

# Q すくも

広報

2017

4



# 平成29年度

# 行政方針

(抜粋)

## 「宿毛創生」の礎となる「5本の柱」

平成29年度行政方針を抜粋してお知らせします。

### 1 第1の柱 産業振興

地域経済の浮揚・活性化を図るには宿毛市の基幹産業である農林水産業に力を入れ、雇用を創出し、地産外商の流れを今まで以上に拡大して、活力ある宿毛市を取り戻していかなくてはなりません。

そのための取り組みとして、これまでも農地の集積や新規就農者の支援など持続可能な農業の確立、畜産業の生産効率の向上やブランド化の推進、豊富な森林資源を地域の活性化につなげるための林業従事者の育成、漁業者の所得向上や経営安定化を図るための養

殖魚の外商推進、直七に代表される地域資源を活用した6次産業化の取り組みなど、様々な事業を展開してきました。

平成29年度の方針としましては、これまでの取り組みは継続しつつ、果樹園芸については、宿毛市の強みを最大限に發揮できる「宿毛文旦」や「小夏」、「直七」などの販路拡大、PR活動、ブランド化に向けた取り組みをしっかりと支援していきます。

水産業においては、産地加工体制の強化を図るため、平成30年度の完成を目指して、高度な衛生管理基準を満たす水産加工施設の建設が予定されています。これにより、宿毛湾で生産されるブリやマダイ、マグロなどの養殖魚の大量加工が可能となり、海外輸出の

可能性も大幅に拡大され、地域の雇用も創出されるものと期待しています。

また、ふるさと寄附金の返礼品として、寄附をして下さった方々へ宿毛の特産品をお届けしていきますが、平成28年度は前年度の約10倍となる寄附をいただくことができました。

これにより、地域の活性化や産業振興に大きな成果を挙げているものと考えており、平成29年度は目標額を3億円に設定し、新たな返礼品の発掘および量の確保に努めていきます。

また、産業振興を進めるうえでの重要なファクターとなる道路整備につきましては、高規格道路「中村宿毛道路」の平成31年度供用開始を目指し、宿毛インターチェンジ予定地の和田地区を中心に工事が進められています。

四国横断自動車道「宿毛～内海間」についても、昨年、国土交通省四国地方整備局において、計画段階評価についての審議が行われ、新規事業化へ向けての大きな一歩を踏み出しました。

ミッシングリンクの解消は宿毛市の産業振興のために必要不可欠な課題であるとともに、防災上の観点からも重要な社会基盤整備となります。

今後は、国土交通省による市民の皆さんへのアンケート調査なども計画されており、愛南町や国、県、関係機関との連携をさらに強化し早期事業化に向けて取り組んでいきます。

## 2 第2の柱 観光振興

宿毛市の景気浮揚のためには、交流人口の拡大が重要であり、いかにして市外・県外・海外からの観光客を呼び込むかが重要なテーマであります。

これまで、宿毛市観光協会を中心として、宿毛市の重要な観光資源である「海」を活用した自然体験型メニューの新たな開発や、幡多広域観光協議会と連携を図る中で、国内はもとより国外からも観光客を誘致できるような広域的な観光振興にも取り組んできました。

平成29年度は、大政奉還150周年にちなんで高知県で開催する「志国高知 幕末維新博」に関連した事業を、積極的に展開していきます。

県内20の地域会場の一つとなる宿毛歴史館を大幅に改修して宿毛市における維新博の拠点整備を図り、市内に点在する歴史資源を磨き上げ、それらとリンクした観光周遊コースを整備します。

改修後の歴史館においては、宿毛市出身の竹内明太郎が開発に関わった「ダットサン」のクラシックカーの展示イベントや宿毛市ゆかりの大江卓の

企画展も開催します。

「食」については「宿毛の魚おもてなし事業」を立ち上げ、宿毛で採れる新鮮な魚を重要な観光資源として発信していきます。

また、長年にわたって市民の皆さんの関心事でありました、林有造が明治22年に建築した「林邸」については、所有者の方々からの寄贈を受けて改修し、再生・活用する運びとなり、宿毛市の観光施設として大きな目玉になると確信しています。

この「志国高知 幕末維新博」を千載一遇のチャンスと捉え、宿毛市の魅力を存分に発信し、多くの観光客を呼び込みたいと考えています。

## 3 第3の柱 防災対策

南海トラフ地震対策につきましたは、これまで津波避難道や津波避難場所をはじめ、津波避難ビルへの屋外階段の整備などのハード整備を進めるとともに、地域防災計画等の各種計画の見直しなど、ソフト対策にも取り組んできました。

こうした中、平成28年度には、総合運動公園陸上競技場北側の敷地に、飲

料水などの備蓄品を集約して備えておくための大型備蓄倉庫を、県と共同で整備するとともに、地震発生後の迅速な復旧・復興に向け、遺体安置所や瓦礫の一時保管場所等の必要な機能を事前に決めておく「応急機能配置計画」の策定や、各避難所における具体的な運営方法を定めた「避難所運営マニュアル」も平田小学校について策定に取組んできました。

さらに、「命をまもる対策」として、最も重要な住宅耐震化にも積極的に取り組んでいます。特に、平成28年度は、宿毛市自主防災会連絡協議会へ委託して実施している戸別訪問や熊本地震等の影響もあり、耐震診断や耐震設計・改修工事の実績が大幅に伸びましたので、引き続き平成29年度についても、取り組みを継続し、対策の必要性を働きかけていきます。

また、南海トラフ地震発生時に市街地周辺で想定されている長期浸水については、発災後の復旧・復興に大きな影響を及ぼすことが予測されます。そのため長期浸水対策につきましたは、高知県と連携して取り組んでいきます。

熊本地震の影響等により住宅の耐震化が進んでいます。熊本地震発災後、

庁舎が被災し、職員が野外テントで業務を遂行しなければならぬといった状況が報道されていました。

宿毛市の現庁舎は平成25年度にIF値に基づく耐震補強を実施しています。が、建設からすでに53年が経過し、災害発生時の司令塔としての機能を果たしえない状況になるのではないかと危惧しています。

そういった中で、今後は庁舎の建て替えも緊急性の高い喫緊の課題と受け止め、前向きに検討していきます。

また、津波浸水区域内にある保育所の高台移転の一日も早い実現に向けて、引き続き、積極的に取り組んでいきます。

## 4 第4の柱 人口減少対策

宿毛市の最優先課題に人口減少対策があげられます。直近の平成29年2月1日現在の宿毛市の人口は21,283名で、これは5年前の同日と比較すると1,390名の減、更に10年前の同日と比較すると実に2,777名の減となります。

人口減少対策として、平成28年度に「移住定住推進室」を創設し、移住・

定住に関する総合的なサポートを行ってきました。その結果、平成27・28年度の2力年で96名の方が宿毛市へ移住し、当初掲げた「移住者100人計画」の目標達成まであと4名と迫っています。

平成29年度は、更なる移住者の増加につながるよう、移住ガイドブックの作成や移住ポータルサイトのリニューアル等による「情報発信」、2週間以内の短期間のお試し移住などの「体験」事業の強化、移住定住促進住宅の活用開始等、新たな取り組みをより一層強化し、宿毛市への人材の定着を目指します。

また、人口減少が進む中山間地域に対する対策も重要な施策であると考えます。

中でも、公共交通の空白地域における交通手段の確保については、宿毛市の喫緊の課題となっています。

そのため、昨年10月から、橋上および小筑紫地域の一部を対象にした郊外線と、市内を循環する市街地循環線のコミュニティバスの実証運行を行っています。

平成29年度においては、9月末までの実証運行の結果や地域の方々のニーズを踏まえ、10月からは本格運行に移

行し、公共交通空白地域における持続可能な生活交通の確保に努めていきます。

更に、平成29年度は、宿毛市で初めてとなる集落活動センターが沖の島地区および鶴来島地区においてスタートすることとなりました。

集落活動センターは、地域が抱える課題を、地域住民が主役となって解決していくための核となる組織です。両地区においても、買い物支援としての店舗運営事業や防災活動、集落維持のための活動などが予定されており、県と連携を図りながら地域の取り組みを支援していきます。

## 5 第5の柱 子育て支援対策

宿毛市で子育てをしていただくためには、安定した雇用の創出が不可欠です。

雇用の創出については、第1の柱である「産業振興」でも触れましたが宿毛市の基幹産業である1次産業にこれまで以上に力を入れ、2次産業・3次産業の振興についても宿毛商工会議所や関係機関との連携を図り、取り組みを進めるとともに「宿毛市まち・ひと・

しごと創生総合戦略」に基づいた地産外商、販路拡大や創業支援などを行い、働く場所の更なる確保に努めていきます。

その上で、子育て支援対策については、平成29年度も引き続き、中学校卒業までの医療費の無料化や児童手当・児童扶養手当の給付、保育園の開園時間の一部延長、保育園同時入所の第2子の保育料全額無料などの支援を継続します。

そして、平成29年度は保育園の遊具の設置および危険遊具の撤去や小中学校教室の改修工事および飛散防止フィルムへの貼付、全中学校の普通教室に空調設備を設置するなど、子育て環境のより一層の充実にも努めていきます。

また、平成29年度の新たな試みとして、子育てに関する手続きや不安・悩みなどを相談できる総合窓口として、福祉事務所と保健介護課の中心に「すくすく子育て応援エリア」を新たに設置し、子育てに関するワンストップ拠点として、相談支援や各種サービスの提供を実施していきます。

さらに、平成29年度から、母子保健コーディネーターを配置し、妊娠期から子育て期にわたる母子保健や育児に関する相談支援など、より一層の子育

て支援にも努めていきます。

以上が平成29年度、宿毛市が重点施策として掲げる【5本の柱】です。

このほかにも、ごみ処理対策や空き家対策、保健事業や人権啓発事業、国土調査や国保事業、上下水道事業など、宿毛市民の福祉向上に向け、取り組みなければならない事業は山積しています。

これらの政策を実現していくためには、当然、莫大な予算が必要となります。自治体財政が健全であるかどうかを示す「健全化判断比率」の4指標は、宿毛市はいずれも健全な範囲にありますが、今後も続く大型事業を想定するときに、非常に厳しい財政状況になることが予想されます。

しかしながら、このような時こそ、知恵を出し、汗をかいて、「宿毛創生」に向けた事業を積極果敢に進めていきます。

# 宿毛大使に菅井徳雄氏

宿毛市にゆかりがあり、さまざまな分野において活躍されている方を「宿毛大使」として委嘱し、宿毛市の豊かな歴史や芸術、文化、自然等をPRしていただいています。

このたび東北学院大学硬式野球部監督の菅井徳雄氏に宿毛大使を委嘱させていただきました。

菅井氏はスポーツの分野で活躍されており、宿毛市でのキャンプも今年で17回目となりました。また、東北学院大学硬式野球部監督として2度の仙台リーグ優勝に導くとともに、楽天イーグルスの岸投手を始めとした多くのプロ野球選手を輩出するなど、監督として輝かしい功績を残されています。このことから、宿毛市にキャンプに来られた3月3日、宿毛大使の委嘱式を行い、宿毛市のPRへのご協力をお願いしました。



【問】企画課 ☎ 63-1118

## 第17回

# 「宿毛湾だるま夕日及び宿毛の四季」 フォトコンテスト

今回は、124作品、40名の方からの応募がありました。厳正な審査の結果、22点の受賞作品が決定しました。宿毛駅にて展示されていますのでぜひ実物をご覧ください。

大賞

「トランプフェイス」

岡村 恭子 (宿毛市)



金賞

「蛭道」 田村 昌之 (宿毛市) 銀賞 「宿毛秋華火」 中川 八千代 (愛南町)

入選

「鶴来の祭り」 白石 信夫 (宇和島市)  
「ダルマ夕日を観る」 川田 吉治 (宿毛市)  
「やったー!!」 下元 あかね (高知市)

佳作

「ワイングラス」 伊藤 護 (愛知県春日井市)  
「元旦の出逢い」 浜口 修司 (宿毛市)  
「巖の指の間から」 浜岡 満 (大月町)  
「夕景」 小林 哲夫 (宿毛市)  
「空染めて」 芝崎 静雄 (松山市)

宿毛市観光  
協会会長賞

「2017.1 元旦の「だるま夕日」」  
木村 宏 (宿毛市)

宿毛市観光  
PR写真賞

「薫風の中を」 野口 務 (宿毛市) 「冬の夕暮れ」 久保 文生 (土佐清水市)  
「山田の祭り」 小林 哲夫 (宿毛市) 「サンセット指揮鳥」 中川 八千代 (愛南町)  
「天使の瞳」 寺西 勉 (兵庫県尼崎市) 「スターロード」 田村 昌之 (宿毛市)  
「発声練習」 佐々木 康 (高知市) 「鶴来の牛鬼」 白石 信夫 (宇和島市)  
「厳冬の漁港夕景」 東野 裕也 (東大阪市) 「祭りの長者」 芝崎 静雄 (松山市)

【問】(一社)宿毛市観光協会 ☎ 63-0801

# 松田川水系上流域苗木定植事業

農・林・漁業につながる河川流域の環境を保全するため、市内の農林漁業協同組合などで組織する宿毛市農林漁業協同組合連絡協議会が、宿毛小学校児童と一緒に水源涵養の学習や広葉樹の植樹を行いました。



【問】産業振興課 ☎ 63-1117

# 水害や土砂災害から自らの命、家族の命を守るために！

適時適切な避難を行うために、家族や地域で確認しましょう。

## ステップ1

### 自宅や学校・職場には、どのような危険があるのか確認しましょう

- 河川が氾濫した場合には浸水してしまうのか、土砂災害が起こりやすい場所ではないかなど、自宅や学校・職場等によく立ち入る場所には、どのような危険があるのか確認しましょう。
- 宿毛市が指定している避難所（※1）を確認し、そこまでの経路や移動手段について計画しておきましょう。
- ホームページ等で危険性や避難所の確認ができない場合は、宿毛市役所（☎ 63-1111）までお問い合わせください。



※1 災害種別ごとに異なりますので、ご注意ください。  
なお、開設する避難所はその都度お知らせします。

## ステップ2

### 宿毛市から発令される避難情報について確認しましょう

避難情報の名称変更（※2）

- 宿毛市から発令される避難情報には、以下のものがあります（※3）。

避難勧告や避難指示（緊急）を発令することが予想される場合

災害による被害が予想され、人的被害が発生する可能性が高まった場合

災害が発生するなど状況がさらに悪化し、人的被害の危険性が非常に高まった場合

#### 避難準備・高齢者等避難開始

- いつでも避難ができるよう準備をしましょう。身の危険を感じる人は、避難を開始しましょう。
- 避難に時間を要する人（ご高齢の方、障害のある方、乳幼児等）は避難を開始しましょう。

#### 避難勧告

- 避難場所へ避難をしましょう。
- 地下空間にいる人は、速やかに安全な場所に避難をしましょう。

#### 避難指示（緊急）

- まだ避難していない場合は、**直ちに**その場から避難をしましょう。
- 外出することでかえって**命に危険が及ぶような状況**では、自宅内のより安全な場所に避難をしましょう。

※2 4月から避難情報の名称が変更となりました。  
①改正前）避難準備情報→改正後）避難準備・高齢者等避難開始  
②改正前）避難指示→改正後）避難指示（緊急）

※3 必ずしも、この順番で発令されるとは限らないので、ご注意ください。  
また、これらの情報が発令されていなくても、身の危険を感じる場合は避難を開始してください。

## ステップ3

### もしもの時に備えて考えておきましょう

- 例えば、以下のような状況も考えられることから、緊急的な対応について、事前に考えておきましょう。
- 例1：大雨等により、避難場所までの移動が危険と思われる場合は、近くのより安全と思われる建物（最上階が浸水しない建物、川沿いでない建物等）に移動しましょう。
- 例2：外出すら危険と思われる場合は、建物内のより安全と思われる部屋（上層階の部屋、山からできるだけ離れた部屋）に移動しましょう。

## i 要約筆記者養成講座

聴覚障害者に文字で情報を伝える要約筆記者の養成講座です。手書きとパソコンの2つのコースがあり、全29回の受講生の方を募集します。

※パソコンコースを受講される場合は、パソコンの持参をお願いします。(応相談)

### 対象者

講座終了後、高知県要約筆記者認定試験を受験し、試験合格後に要約筆記者として継続して活動できる18歳以上の方

### 期間

5月20日(土)～12月9日(土)  
全29回(予定)  
毎回土曜日開催  
9時30分～12時30分

### 場所

高知市障害者福祉センター  
(高知市旭町2丁目21-6)

### 募集人数

30名

### 受講料

無料(ただしテキスト代等の実費3,500円程度が必要)

### 申込期限

5月8日(月)

### 申込方法

電話、FAXまたは電子メールで、住所・氏名・電話番号を記載

### 【申・問】

特定非営利活動法人  
要約筆記高知・やまもも  
養成講座担当 廣田

☎ 088-879-5534

FAX 088-842-2519

✉ youyaku.y@gmail.com



## i 浄化槽設置整備事業

平成29年度宿毛市浄化槽設置整備事業補助金申し込みを受け付けています。

### 補助対象

住宅に新設する浄化槽5～10人槽

※ただし、住宅部分が50%未満の兼用住宅や賃貸人の承諾を得ない賃貸住宅、建売住宅に設置するものは補助対象となりません。

### 補助金額

一律300,000円

【問】環境課 ☎ 63-1697

## 募 「宿毛のうた 桜のうた」 作品募集

### 募集部門

俳句、川柳、短歌、詩、エッセイ

### テーマ

問いません  
(桜、宿毛については大歓迎)

### 形式

自由  
(ただし、読みやすい字体で、作品はなるべく未発表のもの)

### 締切

10月末頃まで

### 応募方法

住所、氏名、年齢、連絡先を明記の上、82円切手を5枚同封し、送付

### 応募先

〒788-0783

宿毛市平田町戸内1747

宿毛夢いっぱい会井戸端会議

下元かおる

【問】下元かおる ☎ 66-1123



## i nformation 情報コーナー

暮らしに役立つ情報をお届けします  
申：申し込み先 問：問い合わせ先

## i 今月の1日行政相談所

### 日時

4月25日(火) 13時～15時

### 場所

宿毛文教センター会議室3

### 宿毛市行政相談委員

三本 義男 ☎ 63-1800

山岡 まゆみ ☎ 63-1468

※相談は各委員の自宅や電話でも受け付けています。

【問】総務課 ☎ 63-0948

## i 家庭用生ごみ処理機 購入費補助金

家庭から排出される生ごみの減量化および再資源化を促し、ごみ問題に対する意識向上を図るため、家庭用生ごみ処理機の購入に際し、予算の範囲内で補助金を交付します。

### 補助対象機種および補助金額

電気式生ごみ処理機

購入費の2分の1以内  
(限度額 40,000円)

コンポスト容器

購入費の2分の1以内  
(限度額 4,000円)

生ごみ発酵用密閉容器

購入費の2分の1以内  
(限度額 4,000円)

### 補助対象条件(一部抜粋)

宿毛市に住所を有し、かつ、居住していること。

市内の店舗から、未使用品を購入すること。

市税を滞納していないこと。

【問】環境課 ☎ 63-1697

農業委員および農地利用最適化推進委員募集

農業委員会法の改正により、農業委員の選び方がこれまでの選挙から公募に変更されました。また、新たに農地利用最適化推進委員が設置されました。新しい農業委員および農地利用最適化推進委員を次のとおり募集します。

農業委員の要件

農業に関する識見を有し、農地等の利用の最適化の推進に関する事項、その他の農業委員会の所掌に属する事項に関し、その職務を適切に行うことができる方

農地利用最適化推進委員の要件

農業委員会が定める担当区域農地等の利用状況の最適化の推進に熱意と識見を有する方  
(注) 農地利用の最適化とは、担い手への農地の集積・集約化、耕作放棄地の発生防止・解消、新規参入の促進のことです。

推薦書・応募用紙は農業委員会事務局に備えています。宿毛市ホームページからもダウンロードできます。

項目	農業委員	農地利用最適化推進委員
1 募集方法	個人や法人・団体からの推薦および一般募集	
2 募集人数	11名	7名
3 職務	農地等の利用の最適化推進に関する事項 その他の農業委員会の所掌に関する事項	区域内の農地利用の最適化の推進を図る
4 資格	選任予定日において、次の全てに該当すること (1) 宿毛市に住所を有すること(例外あり) (2) 公租公課使用料等に滞納がないこと (3) 農業委員会法第8条第4項 下記①、②に該当しないこと ①破産手続開始の決定を受けて復権を得ない方 ②禁錮以上の刑に処せられ、その執行を終わるまでまたはその執行を受けることがなくなるまでの方	
5 届出方法	推薦者は市の定める推薦書を、応募者は宿毛市の定める応募申込書を農業委員会事務局に届け出てください。	推薦者は区域単位で市の定める推薦書を、応募者は区域単位で市の定める応募申込書を農業委員会事務局に届け出てください。
6 募集期間	平成29年4月3日～5月1日	
7 任期	平成29年7月20日～平成32年7月19日	選任された日～平成32年7月19日
8 報酬(月額)	委員 22,000円	
9 選任方法	受付期間中と終了後に推薦および募集状況を公表し、候補者の審査を行い市議会の同意を得て市長が任命します。	受付期間中と終了後に推薦および募集状況を公表し、農業委員会で選出し、委嘱します。
10 その他	(1) 農業委員と農地利用最適化推進委員との兼務はできません。ただし、同時に推薦・応募はできます。 (2) 申込書等の内容は、住所・電話番号・農業所得を除きホームページ等で公表します。 (3) 身分は非常勤の特別職公務員となり、業務には守秘義務が伴います。	(1) 宿毛市を7区域に分け各区域から1人ずつ委嘱します。区域の分け方等、詳しい内容はホームページをご覧ください。

【問】農業委員会事務局 ☎ 63-1101

お誕生おめでとう (平成29年2月受付分)				ご冥福をお祈りします (平成29年2月受付分)			
住所	赤ちゃん	保護者		住所	氏名	享年	
萩原	公文 亜沙	哲也		平田町戸内	徳永 節子	85	
西町1丁目	宮本 三太	日本		二ノ宮	瀧 芳恵	98	
港南台1丁目	二宮 音々	貴典		平田町黒川	曲尾 幸三	61	
駅前町2丁目	篠上 蒼太	博文		与市明	田中 佐江子	82	
長田町	茨木 終人	亮		中角	増田 光利	95	
片島	吉見 奏	仁司					

※本コーナーの記事は、家族などからの申し込みにより掲載しています。(敬称略) 【問】市民課 ☎ 63-1112



# 第3回宿毛マラソン

**開催日** 4月16日(日)

**場所** 宿毛市総合運動公園

**スタート  
時間**

ハーフ 9:30  
クォーター 9:50  
2km 10:00

## みんなで大会を盛り上げよう!

来る4月16日(日)に第3回宿毛マラソンが開催されます。

今回は、全国から1,008名のランナーが宿毛の町を走り抜けます。沿道の皆さんの声援は選手にとって大きな励みとなります。全国から集まるランナーに、景色とともに、皆さんの応援で宿毛を楽しんでもらいましょう!

応援する人、ボランティアで参加する人、ランナーとして参加する人、皆さんのご協力をお願いします。

また、大会当日は、コースおよびコース周辺の交通規制などでご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

【問】宿毛マラソン実行委員会事務局  
(宿毛市総合運動公園内) ☎66-1467

## 総合運動公園全施設利用休止

宿毛マラソン及び産業祭開催準備のため、トレーニング室を含む全施設の利用ができません。ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

なお、施設予約や問い合わせなどの窓口業務は通常通り行います。

### 利用休止期間

4月7日(金)～4月17日(月)  
4月24日(月)～5月2日(火)

【問】総合運動公園 ☎66-1467



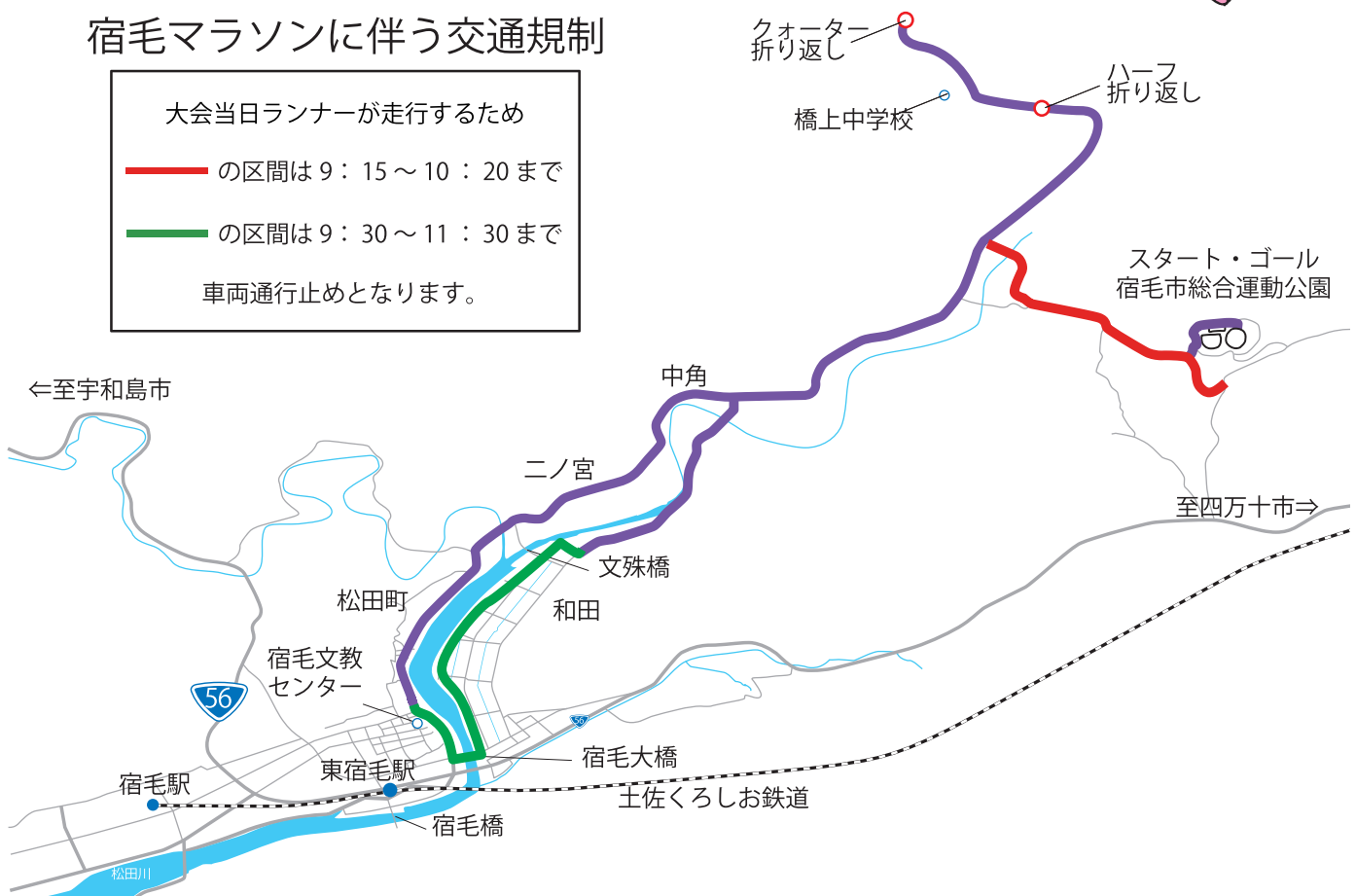
## 宿毛マラソンに伴う交通規制

大会当日ランナーが走行するため

— の区間は9:15～10:20まで

— の区間は9:30～11:30まで

車両通行止めとなります。



# 文教センター だより

## 公民館サークルの紹介 〜平成29年度受講者募集〜

中央公民館では、皆さんのふれあいや仲間づくりのきっかけとなるサークルなどの学習活動を支援しています。

川柳、俳句、詩吟、いけばな、歌謡体操、3B体操、フラダンス、太極拳、日本舞踊、大正琴、合唱、絵画、書道、絵手紙などさまざまなサークルが28団体あり、活動されています。あなたも一緒に始めませんか。  
サークルの見学は自由にできます。ご希望の方は11ページの公民館サークル紹介をご覧の上、中央公民館までご連絡ください。

【問】中央公民館

☎63・2618

## 子ども将棋教室参加者募集

中央公民館では、将棋を通じての児童の健全育成や、子どもの思考力・集中力・決断力等を培い礼儀を身につけることを目的として、子ども将棋教室を開催しています。過去の将棋教室

に参加した方、興味のある方は、1回のみ参加でも構いませんので、ぜひご参加ください。

日時 4月1日、5月6日、6月3日、7月1日、9月2日、10月7日、11月4日、12月2日、1月6日、2月3日、3月3日 いずれも土曜日 9時〜12時

場所 宿毛文教センター 会議室2

参加費 無料

講師 公益社団法人日本将棋連盟 四万十支部会員

対象者 小・中学生

定員 30名

※随時募集。途中参加も可。

※8月はお休みです。8月上旬に夏休み子ども将棋教室（3日間）を実施予定。  
※2月3日は視聴覚室で実施。

【申・問】中央公民館

☎63・2618

## 第20回 桜墨会サークル展開催

公民館の墨彩画サークル「桜墨会」（代表 松下悦子）では、恒例の作品展を開催します。皆さん、お誘い合わせの上、ご鑑賞くださいますようお願いいたします。

日時 5月1日（月）〜6日（土） 9時〜17時

※最終日は16時まで

場所 宿毛文教センター ホワイエ

【問】中央公民館

☎63・2618

## 特別巡回展 「幕末維新写真展」

幕末から明治維新时期に撮られた貴重なガラス湿板写真などを展示し、人物や風景・文化など当時を体感できる特別巡回展を開催します。ぜひご覧ください。

日時 4月25日（火）〜5月21日（日） 8時30分〜17時

休館日 5月8日（月）・15日（月）

会場 宿毛歴史館展示室2（宿毛文教センター3階）

入場料 高校生以上200円  
小中学生100円

主催 志国高知幕末維新博推進協議会（宿毛歴史館常設展含む）  
進協議会

【問】

志国高知幕末維新博推進協議会（高知県観光政策課）  
☎088・823・9754



■わたしだけのものがたり  
パメラ・ザガレンスキー 作・絵  
木坂涼 訳

フレール館

ものがたりが大好きなエミリー。ある日、開いた本には言葉がなく、声が聞こえてきます。「絵をながめながら、あなただけのものがたりを想像してみよう」エミリーは想像を働かせ、自分だけのものがたりをつくりあげます。

■あかですよあおですよ  
かこさとし 作  
福音館書店

福音館書店

■あからんーことばがし絵本  
西村繁男 作  
福音館書店

福音館書店

■うちってやっぱりなんかへん？  
トリール・コーヴェ 作  
青木順子 訳  
偕成社

偕成社

■ぼくの草のなまえ  
長尾玲子 作  
福音館書店

福音館書店

■本を守ろうとする猫の話  
夏川草介 著  
小学館

小学館

高校生の夏木林太郎は、祖父を突然亡くした。祖父が営んでいた古書店をたため、叔母に引き取られることになった林太郎の前に、人間の言葉話すトランプが現れ…。『STORY BOX』掲載に書き下ろしを加える。

■なぜ「子供部屋」をつくるのか・集中力・思考力は個室でこそ磨かれる  
藤原智美 著  
廣済堂出版

廣済堂出版

■プレミアムな和サンド  
ムラヨシマサユキ 著  
文化学園文化出版局

文化学園文化出版局

■毒々生物の奇妙な進化  
クリスティー・ウィルコックス 著  
垂水雄二 訳  
文藝春秋

文藝春秋

■何ががう？どっちがう？似ている日本語  
佐々木瑞枝 著  
東京堂出版

東京堂出版

（内容紹介は、㈱図書館流通センターTRCMARCより）

# 平成 29 年度 公民館サークル紹介

(平成 29 年 4 月 1 日現在)

No.	区 分	サークル名	場 所	実 施 日	時 間	講 師 名	代 表 者
1	合 唱	宿毛市民合唱団	多目的ホール	毎週木曜日	20:00~21:30	佐竹 佳子	吉松 邦男
2	歌謡体操	リフレッシュ歌謡体操	多目的ホール	毎週水曜日	13:00~15:00	永富 鶴美 宮尾 和子	宮尾 和子
3	3B体操	3B体操同好会	多目的ホール	第2・4木曜日	13:30~15:30	高木 淳子	熊岡 実恵子
4	太極拳	宿毛市太極拳クラブ	多目的ホール	毎週火曜日	19:30~22:00	講師 4 名	伊与田 あい子
5	フラダンス	ポーハイすくも	多目的ホール	第1・3木曜日	10:00~12:00	北原 千代美	川北 明美
6	フラダンス	コモハナすくも	多目的ホール	第2・4金曜日	19:30~21:30	北原 千代美	奥川 陽子
7	ダンス	宿毛ダンスサークル	多目的ホール	毎週月曜日	19:00~21:30	西村 大笑剛	小 栗 柳
8	ダンス	すくも社交ダンス愛好会	多目的ホール	毎月 3 回 (日曜日)	19:00~21:00	山本 洋子	東 豊 喜
9	詩 吟	高知岳風会宿毛支部	会 議 室 1	毎週火曜日	13:30~15:30	永富 徳次郎	高木 重信
10	川 柳	宿毛川柳会	会 議 室 1	第2土曜日	12:30~16:00	小笠原 望	谷 忠
11	中国語	中国語サークル	会議室1 他	第2木曜日	19:30~21:00	橋本 敏	高倉 真弓
12	いけばな	いけばなサークル	会 議 室 2	第2水曜日	19:00~21:00	山沖 郁代	島原 ゆみ
13	墨彩画	桜 墨 会	会 議 室 2	第1・3月曜日	19:00~21:00		松下 悦子
14	書 道	かな書道蒼明会	会 議 室 2	第2・4日曜日	10:00~12:00	助村 明美	金澤 由起美
15	書 道	墨 雅 書 道 会	会 議 室 2	第1・3水曜日	19:30~21:30	武山順子(松翠)	武山順子(松翠)
16	書 道	墨 雲 書 道 会	会 議 室 3	第1・2金曜日	19:00~21:00	兵頭 幸與	兵頭 幸與
17	俳 句	すくも俳句会	会 議 室 3	第1土曜日	14:00~16:30	篠田 猛	篠田 猛
				第3水曜日	19:00~21:00		
18	ちぎり絵	和紙ちぎり絵しゅんこう	会 議 室 3	第3土曜日	13:30~16:00	篠田 和代	篠田 和代
19	大正琴	双 葉 会	会 議 室 2	第1・3金曜日	13:00~15:00	熊井 弘子	野村 澄子
20	琴	琴 の 会	和 室 1	第1・2・3水曜日	19:30~22:00	有田 都子	大田 有美子
21	日本舞踊	宿毛胡蝶会	和 室 2	第2・4木曜日	13:00~15:00	岡村 真弓 (慶祥芳蝶)	山下 量子
22	日本舞踊	藤間若文化教室	和 室 2	毎週金曜日	12:00~17:00	藤間 若	竹松 美季子
23	日本画	美 の 会	創 作 室	第2・4木曜日	9:30~11:30	小野 保	中山 公高
24	洋 画	宿毛絵をかく会	創 作 室	第2土曜日	12:00~17:00		藤岡 久仁雄
25	日本画	萌 の 会	創 作 室	第1・3土曜日	13:30~16:00		大谷 玲子
26	絵手紙	絵手紙遊会	会 議 室 2 (午前・午後) 創作室(夜間)	第1水曜日	10:00~12:00 14:00~16:00 18:30~20:30	西尾 美早香	西尾 美早香
			創 作 室	第3水曜日	19:00~21:00		

## 中央公民館以外の場所で活動するサークル

No.	区 分	サークル名	場 所	実 施 日	時 間	講 師 名	代 表 者
27	ちぎり絵	ちぎり絵教室	東部農村環境 改善センター	第2月曜日	10:00~12:00	川田 幸代	北原 治代
28	習 字	筑紫習字グループ	小筑紫基幹集 落センター	毎月 7 日・ 17 日・27 日	13:00~15:00	丸山 朝流	柿本 光代

# 平成 28 年度 宿毛市スポーツ賞

## 表彰式

2月21日(火)に、宿毛文教センターにおいて「平成28年度宿毛市スポーツ賞」の表彰式が行われました。この表彰は、宿毛市の体育・スポーツの普及振興に顕著な成績を収められた個人または団体を表彰するもので、奨励賞※(団体)4団体、優秀賞※(団体)3団体、奨励賞(個人)25名、優秀賞(個人)12名が表彰されました。おめでとうございます。

※優秀賞：スポーツの普及奨励により優秀な成績を収めた中学生以上の個人、団体

奨励賞：スポーツの普及奨励により優秀な成績を収めた小学生以下の個人、団体



## 受賞者

平成 28 年度宿毛市スポーツ賞受賞者の皆さんをご紹介します。

【問】 総合運動公園 ☎ 66-1467

### 団体奨励賞

<b>アスリートすくも</b> 日清食品カップ第32回全国小学生陸上競技交流大会 高知県選考会 男子5、6年 4×100mR 第1位 など	<b>宿毛 FC6 年生</b> 第2回宿毛パラダイスカップ 高知県少年サッカー大会 優勝	<b>宿毛 FC5 年生</b> 第38回さわか杯 高知県少年サッカー大会 優勝
<b>宿毛少年相撲クラブ</b> 第30回県下少年相撲宇佐大会 優勝 など		

### 団体優秀賞

<b>宿毛中学校陸上部</b> 第70回高知県中学校総合体育大会 (陸上) 男子 4×100mR 第1位 など	<b>宿毛高等学校男子バレーボール部</b> 第23回高知県高等学校 ビーチバレー選手権大会 優勝	<b>片島中学校相撲部</b> 第69回高知県中学校相撲選手権大会 優勝 など
---	---	---

## 個人奨励賞

<b>嵐 杏心 (アスリートすくも)</b> 第33回高知県小学生陸上競技大会 女子5、6年 1000m 第1位	<b>山下 祈願 (すくもレスリングクラブ)</b> 第33回全国少年少女レスリング選手権大会 4年生の部 28kg級 第2位 など	<b>阪本 樹紀 (宿毛少年柔道クラブ)</b> 高知りょうまライオンズクラブ杯 第12回高知県少年柔道大会 5年生男子 45kg級 優勝 など
<b>小松 剛基 (アスリートすくも)</b> 日清食品カップ第32回全国小学生陸上競技 交流大会 高知県選考会 男子5年 100m 第1位	<b>山下 更紗 (すくもレスリングクラブ)</b> 第30回四国少年少女レスリング選手権大会 5、6年生女子の部 29kg級 優勝 など	<b>吉村 鋭 (宿毛少年柔道クラブ)</b> 高知県小学生体重別大会 5年生男子 45kg級 優勝
<b>竹村 碧維 (宿毛JAC、すくもレスリングクラブ)</b> ・第33回高知県小学生陸上競技大会 男子1、2年 50m 第1位 ・第8回倉敷市長杯近県レスリング大会 1、2年生の部 20kg級優勝 など	<b>原田 明香 (すくもレスリングクラブ)</b> 第18回 中四国少年少女レスリング選手権大会 3、4年生の部 36kg級 第2位 など	<b>野口 侑真 (宿毛少年柔道クラブ)</b> 高知県柔道整復師会杯 第4回高知県少年柔道大会 3年生の部 優勝
<b>土居 咲仁 (宿毛JAC)</b> 日清食品カップ第32回全国小学生陸上競技 交流大会 高知県選考会 男子1、2年 50m 第1位 など	<b>伊与田 航希 (すくもレスリングクラブ)</b> 第18回 中四国少年少女レスリング選手権大会 3、4年生の部 36kg級 第3位 など	<b>上甲 羽葉 (誠心会)</b> 第34回高知県少年少女空手道選手権大会 兼高知県中学生空手道選手権大会 小学4年生女子 個人形 第1位 など
<b>高橋 杏子 (スポーツクラブすくも)</b> 第39回高知県学童水泳競技大会 1年生女子 50m平泳ぎ 第1位	<b>大串 一世 (すくもレスリングクラブ)</b> 第33回全国少年少女レスリング選手権大会 4年生の部 31kg級 第3位 など	<b>中平 帆南 (誠心会)</b> 第34回高知県少年少女空手道選手権大会 兼高知県中学生空手道選手権大会 小学5年生女子 個人形 第1位 など
<b>吉尾 春花 (宿毛バドミントン愛好会ジュニア)</b> 第63回高知県小学生バドミントン大会 4年生以下の部 女子シングルス 優勝	<b>大串 一央 (すくもレスリングクラブ)</b> 第18回中四国少年少女レスリング選手権 大会 年長の部 17kg級 優勝 など	<b>住田 太智 (宿毛少年相撲クラブ)</b> 第30回県下小学生相撲宇佐大会 小学4年生の部 優勝 など
<b>大海 柚葉 (高知ガールズ)</b> 第8回西日本選抜女子学童野球岡山大会 第3位	<b>宮地 杏佳 (宿毛少年柔道クラブ)</b> 高知りょうまライオンズクラブ杯 第12回高知県少年柔道大会 6年生女子 45kg超級 優勝	<b>山岡 煌明 (宿毛少年相撲クラブ)</b> 第30回県下小学生相撲宇佐大会 小学1年生の部 優勝
<b>小川 玲弥 (高知ガールズ)</b> 第8回西日本選抜女子学童野球岡山大会 第3位	<b>西内 大悟 (宿毛少年柔道クラブ)</b> 高知りょうまライオンズクラブ杯 第12回高知県少年柔道大会 6年生男子 50kg級 優勝	<b>山本 明則 (宿毛少年相撲クラブ)</b> 第29回県下少年相撲南海大会 小学1年生の部 優勝
<b>山下 修誠 (すくもレスリングクラブ)</b> 第20回全国少年少女選抜レスリング選手権 大会 6年生の部 39kg級 第3位 など		

## 個人優秀賞

<b>池川 亜路捺 (宿毛中学校)</b> 第54回四国中学校総合体育大会(陸上) 男子1年 1500m 第3位 など	<b>島村 青空 (県立中村中学校)</b> 第25回 高知県中学校新人陸上競技選手権大会 女子中学 4×100mR 第1位	<b>島崎 裕太郎 (宿毛中学校)</b> 第54回四国中学校総合体育大会(柔道) 男子個人 90kg級 第3位 など
<b>小松 陽奈 (宿毛中学校)</b> 第54回四国中学校総合体育大会(陸上) 女子1年 100m 第1位 など	<b>高橋 大 (スポーツクラブすくも)</b> 第1回高知県学年別水泳競技大会 中学1年男子 400m個人メドレー 第1位	<b>上甲 桜樺 (片島中学校)</b> 第70回高知県中学校総合体育大会(空手道の部) 中学2年生女子 個人形 優勝 など
<b>保川 壮人 (宿毛中学校)</b> 第70回高知県中学校総合体育大会(陸上) 男子3年 110mH 第1位 など	<b>谷口 真之輔 (スポーツクラブすくも)</b> 平成28年度高知県SC対抗水泳競技大会 男子400m自由形 Dグループ(13才~14才) 第1位	<b>澤田 琉希夜 (片島中学校)</b> 第70回高知県中学校総合体育大会(相撲) 個人2年生の部 優勝 など
<b>平岡 優真 (宿毛中学校)</b> 第54回四国中学校総合体育大会(陸上) 男子 400m 第1位 など	<b>宮地 杏奈 (宿毛中学校)</b> 第70回高知県中学校総合体育大会(柔道) 女子個人 63kg級 優勝 など	<b>松原 進之介 (片島中学校)</b> 第70回高知県中学校総合体育大会(相撲) 個人1年生の部 優勝 など

休日市税納付窓口開設日			
月	日	場所	開設時間
4	23(日)	市役所税務課	9:00~17:00
※お昼休みも納付できます。			
夜間市税納付窓口開設日			
月	日	場所	開設時間
4	13(木)	市役所税務課	17:15~19:00
	27(木)		

木造住宅の耐震診断が無料でできます！！  
 ※診断申請の際、税証明350円は必要です。

住まいの耐震対策をお考えの  
 方はこちらにご相談ください。

対象住宅 昭和56年5月31日  
 以前の基準で建築し  
 た住宅



【問】危機管理課 ☎63-0951

高知けいば  
 パリス宿毛

4月 8・9・15・16・22・23・25・26

5月 4・6・7・13・14・20・21・27・28

(ホームページ) <http://www.keiba.or.jp> (i-mode) <http://www.keiba.or.jp/i/>

# 国民年金保険料が変わります

～月額16,490円に～

## 振替・納付方法別割引額

振替・納付方法		割引額
口座振替	2年前納	15,640円
	1年前納	4,150円
	6カ月前納	1,120円
	当月末振替（早割）	50円
現金払い	2年前納	14,400円
	1年前納	3,510円
	6カ月前納	800円

平成29年4月分から平成30年3月分までの国民年金第1号被保険者および任意加入被保険者の1カ月あたりの保険料は16,490円（納付期限は翌月末）です。

なお、まとめて前払い（前納）すると割引が適用されるのでお得です。口座振替・クレジットカード払いでの平成29年度分2年前納、1年前納、6カ月前納（4月～9月分）の受付は終了しましたが、現金払いでの前納については4月中であれば手続きできます。また、現金払いでの前納は、希望する月分から年度末までの分を前納することも可能です。（平成29年4月からは希望する月分から翌年度末までの分も可能です）

振替日が休日の場合は翌営業日に振り替えとなります。さらに、定額保険料に付加保険料（月400円）を上乗せして納めることで、受給する年金額を増やせます。詳しくは年金係または幡多年金事務所までお問い合わせください。

【問】日本年金機構 幡多年金事務所 ☎0880-34-1616

## 日本年金機構 幡多年金事務所による

# 年金相談

**日時**

4月18日（火） 10時～15時  
（昼休みを除く）

**場所**

宿毛市役所

**受付**

市民課年金係

**受付時間**

8時30分～  
※相談には事前に予約が必要  
が必要です。

**必要なもの**

- ・年金手帳や年金証書
- ・定期便の相談であれば送られてきた書類一式
- ・認め印
- ・本人確認ができるもの

**代理人の場合**

- ・委任状（家族であっても必要です）
- ・代理人の本人確認ができるもの

【問】市民課年金係 ☎63-1112

未曾有な被害をもたらした、多くの人々の命を奪った東日本大震災から6年、熊本地震から1年が経とうとしています。私た

## 地震対策を

確認しましょう！



## 春の火災予防運動

3月1日（水）から3月7日（火）にかけて、全国一斉に「春の火災予防運動」が実施されました。これに合わせて3月5日（日）に宿毛消防署では、消防署・消防団の車両10台を2班に分け市内全域を防火パレードしました。



ちの住んでいる高知県も、いつ南海大地震が起きてもおかしくない状態にあります。もう一度、家族で地震が起きた時にはどうするかなどについて話し合いながら防災対策の事を考えておきましょう。

### ●事前の話し合い

地震が起きたとき、どこに誰に・いつ連絡し、最終的にどこに集合するかということを決めておきましょう。どのような手段で連絡を取るかということ、また、どのような手段で集合するかということも、確認しておきましょう。

### ●防災グッズを準備する

非常持ち出し袋のセットを購入したけど、地震の時に使えるものがなかったでは意味がありません。地震時、本場に必要なる防災グッズを揃え、また定期的に点検し、適切な場所に保管しておきましょう。



ご質問・お問い合わせ等  
ございましたら……  
【問い合わせ先】  
代表電話 63-3111  
火災・災害用 63-3300  
FAX 63-3396

消しましょう その火の時 その場所です

# 平成30年4月から 国民健康保険制度が変わります

平成27年5月に成立した「持続可能な医療保険制度を構築するための国民健康保険法等の一部を改正する法律」により、国民健康保険については、都道府県が財政運営の責任主体となり、市町村ごとの国民健康保険事業費納付金を決定するとともに、市町村は、保険料(税)を賦課・徴収し、都道府県に納付金を納める仕組みへ変わります。

## 現行

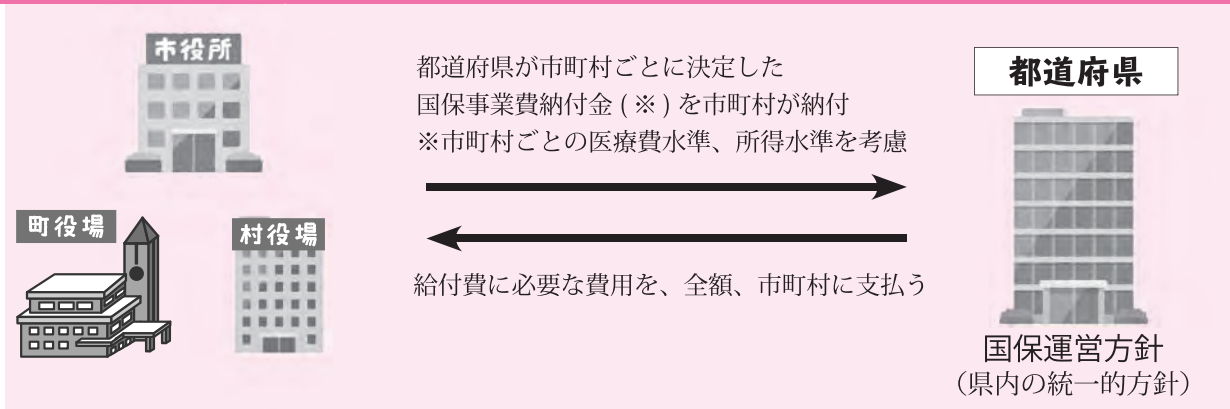
### 市町村が個別に運営



- ・国の財政支援の拡充
- ・都道府県が、国保の運営に中心的な役割を果たす

## 制度改正後

### 都道府県が中心的役割



## 制度改正後の国保運営の在り方について (高知県と宿毛市のそれぞれの役割)

	高知県の主な役割	宿毛市の主な役割
財政運営	<ul style="list-style-type: none"> <li>・市町村ごとの国保事業費納付金決定</li> <li>・財政安定化基金の設置・運営</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・国保事業費納付金を高知県に納付</li> </ul>
資格管理	<ul style="list-style-type: none"> <li>・運営方針に基づき、事務の効率化、標準化、広域化を推進</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・資格を管理(被保険者証等の発行) →現行と変更なし</li> </ul>
保険料(税)の決定・賦課・徴収	<ul style="list-style-type: none"> <li>・市町村ごとの標準保険料(税)率を算定・公表</li> <li>・運営方針に基づき、事務の効率化、標準化、広域化を推進</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・保険料(税)率の決定や賦課・徴収 →現行と変更なし</li> </ul>
保険給付	<ul style="list-style-type: none"> <li>・給付に必要な費用を全額、宿毛市に対して支払い</li> <li>・保険給付の点検</li> <li>・運営方針に基づき、事務の効率化、標準化、広域化を推進</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・保険給付(高額医療等の手続き等) →現行と変更なし</li> </ul>
保健事業	<ul style="list-style-type: none"> <li>・市町村に対し、必要な助言・支援</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・保健事業(健診や運動事業等) →現行と変更なし</li> </ul>

【問】市民課 ☎ 63-1112

## 母子保健

## 【乳児健康診査】 対象児に個人通知します。

日	場 所	受付時間
21(金)	宿毛市総合社会福祉センター	9:15～9:35
28(金)	宿毛市総合社会福祉センター	9:15～9:35

## 【3歳児健康診査】 対象児に個人通知します。

日	場 所	受付時間
5(水)	宿毛文教センター	12:15～13:30

## 成人保健

## 【肺がんおよび胸部レントゲン検診】

日	場 所	受付時間
20(木)	正和隣保館	8:00～8:50
	西町公会堂	9:20～11:20
	二ノ宮集会所	13:00～14:00
	中角バス停留所付近	14:20～14:50

## 【赤ちゃん広場】

日	場 所	実施時間
6(木)	東平コミュニティセンター	9:30～11:30
10(月)	地域子育て支援センター	9:30～11:30
25(火)	宿毛市総合社会福祉センター	9:30～11:30

## 【健康相談】

日	場 所	実施時間
7(金)	鶴来島離島センター	8:30～11:00
11(火)	田ノ浦集落センター	13:30～15:00
12(水)	藻津集会所	14:00～15:30
17(月)	宿毛文教センター	10:00～11:30
21(金)	鶴来島離島センター	8:30～11:00
26(水)	沖の島開発総合センター	10:00～11:30
27(木)	弘瀬老人憩いの家	13:00～14:30

- 毎回、血圧測定のほか、ミニ講話、いきいき百歳体操を実施しますので、健康手帳を持参してください。
- 健康相談はどこの場所でも受けることができます。

## 【セット健診】 特定健康診査・各種がん検診 ※各健診とも、単独での受診が可能です。

日	場 所	セット	肺がん検診および胸部レントゲン検診	胃がん検診	特定健康診査	前立腺がん検診	大腸がん検診
20(木)	正和隣保館	午前	8:00～8:50	8:00～9:00	9:00～10:00	9:00～10:00	9:00～10:00
	二ノ宮集会所	午後	13:00～14:00		13:30～14:30	13:30～14:30	13:30～14:30

## 高知家健康パスポートがランクアップ

ランクアップすると特典も豪華に！

【ランクアップするためには】

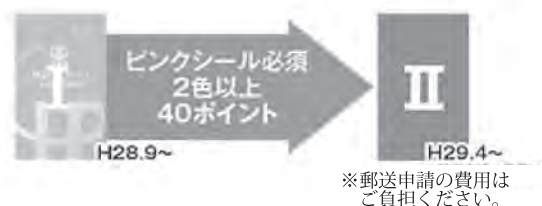
① 2色以上 40ポイント分のシールを集めるとランクアップ

ピンクシール：1枚5ポイント（最低1枚必須）

青・緑シール：1枚1ポイント

※ランクアップのためのポイントシールは健康パスポート中面に貼付

②ポイントが貯まったら市町村の窓口または郵送で県へ申請

※詳細はホームページ（<http://www.health-pass.pref.kochi.lg.jp/>）をご覧ください。

【問】保健介護課保健衛生係 ☎ 63-1113



## 母子保健

## 【乳児健康診査】 対象児に個人通知します。

日	場 所	受付時間
12(金)	宿毛市総合社会福祉センター	9:15～9:35

## 【離乳食講習会】 対象児に個人通知します。

日	場 所	受付時間
24(水)	宿毛文教センター	12:40～12:50

## 【1歳6か月児健康診査】 対象児に個人通知します。

日	場 所	受付時間
26(金)	宿毛文教センター	9:15～10:15

## 【赤ちゃん広場】

日	場 所	実施時間
8(月)	地域子育て支援センター	9:30～11:30
11(木)	東平コミュニティセンター	9:30～11:30
23(火)	宿毛市総合社会福祉センター	9:30～11:30

## 成人保健

## 【肺がんおよび胸部レントゲン検診】

日	場 所	受付時間
11(木)	幡多健診センター	8:00～9:00
	宿毛市役所正面玄関	9:30～10:30
	宿毛高校	10:50～11:50
	さゝな橋の元	13:30～13:50
	小川バス停留所付近	14:10～14:30
20(土)	橋上小学校	8:00～9:00
	高石集会所	9:30～9:40
	宿毛警察署	10:10～10:50

## 【健康相談】

日	場 所	実施時間
9(火)	田ノ浦集落センター	13:30～15:00
10(水)	藻津集会所	14:00～15:30
15(月)	宿毛文教センター	10:00～11:30
19(金)	鶴来島離島センター	8:30～11:00
24(水)	沖の島開発総合センター	10:00～11:30
	弘瀬老人憩いの家	13:00～14:30
26(金)	鶴来島離島センター	8:30～11:00

●毎回、血圧測定のほか、ミニ講話、いきいき百歳体操を実施しますので、健康手帳を持参してください。

●健康相談はどこの場所でも受けることができます。

## 【セット健診】 特定健康診査・各種がん検診 ※各健診とも、単独での受診が可能です。

日	場 所	セット	肺がん検診および胸部レントゲン検診	胃がん検診	特定健康診査	前立腺がん検診	大腸がん検診
11(木)	幡多健診センター	午前	8:00～9:00	8:00～9:00	9:00～10:00	9:00～10:00	9:00～10:00
		午後			13:30～14:30	13:30～14:30	13:30～14:30
20(土)	橋上小学校	午前	8:00～9:00	8:00～9:00	9:00～10:00	9:00～10:00	9:00～10:00

## 心の健康相談のお知らせ

保健師による電話相談・面接相談は、随時お受けしています。

保健所では、相談される内容によって、精神科嘱託医の相談も行っています。

## 【相談窓口】

宿毛市保健介護課 健康指導係 ☎ 63-1113

幡多福祉保健所 健康障害課 精神保健福祉担当 ☎ 0880-34-5124(直通) ☎ 0880-35-5979

お酒の悩みごと相談 幡多断酒会 大江 拓 ☎ 090-1173-4672

# 特別児童扶養手当および 特別障害者手当などの手当額改定

「特別児童扶養手当」とは、身体または精神に障害のある20歳未満の児童を自宅で養育している保護者に対して支給される手当です。

また、「障害児福祉手当」とは、日常生活において常時介護を必要とする在宅の20歳未満の人に支給する手当、「特別障害者手当」とは、一人では何もできない程度の著しい重度障害を持つ在宅の20歳以上の人に支給される手当です。

個々に支給要件が定められていますので、詳しい内容や申請方法について知りたい方は、福祉事務所高齢者・障害福祉係までお問い合わせください。

なお、各手当については、毎年の消費者物価指数の変動に応じて手当額を改定する措置が取られており、平成29年度の手当額については、0.1%の引き下げとなりました。各手当額は表のとおりです。また、受給者には個別にお知らせします。

手当の種類	改定前	改定後
	平成29年3月分まで	平成29年4月分から
特別児童扶養手当(1級)	51,500円	51,450円
特別児童扶養手当(2級)	34,300円	34,270円
特別障害者手当	26,830円	26,810円
障害児福祉手当	14,600円	14,580円
経過的福祉手当	14,600円	14,580円

【問】福祉事務所高齢者・障害福祉係 ☎ 63-1114 FAX 63-0410

## 元気なうちから介護予防



### 介護予防とは何ですか？

介護予防とは、要介護状態等となることを予防するとともに、要介護状態等となった場合においても、可能な限り、地域において自立した日常生活を営むことができるようにすることです。

### 何歳から始めればいいのか？

40代から始めることが理想です。筋肉量は、20代をピークにして、そこから緩やかに低下していき、40代で少し加速するため、そのころから始めることをおすすめします。

### 健康相談のお知らせ

健康相談では、介護予防に関する知識の普及・啓発を行っています。

市内6カ所で開催しており、宿毛市在住の方なら、どこの会場でも参加できます。

**内容** 血圧測定・健康相談・健康講話・いきいき百歳体操

**日程** 広報すくもにて毎月お知らせ

【問】保健介護課予防係 ☎ 63-1113

## 第37回幡多ふれあい医療公開講座

**日時** 4月16日(日) 13:30～16:00  
(開場 13:00)

**場所** 四万十市立中央公民館

**内容**

#1 脂質異常症について  
～見直してみよう。食事のコツ～

**講師** 四万十市立市民病院

管理栄養士 山脇 蓉子さん

#2 ひとつのいのちに、ひとつの物語

**講師** 医療法人関の会 大野内科

院長 小笠原 望先生

**参加費** 無料(どなたでも参加できます。)

**主催** 幡多けんみん病院

**後援** 四万十市・宿毛市・土佐清水市・黒潮町  
大月町・三原村・幡多福祉保健所  
幡多医師会・高知新聞社・RKC高知放送

【問】幡多けんみん病院 ☎ 66-2222

# 宿毛市行事予定表

平成29年4月

日	曜日	行事名	時間	場所	問い合わせ先
1	土	子ども将棋教室	9:00	宿毛文教センター	中央公民館 ☎ 63-2618
2	日	第72回国体幡多予選(軟式野球)	8:00	宿毛市野球場	総合運動公園 ☎ 66-1467
5	水	無料人権相談	10:00	宿毛文教センター	人権推進課 ☎ 62-0225
8	土	春のくろ鉄ノリノリ DAY 駅前マルシェ	10:00	宿毛駅前広場	土佐くろしお鉄道(株) ☎ 0880-35-4962
		第1回陸上競技講習会(中・高)	14:00	宿毛市総合運動公園	総合運動公園 ☎ 66-1467
9	日	排水路一斉清掃		各地区	環境課 ☎ 63-1697
		第72回国体幡多予選(軟式野球)	8:00	宿毛市野球場	総合運動公園 ☎ 66-1467
13	木	夜間市税納付窓口開設日	17:15	市役所税務課	税務課 ☎ 63-1115
14	金	認知症講座 在宅シリーズ	14:00	聖ヶ丘病院	聖ヶ丘病院 ☎ 63-2146
15	土	交通安全・防災フェスティバル2017	10:00	宿毛自動車学校	宿毛警察署 ☎ 63-0110
16	日	第72回天皇賜杯幡多予選(軟式野球)	8:00	宿毛市野球場	総合運動公園 ☎ 66-1467
		第3回宿毛マラソン	9:30	宿毛市総合運動公園	宿毛マラソン実行委員会 ☎ 66-1467
18	火	出張年金相談	10:00	市役所(市民課で受付)	市民課 ☎ 63-1112
20	木	あいさつ・声かけ運動日		市内全域	青少年育成センター ☎ 63-4197
		通学路安全の日		市内全域	青少年育成センター ☎ 63-4197
22	土	幡多地区中学女子バレーボール春季大会(～23日)	9:00	宿毛市総合運動公園	総合運動公園 ☎ 66-1467
		第1回幡多地区陸上競技記録会 審判講習会(伝達、B級取得)	9:00	宿毛市総合運動公園	総合運動公園 ☎ 66-1467
23	日	休日市税納付窓口開設日	9:00	市役所税務課	税務課 ☎ 63-1115
25	火	特別巡回展「幕末維新写真展」(～5月21日)	8:30	宿毛歴史館	志国高知幕末維新博推進協議会 ☎ 088-823-9754
		行政相談「1日行政相談所」	13:00	宿毛文教センター	三本 義男 ☎ 63-1800 山岡まゆみ ☎ 63-1468
27	木	夜間市税納付窓口開設日	17:15	市役所税務課	税務課 ☎ 63-1115
29	土・祝	第5回宿毛まるごと産業祭	9:00	宿毛市総合運動公園	産業振興課 ☎ 63-1117
30	日	第72回天皇賜杯幡多予選(軟式野球)	8:00	宿毛市野球場	総合運動公園 ☎ 66-1467
5月					
1	月	第20回桜墨会サークル展(～6日)	9:00	宿毛文教センター	中央公民館 ☎ 63-2618

## 特定計量器(はかり)の定期検査

「取引」または「証明」に使用する特定計量器(はかり)は、知事が実施する定期検査を受けなければならないことが計量法で定められています。

今年は2年に1回の実施年となっていますので、対象となる計量器をお持ちの方は必ず検査を受けてください。

なお、すでに計量士の検査を受けている方は検査の必要はありません。

持ち運びの出来ないはかりの場合や500kg以上計量できるようなはかりの場合は、商工観光課に連絡の上、所在場所検査申請が必要となります。

### 特定計量器 定期検査日程

実施日	時間	場所
5月15日(月)	14:00～16:00	小筑紫基幹集落センター
5月16日(火)	9:30～12:00	高知はた農協宿毛東出張所
	13:00～15:30	
5月17日(水)	9:00～12:00	宿毛市役所裏駐車場
	13:00～15:30	
5月18日(木)	9:00～12:00	片島公民館
	15:40～16:10	すくも湾漁協沖の島支所
	16:40～17:00	すくも湾漁協弘瀬出張所

【問】商工観光課 ☎ 63-1119

# 宿毛まるごと産業祭

春の旬が大集合

4月29日(土・祝)

日時 9:00 ~ 15:00

場所 宿毛市総合運動公園

## ものづくりの「地産地消・外商」相談コーナーも開設!

キビナゴの即売会や、小夏のクイズなど宿毛の春の特産品に関するイベントに加え、魚のつかみ取りや木工教室など子どもの楽しめるイベントもたくさん。

市民体育館のアリーナと体育館前の広場に出店ブースを設け、宿毛市の特産品の展示販売や産業製品の展示などを行います。幡多郡内だけではなく、県内のうまいもんが集合する「うまいもん市」も同時開催します。

皆さん、お誘い合わせの上、ご来場ください。

## ブリ・タイのお寿司早食い競争出場者募集

各部門 優勝賞金2万円!!

宿毛の特産品養殖ブリとタイを使ったお寿司の早食い競争に参加してみませんか? 3分間で何個食べられるかを競います。

参加資格 健康でユーモアのわかる18歳以上の方

定員 ブリの押し寿司早食い競争(男性)・・・18名

タイのお寿司早食い競争(女性)・・・12名

※男女とも先着順です。

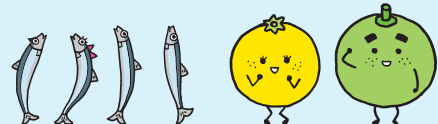
申込方法 「住所・氏名・年齢・連絡先(携帯可)」を電話かメールでご連絡ください。

申込開始 平成29年4月10日(月)9:00~

【申・問】産業振興課 ☎63-1117 ✉sangyou@city.sukumo.lg.jp

## 行程表

- ▶ 9:00 オープニングセレモニー・もち投げ
- ▶ 9:30 キビナゴづくし即売会  
宿毛の春の味覚キビナゴを鮮魚やいろいろな料理で販売します。
- ▶ 10:00 木工教室(11:30から2回目開催)  
子ども用の木の椅子づくり。参加費500円。かんなくずアート。参加費無料。  
※それぞれ定員あり
- ▶ 11:30 ブリ・タイのお寿司早食い競争  
高知県内で生産量No.1の宿毛産養殖魚を使ったお寿司の早食い競争!
- ▶ 12:30 小夏の個数、重量当てクイズ&小夏詰め放題  
クイズ終了後、積んである小夏は詰め放題!
- ▶ 13:10 魚つかみ取り
- ▶ 14:00 特産品争奪〇×クイズ大会  
宿毛の特産品を狙って、参加してみませんか? どなたでも参加OK!
- ▶ 14:50 もち投げ



人のうごき (29.3.1 現在) かっこ内は前月比	人口 21,258(-25)	男 9,968(-9)	出生 11	転入 34
	世帯 10,233(-5)	女 11,290(-16)	死亡 41	転出 29

