



こちらは市内にあるぶどう園の様子です。ぶどうは10月ごろまでが食べごろだそうです。これからの季節は実りの秋といわれるだけあって、おいしい食べ物がたくさん食べられますね。

## 今月の主な内容

- 南海トラフの巨大地震による  
津波高・浸水域など(第2次報告)  
について……………8
- 市民祭宿毛まつり2012 ……10~11
- 宿毛花へんろマラソン2013  
ランナー大募集 ……15

## 人のうごき

(24.9.1 現在)

	世帯数	人口	前月比	8月中の 異動状況
世帯数	10,285		1	出生 15
人口	22,583		-6	死亡 23
(男)	10,572		-13	転入 40
(女)	12,011		7	転出 38



地区長さんとの  
市政懇談会が行われました

去る8月22日宿毛文教センターにおいて、各地区長と市長、副市長、教育長をはじめ、市幹部職員の総勢81人が参加して「平成24年度市政懇談会」が行われました。

会では、地区長連合会および各支部から20の要望事項や質問などがあり、それに対して答弁する市執行部との間で熱心な議論が交わされました。各支部および連合会から出された主な議案は次のとおりです。

- 〔各支部〕
- ① スクールゾーンの安全点検について
  - ② 老朽家屋について
  - ③ 幹線市道（2車線）における防犯灯の管理について
  - ④ 与市明川の抜本的治水対策と歩道整備について
  - ⑤ 市道池島志沢尾線（車線）の改良・整備について
  - ⑥ 巨大地震津波対策について
  - ⑦ 幡多地域における高規格道路建設促進と宿毛湾港の利

活用が促進される路線計画について

- ⑧ 市道二ノ宮野地線の拡幅について
  - ⑨ 市税（固定資産税）について
  - ⑩ 保健介護課業務（後期高齢者の健診）について
  - ⑪ 県道4号線（宿毛〜津島線）の改良工事について
  - ⑫ 還住地域への移動通信施設の整備について
  - ⑬ 松田川河川敷地内の清掃整備について
  - ⑭ 国道321号線小筑紫バイパスの早期着工について
  - ⑮ 消防平田屯所屋上サイレンの移設について
  - ⑯ 横瀬川ダムおよび山田地区の治水対策について
- 〔連合会〕
- ⑰ 宿毛市自主防災組織連絡協議会の設置について
  - ⑱ 未加入世帯対策および新規区の組織化について
  - ⑲ 祝日のゴミ収集の実施について
  - ⑳ 市全域の防災放送（無線）、消防放送（無線）について
- 今後も、会で議論された皆

さんのご意見などを市政運営にできる限り反映させていただきます。

【問い合わせ先】  
総務課  
☎ 63-10948

10月1日は「浄化槽の日」

合併処理浄化槽はトイレの水洗化で快適な生活が楽しめるだけでなく、きれいな水を川などの自然に帰し、美しく豊かな自然を守ります。平成13年4月からは、単独処理浄化槽の新設が原則禁止され、地球にやさしい合併処理浄化槽の設置がすすんでいます。

浄化槽は下水道と同程度の汚水処理性能を持つものです。が、正しい使い方と適正な維持管理がなされないと、本来の機能を十分に発揮することができません。合併処理浄化槽の普及促進を図り、保守点検・清掃・法定検査をきちんと行って、高知県の美しい自然をみんなで守っていきましょう。

※保守点検は定期的に行うことが義務付けられています。専門知識を持つ資格のある業者に委託することをお勧め

宿毛駅東分譲地のご案内

宿毛都市計画事業宿毛駅東地区土地区画整理事業の「保留地」12区画（平成24年9月1日現在）を分譲しています。



画地	面積(坪)	画地	面積(坪)	画地	面積(坪)
11-2	50	1	99	7	60
11-4	50	2	97	8	60
11-5	84	3	60	10	99
11-6	50	4	50		
		6	78		

用途地域：近隣商業

【問い合わせ先】 建設課都市計画係 ☎ 63-11120

消防団協力事業所表示証交付

宿毛市では6番目となる消防団協力事業所表示証を市内の事業所に交付しました。消防団協力事業所とは、宿毛市消防団に積極的に協力している事業所であり、認定基準に適合した事業所です。

交付番号6  
福寿建設株式会社

【問い合わせ先】  
環境課  
☎ 63-11697

【問い合わせ先】  
宿毛消防署  
☎ 63-33111

**市営住宅入居者募集**

募集団地

●東団地（平田町戸内）

1戸 3DK

●師高瀬第2団地（平田町戸内）

1戸 3DK

●西町団地（西町）

1戸 3DK

入居資格条件 有

申込書配布期間

10月3日(水)～10月19日(金)

(土・日・祝日を除く)

申込書配布場所

建設課、小筑紫・東部支所

申込書受付期間

10月17日(水)～10月19日(金)

**【問い合わせ先】**

建設課建築住宅係

☎63-11120

**西町地域振興住宅入居者募集**

所在地 西町4丁目2番20号

間取り 3DK

入居資格条件 有

申込書配布場所

建設課、小筑紫・東部支所

受付期間

随時受付

(土・日・祝日を除く)

※詳細については、建設課までお問い合わせください。

**【問い合わせ先】**

建設課建築住宅係

☎63-11120

**宿毛市立学校給食センター  
調理等業務受託事業者募集**

宿毛市では、平成22年度から学校給食センター調理部門を民間に委託して、給食を実施していますが、平成25年3月末で委託期間が満了するところから、平成25年度からの調理等業務受託事業者を次のとおり募集をします。

対象者

宿毛市内に住所（本社）を置く事業所に限ります。

事業内容

宿毛市立学校給食センター（給食日数約195日、給食数約1,900食）の、調理、食器等洗浄、消毒保管、衛生管理、その他調理業務委託予定期間

平成25年4月1日(月)～平成28年3月31日(木)の3年間

選考方法

技術提案方式

募集期間

10月9日(火)～11月9日(金)  
(土・日・祝日を除く)

受付時間 8時～17時  
受付場所 宿毛市立学校給食センター

**【問い合わせ先】**

宿毛市立学校給食センター

☎63-11194

**子育て講演会のお知らせ**

宿毛市出身の湯川千恵子さん（著書「おてんばちいちゃん」の夏休み・子ども土佐絵日記）と同じく宿毛市出身の山下雅彦さん（東海大学教授 教育学専攻）のお2人による、『よみがえれ！故郷（ふるさと）と子ども時代の輝き―「おてんばちいちゃん」の夏休み絵日記の世界―』と題した子育て講演会を開催します。

日時

10月14日(日)

開場

13時30分

開演

14時

場所

宿毛文教センター

入場料

無料

**【問い合わせ先】**

宿毛市家庭教育推進協議会  
(宿毛市PTA女性役員会)

事務局 生涯学習課  
☎63-33394

**平成23年度決算における  
財政健全化法数値について**

地方公共団体の財政の健全化に関する法律に基づき平成23年度決算数値が確定しましたのでお知らせします。

宿毛市の場合、いずれの数

値も、早期健全化基準を上回ることのない数値となっておりますが、実質公債費比率、将来負担比率は高い数値となっております。今後財政健全化にむけた取り組みを継続していく必要があります。

		平成23年度	早期健全化基準	説明
健全化判断比率	実質赤字比率	-	14.10%	一般会計などに生じている赤字の大きさを、宿毛市の財政規模に対する割合で表したものの
	連結実質赤字比率	-	19.10%	定期船や下水道など公営企業を含む全会計に生じている赤字の大きさを、宿毛市の財政規模に対する割合で表したものの
	実質公債費比率	18.5%	25.0%	一般会計などの借入金の返済額の大きさを、宿毛市の財政規模に対する割合で表したものの
	将来負担比率	129.4%	350.0%	宿毛市の借入金など現在抱えている負債の大きさを、宿毛市の財政規模に対する割合で表したものの
資金不足比率		-	20.0%	公営企業(水道など)の資金不足額の事業規模に対する比率

(注) 比率が-のところは、黒字の決算により数値が出ていません。

**※用語説明**

早期健全化基準

早期健全化基準を上回ると歳入の確保、歳出の削減などを掲げた「財政健全化計画」を定め、財政の健全化を図る必要があります。

**【問い合わせ先】**

総務課財政係

☎63-0948

## 第10回幡多ふれあい医療 公開講座開催のお知らせ

日時

10月6日(土)  
13時30分

場所

土佐清水市社会福祉センター

内容

1 「大腸がん」をもっと知ろう  
急増する大腸がんの予防・  
治療について学んでみま  
せんか  
幡多けんみん病院

副院長(外科) 上岡 教人

2 地域医療と連携

渭南病院

院長(外科) 溝渕 敏水

参加費 無料

主催 幡多けんみん病院

後援 宿毛市ほか

【問い合わせ先】

幡多けんみん病院

経営企画課

☎ 66-22222

## 人権啓発講演会開催の お知らせ

「差別する日本人の体質」  
— 知識としての「人権」はある程  
度身につけていても、正しい  
知識を持たず、気づかないま

ま「人権」を侵している日本人  
がいかにも多いか。いじめ、幼  
児虐待、男女差別、DV、被  
差別部落の生活実態、障害者  
の人権、高齢化社会がかかえ  
る問題点など、様々な問題の  
解決には、何が問題で何が必  
要なのかをまず知り、問題を  
提起することが大切です。現  
代社会の深層を色々な視点か  
らわかりやすくお話ししてい  
たきます。

日時

10月19日(金)  
19時～20時30分

場所 (開場 18時30分)

宿毛文教センター

入場料 無料

講師

江森 陽弘(ジャーナリスト)

演題

『これからは人権習慣 人権  
とは他人の心を大切にす  
ること』

主催

宿毛市、宿毛市教育委員会

企画運営

NPO 法人じんけんネット  
すくも

【問い合わせ先】

正和児童館

☎ 63-22254

## 秋の「緑の募金」にご協 力お願いします！

9月1日から10月31日は、  
秋の「緑の募金強化期間」です。  
皆さんから寄せられた募金  
は、公益社団法人高知県森と  
緑の会を通じ、県内の森林の  
整備、緑化の推進、子どもた  
ちの木や森とふれあう機会  
の提供、公募による森林ボラ  
ンティアや市町村の緑化活動へ  
の助成など、皆さんの身近な  
ところで活用されています。  
緑の募金は左記で受け付け  
ていますので、ご協力をよろ  
しくお願いします。

【問い合わせ先】

産業振興課

☎ 63-11117

## 森林経営計画について お知らせ

今年度から、森林整備に関  
する新たな制度として、森林  
経営計画制度がスタートしま  
した。新制度では、森林所有  
者または森林経営の受託先(森  
林組合など)が、新たに森林  
経営計画を作成しなければ、  
森林の植栽や下草刈り、除間  
伐を行う際に補助金など優遇

措置を受けることができま  
せん。

所有森林の間伐などを森林  
組合などへ依頼している方は  
双方で契約を締結することが  
必要ですので、依頼先へお問  
い合わせください。

【問い合わせ先】

産業振興課

☎ 63-11117

## 岐阜県揖斐川町の児童と 平田小学校の児童が交流 しました

8月20日から24日にかけて、  
岐阜県揖斐郡揖斐川町から小  
学6年生8名が来市しました。

22日には、平田小学校にお  
いて児童の交流を行い、平田  
小学校6年生の児童は、学校  
や宿毛市の文化、歴史、生活  
について発表するなど、宿毛  
市を紹介しました。揖斐川町  
の児童からも地域の紹介を受  
け、他県の文化や生活を知り  
刺激を受けていました。また、  
レクリエーションや昼食づく  
りを一緒にを行い、1日ではあ  
りましたが交流を深めること  
ができました。ほかにも、榮  
喜で漁業体験や刺身作りをし  
たり、地元の郷土料理を食べ



【問い合わせ先】

学校教育課

☎ 63-11102

## 職場のトラブル、 ご相談ください

高知県労働委員会は、「労働  
相談」と「あっせん」で、労  
働条件や雇用をめぐる労務問  
題の解決をお手伝いし  
ています。

いずれも簡易迅速・無料・  
秘密厳守で行われますので、  
気軽にお問い合わせください。

【問い合わせ先】

高知県労働委員会事務局

☎ 088-821-4645

**秋の行政相談週間**  
10月15日(月)～21日(日)

役所の仕事やサービス(医療保険・年金、道路、公共施設等)で困っていることや分からないことがありますから、総務省の行政相談をご利用ください。宿毛市でも、左記の日程で「1日行政相談所」(無料・秘密厳守)を開設します。

お気軽にご利用ください。

日時 10月16日(火)・17日(水)  
13時～15時

場所 宿毛文教センター会議室3

**【問い合わせ先】**

行政相談委員  
松岡陽一 ☎66-01110  
福田延治 ☎67-1778

**尺八とハープが奏でる漣コンサート**

日時

10月24日(水) 19時開演

場所 宿毛文教センター

入場料(当日は各5000円増)

一般 2,000円  
学生 1,000円

出演者

尺八…中村仁樹  
ハープ…古佐小基史

**【問い合わせ先】**

事務局・石崎音楽教室内  
☎63-5047  
中央公民館  
☎63-2618

**第14回幡多希望の家祭**  
みんなアミーゴ

日時 10月21日(日)  
10時30分～15時

場所 幡多希望の家  
(平田町中山)

※雨天時は施設内

内容

- 利用者の作品展示
- ステージ(中村西中学校吹奏楽部、日本3B体操高知県支部西部グループ、幡多のアイドルユニットのライブ、施設職員の出し物)
- もち投げ
- バザー(日用雑貨・鉢花・野菜・果物など)
- 出店(カレーライス、うどん、焼きそば、焼きそばパン、ペラ焼き、お寿司、手作りお菓子、アイスクリーム、飲

み物など)

**【問い合わせ先】**

幡多希望の家祭実行委員会  
☎66-2212

**結核をなくすための「複十字シール運動」にご協力をお願いします**

結核は過去の病気ではなく、国内で毎年20,000人が感染している現代の病です。

複十字シール運動は、昭和27年以来毎年、「結核をなくし健康で明るい社会を」の願いをこめて、全国的に運動がつけられてきました。

皆さんのご協力により集められた募金は、結核や肺がんなどの胸部疾患に対する知識の普及啓発、そして国内のみならず結核がまん延している途上国への援助などに使わせていただいています。

複十字シール運動期間中(12月31日まで)は、健康づくり婦人会、市町村、保健所を通じて市民の方々のご協力をいただいております。

**【問い合わせ先】**

保健介護課  
☎63-1113

**福祉サービス困りごと解決制度をご存知ですか？**

各種社会福祉施設(老人ホームや保育所など)やホームヘルプサービスといった福祉サービス利用についての疑問や悩みなどの困りごとは、その事業者との話し合いでの解決が望まれます。

しかし、話し合いだけでは解決しなかったり、直接話すことに少し抵抗を感じたりする場合もあると思います。

そのような時には「福祉サービス困りごと解決委員会」にご相談ください。秘密厳守で対応をさせていただきます。

相談は無料で、受付は年末年始を除いた平日の9時から16時までです。  
※ファックスとメールでのご相談は、24時間受け付けています。

**【問い合わせ先】**

高知県運営適正化委員会(福祉サービス困りごと解決委員会)

〒780-0870 高知市本町4丁目1番37号高知県社会福祉センター(丸ノ内ビル)3階  
☎088-802-2611  
☎088-872-6211  
✉kaiketsu@me.pikara.ne.jp

**お誕生おめでとう**  
(平成24年8月受付分)

住所	赤ちゃん	保護者
西町4丁目	笠岡孝太郎	孝平
四季の丘1丁目	小川友那	晃一
港南台2丁目	高見音夢	圭治
萩原	ひがし東未菜	徹
樺	山口愛梨杏	慶宜

**ご冥福をお祈りします**  
(平成24年8月受付分)

住所	氏名	享年
平田町戸内	今城 壽郎	88
山奈町山田	西岡 清美	89
小筑紫町伊与野	桑原 謙輔	79
橋上町坂本	三代木 仁	80

**【問い合わせ先】**

市民課  
☎63-1112

※本コーナーへの掲載は、家族などからの申し込みにより掲載しています。(敬称略)

# 市民課保険係

からのお知らせ

【問い合わせ先】

市民課保険係  
☎63-11112

接骨院・整骨院で施術を受けられる方へ

接骨院・整骨院で国民健康保険を使えるのは、一定の条件を満たす場合に限り受けられます。正しい知識をもって適切な受診をしていただければ、皆さんのご理解、ご協力をお願いします。

国民健康保険を使えるとき	国民健康保険を使えないとき
<ul style="list-style-type: none"> <li>• ねん挫</li> <li>• 打撲</li> <li>• 挫傷（肉離れ）</li> <li>• 骨折、脱臼の応急手当（医師の同意書があればその後の施術も可能）</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 医師の同意書のない骨折・脱臼の施術</li> <li>• 日常生活による疲労、肩こり、腰痛など</li> <li>• スポーツによる筋肉疲労、筋肉痛</li> <li>• ねん挫・打撲などが完治した後のマッサージ代わりの利用</li> <li>• 病気（リウマチ・五十肩・関節炎など）からくる痛みやこり</li> <li>• 脳疾患後遺症などの慢性的な症状</li> </ul> <p style="text-align: right;">など</p>

国民健康保険で施術を受けられるときには次の点にご注意ください。

• 負傷の原因は正確に伝える  
負傷の原因が交通事故などによる場合は、市民課保険係へご連絡ください。

• 同じ負傷で医療機関との重複・並行受診をしない  
ただし、状態の確認のために定期的に医師の検査を受ける場合や、継続して施術が必要かについて医師に確認する場合は可能です。

• 施術が長期にわたる場合は医師の診断を受ける  
3ヶ月を超える施術を受けると改善しない場合は、病気などの内科的要因も考えられます。

• 「療養費支給申請書」に記載されている内容（傷病名や施術内容、回数など）に間違いがないか確認して、委任欄には必ず自分で署名する  
• 領収書は必ずもらって保管する

※国民健康保険で施術を受けられた方に、負傷の原因や施術内容などの照会をさせていただきます。これは、請求内容などに誤りがないか確認するためです。



サキム

士佐くろしお鉄道宿毛線

開業15周年記念事業

宿毛駅まつりを開催します



サキナハ

やなせたかし  
士佐くろしお鉄道線

士佐くろしお鉄道宿毛線が10月1日(月)に開業15周年を迎えます。

開業15周年を記念するとともに、地域における鉄道の必要性を改めて考えていただく機会とするため、以下の内容で宿毛駅まつりを開催します。皆さん、ぜひお誘いあわせの上、ご来場ください。

日時

10月28日(日)  
10時30分～15時

場所

宿毛駅前公園（宿毛駅構内）

イベント内容

- 宿毛高校吹奏楽部演奏
- もち投げ
- ダンス  
(ソウルクリームダンス)
- ミニコンサート  
(レーヴ、MAGIC)
- 土佐宿毛いごっそ太鼓
- 物産販売コーナー など



来場者への特典イベント

- 当日、くろしお鉄道を利用して来場した方先着1000名に特産品をプレゼント
- 当日、会場でアンケートにお答えいただいた方の中から抽選で、宿毛〜中村間フリーパスポート（2枚）をプレゼント

【問い合わせ先】

企画課  
☎63-11118

# 金婚式

おめでとぅございませう

平成24年度宿毛市金婚夫婦表彰式は、去る9月1日、新口イナルホテル四万十（四万十市）で高知新聞社等主催の金婚夫婦祝福式典とあわせて行われました。

今年金婚式を迎えられたご夫婦15組のうち13組が式典に参加され、お2人が歩んだ半世紀を振り返っておられました。

式では、中山年光さん・明美さんご夫婦が、式典出席ご夫婦を代表して謝辞を述べられるとともに、宿毛市の受彰者を代表して沖本市長より表彰状と記念品を受け取られました。表彰を受けられたご夫婦は次の方々です。

（順不同・敬称略）

## 【宿毛地区】

井上 馨・和子  
後藤 敏夫・ヨシミ  
佐野 社明・妙子  
篠田 猛・和代  
田中 哲雄・禎子  
豊永 傳・照子  
中山 年光・明美  
能津 善一・孝子  
濱口 幸雄・久美子  
山口 吉美・一七生  
依岡 良和・倭文香

## 【和田地区】

宮崎 格・智津子

## 【橋上地区】

有田 保男・陽子  
坂口 定・和子

## 【平田地区】

谷本 辰雄・洋子

## 第55回 金婚夫婦祝福式典

主催 / 高知新聞社・RKC高知放送・高知新聞社会福祉事業団



## 消防コーナー

救急車の適正利用で  
救える命を守ろう



急車が必要であったのかと疑問に思う事例もあります。例えば、「風邪をひいたとき」「歯が痛むとき」「突き指をしたとき」「首を寝違えたとき」といった軽い症状の場合には、本当に救急車を呼ぶ必要があるのかどうか考えてください。また、緊急性がなく自分で病院に行ける場合や定期的な通院などでは、タクシー代わりに救急車を要請することは控え、一般の交通機関を利用しましょう。

取り付けましたか？

住宅用火災警報器  
消防法の改正により昨年の6月1日から、すべての住宅に『住宅用火災警報器』の設置が義務化となっております。設置場所は寝室と、2階に寝室のある場合は2階の階段部分にも必要です。

悪質な訪問販売にも、十分注意してください。

救急車を呼ぼうか迷ったときは、よく考えましょう

救急車は、できるだけ早く現場に到着しようと努力しています。多くの出動件数の中には、残念ながら、本当に救

【問い合わせ先】

宿毛消防署

☎ 63-33111

FAX 63-33396



住警器消太

消すまでは 出ない行かない 離れない

## 南海トラフの巨大地震による津波高・浸水域など（第2次報告）について

平成24年8月29日、10mメッシュ単位の微細な地形変化を反映し、堤防条件なども加えて推計した南海トラフの巨大地震による津波高、浸水域などの最大想定が第2次報告として内閣府より公表されました。

宿毛市の平均津波高は12m、最大津波高は25mとなっています。

今回の宿毛市の津波浸水深図について、50mメッシュの推計（第1次報告）と比べると、山際の浸水域が増えており、浸水深については、大きな変化はなく概ね±1mの範囲で一致しているとのことですが、場所によっては、より高くなる場所やより低くなる場所があるようです。

※市内の津波浸水深図（第2次報告）は、宿毛市役所（総務課）および宿毛市ホームページで閲覧できます。

→<http://www.city.sukumo.kochi.jp/bousai/bousai.php?eid=00013>

### ■市内 箇所別の津波到達時間と最大浸水深（50mメッシュと10mメッシュの比較表）

	第1次報告 (50mメッシュ推計)			第2次報告 (10mメッシュ推計)			増減 (50mメッシュ→10mメッシュ)		
	津波到達時間		最大浸水深	津波到達時間		最大浸水深	津波到達時間		最大浸水深
	30cm	最大		30cm	最大		30cm	最大	
咸陽小学校	26分	34分	10.6m	28分	30分	12.1m	2分	-4分	1.5m
片島中学校	22分	37分	9.5m	28分	35分	7.5m	6分	-2分	-2.0m
大島小学校	28分	35分	8.8m	25分	28分	8.1m	-3分	-7分	-0.7m
宿毛小学校	37分	45分	5.8m	37分	40分	7.2m	0分	-5分	1.4m
パルティ・フジ宿毛付近	26分	38分	7.7m	28分	34分	7.9m	2分	-4分	0.2m
宿毛警察署	33分	42分	6.7m	34分	38分	7.7m	1分	-4分	1.0m
パルス宿毛	40分	46分	5.6m	43分	46分	5.3m	3分	0分	-0.3m
二ノ宮集会所付近	49分	50分	0.7m	47分	48分	2.9m	-2分	-2分	2.2m
すくも湾漁業協同組合中央市場(田ノ浦)	18分	32分	10.1m	22分	28分	9.0m	4分	-4分	-1.1m
小筑紫小学校	23分	37分	9.9m	26分	31分	10.4m	3分	-6分	0.5m
福良集会所	34分	41分	5.7m	32分	34分	8.1m	-2分	-7分	2.4m
母島港	4分	23分	10.7m	12分	20分	10.2m	8分	-3分	-0.5m
弘瀬港	5分	23分	14.6m	6分	20分	12.8m	1分	-3分	-1.8m
鵜来島離島センター	22分	25分	7.6m	13分	25分	11.4m	-9分	0分	3.8m

年内にさらに詳細な設定で精密な高知県版第2弾の津波浸水予測が公表される予定です

高知県版第2弾の津波浸水予測は、最新の地形データ・構造物データを反映した10mメッシュにより、地震の時間差発生や津波の河川遡上などを考慮して推計し、県の津波避難対策の根幹となる津波浸水予測図とするものです。

有料広告

### ボート免許教室, 随時開催中!

2級 学科講習・実技講習 10/6 ⊕ → 国家試験 10/21 ⊕

☆2級 ¥69,700 ☆進級 ¥34,000 (試験料、講習料、申請料等こみ)

試験と全く同じ艇、同じ水面で実技講習が受講できます!

(実技講習の日程は、人数により変更になることがあります。臨時での試験も開催できます。ご相談下さい。)

### 更新講習の受付、始めました!



オガワマリンサービス 海事代理士 小川恵理奈

高知県宿毛市坂ノ下1023-37

www.ogawa-marine.com TEL 0880-63-5587/FAX 0880-63-5647

有料広告

### 災害用ライフジャケット



震災による津波被害からいのちを守る!

Kid's用(小学校低学年程度)で、

価格 ¥3,800-

使用しないときは、専用のカバーとかけて、座布団として使用できます。場所も取らず、身近においておけるので安心です!

小学校からのお問い合わせもいただいています。防災ずきんなどの取扱もあります。



【お問い合わせ先】 オガワマリンサービス  
高知県宿毛市坂ノ下1023-37 TEL 0880-63-5587



# 宿毛の教育について

宿毛市教育長 岡松 泰

## 厳しさと優しさ

8月に行われたロンドンオリンピックではスポーツを通して多くの日本人に感動を届け、いろいろな形で勇気を与えてくれました。

中でも私の心に強く残った場面は、ウエイトリフティンズの競技の後のほっとした三宅宏美親子の顔です。4年前の2人の顔が重なって、何とも言えない安堵感で心地のよい眠りに誘われ、心にいつぱいの栄養をもらいました。

4年前の北京では試技の後、競技の場を離れる時の彼女の顔は悔しさ一杯で、さながら鬼のような形相でしたし、会場内にいた父に視線を合わすことなく、その場を離れていききました。しかし、少し離れた通路の柵の向こう側の笑顔で出迎える母を見ると、涙をいっばいたため、幼い少女の顔に戻り、お母さんの胸で泣

き崩れました。お母さんは肩から背中に手をまわして体をさすりながら、無上の愛を届けようとしているようでした。父と娘は、厳しい戦いに挑む戦友なのです。厳しい戦いをしていく宏美さんには、すべてを受け入れてくれる母の存在、母性の支えが必要だったのです。

家庭でも学校でも、困難なことでも叱咤激励するような強い指導と、すべてを受け入れられるような支援が今、必要な時ではないかと思えます。

今の子どもたちは規範意識が弱いとよく言われます。平易な言い方をすれば、社会のルールが守れないということ。どちらかと言えば家庭でしつけなければならぬ範ちゅうのことです。もちろん学校でしっかりと補完することとは言ってもありません。場合によっては、理屈抜きに「駄目なもの駄目。」「卑怯なことをするな。」と方向性をしっかりと出すことも必要だと思います。

## 根気よくしつける

子育ては人間形成の大事業です。粘り強くしつけることが必要なのです。

以前、研修会で次のような話を聞いたことがあります。乳児期においては「しっかりと抱いて肌を離すな」、幼年期は「肌を離して手を放すな」、少年期は「手を放せ、目を離すな」、最後に青年期においては「目を離せ、心を離すな」という内容でした。

体験の少ない今の子どもたちにとっては、心を豊かにする活動を家庭・学校が意図的に組み込んでいかななくてはいけない時代になっているのかもしれない。

子どもの成長にあった関わりが必要であり、その時期にあったハードルを設定し、子どもがそれを越え、自分で成就感を体感することによって、より高い目標を立て、取り込む心を育てることが肝要です。

相互信頼のある中で温もりを感じながら周りからの刺激を受けるのと、不安感や孤独感の中で周りから刺激を受けるのでは、子どもの成長過程の中で情緒にどちらが良い影響を与えるかは明らかです。

最近、母親が自分の子どもに虐待をする事件が問題になっています。ある学者が、「人間は歴史の中で初めのころに手に入れたものは失われにく

い。」と話しているのを聞いたことがあります。人間になる前に身につけていて、他の動物も持っている母性愛というものを今の日本人が失いかけているとすれば、大変危険で憂慮すべきことだと思います。

## 学校を支援してください

「一人ひとりの特性を大事にして、その伸長を図ってください。」と学校にお願いをしています。その方法として、「地域や保護者の信頼を勝ち得て、全ての教育活動を進めてください。」、そして、学習規律の確立と人を大切にする視点から、「宿毛の子は人の話を目で聞く子」以上の3点を重点的に校長会などで周知徹底を図っています。

今年になって宿毛市内の子どもたちの授業態度や生活態度がずいぶんと向上しました。「開かれた学校」という方向の中で地域の方の支援をいただき学力向上の取り組みが進んでいる学校があります。

ある中学校においては、放課後、ボランティアの方、数人に来ていただき、子どもたちの学力向上や学力保障の手伝いをお願いします。改善すべき課題はあります

が、教師たちの熱心な取り組みの中で、学校を訪問した教育関係者や地域の方々から「子どもたちが気持ちの良い挨拶ができるようになった。」「授業態度が大変良くなった。」などのお褒めの言葉をいただくようになりました。

昨年度から不登校児童生徒が県下で1番の減少率になりました。いろいろな教育機関が有機的につながったことなど、要因はいろいろあります。

学校が、不登校の子どもがいるということは学校経営がうまくいってないと思われるので、人数を公表しないで学校だけで対応するという考えではなく、教育委員会などの関係機関と協力しながら問題解決を図ろうとする考えでベクトル合わせができ、協働で取り組みができるようになったことが大きな力になったと考えています。

子どもに対して褒めて、やる気を喚起することによって、効果が上がるといえる考えは、大人でも同じことです。学校を支援して、教師が伸び伸びと強い指導ができるようにしていただきたいと思います。

学校を育てるための提言をいただきながら、地域の学校を支えてください。

# 市民祭 宿毛まつり 2012

10月6日(土)・7日(日)・8日(月・祝)

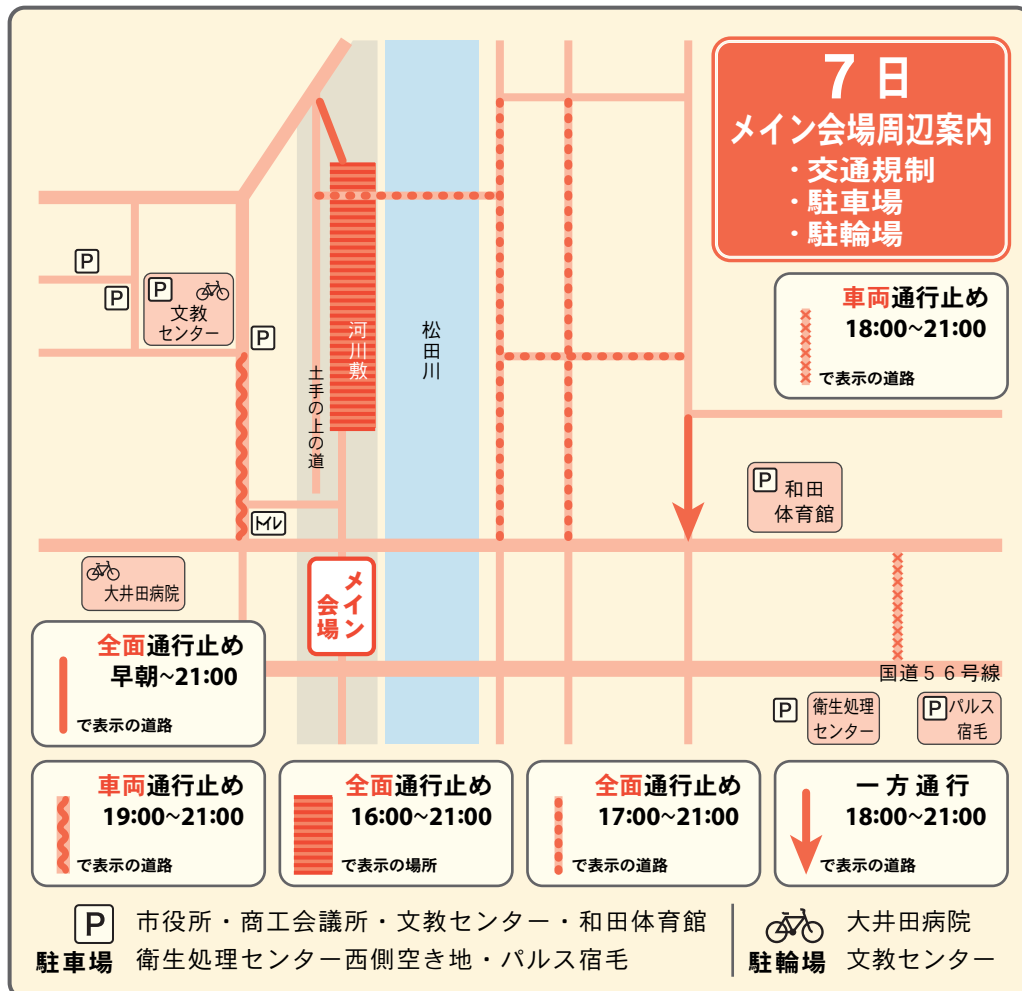
**岐阜県北方町が参加!**

岐阜県北方町とは宿毛初代城主・山内可氏(やまうちよしうじ)の母親の出身地ということから3年前から相互に交流を行っています。今回は北方町民謡保存会の方々が参加し、7日のメイン会場で北方町の伝統的な踊りを披露してくれますことになっています。



メイン会場(松田川親水公園)

時間	内容
21:30	会場閉鎖
20:00	打ち上げ花火
19:40	いごっそ太鼓
19:20	協賛券抽選発表
18:40	ものまね芸人ショー
18:10	ストリートダンスショー
17:40	北方町民謡保存会
17:10	審査発表・表彰式
16:30	宿毛中学校吹奏楽
16:00	橋上子ども和太鼓クラブ
13:30	櫻ウィンドオーケストラ
13:00	もち投げ
12:50	ねんりんピックPRコーナー
12:20	片島中学校吹奏楽
11:50	幡多のアイドルショー
11:40	こんぴら男スタート
11:00	オープニングセレモニー
7日 15:30	ストリートダンスショー
6日 18:00	



【問い合わせ先】  
市民祭宿毛まつり実行委員会  
宿毛青年会議所  
63-3484

総合社会福祉センター

6日 18:00  
歌謡  
フェスティバル

総合運動公園

7日 13:30  
少年剣道大会  
8日 9:00  
少年剣道大会

金刀比羅宮

7日 6:00  
14:00  
秋大祭(神事)

旧高知銀行跡地  
(小野梓記念公園裏)

7日 10:00  
もち投げ  
7日 13:00  
ふれあいまつり  
内容・福祉バザー  
・ミニ動物愛護のつどい  
・わんぱくコーナー(わたがしなど)  
・エコバッグの無料配布  
・花、ウインナーなどの販売  
・血液サラサラチエックほか

市街地

7日 9:30  
子どもみこし  
10:00  
地域安全  
パレード  
14:00  
舞踊パレード

和田体育館相撲場

7日 10:00  
少年相撲大会

クリーンセンター  
西広場

8日 10:00  
グラウンドゴルフ

絶賛販売中です!  
景品付き  
協賛券

今年も景品付き協賛券を販売しています。抽選で次の景品が当たります。

- 特等・1本：JTB旅行券 (200,000円)
- 1等・1本：ホームシアターセット
- 2等・5本：テレビ(40型) (各1本) 電動自転車 I H炊飯器 iPad ロボット掃除機レンバ
- 3等・8本：3DS (各2本) プラズマクラスター コーヒーメーカー ルクルーゼ調理用鍋
- 4等・30本：お米 約10kg
- 5等・70本：特産品セット
- すくも酒造賞・30本：土佐藩 ぐまに 宿毛の芋
- 販売窓口
- 宿毛市役所商工観光課
  - 宿毛商工会議所
  - (社)宿毛市観光協会 (サニーサイドパークおよび宿毛駅内)



販売価格 1枚1,000円

抽選日時 10月7日(日) 19時20分

抽選場所 メイン会場(松田川親水公園)

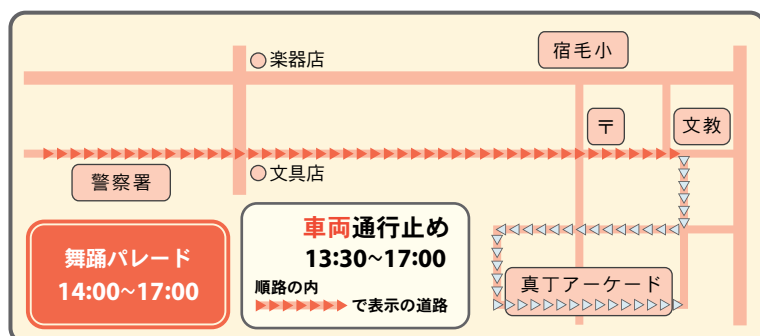
はずれ券で福引き抽選会

抽選ではずれてしまってもまだ諦めないで!今年はずれ券3,000円相当の商品券が当たる福引き抽選会を行います。

福引日時 10月21日(日) 13時~17時

福引場所 宿毛商工会議所

持参物 景品付き協賛券 (はずれ券)



# 文教センター だより



問い合わせ先  
中央公民館 ☎63-2618  
宿毛歴史館 ☎63-5496  
坂本図書館 ☎63-2654

## 第17回オールドパワー 文化展・女のまつり開 催のお知らせ

高齢者の芸術愛好家に発表の場を提供し、その活動の促進と地域文化の振興を目的として、作品展（工芸、絵画、書道、写真、俳句・短歌・川柳など）と、歌と踊りのステ

ージ、バザー、もちなげなどで楽しんでいただける内容となっております。  
皆さんお誘い合わせの上、多数ご来場ください。

### 日時

●作品展  
10月19日(金)～21日(日)  
9時～17時

※21日は16時まで

●バザー（手づくり品の販売）

10月21日(日) 11時30分～

●女のまつり

10月21日(日) 13時～

●もち投げ

10月21日(日) 16時～

※もち投げは女のまつり終了後に行いますので、開始時刻が前後する場合があります。

### 場所

宿毛文教センター

### 主催

宿毛市老人クラブ連合会

宿毛市文化協会

宿毛市教育委員会

※作品募集の詳細が知りたい方や、募集要項が必要な方は、中央公民館までご連絡ください。

### 【問い合わせ先】

中央公民館

☎63-2618

## 企画展「武家の理想―山 内家伝来の武器・武具―in 宿毛」関連行事のご案内

現在宿毛歴史館で開催中の企画展の関連行事「山内資料館の日」を実施します。

今回の展示で資料を提供している山内資料館の職員が宿毛に来訪して、講座や相談会を開催します。

### 1日目 10月27日(土)

#### ○歴史資料保存相談窓口

ご自宅に眠る古文書や掛軸などの美術品の手入れ、保存方法についてアドバイスします。

時間 14時～16時

### 場所

宿毛文教センター

宿毛歴史館

### 相談員

山内資料館学芸員

※参加費無料。事前申し込み必要。

### ○企画展展示解説

山内資料館学芸員による展示解説を行います。

時間 15時～15時30分

### 集合

宿毛文教センター入口

### 解説

山内資料館 尾本師子学芸員

※企画展入場料が必要です。事前申し込み不要。

### ○宿毛の歴史講座1

「甲冑入門―見方・たのしみ方―」

甲冑の機能美の世界を模型やスライドで解説します。

時間 16時～17時30分

### 場所

宿毛文教センター会議室1

### 講師

山内資料館 尾本師子学芸員

※参加費無料。事前申し込み不要。

※宿毛の歴史講座は今回以降、毎月1回連続5回開催します。



### 2日目 10月28日(日)

#### ○子ども体験講座

「料紙装飾で年賀状を作る」

墨を水面に漂わせ紙に写し

とって年賀状作りにチャレンジ!

時間 10時～12時

### 場所

宿毛文教センター実習室

### 講師

山内資料館 田井東浩平学芸員

定員 15名

対象者 小学生～一般

※参加費500円(当日)。事前申し込み必要。

企画展「武家の理想―山内家伝来の武器・武具―in宿毛」

は11月18日(日)まで開催しています。

※月曜日休館。ただし10月8日(月・祝)は開館して翌日休館。

開館時間

8時30分～17時

※10月5日(金)～10月8日(月・祝)は18時まで延長開館。

また、この期間は「宿毛の伝統行事ダイジェスト版」

を上映して、ご希望の方にはDVDを無料配布します。

### 入場料

高校生以上2000円

小・中学生1000円

(会期中も歴史館パスポートは利用可能。)

### 【申し込み・問い合わせ先】

宿毛歴史館

☎63-5496

## 宿毛川柳大会

第29回大会を次のとおり開催します。県内外から多数の方々の参加をいただき盛大に開催されますよう、ご案内します。

日時

11月11日(日) 9時～

場所

宿毛文教センター

主催

宿毛川柳会・宿毛市教育委員会

後援

宿毛市文化協会

宿題

「酒」(共選)「都合」「そつと」「流れ」「窓」「足」「笑い」

出句

各題2句(開会13時～)

欠席投句

投句料90円切手6枚(ただし秀吟賞のほかは除賞)投句用紙自由(句箋に清書します。)

投句締切

10月31日(水)必着

呈賞

各題秀吟3句とその中より選考委員で決定する優秀3句に賞を授与する。

会費

1,500円(軽食ならびに

発表誌贈呈含む)

【投句および問い合わせ先】

〒788-0782 宿毛市平田町中山9

宿毛川柳会長 小島 進

☎666-11046

## 第40回宿毛市芸術祭

日頃より舞踊、演奏、コーラス等の文化活動を行っている16サークルの練習の成果を披露する宿毛市芸術祭を左記の日程で開催します。

皆さんお誘いあわせの上、ぜひ鑑賞ください。

日時

11月11日(日)

開場 12時

開演 12時30分

場所

宿毛市総合社会福祉センター

入場料

500円

チケット販売

生涯学習課(宿毛文教センター内)

【問い合わせ先】

生涯学習課

☎633-3394

金子和孝(文化協会会長)

☎633-51106

ふれーらーんすくも2012が開催されました

8月12日、文教センターで「ふれーらーんすくも2012」が開催されました。

模擬店やゲームコーナーのほか、今年は8年ぶりに「おぼけ屋敷」が復活し、予想を上回る多くの皆さんの来場がありました。

ご来場の皆さん、公民館サークルや婦人会をはじめとする運営関係者の皆さん、ご協力ありがとうございました。



【問い合わせ先】

中央公民館

☎633-22618

## 新刊案内 坂本図書館

■ゆうかななテディ・ロビンソン  
ジョン・G・ロビンソン 作・絵  
小宮田 訳/岩波書店

くまのぬいぐるみのテディ・ロビンソンは、デボラちゃんの特長などもだち。表題作ほか、「テディ・ロビンソンと小人のおきもの」など、おもしろくて、かわいくて、あったかい6つのお話を紹介します。

■けん玉の技123

日本けん玉会 著  
幻冬舎エデュケーション  
幻冬舎(発売)

■資源の大研究

日本の将来は どうなるの??  
柴田明夫 監修/PHP研究所

■きのこの不思議

きのこの生態・進化・生きる環境  
保坂健太郎 著/誠文堂新光社

■りんごのたび

父さんとわたしたちがオレゴンにはこんだりんごのはなし  
ナンシー・カーペンター 絵  
デボラ・ホプキンソン 作  
小峰書店

■40歳からの女性ホルモンの高め方  
不調知らずで  
キレイを持続!  
対馬ルリ子 監修/PHP研究所

女性ホルモンには女性のからだを病気などから守る役割があり、低下すると心もからだも不安定に。そんな大切な女性ホルモンを少しでも減らさない方法や、つらい症状を乗り切るケア、女性にかかわりの深い病気について解説する。

■間違いだらけの生活保護バツシング  
Q&Aでわかる生活保護の誤解と利用者の実像  
生活保護問題対策全国会議 編  
明石書店

■健康なからだをつくる豆乳の魔法レシピ  
簡単でおいしいから毎日  
続けられる!  
浜内千波 著/誠文堂新光社

■山下清作品集

山下清 著/山下浩 監修  
河出書房新社

■四国遍路救いと癒やしの旅

真鍋俊照 著/NHK出版

(内容紹介は、徳島県立図書館センターTRRCMARより)

# 宝くじふるさとワクワク劇場 in 宿毛

落語・漫才から吉本新喜劇  
までの3部構成でなる「宝くじ  
ふるさとワクワク劇場 in 宿毛」  
が開催されます。

この公演には、オーディシ  
ョンで選ばれた市民の方など  
も出演します。  
ぜひ、ご観賞ください。

日時  
11月18日(日)  
開場 14時30分  
開演 15時

## 場所

宿毛市総合社会福祉センター

## 内容

- 第1部  
落語・漫才
- 第2部  
「ふるさと、わが町あの一と、このひと」(市民代表者出演)
- 第3部  
ほのほの Comedy 劇場(オーディションで選ばれた市民出演)

宝くじふるさとワクワク劇場 in 宿毛  
平成24年 11月18日(日) 宿毛市総合社会福祉センター  
開場：午後2時30分 開演：午後3時  
※当日の申込みは、申込受付期間(10月20日～11月5日)までです。  
入場料 2,000円(当日2,500円)  
※当日の申込みは、申込受付期間(10月20日～11月5日)までです。  
申込受付期間 10月20日(土)～11月5日(月) 15時～18時  
申込先 宿毛市総合社会福祉センター 申込先 0980-63-3394  
申込先 宿毛市総合社会福祉センター 申込先 0980-63-3394

入場料(前売券・全席指定席)  
2,000円

※当日券は500円増。ただし、  
前売券完売の場合は当日券  
はありません。

※未就学児の入場はできませ  
ん。

※宝くじの助成による特別料  
金です。

チケット販売  
生涯学習課(宿毛文教セン  
ター内)で販売中。

※電話での受付はしません。  
※1人1回あたりの購入枚数  
は5枚以内とします。

チャリー浜さんや新喜劇メ  
ンバーと一緒にステージに立  
とう！(公開オーディション  
を開催します)

「宝くじふるさと劇場 in 宿  
毛」の第3部「ほのほのコメ  
ディ劇場」で、チャリー浜  
さんや吉本新喜劇のメンバ  
ーと一緒に出演してくださる方  
を募集します。

応募者の中から公開オーデ  
ィションを行い、出演者を決  
定します。年齢、性別は一切  
問いませんので、多数の皆さ  
んの応募をお待ちしています。  
公開オーディションは入場  
料無料ですので、家族や友人

をはじめ、たくさんの方のお  
越しをお待ちしています。

なお、出演者には当日の座  
席を用意しております。また、  
優先して家族席を2席(有料)  
をご用意します。

日時  
11月4日(日) 14時30分

場所  
宿毛文教センター  
入場料  
無料

申込方法  
はがき、ファックス、メー  
ルのいずれかにて、住所、  
氏名(フリガナ)、性別、年  
齢、電話番号を明記の上、左  
記までお申し込みください。

出演予定人数  
10人  
申込締切  
10月20日(土)  
※当日消印有効

【応募・問い合わせ先】  
生涯学習課「宝くじオーデ  
ィション」係  
〒788-0001 宿毛市中央2丁目  
7番14号  
☎ 63-33394  
FAX 63-2618

gakusyu@city.sukumo.  
kochi.jp

## 市民ウォーキングを 開催します

正しいウォーキングについ  
ての講義と実技指導を受けて、  
実際にウォーキングしてみま  
せんか。

日時  
11月10日(土)  
9時～12時(予定)

※雨天中止  
集合場所  
宿毛クリーンセンター西広場  
コース  
宿毛クリーンセンター西広場  
～成陽島公園～高砂

申込締切 11月5日(月)  
定員 50名程度  
参加料 無料

※タオル、飲料水などを持参  
し、動きやすい服装で参加  
してください。

※宿毛市体育協会のスポーツ  
傷害共済(大人1,000円、  
子ども500円)への加入を  
お勧めします。なお、この  
共済は1度ご加入いただくと  
翌年3月31日まで有効です。  
※学習中の傷害などについては、  
応急手当までとします。

【申し込み・問い合わせ先】  
宿毛市体育協会  
☎ 63-5554

春の風になって、桜の里を駆け抜けよう！

# 『宿毛花へんろマラソン2013』

## ランナー大募集

宿毛花へんろマラソン2013開催にあたり全国から1、800名の参加者を募集します。たくさんの方の参加、お待ちしております！

大会日時  
平成25年3月17日(日)  
フルマラソン  
9時スタート  
10kmの部  
9時15分スタート

### 参加資格

フルマラソン…満18歳以上の男女(高校生は除く)  
10kmの部…満15歳以上の男女(中学生は除く)  
※18歳未満の方は保護者の承

種目  
フルマラソン  
39歳以下男子の部、39歳以下女子の部、40歳代男子の部、40歳代女子の部、50歳代男子の部、50歳代女子の部、60歳以上男子の部、60歳以上女子の部

参加料  
フルマラソン…5,000円  
10kmの部…3,000円

### 制限時間

フルマラソン…7時間  
10kmの部…1時間40分

### 申込方法

インターネット、携帯サイ

トからのお申し込み  
専用郵便振替用紙(大会パンフレット付属)でのお申し込み

大会事務局または宿毛文教センターへ直接お申し込み

※詳細については、大会事務局へお問い合わせください。

### 申込締切

平成25年1月7日(月)

いよいよ受付開始!



### 【申し込み・問い合わせ先】

宿毛花へんろマラソン実行委員会事務局(宿毛市総合運動公園内)  
☎66-11467

フルマラソンにチャレンジ♪

一緒にチャレンジ♪



宿毛花へんろマラソン(フルマラソンの部)の制限時間は7時間、これから始めれば完走も夢ではありません! 「宿毛走ろう会」では、楽しんでフルマラソンが完走できるようにサポートしていきます!

### 日時

毎月第4日曜日  
14時

### 場所

宿毛市総合運動公園  
陸上競技場

※雨の場合は体育館

参加料  
無料

### 【申し込み・問い合わせ先】

宿毛陸上クラブ宿毛走ろう会(大田 忠彰)  
☎63-2522

### 四国大学サッカーリーグ開催のお知らせ

毎年、本市で夏合宿を行いながら地元の小・中・高生にサッカー指導をし、交流を深めている高知大学サッカー部が、大学対抗試合で宿毛にやってくる。

左記日程で試合を行いますので、ぜひ応援にいらしてください。



宿毛合宿時(8月)

### 対戦日程(予定)

10月28日(日)

10時

松山大学 VS 高松大学

12時20分

高知大学 VS 愛媛大学

場所

宿毛市総合運動公園

### 【問い合わせ先】

宿毛市総合運動公園  
☎66-11467

# ねんきんコーナー

・お知らせ各種  
・年金相談の日程

## 年金額のアップ・年金の受給資格を得られます

過去10年以内に国民年金保険料の納め忘れや事情により納められなかった期間のある方は、お申し込みにより、平成24年10月から平成27年9月までの3年間に限り、国民年金保険料を納めることができ、期間が過去2年から10年に延長（後納制度といえます）されます。ただし、既に老齢基礎年金を受給している方や、65歳以上で老齢基礎年金の受給資格をお持ちの方は、この制度をご利用いただけません。

なお、後納保険料を納付するためには、事前にお申し込みいただきませんが、審査の結果、後納制度による納付をご利用いただけない場合があります。

後納制度のメリットとして、2年以上前の保険料を納めることにより、将来受け取る年金額が増額したり、年金の受給資格が得られたりする可能性があります！

## 電話での年金相談窓口をご利用ください！

### 後納制度に関する問い合わせ

国民年金保険料専用ダイヤル  
☎0570-0111-050  
(ナビダイヤル)

※050または070から始まる電話でかける場合は

03-6731-2015

### 受付時間

●月曜日

8時30分～19時

●火～金曜日

8時30分～17時15分

●第2土曜日

9時30分～16時

※月曜日が祝日の場合は、翌日以降の開所日初日に19時まで相談をお受けします。

## 一般的な年金相談に関する問い合わせ

ねんきんダイヤル  
☎0570-0511-65  
(ナビダイヤル)

※050または070から始まる電話でかける場合は

03-6700-1165

### 受付時間

●月曜日

8時30分～19時

●火～金曜日

8時30分～17時15分

●第2土曜日

9時30分～16時

※月曜日が祝日の場合は、翌日以降の開所日初日に19時まで相談をお受けします。

## 「ねんきん定期便・ねんきんネット」などに関する問い合わせ

ねんきん定期便・ねんきんネット専用ダイヤル  
☎0570-0581-555  
(ナビダイヤル)

※050または070から始まる電話でかける場合は

03-6700-1144

### 受付時間

●月～金曜日

9時～20時

●第2土曜日

9時～17時

※上記すべてのダイヤルについて、祝日（第2土曜日を除く）、12月29日～1月3日はご利用いただけません。

※ナビダイヤルは、一般の固定電話からおかけになる場合は、全国どこからでも、市内通話料金でご利用いただけます。



日本年金機構  
幡多年金事務所による  
出張年金相談

### 日時

10月16日(火)

10時～15時(昼休みを除く)

場所 宿毛市役所

受付 市民課年金係

受付時間 8時30分～

※相談には予約が必要ですが、事前に年金係までご連絡ください。

年金相談に必要なもの

●年金手帳や年金証書

●定期便の相談であれば送られてきた書類一式

●認め印

※代理の場合は委任状（家族であっても必要です）が必要となりますので、必ず年金係にお問い合わせの上、事前にご準備ください。また、代理人の本人確認できるもの（免許証など）も必要です。

## 【問い合わせ先】

市民課年金係

☎63-11112

## 消費者トラブル・ロメロ 多重債務について

景気低迷が続く中、給料やボーナスの減額、失業などにより返済が極めて困難な多重債務状態に陥っている人が多数いると思います。どんなに多額の借金でも、必ず解決する方法はあります。

自分1人で抱え込んだり悩んだりしないで、まずは相談してください。

## 解決方法

任意整理、特定調停、自己破産、個人再生 など

## 多重債務に陥らないための6つの心得

- 自分のライフサイクルに合わせて生活設計をする
- 基本的に借金はしない
- クレジットカードの枚数は最小限にする
- 安易に保証人にはならない
- 借金返済のための借り入れはしない
- ヤミ金には関わらない

## 【相談窓口・問い合わせ先】

四万十市消費生活センター

☎0880-3416301

企画課

☎63-11118



# 宿毛市行事予定表

平成24年 10月

開催日	行 事 名	時 間	場 所	問 い 合 せ 先
5(金)	宿毛市美術展覧会(～9日)	9:00	宿毛文教センター	中央公民館 ☎63-2618
6(土)	第3回 すくも探健元気ウォークラリー	9:00	宿毛市和田体育館(集合)	市 民 課 ☎63-1112 保健介護課 ☎63-1113
	宿毛市・大月町中学校駅伝大会	9:00	宿毛市総合運動公園	総合運動公園 ☎66-1467
	平成24年度 第3回 陸上競技講習会 (中学・高校合同実施)	14:00	宿毛市総合運動公園	総合運動公園 ☎66-1467
6(土)～8(月・祝) 市民祭宿毛まつり2012に関する行事内容は10・11ページをご覧ください。				
7(日)	第38回 宿毛サッカー選手権 高校の部(～8日)	9:00	宿毛市総合運動公園	総合運動公園 ☎66-1467
9(火)	ふれあい保育(体験入園)	9:30	市内 各保育園	各 保 育 園
11(木)	夜間市税納付窓口開設日	17:15	市役所 税務課	税 務 課 ☎63-1115
13(土)	第66回 幡多地区中学校陸上競技大会	8:40	宿毛市総合運動公園	総合運動公園 ☎66-1467
14(日)	第35回 西日本大会2部幡多予選(軟式野球)	8:00	宿毛市野球場	総合運動公園 ☎66-1467
	子育て講演会 『よみがえれ!故郷(ふるさと)と子ども 時代の輝き—「おてんばちいちゃん」の 夏休み絵日記の世界—』	14:00	宿毛文教センター	生涯学習課 ☎63-3394
15(月)	育児相談	9:00	宿毛幼稚園	宿毛幼稚園 ☎63-2914
	ふれあい保育	10:00		
16(火)	宿毛市・大月町小学校陸上記録会	8:30	宿毛市総合運動公園	総合運動公園 ☎66-1467
	出張年金相談	10:00	市役所(市民課で受付)	市 民 課 ☎63-1112
	行政相談〔1日行政相談所〕(～17日)	13:00	宿毛文教センター	松岡陽一 ☎66-0110 福田延治 ☎67-1778
17(水)	宿毛市老人体育大会	8:30	宿毛市総合運動公園	宿毛市社会福祉協議会 ☎65-7665
18(木)	通学路安全の日		市内全域	総 務 課 ☎63-0948
19(金)	あいさつ・声かけ運動日		市内全域	青少年育成センター ☎63-4197
	オールドパワー文化展 作品展(～21日)	9:00	宿毛文教センター	中央公民館 ☎63-2618
	人権啓発講演会 『これからは人権習慣 人権とは他人の 心を大切にすること』	19:00	宿毛文教センター	正和児童館 ☎63-2254
20(土)	第22回 幡多地区中学校女子駅伝大会 第53回 幡多地区中学校男子駅伝大会	8:30	宿毛市総合運動公園	総合運動公園 ☎66-1467
21(日)	第35回 西日本大会2部幡多予選(軟式野球)	8:00	宿毛市野球場	総合運動公園 ☎66-1467
	宿毛市少年相撲教室	9:00	宿毛市和田体育館(相撲場)	総合運動公園 ☎66-1467
	新港産直市	9:00	すくも84マリンターミナル	産業振興課 ☎63-1117
	第1回 宿毛F C杯キッズサッカー大会 第14回 幡多希望の家祭 ～みんなアミーゴ～	10:00 10:30	宿毛市総合運動公園 幡多希望の家	総合運動公園 ☎66-1467 幡多希望の家 ☎66-2212
24(水)	尺八とハープが奏でる漣コンサート	19:00	宿毛文教センター	イシザキ宿毛音楽教室内 ☎63-5047
25(木)	夜間市税納付窓口開設日	17:15	市役所 税務課	税 務 課 ☎63-1115
27(土)	第6回 四国西南 高校女子バレーボール大会	9:00	宿毛市総合運動公園	総合運動公園 ☎66-1467
	企画展「武家の理想 — 山内家伝来の武器 ・ 武具 — in 宿毛」関連行事(～28日)	27日 14:00 28日 10:00	宿毛歴史館	宿毛歴史館 ☎63-5496
28(日)	第35回 西日本大会2部 幡多予選(軟式野球)	8:00	宿毛市野球場	総合運動公園 ☎66-1467
	平成24年度 家庭婦人 バレーボール秋季大会	9:00	宿毛市総合運動公園	総合運動公園 ☎66-1467
	休日市税納付窓口開設日	9:00	市役所 税務課	税 務 課 ☎63-1115
	四国大学サッカーリーグ	10:00	宿毛市総合運動公園	総合運動公園 ☎66-1467
	宿毛駅まつり	10:30	宿毛駅前公園(宿毛駅構内)	企 画 課 ☎63-1118
11月3(日・祝)	宿毛市市功労者・善行者表彰式	10:00	市役所委員会室	企 画 課 ☎63-1118

市 県 民 税 3期  
国民健康保険税 4期  
介護保険料 4期  
後期高齢者医療保険料 4期

**10/31** (水) 納期限

休日市税納付窓口開設日

月	日	場 所	開設時間
10	28(日)	市 役 所 税 務 課	9:00～17:00

※お昼休みも納付できます。

高知けいば **10月** 7,8,13,14,20,21,27,28  
パルス宿毛 **11月** 3,4,10,11,17,18,24,25

(ホムページ) <http://www.keiba.or.jp> (i-mode) <http://www.keiba.or.jp/i/>

夜間市税納付窓口開設日

月	日	場 所	開設時間
10	11(木)	市 役 所 税 務 課	17:15～19:00
	25(木)	〃	〃

## ポリオの予防接種が変わりました

9月より、ポリオの定期予防接種に使用されるワクチンが、生ワクチンから不活化ワクチンに変更されました。これにより、接種方法や接種回数なども変更となっていますので、以下の内容をご確認いただき、接種を受けてください。

### 対象者

生後3ヵ月以上7歳6ヵ月未満で、ポリオの予防接種が完了していないお子さん

### 接種回数

今までの接種ワクチンと回数	不活化ポリオワクチンの必要回数
生ポリオワクチンを2回接種している	接種は必要ありません
生ポリオワクチンを1回接種している	3回
不活性化ポリオワクチンを1～3回接種している	合計で4回の接種となるように、残りの回数を受けてください
ポリオワクチンをまだ1回も接種していない	4回

※不活化ポリオワクチンは合計4回の接種が必要ですが、4回目（追加接種）については国内臨床試験実施中であり、試験データが整い次第、接種開始予定です。

### 接種方法

皮下接種（皮下に注射）

### 接種できる医療機関（個別接種）

宿毛市をはじめ、高知県内の受託医療機関であれば接種が受けられます。事前に、希望される医療機関にご確認ください。

※対象者には9月上旬に通知をお送りしていますが、通知が届いていない方、予診票を紛失した方などは、保健介護課までご連絡ください。

## 定期インフルエンザの予防接種が始まります

10月から定期インフルエンザの予防接種が始まります。対象者や実施期間などは、以下によりご確認ください。

### 対象者

宿毛市に住民登録（外国人の方を含む）している方で、次のいずれかに該当する方

- 65歳以上の方
- 60歳以上65歳未満の方で、心臓・じん臓・呼吸器の病気またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に障害を有し、日常生活の程度が身体障害者手帳1級に該当する方

### 実施期間

10月1日(月)～12月31日(月)  
(委託医療機関の休診日を除く)

### 接種費用（自己負担金）

1,000円（生活保護世帯は無料）

### ※接種費用の免除について

生活保護世帯の方は接種費用が免除されます。免除を受けようとする方は、宿毛市福祉事務所で交付される自己負担金免除証明書を医療機関に提出してください。

### 接種回数 実施期間中1回のみ

### 接種機関

高知県内の受託医療機関であれば、宿毛市以外でも接種が受けられます。事前に、希望される医療機関にご確認ください。

### 予診票 各医療機関に設置しています。

### 注意事項

医師から十分な説明を受け、その効果や副反応などについて十分理解した上で接種を受けてください。

## 市民祭宿毛まつりで骨密度測定を実施します

日時 10月7日(日) 13時～15時 場所 旧高知銀行跡地

※簡易な機械を用いて実施しますのであくまでも目安であり、病院での検査とは異なります。

# 11月の保健衛生事業

【このページに関する申し込み・問い合わせ先】  
保健介護課 ☎63-1113



## 母子保健

【乳児健康診査】対象児に個人通知します

日	場 所	受付時間
21(水)	宿毛市総合社会福祉センター	12:30～13:00
28(水)	〃	12:30～13:00

【1歳6ヵ月児健康診査】対象児に個人通知します

日	場 所	受付時間
7(水)	宿毛市総合社会福祉センター	12:30～13:00



## 成人保健

各種健診はどここの場所でも受けることができます。

- 平成24年度実施の健康診査などの申し込みをされていない方は、実施日までに早めに保健介護課までお申し込みください。
- 特定健康診査については、医療保険者発行の受診票（または受診券）が必要です。持参しないと健診が受けられませんのでご注意ください。

【大腸がん検診容器配布日】

日	場 所	受付時間
5(月)	正和隣保館	10:00～10:30
	橋上生活改善センター	14:00～14:30
6(火)	鵜来島離島センター	9:00～9:30
	小筑紫基幹集落センター	10:00～10:30
16(金)	高知県宿毛漁業指導所	14:00～14:30
	沖の島開発総合センター	9:00～9:30
19(月)	すくも湾漁協弘瀬出張所	11:00～11:30
	宇須々木公民館	10:00～10:30
26(月)	西町公会堂	14:00～14:30
	東部支所	10:00～10:30
30(金)	東部農村環境改善センター	14:00～14:30
	宿毛市総合社会福祉センター	10:00～10:30
	片島公民館	14:00～14:30



## 犬の引き取り

- 犬の引き取りを希望される方は保健介護課までご連絡ください。
- ※10月より、飼い犬・飼い猫の引き取りが有料になりました。

【赤ちゃん広場】

日	場 所	実施時間
6(火)	宿毛文教センター	9:30～11:30
15(木)	すくすくひろば	9:30～11:30
20(火)	東部農村環境改善センター	9:30～11:30
29(木)	西町公会堂	9:30～11:30

【離乳食講習会】対象児に個人通知します

日	場 所	実施時間
30(金)	宿毛文教センター	<5～7ヵ月児> 12:30～13:40
		<11ヵ月児～1歳1ヵ月児> 14:00～15:10

【乳がん(乳房X線)検診】

日	場 所	受付時間
12(月)	宿毛文教センター	人数制限があるため予約制です。受診票指定の時間にお越しください。
13(火)	〃	

【子宮頸がん検診】

日	場 所	受付時間
12(月)	宿毛文教センター	10:00～11:00
		13:00～14:00

健康相談はどここの場所でも受けることができます。

- 毎回、血圧測定のほか、ミニ講話、介護予防を目的とした簡単な体操を実施しますので、健康手帳を持参してください。

【健康相談】

日	場 所	実施時間
1(木)	神有多目的集会所	9:30～11:00
2(金)	鵜来島離島センター	8:30～11:00
7(水)	宇須々木公民館	9:30～11:00
	山北集会所	13:30～15:00
9(金)	小筑紫老人憩いの家	9:30～11:00
19(月)	宿毛文教センター	10:00～11:30
22(木)	弘瀬老人憩いの家	10:00～12:30
	沖の島開発総合センター	12:00～14:30
30(金)	鵜来島離島センター	8:30～11:00

## 市民の皆さんへ

平成23年度に実施した前立腺および大腸がん検診の精密検査結果の送付遅れにつきまして、市民の皆さんには大変ご迷惑をおかけしましたことを深くお詫びいたします。

調査の結果、今回の未発送以外の方の発送漏れはありませんでした。二度とこのような事がないよう、チェック機能を強化し、再発防止に努めてまいります。

宿毛市長

## ～あなたの心は元気ですか？～

9月に心の相談窓口一覧が記載されたメモ帳を、市内全戸に配布しました。心の相談窓口は、苦しみや悩んでいることを誰もが言葉に出せる場所です。心の元気を一緒に取り戻しましょう。秘密は必ず守ります。ひとりで抱えこまず、ぜひご相談ください。



# 宿毛市総合運動公園法面メガソーラー 発電事業者募集について

現在、全国的に再生可能エネルギーの導入が進んでいます。

このような中、宿毛市は全国でもトップクラスの日照時間という好条件を要しており、「こうち再生可能エネルギー事業検討協議会」でも宿毛市総合運動公園法面がメガソーラー発電事業の適地とされております。

この結果を受け、今回宿毛市総合運動公園法面でのメガソーラーの設置運営を行う事業者の募集を行います。

## ◎募集の概要

- 事業名称：宿毛市総合運動公園法面メガソーラー発電事業
- 事業の場所：宿毛市総合運動公園法面(宿毛市山奈町芳奈4023)
- 対象面積：約2ha
- 想定出力規模：1.4MW



## ◎募集要項の配布について

- 配布期間：10月1日(月)～10月31日(水) ※土・日・祝日を除く
- 配布場所：宿毛市企画課もしくは宿毛市のホームページ <http://www.city.sukumo.kochi.jp/> からダウンロードが可能です。

## ◎企画提案書について

- 提出期間：10月22日(月)～10月31日(水) ※土・日を除く

※詳細については、募集要項をご確認ください。

## 【問い合わせ先】

企画課政策企画係 ☎63-1118

第1ラウンド		第2ラウンド	
韓国	5・6位決定戦	韓国	3・4位決定戦
日本	3・4位決定戦	日本	5・6位決定戦
パナマ	0・1・7	パナマ	0・1・7
イタリア	0・1・7	イタリア	0・1・7
日本	2・5・6	日本	2・5・6
中国	0・1・7	中国	0・1・7
台湾	0・1・7	台湾	0・1・7
カナダ	0・1・7	カナダ	0・1・7



第25回IBAF18U世界野球選手権大会に出場された、本市出身(宿毛小・中学校卒)で明徳義塾高校野球部の伊與田一起選手が、9月10日に市長を訪問しました。

本大会は8月30日から9月8日まで、韓国(ソウル)で開催され、日本を含む12カ国が出場しました。結果は6位でしたが、全試合セカンドでスターティングメンバーとして攻守に活躍されました。