

すくも

広報

2017
6



6月は環境月間です。

宿毛小学校3年生のみなさんがゴミ収集車に絵をかいてくれました。

泉佐野市で文旦の植樹を行いました

宿毛市と大阪府泉佐野市は特産品相互取扱協定を結んでおり、今回は取り組みの一環として、泉佐野市立第三小学校に、宿毛市の特産品である土佐文旦の苗木を友好の木として植樹を行いました。

宿毛市からは中平市長と文旦農家で組織する「すくも文旦育成会」メンバーの吉岡毅さん・成田憲生さんが訪問し、宿毛市の概要や文旦の栽培管理方法や文旦の美味しさなどを説明しました。

今後はふるさと納税や特産品販売などで連携を深めていき、宿毛市・泉佐野市の特産品の消費拡大につなげたいです。

また、8月には泉佐野市の小中学生が宿毛市を訪れる予定になっており、子どもたちに宿毛市の魅力を最大限伝えたいと思います。



【問】産業振興課 ☎ 63-1117

山奈小学校がセーフティプロモーションスクール (SPS) の認定

山奈小学校では、県事業の指定を受け学校の安全を向上させる取り組みを積極的に進めてきた結果、四国内で初めてセーフティプロモーションスクール (SPS) の認証を受けました。

山奈小学校だけでなく市内の小中学校においても、「子どもの命を守ること」「子どもの危機回避能力を育てること」を学校の最優先課題とし、安心安全な学校づくりを目指して取り組んでまいります。



セーフティプロモーションスクール (SPS) とは

平成 13 年 6 月に児童 8 名が犠牲になった大阪教育大学附属池田小学校の殺傷事件を教訓とし、日本における学校安全の考え方を基盤として包括的な安全な教育環境作りに取り組む学校を認証するもの。国内の学校だけでなく海外においても広がりを見せている。

【問】学校教育課 ☎ 63-1102

図書の寄贈

(公財)坂本報効会(理事長 坂本嘉廣氏)より坂本図書館へ合計 121 冊もの図書を寄贈していただきました。今後有効に活用させていただきます。誠にありがとうございました。

寄贈図書

現代語訳名作シリーズ

10 歳までに読みたい世界名作ミステリー

江戸川乱歩名作ベストセレクション ほか



【問】坂本図書館 ☎ 63-2654

第60回金婚夫婦祝福式典開催

本年も、四万十市で開催されます高知新聞社等主催の「金婚夫婦祝福式典」（下記参照）に合わせて「宿毛市金婚夫婦表彰式」を執り行いたいと思います。該当されるご夫婦はぜひご参加ください。

なお、宿毛市では出席される方々をバスで送迎しますのでご利用ください。

※無料送迎バス時刻 12時30分 宿毛文教センター発

式典日時 9月1日（金）14時

式典会場 新ロイヤルホテル四万十（四万十市）

資格 昭和42年1月1日～同年12月31日に結婚された県内在住のご夫婦
（それ以前の結婚でも初参加なら可）

申込方法

お二人の氏名（ふりがな）、生年月日、年齢、職業、郵便番号、住所、電話番号、結婚記念日、氏名等の新聞掲載可否を明記したものを下記まで郵送してください。（戸籍抄本は不要です。）

※インターネットによるお申し込みも受け付けます。

詳細は高知新聞企業ホームページ（<http://www.kochi-sk.co.jp/kinkon/>）でご確認ください。

※代理で申し込む場合は、必ずご夫婦の同意を得た上、記入者の氏名、ご夫婦との関係、電話番号を明記し、お申し込みください。

※ご夫婦にまつわるエピソードがございましたら、便箋等にお書きいただき同封ください（任意）。取材の参考にさせていただく場合がございます。

申込期限 6月19日（月）必着

主催 高知新聞社・RKC高知放送・高知新聞社会福祉事業団

申込先 〒780-8666 高知市本町3-2-15
（株）高知新聞企業事業企画部「金婚式」係

個人情報の取り扱いに関して

応募の際に記入いただいた個人情報は、高知新聞紙面での氏名・市町村名の紹介、運営上の管理および本人への連絡の用途に限り利用されます。

【問】企画課秘書係 ☎ 63-1118

市内スポーツ少年団紹介 ～武道/格技編～

強くなりたい。
昨日より、もっと。

● 団体代表・連絡先一覧 ? お気軽に連絡ください!

空手 誠心会 上甲 善徳 080-2998-3661	相撲 宿毛少年相撲クラブ 西岡 秀高 090-6287-4488
無双塾 九谷 将光 090-4500-5999	柔道 宿毛少年柔道クラブ 浜田 富久 090-1573-9864
士正塾 山岡 一章 090-7622-6385	剣道 山奈少年剣道教室 高橋 司 090-9777-7563
真極真会 岡山 倫大 080-5660-1884	剣武会 立石 光廣 0880-65-6386
レスリング おくもレスリングクラブ 頼田 匡平 080-1257-2384	

青少年健全育成事業

【問】総合運動公園 ☎ 66-1467 / 青少年育成センター ☎ 63-4197

6月1日は人権擁護委員の日

人権擁護委員制度をご存じですか。人権擁護委員は、家庭や職場、地域社会などにおける差別・セクハラ・DV・いじめなどにおける人権問題に関するあらゆる相談を受け付けています。相談は無料・秘密厳守となっていますので、一人で悩まずお気軽に法務局または人権擁護委員にご相談ください。

宿毛市の人権擁護委員は右記の方々です。

宿毛市人権擁護委員

示野 孝雄	乾 均
山本 美津子	曳田 留美
野口 節子	埜々下 典晃
岡添 吉見	

※全国共通人権相談ダイヤル（☎ 0570-003-110）では、いつでも相談を受け付けています。（平日 8時30分～17時15分）

【問】人権推進課 ☎ 62-0225 / 高知地方法務局四万十支局 ☎ 0880-34-1600

7月

「社会を明るくする運動」強調月間

この運動は、すべての人たちが、犯罪や非行の防止と、あやまちを犯した人の立ち直りについて理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、犯罪や非行のない安全で安心な地域社会を築こうとする全国的な運動です。

今年で67回目を迎え、「社会を明るくする運動」～犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラ～として、全国でさまざまな活動に取り組んでいます。

宿毛市でも、この期間中に次の啓発活動を実施いたします。多くの皆さんの参加をお願いします。

中学生による弁論大会

日時 7月4日（火）13時30分

場所 宿毛文教センター 1階多目的ホール

総決起集会

日時 7月4日（火）15時30分

場所 宿毛文教センター南側広場

（雨天時 文教センター 1階多目的ホール）

・啓発パレード 15時50分頃

総決起集会終了後、文教センターからサンクリーンクリハラまで「社会を明るくする運動」についての啓発パレードを実施（雨天中止）

・リーフレット等配布 16時20分頃

啓発パレード終了後、市内3カ所の量販店で実施（少雨決行）

【問】市民課 ☎ 63-1112

6月は高知県の「男女共同参画推進月間」

仕事と生活の調和（ワーク・ライフ・バランス）の実現

仕事は、暮らしを支え、生きがいや喜びをもたらします。また、子育てや介護など、家庭や地域で過ごす時間に加えて自分の時間を持つことも生活のうえでは欠かせません。それぞれの充実があってこそ人生の生きがいや喜びが倍増するといえます。

しかし、仕事に追われ健康に支障をきたす人や、家事や育児、介護で時間的にも精神的にも体力的にも余裕がなくなっている人が多く見られるのも現状です。

こうした中、一人ひとりが健康で、安心して、仕事や子育て、介護等や地域での時間、自分の時間の

バランスをうまくとっていきることのできる環境づくりが大切です。これが、「仕事と生活の調和」の実現です。

最近では、部下のワーク・ライフ・バランスに配慮し、その人のキャリアと人生を応援しながら、組織の業績もあげつつ、自らも仕事と私生活を楽しむ管理職を指す「イクボス」という言葉も定着してきています。

男女がともに仕事と子育てや介護など家庭生活を両立できる、働きやすい職場づくりを進めることが、少子高齢化が進むなか、ますます重要です。

【問】高知県文化スポーツ部県民生活・男女共同参画課 ☎ 088-823-9651
こうち男女共同参画センター「ソーレ」 ☎ 088-873-9100

移住者交流会 お遍路シェフの料理教室

～誰でもできるフランス料理～

宿毛市に移住してきた皆さんとの交流会として、お料理教室を開催いたします！

移住者交流会には、宿毛市に移住してきた方はもちろん、移住を考えている方や移住者でない市民の方もご参加いただけます。

今回は料理教室の講師としても定評のある、兵庫県にあるフレンチレストラン・エマーブルの高見忠男シェフが身近な食材を使い、ご家庭でも気軽に作れる本格フランス料理3品程度を、やさしく丁寧に教えてくれます。シェフと楽しくおしゃべりしながら、交流しませんか。

日時 6月25日(日) 10時30分～13時30分

場所 宿毛文教センター2階実習室

参加費 大人(高校生以上) 2,000円

中学生以下 1,000円

未就学児 無料

講師 フレンチレストラン・エマーブル

高見 忠男 シェフ

定員 10～15名

申込締切 6月20日(火)

※応募者多数のときは先着順。

主催 宿毛市

共催 はたモジャモジャ交流会



【申・問】企画課移住定住推進室 ☎ 63-1165

(公社)宿毛青年会議所「JC文庫事業」

(公社)宿毛青年会議所では、創立以来、青少年の育成を目的とする事業として「JC文庫事業」を実施しております。今年度も子どもたちに対する図書教育に少しでも役立てて頂きたいと考え、本の配布を行うこととなりました。今回は宿毛市、大月町、三原村の各小学校の校内にて「絵本回収ボックス」を設置し、生徒達のご家庭で使われなくなった絵本を回収して、宿毛市、大月町、三原村の各保育施設に絵本の寄贈を行います。

園児たちには沢山の絵本に触れてもらい、喜んでいただきたいと考えておりますので、地域の皆さんもご家庭で使われなくなった絵本がありましたら、お近くの小学校または、宿毛市役所正面入口に置いてあります絵本回収ボックスへお入れください。また、宿毛商工会議所2階、宿毛青年会議所事務局でも受け付けております。

絵本回収ボックス設置場所

宿毛市・大月町・三原村の各小学校

宿毛市役所 正面入口

絵本回収期間

6月1日(木)～7月31日(月)

※小学校の絵本回収ボックスの設置開始時期は各校により異なります。

絵本の対象年齢

0～6歳



【問】(公社)宿毛青年会議所

☎ 63-3484 (月～金曜日 10時～15時)

キッズ防災キャンプ

～備えよ、自分たちの未来～

(公社)宿毛青年会議所では、宿毛市・大月町・三原村の小学校5・6年生を対象として、山里の家で1泊2日の防災キャンプを予定しております。山里の家での防災事業に加え、山や川での自然と触れ合える体験ができるプログラムをご用意しておりますので、ぜひご参加ください。

開催日 7月29日(土)～7月30日(日)

予備日 8月5日(土)～8月6日(日)

場所 山里の家(橋上町楠山)

参加費 3,000円(保険料込)

参加対象 宿毛市・大月町・三原村の小学5・6年生

定員 30名程度

申込締切 7月10日(月)

※詳しくは各小学校に配布する資料をご確認ください。

【問】(公社)宿毛青年会議所

☎・FAX 63-3484(月～金曜日 10時～15時)

i 宿毛市 LED 防犯灯 設置費補助金

宿毛市では、宿毛市LED防犯灯設置費補助金交付要綱を定め、LED防犯灯設置または既存防犯灯をLED防犯灯に交換するのに対して補助を行っています（経費の2分の1、または設置数×5,000円のいずれか額の少ない方）。希望する地区がありましたら、お気軽にお問い合わせください。
※防犯灯の電気料や修繕費等については、地区の負担となります。

【問】総務課総務係 ☎ 63-0948

i 平成 29 年 工業統計調査の実施

工業統計調査は我が国の工業の実態を明らかにすることを目的とした統計法に基づく報告義務がある重要な統計です。調査結果は中小企業施策や地域振興などの基礎資料として利活用されます。調査時点は平成 29 年 6 月 1 日です。調査へのご協力をお願いいたします。



【問】企画課広報統計係
☎ 63-1165

募 市営住宅入居者募集

募集団地 西町団地 4戸 3DK
平井団地 1戸 3DK

入居資格条件 有

申込書配布期間

6月1日(木)～6月16日(金)
(土・日を除く)

申込書配布場所

都市建設課・小筑紫支所・
東部支所

受付期間

6月7日(水)～6月16日(金)
(土・日を除く)

受付場所 都市建設課

【問】都市建設課建築住宅係
☎ 63-1120

申 臨時福祉給付金 (経済対策分)の申請は お済みですか？

給付金の支給対象者となる可能性のある方へ、2月下旬に申請書を郵送しています。

まだ、申請をされていない方はお早めに申請をお願いします。

支給対象者となられる方でも、申請期間内に申請がないと支給されませんのでご注意ください。

申請締切

6月30日(金) 17時15分

※郵送の場合は消印有効

申請場所 福祉事務所社会児童係

【問】福祉事務所社会児童係
☎ 63-1114

i こいのぼりのご提供 ありがとう ございました

例年広報などで呼びかけをしているこいのぼりについて、今年も多くの皆さんからご提供いただき川渡しを行うことができました。心から感謝申し上げます。ご協力ありがとうございました。



【問】商工観光課 ☎ 63-1119
宿毛商工会議所 ☎ 63-3123

i 暮らしに役立つ情報をお届けします
information
情報
申：申し込み先 問：問い合わせ先

i 児童手当現況届の提出

平成 29 年 5 月現在で児童手当を受給されている方は、6月に現況届を提出しなければなりません。この届けは、平成 29 年 6 月 1 日における状況を記載し、児童手当を引き続き受ける要件があるかどうかを確認するためのものです。この届けの提出がない場合は、6月分以降の児童手当が受けられなくなりますのでご注意ください。対象者には 5 月下旬に届出用紙を送付しています。

受付期間

6月1日(木)～6月30日(金)
(土・日を除く)

申請場所 福祉事務所社会児童係

【問】福祉事務所社会児童係
☎ 63-1114

i 今月の 1 日行政相談所

日時 6月27日(火)
13時～15時

場所 宿毛文教センター 2 階
会議室 3

宿毛市行政相談委員

三本 義男 ☎ 63-1800

山岡 まゆみ ☎ 63-1468

※相談は各委員の自宅や電話でも受け付けています。

【問】総務課 ☎ 63-0948

平成 28 年度電源立地地域対策交付金事業

この交付金は、発電用施設の周辺地域における公共用施設の整備等を促進し、地域住民の福祉の向上を図り、発電用施設の設置および運転の円滑化に資することが目的となっています。

宿毛市では、保育園(山田、平田、中央)の臨時保育士人件費に活用しました。

事業名 保育所運営事業 交付対象事業費 5,958,400 円
交 付 額 4,400,000 円

【問】総務課財政係 ☎ 63-0948



子育て支援イベント 「四季折々を体験しよう！」

子どもと一緒に絵本を聞いて楽しいイベントに参加しませんか？6月は七夕にまつわるお話とイベント「親子で体を動かそう！」です。お友達をさそってご参加ください。毎月第3土曜日に開催しています。

- 日時** 6月17日(土)
10時～12時
- 場所** フジ宿毛店東側空き店舗
- 参加費** 無料
- 主催** ワールドスマイル
- 共催** こども食堂ゆめ
- 後援** 宿毛市(高知県福祉活動支援金助成事業)

【問】ワールドスマイル
☎090-5910-0989

i 「こども食堂ゆめ」をオープン

本年1月から「こども食堂ゆめ」をオープンしています。(毎月第3土曜日に開催中)毎月、手作りのおいしいランチを用意しています。みなでおしゃべりしながら一緒にご飯を食べませんか。お一人でもお友達と一緒にでも大歓迎です。

- 開催日** 6月17日(土)
- 時間** 11時30分～
14時30分ごろ
- 場所** フジ宿毛店東側空き店舗
- 参加費** 大人 300円
中学生以下 100円
未就学児 無料

- ※バイキング形式。
- ※50食分程度を準備。
- ※食材の提供、ボランティアでの参加をお待ちしています。

- 主催** こども食堂ゆめ
- 共催** ワールドスマイル
- 後援** 宿毛市(高知県福祉活動支援基金助成事業)

【問】こども食堂ゆめ
代表 江口 千代美
☎090-5146-7529



農業者年金の現況届は 忘れずに！

農業者年金の農業者老齢年金や経営移譲年金を受給している人は、必ず現況届を提出してください。現況届とは、農業者老齢年金を受給されている方が生存しているかどうか、経営移譲年金にあっては、農業再開や農地などの返還がなされていないかを確認するためのものです。

現況届送付期間

現況届は5月末頃に農業者年金基金から、直接受給者ご本人に郵送されます。

提出期限

6月30日(金)
農業委員会事務局または各支所へ提出してください。

年金受給者ご本人が署名、記入することが困難な場合は、代理の方が署名、記入をしてください。何らかの理由で現況届を農業委員会事務局まで直接持参することができない場合は、郵送によりお送りいただくことも可能です。

提出を忘れた場合

現況届の提出がない場合は、年金の支払いが一時停止になる恐れがありますので、必ずご提出いただきますようお願いいたします。また、現況届を紛失した場合には、期限内であれば対応は可能ですので期限内に早急にご連絡ください。



【問】農業委員会事務局
☎63-1101



募 西町地域振興住宅 入居者募集

- 所在地** 西町4丁目2番20号
- 間取り** 3DK(6帖×2、4帖半)
- 構造** 鉄筋コンクリート造
5階建て(エレベーター 無)
- 契約方式** 定期借家方式
- 家賃** 30,000円
- 共益費** 2,000円
- 駐車場** 1,000円
(1世帯に1台のみ)
- 敷金** 90,000円(家賃×3カ月)
- 入居資格条件** 有
- 申込書配布場所** 都市建設課・小筑紫支所・東部支所
- 受付期間** 随時受付(土・日を除く)
- 受付場所** 都市建設課

【問】都市建設課建築住宅係
☎63-1120



募 平成29年度 税務職員採用試験

受験資格

平成29年4月1日において、高校卒業後3年を経過していない者および平成30年3月までに高校卒業見込みの者。または、人事院が同等の資格があると認める者。

受付期間

- インターネット申込**
6月19日(月) 9時～
6月28日(水) (受信有効)
- 郵送申込**
6月19日(月)～
6月21日(水) (通信日付印有効)

持参申込

- 6月19日(月)～
6月21日(水) 17時まで

第1次試験日

9月3日(日)

受験申込先 (郵送および持参)

希望する第1次試験地に対応する人事院地方事務局(所)です。詳しくは国税庁ホームページの採用案内ページをご覧ください。

☎ <http://www.nta.go.jp/soshiki/saiyo/saiyo03/shiken/02.htm>

【問】中村税務署総務課
☎0880-35-2135

第3回

宿毛マラソンありがとうございました

第3回宿毛マラソンが、去る4月16日(日)に開催され891名(申込者1,008名)の参加をいただき、無事終了することが出来ました。

これもひとえに本大会を支えていただきましたボランティアの方々や沿道での応援などご協力いただいた市民の皆さんのお陰であり、心からお礼申し上げます。大会終了後には、選手の皆さんから、地元の方の応援やボランティアの方のおもてなしがうれ

しかったとの声を多くいただきました。

実行委員会といたしましても、今回の貴重な経験を礎として、第4回大会へ向けて準備を進めて参ります。

皆さんには、引き続きのご支援、ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

【問】宿毛マラソン実行委員会 ☎ 66-1467

種目別 入賞者一覧

種目		第1位		第2位		第3位	
ハーフ	男子	39歳以下	山崎 竹丸 高知市	井上 剣正 愛媛県	芝崎 綾 黒潮町		
		40歳～49歳	宮本 直哉 高知市	一藤 賢史 愛媛県	高野 和人 栃木県		
		50歳～59歳	塩見 隆司 いの町	倉地 修 愛知県	高岡 正直 愛媛県		
		60歳～69歳	松田 正 高知市	宮部 修充 四万十市	平岡 芳和 徳島県		
		70歳以上	竹崎 弘 いの町	細木 紘一郎 高知市	大田 忠彰 宿毛市		
	女子	39歳以下	福原 千帆海 安芸市	二宮 歩美 愛媛県	大山 愛 愛媛県		
		40歳～49歳	向井 里織 香川県	佐竹 一美 高知市	平下 瞳 高知市		
		50歳～59歳	中矢 裕子 愛媛県	豊田 久美子 愛媛県	松田 紀美代 いの町		
		60歳～69歳	井岡 弘恵 愛媛県	日下 はま子 埼玉県	能津 美恵 兵庫県		
		70歳以上	車 春恵 高知市				
	クォーター	男子	39歳以下	田中 智也 黒潮町	野中 健史 愛媛県	松田 悠大 中土佐町	
			40歳～49歳	次家 洋明 愛媛県	吉松 昭人 大月町	大纏 武 奈半利町	
			50歳～59歳	山沖 世紀 黒潮町	山本 幸喜 愛媛県	知久 昌昭 栃木県	
			60歳～69歳	野村 則男 黒潮町	柳澤 昌純 愛媛県	宮田 修 安芸市	
70歳以上			柴岡 豊 宿毛市	田中 昇 大阪府	沖本 忠男 大阪府		
女子		39歳以下	藤井 奈美 愛媛県	北谷 かおり 愛媛県	西村 真歩 高知市		
		40歳～49歳	堀内 愛貴 四万十市	松野 奈巳 愛媛県	山本 由香 四万十市		
		50歳～59歳	中本 美恵 愛媛県	岡本 陽子 香美市	和田 京美 香南市		
		60歳～69歳	守 百合葉 岡山県	小崎 富美 南国市	窪谷 孝子 香川県		
2km		男子	小学1・2年生	上川 馨平 香川県	松崎 海 高知市	澤田 敏 宿毛市	
			小学3・4年生	叶本 愛地 愛媛県	原 翔真 宿毛市	田中 家継 徳島県	
			小学5・6年生	平田 建太郎 愛媛県	上川 諒大 香川県	松田 眞飛 中土佐町	
			中学生	濱口 純平 日高村	有光 勇太 四万十市	瀧石 真司 高知市	
	女子	小学1・2年生	有光 菜穂子 四万十市	橋本 心 宿毛市	山崎 史帆里 宿毛市		
		小学3・4年生	松崎 風 高知市	小松 蓮夏 高知市	佐竹 風音 宿毛市		
		小学5・6年生	平田 瑠花 愛媛県	佐竹 美紅 宿毛市	山下 更紗 宿毛市		
		中学生	吉松 真穂 大月町	松本 みなみ 宿毛市	内原 果歩 宿毛市		

SOMPO ボールゲームフェスタ 2017in 宿毛

7月16日に宿毛市総合運動公園で、トップリーグの選手や指導者の方々により、SOMPO ボールゲームフェスタ 2017in 宿毛が開催されます。親子でさまざまなボールを使った遊びをしながら手や足を使って基礎的なプレーや、連携的なプレー、ゲームなど、体を動かしながら体験できるイベントとなっています。またバスケットボール、アメリカンフットボール、バレーボール、ソフトボールの4種目を順番にチャレンジし、楽しく体験していただけます。多くの方々の参加をお待ちしています。

日時 7月16日(日)

小学1～3年生

受付 8時30分～9時

開会式 9時

閉会式 11時30分

小学4～6年生

受付 12時30分～13時

開会式 13時

閉会式 16時20分

場所 宿毛市総合運動公園

参加費 無料

対象 小学1～6年生

(※1～3年生は保護者・引率者要)

申込方法 宿毛市総合運動公園または

電話にて受け付け

【申・問】総合運動公園 ☎ 66-1467

すくも市議会だより

第87号

■ 編集 議会だより編集委員会 ■ 発行 宿毛市議会

臨時会の概要

平成二十九年第二回臨時会は、五月九日に開催され、副議長の選挙、各常任委員、議会運営委員の選任を行ない、下記のとおり、新たな議会構成が決まりました。

また、宿毛市議会選出の一部事務組合議員の選挙を行い、幡多西部消防組合議会議員に原田秀明議員、篠山小学校組合議会議員に山本英議員、野々下昌文議員、松浦英夫議員が選出されました。

市長から提出された議案は専決処分四件で、審査の結果、原案通り承認されました。

議案の主な内容

◎議案第一号 平成二十八年度宿毛市一般会計補正予算
地方債の変更等により、総額で八千四百三十六万円を減額補正したものです。

◎議案第二号 宿毛市税条例等の一部を改正する条例
地方税法等の一部を改正する法律が公布されたことに伴い宿毛市税条例の一部を改正したものです。

副議長に

山上 庄一 議員



表彰

四国市議会議長会より、次のとおり表彰状が授与されました。

〔一般表彰〕

★正副議長三年以上

岡崎 利久 議員



議会の構成

平成29年5月9日現在

議長	岡崎 利久
副議長	山上 庄一
総務文教常任委員会	◎松浦 英夫 野々下昌文 ○原田 秀明 宮本 有二 山戸 寛 濱田 陸紀 岡崎 利久
産業厚生常任委員会	◎川村三千代 高倉 真弓 ○山本 英 山上 庄一 川田 栄子 寺田 公一 山岡 力
予算決算常任委員会	◎山戸 寛 ○山岡 力 (全議員が所属)
議会運営委員会	◎野々下昌文 山戸 寛 ○山岡 力 松浦 英夫 山本 英 宮本 有二

◎委員長 ○副委員長

宿毛市与市明周辺の地籍調査をします

地積調査は、土地登記簿などをもとに一筆ごとの土地について地権者の方に現地立会をしていただき、地番、地目、土地の境界について調査を行い、その結果を地籍図、地籍簿に取りまとめるものです。

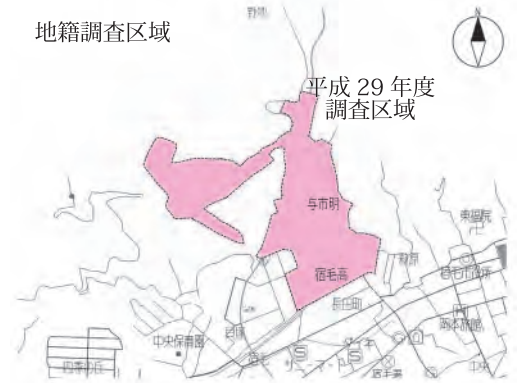
調査後は、土地登記簿の記載事項は書き改められ、地籍図は今までの字限図（あざきりず）に代わり法務局に備え付けられます。今年度の調査区域は下図のとおりです。

地権者の方には、事前に説明会を開催し、秋から冬にかけて境界の刈り開きと、現地立会をお願いすることになります。皆さんが所有する土地の大切な調査ですので、ご協力をよろしくお願ひします。

調査対象字

- 与市明全域
- 宿毛字廻り田・字宮ノ尾
- 字光谷・字石神谷セイ元
- 字赤ハゲ・字与市明西平
- 字中塩田・字林ノ尾ノ下
- 字石崎・字大谷山の一部
- 字山ノ下・字妙光田
- 字濱田東・字濱田西
- 字梨の木谷の一部

地籍調査区域



【問】都市建設課国土調査係
☎63・1120

平成29年度道路維持委託業務

高知県が管理する道路の安全な通行を確保するため、幡多土木事務所宿毛事務所では、道路維持業務について建設会社に委託しています。宿毛市内の高知県が管理する道路において、崩土や舗装面に穴が開いているといった、安全な通行に支障がある事態を発見した場合は、道路維持委託業務を受託している会社、もしくは幡多土木事務所宿毛事務所までご連絡ください。平成29年度の道路維持委託業務における担当区間などは、下記のとおりです。

道路維持委託業者名	道路維持委託路線
幡西道路建設株式会社 住所 高砂 4-25 電話番号 65-8681	国道321号 県道宿毛城辺線（県道7号線） 県道片島港線（県道354号線）
公文建設株式会社 住所 中角 1369 電話番号 63-1161	県道宿毛津島線（県道4号線）
南陽建設株式会社 住所 平田町戸内 4781-1 電話番号 66-0011	県道土佐清水宿毛線（県道21号線） 県道橋上平田線（県道353号線）
松岡建設有限公司 住所 小筑紫町伊与野 312-4 電話番号 67-0955	県道宿毛宗呂下川口線（県道28号線） 県道中村宿毛線（県道46号線） 県道安満地福良線（県道357号線）
株式会社安喜建設 住所 沖の島町母島 999 電話番号 69-1430	県道沖ノ島循環線（県道358号線）

※下線の県管理道路については、宿毛市内の区間を委託しています。

【問】高知県幡多土木事務所

宿毛事務所道路課
☎63・2141

幡多圏域都市計画区域マスタープラン改訂案の縦覧、説明会および公聴会の開催

高知県では、都市計画における基本的な考え方について、おむね20年後の都市の姿を展望したうえで、広域的な視点からまちづくりを進めていくための方針を示した、都市計画区域マスタープランを策定しています。

このたびは、現行のマスタープラン策定から10年以上経過し、人口減少や高齢化の進展等の社会情勢の変化への対応や東日本大震災での教訓を南海トラフ地震などの自然災害に活かすため、都市計画区域マスタープランの改訂を行います。

つきましては、左記により、都市計画原案について縦覧、説明会および公聴会を開催します。詳しくは、ホームページまたは下記までお問い合わせください。

宿毛市都市建設課
高知県都市計画課ホームページ

説明会
日時 6月30日(金) 14時
場所 宿毛文教センター2階会議室2

公聴会
日時 7月21日(金) 14時
場所 宿毛文教センター2階視聴覚室

※公聴会に出席して意見を述べられる方（当該縦覧案件に係る内容に限ります。）は、7月4日（火）までに、意見の要旨とその理由、住所、氏名を記載した書面（公述申出書）を提出してください。郵送の場合は、当日必着。

※公聴会で意見を述べる方がいない場合は、公聴会は中止します。中止の場合は、高知県都市計画課および宿毛市ホームページでお知らせします。

公述申出書提出先
〒780・8570
高知市丸ノ内1・2・20
高知県土木部都市計画課
高知県知事 あて

【問】高知県土木部都市計画課
☎088・823・9846

縦覧場所
8時30分～17時
※土・日を除く
高知県土木部都市計画課

都市計画原案の縦覧

縦覧期間
6月20日(火)～7月4日(火)
8時30分～17時

※土・日を除く

国民健康保険加入の皆さんへ

広報すくも 4月号でお知らせしましたが、平成30年度から国民健康保険制度の運営が変わります。新制度では保険者努力支援制度が創設され、県および市町村の取り組みが評価されることとなります。保険者努力支援制度は、下記の11指標が平成28年度から前倒しで実施されており、努力をした市町村には国から交付金が交付されます。(平成28年度交付額 335万6千円)

宿毛市国保の健全な運営のために皆さんのご協力をお願いします。

保険者共通の指標

- 指標 1 特定健診・特定保健指導の実施率、メタボリックシンドローム該当者及び予備群の減少率
- 指標 2 特定健診以外の健診の実施や健診結果等に基づく受診勧奨等の取組の実施状況
- 指標 3 糖尿病等の重症化予防の取組の実施状況
- 指標 4 広く加入者に対して行う予防・健康づくりの取組の実施状況
- 指標 5 加入者の適正受診・適正服薬を促す取組の実施状況
- 指標 6 後発(ジェネリック)医薬品の使用促進に関する取組の実施状況

特定健診・特定保健指導の実施率		
平成27年	特定健診	特定保健指導
高知県平均	34.4%	16.7%
宿毛市	30.5%	9.7%

ジェネリック医薬品の使用促進	
ジェネリック医薬品の数量シェア目標(厚生労働省)	
平成29年半ばに	70%以上
平成32年度末に	80%以上
宿毛市	51.0% (平成28年12月差額通知データ)

国保固有の指標

- 指標 1 国保税収納率向上に関する取組の実施状況
- 指標 2 医療費の分析等に関する取組の実施状況
- 指標 3 給付の適正化に関する取組の実施状況
- 指標 4 地域包括ケアの推進に関する取組の実施状況
- 指標 5 第三者求償の取組の実施状況

収納率向上	
宿毛市現年分収納率	94.3%
高知県34市町村中	29位 (平成27年)

残念ながら宿毛市の受診率、使用率、収納率は低い状況です。特定健診の受診、ジェネリック医薬品の使用および国保税の納付にご協力をお願いします。

【問】市民課保険係 ☎ 63-1112



おさるのこうすけ

武田美穂 作・絵
童心社

素敵な日本人

東野圭吾短編集
東野圭吾 著
光文社

友達と遊びに行くときも、プールに行くときも、お買い物に行くときも。いつでもお姉ちゃんについてきたがる、おさるみたいな弟。かわいいときもあるかな？ 幼いきょうだいの、ユーモラスで心あたたまるお話。

登場する人物が知人に似ていたり、経験のあるトラブルだったり、つい思い浮かべてしまう妄想の具現化だったり…。意外性と機知に富み、四季折々の風物を織り込んだ短編ミステリー9編。「宝石ザミステリー」他掲載を書籍化。

こどもりょうりのことば絵じてん

三省堂編修所 編
三省堂

自然観察のポイント

一 生態系と生物多様性を五感でとらえる
桜谷保之 著
文一総合出版

ほんとさいごうの日

レイン・スマイス 作
青山南 訳
BL出版

城をひとつ

伊東潤 著
新潮社

きょうはパーティーのひ

樋勝朋巳 文・絵
福音館書店

月の満ち欠け

佐藤正午 著
岩波書店

きたきつねとしろふくろうたすけあう

手島圭三郎 絵・文
絵本塾出版

薬はリスク?

一 薬を正しく知るために
宮坂信之 著
法研

(内容紹介は、(株)図書館流通センターTRCMARCより)

平成 29 年 4 月分（6 月受け取り分）からの 年金額改定について

平成 29 年度の年金受給額は、平成 28 年度と比較すると、0.1%の引き下げとなります。

平成 29 年度の国民年金受給額の例 (老齢基礎年金(満額)の1人分)

平成 28 年度 (月額)	平成 29 年度 (月額) *1
65,008 円	→ 64,941 円 (△ 67 円)

平成 29 年度の厚生年金受給額*2 の例 (夫婦 2 人分の老齢基礎年金を含む標準的な年金額)

平成 28 年度 (月額)	平成 29 年度 (月額) *1
221,504 円	→ 221,277 円 (△ 227 円)

* 1 公的年金の年金額は、物価・賃金の変動に応じて年度ごとに改定が行われます。平成 29 年度の年金額については、物価変動率が△ 0.1%、名目手取り賃金変動率が△ 1.1%であったため、法律上、減少幅の小さい物価変動率(△ 0.1%)で改定されます。

なお、平成 29 年度はマイナス改定のため、マクロ経済スライドによる調整(△ 0.5%)は行われません。平成 29 年 4 月分からの年金額については、端数処理などの理由により、平成 28 年度の年金額を 0.1%引き下げた額と必ずしも一致するものではありません。

* 2 厚生年金は、夫が平均的収入(平均標準報酬 42.8 万円)で 40 年間就業し、妻がその期間すべて専業主婦であった世帯が年金を受け取り始める場合の給付水準です。

会社等にお勤めの方へ 厚生年金に加入できないか確認しましょう！

厚生年金加入のメリット

- 保険料の半分は会社が負担します
- 老齢年金の給付が増えます
- 障害年金、遺族年金の給付が充実

【問】日本年金機構幡多年金事務所 ☎ 0880-34-1616

日本年金機構
幡多年金事務所による

年金相談

日時

6 月 20 日 (火) 10 時～ 15 時
(昼休みを除く)

必要なもの

- ・年金手帳や年金証書
- ・定期便の相談であれば送られてきた書類一式
- ・認め印
- ・本人確認ができるもの

場所

宿毛市役所

受付

市民課年金係

受付時間

8 時 30 分～
※相談には事前に予約が必要
が必要です。

代理人
の場合

- ・委任状(家族であっても必要です)
- ・代理人の本人確認ができるもの

【問】市民課年金係 ☎ 63-1112

お誕生おめでとう
(平成 29 年 4 月受付分)

住所	赤ちゃん	保護者
中央 5 丁目	せいけい しょうた 清家 翔太	聖史
樺	もり みかぜ 森 弥風	あすか
中央 5 丁目	なかうえ ゆの 中上 柚乃	隆嘉

ご冥福をお祈りします
(平成 29 年 4 月受付分)

住所	氏名	享年
小筑紫町呼崎	井上 一幸	92
小筑紫町伊与野	依岡 寧々	23
和田	有田 壽子	87

※本コーナーの記事は、家族などからの申し込みにより掲載しています。(敬称略) 【問】市民課 ☎ 63-1112

宿毛市防災アプリ

主な機能

■スマートフォン

- ・宿毛市が配信する緊急情報やお知らせなどの情報をプッシュ通知にて受信できます。
- ・宿毛市の気象情報や災害情報を簡単に調べることができます。
- ・安否情報を簡単に登録・検索できます。
- ・お近くの避難所・公共施設・公衆電話を標高に応じて検索できます。



■携帯電話(フィーチャーフォン)

- ・宿毛市が配信する緊急情報やお知らせなどの情報をメールにて受信できます。

導入方法

下記リンク先より、**無料**でダウンロードできます。

(ダウンロード時の通信費を除く)



携帯電話
(フィーチャーフォン)



平成 29 年度 高知県いい歯の表彰

高知県では「8020 運動」(80 歳で 20 本の歯を保つ)事業の一環として、80 歳以上で自分の歯が 20 本以上残っている方を審査し、表彰しています。

対象者

平成 29 年 11 月 8 日(いい歯の日)に 80 歳以上になる県民で自分の歯が 20 本以上ある方

応募期間 8 月 18 日(金)～9 月 15 日(金)

申し込みの流れ

- ①かかりつけ歯科医院やお近くの歯科医院で「高知県いい歯の表彰」のための受診であることを伝えて、受診の予約をする。
- ②歯科健診を受ける。(無料)
- ③歯科健診の結果が歯科医院から高知県健康長寿政策課に送られ、審査。
- ④10 月ごろ、審査結果が本人あてに郵送される。11 月ごろ、受賞された方の表彰式が行われ、受賞者の内、希望者は広報すくもで紹介します。

【問】保健介護課予防係 ☎ 63-1113 / 幡多福祉保健所 0880-35-5979

むし歯予防からはじまる健口生活 —お口から始める健康づくり—

一生を自分の歯で食べ豊かに暮らせるかどうかは、乳幼児期の歯の状態が大きく影響します。子どもさんの歯みがきで悩んでいませんか？当日は、歯科医師から歯磨きのコツをお伝えします。よく噛んでおいしく食べ、心と体に栄養を取りこんでいけるよう、歯と口の健康づくりについて学んでみませんか。講話終了後に、歯科医師・歯科衛生士による個別相談の時間を設けています。

日 時 6 月 13 日(火) 10 時～11 時 30 分
(受付 9 時 40 分)

場 所 和田集会所

受付場所 地域子育て支援センター
すくすくひろば

講 師 歯科医師 前田 恵美 先生
(前田歯科矯正歯科)

申 込 不要

※地域子育て支援センターにて、母子保健推進員による託児を行います。託児と講演場所は分けています。(託児が不要な方は、子どもさんと一緒に聴いていただいてもかまいません。)



【問】保健介護課健康指導係 ☎ 63-1113



献血バスがやってきます

市民の皆さんには献血にご理解とご協力をいただき、ありがとうございます。

赤十字血液センターでは、輸血を受ける方の安全性をより向上させるため、400 ml 献血の推進にご協力をいただいております。

皆さんの善意の申し出に、お応えできないことも生じるとは思いますが、状況をご理解いただき、ご協力をお願いします。

月日	実施場所	受付時間
7 月 18 日(火)	宿毛警察署	15:30～17:00
7 月 19 日(水)	宿毛市役所	9:00～12:00
		13:15～15:30

【問】保健介護課保健衛生係 ☎ 63-1113
☎ 63-0410

休日市税納付窓口開設日			
月	日	場所	開設時間
6	25(日)	市役所税務課	9:00～17:00
※お昼休みも納付できます。			
夜間市税納付窓口開設日			
月	日	場所	開設時間
6	8(木)	市役所税務課	17:15～19:00
	22(木)		

市 県 民 税 1 期

6 / 30 (金) 納期限

高知けいば 6月 3・4・17・18・24・25

パルス宿毛 7月 1・2・8・9・16・17・22・23・29・30

〈ホームページ〉 <http://www.keiba.or.jp> 〈i-mode〉 <http://www.keiba.or.jp/i/>

パパママスクール

出産を迎えるパパ・ママへ。いまだから入れる1日だけのスクールです。
病院の両親学級とはちょっと違った内容を準備しています。ご参加をお待ちしています。

日時 6月18日(日) 10時～14時
(受付 9時45分～9時55分)
※第2回は10月15日(日)、
第3回は平成30年2月18日(日)
を予定しています。

場所 宿毛文教センター2階視聴覚室

参加費 1人100円

内容 ①みんなで抱っこ・沐浴体験
②先輩パパママと赤ちゃんに聞いてみよう
③パパも妊婦さんに変身
④妊娠中はこんな食事がおすすめ
(栄養バランスのとれたランチ付き!)

申込締切 6月9日(金)

【問】保健介護課健康指導係 ☎63-1113

介護予防・日常生活支援総合事業に 新しいサービスができました

第一号訪問事業 訪問型サービスA

平成29年4月から、要介護認定等において要支援1・2に認定された方および事業対象者に対して新たに訪問型サービスAを開始しました。訪問型サービスAは、身体介護を必要としない方を対象に、掃除や買い物等の生活支援を行うもので、市の定める研修を受けた方(シルバー人材センターに登録)によりサービスが提供され、現行のサービスより低廉な額での利用が可能となるものです。

対象者 要支援1・2および事業対象者

内容 掃除や洗濯、買い物、
ゴミ出しなどの家事
援助を行うもの

【問】保健介護課予防係
☎63-1113



第38回幡多ふれあい医療公開講座

日時 6月11日(日) 13時30分～16時
(開場 13時)

場所 宿毛文教センター1階多目的ホール

参加費 無料(どなたでも参加できます。)

講演① 糖尿病予防のために“脱メタボ”
講師 高知高須病院
糖尿病内科部長 末廣 正 先生

講演② 胃がんについて
講師 幡多けんみん病院
外科部長 秋森 豊一 先生

主催 幡多けんみん病院

後援 幡多福祉保健所・四万十市・土佐清水市・
黒潮町・大月町・三原村・宿毛市・幡多医
師会・高知新聞社・RKC高知放送

【問】幡多けんみん病院 ☎66-2222

精神保健福祉相談

精神障害者または精神障害の疑いのある方やそのご家族に対し、精神科医師による相談を開催します。

日時 6月28日(水) 13時30分～15時30分

場所 高知県幡多福祉保健所

定員 2件

予約締切 6月14日(水)
※電話にてご予約ください。

主催 高知県幡多福祉保健所

【問】高知県幡多福祉保健所健康障害課
☎0880-34-5124

ゲートキーパー研修会

「ゲートキーパー」とは悩んでいる人に気づき、声をかけ、話を聴いて、必要な支援につなげ見守り、「生きることを支援する人」のことで。

宿毛市では住民の方々がゲートキーパーの役割について学ぶことで、周りの住民の変化に気づき、適切な声かけや相談窓口への引き継ぎ等ができるようになることをめざして、ゲートキーパー研修会を開催します。

ぜひ、ご参加ください。

日時 7月11日(火) 13時30分～15時30分
(受付 13時15分～13時30分)

場所 宿毛文教センター2階会議室1

参加費 無料

講師 松井 浩之 先生
あなたが幸せになる研究所 代表
カウンセラー・スクールライフカウンセラー・パーソナルコーチ

申込締切 7月7日(金)

【申・問】保健介護課健康指導係 ☎ 63-1113

AED 救急救命講習会

AEDは、突然の心停止から命を救うための機械です。使用方法などの講習を受けていない一般の方でも、装置の音声案内に従って使用することはできますが、効果的に使用して救命率を向上させるためには、講習を受けておくことが大切です。

そこで、AEDの使用法を含めた講習会を開催します。

日時 6月28日(水) 9時～12時

場所 和田体育館

申込締切 6月15日(木)

主催 NPO法人宿毛市体育協会
総合型地域スポーツクラブ「スポレクすくも」

【申・問】和田体育館 ☎ 63-5554

いのちの電話をご存知ですか

いのちの電話連盟では、毎月10日午前8時から翌日午前8時までフリーダイヤル(無料)の電話相談を全国的に実施しています。



ひとりで悩まず、
まずは話を
きかせてね。

【問】保健介護課健康指導係 ☎ 63-1113

認知症市民講座

日時 6月30日(金) 14時～15時
心理療法士の視点から(講師 白井)

「認知症と認知機能検査」

7月21日(金) 14時～15時

放射線技師の視点から(講師 宮地)

「認知症と画像診断」

場所 医療法人祥星会聖ヶ丘病院作業療法室

※駐車場 有

参加費 無料

講師 堀口 淳 教授

島根大学医学部 精神医学講座・教授

聖ヶ丘病院 非常勤医師

【問】聖ヶ丘病院リハビリ課 澤松
☎ 63-2146 (病院代表)

地域災害支援ナーズ育成研修受講者募集

日時 7月16日(日) 9時～16時

場所 幡多けんみん病院大会議室

参加費 非会員 資料代 500円

対象者 地域の看護職、介護職、
その他保健医療福祉専門職

申込締切 7月9日(日)

申込方法

研修申込書B(教育冊子・HPからダウンロード)を用いて、開催場所を明記の上、お申し込みください。電話での申し込みも受け付けます。

【申・問】(公社)高知県看護協会

災害看護担当 秦

☎ 088-844-0678

FAX 088-844-0053

☎ infoj1@kochi-kangokyokai.or.jp

母子保健

【乳児健康診査】 対象児に個人通知します

日	場 所	受付時間
14(金)	宿毛市総合社会福祉センター	9:15～9:35

【1歳6か月児健康診査】 対象児に個人通知します

日	場 所	受付時間
21(金)	宿毛文教センター	9:15～10:15

【赤ちゃん広場】

日	場 所	実施時間
6(木)	東平コミュニティセンター	9:30～11:30
10(月)	地域子育て支援センター	9:30～11:30
25(火)	宿毛市総合社会福祉センター	9:30～11:30

成人保健

【肺がんおよび胸部レントゲン検診】

日	場 所	受付時間
6(木)	すくも湾漁協本所(田ノ浦)	8:30～9:00
	舟ノ川集会所付近	10:00～10:10
	仁井田神社下(石原)	10:30～10:45
	福良集会所	11:00～11:20
	すくも湾漁協栄喜支所	13:00～14:00
	小筑紫消防屯所前	14:30～15:10
13(木)	宿毛市総合社会福祉センター	8:00～9:30
	和田集会所	9:50～10:30
	ファニーハウス前(押ノ川)	10:50～11:30
	大島老人憩いの家	13:00～14:00
28(金)	ポピンズアリタ(西町)	9:30～10:30
	幡多健診センター	13:30～14:30

【健康相談】

日	場 所	実施時間
7(金)	鵜来島離島センター	8:30～11:00
11(火)	田ノ浦集落センター	13:30～15:00
12(水)	藻津集会所	14:00～15:30
21(金)	鵜来島離島センター	8:30～11:00
24(月)	宿毛文教センター	10:00～11:30
27(木)	沖の島開発総合センター	10:00～11:30
27(木)	弘瀬老人憩いの家	13:00～14:30

●毎回、血圧測定のほか、ミニ講話、いきいき百歳体操を実施しますので、健康手帳を持参してください。

●健康相談はどこの場所でも受けることができます

【セット健診】 特定健康診査・各種がん検診 ※各健診とも、単独での受診が可能です。

日	場 所	受付時間				
		肺がん検診および胸部レントゲン検診	胃がん検診	特定健康診査／前立腺がん検診／大腸がん検診	子宮頸がん検診	乳がん検診
6(木)	すくも湾漁協本所(田ノ浦)	8:30～9:00		9:00～10:00		
	すくも湾漁協栄喜支所	13:00～14:00		13:30～14:30		
13(木)	宿毛市総合社会福祉センター	8:00～9:30	8:00～9:00	9:00～10:00		
	大島公民館			13:30～14:30		
26(水)	片島公民館				9:00～10:30	完全予約制
	宇須々木公民館				13:00～14:00	完全予約制

※乳がん検診は完全予約制ですので、受付時間は申し込みされた方に個別に通知します。

各種検診の結果について

下記の実施日までの検診について、精密検査が必要な方には通知が完了しています。

検 診	日 程
肺がんおよび胸部レントゲン検診	4月20日(木)
胃が ん 検 診	4月20日(木)
前立腺が ん 検 診	4月20日(木)
大腸が ん 検 診	4月26日(水) 回収分

【問】保健介護課保健衛生係 ☎ 63-1113

心の健康相談のお知らせ

保健師による電話相談・面接相談は随時お受けしています。保健所では、相談される内容によって、精神科嘱託医の相談も行っています。

【相談窓口】
宿毛市保健介護課 健康指導係 ☎ 63-1113
幡多福祉保健所 健康障害課 精神保健福祉担当
☎ 0880-34-5124 (直通) ☎ 0880-35-5979
お酒の悩みごと相談
幡多断酒会 大江 拓 ☎ 090-1173-4672

今後の主な行事予定 (7月～平成30年3月)

※現時点での予定ですので、
確定したものではありません。

開催日	行事
7月	4 (火) 社会を明るくする運動 中学生による弁論大会
	15 (土) 部落差別をなくする運動強調旬間行事
	16 (日) SOMPO ボールゲームフェスタ 2017in 宿毛
	17 (月) 親子お料理教室
	26 (水)～27 (木) 子ども陶芸教室
	29 (土)～30 (日) ミニバスケットボール SUKUMO SUMMER CUP 2017
	30 (日) 子どもフェスティバルすくも
	31 (月)～2 (水) 子ども将棋教室
8月	2 (水)～3 (木) 子ども陶芸教室
	2 (水) 宿毛市・大月町小学校水泳記録会
	5 (土) 親子折り紙教室
	5 (土)～6 (日) 宿毛市長杯ミニバスケットボール大会
	6 (日) 宿毛市人権教育研究大会
	11 (金) 幡多地区陸上競技記録会
	だるま夕日宿毛カップ小学生陸上競技大会
	12 (土)～13 (日) 宿毛少年少女レスリングパラダイスカップ
	20 (日) 幡多球技大会ミックスバレーボール大会
	宿毛 F C 少年サッカー夏季大会
	26 (土)～27 (日) 高知県高等学校男女ソフトボール夏季大会 高知県高等学校男女ソフトボール選手権 宿毛大会
9月	2 (土) 幡多陸上競技選手権大会
	2 (土)～3 (日) 高知県高等学校バスケットボール 夏季選手権大会
	3 (日) 宿毛市消防団消防操法大会
	16 (土)～17 (日) 高知県高等学校新人陸上競技対抗選手権大会
	20 (水) 宿毛市・大月町中学校陸上競技大会
	23 (土)～24 (日) 幡多地区中学校新人野球大会兼 県中学校新人野球大会幡多地区予選
10月	6 (金) 宿毛市美術展覧会開会
	7 (土) 幡多地区中学校陸上競技大会
	7 (土)～9 (月) 市民祭宿毛まつり
	11 (水) 宿毛市・大月町小学校陸上記録会
	14 (土) 幡多地区中学校駅伝大会
	15 (日) 宿毛 FC キッズサッカー大会
	20 (金)～22 (日) オールドパワー文化展・女のまつり
	21 (土)～22 (日) 宿毛市長杯少年サッカー大会
	22 (日) 幡多地区秋季卓球選手権大会
	28 (土) 宿毛市子ども会ソフトボール大会
	29 (日) 四国西南高校バレーボール大会

開催日	行事
11月	3 (金) 幡多地区小学生陸上競技大会・ 幡多地区陸上競技記録会
	4 (土) 宝くじ文化公演
	4 (土)～5 (日) 幡多地区中学校女子バレーボール 新人大会
	7 (火) 宿毛市戦没者追悼式
	9 (木) 宿毛市中学校音楽祭
	10 (金) 宿毛市小学校音楽祭
	11 (土)～12 (日) 寒蘭の里とさ宿毛展示大会
	12 (日) 宿毛市芸術祭 宿毛川柳大会 宿毛市秋のクリーンデー
	18 (土)～19 (日) 高知くろしおシニアサッカー大会 イン宿毛
	25 (土)～26 (日) 宿毛市長旗争奪・スクスイカップ (少年野球)
	2 (土)～3 (日) 人権フェスティバル 親子折り紙教室
	3 (日) すくも俳句大会
	4 (月) 人権作文発表会
12月	9 (土)～10 (日) 高知県春季中学校選抜野球大会 予選会
	10 (日) ものづくり教室 (門松)
	16 (土)～17 (日) 宿毛 F C 杯少年サッカー冬季大会 3年生以下の部
	23 (土)～24 (日) 宿毛 F C 杯少年サッカー冬季大会 5年生以下の部
1月	3 (水) 宿毛市成人式
	7 (日) 消防出初式
	13 (土)～14 (日) 高知県中学校女子バレーボール 新人選手権大会
	14 (日) 宿毛市囲碁・将棋名人戦
	21 (日) 幡西卓球大会 (国吉杯) 芸能発表会
2月	3 (土)～4 (日) 中学校バレーボール宿毛大会
	11 (日) 四国西南小学生駅伝競走大会
	12 (月) 親子お菓子づくり教室
	24 (土)～25 (日) 宿毛パラダイスカップ
	3 (土)～4 (日) 高知県少年サッカー大会
3月	17 (土)～18 (日) じゃんじゃんカップ 少年サッカー大会
	24 (土)～25 (日)



熱中症を予防して 元気な夏を

夏に向けて、熱中症になる人が増え、死亡に至るケースなども毎年多発しています。熱中症を知って、しっかりと予防し、楽しい夏を過ごしましょう。

熱中症のサインを見つけたら

炎天下にいるときや、暑い部屋にいる時などにめまいや冷や汗、吐き気や頭痛があれば熱中症を疑ってください。自分で対応ができそうであれば、すぐに次の処置を行ってください。また、熱中症のサインが見られる人を発見した時にも、早急に対応しましょう。

涼しい場所に移動する

屋外にいる場合は、木陰に移動しましょう。建物があるならエアコンが効いた室内に入りましょう。まずは、日差しから遠ざかり、身体の外からの熱をシャットアウトしましょう。

衣服を緩める

服を緩めて風通しを良くしましょう。楽な状態になるよ

体を冷やす

タオルなどを濡らして顔や手足に当てたり、うちわなどでおおいだりして体を冷やしましょう。首・腋の下・足の付け根には大きな血管が通っており、ここを冷やすと体温を下げるすることができます。

水分補給をする

汗をかいたときには、水分と一緒に塩分も身体からでます。できるだけお水ではなく、市販のスポーツドリンクなどを飲むようにしましょう。

※こんな時は救急車を

体温が高く、不自然な言動や意識障害が見られる場合は、命の危険がある重傷の熱中症です。こういう症状が出ている場合はすぐに救急車を呼びましょう。到着するまでの間、首や腋の下、足の付け根に氷や保冷剤などを当てて、体温を下げる処置をしてください。



ご質問・お問い合わせ等
ございましたら……
【問い合わせ先】
代表電話 63-3111
火災・災害用 63-3300
FAX 63-3396

火の用心 ことを形に 習慣に

宿毛市行事予定表

平成 29 年 6 月

日	曜日	行事名	開始時間	場 所	問い合わせ先
3	土	子ども将棋教室	9:00	宿毛文教センター	中央公民館 ☎ 63-2618
4	日	宿毛市クリーンデー		市内全域	環境課 ☎ 63-1697
		第 21 回西日本選手権幡多予選 (軟式野球)	9:00	宿毛市野球場	総合運動公園 ☎ 66-1467
		第 41 回幡多地区春季卓球選手権大会	9:00	宿毛市総合運動公園	総合運動公園 ☎ 66-1467
		小学生 4 種目記録会兼講習会	10:00	宿毛市総合運動公園	総合運動公園 ☎ 66-1467
		第 2 回幡多地区陸上競技記録会	13:30		
8	木	夜間市税納付窓口開設日	17:15	市役所税務課	税務課 ☎ 63-1115
10	土	高知県中学校総合体育大会幡多地区予選 (野球・バレー) (～ 11 日)	9:00	宿毛市野球場 宿毛市総合運動公園	総合運動公園 ☎ 66-1467
		第 39 回さわやか杯高知県少年サッカー大会 (5 年生以下) (～ 11 日)	10:00	宿毛市総合運動公園	総合運動公園 ☎ 66-1467
11	日	第 38 回幡多ふれあい医療公開講座	13:30	宿毛文教センター	幡多けんみん病院 ☎ 66-2222
12	月	ふれあい保育	9:30	市内各保育園	各保育園
		ふれあい保育	10:00	宿毛幼稚園	宿毛幼稚園 ☎ 63-2914
		育児相談	10:00	宿毛幼稚園	宿毛幼稚園 ☎ 63-2914
13	火	むし歯予防からはじまる健口生活 ～お口から始める健康づくり～	10:00	和田集会所	保健介護課 ☎ 63-1113
15	木	通学路安全の日		市内全域	青少年育成センター ☎ 63-4197
17	土	第 39 回さわやか杯高知県少年サッカー大会 (5 年生以下) (～ 18 日)	10:00	宿毛市総合運動公園	総合運動公園 ☎ 66-1467
		子育て支援イベント 「四季折々を体験しよう！」	10:00	フジ宿毛店東側 (空き店舗)	ワールドスマイル ☎ 090-5910-0989
		こども食堂ゆめ	11:30	フジ宿毛店東側 (空き店舗)	こども食堂ゆめ ☎ 090-5146-7529
18	日	第 21 回西日本選手権幡多予選 (軟式野球)	9:00	宿毛市野球場	総合運動公園 ☎ 66-1467
		パパママスクール	10:00	宿毛文教センター	保健介護課 ☎ 63-1113
20	火	あいさつ・声かけ運動日		市内全域	青少年育成センター ☎ 63-4197
		出張年金相談	10:00	市役所 (市民課で受付)	市民課 ☎ 63-1112
22	木	夜間市税納付窓口開設日	17:15	市役所税務課	税務課 ☎ 63-1115
24	土	子ども会ソフトボール・バレーボール大会	8:30	宿毛市総合運動公園	総合運動公園 ☎ 66-1467
25	日	第 45 回四国王座杯 幡多予選 (軟式野球)	9:00	宿毛市野球場	総合運動公園 ☎ 66-1467
		宿毛市体育協会 バドミントン大会 (ジュニア)	9:00	宿毛市総合運動公園	総合運動公園 ☎ 66-1467
		休日市税納付窓口開設日	9:00	市役所税務課	税務課 ☎ 63-1115
		移住者交流会 お遍路シェフの料理教室	10:30	宿毛文教センター	企画課 ☎ 63-1165
26	月	ふれあい保育	10:00	宿毛幼稚園	宿毛幼稚園 ☎ 63-2914
		育児相談	10:00	宿毛幼稚園	宿毛幼稚園 ☎ 63-2914
27	火	1 日行政相談所	13:00	宿毛文教センター	総務課 ☎ 63-0948
28	水	AED 救急救命講習会	9:00	和田体育館	和田体育館 ☎ 63-5554
30	金	幡多圏域都市計画区域マスタープラン 改定案の説明会	14:00	宿毛文教センター	高知県土木部都市計画課 ☎ 088-823-9846
		認知症市民講座「認知症と認知機能検査」	14:00	聖ヶ丘病院	聖ヶ丘病院 ☎ 63-2146

森林環境税

個人県民税 (均等割年額) には、森林環境税 500 円が含まれています。森林環境税は、「森林環境の保全」のための事業や、「県民参加の森づくり」を進めるための事業などに活用されます。

【問】高知県林業環境政策課 ☎ 088-821-4586

有料広告

JA全農こうち指定

命の鍵を握っているのはシロアリです

地震の際、
シロアリ被害を受けた建物は
倒壊の危険が増し、
人命が失われる
恐れがあります。



友清白蟻

高知市前里70番地3

☎(088)824-1501



広報すくも6月号

2017
No.599

発行/宿毛市 編集/企画課
平成29年6月1日発行(毎月1日発行)
〒788-8686 高知県宿毛市桜町2番1号

TEL:0880-63-1165 FAX:0880-63-0174
URL:http://www.city.sukumo.kochi.jp
Mail:kikaku@city.sukumo.jg.jp

和太鼓倭-YAMATO



YAMATO
THE DRUMMERS OF JAPAN

2017
7月23日(日)

開場 13:00 ~

開演 14:00 ~

《会場》
宿毛市総合社会福祉センター

《料金》	前売り	当日
一般	3,500円	4,000円
シニア(60歳以上)	2,500円	3,000円
4歳~中学生	2,500円	3,000円

《前売券販売》 中央公民館、ローソンチケットほか

《主催》 宿毛市倭-YAMATO 実行委員会

《後援》 宿毛市、宿毛市教育委員会、宿毛市連合婦人会

《問》 宿毛市倭-YAMATO 実行委員会 ☎090-5144-5885
魂源堂-KONGENDO ☎0744-54-5531

この世界の片隅に

宿毛市上映会

昭和20年、広島・呉。
わたしはここで生きている。

2017
8月26日(土)

1回目 14:00 ~

2回目 18:00 ~

《会場》 宿毛文教センター
1階多目的ホール

《料金》	前売り	当日
一般	1,300円	1,500円
シニア(60歳以上)	1,000円	1,200円
高校生以下	800円	1,000円

《主催》 宿毛市連合婦人会

《後援》 宿毛市教育委員会

【前売券販売・問】 中央公民館 ☎63-2618



昭和20年、広島・呉。
わたしはここで生きている。

この世界の片隅に

主演：のん 原作：こうの史代(双葉社刊) 音楽：コトリンゴ 監督：片淵須直
日本中の娘々が結集! 100年先も伝えたい、最玉のアニメーション
konosekai.jp

©こうの史代・双葉社/「この世界の片隅に」製作委員会

人のうごき (29.5.1 現在)
かっこ内は前月比

人口 21,097(-34) 男 9,902(-15) 出生 6 転入 102
世帯 10,234(20) 女 11,195(-19) 死亡 13 転出 129