



市制施行60周年

～宿毛市誕生のとき～

写真上、下ともに真丁商店街を撮影



今月の主な内容

- 防災コーナー11
- 行事予定12
- 金婚式のご案内16

人のうごき (26.5.1現在)	前月比	4月中の 異動状況
世帯数 10,242	25	出生 10
人口 22,019	-23	死亡 26
(男) 10,344	0	転入 108
(女) 11,675	-23	転出 115

市税督促状が新しくなり ます

封筒にて送付していましたが、市税督促状が、納入通知書（納付書）機能を兼ねた、圧着式の「はがき」タイプになります。

法律上、納期限を過ぎて市税が未納となっている方に対しては督促状を発送し通知しなければなりません。通知が届いた際は、はがきをお持ちの上、裏面記載の金融機関などで、お早めの納付をお願いします。

【問い合わせ先】
税務課収税係
☎63-11115

楠山公園梅狩りのご案内

橋上町楠山地区の楠山公園には約500本の梅が植栽されており、地区住民が大切に育ててきました。今年も梅の実の収穫時期となり、豊作が期待されています。皆さん、梅狩りに来てください。

8日のみ地元物産品も販売

します。

日時

●6月8日(日)

9時～14時(小雨決行)

●6月9日(月)～15日(日)

11時～14時

集合場所

楠山公園駐車場

※1kgあたり2000円でお持ち帰りができます。

※梅が無くなり次第、収穫体

験は終了します。

【問い合わせ先】

山里の家

☎64-7037

農業委員選挙が行われます

任期満了(7月19日)に伴う宿毛市農業委員会委員選挙が次のとおり行われる予定です。

告示日

6月29日(日)

投票日

7月6日(日)

投票時間

7時～17時

(一部投票所では7時～16時)

立候補届出等事務説明会

日時

6月15日(日) 10時

場所

宿毛市役所3階
第3会議室

【問い合わせ先】

宿毛市選挙管理委員会

☎63-11111

(内線225・226)

「労働安全衛生規則の一部改正」について

厚生労働省は、平成25年11月29日に労働安全衛生規則の一部を改正する省令を公布しました。

この改正に伴い、事業者が「伐木等機械の運転業務」、「走行集材機械の運転業務」、「簡易架線集材装置の運転または架線集材機械の運転業務」に労働者を就かせるときは、特別教育を実施することが義務付けられました。また、この改正と併せて安全衛生特別教

育規定の一部改正も行われ、それぞれの運転業務(特別教育が追加された機械など)に係る特別教育のカリキュラムも規定されています。詳しくは、お問い合わせください。

【問い合わせ先】

高知県林業振興・環境部

森づくり推進課

☎088-821-4571

新規狩猟者確保事業について

猟銃所持許可申請に係る射撃教習の受講料および一般社団法人高知県猟友会が実施する初心者講習会の受講料に対して補助を行っています。詳しくは、お問い合わせください。

【問い合わせ先】

産業振興課

☎63-11117

宿毛市市制施行60周年記念表彰候補者の推薦について

市制施行60周年を記念して、

これまで各分野で市政発展に功績のあった個人・団体などを表彰します。該当者がいらっしゃいましたら、6月27日(金)までに企画課へご連絡ください。その際、提出書類や詳細についての説明をさせていただきます。

なお、表彰者の決定は、被推薦人を選考委員会で審議の上、行います。

主な選考基準

- 教育、文化の振興と発展に多大な貢献をした者
- 商工業、農林水産業、建設業、観光業、その他各産業の発展に多大な尽力をした者
- 社会福祉および保健衛生、その他厚生関係の発展、育成、指導などについて多大な尽力をした者
- 生活環境の整備・改善、自然保全などについて多大な尽力をした者
- 多年消防防災のため多大な尽力をした者
- そのほか、特に公共の福祉の増進に多大な尽力をした者

【問い合わせ先】

企画課秘書係

☎63-11118

児童手当現況届の提出に くま

平成26年5月現在で児童手当を受給されている方は、6月に現況届を提出しなければなりません。

この届けは、平成26年6月1日における状況を記載し、児童手当を引き続き受ける要件があるかどうかを確認するためのものです。この届けの提出がない場合は、6月以降の児童手当が受けられなくなりしますのでご注意ください。対象者には5月下旬に届出用紙を送付しています。

受付期間

6月2日(月)～6月30日(月)
(土・日を除く)

受付場所

福祉事務所社会児童係

手続きに必要なもの

- 児童手当現況届
- 児童手当受給要件確認票
- 国民年金加入者以外の方は受給者(保護者)の保険証の写し

● 平成26年1月1日に宿毛市に住所がなかった方は平成26年度市県民税所得課税証明書(受給者および配偶者のもの)

※対象児童と同居していない

場合などについては、その他添付書類が必要ですので、事前にお問い合わせください。

【問い合わせ先】

福祉事務所社会児童係
☎63-11114

空き家再生等推進事業

市内で増加する空き家の対策として、地域の活性化と市民の安全・安心の向上を図るため、危険老朽空き家を解体する場合、費用の一部を補助します。申請書に必要事項を記入の上、都市建設課まで提出してください。

対象住宅

市内にある個人の居住用かつ長期にわたり使用されていない建物で、老朽化が著しく危険性があると認定されたもの

補助金額

解体などに要する費用の5分の4(上限額160万円)

募集件数

10件程度
(応募多数の場合は、測定基準に基づき、危険性の高いものから補助します。)

申請受付期間(第1次募集)

6月10日(火)～7月10日(木)
(土・日を除く)

※詳細については都市建設課までお問い合わせください。

【問い合わせ先】

都市建設課建築住宅係
☎63-11120

今月の行政相談

日時

6月17日(火) 13時～15時

場所

宿毛文教センター会議室3
宿毛市行政相談委員
松岡陽一

☎66-00110

福田延治

☎67-11778

相談は各委員の自宅や電話でも受け付けています。

【問い合わせ先】

総務課 ☎63-0948

7月は「社会を明るくする運動」強調月間

この運動は、すべての人たちが、犯罪や非行の防止と、罪を犯した人たちの更生につ

て理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、犯罪や非行のない地域社会を築こうとする全国的な運動です。

今年64回目を迎え、「社会を明るくする運動」犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域の「チカラ」として、全国でさまざまな活動に取り組んでいます。

宿毛市でも、この期間中に次の啓発活動を実施します。多くの皆さんの参加をお願いします。

総決起集会

日時

7月2日(水) 16時～

場所

宿毛文教センター南側広場(雨天時は、文教センター多目的ホール)

● 啓発パレード(16時20分頃) 総決起集会終了後、文教センターからサンダークリーニングリハラまで「社会を明るくする運動」についての啓発パレードを実施(雨天中止)

● リーフレット等配布(16時50分頃)

啓発パレード終了後、市内3カ所の量販店で実施(少雨決行)

中学生による弁論大会

日時

7月8日(火) 13時30分～

場所

宿毛文教センター

【問い合わせ先】

市民課 ☎63-11112

休日当番医変更のお知らせ

6月15日は川村内科クリニック、7月6日は清谷医院へと変更になりました。

【問い合わせ先】

企画課 ☎63-11118

有料広告 JA全農こうち指定

命の鍵を握っているのはシロアリです。

地震の際、シロアリ被害を受けた建物は倒壊の危険が増し、人命が失われる恐れがあります。



シロアリに喰われてます 先手防ぎ

友清白蟻 高知市前里70番地3 ☎(088)824-1501

6月1日は人権擁護委員の日

人権擁護委員制度をご存じですか。人権擁護委員は、家庭や職場、地域社会などにおいての差別・セクハラ・DV・いじめなどにおける人権問題に関するあらゆる相談を受け付けています。一人で悩まずお気軽にご相談ください。無料・秘密厳守で相談に応じます。詳しくは最寄りの人権擁護委員または法務局までお尋ねください。

宿毛市の人権擁護委員は次の方々です。

- 示野 孝雄
- 土居 桃代
- 山本 美津子
- 野口 節子
- 河野 通孝
- 松田 雄三
- 橋本 育子

※全国共通人権相談ダイヤル
☎0570-0003110
では、いつでも相談を受け付けています。(平日の8時30分から17時15分)

【問い合わせ先】
人権推進課
☎62-0225

市営住宅入居者募集

募集団地

- 二ノ宮第2団地(二ノ宮)
 - 1戸 3DK
 - 橋上団地(橋上)
 - 1戸 3LDK
- 入居資格条件 有
申込書配布期間 有
6月2日(月)～6月18日(水)
(土・日を除く)
申込書配布場所
都市建設課・小筑紫支所・東部支所
申込書受付期間
6月16日(月)～6月18日(水)

【問い合わせ先】
都市建設課建築住宅係
☎63-1120

西町地域振興住宅入居者募集

所在地 西町4丁目2番20号
間取り
3DK(6帖×2、4帖半)
構造
鉄筋コンクリート造5階建て(エレベーターは無)

契約方式 定期借家方式
家賃 30,000円
共益費 2,000円
駐車場 1,000円

敷金 90,000円
入居資格条件 有
申込書配布場所
都市建設課・小筑紫支所・東部支所
受付期間
随時受付(土・日・祝日を除く)

【問い合わせ先】
都市建設課建築住宅係
☎63-1120

にほんうなぎの保護について

高知県内のすべての河川などの内水面では、10月から翌年3月までの間、にほんうなぎを採ることが禁止となります。

資源の減少が心配されているにほんうなぎについて、海での産卵に向かうために秋から冬にかけて川を下りる親うなぎを保護するため、皆さんのご協力をお願いします。

禁止の対象
全長21センチメートルを超えるにほんうなぎ
(全長21センチメートル以下のにほんうなぎは、高知県内水面漁業調整規則と高知

県漁業調整規則により、原則として年間を通じて採ることが禁止されています。)

※在来種である「うなぎ」の名前が「にほんうなぎ」に変更されました。

【問い合わせ先】
高知県内水面漁場管理委員会事務局(高知県漁業管理課)
☎088-82114608

高知県U・イターン人材情報システムのご案内

高知県U・イターン人材情報システムは、高知県へのU・イターン就職希望者(県外在住既卒者)と、県内求人企業の双方に、求人・求職の情報を提供するシステムです。ホームページから申し込みができますので、ぜひご登録ください。また、県外にお住まいの家族などにもお知らせください。申込書の郵送を希望する方は、ご連絡ください。

【問い合わせ先】
高知県U・イターン企業就職等支援センター
☎0120-1103-245
http://ui-turn.pref.kochi.lg.jp/

有料広告

出店者募集

起業をサポート! 成功の為のノウハウを学べる!!

【チャレンジショップとは】

初めてお店を持たれようと思われている方や、業態・業種の変更を考えている方に、お試し営業していただくお店です。
現在2区画募集中!
すぐに来店していただくことができます。

【応募要項】

- 原則として小売業を行われる方
 - 卒業後、天神橋商店街に新規開業する意欲のある方
- ※詳細はお問い合わせください。



チャレンジショップTJB事務局 TEL/FAX: 0880-35-2019
四万十市中村天神橋54 ■定休日:水曜 ■受付時間 10:00~19:00

第20回幡多ふれあい医療 公開講座

どなたでも参加できます。
お気軽にお越しください。

日時

6月8日(日)

13時30分(13時開場)

場所

宿毛文教センター

内容

○これからの地域医療

「私たちの取り組みと地域

連携」

大月病院 院長 橋元球一

○幡多地域における幡多けん

みん病院の役割

「看護師の立場から」

幡多けんみん病院 看護部

長 山本美和子

参加料

無料

主催

幡多けんみん病院

後援

四万十市・宿毛市・土佐清

水市・黒潮町・大月町・三

原村・幡多福祉保健所・幡

多医師会

【問い合わせ先】

幡多けんみん病院

☎ 66-22222

糖尿病教室のご案内

血糖値のコントロールで悩
まれている方やご家族など、
興味のある方はどなたでもご
参加ください。(定員20名)

日時

●第1回

6月8日(日) 13時～14時30分

①「糖尿病の基礎知識」

内科医師 岡村浩司

②「糖尿病患者のフットケア」

「あなたの足、大丈夫？」

糖尿病療養指導士 田中千明

●第2回

6月22日(日) 13時～14時30分

①「糖尿病の薬について」

「あなたの飲んでいるサプリ、

ほんとに大丈夫？」

薬剤師 尾崎真利子

②「ご飯の量はどのくらい食べ

ればいいのか？」

管理栄養士 井上那奈

場所

幡多けんみん病院3階中会

議室

主催

幡多けんみん病院

糖尿病WG

【問い合わせ先】

幡多けんみん病院

☎ 66-22222
内科外来看護師 新見

事業主の方へ

高知県では産業振興計画の
推進により、雇用の場の拡大
に全力で取り組んでいます。

1人でも多くの若者が地元
で働くため、来春の新規高等
学校卒業予定者の積極的な採
用と、ハローワークへの求人
の早期提出(6月20日から受
付開始)をお願いします。

【問い合わせ先】

高知県雇用労働政策課

就業支援担当

☎ 088-823-9766

カサゴの稚魚を放流しま した

宿毛市では、すくも湾漁業
協同組合や大月町と連携し、
宿毛湾内にカサゴの稚魚約7、
400尾を放流しました。

今後も水産資源の保護や増
殖に努めますので、「小さな魚
は海に帰す」など、資源保護
に対するご理解とご協力をお
願いします。

【問い合わせ先】

産業振興課

☎ 63-11117

宿毛市駅東町分譲地のご案内

宿毛市駅東町4丁目の12区画(平成26年5月1日現在)
を分譲しています。



地番	面積(坪)	地番	面積(坪)	地番	面積(坪)
712	50	501	99	304	78
714	50	404	97	303	60
715	84	403	60	302	60
716	50	402	50	202	99

用途地域：近隣商業

【問い合わせ先】 都市建設課都市計画係 ☎ 63-1120

お誕生おめでとう
(平成26年4月受付分)

住所	赤ちゃん	保護者
和田	まただ まつた 松田 泰二	たいじ 洋輔

ご冥福をお祈りします
(平成26年4月受付分)

住所	氏名	享年
小筑紫町大海	鎌田 豊	89
坂ノ下	野口 和	92
山奈町山田	宮本ハル工	96
中央3丁目	横本あやめ	94

※本コーナーは、家族などからの申し込みにより掲載しています。(敬称略)

【問い合わせ先】

市民課市民係

☎ 63-11112

インターネット不動産公売について

幡多広域市町村圏事務組合租税債権管理機構では、幡多地域6市町村の徴収困難な地方税滞納案件の移管を受け、滞納処分を含む滞納整理を行っています。幡多広域市町村圏事務組合インターネット公売をご利用いただくには、幡多広域市町村圏事務組合インターネット公売ガイドラインをよくお読みいただき、確認、同意していただくことが必要です。詳細については、お問い合わせください。

入札参加申込期間 6月12日(木)23時まで

入札期間 6月19日(木)13時～6月26日(木)13時まで

公売物件情報

所在	宿毛市小深浦414番1
物件の種類	土地付建物
地目、地積	宅地 1199.63㎡
建物の種類、構造、延床面積	店舗・居宅(木造瓦・スレート葺平屋建、141.24㎡) 車庫(鉄骨造スレートぶき平屋建、92.05㎡) 倉庫(鉄骨造スレートぶき平屋建、112.20㎡)
備考	居住者あり
見積価格(最低入札価格)	11,510,000円
公売保証金	1,160,000円

【問い合わせ先】

幡多広域市町村圏事務組合租税債権管理機構

四万十市中村山手通19 高知県幡多総合庁舎3階

☎0880-34-1301

🌐http://www.hata-e.co.jp/~hata_sozei/koubai.html



あなたの回答が、日本経済の力になる！
平成26年経済センサス - 基礎調査
平成26年商業統計調査を一体的に実施します

【問い合わせ先】

企画課 ☎63-1118

- 経済センサス - 基礎調査は、我が国の事業所・企業の基本的構造を明らかにするとともに、各種統計調査の母集団情報の整備を図ることを目的として実施します。
- 商業統計調査は、我が国の商業の実態を明らかにし、商業に関する施策の基礎資料を得ることを目的として実施します。
- 調査票は平成26年6月末日までにお届けします。7月1日以降に提出をお願いします。

◆ 調査の意義・重要性をご理解いただき、ご回答をよろしくお願いいたします。

平成26年
7月1日
(火)

**平成26年
経済センサス - 基礎調査
商業統計調査**

経済センサス 検索 商業統計調査 検索 <http://e-census-syougyo.stat.go.jp/>

総務省・経済産業省・高知県・宿毛市

高齢者は狙われています!!

「断ることば」を用意しましょう!

日ごろ、自宅にいることの多い高齢者や主婦は、悪質業者の格好のターゲットです。あいまいな返事や「話だけなら」と応じると、次々と勧誘されかねません。まず、入り口できっぱり断り、悪質業者につけいるすきを与えないようにしましょう。

まず、はじめの対応が肝心!

自宅への訪問販売

- ドアを開けない、インターホンやドア越しに対応して顔を合わせない。
- 家に入れない、上げない。

自宅・職場への電話勧誘

- あいまいな受け答えをしない。
 - ・ サッと電話を切る。 ・ 自宅は留守電にしておくのもよい。

はっきりと『断る意思表示』をすることが重要です!



次に、用意しておく「断ることば」

「お断りします」「契約はしません」「必要ありません」「いません」

さらに

家では…「お帰りください」

電話では…「電話を切ります」「失礼します」「もう電話をかけないでください」

店では…「帰ります」

★再勧誘は禁止されています

訪問販売や電話勧誘販売で、消費者が契約を断った後の勧誘は禁止されています（特定商取引法第3条の2、第17条）。違反した業者には業務停止などの行政処分が行われます。

相談は無料、秘密厳守です。安心してご相談ください。

【問い合わせ先】 幡多広域消費生活センター ☎0880-34-6301 ☎0880-34-6295
9:00~12:00/13:00~17:00(土・日・祝日・年末年始を除く)

はなちゃん号(デマンド乗合タクシー)

週2回(月・木)1日6便
西地区⇄街地区の間で実証運行中

事前に予約をする必要があります
【予約電話番号】

080-5665-0777

お問い合わせは企画課まで ☎63-1118

自衛官・予備自衛官補 募集中

18歳~54歳まで各種募集種目があります。応募資格、受付期間につきましては下記までお問い合わせください。

【問い合わせ先】

〒787-0033
四万十市中村大橋通6-3-7
とらやビル3階
防衛省・自衛隊高知地方協力本部
四万十地域事務所



平和を、仕事にする。
陸海空自衛官募集

☎0880-35-3096 担当:佐藤

文教センター だより



問い合わせ先
中央公民館 ☎63-2618
宿毛歴史館 ☎63-5496
坂本図書館 ☎63-2654

太極拳体験講習会

ゆったりとした動きで、生涯スポーツに、健康づくりに最適です。ぜひ、ご参加ください。

太極拳の効用

「全身をバランスよく動かすことで、特に足腰の筋肉が強化される」「脳波にアルファー波が発生し、リラック効果を得られる」「自己免疫力が向上し、病気にかかりにくくなる」など

日時

6月21日(土)
13時30分～15時30分

場所

宿毛文教センター多目的ホール

参加費 無料

持ってくるもの

運動靴(上履き)、水分補給の飲み物、タオルなど

※現在、サークル会員を募集しています。一緒に健康づくりを始めませんか。宿毛文教センターで、毎週火曜日19時30分から21時30分まで行っています。

【申し込み・問い合わせ先】

宿毛市太極拳クラブ事務局
伊与田あい子
☎090-2894-3616

いけばな小原流宿毛地区花展—輝く季節—

日時

6月22日(日)
9時30分～17時

6月23日(月)
9時30分～16時

場所 宿毛文教センター1階

入場料 無料

主催 小原流幡多支部

【問い合わせ先】

朝比奈豊霞
☎0880-34-4446

愛館日の清掃奉仕

4月から11月まで(来年は3月から実施)、毎月最終水曜日を愛館日と定め、日ごろ中央公民館でサークル活動を行っている皆さんやボランティアの方々にご協力をいただき、文教センターの庭を含めた施設周辺の清掃奉仕活動を行います。4月30日には、約40人の方々が参加し、庭の手入れ、草引き、ごみ拾いなどを行いました。

ありがとうございました。



【問い合わせ先】

中央公民館
☎63-2618

新刊案内

坂本図書館

■草と木で包む

U・G・サトー 文と絵
福音館書店

私たちの祖先は、草や木を使って食べ物を包む工夫をしてきました。それはゴミにならず、いつか土にかえっていきます。現代に求められる包む文化を紹介します。小学生向き月刊誌「たぐさんのふしぎ」から生まれた本。

■スゴイカラダ

あなたの健康を保つ
驚くべきしくみ

北村昌陽 著/日経BP社
あくびは何のためにある? 耳が遠くなるのは耳の中がハゲるから!? 日本を代表する46人の医学研究者とともに、カラダのスゴさ、奥深さを解き明かす。「日経ヘルス」掲載コラムを単行本化。

■ずかん文字

見ながら学習

調べてなっとく

八杉佳穂 監修

技術評論社

■ごたつ子の田んぼ

西村豊 著/アリス館

■なぞのサルアイアイ

島泰三 文

笹原富美代 絵

福音館書店

■だいすき、とも、ひみつ

一宮由紀子 文

村上康成 絵

文研出版

■花咲く日を楽しみに

子育ての悩みが消える

32の答え

佐々木正美 著

主婦の友社

■タコの才能

いちばん賢い無脊椎動物

キャサリン・ハーモン・カレッジ 著/大田出版

■子宮頸がん

検査から治療の選択まで

小田瑞恵 著/主婦の友社

■光る生物の話

下村修 著/朝日新聞出版

(内容紹介は、坂本図書館通センターTRC MARCより)

高知・沖の島からの招待状

海辺のワイルドレストラン・夏

夕方、定置網の見学後、獲れたて鮮度抜群の魚介類を海辺で豪快に調理し、満天の星空の下で食し、飲んで歌って、楽しいひとときを沖の島で過ごしてみませんか。



開催日時

7月12日(土)～7月13日(日)

※夕方からのイベントですので、宿泊が必要です。

募集定員 25名(定員に達し次第締め切ります)

※申込人数が15名以下の場合には中止となります。

参加料 大人13,000円(飲み物は別料金)

子ども(小学生以下)10,000円

主催 沖の島観光協会

【申し込み・問い合わせ先】

沖の島観光協会事務局

☎0880-69-1001

7月12日(土)

13:40 宿毛市片島港・定期船乗り場で受付
(土佐くろしお鉄道利用の方はご連絡ください)

15:20 母島港到着

16:30 定置網見学後

「ワイルドレストラン」開店

20:30頃 スターウォッチングのクーリング

7月13日(日)

7:30 弘瀬港にて打ち網漁の体験

9:00 島内ウォーキングに出発

13:30 チャーター船で沖の島出発

14:30 片島港にて解散



時津風部屋 宿毛合宿

地元有志の呼び掛けと時津風親方のご厚意により、宿毛市出身の豊ノ島関が所属する時津風部屋が宿毛市で合宿を行います。

合宿期間中は、7月場所(名古屋場所)に向けた公開稽古をはじめ、学校や老人ホームなどへの訪問などを予定しております。

また、食材の差入れやボランティアを募集しています。ご協力いただける方は、下記までご連絡ください。

＜ボランティア募集＞

内容 会場内での軽作業(調理補助・配膳補助など)

時間 10:00～13:00頃まで

＜食材などの差入れ＞

届け場所 一般社団法人 宿毛市観光協会

受入時間 9:00～17:00まで

※受入可能なものか事前に確認させていただきますので、観光協会まで電話をしてください。

【問い合わせ先】

時津風部屋宿毛合宿実行委員会事務局

☎63-1118【宿毛市企画課】※土・日を除く

☎63-0801【一般社団法人 宿毛市観光協会】

平成26年 **6月15日(日)～22日(日)**

場所/宿毛市和田体育館 相撲場

稽古時間/朝8時～11時 ※19日(木)は休業日です。

時津風部屋宿毛合宿 歓迎祝賀会

【日時】6月14日(土)18時～【場所】秋沢ホテル【会費】10,000円

【チケット販売】豊ノ島関宿毛後援会事務局(宿毛駅構内/産直ショップ与力屋)

※入場はチケット制になっておりますので事前にチケットを購入してください。定員になりしだい締め切ります。

●チケットのお問い合わせ/63-0801(一般社団法人 宿毛市観光協会)





今月の年金相談

国民年金額は4月分から満額で月額6万4400円になります(6月支払い分から)。



平成26年4月分からの年金額の改定について

公的年金の年金額は、物価・賃金の変動に応じて年度ごとに改定されることになっており、平成26年度の改定率は、平成25年の全国消費者物価指数と過去3年間の賃金変動率からプラス0.3%となりました。

また、現在の年金は過去に物価が下落したにもかかわらず年金額を据え置いたことで本来の水準よりも1.5%高い水準(特例水準)で支払われていることから、平成24年の法律改正で段階的に特例水準を解消することとしています。このため平成26年4月分としてお支払いする年金額から、3月までの額に比べ、マイナス0.7%の改定が行われます。

【問い合わせ先】

日本年金機構 幡多年金事務所
☎0880-34-1616

「不審電話や訪問」にご注意ください

全国各地で「日本年金機構」や「年金事務所」、「市役所」や「厚生労働省」などの職員とかたり、国民年金保険料を詐取したり、銀行口座番号を聞くなどの不審な電話や訪問があったという情報が寄せられています。

不審な電話や訪問があった場合はできるだけ1人で対応せず、相手の名前や所属、用件を聞いてメモを控えて家族などに相談してください。

怪しいなど感じたら、現金を支払ったりせず、幡多年金事務所(☎0880-34-1616)または日本年金機構本部(☎03-5344-1100 お客様の声受付担当②)に電話してください。

【委託事業者について】

日本年金機構は、民間事業者(株)バックスグループ)に国民年金保険料の収納業務を委託しています。

訪問の際は日本年金機構が発行した証明書を提示することになっていますのでご確認ください。

日本年金機構
幡多年金事務所による
出張年金相談

日時

6月17日(火)

10時～15時(昼休みを除く)

場所 宿毛市役所

受付 市民課年金係

受付時間 8時30分～

※相談には予約が必要です。

事前に年金係までご連絡

ください。

年金相談に必要なもの

●年金手帳や年金証書

●定期便の相談であれば送られてきた書類一式

●認め印

●代理の場合は委任状(家族であっても必要です)

●当日必要となりますので、必ず年金係にお問い合わせの上、事前にご準備ください。また、代理人の本人確認できるもの(免許証など)も必要です。

【問い合わせ先】

市民課年金係

☎631-1112

宿毛市議会構成が変わりました

去る5月12日に、各常任委員会および議会運営委員会の委員が選任されました。

【問い合わせ先】 議会事務局 ☎631-2907

常任委員会名	委員氏名
総務文教	◎寺田公一 山上庄一 高倉真弓 今城誠司 浅木一敏 中平富宏 宮本有二
産業厚生	◎野々下昌文 山戸寛 岡崎利久 松浦英夫 浦尻和伸 濱田陸紀 西郷典生
予算決算	◎松浦英夫 高倉真弓 山上庄一 山戸寛 今城誠司 岡崎利久 野々下昌文 浅木一敏 中平富宏 浦尻和伸 寺田公一 宮本有 濱田陸紀 西郷典生

委員会名	委員氏名
議会運営	◎中平富宏 野々下昌文 山上庄一 松浦英夫 寺田公一 宮本有二

◎印=委員長 ○印=副委員長(議席順)

耐震対策の支援について

南海地震は、強い揺れが長時間続くといわれており、大地震発生後に予想される津波から迅速に避難するためにも、まず、揺れによる被害から身を守らなければなりません。安全対策が必要な場合は、次の支援制度をご活用ください。

住宅耐震診断費の助成

耐震診断により建物が地震に対して安全かどうか調査し、判定をする場合、その費用の一部を助成します。

●対象住宅

昭和56年5月31日以前に建築された2階建て以下の木造住宅

●費用

個人負担金 3,000円

●診断方法

診断士が住宅を訪問し、取りの確認、床下や天井裏の点検口から内部を直接見て調べます。壁や天井を壊すような調査はしません。

※非木造住宅（鉄骨造など）の耐震診断に対しても、補助事業（1戸あたり上限3万円）を実施しています。

住宅耐震改修設計費および耐震改修工事費の助成など

耐震診断実施後、診断基準を満たす耐震改修を行う場合、次の補助金制度や優遇措置が適用できます。

●住宅耐震改修設計費補助事業

1戸あたり上限20万円

●住宅耐震改修工事費補助事業

1戸あたり上限90万円

●耐震改修促進税制

●所得税額の特別控除（上限25万円の所得税額の控除）

●固定資産税額の減額措置

（固定資産税一定期間2分の1）

ブロック塀等安全対策の助成

耐震対策として、避難路などに面している危険性の高いコンクリートブロック塀を撤去または安全な塀への改修を行う場合、その費用の一部を補助します。

●補助限度額

20万円/件

（補助対象経費が20万円に満たない場合は、その額となります。）

家具転倒防止器具の取付費用の助成について

●対象世帯

宿毛市内に住所を有し、市税などを滞納していない方で、次のいずれかに該当し、自力

で金具などを取り付けることが困難な世帯

●65歳以上の高齢者のみの世帯

●身体障害者手帳の交付を受けたものが属する世帯

●前掲のほか、取付作業が困難であると市長が認めた世帯

●補助対象経費

家具転倒防止器具の設置に要する経費（器具などは申請者の負担となります。）

●補助限度額

1万円/世帯

（補助対象経費が1万円に満たない場合は、その額となります。）

※申請は1世帯1回限りです。



©やなせたかし

各申込方法

詳細については危機管理課へお問い合わせください。

（申込書は市役所危機管理課、各支所にあります。また宿毛市のホームページからもダウンロードできます。）

消防コーナー

熱中症を予防して元気な夏を

夏に向けて、熱中症になる人が増えてきます。熱中症を知って、しっかりと予防し、楽しい夏を過ごしましょう。

熱中症予防のポイント！

- ① 部屋の温度をこまめにチェック
- ② 室温が28度を超えないように、エアコンや扇風機を上手に使う
- ③ のどが渴いたと感じたら必ず水分補給
- ④ のどが渴かなくてもこまめに水分補給
- ⑤ 外出の際は涼しい服装で、日よけ対策も
- ⑥ 無理をせず、適度に休憩を
- ⑦ 日ごろから栄養バランスの良い食事と体力づくりを

熱中症の応急手当

- ① 涼しい場所へ移動し、衣服を緩め、安静に寝かせる
- ② エアコンを付ける、うちわなどで風をあて体を冷やす
- ③ 脇の下・太もものつけねなどを冷やす

④ 飲めるようであれば水分を少しずつ頻回に取らせる

こんな時はためらわずに救急車を呼びましょう

① 自分で水が飲めなかったり、脱力感や倦怠感が強く、動けない場合

② 意識がない、様子がおかしい、全身のけいれんなどの症状がある場合

少年消防隊体験入隊員募集

宿毛消防署では、子どものころから防災教育・防災活動に触れる重要性、また、18歳になりましたら消防団員として活躍していただくことの期待を含めまして、少年消防隊の結成を願っています。

つきましては、市内の小学校6年生男女20名を募集し、7月26日（土）13時～27日（日）12時終了で体験入隊を企画しました。募集案内（詳細）は、教育委員会を通じ各小学校にお送りする予定です。

取り付けよう
火災警報器！

【問い合わせ先】
宿毛消防署

☎63-3111
☎63-3396



住警器消太

もついいかい、火を消すまでは、まあだだよ

宿毛市行事予定表

平成26年 6月

開催日	行 事 名	時 間	場 所	問い合わせ先
1(日)	第2回 宿毛「チヌ」パラダイスカップ 予選大会〈観光協会大会〉		藻津漁港(集合)	(一社)宿毛市観光協会 ☎63-0801
	宿毛市クリーンデー		市内全域	環 境 課 ☎63-1697
2(月)	無料人権相談	10:00	宿毛文教センター	人権推進課 ☎62-0225
7(土)	高知県中学校総合体育大会幡多地区予選会(～8日)	9:00	宿毛市総合運動公園ほか	総合運動公園 ☎66-1467
	第36回 さわか杯 高知県少年サッカー大会(～8日)	10:00	宿毛市総合運動公園	総合運動公園 ☎66-1467
8(日)	梅狩り(～15日)	8日 9:00 9日～11:00	楠山公園駐車場(集合)	山里の家 ☎64-7037
	糖尿病教室(第1回)	13:00	高知県立幡多けんみん病院	幡多けんみん病院 ☎66-2222
	第20回 幡多ふれあい医療公開講座	13:30	宿毛文教センター	幡多けんみん病院 ☎66-2222
9(月)	ふれあい保育	9:30	市内各保育園	各 保 育 園
12(木)	夜間市税納付窓口開設日	17:15	市役所税務課	税 務 課 ☎63-1115
14(土)	第36回 さわか杯 高知県少年サッカー大会(～15日)	10:00	宿毛市総合運動公園	総合運動公園 ☎66-1467
15(日)	大相撲『時津風部屋』宿毛合宿(～22日) (19日は休養日)	10:00	宿毛市和田体育館	企 画 課 ☎63-1118 宿毛市観光協会 ☎63-0801
16(月)	ふれあい保育	10:00	宿毛幼稚園	宿毛幼稚園 ☎63-2914
	育児相談	11:00		
17(火)	出張年金相談	10:00	市役所(市民課で受付)	市 民 課 ☎63-1112
	行政相談「定例相談日」	13:00	宿毛文教センター	松岡陽一 ☎66-0110 福田延治 ☎67-1778
19(木)	通学路安全の日		市内全域	総 務 課 ☎63-0948
	献 血	9:00	フジ宿毛店	保健介護課 ☎63-1113
20(金)	あいさつ・声かけ運動日		市内全域	青少年育成センター ☎63-4197
21(土)	太極拳体験講習会	13:30	宿毛文教センター	宿毛市太極拳クラブ事務局 伊与田 ☎090-2894-3616
22(日)	休日市税納付窓口開設日	9:00	市役所税務課	税 務 課 ☎63-1115
	第18回 田所杯卓球大会	9:00	宿毛市総合運動公園	総合運動公園 ☎66-1467
	いけばな小原流展 一輝く季節(～23日)	9:30	宿毛文教センター	朝比奈豊霞 ☎0880-34-4446
	糖尿病教室(第2回)	13:00	高知県立幡多けんみん病院	幡多けんみん病院 ☎66-2222
26(木)	夜間市税納付窓口開設日	17:15	市役所税務課	税 務 課 ☎63-1115
28(土)	STOM CUP(～29日)	9:00	宿毛市総合運動公園	総合運動公園 ☎66-1467
	宿毛市子ども会ソフトボール大会(～29日)	9:00	宿毛市総合運動公園	総合運動公園 ☎66-1467
29(日)	寒蘭展示大会新芽会	11:00	宿毛文教センター	商工観光課 ☎63-1119
7月2(水)	社会を明るくする運動	16:00	宿毛文教センター	市 民 課 ☎63-1112

高知けいば
ケイバのまち 宿毛市
〒779-0101 宿毛市本町1-1-1
TEL:0878-22-1111 FAX:0878-22-1112
http://www.keiba.or.jp/

6月 7月
1 5
7 6
8 12
14 13
15 20
17 21
28 26
29 27

休日市税納付窓口開設日

月	日	場 所	開設時間
6	22(日)	市 役 所 税 務 課	9:00～17:00

※お昼休みも納付できます。

夜間市税納付窓口開設日

月	日	場 所	開設時間
6	12(木)	市 役 所 税 務 課	17:15～19:00
	26(木)	〃	〃

6 / (月) **30** 納期限
市 県 民 税 1期

森林環境税について

個人県民税(均等割年額)2,000円には、森林環境税500円が含まれています。
森林環境税は、「森林環境の保全」のための事業や「県民参加の森づくり」を進めるための事業などに活用されます。

【問い合わせ先】
高知県林業環境政策課
☎088-821-4586

日本脳炎予防接種についてのお知らせ

日本脳炎は、日本脳炎ウイルスの感染で起こります。人から人ではなく、ウイルスを持った蚊が人を刺すことで感染します。

平成22年4月1日より、新しい日本脳炎ワクチンによる第1期初回の積極的勧奨が開始されています。順次対象の皆さんには通知をしています。

本年度は、平成8年4月2日から平成9年4月1日までに生まれた方に対して第2期の積極的勧奨を行っています。通知が届いていない方でも、接種を希望する場合は、受けることもできますので、下記の表を参考にし、お問い合わせください。

接種内容	対象者	通知	接種間隔	接種可能期間	
第1期 初回1、2回および追加接種	初回1、2回目	3歳(標準的接種年齢)	3歳のお誕生日の少し前に通知します。	1回目終了後、1～4週間あけて2回目接種	生後6カ月以上 7歳6カ月未満
	追加接種	4歳(標準的接種年齢)	3歳で第1期初回の2回が終了している方のみ1年後に通知します。	2回目終了後からおおむね1年後に1回接種	
	初回1、2回および追加接種	平成7年6月1日～平成19年4月1日生まれ	順次通知をします。通知が届いていない方も左記の対象年齢の方はご希望により接種ができます。	<ul style="list-style-type: none"> 1回でも接種が済んでいる方…残りの回数を1週間以上あけて接種 未接種の方…1回目終了後1～4週間あけて2回目を接種し、2回目終了からおおむね1年後に追加接種 	生後6カ月以上 20歳未満 (*特例対象者)
第2期	9歳(標準的接種年齢)	現在平成7年6月1日～平成9年4月1日までに生まれた方には通知をしています。今後の通知は未定ですが、第1期が全て終了している方は、ご希望により接種ができます。	第1期終了後、1週間以上あけて接種	13歳未満	
	平成7年6月1日～平成13年4月1日生まれ			20歳未満 (*特例対象者)	

【問い合わせ先】 保健介護課保健衛生係 ☎63-1113

心の健康相談のお知らせ

……ひとりで悩んでいませんか。

人とのつきあいがどうもうまくいかない。

いろんなことを考えてしまって、よく眠れない。

そんな時、お気軽にご相談ください。

保健師による電話相談・面接相談は随時お受けしています。

保健所では、相談される内容によって、精神科嘱託医の相談も行っています。

【相談窓口】

宿毛市保健介護課 健康指導係

☎63-1113

幡多福祉保健所 健康障害課 精神保健福祉担当

☎0880-34-5124 (直通)

☎0880-35-5979



後期高齢者健康診査のお知らせ

後期高齢者健康診査は、後期高齢者医療の被保険者を対象とした健康診査です。この健康診査で、生活習慣病などが発見された場合は、早期に治療を受けることで病気の重症化を防ぐことができますので、対象となっている方は、ぜひ受診しましょう。

健診に必要なもの

① 橙色の受診券

(平成26年3月31日時点で被保険者の方に5月初旬に送付しています。それ以降に被保険者となった方は保健介護課保健衛生係まで連絡をください。)

② 問診票 (受診券と同封しています。)

③ 被保険者証



健診場所

市で実施している集団健診 (保健介護課保健衛生係に連絡をください。)

医療機関 (受けたい医療機関に予約の連絡をしてください。)

検査内容

身体計測	血圧測定	
血液検査	肝機能測定	
血糖検査	腎機能測定	その他

なお、次の条件に当てはまる方は、健診と同様の検査を病院などで受けておりますので、対象外となります。ご注意ください。

健康診査の対象外となる方

- ① 生活習慣病で病院や診療所を受診されている方
- ② 6カ月以上、継続して入院されている方
- ③ 介護施設や障害者施設に入所されている方
- ④ 事業主健診を受診されている方 など

【問い合わせ先】 保健介護課保健衛生係 ☎ 63-1113 FAX 63-0410

献血バスがやってきます!

市民の皆さんには献血にご理解とご協力をいただきありがとうございます。

赤十字血液センターでは、輸血を受ける方の安全性をより向上させるため、400ml献血の推進にご協力をいただいております。医療機関からの依頼状況を勘案しながら、200mlの献血の受注を調整させていただいております。

皆さんの善意の申し出に、お応えできないことも生じるとは思いますが、これらの状況をご理解いただき、ご協力をお願いします。

実施日	実施場所	受付時間
6月19日(木)	フジ宿毛店	9:00~11:30 12:30~15:30



【問い合わせ先】

保健介護課保健衛生係

☎ 63-1113 FAX 63-0410



母子保健

【乳児健康診査】対象児に個人通知します

日	場 所	受 付 時 間
18(金)	宿毛文教センター	9:15~9:45
25(金)	〃	9:15~9:45

【1歳6カ月児健康診査】対象児に個人通知します

日	場 所	受 付 時 間
9(水)	宿毛文教センター	9:15~10:25



成人保健

各種健診はどこの場所でも受けることができます。

- 平成26年度実施の健康診査などの申し込みをされていない方は、実施日までに早めに保健介護課までお申し込みください。
- 特定健康診査については、医療保険者発行の受診券と保険証が必要です。持参しないと健診が受けられませんのでご注意ください。

【胸部レントゲン・肺がん検診】

日	場 所	実 施 時 間
1(火)	片島公民館	8:00~9:30
	芳奈老人憩いの家	10:10~10:40
	片島公民館	13:00~13:30
	寺山バス停	14:00~14:30
29(火)	西町公会堂	8:30~10:00
	田ノ浦消防屯所前	10:30~11:00
	西町公会堂	13:00~13:30
	藻津漁協	14:00~14:30
	要工務店(池島)	14:50~15:00

【特定健康診査】[前立腺がん検診][大腸がん検診(配布)]

日	場 所	受 付 時 間
1(火)	片島公民館	9:00~10:00
		13:30~14:30
29(火)	西町公会堂	9:00~10:00
		13:30~14:30

【胃がん検診】

日	場 所	受 付 時 間
1(火)	片島公民館	8:00~9:00
31(木)	西町公会堂	8:00~9:00

※食事・水分・薬など飲食物とはらずにお越しください。

【乳がん(乳房X線)検診】

日	場 所	受 付 時 間
8(火)	宿毛市総合社会福祉センター	人数制限があるため予約制です。受診票指定の時間にお越しください。
17(木)	幡多健診センター	

【赤ちゃん広場】

日	場 所	実 施 時 間
1(火)	宿毛文教センター	9:30~11:30
10(木)	すくすくひろば	9:30~11:30
15(火)	宿毛東部農村環境改善センター	9:30~11:30
24(木)	西町公会堂	9:30~11:30

健康相談はどこの場所でも受けることができます。

- 毎回、血圧測定のほか、ミニ講話、介護予防を目的とした簡単な体操を実施しますので、健康手帳を持参してください。

【健康相談】

日	場 所	実 施 時 間
2(水)	片島公民館	9:30~11:00
4(金)	鵜来島離島センター	8:30~11:00
7(月)	栄喜漁村交流センター	9:30~11:00
9(水)	坂本多目的集会所	9:30~11:00
10(木)	二ノ宮集会所	10:00~11:30
14(月)	宿毛東部農村環境改善センター	13:30~15:00
18(金)	鵜来島離島センター	8:30~11:00
24(木)	沖の島開発総合センター	10:00~11:30
	弘瀬老人憩いの家	13:00~14:30
28(月)	宿毛文教センター	10:00~11:30

各種検診の結果について

下記の日程までの検診について、精密検査が必要な方には通知が完了しています。

検 診	日 程
胃がん検診	4月17日(木)
前立腺がん検診	4月17日(木)
大腸がん検診	4月30日(水)回収分
胸部レントゲンおよび肺がん検診	4月17日(木)

※ご不明な点がございましたら、保健介護課までお問い合わせください。

【問い合わせ先】

保健介護課保健衛生係

☎63-1113



犬の引取り

- 犬の引取りを希望される方は保健介護課にご連絡ください。

金婚式のご案内

【問い合わせ先】
企画課秘書係
☎ 63-11118

本年も、四万十市で開催されます高知新聞社等主催の「金婚夫婦祝福式典」に
合わせて「宿毛市金婚夫婦表彰式」を執り行います。該当されるご夫婦はぜひご
参加ください。

なお、宿毛市では出席される方々をバスで送迎しますのでご利用ください。

※無料送迎バス時刻：12時30分 宿毛文教センター発

第57回 金婚夫婦祝福式典

資格

昭和39年1月1日～同年12月31日までに
婚姻届を出している県内在住のご夫婦（そ
れ以前の届出でも初めて申し込む方は
可）。事情により婚姻の届出が遅れた方
はご相談ください。

（株）高知新聞企業事業企画部内「金婚式」
係 ☎ 088-825-4328

申込方法

ご夫婦の戸籍抄本（謄本も可。婚姻届の
年月日・ご夫婦の生年月日の記入がある
もの）と、ご夫婦の氏名（ふりがな）、年
齢、職業、郵便番号、住所、電話番号、結
婚記念日を明記したものを郵送してくだ
さい。※戸籍を請求される方は、窓口で
金婚式用であることを伝えてください。

申込先

〒780-8666（住所の記入は不要）
（株）高知新聞企業事業企画部
「金婚式」係

申込期限

6月23日（月） 必着

式典日時

9月1日（月） 14時～

式典会場

新ロイヤルホテル四万十（四万十市）

主催

高知新聞社・RKC高知放送・高知新聞
社会福祉事業団

個人情報取り扱いについて

応募の際に記入いただいた個人情報は、
高知新聞紙面での氏名・市町村名の紹介、
運営上の管理および本人への連絡の用途
に限り利用されます。

豪華客船「飛鳥II」入港!!



豪華客船「飛鳥II」が次の
日程で宿毛湾港新港岸壁へ入
港します。入港から出港まで
の間、物産展の開催や歓迎イ
ベントなどを行う予定です。
多くの皆さんのお出迎え、お
見送りをお願いします。

日程

7月9日（水）
入港 8時
出港 17時

場所 宿毛湾港新港岸壁

船内見学会参加者募集

入港当日、郵船クルーズ（株）
様のご厚意により船内見学会
を開催します。

参加を希望される方は次の
方法で、お申し込みください。
なお、天候不良などの理由
により船内見学会は中止とな
ることがありますので、あら
かじめご了承ください。

日時

7月9日（水）
13時30分～14時30分
（受付13時～13時30分）
※時間厳守

募集定員

50名
※応募者多数の場合は抽選

参加費用

無料

申込方法

往復はがきに次の事項を記
入の上、お申し込みください。
1通で4名まで応募可能です。

〈返信の裏面〉

応募者全員の①住所②氏名
③性別④年齢⑤電話番号
〈返信の表面〉

①代表者氏名②郵便番号

③住所

申込期限

6月16日（月）※必着

【申し込み・問い合わせ先】

〒788-8666 宿毛市桜町2-1-1
宿毛市役所企画課
☎ 63-11118

発行／宿毛市 編集／企画課

〒788-8666 宿毛市桜町2番1号 画63-11118 画63-0174

平成26年6月1日発行（毎月1日発行）