



今月の主な内容

- 新春のあいさつ2
- 平成23年度決算状況 ...8~10
- 子ども達からの
人権メッセージ...12~13

人のうごき (24.12.1 現在)

		前月比	11月中の 異動状況
世帯数	10,292	0	出生 12
人口	22,551	-7	死亡 25
(男)	10,556	4	転入 31
(女)	11,995	-11	転出 25

山奈小学校で餅つき大会が行われました。餅米をふかすところから餅つきまでを自分たちの手で行ったお餅の味は、格別です。

新春のあいさつ



輝かしい平成25年の新春を迎え、市民の皆様におかれましては、ご家族おそろいで健康やかに希望に満ちた新年をお迎えのこととお喜び申し上げます。

昨年は、年末に衆議院議員選挙が行われ、野党であった自由民主党や公明党、第3局と言われた日本維新の会などが大きく議席を獲得し、3年ぶりに政権交代が行われました。また、南海トラフを震源とする巨大地震による被害想定が国や高知県から公表され、宿毛市においてもその対策が

新年あけましておめでとうございます。

平成25年の年頭にあたり、宿毛市議会を代表いたしまして、謹んで新年のごあいさつを申し上げます。

私は、議長に就任して以来、円滑な議事運営と市政の発展、住民福祉の向上に少しでも寄与するよう誠心誠意努めてまいりました。

おかげをもちまして、今日まで大過なく議長という重責を果たすことができておりますことは、ひとえに、市民の皆様のご理解とご協力の賜物と衷心より、感謝とお礼を申し上げます。

喫緊の課題となっています。

このため、本市におきましては、南海地震などによる揺れや津波から命を守る防災対策、特に、避難路や避難場所などの整備をはじめ公的施設の耐震化を進めてまいりました。また、市民一人ひとりが防災意識を高めるため座談会を市内全域で開催するなど、ハード・ソフト両面にわたる防災対策の充実・強化に努めてまいりました。

今年は、座談会でいただきました市民の皆さんのご意見やご要望などを踏まえて、そ

さて、昨年を振り返ってみますと、尖閣諸島や竹島の領有権を巡る近隣諸国とのあつれきや北朝鮮によるミサイル発射など、我が国の外交が強い緊張状態にさらされる事態が相次ぎました。

また、我が国を代表する大手家電会社が巨額の損失を計上するなど、これまで日本経済をけん引してきた企業の衰退が目立った一年でもありました。今後、いかにして新たな経済成長戦略を描いていくべきか、待ったなしの状況になっていると痛感しているところであります。そのような中、12月16日の衆

れぞれの地域の実情に応じた効果的な防災対策を推進してまいります。

一方、宿毛市が今後さらに飛躍発展していくための施策についても積極的に推進していかねばなりません。

これまで取り組んできた高知西南中核工業団地や宿毛湾港工業流通団地への企業誘致はもとより、地域資源の活用と循環型社会の構築のための新エネルギー産業の誘致や一次産業を中心とした「産業祭」を開催します。

さらに、交流人口の拡大な

議院議員選挙の結果、自由民主党が第1党となり、約3年3ヵ月ぶりに政権が交代することになりました。新たな政権には、経済、社会保障、外交など様々な分野で正念場を迎えている我が国の立て直しに全力で取り組むことを期待したいと思っております。

本市におきましても、沖本市政発足後1年が経過しましたが、防災対策や学校再編など課題が山積しております。

本市議会といたしましても、学校再編調査特別委員会での調査活動などを通じ積極的な提言を行ったほか、初めての議会

どを図るための基盤となります。高速度道路の整備促進、教育・福祉の充実など、市民の皆様のご理解とご協力をいただく中で全力を傾注して推進してまいります。

市民の皆様におかれましては、より一層のご支援、ご協力を賜りますようお願い申し上げますとともに、新しい年が皆様にとりまして、穏やかで良き一年でありますことを心よりお祈り申し上げます。

宿毛市長 沖本 年男

報告会を開催するなど、議会活性化に向けた取り組みを実施してきたところです。

今後とも、市民の代表として、与えられた職責を十分に果たし、本市の発展に少しでも貢献していく所存ですので、なお一層のご協力、ご鞭撻を賜りますようお願い申し上げます。

終わりになりましたが、新しい年が、皆様にとりまして穏やかで良き一年でありますことを心よりご祈念申し上げます。年頭のごあいさつといたします。

宿毛市議会議長 中平 富宏

宿毛市教育委員会教育委員長・教育長・教育委員が決まりました

平成24年11月22日、平成24年第3回宿毛市議会臨時会において教育委員が任命されました。また、平成24年12月1日、平成24年第5回宿毛市教育委員会臨時会において宿毛市教育委員会教育委員長および教育長が選任されました。

宿毛市教育委員会教育委員長
増田 全英 氏



略歴

高野山大学卒業
昭和58年
真言宗智山派延光寺住職
平成16年
四国霊場会土佐部会会長
平成19年
宿毛市社会教育審議会
会長
平成22年

幡多郡社会教育連絡協議
会会長

宿毛市教育委員会教育長

立田 壽行 氏



略歴

重細亜大学卒業
昭和50年
江川崎中学校教諭
昭和52年
弘見中学校教諭
昭和59年
小筑紫中学校教諭
平成3年
片島中学校教諭
平成6年
西土佐中学校教頭
平成9年
下田中学校教頭
平成15年
下川口中学校校長
平成18年
大月中学校校長
平成20年3月
退職

平成22年
青少年育成センター所長

宿毛市教育委員会教育委員

田中 徳武 氏



略歴

近畿大学卒業
昭和41年
農林業従事
昭和46年
協司法事務所勤務
昭和47年
(有)エビス医療器勤務
昭和48年
片島診療所勤務
昭和49年
有機農業従事
昭和52年
有機農業および林業従事
昭和58年
宿毛市森林組合理事
昭和59年
篠山小中学校PTA会長
昭和62年
宿毛市議会議員(5期在任)

平成17年

NPO法人高知県有機農業研究会理事長

宿毛市教育委員会教育委員

増田 裕恵 氏



略歴

高知大学卒業
平成元年
伊野小学校教諭
平成2年
平石小学校教諭
平成4年
田の浦小学校教諭
平成5年3月
退職
平成21年11月
具同小学校臨時講師
平成22年10月
三原小学校臨時講師
平成23年5月
中村小学校臨時講師
【問い合わせ先】
学校教育課

「宅地分譲のご案内」

宿毛市土地開発公社では、宿毛東団地の宅地分譲を行っています。

不明な点がありましたら、お問い合わせください。

売却物件(平成24年11月30日現在)

所在地

平田町東平(21区画)

区分

土地(宅地)

面積

219〜397㎡

売却価格

604万円〜1,514万円

※自ら居住する住宅または店舗併用住宅を建築しなければいけません。

※所有権移転登記完了後5年間は第三者に対し売ったり貸したりはできません。

【問い合わせ先】

宿毛市土地開発公社
☎ 63-10948

平成24年度宿毛市スポーツ賞候補者の推薦を受け付けています

体育・スポーツの普及振興に顕著な功績を挙げた団体、個人に宿毛市スポーツ賞を授与します。

所定の推薦書に必要事項を記入の上、推薦要項による添付書類とともに、下記まで提出してください。

なお、選考方法は候補者または候補団体を選考委員会で審議の上、決定します。

表彰の対象

原則として、宿毛市に住所を有する方および出身者で主な選考基準のいずれかに該当する方。ただし、公的職務として体育の指導などにあたっている方、営業として体育の指導などを行っている方は対象としません。

主な選考基準

優秀賞

- ・スポーツの普及奨励の企画または指導のために地域・職場もしくは団体において率先して参加している方
- ・県大会において抜群の成績をあげた個人および団体
- ・四国・全国大会ならびに国際レベルの大会において優

秀な成績または優れた功績を収めた個人および団体

- ・そのほか選考委員会が表彰に値すると認めた個人および団体

奨励賞

- ・県大会において抜群の成績をあげた小学生および小学生の団体
- ・四国・全国大会ならびに国際レベルの大会において優秀な成績または優れた功績を収めた小学生および小学生の団体
- ・そのほか選考委員会が表彰に値すると認めた小学生および小学生の団体の団体

特別優秀賞

- ・複数の国で構成される国際大会で入賞した方
- ・スポーツ功労賞
- ・地域においてスポーツの普及振興のため熱心実践し永年にわたり指導にあたっているおおよね50歳以上の方

推薦書提出先

- ・宿毛市総合運動公園
 - ・生涯学習課（宿毛文教センター内）
- 提出期限
1月31日（木）
- ※推薦書および推薦要項は、宿毛市ホームページまたは推薦書提出先へ備え付けて

いますのでご利用ください。

【問い合わせ先】

宿毛市総合運動公園
66-11467

水道メーター（量水器）取り替えのお知らせ

平成25年に有効期限が切れる水道メーターの取り替え作業を次のとおり行います。

期間

1月下旬～3月下旬
該当メーター

上下水道ご使用量のお知らせに記載されてあるメーター番号のアルファベット以下2桁の数字が17の量水器
例 A17-〇〇〇

- ・水道メーターの使用期限は正確な計量を期す目的から、計量法により8年とされている為、有効期限内に無料で取り替えを行っています。
- ・請負業者は、本市が発行する量水器取替作業員身分証を携帯しています。
- ・水道メーターの取り替え作業中は、水道が使用できません（15分から30分程度）。
- ・取り替え作業は、ご不在の

場合でも、取り替えが可能な場合は施工させていただきます。その際、取り替え済みのお知らせを郵便受けなどに入れていただきます。

【問い合わせ先】

水道課水道係
63-13552

市営住宅入居者募集

募集団地

- ・小筑紫北団地（小筑紫）
1戸 2DK
 - ・二ノ宮団地（二ノ宮）
1戸 3DK
 - ・西町団地（西町）
1戸 3DK
- 入居資格条件 有
申込書配布期間 1月9日（水）～1月25日（金）（土・日・祝日を除く）
申込書配布場所 建設課、小筑紫・東部支所
申込書受付期間 1月23日（水）～1月25日（金）

【問い合わせ先】

建設課建築住宅係
63-11120

【西町地域振興住宅入居者募集】

所在地 西町4丁目2番20号
間取り 3DK（6帖×2、4帖半）
家賃 30,000円
共益費 2,000円
駐車場 1,000円
敷金 90,000円
（1世帯に1台のみ）
（家賃×3ヵ月）

※詳細については、お問い合わせください。

【問い合わせ先】

建設課建築住宅係
63-11120

有料広告

新規開設

しました。

デイサービスセンター

くすの木

見学受付時間 9時～16時

宿毛市中央2丁目9-6 電話63-6132

今月の行政相談

日時

1月15日(火)
13時～15時

場所

宿毛文教センター会議室3
宿毛市行政相談委員
松岡陽一

平田町戸内1050-11

☎ 66-00110

福田延治

小筑紫町小筑紫272

☎ 67-11778

※相談は、各委員の自宅や電話でも受け付けています。

【問い合わせ先】

総務課

☎ 63-0948

「四国一斉！法務局休日相談所」の開設について

高知地方方法務局では、土地、建物や会社の登記手続き、相続や遺言、戸籍、供託、人権、土地の境界に関する相談、契約や遺言などの公正証書に関する相談について、1日無料相談所を開設します。事前予約は不要です。ぜひご利用ください。

日時

1月27日(日)
10時～15時

場所

高知地方方法務局四万十支局
相談員
法務局職員、公証人、司法書士、土地家屋調査士

【問い合わせ先】

高知地方方法務局四万十支局
☎ 0880-341600

就職活動応援面接セミナー開催のお知らせ

ジョブカフェこうちでは、「マナーの基本とノウハウ」を実践的に学ぶ面接セミナーを開催します。

日時

2月9日(土)
13時～17時

場所

四万十市社会福祉センター
セミナー内容
好感度アップマナー、面接マナーの基本

対象者

39歳までの若年求職者および学生(高校生以上)
※右記以外の方で、ご希望の方はご相談ください。

申込方法

左記までお電話ください。
募集人数
15名(先着)

参加費 無料

【申し込み・問い合わせ先】

ジョブカフェこうち・幡多サテライト
☎ 0880-3416860
(月、水、金、土曜日11時～19時)

四国と九州を結ぶ

宿毛フェリー

(徳宿毛フェリー) ☎ 62-11000



平成25年度高知県立中村高等技術学校訓練生募集

募集訓練科名	応募資格	訓練期間	募集定員
木造建築科	中学校卒業 (平成25年3月卒業見込み含む)で 平成25年4月1日現在29歳以下	2年	10名
左官・タイル施工科	中学校卒業 (平成25年3月卒業見込み含む)で 平成25年4月1日現在35歳以下	2年	10名

(追加入試) 今回の対象者は、高校卒業者および高校卒業見込みの方

願書受付: 1月4日(金)～1月18日(金)

試験日: 1月28日(月)

試験科目: 数学・面接

合格発表: 2月4日(月)

※遠隔地者には寮(男性)もあります。詳しくは下記へお問い合わせください。

【問い合わせ先】

高知県立中村高等技術学校

☎ 0880-37-2723

HP <http://www.pref.kochi.lg.jp/soshiki/151305/>

宿毛駅東町分譲地のご案内

宿毛市駅東町4丁目の12区画(平成24年12月1日現在)を分譲しています。



地番	面積(坪)
712	50
714	50
715	84
716	50

地番	面積(坪)
501	99
404	97
403	60
402	50
304	78

地番	面積(坪)
303	60
302	60
202	99

用途地域: 近隣商業

【問い合わせ先】 建設課都市計画係 ☎ 63-1120

講演会『負けたらいけないでボケなぞに！』開催のお知らせ

皆さんに、「認知症」、「うつ」や「不眠症」の正しい診断と治療について知っていただくための、専門医による講演会です。参加費は無料です。

日時

1月13日(日)

13時30分～15時

受付 13時～

場所 宿毛文教センター

講師

島根大学医学部

教授 堀口 淳

主催 聖ヶ丘病院

【問い合わせ先】

聖ヶ丘病院（植野・入江）

☎ 63-2146

ご存じですか？

被災建築物応急危険度判定

被災建築物応急危険度判定とは、地震で被災した建物について、余震で倒壊するなどの危険性があるかどうかを判定して表示を行うものです。

大きな地震が起きると建物は少なからずダメージを受け、

倒壊は免れていても地震に対する強さが弱まっている可能性があります。被災者がそのまま家にいていいのか、避難所に避難した方がいいのかなどを判断するために、救命・救急・消防活動と並行してできるだけ速やかに応急危険度判定を行う必要があります。

判定結果は3種類のステッカーを建物の出入り口などに貼り付けて表示します。ステッカーはそれぞれA3サイズです。

(緑)



この建物は使用可能です

(黄)



この建물에立ち入る場合は十分に注意してください

(赤)



この建물에立ち入ることは危険です

なお、地震発生後の建物の

判定には次のようなものもあります。これらは判定の目的や基準がそれぞれ異なります。被災度区分判定

建物の復旧対策を検討する目的で応急危険度判定後に建物の被災度を詳細に判定するもの

住家被害認定

「り災証明書」を発行する目的で被害程度を認定するもの

また、建物と同様に、造成された宅地に対しても災害時の応急対策として危険度を判定する制度があります。

被災宅地危険度判定

地震や降雨などによる宅地災害が広範囲に発生した後、二次災害を防ぐ目的で被害の状況を把握して宅地の危険度を判定するもの
※降雨災害にも対応するところが建物の応急危険度判定と違います。

それぞれの目的をご理解いただき、判定のための調査の際にはご協力くださいますようお願いいたします。

【問い合わせ先】

建設課

☎ 63-1120

冬季の節電・省エネルギー対策について

今冬、四国電力管内では厳冬となることを想定した上で、瞬間的な需要変動に対応するために必要とされる予備率3%以上を確保できる見通しですが、大規模な発電所のトラブルが発生した場合、安定供給ができない可能性が懸念されますので、無理のない範囲での節電にご協力ください。

効果的な節電の方法

- 重ね着などをして、室温20℃を心掛ける。
- 窓には厚手のカーテンを掛ける。
- 冷蔵庫は設定温度を「弱」に変え、扉を開ける時間を減らし、食品を詰め込み過ぎないようにする。
- 便座保温、温水の設定温度を下げ、不使用時はふたを閉める。
- 不要な照明をできるだけ消す。

【問い合わせ先】

四国経済産業局エネルギー対策課

☎ 087-811-8535

お誕生おめでとう (平成24年11月受付分)

住 所	赤ちゃん	保護者
橋上町橋上	ありた ひろと 有田 大翔	昌史
小筑紫町呼崎	たがわ しづき 田川 詩月	剛
貝 塚	いとう ことね 伊藤 琴音	直幸
高 砂	ありた りん 有田 稟	祐太郎

ご冥福をお祈りします (平成24年11月受付分)

住 所	氏 名	享年
平田町戸内	山本 茂子	92
平田町黒川	松岡知恵子	86
桜 町	桑田 和雄	88
山奈町山田	今岡 千代	69

※本コーナーへの掲載は、家族などからの申し込みにより掲載しています。(敬称略)

【問い合わせ先】

市民課市民係

☎ 63-1112

平成25年度宿毛市建設工事指名競争入札参加資格審査申請書の

受け付けが始まります

申請受付期間

2月1日(金)～3月19日(火)

※受付期間終了後も随時受け付けします。

昨年度からの変更点

- 提出していたく書類が追加になりました。
- ①法人役員一覧表
- ②職員一覧表
- ③誓約書および照会承諾書
- ④身分証明書(都道府県に対し、建設・建築事業者の登録をしていない場合のみ、本籍地で証明書を交付してもらってください)
- ※②、③については宿毛市ホームページより様式をダウンロードできます。

資格審査の申請書類などについて

- 申請書の様式は、国土交通省または高知県が定めた様式
- A4サイズのファイルにとして提出のこと(色指定なし)
- 郵送の場合は、返信用封筒(定形封筒に切手80円分貼付)を同封

(1)市内建設業者

(有効期間1年間)

- 入札参加資格審査申請書(建設工事)
- 法人役員一覧表(全部事項証明書など)
- 職員一覧表
- 経営規模等評価結果通知書または経営事項審査結果通知書の写し
- 建設業許可証明書または建設業者許可通知書(写し)
- 納税証明書(国税・県税・市税 宿毛市の証明書は原本)
- 使用印鑑届(任意様式)
- 身分証明書(個人のみ、原本、発行から3ヵ月以内)
- 誓約書および照会承諾書
- そのほか市長が必要と認めた書類

- 営業に関する登録証明書
- 財務諸表または決算報告書
- 納税証明書(国税・県税・市税 宿毛市の証明書は原本)
- 使用印鑑届(任意様式)
- 身分証明書(個人のみ、原本、発行から3ヵ月以内)
- 誓約書および照会承諾書
- そのほか市長が必要と認めた書類

(2)市内測量・建設コンサルタントなど事業所

(有効期間1年間)

- 入札参加資格審査申請書(測量・建設コンサルタントなど)
- 営業所一覧表
- 測量等実績調査
- 法人役員一覧表(全部事項)

証明書など)

- 技術職員一覧表
- 技術者経歴書(技術者が資格を有することを証する書類の写し)

- 営業に関する登録証明書
- 財務諸表または決算報告書
- 納税証明書(国税・県税・市税 宿毛市の証明書は原本)
- 使用印鑑届(任意様式)
- 身分証明書(個人のみ、原本、発行から3ヵ月以内)
- 誓約書および照会承諾書
- そのほか市長が必要と認めた書類

※なお、宿毛市では物品購入などの入札参加資格審査申請は受け付けていません。

【提出・問い合わせ先】

建設課監理係

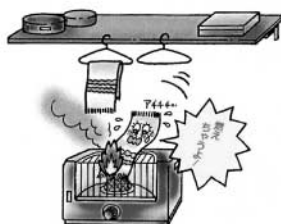
〒788-8686 宿毛市桜町2番1号
TEL 63-11120



暖房器具から

火災を防ぐ方法

- ①衣類などの可燃物の近くで使用しない



- ③寝るときや外出するときは必ず火を消す
布団などが接触して火災となるおそれがあるので、寝るときや外出するときは暖房器具のスイッチを切る習慣を身につけましょう。
- ④石油ストーブなどのカートリッジタンクの口金は確実に締まったことを確認してからセツトする
給油時は必ず消火し、火が消えたことを確かめてから給油しましょう。カートリッジタンクへの給油は、石油ストーブなどとは別の場所、火気のない場所で行いましょう。

ストーブの上で洗濯物を乾燥すると、落下して火災となるおそれがあるのでやめましょう。

- ②エアゾール缶などをストーブ・ファンヒータの上やそばには置かない



取り付けよう
火災警報器！

【問い合わせ先】

宿毛消防署

TEL 63-3111
FAX 63-33396



住警器消太

消すまでは 出ない行かない 離れない

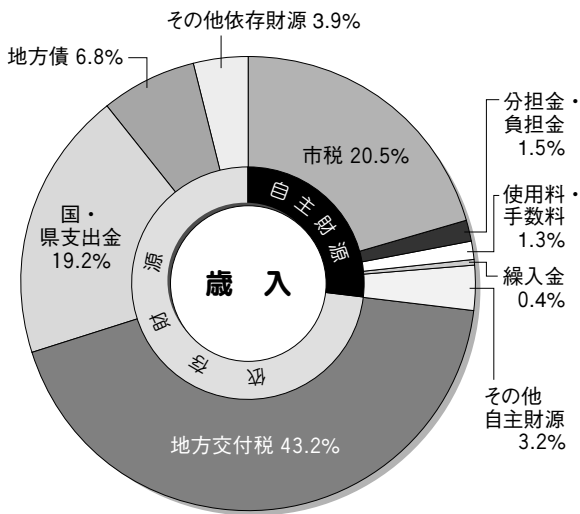
一般会計決算

歳入総額106億2,244万3千円、歳出総額104億2,926万8千円で、前年度に比べ歳入は12.3%（14億8,404万6千円）の減、歳出は11.6%（13億6,784万1千円）の減となりました。歳入は、国・県支出金の減や、地方交付税の減などにより全体額は減となっています。歳出は、普通建設事業費が減少したことにより、全体でも減となっています。

歳入歳出差引額は1億9,317万5千円で、翌年度へ繰り越す財源4,881万2千円を除く実質収支は、1億4,436万3千円の黒字決算となりました。しかし、今後、大規模な建設事業が計画されていることなど、多くの課題がありますので、これまで以上に財政の健全化に努めていきます。

一般会計歳入（平成24年4月1日 住民基本台帳人口 22,587人）

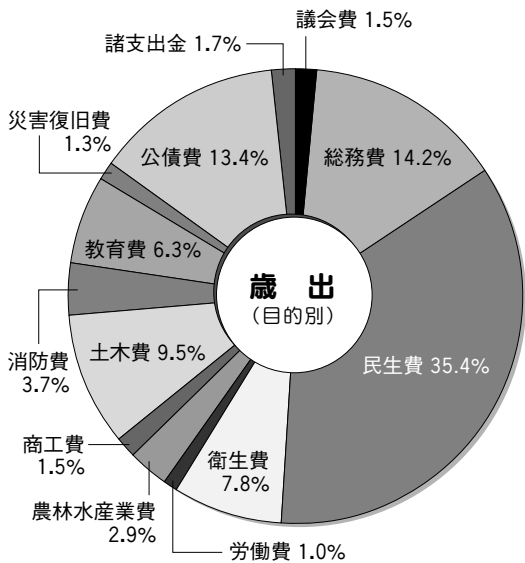
歳 入		平成23年度 決算額 (千円)	住民1人あ たりの金額 (円)	平成22年度 からの増減額 (千円)
自主財源	市 税	2,178,965	96,470	21,229
	分担金・負担金	160,355	7,099	4,875
	使用料・手数料	134,202	5,942	3,410
	繰入金	42,015	1,860	△ 125,981
	その他自主財源	336,287	14,889	35,184
	自主財源 計	2,851,824	126,260	△ 61,283
依存財源	地方交付税	4,589,526	203,193	△ 36,386
	国・県支出金	2,043,690	90,481	△ 1,093,526
	地方債	726,470	32,163	△ 271,945
	その他依存財源	410,933	18,193	△ 20,906
	依存財源 計	7,770,619	344,031	△ 1,422,763
計		10,622,443	470,290	△ 1,484,046



《用語説明》
市 税：市民税、固定資産税、たばこ税、軽自動車税
繰 入 金：基金（貯金）を取り崩して繰り入れた金額
地 方 債：事業を行うために借り入れた金額
自主財源：地方公共団体が自主的に収入することができる財源
依存財源：国、県により定められたり、割り当てられたりする財源

一般会計歳出

歳 出	平成23年度 決算額 (千円)	住民1人あ たりの金額 (円)	平成22年度 からの増減額 (千円)
議会費	156,787	6,941	34,651
総務費	1,482,499	65,635	△ 1,181,288
民生費	3,688,491	163,302	82,191
衛生費	809,856	35,855	75,939
労働費	101,237	4,482	17,007
農林水産業費	297,849	13,187	△ 106,283
商工費	152,755	6,763	3,361
土木費	995,093	44,056	173,126
消防費	383,497	16,979	102,442
教育費	652,463	28,887	△ 500,874
災害復旧費	140,584	6,224	120,058
公債費	1,392,759	61,662	△ 184,062
諸支出金	175,398	7,765	△ 4,109
計	10,429,268	461,738	△ 1,367,841



《用語説明》
民 生 費：保育所や生活保護などの福祉施策にかかる経費
衛 生 費：各種予防接種やゴミ処理などの衛生施策にかかる経費
公 債 費：今までに借り入れた地方債（借金）の償還金

特別会計・企業会計決算

一般会計とは別に、特定の事業を行うための会計です。宿毛市では国民健康保険事業や下水道事業など11会計（平成23年度）と、企業会計である水道事業会計があります。

(千円)

会 計	歳 入 総 額	歳 出 総 額	実 質 収 支 額	歳入のうち一般会計からの繰入金	
国民健康保険事業	3,149,109	3,149,109	0	215,937	
へき地診療事業	67,508	67,508	0	30,491	
定期船事業	158,427	158,427	0	32,860	
特別養護老人ホーム	446,644	446,644	0	102,840	
学校給食事業	184,428	185,573	△ 1,144	98,952	
下水道事業	441,128	439,818	0	341,020	
国民宿舎運営事業	96,000	96,000	0	86,997	
幡多西部介護認定審査会	3,294	3,294	0	0	
介護保険事業	2,148,261	2,139,947	8,313	320,845	
土地区画整理事業	43,168	43,168	0	29,221	
後期高齢者医療	244,893	243,309	1,583	92,903	
計	6,982,860	6,972,797	8,752	1,352,066	
水道事業					
	区 分	収 入	支 出	収支差引	補てん財源
	収益的収支	445,980	355,420	90,560	
	資本的収支	115,061	308,520	△ 193,459	193,459
	計	561,041	663,940	△ 102,899	193,459

※実質収支額=歳入総額-歳出総額-翌年度繰越額
※学校給食事業、介護保険事業、後期高齢者医療の各会計については、千円単位のため切り捨てにより不実合となっています。

平成23年度決算における財政健全化法数値

平成23年度における財政健全化法数値は、いずれの数値も早期健全化基準を上回ることのない数値となっていますが、実質公債費比率、将来負担比率は高い数値となっており、今後も財政健全化に向けた取り組みを継続していく必要があります。
※早期健全化基準を上回ると、歳入の確保、歳出の削減などを掲げた「財政健全化計画」を定め、財政の健全化を図る必要があります。

		平成23年度	早期健全化基準	説 明
健 全 化 判 断 比 率	実 質 赤 字 比 率	—	14.10	一般会計などを対象とした実質赤字の標準財政規模に対する比率
	連結実質赤字比率	—	19.10	全会計を対象とした実質赤字などの標準財政規模に対する比率
	実 質 公 債 費 比 率	18.5	25.0	一般会計などが負担する借金の償還金などの標準財政規模に対する比率
	将 来 負 担 比 率	129.4	350.0	一般会計などが後年後に渡って負担すべき負債の標準財政規模に対する比率
資 金 不 足 比 率		—	20.0	公営企業（水道など）の資金不足額の事業規模に対する比率

(注) 比率が一のところは、黒字の決算により数値が出ていません。

《用語説明》

標準財政規模：地方公共団体の一般財源の標準規模を示すもの（宿毛市の場合は平成23年度で68億4,947万5千円）

借入金の状況

平成23年度末現在における借入金残高は、平成22年度末に比べて約9億1,760万4千円減りましたが、住民1人あたりの総負債額は約78万円と、依然として高くなっています。

会 計	平成23年度 末現在高 (千円)	住民1人あ たりの金額 (円)	平成22年度 末からの増減 額(千円)
一般会計	10,800,918	478,192	△446,105
へき地診療事業会計	1,221	54	△1,039
定期船事業会計	25,294	1,120	△25,181
特別養護老人ホーム会計	1,190,683	52,715	△92,558
下水道事業会計	4,965,180	219,825	△200,265
国民宿舎運営事業会計	279,218	12,362	△76,976
土地区画整理事業会計	309,620	13,708	△75,480
計	17,572,134	777,976	△917,604

決算審査

監査委員会、市議会予算決算常任委員会から、各会計における予算は、適法かつ合理的、効果的に執行されているとの報告をいただきました。

しかし、今後改善すべき点として、市税などの未収金の回収や、各特別会計の経営改善などに向けて更に努力するよう意見が付記されておりますので、市民の皆さんや関係機関のご理解とご協力をいただき、改善に向けて取り組んでまいります。

【問い合わせ先】

総務課財政係 ☎63-0948

歴史と文化の情報発信 みんなのふれあいスポット

文教センター だより



問い合わせ先
中央公民館 ☎63-2618
宿毛歴史館 ☎63-5496
坂本図書館 ☎63-2654

「絵手紙 幸せ招く小さな年賀状展」開催のお知らせ

絵手紙「笑々」は、毎月第1水曜日（10時～12時、18時30分～20時30分）に、公民館サークルとして絵手紙教室を行っています。

絵手紙「笑々」が始まって3回目のお正月、会員がそれぞれ心を込めて出し合った年賀状を展示します。多くの方のご来場をお待ちしています。

期間および時間
1月17日（木）20日（日）
10時～16時

場 所
宿毛文教センターホワイエ

【問い合わせ先】

中央公民館
☎63-2618

第14回芸能発表会開催のお知らせ

公民館サークル活動メンバーによる「芸能発表会」を次のとおり開催します。

18団体230名の方々の出場が予定されています。お互いの親睦を深めるとともに、一年間の練習の成果を発表する晴れ舞台です。歌あり、踊りあり、演奏ありで内容盛りだくさんの迫力あるステージをお楽しみください。皆さんお誘い合わせの上、多数ご来場ください。

日 時
1月20日（日） 13時～

場 所
宿毛文教センター

【問い合わせ先】

中央公民館
☎63-2618

第4回 宿毛の歴史講座 「北方様と宿毛」

連続歴史講座の第4回です。北方様は土佐藩祖山内一豊の姉で、美濃国北方城に嫁ぎます。そして波乱万丈の人生を送る中で、子息の可氏とともに宿毛に落ち着きました。最近、北方城のあった岐阜県北方町と宿毛市はさまざまな交流を深めています。

日 時

1月25日（金）
13時30分～15時

場 所

宿毛文教センター会議室1
担当講師 宿毛歴史館職員

※事前申し込み、参加料は不要です。毎月1回連続5回の講座ですが、途中からでも参加できます。



北方城跡（岐阜県北方町）

【問い合わせ先】

宿毛歴史館
☎63-5496

第24期宿毛市囲碁・将棋名人戦参加者募集

新春恒例の囲碁・将棋大会を次のとおり開催します。
ご家族そろってお気軽にご参加ください。

日時

1月27日(日)

9時～

場所

宿毛文教センター

参加料

・社会人 500円

・高校生以下 無料

参加資格(囲碁・将棋とも)

・一般部門：特になし

(小・中学生も可)

・子ども部門：小・中学生

申込方法・申込先

はがきに住所、氏名、電話番号、参加部門(囲碁・将棋)、段・級、希望クラス(A・B・子ども)、昼食(500円)の要・不要を記入して、中央公民館(〒788-0001 宿毛市中央2丁目7-14)までお申し込みください。

※必ずしも希望のクラスにならない場合がありますが、ご了承ください。

申込締切

1月18日(金) 必着

対局方法(囲碁・将棋とも)

・一般部門

Aクラス(上級)・Bクラス(中級)に分けてブロッ

クリーグ戦を行い、その上位者で決勝トーナメント戦を行います。

(囲碁はハン

ディ戦)

・子ども部門

トーナメント戦とします。

※申込者数の状況に応じて変更する場合があります。

賞

・一般部門

各クラス上位3名に賞状と楯を贈呈します。

・子ども部門

上位3名に賞状とメダルを贈呈します。

主催

宿毛市、宿毛市教育委員会

【問い合わせ先】

中央公民館

☎63-2618

囲碁の部 岩崎 準

☎090-4789-4088

将棋の部 角辻公樹

☎090-9775-2009

子どもいけばな教室

参加者募集

花の名前、扱い方、道具の事や歴史などをお話ししながら

ら い け ば な を 体 験 す る 、 子 ども い け ば な 教 室 を 開 催 し ま す 。

開催日

2月2日(土)、2月9日(土)、2月16日(土)、2月23日(土)、3月2日(土)の全5回

時間

10時30分～12時

場所

宿毛文教センター会議室2

講師 山沖 育代さん

受講料 無料

対象者 小学生

定員 20名

持ってくるもの

花ばさみ(普通のはさみでも可)、筆記用具、生花を持ち帰るビニール袋

申込締切 1月29日(火)

※定員を超えた場合は抽選とします。

【申し込み・問い合わせ先】

中央公民館

☎63-2618

中央公民館

☎63-2618

中央公民館

☎63-2618

中央公民館

☎63-2618

中央公民館

☎63-2618

中央公民館

☎63-2618

中央公民館

☎63-2618

中央公民館

☎63-2618

中央公民館

☎63-2618

中央公民館

☎63-2618

中央公民館

☎63-2618

中央公民館

☎63-2618

中央公民館

☎63-2618

中央公民館

☎63-2618

新刊案内「坂本図書館」

■金色の髪のお姫さま

～チエコの昔話集～

カレルヤロミール・エルベン

アルトゥシ・シャイネル

文 岩波書店

動物たちのことばがわかる

不思議な力を持つ若者が、美しい金色の髪のお姫さまをお

妃にするまでの冒険を描いた

表題作のほか、チエコのふし

ぎな伝承の世界を描いた民話

全13編を収録。

■十二支のしんねんかい

柳原良平

画 文

みきつきみ

こくま社

■おひさまのテーブルクロス

茂市久美子

作 文

よしざわけいこ

絵 講談社

■星と星座

渡部潤一

監修 文

ポプラ社

■ヤンカのにぎやうげき

どいかや

さく 文

学研マーケティング(発売)

■知識ゼロからの着物と遊ぶ

石橋富士子

著 幻冬舎

10歳若く見える着物のコーデ

イネートから、お役立ち&

お気に入りの小物遊び、簡単・

きれいに着るための手入れ、

着物でお出かけするときのポ

イント、着物の歴史まで、着

物を纏う暮らしの心地よさを

紹介する。

■板チョコ1枚から作るかわ

いいチョコレイトのお菓子

市販のお菓子で簡単に作れる

本格チョコスイーツ

若山曜子 著/主婦の友社

■学べる!山歩き地図読み

登山・ハイキングの必修知

識 地形図とコンパス活用

術 佐々木亨 著

山と溪谷社

■ドガ

踊り子の画家

アンリ・ロワレット

著 千足伸行

監修/創元社

■本の透視図

その過去と未来

菅原孝雄 著

国書刊行会

みんなに届け

子どもたちからの

人権メッセージ

本当の平和

小筑紫中学校3年
河原 詩樹

第64回人権週間の事業として、市内小中学校に人権作文、人権標語を募集したところ、作文49編、標語165点の応募があり、入選した作文10編、標語10点の表彰を行いました。作文の部では、児童生徒たちは、学習や日常生活の中で感じた人権問題について書いており、とてもすばらしい作品ばかりでした。その作品の中から、作文1編と標語をご紹介します。



単なる口喧嘩から始まるものや、ただ腹が立ったからという理由など、きっかけはともささいなことであつたりします。中でも私たちにとって、とても身近なきっかけは、「人を傷つける言葉」です。それは故意に発した言葉ではなくても、発した本人は気づかないうちに、相手は傷ついているという場合もあります。

「くそっ。死ねや。」

本当は思っていないくても、言われた人がまともに受け取ってしまったら、ひどく傷ついてしまうと思います。言葉だけではなく、行動も同じです。少しちよつかいを出してみようかな、という軽い気持ちから、エスカレートしていき、いじめにつながるというケースもあります。

東日本大震災では2万人近くの人たちが亡くなりました。自分の夢を追いかけていた若い人も、結婚式を目前に控えていた人も一瞬のできごとで命が奪われてしまったのです。みんな死にたくて亡くなった訳ではありません。なのに、無関係の人を殺したり、自ら命をたつたり、人を死に追い込むようなことをするよ

うな人は許せません。

私は、ある男子生徒がいじめられて自殺に追い込まれてしまったというニュースを見ました。その生徒は周囲の友だちから暴力を受けていたり、ヒドイ悪口を言われたり、お金を出せとせがまれたりという重度のいじめを受けていたそうです。そんないじめを受けている場面を、先生も周囲の人たちもあたりまえのように見過ごしていたと言います。私はその話を聞いた時ひどく驚きました。生徒の様子をよく観察し、そのような行為があれば無くすよう努力するのが先生だと思っていたからです。学校の先生が見過すようでは、いじめを受けた生徒は相談もしずらかったのではないかと思います。いじめは弱い者がターゲットにされることが多く、そのつらい状況から開き直るには周囲の力が必要です。家族や学校の先生、友だちなど、信頼できる人ならば誰でもいいのです。話すだけで楽になるし、つらい方向にばかり考えていたことが、良い方向に変わってきたりするかも知れません。

人には誰もが生まれながらに持っている人権があります。いじめや殺人は「人が幸せになる権利」を奪ってしまうのです。そのいじめや殺人を無くすために私たちができることは、いじめに発展する前の「いじめの種」を無くすことです。何気なく発した人を傷つける言葉や行動、嫌がらせなどのいじめの種は目には見えなくても、どこにでもあるものだと思います。その種が芽を出し、発展してしまう前に、いじめなどの行為はいかにいじめで恥ずかしいものかということを伝え、気づかせるべきだと思います。そのため、人を傷つけるようなことはしないこと、見過ごさないことが大切だと思います。いじめや、意味もなく尊い命を落とすことのない、本当の意味での平和と言えるような世の中になってほしいと思います。



宿毛市小・中学校人権作文発表会



人権標語

「ごめんね」と そのひとことで なかなおり

山奈小学校1年 森澤 咲由

思いやり みんながもってる その心

松田川小学校2年 山陸 小春

ちがつていい 自分らしさで 金メダル

松田川小学校3年 山崎慎太郎

やさしさで みんなの笑顔 ひろがるよ

咸陽小学校3年 田中 嘉人

聞こえるよ きみの心の エスオーエス

小筑紫小学校4年 井上 瑠花

思いやり 気づけばできる だれにでも

宿毛小学校5年 中平夏菜子

声かけて 一人の輪から みんなの輪

宿毛小学校6年 和田倫太郎

友達と 皆で広げる きずなの輪

小筑紫中学校2年 吉野 俊輝

見てるだけ いじめや差別といっしょだよ

東中学校2年 松田 苑夏

なくそうよ みてみぬふりや 知らん顔

宿毛中学校3年 近澤 瑠以

償却資産の申告について

固定資産税は、土地や家屋のほか償却資産（会社や個人が所有している構築物、機械、器具、備品などの事業用資産）についても課税の対象となります。

償却資産を所有されている

方は、毎年1月1日（賦課期日）現在所有している償却資産について、資産の所在地の市町村長に申告していただくこととなります。（地方税法第383条へ固定資産の申告）

申告用紙が必要な方にはお送りしますので、税務課固定資産税係までご連絡ください。

申告書の提出期限は、1月31日(木)です。

【問い合わせ先】

税務課固定資産税係

☎ 63-11115

公的年金等の申告相談会のご案内

公的年金を受給されている方を対象に、申告書の記載や作成方法の相談会を次のとおり開催いたします。

申告期間中は、税務署や各地区での申告相談会は混雑が予想されます。この機会をぜひご利用ください。

※なお、営業所得（農業・漁業含む）や不動産所得がある方は、会場の混雑回避のため、本会場では受け付けておりませんので、あらかじめご了承ください。

日時

2月5日(火)～7日(木)

9時30分～11時、

13時～16時

(7日(木)は15時まで)

場所

宿毛文教センター

多目的ホール

次の書類をご持参ください

1 確定申告用紙または昨年申告時にお渡しした方については「重要書類在中」の封筒

2 公的年金等の源泉徴収票、公的年金以外の収入のある方は、その所得の計算に必要なもの（給与所得の源泉徴収票など）

3 国民健康保険税の支払額のある書類、国民年金・国民年金基金の控除証明書

4 生命保険料・地震保険料の控除証明書

5 医療費控除の申告をされる方

は、平成24年中に支払った医療費の領収書
6 印鑑、還付金振込口座の通帳など

なお、「所得税の確定申告の手引き」や昨年の申告書控などを参考に、ご自分で申告書の作成ができる方は、郵送により提出していただくようお願いいたします。

また、国税電子申告・納税システム（通称e-TAX）による確定申告もできますので、積極的なご利用をお願いいたします。詳しくは国税庁ホームページ（<http://www.nta.go.jp>）をご覧ください。

【問い合わせ先】

税務課住民税係

☎ 63-11115

第63回 高新中学駅伝大会結果

11月18日に高知県立春野総合運動公園で第63回高新中学駅伝が開催されました。宿毛市からは東中学校の男子、宿毛中学校の女子がそれぞれ幡多地区予選を突破し大会に出場、日ごろの練習の成果を発揮しました。特に、宿毛中学校女子は、2位に1分30秒の大差をつけて昨年度に続き大会連覇を果たしました。また、12月16日に山口県で開催された全国中学校駅伝大会に高知県の代表として出場し、高知県代表歴代最高順位となる17位でゴールしました。

全国大会出場おめでとう！



宿毛中学校駅伝女子チーム
(前列左から山田愛莉さん、有田桜さん、田村碧衣さん、山本杏奈さん、
後列左から中村監督、田中麻由さん、岡野七菜子さん、中野怜奈さん)

【問い合わせ先】 学校教育課 ☎63-1102

第5回 すくも探健元気ウォークラリー開催

今年度最後のウォークラリーを開催します。ぜひご参加ください。

日時 2月2日(土) 9時～11時

※受付 9時～9時20分

集合場所 宿毛市総合運動公園 陸上競技場

コース 約2km～3kmのコース

申し込み・参加費 不要

注意事項

- 雨天時は館内で軽い運動を行いますので、室内シューズをご持参ください。
- 飲み物、帽子などは各自でご用意ください。
- “すくも探健隊”タオルとスタンプラリーカードをお持ちの方は、ご持参ください。
- 自己責任において体調を管理し、ご参加ください。

※第1回からたくさんの皆さんにご参加・ご協力いただき、ありがとうございました。

【問い合わせ先】 市民課 ☎63-1112

防災コーナー

耐震対策の支援について

南海地震は、強い揺れが長時間続くといわれており、地震から命を守るためには、揺れが治まるまで倒壊しない建物であることが必要です。安全対策が必要な場合は、次の支援制度をご活用ください。

ブロック塀等安全対策の助成

耐震対策として、避難路などに面している危険性の高いコンクリートブロック塀を撤去または安全な塀へ改修する場合、その費用の一部を補助します。

補助限度額 200,000円/件

※補助対象経費が200,000円に満たない場合は、その額となります。



改修前：ブロック塀



改修後：安全なフェンス

住宅耐震診断費の助成

耐震診断により建物が地震に対して安全かどうか調査し判定をする場合、その費用の一部を助成します。

対象住宅 昭和56年5月31日以前に建築された2階建て以下の住宅が対象になります。

費用 個人負担金 3,000円

診断方法 診断士が住宅を訪問し、間取りの確認、床下や天井裏の点検口から内部を直接見て調べます。壁を壊したり、天井をめくるような調査は行いません。

※非木造住宅（鉄骨造など）の耐震診断に対しても、補助事業（1戸あたり上限30,000円）を実施しています。

住宅耐震改修設計費および耐震改修工事費の助成など

耐震診断実施後、診断基準を満たす耐震改修を行った場合には、次の補助金制度や優遇措置が適用できます。

住宅耐震改修設計費補助事業 1戸あたり上限200,000円

住宅耐震改修工事費補助事業 1戸あたり上限900,000円

耐震改修促進税制

- 所得税の特別控除（上限200,000円の所得税額の控除）
- 固定資産税額の減額措置（固定資産税一定期間2分の1）

詳細については、下記へお問い合わせください。申込書などは総務課で配布、または宿毛市ホームページからダウンロードできます。

【問い合わせ先】 総務課危機管理係 ☎63-0948

宿毛花へんろマラソン

大会期間中の売店出店者を募集します！

宿毛の特産品を販売していただける方、観光や企業・団体の情報発信に活用したいという方、宿毛花へんろマラソンと一緒に盛り上げてみませんか。お申し込みをお待ちしています。



販売品目

売店における販売品目は、次にあげる範囲とする。

① 観光土産物

② マラソン大会記念品

③ スポーツ用品

④ 飲食物

※原則として、売店において調理・加工を行わない食品で、容器包装などにより衛生的な措置がとられ、かつ、食品衛生法に基づく適正表示がなされているものであること。

⑤ そのほか実行委員会が必要と認めた物

前記の物産出店申請者以外の露店についてもあわせて募集します

露店については宿毛市都市公園条例第11条に基づき、占用料（3.3平方メートル1日につき630円）を徴収するものとし、備品（消耗品を含む）および運営経費については、出店者において準備・負担するものとします。

売店出店料

期間中1テント
5,000円

開設時間（予定）

16日（土） 12時～17時30分
17日（日） 7時～17時

受付期間

1月15日（火）～2月28日（木）

はなちゃんジャンパーで大会を盛り上げよう

皆さんからご好評をいただいている「はなちゃんジャンパー」を今年も作製します。

実行委員会の経費ではジャンパー作製は難しい状態にあるため、費用は自己負担となりますが、昨年もたくさんの方にご購入いただきました。

今年もみなで大会を盛り上げ、成功させたいと思います。ご支援・ご協力をよろしくお願いします。

購入を希望される方は下記までご連絡ください。

サイズ

SIZE	ジュニアサイズ			S	M	L	LL	3L
	JS	JM	JL					
着 丈	47	53	59	67	69	71	73	75
身 巾	45	49	53	57	60	63	66	69
桁 丈	57	65	73	80	83	86	89	92

※JS(100～110)、JM(120～130)、JL(140～150)

色

白・黒・紺・赤・黄色・青・灰色・ベージュ・ピンク・サックス・カーキ・チャコール

プリントデザイン



価格

3,400円（税込）

申込締切

2月28日（木）

※商品の出来上がりには、注文から2週間ほど期間を要します。ご了承ください。

※お支払いは商品と引き換えとなります。

※詳細は事務局にお問い合わせください。

【申し込み・問い合わせ先】

宿毛花へんろマラソン実行委員会事務局（宿毛市総合運動公園内）
☎ 66-11467

スポーツで活躍

12月2日に行われた第14回中四国少年少女レスリング選手権大会において、小学3・4年生の部23kg級で小筑紫小学校3年の山下修誠君、年長17kg級の部で小筑紫保育園の山下祈願君がそれぞれ優勝しました。

【問い合わせ先】

すぐもレスリングクラブ 頼田
☎ 080-125712384

統計調査の単位区設定を行います

総務省統計局が平成25年10月1日に実施する平成25年住宅・土地統計調査に先立ち、高知県知事が任命した指導員が、調査対象となる地域（単位区）を決めるため、2月中旬にかけて市内を巡回します。

【問い合わせ先】

企画課広報統計係
☎ 63-11118

ねんきん「コーナー」

・お知らせ各種
・年金相談の日程

20歳になったら国民年金

新成人の皆さん、
おめでとうございます！



国民年金（基礎年金） 3つのメリット

老齢基礎年金

老後を支えます。

障害基礎年金

病気やケガで障害の状態になったときに支えます。

遺族基礎年金

加入者が亡くなったとき、子のある配偶者、子を支えます。

世代と世代の支え合いの仲間入り

公的年金制度は、現役世代が納める保険料で高齢者の方の年金を負担するという「世代と世代の支え合い」が基本です。

なお、収入などがなく、保険料の支払いが困難な場合は、「学生納付特例制度」（学生のみ）や「若年者納付猶予制度」（30歳未満）などの保険料免除制度がありますので、国民年金加入手続きと併せて申請してください。

国民年金や厚生年金に加入すると基礎年金番号が記載された年金手帳が交付され、加入記録や保険料の納付状況などがこの番号で管理されます。年金手帳は、年金に関する手続きの際に必要となりますので、大切に保管してください。

「公的年金等の源泉徴収票」が送付されます

国民年金・厚生年金および共済組合などから支給される老齢または退職を支給事由とする年金は、所得税法上の「雑所得」として課税の対象となります。そのため、老齢年金を受けている方には、1年間の年金の支払総額などを記載した「源泉徴収票」が1月中旬から下旬にかけて送付されますので、確定申告の際に提出してください。

紛失したときなどは再発行できますので、幡多年金事務所（☎0880-3411616）にお問い合わせください。

なお、障害年金・遺族年金は、課税の対象となっていないため、源泉徴収票は送付されません。



日本年金機構
幡多年金事務所による
出張年金相談

日時

1月15日(火)

10時～15時(昼休みを除く)

場所 宿毛市役所

受付 市民課年金係

受付時間 8時30分～

※相談には予約が必要です。事前に年金係までご連絡ください。

年金相談に必要なもの

・年金手帳や年金証書

・定期便の相談であれば送られてきた書類一式

・認め印

※代理の場合は委任状（家族であっても必要です）が必要となりますので、必ず年金係にお問い合わせの上、事前にご準備ください。また、代理人の本人確認できるもの（免許証など）も必要です。

【問い合わせ先】

市民課年金係

☎63-11112

有料広告

《大井田病院からのお知らせ》

小児科常勤医師が着任しました。

平成24年11月1日より、矢野哲也先生が着任しました。

月曜日の診察も行っています。

休診とさせていただいていた月曜日の診療（午前・午後）も行っています。

予防接種・乳児個別健診もこれまで通り行っていますので、ご予約・お問い合わせなどお気軽にご連絡ください。



【小児科診療のご案内】

診療時間	月	火	水	木	金	土
AM9:00～12:00	○	○	○	○	乳児健診	輪番
PM2:00～ 5:00	○	○	予防接種	○	○	／

月・火・木・金の受付は、PM5:30まで行っています。

※輪番（土曜日）は近藤外来となります。

《問い合わせ先》宿毛市中央8-3-6 ☎(0880)63-2101

宿毛市行事予定表

平成25年 1月

開催日	行 事 名	時 間	場 所	問い合わせ先
3(木)	平成25年 宿毛市成人式	13:30	宿毛文教センター	生涯学習課 ☎63-3394
6(日)	平成25年 宿毛市消防出初式	9:30	宿毛市総合社会福祉センター駐車場 (※雨天時は和田体育館)	宿毛消防署 ☎63-3111
10(木)	夜間市税納付窓口開設日	17:15	市役所 税務課	税 務 課 ☎63-1115
12(土)	高知県中学校女子 バレーボール新人大会	9:00	宿毛市総合運動公園	総合運動公園 ☎66-1467
	平成24年度 第4回 幡多地区陸上講習会(中学・高校合同実施)	14:00	宿毛市総合運動公園	総合運動公園 ☎66-1467
13(日)	講演会『負けたらいけんでボケなぞに!』	13:30	宿毛文教センター	聖ヶ丘病院(植野・入江) ☎63-2146
15(火)	ふれあい保育(体験入園)	9:30	市内 各保育園	各 保 育 園
	出張年金相談	10:00	市役所(市民課で受付)	市 民 課 ☎63-1112
	行政相談「定例相談日」	13:00	宿毛文教センター	松岡陽一 ☎66-0110 福田延治 ☎67-1778
17(木)	通学路安全の日		市内全域	総 務 課 ☎63-0948
	『絵手紙 幸せ招く小さな年賀状展』 (~20日)	10:00	宿毛文教センター (ホワイエ)	中央公民館 ☎63-2618
18(金)	あいさつ・声かけ運動日		市内全域	青少年育成センター ☎63-4197
20(日)	第66回 幡西卓球大会(国吉杯)	8:30	宿毛市総合運動公園	総合運動公園 ☎66-1467
	新港産直市	9:00	すくも84マリンターミナル	産業振興課 ☎63-1117
	清掃活動	9:00	道の駅すくもサニー サイドパーク(集合)	一般社団法人幡多広域観光協議会 ☎0880-31-0233
	第14回 芸能発表会	13:00	宿毛文教センター(多目的ホール)	中央公民館 ☎63-2618
21(月)	育児相談	9:00	宿毛幼稚園	宿毛幼稚園 ☎63-2914
	ふれあい保育	10:00		
23(水)	モラロジー 1日セミナー	19:30	宿毛文教センター	宿毛モラロジー事務所 ☎63-1038
24(木)	夜間市税納付窓口開設日	17:15	市役所 税務課	税 務 課 ☎63-1115
25(金)	第4回 宿毛の歴史講座「北方様と宿毛」	13:30	宿毛文教センター (会議室1)	宿毛歴史館 ☎63-5496
27(日)	宿毛市体育協会 社会人ミックスバレーボール大会	9:00	宿毛市総合運動公園	総合運動公園 ☎66-1467
	第24期 宿毛市囲碁・将棋名人戦	9:00	宿毛文教センター	中央公民館 ☎63-2618
	休日市税納付窓口開設日	9:00	市役所 税務課	税 務 課 ☎63-1115
	第10回 土佐はし拳全日本選手権大会宿毛場所	11:30	小野梓記念公園 (雨天時:和田体育館)	(社)宿毛市観光協会 ☎63-0801
29(火)	献 血	12:30	eVe宿毛店	保健介護課 ☎63-1113
30(水)	献 血	9:00	パルティ・フジ宿毛店	保健介護課 ☎63-1113
		14:00		
31(木)	献 血	8:30	宿毛市役所	保健介護課 ☎63-1113
2月 2(土)	第5回 すくも探健元気ウォークラリー	9:00	宿毛市総合社会福祉センター (集合)	市 民 課 ☎63-1112 保健介護課 ☎63-1113
	子どもいけばな教室	10:30	宿毛文教センター(会議室2)	中央公民館 ☎63-2618
5(火)	公的年金等の申告相談会(~7日)	9:30	宿毛文教センター	税 務 課 ☎63-1115

高知けいば	
1月	2月
1	2
13	3
14	9
20	10
21	16
26	17
27	23
	24

休日市税納付窓口開設日			
月	日	場 所	開設時間
1	27(日)	市役所 税務課	9:00~17:00
※お昼休みも納付できます。			
夜間市税納付窓口開設日			
月	日	場 所	開設時間
1	10(木)	市役所 税務課	17:15~19:00
	24(木)	〃	〃
国民健康保険税 7期		1 / 31(木) 納期限	
介護保険料 7期			
後期高齢者医療保険料 7期			

宿毛市野球場春季合宿(予定)

プロ野球選手合同自主トレ

1月7日(月)~1月12日(土)

参加選手(6名)

- 北海道日本ハムファイターズ
大野奨太選手、乾真大選手
- 西武ライオンズ
林崎遼選手、駒月仁人選手
- 千葉ロッテマリーンズ
鈴木大地選手、藤岡貴裕選手

献血バスがやってきます！



市民の皆さんには、献血にご理解とご協力をいただき、ありがとうございます。

赤十字血液センターでは、輸血を受ける患者さんの安全性をより向上させるため、400ml献血の推進にご協力をいただいております。医療機関からの依頼状況を勘案しながら、200mlの献血の受注を調整しています。

皆さんの善意のお申し出に、お応えできないことも生じるとは思いますが、これらの状況をご理解いただき、ご協力をお願いします。

日	場 所	受 付 時 間
1月29日(火)	e V e 宿 毛 店	12:30～17:00
1月30日(水)	パルティ・フジ宿毛店	9:00～13:00 14:00～17:00
1月31日(木)	宿 毛 市 役 所	8:30～12:30

【問い合わせ先】

保健介護課 ☎ 6 3 - 1 1 1 3

高齢者虐待を防ぎましょう！

虐待している人の4人に3人が虐待を自覚していません

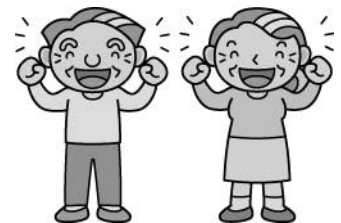
高齢者の45.2%が虐待されている「自覚がある」のに対して、虐待者側で虐待している「自覚がある」のは、24.7%。残る75.3%（4人に3人）が虐待の自覚がないことがわかっています。

介護の適切な方法や認知症への対応がわからないために自覚なき虐待が日常化していることも少なくないようです。

こんな行動、その発言が実は虐待！

- 良いことと悪いことをわかってもらうために叩くなどしてしつけている
- 高齢者の話しかけに対して意図的に無視してしまう
- ベッドに縛り付けたり、薬を過剰に服用させるなど、身体拘束、抑制をする
- 子ども扱いするなど侮辱してしまうことがある
- 言うことをきかないので怒鳴ったりののしったりすることがある
- おもらししないよう水分を控えておくことがある
- 排泄の失敗を嘲笑したり、人前で話すことがある
- 排泄を失敗したため、下半身を裸にして放置することがある
- 日常生活に必要なお金を渡していない
- 本人の財産を無断で売却する
- 年金手帳、預金通帳などを管理し、本人に無断で使っている

* 参考：財団法人医療経済研究機構「家庭内における高齢者虐待に関する調査」（平成15年度）



地域のみんなで高齢者虐待の起こらない地域に！

誰もがいずれは高齢者になります。決して無関心にならず高齢者や高齢者を介護する家庭を孤立させないことが大切です。

高齢者の虐待は、社会的なサービスを利用して介護する側の負担を軽くすることや、認知症高齢者の対応について専門家のアドバイスを聞くことで防いだり状態を改善できることがあります。

心配ごとや悩みがあったら地域包括支援センターや保健介護課予防係に相談してみましょう。また、高齢者見守り地域連絡会の方々も相談や必要なサービスへつなげてくれます。

* 高齢者見守り地域連絡会とは、宿毛市高齢者虐待防止ネットワーク委員会に所属している民生児童委員協議会、老人クラブ連合会、地区長連合会、連合婦人会、認知症のひとと家族の会で地域活動をされている組織のことです。

【問い合わせ先】 宿毛市地域包括支援センター ☎ 6 5 - 8 8 5 5 FAX 6 5 - 7 6 6 3
保健介護課予防係 ☎ 6 3 - 1 1 1 3 FAX 6 3 - 0 4 1 0

2月の保健衛生事業

【申し込み・問い合わせ先】

保健介護課 ☎ 63-1113



母子保健

【乳児健康診査】対象児に個人通知します

日	場 所	受 付 時 間
20(水)	宿毛市総合社会福祉センター	12:30～13:00

【3歳児健康診査】対象児に個人通知します

日	場 所	受 付 時 間
13(水)	宿毛市総合社会福祉センター	12:30～13:00

【赤ちゃん広場】

日	場 所	実 施 時 間
5(火)	宿毛文教センター	9:30～11:30
14(木)	すくすくひろば	9:30～11:30
19(火)	宿毛東部農村環境改善センター	9:30～11:30
28(木)	西 町 公 会 堂	9:30～11:30

【離乳食講習会】対象者に個人通知します

日	場 所	実 施 時 間
22(金)	宿毛文教センター	<5～7ヵ月児> 12:30～13:40 <11ヵ月～1歳1ヵ月児> 14:00～15:10



犬の引き取り

●犬の引き取りを希望される方は保健介護課までご連絡ください。

【パパ・ママスクール】

日	場 所	実 施 時 間
2(土)	宿毛文教センター	10:00～14:00



成人保健

【健康相談】

日	場 所	実 施 時 間
1(金)	鵜来島離島センター	8:30～11:00
6(水)	宇須々木公民館	9:30～11:00
	山北集会所	13:30～15:00
7(木)	神有多目的集会所	9:30～11:00
8(金)	小筑紫老人憩いの家	9:30～11:00
18(月)	宿毛文教センター	10:00～11:30
22(金)	鵜来島離島センター	8:30～11:00
28(木)	弘瀬老人憩いの家	10:00～12:30
	沖の島開発総合センター	12:00～14:30

健康相談はこの場所でも受けることができます。

●毎回、血圧測定のほか、ミニ講話、介護予防を目的とした簡単な体操を実施しますので、健康手帳を持参してください。

お知らせ

広報すくも12月号において、1月31日(木)の大腸がん検診容器配布場所を「宿毛市役所第3会議室」と掲載していましたが、「宿毛市役所玄関ロビー」へと変更になりました。

すくもSOSネットワーク

～みんなで守る、市民の安全～

宿毛市では、徘徊のおそれのある方とその家族を地域ぐるみで支援する「SOSネットワークシステム」を運用しています。

SOSネットワークのしくみ

認知症や障害などにより、徘徊のおそれがある方の情報を事前に登録します。

万が一の際には、登録された情報を活用し、協力機関（警察、消防など）やサポーター（市内コンビニエンスストア、タクシー会社など）に協力を呼びかけ、早期発見に努めます。

サポーターを募集しています

このシステムの趣旨をご理解いただき、徘徊者捜索にご協力いただける団体・企業などを募集しています。

ご不明な点は、左記までお問い合わせください。

事前登録をしましょう

SOSネットワークへの登録は、市役所保健介護課窓口で随時受け付けています。また、要介護認定申請での訪問調査時などにも受け付けています。登録される際には、ご本人の写真（顔および全身）と印鑑が必要です。大切なご家族を予期せぬ危険から守るために、ぜひご利用ください。



【問い合わせ先】

保健介護課介護保険係
☎ 63-11113

 631-0801



8,000 円

06634811726
☎
☞ <http://jtbports.jp/events/events-detail.php?id=2289>

[illegible]

- 四万十川コース（3日）
8,000円
- 無限大コース（2日～3日）
12,000円
- 定員 500人程度
- 申込期限 2月10日（日）
- 主催 四万十・足摺無限大チャレンジライド実行委員会

※詳しい内容については、お問い合わせください。

2日（土）に本市を通過する予定となっていますので、立ち会われました際は沿道でのご声援をよろしく願います。

☎ 0880-131-0233