダイビングをきっかけに、将来、沖の島・鵜来島を楽しむダイバーになります。

### 日時

●第3回 7月8日(日)

9時～16時30分(予定)

●第4回 7月29日(日)

9時～16時30分(予定)

※雨天決行

場 所 鵜来島(予定)

募集人数 各10名

(18歳以上の健康な方)

### 参加料

5,000円(往復渡船代別途2,000円)

※レンタル器材・保険料込

### 当日日程

片島港に集合、渡船で鵜来島へ。インストラクターによる講習後、体験ダイビングを実施。終了後、海岸の清掃活動を行い、アンケートにお答えいただきます。

### 申込締切

●第3回 7月6日(金)

●第4回 7月22日(日)

### 【申し込み・問い合わせ先】

(社)宿毛市観光協会  
☎63-0801  
FAX63-0800

## 「夏の思い出キャンプin沖の島」のお知らせ

宿毛市・大月町・三原村の小学校6年生を対象として、沖の島(久保浦海岸)で1泊2日のキャンプを予定しています。

沖の島の自然に触れ、海の素晴らしさを体験出来るプログラムを用意していますので、ぜひご参加ください。

※詳しい内容、申込方法については、各小学校に配布する資料をご覧ください。

### 開催日

7月28日(土)、29日(日)

### 参加対象

宿毛市・大月町・三原村の小学校6年生

### 定員

20名程度  
(定員を超えた場合は抽選にて決定します。)

### 申込締切

7月10日(火)

### 参加費

3,000円(保険料込)

### 【問い合わせ先】

### 【申し込み・問い合わせ先】

(社)宿毛青年会議所  
☎63-3484  
(土、日除く10時～15時)

## 親子ものづくり体験講座

### 日時

8月4日(土) 9時～12時

### 場所

高知県立宿毛工業高等学校

### 講座内容

- 牛乳パックで蒸気機関車の貯金箱をつくろう
- セメント船をつくろう
- 木の筆箱をつくろう
- アイロンプリントでエコバッグをつくろう

(各小学生10組・先着順)

●発電機をつくろう

(小学高学年～中学生10組・先着順)

参加費 500円(1組につき)

対象者 小中学生の親子

※子ども1名につき、親1名の組み合わせ

### 申込期間・方法

7月11日(水)～7月20日(金)(土・日・祝日を除く、9時～17時まで)の間に、左記へお電話ください。

### 【申し込み・問い合わせ先】

高知県立宿毛工業高等学校  
☎66-0346

## 総合型地域スポーツクラブ「スポレクすくも」2012 夏の子どもスポーツ教室

### 参加対象

小学1～6年生

(親子での参加も可能。)

カヌーは、保護者同伴。)

### 申込締切

●バドミントン

7月18日(水)(途中からの参加もできます。)

●カヌー

7月17日(火)(定員は13組で、申し込み多数の場合は初参加の方を優先します。)

### その他

○宿毛市体育協会のスポーツ傷害共済(大人1,000円、子ども500円)への加入が必要となります。なお、この共済は一度ご加入いただくと翌年3月31日まで有効です。

○タオル、飲料水を持参し、動きやすい服装で参加し、体育館で行う種目は、上履きも持参してください。(カヌーは、お弁当持参)

※参加申込者10名以下の場合、教室を中止することもありますが、予めご了承ください。学習中の傷害などについては、スポーツ傷害共済の保険範囲内および応急手当までとします。

【申し込み・問い合わせ先】  
宿毛市総合運動公園  
☎66-11467

種 目	開 催 日	時 間	場 所	参 加 料
バドミントン	7/25(水)、8/1(水)、 8/8(水)、8/22(水)、 8/29(水)	14時～17時	和田体育館	1回の参加につき 100円
カヌー	7/22(日)	9時～16時頃	松田川親水公園 (松田川親水公園～咸陽島)	500円

# 宿毛の教育について

宿毛市教育長 岡松 泰

## 中学校の学習指導要領

昨年度の小学校に続き、今年度から中学校においても新しい学習指導要領で教育課程を編成し、すべての教育活動を実施することとなりました。

この学習指導要領は、児童・生徒に教えなければならぬ内容のもとになるもので、およそ10年単位で改定されています。

今、マスコミなどでよく話題になり、学力低下を招いたと批判されている「ゆとり教育」から方向を転換して、授業時間数と学習内容を増加させたことが特筆すべき点です。土曜日も授業日だった頃の教育課程を週5日の中で取り組まなければならぬようなものなのです、教師も子どもも大変です。

中身を少し紹介すると、3年間で英語は、105時間増え、学ぶ単語の数は900語から1200語になり、理科・数学・国語も、内容・量ともに増えました。体育も45時間増え、武道とダンスが必修になります。

した。学習内容が増えることにより、子どもたちが授業についていけず、学力の二極化に拍車がかからないよう、学習規律を確立し、一層の工夫した授業の展開に努めなければなりません。

## 学力とは

今、国は学力についての考え方についてしっかりした指標を示しています。それは世界的な考えでもありますが、指導者に知識を伝達され、その記憶の量で学力が評価されるのではなく、その基本的、基礎的な知識をもとにいろいろな資料などを活用し、多岐に広がり、発展して、深まっていくことができるような学力こそが今求められています。

現在行われている全国学力状況調査(学力テスト)の(B)問題で、まさにそのような学力を試されているのです。文章の中で何かどこかに答えの手がかりはないかと辛抱強く取り組む心、いろいろな

ことに工夫しながら課題解決のための取り組みをすることができる心も、今、求められている力です。

## 知・徳・体のバランス

今年度の重点目標「一人ひとりの子どもの特性を認め、伸長させる」ことを推進するために、子どもたちを良く知り、厳しく優しく、きめ細かな関わり合いをしなければなりません。

教育の目標は知・徳・体のバランスのとれた人間の育成です。そのための有効な手段として「地域や保護者からの信頼を得て、すべての教育活動を推進していくこと」を全職員にお願いしています。

保護者の言うことをすべて受け入れると言っているのはありません。学校や学級、その他いろいろな活動の方針を分かりやすく説明して、理解をしてもらって進めるということです。納得をして支えてくれるのと、理解されず非難をされながら活動をするこの差は歴然としています。

この点は学校評価や教職員の評価項目に定めて周知をしています。

## 人の話を聞くこと

相手の話を聞かずに一方的な話をする人や、相手が話をしていて隣の人と平気でしゃべりする人が増えていきます。人を大切にすることは相手の言い分を聞くことだと思います。それがなかったら、話し合いをしながらいろいろなことを進めていく最も基本的で民主的な手段はうまく機能しなくなります。

学校の教科学習の中で教師の発問や説明をよく聞くことで、課題が解決できたり、友だちの意見に触発されて深い思考ができたりするようにするのが、教室が勉強しようという空気で包まれることが学問を修めるためには、一番大切なことだと思います。人を大切にし、望ましい話し合い活動を進めるためにも、学習規律を確立するためにも「宿毛の子は人の話を目で聞く子」ということを、大切にしたいと思います。

## 心の教育を大切に

「協力する心」「根気よく頑張る心」「優しい心」「公共心・

社会規範」など社会人として必要な心は、道徳の授業の中で、話し合い活動の中、家庭での生活の中で自然に、また大人が意図的に場面を設定する中で、身につけていくものですが、最近の子どもは、いろいろな体験が少ない状況です。

学校の道徳の教材に感動教材を増やすよう提案をしています。核家族になり、お年寄りと同じ屋根の下で長く暮らし、嬉しいこと、悲しいこと、苦しいことを共に体験し、永久的別れの際には大粒の涙を出したりする体験をする子どもが少なくなっているのではないのでしょうか。

ユダヤに「体のあかは涙で落とし、心のあかは涙で落とす」というような内容の言葉があるようです。私は最近涙を流しながらテレビを見ることがよくあります。その後なかなか少し優しい心になった気がします。

ある作家の本の中で、「この涙がいいのです。心を洗うのです。」と書いてあるのを目にしました。宿毛市内の小・中学校の校長と話をする時に、「道徳の授業で感動教材を活用してください。」とお願いしています。

# 成人式を平成25年1月3日(木)に開催します

成人式の開催日については、これまで「成人の日」の趣旨に基づき、「成人の日」を含む連休に実施してきました。

しかしながら、成人式の開催日について、様々なご意見が寄せられているため、平成25年に成人式を迎える市内に住所のある方を対象者に、アンケート調査を実施しました。対象者は195人、そのうち回答者は104人、回収率は53.3%でした。

その結果、実施時期について、「お正月」67人(63.8%)、「成人の日を含む連休」38人(36.2%)となり、お正月開催日については、「1日」1人(1.5%)、「2日」23人(33.3%)、「3日」45人(65.2%)という結果となりました。

このアンケート調査の結果を踏まえて、平成25年の成人式は、平成25年1月3日(木)13時30分から開催します。

※詳細については、広報すくも11月号にてお知らせします。

## 【問い合わせ先】

生涯学習課

(宿毛文教センター内)

☎ 63-33394

## 1. アンケート回収結果

対象者人数	195人	回答者数	104人	回収率	53.3%
-------	------	------	------	-----	-------

## 2. アンケートの内容について (カッコ内数字は回答数)

### 質問1：開催時期

お正月(67)63.8%	成人の日を含む 連休(38)36.2%
--------------	------------------------

### 質問2：お正月の開催日

1日 (1)1.5%	2日 (23)33.3%	3日(45)65.2%
---------------	-----------------	-------------

### 質問3：式典開始時間

午前 (24)23.1%	午後(75)72.1%	その他 (2)1.9%	記載なし (3)2.9%
-----------------	-------------	----------------	-----------------

### 質問4：式典内容

式典のみ (14)13.5%	式典・アトラクションと写真 (78)75.0%	その他 (7)6.7%	記載なし (2)1.9%
-------------------	----------------------------	----------------	-----------------

└ 式典とアトラクション(3)2.9%

質問1および2については、複数回答があったため、回答数が回答者数より多くなっています。

## 幅多で待望の街コン開催が決定!

# すくもコン

あなたの出逢いをプロデュース 2012

【参加資格】 20歳以上の独身男女

【募集人数】 男性50名、女性50名

【参加費用】 男性¥5,000+登録料  
女性¥3,000+登録料 ※登録料はイベント終了時に返金します。

【申込期間】 平成24年7月5日(木)～9月5日(水)まで

2012年  
**9月**

**22日**

**土**

男女交流会参加者募集!!

18組  
カップル  
誕生

社団法人 宿毛青年会議所

詳しくはお問い合わせください。ホームページから申込用紙をダウンロードできます。

【お問い合わせ】 TEL 0880-63-3484 (平日AM10:00~PM3:00) <http://www.gallery.ne.jp/~sukumojc/>

# 宿毛市行事予定表

平成24年 7月

開催日	行 事 名	時 間	場 所	問 い 合 わ せ 先
1(日)	2012 宿毛ミニフットサル夏季大会 社会を明るくする運動 ～総決起集会・啓発パレード・リーフレット配布～	9時	宿毛市総合運動公園	総合運動公園 ☎66-1467
2(月)	地域懇談会 (対象：宿毛地区へ西地区へ)	16時	宿毛文教センター 宿毛市総合社会福祉センター 2階小会議室	市 民 課 ☎63-1112
4(水)	フラワーアレンジメント教室	19時	中央公民館	企 画 課 ☎63-1118
5(木)	「部落差別をなくする運動」強調句間 ・記念講演 綾城 高志さん ～勝敗よりも大切なもの～ ※子ども対象のビデオ上映があります ・街頭啓発パレード	10時	宿毛文教センター	山沖 郁代 ☎63-5519
7(土)	第67回 天皇賜杯幡多予選(軟式野球) 宿毛市体育協会 バドミントン大会 第3回「だるまた日ダイビングクラブ」 底辺拡大イベント 育児相談	8時 9時 9時	宿毛市野球場 宿毛市総合運動公園 片島港(集合口)	総合運動公園 ☎66-1467 総合運動公園 ☎66-1467 (社)宿毛市観光協会 ☎63-0801
8(日)	ふれあい保育 ・プールあそび (水着または着替えをご用意ください) 地域懇談会(対象：小筑紫町) 社会を明るくする運動 ～中学生による弁論大会～	9時 10時 13時30分	宿毛幼稚園 宿毛文教センター 宿毛文教センター	宿毛幼稚園 ☎63-2914 企 画 課 ☎63-1118 市 民 課 ☎63-1112
9(月)	夜間市税納付窓口開設日 巡視船「とび」体験航海	17時15分 8時50分(受付)	市役所 税務課 宿毛湾港片島岸壁 宿毛市野球場	税 務 課 ☎63-1115 宿毛海上保安署 ☎65-8117 総合運動公園 ☎66-1467
10(火)	第67回 天皇賜杯幡多予選(軟式野球) 第12回 子育て子どもの未来をともに考える会 第44回 宿毛市おかあさんと女先生の会	8時 9時30分	宿毛市野球場 宿毛市総合社会福祉センター 2階小会議室	おかあさんと女先生の会事務局 ☎66-0752(山奈小学校内)
12(木)	笹平キャンプ場びらき	10時	笹平キャンプ場	楠山あけぼの会 ☎64-7007 笹平キャンプ場 ☎64-7018
14(土)	海の日清掃活動	8時	・咸陽島公園 ・宿毛市野球場(駐車場) ・新港(公園) ・藻津(鳥境の浜)	すくも湾漁業協同組合 ☎62-1113 藻津漁業協同組合 ☎65-7368
15(日)	海の日清掃活動	8時	・咸陽島公園 ・宿毛市野球場(駐車場) ・新港(公園) ・藻津(鳥境の浜)	すくも湾漁業協同組合 ☎62-1113 藻津漁業協同組合 ☎65-7368
16(月)	海の日清掃活動	8時	・咸陽島公園 ・宿毛市野球場(駐車場) ・新港(公園) ・藻津(鳥境の浜)	すくも湾漁業協同組合 ☎62-1113 藻津漁業協同組合 ☎65-7368

## 県民スポーツフェスティバル 2012

高知県では、県内在住18歳以上の方を対象に『県民スポーツフェスティバル』を開催しています。

今年度も7月から来年2月の日程で次の競技が行われる予定です。

### 競技名

アクアスロン／ゴルフ／サッカー／陸上競技／バレーボール／軟式野球／スカッシュバレー／ソフトボール／柔道／弓道／ラグビーフットボール／ペタンク／バドミントン／バウンドテニス／デイスクゴルフ／テニス／ターゲット・バードゴルフ／ソフトテニス／ポーツチャンバラ／グラウンド・ゴルフ／ゲートボール／剣道／ボウリング／ラージボール卓球／水泳／クレール射撃／スキー・スノーボード  
〈オープン競技〉民謡／武術太極拳／サイクリング／パワーリフティング

各競技の詳しい開催要項などは、高知県教育委員会スポーツ健康教育課のホームページ(<http://www.pref.kochi.lg.jp/soshiki/310501/>)をご覧ください。左記までお気軽にお問い合わせください。

### 【問い合わせ先】

宿毛市総合運動公園  
☎66-1467

4 (土)	2 (木)	1 (水)	30 (月)	29 (日)	28 (土)	26 (木)	24 (火)	23 (月)	22 (日)	21 (土)	20 (金)	19 (木)	17 (火)	
第2回 すくも探健元気ウォークラリー	親子ものじり体験講座	高知海区漁業調整委員会委員選挙	地域懇談会(対象:宿毛地区(旧和田村))	こども将棋教室(〜8月1日)	第4回「だるま夕日タイピングクラブ」 底辺拡大イベント	第16回 西日本選手権幡多予選(軟式野球)	親子折り紙教室	SUKUMO SUMMER CUP 2012	ミニバスケットボール	夏の間い出キャンプ in 沖の島(〜29日)	夜間市税納付窓口開設日	地域懇談会(対象:沖の島町(鶴来島))	地域懇談会(対象:沖の島町(鶴来島))	
9時	9時	7時	19時	10時	9時	8時	17時15分	18時30分	9時	10時	9時	8時30分	9時	
宿毛市総合社会福祉センター(集合)	高知県立宿毛工業高等学校 宿毛市総合社会福祉センター(集合)	各投票所	宿毛文教センター会議室	宿毛文教センター	片島港(集合)	宿毛市野球場	宿毛文教センター	宿毛市総合運動公園	久保浦海岸	市役所 税務課	市役所 税務課	宿毛市役所	宿毛幼稚園	宿毛幼稚園
保健介護課 ☎63-11113	市 民 課 ☎63-11112	高知県立宿毛工業高等学校 ☎66-0946	宿毛市選挙管理委員会 ☎63-11111(内線225)	中央公民館 ☎63-2618	☎63-0801	総合運動公園 ☎66-1467	中央公民館 ☎63-2618	総合運動公園 ☎66-1467	☎63-3484	税 務 課 ☎63-11115	税 務 課 ☎63-11115	保健介護課 ☎63-11113	宿毛幼稚園 ☎63-2914	宿毛幼稚園 ☎63-2914

**納期限**

**固定資産税** 2期

**国民健康保険税** 1期

**介護保険料** 1期

**後期高齢者医療保険料** 1期

7/31 (火)

休日市税納付窓口開設日

月	日	場 所	開設時間
7	22(日)	市 役 所 税 務 課	9:00~17:00

※お昼休みも納付できます。

夜間市税納付窓口開設日

月	日	場 所	開設時間
7	12(木)	市 役 所 税 務 課	17:15~19:00
	26(木)	〃	〃

**高知けいば**  

**7月** 1、6、7、13、14、21、22

**8月** 5、6、11、12、18、19、24、25、31

## 今後の主な行事予定 (8月～3月)

開催日	行 事	開催日	行 事		
8月	4日(土)～5日(日)	第2回 宿毛市長杯 ミニバスケットボール大会	12月 8日(土)	人権フェスティバル	
		第8回宿毛市長杯 少年サッカー大会	9日(日)	第4回 宿毛花へんろウォーク with だるま夕日ウォッチング	
	11日(土)～12日(日)	ぷれーらん科学塾 2012	1月	3日(木)	平成25年 宿毛市成人式
	14日(火)	三井住友海上文化財団 池田直樹50曲リクエストコンサート		6日(日)	消防出初式
	19日(日)	沖の島アドベンチャーラン(カヌー&スイム)		20日(日)	第14回 芸能発表会
		25日(金)～		企画展「武家の理想」	
9月	1日(土)	金婚夫婦祝福式典	2月	1日(金)～6日(水)	小さな村の小さな展覧会
	9日(日)	第30回 四国マスターズ陸上競技選手権		11日(月・祝)	2013 早春健全ジュニア駅伝大会
	24日(月)	宿毛市シルバー芸能大会		17日(日)	第6回 四国西南小学生駅伝競走大会
10月	5日(金)～9日(火)	第48回 宿毛市美術展	第12回 四国西南中学校新人駅伝競走大会		
	6日(土)～8日(月・祝)	市民祭宿毛まつり	3月	16日(土)	第5回 宿毛花へんろマラソン前夜祭
11月	1日(木)	高知県戦没者追悼式		17日(日)	第5回 宿毛花へんろマラソン
		11日(日)	第39回 宿毛市芸術祭 宿毛市秋のクリーンデー		

※現時点での予定ですので、確定したものではありません。

### 宿毛フェリー利用アンケートキャンペーン開催

宿毛フェリーでは、利用促進のため、アンケートキャンペーンを開催します。回答いただいた方の中から抽選で、割引券をプレゼントします。

アンケート回答受付期間  
7月1日(日)～8月31日(金)  
対象者  
宿毛市内に居住する方

#### 割引内容

10月1日(月)～平成25年3月31日(日)の間に、5m未満の車両で往復利用する場合の復路車両運賃のみを無料とする  
アンケート内容

- ①宿毛フェリーを利用したことはありますか？
- ア 利用したことがある  
(↓②へ進んでください)
- イ 利用したことがない  
(↓③へ進んでください)
- ②どれくらいの頻度で利用していますか？
- ア 1年に1回程度
- イ 半年に1回程度
- ウ 1カ月に1回程度
- エ その他( )
- ③九州へ渡る際、どのようなルートが一番利用しやすいか？

ア 宿毛⇄佐伯

イ 八幡浜⇄別府  
ウ 八幡浜⇄臼杵  
エ 三崎⇄佐賀関  
オ しまなみ街道  
カ その他( )

#### ④当社へのご意見アンケート回答方法

・はがきまたはファックスで応募の場合は、住所・氏名・年齢・電話番号・アンケートの回答を記入の上、(株)宿毛フェリーまでお送りください。

・応募箱での応募の場合は、各応募箱に備えてあるアンケート用紙に記入の上、投函してください。

#### 応募箱設置場所

宿毛駅、宿毛市役所、サニードパーク、サンクグリーンクリハラ、ダイキクリハラ、サンクス宿毛駅前店、サンクス宿毛バイパス店、ローン宿毛工業高校前店、あるね屋宿毛店、満来屋、花時茶、増田商事(株)宿毛給油所、浦田石油(有)、大洋かまぼこ協業組合、ホテルマツヤ、じゃんじゃん宿毛店、パルス宿毛

#### 【問い合わせ先】

(株)宿毛フェリー

〒788-0013 片島9番34号

☎ 62-11100

☎ 62-11200

### エコチル調査にご協力ください～宿毛市がエコチル調査の対象地区となりました～

エコチル調査とは、環境中の物質による子どもへの影響を明らかにするために、お母さんのお腹にいる頃から13歳になるまでの健康状態を確認する出生追跡調査です。日本全国で100,000組の子どもたちとご両親に参加していただく壮大な調査です。

エコチル調査に参加すると、アレルギー検査の結果や研究成果など、お子さまやご両親の健康管理に役立つ情報をお知らせします。子育てに関する相談や専門機関へのご紹介などのサポートが受けられます。

詳しくは、下記までお問い合わせください。

【問い合わせ先】 エコチル調査コールセンター ☎ 0120-53-5252 (9時～21時、年中無休)  
エコチル調査ホームページ ☎ <http://www.env.go.jp/chemi/ceh/index.html>



# 高齢者虐待を防ぎましょう

## 虐待している人の4人に3人が虐待を自覚していません

高齢者虐待とは、高齢者(65歳以上)を世話する家族や要介護施設従事者などによって行われる虐待のことです。

高齢者虐待には5つの種類があります。

種類	定義
心理的虐待	威圧的な言葉や態度で脅す、無視、嫌がらせによって精神的な苦痛を与えること。
世話の放棄	水分や食事の提供、入浴などの世話を放棄する。
身体的虐待	暴力行為、外部との接触を意図的になくす行為、意図的に薬を過剰に与えること。
経済的虐待	本人にとって必要な金銭を渡さない、使わせない。本人の合意なしに財産やお金を使用する。
性的虐待	本人の嫌がる性的な行為やその強要を行うこと。

高齢者の45.2%が虐待されている「自覚がある」のに対して、虐待者側で虐待している「自覚がある」のは、24.7%で、残る75.3%(4人に3人)が虐待の自覚がないことがわかっています。

介護の適切な方法や認知症への対応がわからないために、自覚なき虐待が日常化していることも少なくないようです。

「介護のつもり」が虐待の場合もあります。知らないうちに不適切な対応になっていないか、また身近な高齢者で困っている方はいないかチェックしてみましょう。

- 良いことと、悪いことをわかってもらうために、たたくなどしてしつけている
- ベッドに縛り付けたり、薬を過剰に服用させるなどして、身体拘束、抑制をする
- 忙しくて、入浴や身体をふくなどの世話はめったにできない
- おもらししないよう、水分は控えめにしている
- 仕事などが大変で、空腹状態を長時間がまんしてもらうことがある
- 本人も分からないだろうから、室内のごみや、汚物の片付けは後回しにする
- 経済的な理由もあり、通院・介護サービスの利用などは控えている
- 排泄の失敗を嘲笑したり、人前で話すことがある
- 言うことを聞かないので、ついつい怒鳴ったり、ののしったりすることがある
- 子ども扱いするなど侮辱してしまうことがある
- 高齢者の話しかけに対して意図的に無視してしまう
- 排泄を失敗したため、下半身を裸にして放置することがある
- キスや性器に触ったり、セックスを強要することがある
- 日常生活に必要なお金を渡していない
- 本人の財産を無断で売却する
- 年金手帳、預金通帳などを管理し、本人に無断で使うことがある

あてはまる場合は、保健介護課または宿毛市地域包括支援センターに相談してください。

【問い合わせ先】保健介護課予防係 ☎63-11113 FAX63-0410  
宿毛市地域包括支援センター ☎65-7665

# 平成24年度介護保険料のお知らせ

【問い合わせ先】

保健介護課介護保険係

☎ 63-11113

## 1・65歳以上の方の介護保険料額

前年中の所得等に基づいて、7月に保険料額を決定します。(7月初旬に発送する保険料額決定通知書によりご確認ください。)

## 2・納付方法

保険料は65歳になった月(誕生日の前日が属する月)から納めます。

### ■年金が年額18万円以上の人

偶数月に、年金から天引きされます。

※対象となる年金は老齢退職年金、遺族年金、障害年金です。

### ■年金が年額18万円未満の人

宿毛市から納付書が送付されますので、指定の金融機関で納めてください。

※ゆうちょ銀行では、納付書で納めることができませんのでご注意ください。

所得段階	対象者	基準割合	保険料(年額)	保険料(月額)
第1段階	生活保護の受給者、 老齢福祉年金受給者 (住民税非課税世帯)	基準額 × 0.5	29,940円	2,495円
第2段階	世帯全員が住民税非課税で 前年の合計所得金額+課税 年金収入が800,000円以下の方	基準額 × 0.5	29,940円	2,495円
第3段階	世帯全員が住民税非課税で 所得段階第2段階以外の方	基準額 × 0.75	44,910円	3,743円
第4段階 (特例)	住民税課税世帯で本人が 住民税非課税の方で前年の 合計所得金額+課税年金 収入が800,000円以下の方	基準額 × 0.85	50,898円	4,242円
第4段階 (基準額)	住民税課税世帯で 本人が住民税非課税の方で 第4段階以外の方	基準額 × 1.0	59,880円	4,990円
第5段階	本人が住民税課税で合計所得が 1,900,000円未満の方	基準額 × 1.25	74,850円	6,238円
第6段階	本人が住民税課税で合計所得が 1,900,000円以上の方	基準額 × 1.5	89,820円	7,485円

(所得段階ごとの保険料額は平成24～26年度については変更はありません。)

## 消防コーナー

集中豪雨などの水災に  
備えよう



平成23年中、日本列島を通過した2つの特徴的な大型の台風により、日本各地で水害が発生しました。8月末から9月上旬に日本列島を直撃した台風12号は、和歌山県や奈良県など多くの都道府県で被害を発生させ、土砂災害などにより山間部の地域が孤立してしまったことや、土砂が水を堰き止めることによる土砂ダムなどの問題を発生させました。

大雨による中小河川の増水や道路冠水は、皆さんの予想を超える早さで襲ってきます。現在の整備された社会基盤では、大雨が降り出してから、数分程度で河川の水位が上昇し

# 介護保険負担限度額認定証の 申請手続きはお済みですか？

介護保険施設に入所されている方やショートステイを利用されている方で、**世帯全員が住民税非課税**である方を対象に、**食費・居住費を軽減**します。

○介護保険特定負担限度額認定証、介護保険利用者負担額減額・免除等認定証（特別養護老人ホームの要介護旧措置入所者に関する認定証）  
○社会福祉法人等利用者負担軽減対象確認証

## 申請場所

保健介護課介護保険係  
**手続きに必要なもの**

- 介護保険被保険者証
- 認定証（交付を受けている方のみ）

## 【問い合わせ先】

保健介護課介護保険係

☎ 63-11113

FAX 63-0410

また、次の認定証・確認証を受けている方についても、再度申請が必要ですので、手続きをお願いいたします。

利用者負担段階	対象者	食費 (日額)	居住費(日額)		
			多床室	ユニット型 準個室 従来型個室等	ユニット型 個室
第1段階	介護保険料所得段階 第1段階の方	300円	0円	490円 (320円)	820円
第2段階	介護保険料所得段階 第2段階の方	390円	320円	490円 (420円)	820円
第3段階	介護保険料所得段階 第3段階の方	650円	320円	1,310円 (820円)	1,310円
基準費用額	上記以外の方 → 申請は不要です	1,380円	320円	1,640円 (1,150円)	1,970円

※( )内は、介護老人福祉施設の従来型個室の金額です。

始めます。また、雨の観測されていない地域においても河川の上流で降った雨の影響で水位が上昇することもあります。一方、河川水位の上昇や浸水被害は、高度化された防災気象情報などを活用することによって、ある程度事前の予測が可能です。したがって、普段から テレビ、ラジオ、インターネット、携帯電話などで流されるタイムリーな気象情報を収集するとともに、いざというときの避難経路、避難場所、連絡方法や非常持出品などについて家族全員で話し合い、一人ひとりが十分な対策を考えておきましょう。



取り付けよう  
火災警報器！



住警器消太

## 【問い合わせ先】

宿毛消防署

☎ 63-133111

FAX 63-133396

消すまでは 出ない行かない 離れない

# がん検診無料クーポン券をお届けします

平成21年度より、がん検診受診率を50%にあげることを目標として始まった、一定の年齢の方々に対する『がん検診推進事業』を、今年度も引き続き実施します。

対象となるのは子宮頸がん検診・乳がん検診・大腸がん検診の3つのがん検診で、それぞれの対象者には、7月中

旬に「無料クーポン券」と「検診手帳」をお送りします。ぜひこの無料クーポン券を使って検診を受け、ご自分の健康管理とがんの早期発見・早期治療にお役立てください。

対象者は左記の表のとおりです（年齢は前年度の到達年齢になります）。

※対象者でクーポン券が届かない方や転入などでクーポン券をお持ちでない方は、保健介護課までご連絡ください。

## 【問い合わせ先】

保健介護課保健衛生係  
 ☎ 63-1113  
 ☎ 63-0410  
 FAX 63-0410

## 子宮頸がん検診対象者（女性のみ）

対象年齢	生 年 月 日
20歳	平成 3年4月2日～平成 4年4月1日
25歳	昭和61年4月2日～昭和62年4月1日
30歳	昭和56年4月2日～昭和57年4月1日
35歳	昭和51年4月2日～昭和52年4月1日
40歳	昭和46年4月2日～昭和47年4月1日

## 乳がん検診対象者（女性のみ）

対象年齢	生 年 月 日
40歳	昭和46年4月2日～昭和47年4月1日
45歳	昭和41年4月2日～昭和42年4月1日
50歳	昭和36年4月2日～昭和37年4月1日
55歳	昭和31年4月2日～昭和32年4月1日
60歳	昭和26年4月2日～昭和27年4月1日

## 大腸がん検診対象者（男性・女性）

対象年齢	生 年 月 日
40歳	昭和46年4月2日～昭和47年4月1日
45歳	昭和41年4月2日～昭和42年4月1日
50歳	昭和36年4月2日～昭和37年4月1日
55歳	昭和31年4月2日～昭和32年4月1日
60歳	昭和26年4月2日～昭和27年4月1日

## 「特定健診に関するアンケート調査」を実施します


毎年、40～74歳の国民健康保険被保険者を対象に、『特定健康診査（特定健診）』を実施しているところですが、今回、特定健診に関して皆さんのご意見をお聞きし、今後の特定健診に生かしていくために、『特定健診に関するアンケート調査』を実施することとなりました。調査票は、平成23年度の特健診を受診されなかった方に対して、株式会社ジェエムシーを通じて7月上旬頃にお送りする予定です。調査票が届いた方はご協力をお願いします。

## 【問い合わせ先】

保健介護課保健衛生係  
 ☎ 63-1113  
 FAX 63-0410

乗って残そう  
土佐くろしお鉄道


土佐くろしお鉄道(株)  
 ☎0880-03-515240



サニーくん サンコちゃん  
©やせせたかし 土佐くろしお鉄道


四国と九州を結ぶ  
宿毛フェリー

(株)宿毛フェリー ☎622-1100



有料広告

まち  
ちょっと都会まで  
行っちゃ～！  
将来こっちへ  
もんちきち～！  
みませんか？



## 「横浜よさこいホーム」で働いてみませんか？

私たちは、横浜市で特別養護老人ホームを運営しています。宿毛市にご縁のある方を、職員として一人でも多く採用したいと考えています。  
 看護職や介護職で、やる気のある方を募集しています。（介護職は無資格でも可能です。）  
 都会でしばらく働いて、将来は平田町の施設へUターン希望の方も大歓迎です。

■ 特別養護老人ホーム「横浜よさこいホーム」  
 神奈川県横浜市緑区北八朔町(横浜市営地下鉄「グリーンライン」川和駅から400m)  
 【連絡先】宿毛市平田町「豊寿園」 TEL.0880-66-1188



## 母子保健

### [乳児健康診査] 対象児に個人通知します

日	場 所	受 付 時 間
22(水)	宿毛市総合社会福祉センター	12:30～13:00

### [3歳児健康診査] 対象児に個人通知します

日	場 所	受 付 時 間
8(水)	宿毛市総合社会福祉センター	12:30～13:00

### [赤ちゃん広場]

日	場 所	実 施 時 間
7(火)	宿毛文教センター	9:30～11:30
16(木)	すくすくひろば	9:30～11:30
21(火)	東部農村環境改善センター	9:30～11:30
30(木)	西町公会堂	9:30～11:30

### [離乳食講習会] 対象児に個人通知します

日	場 所	実 施 時 間
24(金)	宿毛文教センター	<5～7カ月児> 12:30～13:40
		<11カ月児～1歳11カ月児> 14:00～15:10



## 成人保健

### 各種健診はこの場所でも受けることができます。

- 平成24年度実施の健康診査などの申し込みをされていない方は、実施日までに早めに保健介護課までお申し込みください。
- 特定健康診査については、医療保険者発行の受診券と保険証が必要です。持参しないと健診が受けられませんのでご注意ください。

### [胸部レントゲン・肺がん検診]

日	場 所	受 付 時 間
3(金)	宿毛文教センター	18:00～19:00
23(木)	宿毛文教センター	8:00～9:00
	伊与野集会所	10:00～10:30
	すくも湾漁協大海支所前	10:50～11:20

### [乳がん(乳房X線)検診]

日	場 所	受 付 時 間
13(月)	東部農村環境改善センター	人数制限があるため予約制です。受診票指定の時間にお越しください。
14(火)	幡多健診センター	
30(木)	小筑紫老人憩いの家	
31(金)	高知県宿毛漁業指導所	

### 健康相談はこの場所でも受けることができます。

- 毎回、血圧測定のほか、ミニ講話、介護予防を目的とした簡単な体操を実施しますので、健康手帳を持参してください。

### [健康相談]

日	場 所	実 施 時 間
1(水)	宇須々木公民館	9:30～11:00
	山北集会所	13:30～15:00
2(木)	神有多目的集会所	9:30～11:00
3(金)	鵜来島離島センター	8:30～11:00
10(金)	小筑紫老人憩いの家	9:30～11:00
20(月)	宿毛文教センター	10:00～11:30
23(木)	弘瀬老人憩いの家	10:00～12:30
	沖の島開発総合センター	12:00～14:30
24(金)	鵜来島離島センター	8:30～11:00

### [特定健康診査][前立腺がん検診][大腸がん検診(配付)]

日	場 所	受 付 時 間
3(金)	宿毛文教センター	16:00～19:00
23(木)	宿毛文教センター	9:00～10:00

### [胃がん検診]

日	場 所	受 付 時 間
23(木)	宿毛文教センター	8:00～9:00

※食事・水分・薬など飲食物とはらずにお越しください。



## 犬の引取り

- 犬の引取りを希望される方は保健介護課にご連絡ください。

## 献血バスがやってきます！

市民の皆さんには献血にご理解とご協力をいただき、ありがとうございます。

献血された血液は、輸血用血液として、また血しょう製剤として、多くの患者さんのために使用されています。また、輸血を受けられる患者さんの副作用を軽減するためには、400ml献血が必要です。

右記日程により献血を実施しますので、400ml献血・200ml献血をお願いします。



日	場 所	受 付 時 間
7月21日(土)	e V e 宿毛店	12:30～17:30
7月22日(日)	パーティ・フジ宿毛店	9:00～13:00
		14:00～17:30
7月23日(月)	宿毛市役所	8:30～12:30

※7月21日(土)と22日(日)は、先着順で卵のプレゼントがあります。

平成21年5月から推奨品制度を開始しています。  
ここでは、ここ1年間に認定した商品を紹介します。



**小夏倶楽部ゼリー** 280円/1個  
さわやかな小夏果汁のゼリーです。口の中に残るつるつる感が涼しさを演出してくれます。

**小夏倶楽部フィンランシェ** 158円/1個  
小夏の果汁と皮のアクセントが、たっぷりのアーモンドとバターの中に生きています。生地の中に水分を残すことで、よりフルーティーな焼き上がりです。

### 小夏倶楽部パウンドケーキ

950円/1本  
小夏の果汁と小夏独特の甘皮を使うことでやさしい味わいになっています。

**小夏倶楽部マドレーヌ** 158円/1個  
小夏の果汁を加え新鮮な卵と風味豊かなバターで焼き上げました。ストレートな小夏の味わいです。

【上記4点の問い合わせ先】 タン・プル・タン  
宿毛市高砂28番27号 ☎・FAX 65-5852



**焼肉のタレ** 630円/1本(400g)  
おばあちゃんから息子、孫へと三代続いた人気の味。無添加でヘルシーなので、子どもからお年寄りまで楽しめる「タレ」です。

【問い合わせ先】 (有)天下茶屋  
宿毛市平田町戸内1869番地1 ☎・FAX 66-0541



**栄え喜びおめでたいめしのもと**  
735円/1箱(420g)  
この「鯛めしの素」は宿毛市栄喜地区の漁協女性部が宿毛湾で育てられた養殖真鯛を100%使用して開発し、レトルト加工したものです。洗ったお米に混ぜて炊くだけで手軽に鯛めしが食べられます。漁師町のごちそうをそのまま皆さんにお届けしたいと思います。

【問い合わせ先】  
すくも湾漁業協同組合栄喜支所女性部  
宿毛市小筑紫町栄喜181番地46 ☎67-0111 FAX 67-0112

# 宿毛市推奨品

宿毛市推奨品制度とは、市の産業振興を図るために、市内で生産・製造・加工などがされた「宿毛市の優れた商品」を、認定により推奨する制度です。  
推奨品の認定を希望される方は、下記までお問い合わせください。



商工観光課  
☎63-1119  
FAX 63-0174