

2 すくも

広報

NIPPON MARU



2017
10



にっぽん丸、宿毛湾港に寄港

(写真は出港式で演奏をした宿毛中学校吹奏楽部の皆さん)

片島中学校 全国中学校相撲選手権大会で準優勝

8月19日(土)から20日(日)に、大分県宇佐市にて開催された、第47回全国中学校相撲選手権大会で片島中学校が準優勝になりました。準決勝で栗駒中学校(宮城県)を2対1で破り、全国優勝を果たした平成9年以来の決勝戦に挑みました。決勝戦では残念ながら柏二中学校(千葉県)に敗れ、全国優勝とはなりませんでしたが、全選手が練習の成果を発揮して熱いプレーを繰り広げました。



問 学校教育課 ☎ 63-1102

いびがわ 岐阜県揖斐川町の児童と大島小学校の 児童が交流しました

8月18日(金)から21日(月)まで、岐阜県揖斐郡揖斐川町から小学6年生8名が宿毛市を訪れ、19日に大島小学校6年生の児童と交流事業を行いました。揖斐川町の文化や生活の紹介を受けた後、咸陽島で野外活動を行い、お互いに交流を深めました。

揖斐川町には海が無いので、今回も「海」をメインとした活動を行い、沖の島でのシュノーケリングや栄喜地区での漁業体験、刺身づくりを行うなど、宿毛ならではの体験をしました。宿毛の海を存分に味わい、「大きくなったらまた宿毛に来たいです」「帰ったら友達に宿毛の話がたくさんします」など、嬉しい言葉を残して揖斐川町に帰って行きました。



問 学校教育課 ☎ 63-1102

第22回蛍湖まつり開催

中筋川ダムの秋と言えば、「蛍湖まつり」。今年もやります！地元婦人会の手作り「うまいもの市」、防災・環境学習コーナー、堀内 佳さんの歌のステージ、プラスバンドの演奏、よさこい踊り、子どもたちに人気のはたらく車など、楽しみがいっぱい！ご当地「ゆるキャラ」たちとの記念撮影もできるよ！

恒例のダム内部見学も実施！「蛍湖まつり」限定イルミネーションで幻想的に輝くダムの通路を歩いて外に出れば、ダイナミックなダムの姿が目の前に！迫力満点の洗浄放水(12時、13時、14時)は必見です。

※10月中旬の高知新聞折り込み広告でもご確認ください。



日時 10月22日(日) 10時～14時(小雨決行)

場所 中筋川ダム

アクセス

平田駅または工業団地・梅ノ木公園・いこいの森の各臨時駐車場から無料シャトルバスで約5～10分



問 蛍湖まつり実行委員会(中筋川ダム)
☎ 66-2501

10月7日

「直七の日」フェア開催

10月7日の「直七の日」に合わせて、直七の果汁を使った料理や飲み物を提供するフェアを、市内外の飲食店のご協力により開催することになりました。

この機会に、ぜひ、宿毛市の特産品「直七」をご賞味ください。



直七の日フェア内容

宿毛市内焼肉店

- 日時** 10月5日（木）～
- 場所** あき・一條苑・広州・ひょうたん・焼肉とき・さかい焼き肉店・かなざわ焼き肉店・いーじゃん
- 内容** タン塩用のレモン汁を直七に変更。
※なくなり次第終了

宿毛市内飲食店

- 日時** 10月1日（日）～
- 場所** 水滸・大松・うめ屋・金次郎・whitehouse
- 内容** 季節限定の直七を使ったメニューの提供
※なくなり次第終了

大阪府大阪市

- 日時** 10月7日（土）～
- 場所** urasakaba（ウラサカバ）
- 内容** 直七を使ったメニューの提供
※10月7日には直七をプレゼント。
※なくなり次第終了

埼玉県さいたま市・志木市

- 日時** 10月3日（火）～
- 場所** 土佐宿毛マーケット・昔ばなし土佐宿毛館
- 内容** 直七を使ったメニューの提供
※10月7日には直七をプレゼント。
※なくなり次第終了

問 産業振興課 ☎ 63-1117

第38回 全国豊かな海づくり大会～高知家大会～

全国豊かな海づくり大会は、水産資源の保護・管理と海や湖沼・河川の環境保全の大切さを広く発信するとともに、つくり育てる漁業の推進を通じて漁業の振興と発展を図ることを目的として、毎年各地で開催されています。

大会開催1年前を記念してプレイベントを開催！

1年前プレイベント in 宇佐しおかぜ公園

- 日時** 11月11日（土） 10時～16時
- 場所** 土佐市宇佐しおかぜ公園
- ※当日、シャトルバスを30分おきに運行します。

「土佐の豊穡祭 2017」・「豊かな海づくりフェスタ」

- 日時** 11月11日（土）～11月12日（日）
10時～21時
 - 場所** 高知市中央公園
- 土佐の豊穡祭高知市会場で豊かな海づくりフェスタを同時開催



（写真：福岡県大会）

Facebook

イベント情報や県内各地の豊かな森・川・海の情報を更新中！「高知県の豊かな海」で検索！いいね！や「シェア」をお願いします！



問 第38回全国豊かな海づくり大会高知県実行委員会事務局
高知県水産政策課豊かな海づくり大会推進室内
☎088-821-4690 ✉38umidukuri@ken.pref.kochi.lg.jp

金婚式

おめでどうございませう

平成29年度宿毛市金婚夫婦表彰式が、去る9月1日(金)、新ロイヤルホテル四万十(四万十市)で高知新聞社等主催の金婚夫婦祝福式典と合わせて行われました。

今年、金婚式を迎えられたご夫婦が式典に参加され、支え合い、共に歩んできた50年の歳月を振り返りながら、出席者には笑顔があふれていました。

式では、松尾 光臣さん・繭美さんご夫婦が、宿毛市の受彰者を代表して中平市長から表彰状と記念品を受け取られました。

表彰を受けられたご夫婦は次の方々です。(順不同・敬称略)

おめでどうございます。

【宿毛支部】

有田 二男・圭子
岡本 光世・祐子
西村 六男・とし
西山 肇・三代子
濱口 敏樹・美智代
本田 好・恵子
松尾 光臣・繭美
吉松 邦男・和代

【和田支部】

有田 稔・八榮子
所谷 頼尚・佐代子
東 博・未知子
山本 久直・繁子

【西支部】

松田 民男・仁巳
森下 耕作・ヒデ子
山上 福武・蘭子

【小筑紫支部】

高木 義徳・清子
寺田 伊勢男・清美
弘浦 正養・薫子
森田 幸男・冷子

【山奈支部】

沖本 鋭・千鶴
上岡 保明・孝於
山岡 司・静代

第60回 金婚夫婦祝福式典

主催 / 高知新聞社・RKC高知放送・高知新聞社会福祉事業団



高知県行政書士会・ コスモス高知なんでも無料相談会

離婚・生活保護・成年後見・相続・遺言等の相談に、(一社)コスモス成年後見サポートセンター高知県支部会員が無料で応じます。

日時 10月7日(土) 10時～14時 **場所** 四万十市立中央公民館3階研修室Ⅱ

相談費 無料 **予約** 不要

主催 高知県行政書士会、(一社)コスモス成年後見サポートセンター高知県支部

問 高知県行政書士会員・コスモス高知会員 曾根 ☎ 0880-37-1202

有料広告

山崎ハコ
コンサート
2017.11.5(日)
@レストランパドドゥ
ウェディング TEL:0880-63-0520

with安田裕美(Guitar)

Open/17:30 Start/18:30

前売り/4,000円

当日/4,500円

別途要1drink

主催AM企画 TEL:090-7578-1952(服部)

有料広告

宿毛に旅行会社誕生!

このたび(一社)宿毛市観光協会は、旅行業を始めました。

サービス内容

- 出張等の航空券の手配
- 国内外の旅行(個人、団体)
- マリンレジャー
- 手ぶらでBBQ
- 釣り体験 など

「旅行」に関することは、お気軽にご相談ください。

問 (一社)宿毛市観光協会 ☎ 63-0801
(高知県知事登録 旅行業第2-126号)

宝くじの助成金で整備しました

(財)自治総合センターの行う「コミュニティ助成事業」とは、全国自治宝くじの社会貢献広報事業として行っているもので、宝くじの受託収入を財源として、地域のコミュニティ活動の充実・強化を図ることにより、地域社会の健全な発展と住民福祉の向上に寄与するものです。

このたび手代岡地区に宝くじの助成がされました。

これにより、さらなる地区住民のコミュニティ活動の推進が期待されます。



手代岡地区
イベント設備整備事業



問 企画課 ☎ 63-1165

移住者交流会 クリスマスボードワークショップ

宿毛市では、移住してきた皆さんが、ほかの移住者や地元の皆さんと交流できる場を持つことを目的に、移住者交流会を開いています。

今回は、四万十市でものづくりをされているアトリエもりやまねこの nendorian cocco さんを講師に招き、とても可愛く飾れるクリスマスボードを作ります。樹脂粘土でサンタを自分で作り、他のパーツと合わせながらボードにレイアウトしていきます。ほんわかあったかく心癒されるクリスマスボードを作ってみませんか？



参加費

1個あたり 1,000円

講師

アトリエもりやまねこ
nendorian cocco さん

対象

宿毛市に移住してきた方
宿毛市にお住まいの方

定員

15名
(小学生以下は保護者同伴)

参加締切

10月18日(水)

日時 10月22日(日) 13時～15時

場所 宿毛市観光協会会議室(宿毛駅内)

問

企画課移住定住推進室

☎ 63-1165

各種相談会

不動産に関する無料相談会を開催

日時 10月26日(木) 13時～16時

場所 四万十市立中央公民館2階研修室I

問

(公社)高知県宅地建物取引業協会

☎ 088-823-2001

無料合同労働相談会の開催

解雇、パワハラ、賃金未払いといった職場の問題でお悩みの方を対象に、弁護士、社会保険労務士、司法書士といった専門家が面談または電話にて相談をお受けします。

この他、高知県労働委員会事務局では、随時ご相談をお受けしています。

日時 10月27日(金) 10時～19時

場所 高知県庁北庁舎(受付4階高知県労働委員会事務局)

相談ダイヤル 088-821-4661(当日専用)

事前予約 必要

予約締切 10月26日(木)12時

申

問 高知県労働委員会事務局

☎ 088-821-4645

出張無料法律相談会

日時 10月27日(金) 13時～16時

場所 宿毛市総合社会福祉センター

相談内容 主に暴力団等に絡む困りごととしておりますが、法律問題や事件相談等でお困りの方が

あれば、遠慮なくご相談下さい。※要事前予約

申

問 (公財)暴力追放高知県民センター事務局

☎ 088-870-0003

B型肝炎訴訟 宿毛市説明会開催

日時 10月28日(土) 14時～15時頃

場所 宿毛市総合社会福祉センター 視聴覚室

内容 集団予防接種の際の注射器の回し打ちによるB型肝炎ウイルス感染被害について、国から和解金支払いなどの救済を受けるための手続きに関

する説明

事前予約 不要

参加費 無料 ※途中参加可

問

全国B型肝炎訴訟広島弁護士団

☎ 082-223-6589

消費税軽減税率制度説明会の開催

2019年(平成31年)10月1日(火)から、消費税率および地方消費税率を合わせた税率が8%から10%へ引き上げられ、税率の引上げと同時に、消費税の軽減税率制度が実施されることとなりました。

中村税務署では、事業者の方を対象として、消費税の軽減税率制度に関する説明会を次の日程で開催しますので、ぜひご参加ください。

日時 10月24日(火) 13時30分～15時
場所 宿毛商工会館3階大会議室
定員 150名

日時 10月25日(水) 13時30分～15時
場所 土佐清水水商工観光協会2階中ホール
定員 30名

日時 10月26日(木)
10時～11時30分、13時30分～15時
場所 中村商工会館3階大会議室
定員 100名

	2019年(平成31年)10月1日以降	
	標準税率	軽減税率
消費税率	7.8%	6.24%
地方消費税率	2.2%	1.76%
合計	10.0%	8.0%

※お住まいの地域に限らず、どの会場でも出席可。
※定員の関係等により、受講いただけない場合がありますので予めご了承ください。

説明会場には駐車場はありません。ご来場の際には、公共交通機関等をご利用ください。

説明会終了後、簡単なアンケートを実施致しますので、筆記用具をご持参ください。

軽減税率制度についての詳しい情報については、国税庁ホームページ(www.nta.go.jp)内の特設サイトをご覧ください。

問 中村税務署 ☎0880-35-2135

※自動音声案内です。2番を選択してください。

不動産合同公売会の開催

幡多広域市町村圏事務組合租税債権管理機構と高知県幡多県税事務所は、地方税の滞納により差押した不動産を売却する不動産公売会を、次のとおり合同開催します。

公売方法 期日入札による会場公売
日時 11月17日(金)
受付開始 13時30分/入札開始 14時

公売会場 高知県幡多総合庁舎3階大会議室
※会場駐車場が限られています。ご了承ください。

公売物件
宿毛市税務課窓口に着付けのチラシ、または租税債権管理機構ホームページの「公売情報」をご確認ください。

公売保証金
物件毎に定めた額の公売保証金を、受付時に現金でお預かりします。物件を落札されなかった方には、公売会が終了次第お返しします。

問 高知県幡多県税事務所納税担当 ☎0880-35-5972

幡多広域市町村圏事務組合租税債権管理機構 ☎0880-34-1301 http://www.hata-e.co.jp/~hata_sozei/

買受代金納付期限 11月24日(金)14時30分まで

必要な持ち物
身分を証明するもの(公の機関が発行した顔写真付きのもの:免許証、パスポート等)、はんこ(認め印可)、農業委員会等が交付する「買受適格証明書」(農地該当物件に入札する場合のみ)、委任状(代理人が入札手続きを行う方のみ)

※「買受適格証明書」の交付申請は受付期間が決まっており、申請受理から証明書交付まで時間がかかります。詳しくは、公売物件所在地の農業委員会にお問い合わせください。

現地案内 事前に物件の下見をしたい方はご連絡ください。

水道メーター(量水器)の取り替え

7月号でお知らせしたとおり、平成22年度に製造した量水器(例:A22 - ○○○)の取り替えを行っています。

- 水道メーターの取り替え作業中は水道が使用できません(15分から30分程度)。
- 取り替え作業はご不在の場合でも、取り替え可能な場合は施工させていただきます。

問 水道課 ☎63-3552

i 毎年10月1日は「浄化槽の日」です

次世代へ 水の架け橋 浄化槽

「浄化槽の日」
第31回全国浄化槽大会標語最優秀賞

この「浄化槽の日」は、浄化槽の設置や管理方法等について定めている浄化槽法が昭和60年10月1日に全面施行されたことを記念して制定されました。

合併処理浄化槽はトイレの水洗化で快適な生活が楽しめるだけでなく、きれいな水を川などの自然に帰し、美しく豊かな自然を守ります。平成13年4月からは、単独処理浄化槽の新設が原則禁止され、地球にやさしい合併処理浄化槽の設置がすすんでいます。

浄化槽は下水道と同程度の汚水処理性能を持つものですが、正しい使い方と適正な維持管理がなされない、本来の機能を十分に発揮することができません。

合併処理浄化槽の普及促進を図り、保守点検・清掃・法定検査をきちんと行って、高知県の美しい自然をみんなで守っていきましょう。

◎保守点検は定期的に行うことが義務づけられています。専門知識を持つ資格のある業者に委託することをお勧めします。

◎清掃は年1回以上の実施が義務づけられています。市長の許可を受けた業者に頼みましょう。

◎法定検査は、浄化槽の機能が十分発揮されているか確認する大変重要な検査です。年1回必ず指定検査機関で受けることが義務づけられています。

指定検査機関

高知県環境検査センター
☎ 088-860-2400

問 環境課 ☎ 63-1697

第71回高知県中学校総合体育大会結果報告追記

広報すくも9月号、第71回高知県中学校総合体育大会結果報告におきまして、入賞者の掲載漏れがありましたのでお詫びして掲載いたします。
空手道 個人形 2位 上甲 桜樺(片島中)

問 学校教育課 ☎ 63-1102

i 農地パトロールを実施

8月4日(金)、農業委員会と産業振興課による農地パトロールを実施しました。農地の確保と有効利用することを目的に、市内を5班に分かれて主に中山間地域に存在する農地(遊休農地)を中心に調査を行いました。荒廃した農地が見受けられ、農家の高齢化、労力不足が深刻であることを再確認しました。農業委員会では毎年市内の農地を調査し、さらに遊休農地の所有者に対しては耕作を指導するように農地法で位置づけられています。今後も農地パトロールを通じて農地への監視を強化し、耕作放棄地の発生防止、再生利用、また違反転用の防止に努めていきます。

問 農業委員会事務局
☎ 63-1101

i 秋の行政相談週間 10月16日(月)～10月22日(日)

国の仕事やサービスで、困っていることや分からないことがありましたら、総務省の行政相談をお気軽にご利用ください。

総務省では、多くの皆さんに行政相談を利用していただけるよう毎年10月に「秋の行政相談週間」を設け、各種の行事を行っています。当市においても、次のとおり、総務大臣の委嘱を受けた行政相談委員が「一日行政相談所」(無料・秘密厳守)を開設しますので、お気軽にご相談ください。

日時 10月17日(火)
13時～15時

場所 宿毛文教センター2階
会議室3

相談料 無料

問 行政相談委員
三本 義男 ☎ 63-1800
山岡 まゆみ ☎ 63-1468

募 入居者募集

市営住宅

募集団地

- ・小森団地(和田)
1戸 3DK
- ・西町地域振興住宅市営住宅
(西町4丁目)
Aタイプ 2戸 1DK
Bタイプ 1戸 1DK

※西町地域振興住宅市営住宅は、家賃とは別に以下の費用がかかります。

共益費：2,000円/月
駐車場代：1,000円/月
(1世帯に1台のみ)

入居資格条件 有

申込書配布期間

10月2日(月)～10月18日(水)
(土・日・祝日を除く)

申込書配布場所

都市建設課・小筑紫支所・東部支所

受付期間

10月5日(木)～10月18日(水)
(土・日・祝日を除く)

受付場所 都市建設課

問 都市建設課建築住宅係
☎ 63-1120

i 秋の宿毛市クリーンデー

環境保全に対する知識を高め「自分達のまちは自分達で美しくする」取り組みとして本年第2回目となる市民総参加の清掃活動「宿毛市クリーンデー」の実施を予定しております。多くの方のご協力をお願いします。

※実施内容等は各地区で異なりますので、地区回覧等でご確認ください。

実施日 11月12日(日)

※小雨決行。荒天の場合は、11月19日(日)

問 環境課 ☎ 63-1697

市民祭宿毛まつり2017

10月7日(土)・8日(日)・9日(月・祝)

【問い合わせ先】 市民祭宿毛まつり実行委員会 (公社)宿毛青年会議所 ☎63-3484
 ※来場者の安全確保のため、祭り期間中は会場周辺でのドローンの使用はできません。ご協力をお願いします。

イベント会場(セレスきくち前)

7日

11:00 オープニングセレモニー

11:30 こんぴら男スタート

11:45 もち投げ

12:30 宿毛中学校吹奏楽演奏

13:00 片島中学校吹奏楽演奏

14:00 舞踊パレード

17:30 こんぴら男表彰

舞踊パレード表彰式

8日

8:00 クリーンキャンペーン

イベント会場(海風公園)

8日

14:30 もち投げ・子ども列車でGO!

14:50 声だし大会(ありがとう)

15:20 第2回紙飛行機大会

15:50 声だし大会

第2回紙飛行機大会表彰式

16:20 橋上こども太鼓

16:50 舞踊披露

17:30 「まゆみゆ」ミニライブ

18:10 「マーナ」ものまねオンステージ

18:40 協賛券抽選会・発表

19:45 土佐すくもいごつそ太鼓演奏

20:00 打ち上げ花火

9日

8:00 クリーンキャンペーン

総合社会福祉センター

7日

18:00 紅白歌謡
フェスティバル

金刀比羅宮

7日

8:00 秋大祭(神事)
10:00 もち投げ
12:00 もち投げ

市街地

7日

9:30 子どもみこし
14:00 舞踊パレード

和田体育館相撲場

8日

10:00 少年相撲大会

総合運動公園

9日

9:00 少年剣道大会
9:00 グラウンドゴルフ

絶賛販売中です! 景品付き 協賛券

抽選で次の景品が当たりま
す。

4等・30本

・お米(約10kg)

特等・1本

JTB旅行券(20万円)

5等・50本

・特産品

1等・1本

・スチームオープンレンジ

6等・120本

・JCBギフトカード
(1,000円)

2等・6本(各1本)

・プレイステーション4

・ダイソン掃除機

・DIGA

・ブルーレイレコーダー

・REGZA

・32型液晶テレビ

・iPad

・マッサージスツール

販売窓口

・宿毛市役所商工観光課

・宿毛商工会議所

・(一社)宿毛市観光協会

販売価格

1枚1,000円

抽選日時

10月8日(日)
18時40分

抽選場所

イベント会場(海風公園)

3等・8本(各2本)

・NEW3DSLL

・ホームベーカリー

・骨盤おしりリフレ

・折りたたみ自転車

7日(土) イベント会場 (セレスきくち前) 周辺 交通規制・駐車場・駐輪場

●●●● 車両通行止め

P 市役所・商工会議所
駐 宿毛文教センター

駐 宿毛文教センター

「商工会議所」およびその周辺駐車場のご利用は、
9:00~19:00までです。



8日(日) イベント会場 (海風公園) 周辺 駐車場・駐輪場

P 社会福祉センター・JA 創価学会・大島小学校
駐 社会福祉センター

「社会福祉センター」およびその周辺駐車場のご利用は、
12:00~21:00までです。



※駐車場には限りがございます。できるだけ乗り合わせにてご来場していただくか、公共交通をお使いください。

ストーリーテリング講座

皆さんはストーリーテリングを知っていますか。ストーリーテリングとは、読み聞かせとは少し違って、語り手が物語を覚えて、本を使わずに聞き手に語ることをいいます。同じ物語でも、語り手によって違った味わいを持つことがあるとも言われています。図書館では昨年に引き続き2回を1セットとしたストーリーテリング講座を開催します。初めての方も大歓迎です。興味のある方はぜひお気軽にご参加ください。

日時

第1回 10月14日(土)
第2回 12月9日(土)
いずれも13時30分～15時30分

場所 宿毛文教センター2階 視聴覚室

講師 古川 佳代子 さん

(高知こどもの図書館館長)

参加費 無料

申込 不要

問 坂本図書館

☎ 63-2654

第22回オールドパワ－文
化展・女のまつり開催

高齢者の芸術愛好家に発表の場を提供するとともに、その活動を促進し、地域文化の振興を目的とする作品展(工芸・日本画・洋画・書道・写真・俳句・短歌・川柳など)と、歌と踊りのステージ、バザー、もち投げなどで楽しんでいただける内容となっております。

皆さんお誘い合わせの上、ご来場ください。

日時

10月20日(金)～10月22日(日)
9時～17時 ※22日は16時まで

作品展

10月22日(日)
11時～ バザー(手づくり品の販売)

女のまつり

10月22日(日)
13時～ 女のまつり発表会
16時～ もち投げ

※もち投げは女のまつり終了後に行いますので、開始時刻が前後する場合があります。

主催 宿毛市老人クラブ連合会

後援 宿毛市文化協会

問 中央公民館

☎ 63-2618

宿毛川柳大会のご案内

第34回宿毛川柳大会を開催します。県内外から多数の方に参加をいただき盛大に開催されましよう、ご案内します。

開催日 11月12日(日)

開場 9時

場所 宿毛文教センター

会費 1,500円

(軽食ならびに発表誌含む)

宿題

「すみません」「葉」「もつと」「ハ
ンドル」「黄泉(よみ)」「今(いま)」「東京」「米(こめ)」

出句 各題2句(開会は13時)

出句締切 11時30分(最終)

欠席投句 投句料92円切手5枚

(ただし秀吟賞のほかは除賞) 投句用紙自由(句箋に清書します)

投句締切 10月31日(火)必着

贈賞

各題秀吟3句とその中より選考委員で決定する優秀3句に賞を授与する。

主催 宿毛川柳会

後援 宿毛市教育委員会

投句 問 宿毛市文化協会

☎ 788-0036

宿毛市野地 1038-5 宿毛川柳会事務局 山崎 多加至

☎ 63-0536

☎ 080-4606-0536

第45回宿毛市芸術祭

日頃から舞踊、演奏、コーラス等の文化活動を行っている10団体の練習の成果を披露する宿毛市芸術祭を左記の日程で開催します。

今回はロビーにてお茶会も開催します。

皆さんお誘いあわせの上、ぜひ鑑賞ください。

日時

11月12日(日)

開場12時/開演13時

場所 宿毛市総合社会福祉センター

入場料 500円

チケット販売 生涯学習課

問

生涯学習課生涯学習係

☎ 63-3394

宿毛市文化協会会長 有田 都子

☎ 63-2261

成人式の企画実行者募集

平成30年成人式での交流会を企画実行してくれる方を募集します。(新成人に限ります。)

自分たちの成人式を盛り上げるためぜひご協力ください。

該当者

平成9年4月2日から平成10年4月1日までに生まれた方

開催日 平成30年1月3日(水)

申込締切 10月27日(金)17時
成人式のご案内は11月号広報に掲載します。

問 生涯学習課

☎ 63-3394 ☎ 63-2618

✉ gaksyuu@city.sukumo.lg.jp

ご冥福をお祈りします (平成29年8月受付分)				お誕生おめでとう (平成29年8月受付分)			
住所	氏名	享年		住所	赤ちゃん	保護者	
中央6丁目	宇野 陽一	87		宿毛	たむら なつみ 田村 奈津季	総一郎	
中央1丁目	萩野 昌生	72		橋上町橋上	とみた そうま 富田 颯真	優	
中央6丁目	扇谷 静香	85		錦	はまぐち ゆいと 濱口 結叶	大地	
宿毛	近澤 和子	77					

※本コーナーの記事は、家族などからの申し込みにより掲載しています。(敬称略)

問 市民課 ☎ 63-1112

「大旆」特別展示始まる



→大旆（神奈川県立図書館蔵）

開催中の企画展「宿毛の大江卓」に特別展示が加わりました。大江卓は神奈川県に出生していた明治5年（1872）、ペルー船籍で横浜港に入ったマリ・ルス号をとりまく事件に遭遇します。卓は県の責任者として事件解決にあたり、結局、船内で重労働を強いられた清国人229人を解放の上、帰国させることができました。そして卓には横浜中華会館の人々から、この大旆が贈られました。縦345cm×横198cm、赤色の布地に金文字を用いて感謝の詩を綴った巨大な旗です。

- 会期** 企画展・特別展示ともに 11月5日(日)まで
- 開館** 8時30分～17時
- 会場** 宿毛歴史館展示室2
- 入場料** 高校生以上 200円

小学生 100円
※宿毛歴史館内全展示含む

会期中休館日 毎週月曜日および10月10日(火)
主催 宿毛市教育委員会
宿毛歴史館

問 宿毛歴史館
☎63-5496

「大江卓生誕記念祭」第2弾

大江卓の生誕日にあわせて実施している企画展関連行事の第2弾、平成21年に横浜市で上演舞台の録画上映会を開催します。

日時 10月11日(水) 15時～17時

会場 宿毛文教センター
多目的ホール

入場料 無料
舞台 「マリア・ルス号事件」
(大江卓役：平沼成基)

申込 不要
主催 卓研究会
後援 宿毛市教育委員会

※今回の上映会は平成29年度宿毛の歴史講座(全5回)の第2回といたします。

問 卓研究会代表 大江 貞男
☎090-8697-2320



リンちゃんとなネコさん

森山京 作
野見山響子 絵

リンちゃんは小学4年生の女の子。ひよんなことから、おばあさんのネネコさんに出会ったリンちゃんは、ネネコさんを学校でやるお芝居の主人公にしようと思った。ネコの町を舞台にした、ふたりの友情物語。

空で出会ったふしぎな人たち

齊藤洋 作
高島純 絵
偕成社

目でみる地下の図鑑

こどもくらぶ編
東京書籍

お船がかえる日

チヨプラン漂流記
小林豊文・絵
岩波書店

ばけバケツ

軽部武宏 作
小峰書店

君が夏を走らせる

瀬尾まいこ 著
新潮社

金髪にピアスでふらふらしている俺が、先輩の子どもの面倒をみる羽目に…。なんとかひと夏を乗り切ろうとする16歳の不良少年・大田の、出会いと別れの物語。『小説新潮』連載を改題。

本が好き

安野光雅 著
山川出版社

最新肺がん治療

「納得して自分で決める」ための完全ガイド
坪井正博 監修
主婦と生活社

ジャパン・トリップ

岩城けい 著
KADOKAWA

あなたの人生を、誰かと比べなくていい

五木寛之 著
PHP研究所

(内容紹介は、(株)図書館流通センターTRCMARCより)

献血バスがやってきました



市民の皆さんには献血にご理解とご協力をいただき、ありがとうございます。

赤十字血液センターでは、輸血を受ける方の安全性をより向上させるため、400ml献血の推進にご協力をいただいております。

皆さんの善意の申し出に、お応えできないことも生じるとは思いますが、状況をご理解いただき、ご協力をお願いします。

月 日	実施場所	受付時間
11月7日(火)	幡多けんみん病院	12:30～17:00
11月8日(水)	宿毛市役所	9:00～12:00 13:15～15:30

問 保健介護課保健衛生係 ☎63-1113

宿毛市広域避難所運営研修および訓練 参加者募集

昨年度に発生した熊本地震では、震災後の避難所生活で命に係わる問題が発生しており、避難所運営には多くの課題があるといわれています。

そこで避難所運営に係る知識の習得や実際の避難所となる体育館での宿泊訓練など、実践的なノウハウを学ぶため、下記のとおり研修および訓練を開催します。多くの方々の参加をお待ちしています。



研修 10月28日(土) 10時～17時
10月29日(日) 10時～17時

訓練 ※訓練は宿泊を含みます。
11月25日(土) 14時～(宿泊)
11月26日(日) 7時～12時

場所 宿毛市立平田小学校
共催 高知県・宿毛市・日本財団

※詳細については、開催要綱をお送りさせていただきますので、ご希望の方は下記までご連絡ください。

【問】危機管理課 ☎ 63-0951

高知県内一斉避難訓練

今年も高知県内一斉で、南海トラフ地震に対し、「避難する」意識を高めるため、避難訓練を実施します。実際に住民の皆様へ避難行動をとっていただき、経路、場所、施設を確認して、万一の「災害」に備えていただくことが目的です。皆様のご参加、ご協力をお願いします。

日時 11月5日(日) 9時
※災害の発生または恐れのある場合や天候などにより、中止となる場合があります。

内容 音声放送の届く地域においては、午前9時に鳴らす大津波警報の合図により訓練を実施し、音声放送が届かない地域については、緊急速報メールの合図により、最寄りの避難場所へ避難してください。



【問】危機管理課 ☎ 63-0951

被災時建築物・宅地危険度判定

【問】都市建設課 ☎ 63-1120

災害時の応急危険度判定結果の表示



被災建築物応急危険度判定とは、地震で被災した建物について、余震で倒壊するなどの危険性があるかどうかを判定して表示を行うものです。
大きな地震が起きると建物は少なからずダメージを受け、倒壊は免れていても、余震によって倒壊したり部材が落下したりして人的被害を起こしかねません。このため、被災者がそのまま居住できるのかなどを判断するために、救命・救急・消防活動と並行してできるだけ速やかに応急危険度判定を行います。

被災建築物
応急危険度判定とは

被災宅地危険度判定結果の表示



被災宅地危険度判定とは、大規模な地震や大雨などで、宅地が広範囲に災害を受けた場合に、宅地の被害状況を迅速かつ的確に把握するとともに、住民へ情報を提供し、二次災害の軽減・防止を図ろうとするものです。
危険度判定の結果は危険度に応じ3つに区分され、左の図のようなステッカーを現地の見やすい場所に貼ることによって、当該宅地の所有者だけでなく近隣住民、付近を通行する方にも注意を呼びかけます。制度へのご理解とご協力をお願いします。

被災宅地危険度判定とは

～医療費をムダに使わないためには～

part1:かしい薬のもらい方

医療費と国民健康保険税は深くかかわっています。医療費が増えると国保財政が圧迫され、保険税の引き上げをまねくことがあります。医療費の節約を行うことは、加入者の方の負担額の節約はもちろん、国保の健全な運営にもつながります。ご協力をお願いします。

かかりつけ薬局をもちましょう

かかりつけ薬局とは、処方せんをもらったらずそこを調剤してもらおうと決めている調剤薬局のことです。薬は飲み合わせによって副作用が生じる場合があります。複数の医療機関を受診する場合には、薬の重複や飲み合わせなどをチェックしてもらえ、服薬歴を把握した上でのアドバイスが受けられます。以前処方された薬が余ったときも、使用可能か判断してもらえるため、薬剤師に相談しましょう。

また、**お薬手帳**を持参し同じ薬局に通うと、服薬歴がわかるだけでなく支払いが安くなる場合があります。

「高知eーお薬手帳」を使ってスマートフォンで管理できます

災害が起こった場合、混乱の中でのお薬の特定は困難をきわめますが、お薬手帳があればすぐに処方することができます。ほとんどの方が携帯電話やスマートフォンを避難時に持ち出すことから、お薬手帳の電子化が誕生しました。現在全ての薬局での使用はできませんが、長期の履歴をためておくことができ、万一の時に役立つため、紙タイプのお薬手帳のサポート役としてご活用ください。

ジェネリック医薬品を利用しましょう

ジェネリック医薬品は、新薬と同一の有効成分が同一量含有され同等の効き目があり、薬事法に基づいて厚生労働省から承認されている薬で、価格は新薬の3～5割程度安くなっています。

ただし、全ての医薬品にジェネリック医薬品があるわけではなく、治療内容によっては適さない場合もあるため、まずは医師・薬剤師にご相談ください。飲み慣れた薬の変更に不安があれば、短期の「お試し調剤」から始めてみましょう。

問 市民課保険係 ☎ 63-1112



宿毛市消防団消防操法大会

9月3日(日)に、「第14回宿毛市消防団消防操法大会」が宿毛市総合社会福祉センターで開催されました。

各地域の消防団員が、ポンプの操作やホースの取り扱いなどを、いかに正確かつ迅速に行えるか、日頃の訓練の成果を競いました。

入賞結果

ポンプ車の部

優勝 片島分団・片島部
準優勝 小筑紫分団・小筑紫部
3位 宿毛分団

小型ポンプの部

優勝 小筑紫分団・栄喜部
準優勝 片島分団・大島部
3位 山奈分団・長尾部
敢闘賞 山奈分団・芳奈部

今回、各部門で優勝した片島分団片島部と小筑紫分団栄喜部は、10月8日(日)に高知県消防学校(いの町)で開催されます高知県消防操法大会に宿毛市の代表として出場します。
皆さんの応援をよろしくお願ひします。



取り付けましょう!

ご自身・ご家族を守る

住宅用火災警報器

消防法の改正により、全ての住宅に「住宅用火災警報器」の設置が義務化となっていますが、宿毛市全体ではまだまだ設置率が伸びていません。ご自身・ご家族を守るため、早めに設置してください。
住宅用火災警報器は、10年を目安に電池交換ではなく、本体交換をお勧めします。日頃から定期的な清掃、音の確認や電池切れ・故障の有無などを確認しましょう。



ご質問・お問い合わせ等ございましたら……
【問い合わせ先】
代表電話 63-3111
火災・災害用 63-3300
FAX 63-3396

火の用心 ことばを形に 習慣に

国民年金保険料の一部免除が承認された方へ

保険料を納めることが経済的に難しい場合はご本人の申請手続きによって、保険料の納付が「全額免除」または「一部免除（一部納付）」される制度があります。（申請時点の2年1カ月前の月分まで遡って免除申請することができます。）

一部免除は減額された保険料を納めないと未納期間となりますので、必ず納めてください。未納の場合、将来の年金額に反映されず、また障害や死亡といった不測の事態が生じた場合に障害基礎年金・遺族基礎年金等を受け取ることができなくなる場合がありますのでご注意ください。

なお、免除（一部免除等含む）が承認された期間がある場合は、老齢基礎年金の年金額の計算において、保険料を全額納付した場合に比べて、年金額が少なくなります。将来受け取る老齢基礎年金を増額するため、10年以内であれば、遡って保険料を納めることができる「追納制度」を利用されることをお勧めします。追納するには申し込みが必要です。

一部免除は3種類です

- ・4分の3免除・・・納付月額 4,120円 ・半額免除・・・納付月額 8,250円
- ・4分の1免除・・・納付月額 12,370円 **問** 日本年金機構 幡多年金事務所 **☎** 0880-34-1616

「不審電話や訪問」にご注意ください

「日本年金機構」や「年金事務所」、「市役所」などの職員とかがたり、国民年金保険料を搾取したり、銀行口座番号を聞くなどの不審な電話や訪問が増えています。不審な電話などがあった場合はできるだけ一人でも対応せず、相手の名前や所属、用件を聴いてメモを控えて家族などに相談してください。怪しいと感じたら現金を支払ったりせず、幡多年金事務所（0880-34-1616）や警察へお問い合わせください。

委託事業者について 日本年金機構では、保険料納付のご案内や免除などの申請手続きのご案内を（株）バックスグループへ委託しています。訪問の際は日本年金機構が発行した身分証明書をご確認ください。 **問**（株）バックスグループ **☎** 0120-987-927

日本年金機構 幡多年金事務所による

年金相談

日時 10月17日（火）10時～15時
（昼休みを除く）

場所 宿毛市役所

受付 市民課年金係

受付時間 8時30分～
※相談には事前に予約が必要
必要です。

必要なもの

- ・年金手帳や年金証書
- ・定期便の相談であれば送られてきた書類一式
- ・認め印
- ・本人確認ができるもの

代理人の場合

- ・委任状（家族であっても必要です）
- ・代理人の本人確認ができるもの

問 市民課年金係 **☎** 63-1112

第40回幡多ふれあい医療公開講座

日時 10月29日（日）13時30分～16時
（開場 13時～）

場所 宿毛文教センター

参加費 無料（どなたでも参加できます。）

主催 幡多けんみん病院
後援 幡多福祉保健所・四万十市・土佐清水市・黒潮町・大月町・三原村・宿毛市・幡多医師会・高知新聞社・RKC高知放送
※この講座は高知家健康パスポート事業対象講座です。

内容

講演1

この時期に流行しやすい感染症と防ぎ方
～彼を知り、己を知れば百戦して危うからず～
講師 幡多けんみん病院 感染管理認定看護師
濱田 健二 さん

講演2

知らなきゃ損！“予防できる心臓病”
講師 幡多けんみん病院 循環器科医長
谷岡 克敏 先生

問 幡多けんみん病院 **☎** 66-2222

後期高齢者医療制度の 歯科健診を受けましょう

後期高齢者医療制度の被保険者の方を対象に、歯・歯肉の状態や口腔清掃状態等をチェックし、誤嚥性肺炎等の口腔機能低下を予防するため、歯科健康診査を実施します。皆さんのお口の健康状態を知る良い機会となりますので、後期高齢者の特性に合わせた歯科健診を受診しましょう。



実施期間 平成 29 年 10 月 1 日（日）～
平成 30 年 2 月 28 日（水）

※歯科健診は、実施期間内に 1 回のみ無料の対象となります。後日、重複受診が判明した場合は、費用を請求させていただきますのでご了承ください。

対象者 高知県後期高齢者医療の被保険者の方
※ただし、長期入院中の方、施設等への入所の方は対象外となります。

①前年度 75 歳年齢到達者（昭和 16 年 4 月 1 日～昭和 17 年 3 月 31 日生まれの方）および前年度後期高齢者医療の歯科健診受診者には、受診券を事前送付いたします。

②①以外の方は、申し込みにより受診券を発行します。

自己負担 無料
※治療が必要な場合の治療費は自己負担

受診方法 事前に、受診を希望する登録歯科医院にご予約の上、受診してください。

※登録歯科医院は、受診券に同封の実施機関一覧表に記載されています。

持ち物 被保険者証、受診券、問診票、
入れ歯（お使用の場合）、お薬手帳

健診項目

- ・歯の状態（歯の本数、義歯の状態など）
- ・歯周組織の状態
- ・咀嚼力評価（噛む力）
- ・咬合の状態（咬み合わせ）
- ・口腔衛生、清掃の状態（歯垢の付着状態、自分で口腔清掃できるかなど）
- ・嚥下機能評価（だ液の飲みこみテスト）
- ・舌、唇機能評価（うがいができるか）
- ・その他、問診

健診結果 健診当日、受診した歯科医院で結果説明が行われます。

※健診結果は、保健指導などに活用いたしますのでご了承ください。

問 市民課 ☎ 63-1112 / 保健介護課 ☎ 63-1113

定期インフルエンザの予防接種 が始まります

10 月から定期インフルエンザの予防接種が始まります。対象者や実施期間等は以下によりご確認ください。

実施期間 10 月 1 日（日）～ 12 月 31 日（日）
（委託医療機関の休診日を除く）

接種回数 実施期間中 1 回のみ
※例年期間中に 2 回接種される方がいますが、2 回目を接種した場合は、全額自己負担になりますのでご注意ください。

対象者 宿毛市に住民登録をしている方で、次のいずれかに該当する方

- ・65 歳以上の方
- ・60 歳以上 65 歳未満の方で、心臓・腎臓・呼吸器の病気またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に障害を有し、日常生活の程度が身体障害者手帳の 1 級に該当する方

自己負担 1,100 円（生活保護世帯は無料）

※**接種費用の免除について**

生活保護世帯の方は接種費用が免除されます。免除を受けようとする方は、宿毛市福祉事務所で交付される自己負担免除証明書を医療機関に提出してください。

接種機関 高知県内の受託医療機関であれば、宿毛市以外でも接種が受けられます。事前に受けられる医療機関にご相談ください。

予診票 各医療機関に設置

注意事項 医師から十分な説明を受け、その効果や副反応などについて十分理解した上で接種を受けてください。

問 保健介護課保健衛生係 ☎ 63-1113



こんなことが高齢者虐待になります！

複数の虐待が同時に行われている場合があります。

身体的虐待

- ・たたく、つねる、殴る、蹴る、やけどを負わせるなど
- ・ベッドにしぼりつけたり、薬を過剰に与えるなど

介護・世話の放棄・放任

- ・空腹、脱水、栄養失調の状態のままにするなど
- ・おむつなどが汚れている状態を放置する、劣悪な状態や住環境の中に放置するなど

心理的虐待

- ・排せつなどの失敗に対して高齢者に恥をかかせるなど
- ・怒鳴る、ののしる、悪口を言う、無視する、子ども扱いするなど

性的虐待

- ・排泄の失敗などに対して懲罰的に下半身を裸にして放置するなど
- ・キス、性器への接触、セックスを強要するなど

経済的虐待

- ・日常的に必要なお金を渡さない、使わせないなど
- ・本人の不動産、年金、予貯金などを本人の意思・利益に反して利用するなど

虐待がない地域づくりのために

虐待に関する問題の難しいところは養護者（介護者）が介護により心身ともに疲労し、追い詰められていることが少なくないことです。こういった時には、様々なサービスを利用して介護する方の負担を軽くすることや、認知症高齢者の対応について専門家のアドバイスを聞くことで防止あるいは状態を改善できることがあります。

また、認知症、知的障害、精神障害などの理由により判断能力が不十分となった人を法律面で保護支援する「成年後見制度」もあります。介護する側、介護される側の悩みを解決することが大事なことです。

宿毛市では、高齢者虐待防止に関する啓発や虐待を受けた高齢者や養護者に対する支援を行っています。すべての人が安心して暮らすことができるように虐待を未然に防ぎ、助け合える地域づくりのために気軽にできることから始めてみましょう。

生活や介護に関する心配・悩みがある方や、高齢者への身体的・精神的暴力などを発見した方は、宿毛市地域包括支援センターあるいは宿毛市保健介護課予防係までご連絡ください。

問 宿毛市地域包括支援センター ☎ 65-7665 / 保健介護課予防係 ☎ 63-1113

平成 29 年度

こころの相談会 相談無料／完全予約制

仕事のこと、人間関係、生活のこと、子育てに関することなど、誰かに相談することで、こころが軽くなったり、元気を取り戻すことができます。解決に向けた歩みを始めてみませんか。

日時
1回目 10月24日（火）
2回目 12月12日（火）
3回目 平成30年2月20日（火）
いずれも 14時～17時

場所 宿毛市役所 屋上会議室
受付 保健介護課健康指導係

申込
電話にて1週間前までにお申し込みください。順次受付、初めての方を優先。
定員各3名。

相談員
まつい ひろゆき
松井 浩之 先生
あなたが幸せになる研究所代表・
カウンセラー・スクールライフコンサルタント・
パーソナルコーチ

申 問 保健介護課健康指導係 ☎ 63-1113

平成29年度 子育て講演会 —母を生きる—

講師は1男2女を子育て中のお母さん。

1日1日、子どもと向き合い、悩みと向き合い、自分と向き合っていく。その気持ちを原動力に、サークル活動を通じてお母さん方との出会いを大切に、「食」を通じて人とつながる居場所づくりを目指して活動されている方です。

“泣いてもかっこ悪くてもいい、ともに悩みましょう、その中にこそ答えがある。あなたは一人ではありません。”

福本さんの言葉はどれもあたたかくて、愛にあふれています。子育て中の方はもちろん、どなたでもご参加ください。



日時 10月29日(日) 10時～11時30分
(受付:9時40分～)

場所 宿毛文教センター

講師 マルチ主婦 福本 かおり さん
(高知県安芸市)

託児 母子保健推進員による託児をおこないます。
託児申込締切 10月23日(月)

※託児が不要な方は、子どもさんと一緒に聴いていただいてもかまいません。

講師プロフィール

1982年生まれ
2002年 母になる
2008年 ふれあい広場 ピッコロ(子育てサークル)開設
2012年 玄米菜食のお弁当屋さん Flat 開業
2014年 学童保育開設
2016年 子ども食堂「くるり」・ティーンズカフェ(中高生限定子ども食堂)「TEENS CAFÉ BLUE」開設
「おせっかい」仲間募集中

申 問 保健介護課健康指導係 ☎ 63-1113

不妊治療助成事業がはじまりました

婚姻関係にある夫婦で、不妊治療を行っている方を対象に、経済的負担を軽減するため治療費用の一部を助成します。

詳しくは、保健介護課までお問い合わせください。

対象治療 医療保険の適応とならない不妊治療(ホルモン療法、人工授精等)

助成内容 年間上限5万円 ※所得制限あり

申 問 保健介護課健康指導係 ☎ 63-1113

四季折々を体験しよう! 「ハロウィンパーティー」

子どもたちに絵本をつかって四季の行事にかかわるお話を楽しく分かりやすく伝えています。

10月はハロウィンパーティー開催!

お気に入りの衣装に着替えて、パーティーに参加しませんか? ※仮装なしの参加もOKです。

日時 10月21日(土) 10時～12時

場所 フジ宿毛店東側空店舗

参加費 無料

講師 Living English Eikaiwa
David Elman 先生

主催: ワールドスマイル

共催: こども食堂ゆめ

後援: 宿毛市

問 ワールドスマイル ☎ 090-5910-0989

イベントの後に「こども食堂ゆめ」を開催します!



第17回子育てと子どもの未来を考える会 / 第49回宿毛市おかあさんと女先生の会 「子育ては元気なごはんから」～おうち薬膳でおいしく健康に～

子ども達には、食べることを楽しみ、感謝し、豊かな心を持って育ててほしいものです。毎日の食卓に入れられる「おうち薬膳」を体験してみませんか。おばあちゃんの知恵袋のような薬膳のエキスをちょっと知っているだけで、自分や家族の健康に役立てることができます。今年は、親子で楽しめる笑いヨガもあります。どなたでも参加できる会です。日頃のストレスを解消して、いっしょに楽しい時間を過ごしましょう。

日時 10月15日(日) 13時10分～15時45分

場所 宿毛市総合社会福祉センター 2階 小会議室

講師 栄養士・国際中医薬膳士 野中 なか 先生

問 宿毛市おかあさんと女先生の会事務局
土田 和美
松田川小学校 ☎ 63-2202



母子保健

乳児健康診査 対象児に個人通知します

日	場所	受付時間
29 水	宿毛市総合社会福祉センター	9:15～9:35

1歳6か月児健康診査 対象児に個人通知します

日	場所	受付時間
10 金	宿毛文教センター	9:15～10:15

成人保健

大腸がん検診（容器配布）

日	場所	受付時間
6 月	正和隣保館	13:30～14:00
	橋上生活改善センター	15:00～15:30
10 金	沖の島開発総合センター	9:00～9:30
	すくも湾漁協弘瀬出張所	11:00～11:30
15 水	東部支所	13:30～14:00
	宿毛東部農村環境改善センター	15:00～15:30
17 金	小筑紫基幹集落センター	9:30～10:00
	すくも湾漁協本所（田ノ浦）	11:00～11:30
19 日	宿毛文教センター	9:00～10:00 13:30～14:30
	宿毛市総合社会福祉センター	10:00～10:30
21 火	宿毛文教センター	13:30～14:30
	鶴来島離島センター	9:00～9:30
27 月	大島公民館	9:30～10:00
	片島公民館	11:00～11:30
	宇須々木公民館	13:30～14:00
	西町公会堂	15:00～15:30

赤ちゃん広場

日	場所	実施時間
2 木	東平コミュニティーセンター	9:30～11:30
13 月	地域子育て支援センター	9:30～11:30
28 火	宿毛市総合社会福祉センター	9:30～11:30

離乳食講習会 対象児に個人通知します ※託児あります

日	場所	受付時間
22 水	宿毛文教センター	12:40～12:50

健康相談

日	場所	実施時間
8 水	藻津集会所	14:00～15:30
14 火	田ノ浦集落センター	13:30～15:00
16 木	弘瀬老人憩いの家	13:00～14:30
17 金	鶴来島離島センター	8:30～11:00
20 月	宿毛文教センター	10:00～11:30
22 水	沖の島開発総合センター	10:00～11:30
24 金	鶴来島離島センター	8:30～11:00

- 毎回、血圧測定のほか、ミニ講話、いきいき百歳体操を実施しますので、健康手帳を持参してください。
- 健康相談はどこの場所でも受けることができます。

肺がんおよび胸部レントゲン検診

日	場所	受付時間
19 日	宿毛文教センター	8:00～9:00
	千寿園	10:00～10:30
	宿毛東部農村環境改善センター	11:30～12:00

[セット健診] 特定健康診査・各種がん検診 ※各健診とも、単独での受診が可能です。

日	場所	肺がん検診 および 胸部レントゲン検診	胃がん検診	特定健康診査/ 前立腺がん検診/ 大腸がん検診	子宮頸がん検診	乳がん検診
19 日	宿毛文教センター	8:00～9:00	8:00～9:00	9:00～10:00		
				13:30～14:30		
21 火	幡多健診センター				9:00～10:30	完全予約制
					13:00～14:00	完全予約制

※乳がん検診は完全予約制ですので、受付時間は申し込みされた方に個別に通知します。

各種検診の結果

下記の実施日までの検診について、精密検査が必要な方には通知が完了しています。

検診	日程
肺がんおよび胸部レントゲン検診	8月1日(火)
胃がん検診	8月1日(火)
大腸がん検診	8月23日(水) 回収分
乳がん検診	8月9日(水)
子宮頸がん検診	8月9日(水)
前立腺がん検診	8月28日(月)

問 保健介護課保健衛生係 ☎ 63-1113

心の健康相談のお知らせ

保健師による電話相談・面接相談は随時お受けしています。保健所では、相談される内容によって、精神科嘱託医の相談も行っています。

- 【相談内容】 宿毛市保健介護課 健康指導係 ☎ 63-1113
幡多福祉保健所 健康障害課 精神保健福祉担当 ☎0880-34-5124(直通) ☎0880-35-5979
お酒の悩みごと相談
幡多断酒会 大江 拓 ☎090-1173-4672

10月の行事予定

日	曜日	行事名	時間	場所	問い合わせ先
		企画展「宿毛の大江卓」(9月15日～11月5日)	8:30	宿毛歴史館	歴史館 ☎63-5496
1	日	鶴来島 秋祭り		鶴来島	鶴来島連絡所 ☎69-1702
		宿毛駅まつり	9:30	宿毛駅前公園	土佐くろしお鉄道 ☎0880-35-4962
3	火	お金をかけずにできる子どもの可能性を引き出す教育 ～考える力から考え抜く力・考え続ける力の育成へ～	19:00	宿毛文教センター	生涯学習課 ☎63-3394
6	金	第53回宿毛市美術展覧会(～10日)	9:00	宿毛文教センター	中央公民館 ☎63-2618
		海上自衛隊 試験艦「あすか」入港 (出港 8日 17:00)	13:00	宿毛湾港新港岸壁	企画課 ☎63-1118
		健康寿命のお話	19:00	宿毛文教センター	生涯学習課 ☎63-3394
7日(土)～9日(月・祝) 市民祭宿毛まつり2017に関する行事は、8・9ページをご覧ください。					
7	土	第71回幡多地区中学陸上大会	8:40	宿毛市総合運動公園	総合運動公園 ☎66-1467
		子ども将棋教室	9:00	宿毛文教センター	中央公民館 ☎63-2618
8	日	第44回宿毛市少年相撲大会	10:00	和田体育館相撲場	総合運動公園 ☎66-1467
10	火	ふれあい保育	9:30	市内各保育園	各保育園
11	水	平成29年度宿毛市・大月町小学校陸上記録会	8:50	宿毛市総合運動公園	総合運動公園 ☎66-1467
		「大江卓生誕記念祭」第2弾 「マリア・ルス号事件」上映会	15:00	宿毛文教センター	卓団会 ☎090-8697-2320
12	木	夜間市税納付窓口開設日	17:15	市役所税務課	税務課 ☎63-1115
14	土	第27回幡多地区中学校女子駅伝大会	8:15	宿毛市総合運動公園	総合運動公園 ☎66-1467
		第58回幡多地区中学校男子駅伝大会			
		男性のための料理教室	10:00	宿毛文教センター	保健介護課 ☎63-1113
		ストーリーテリング講座	13:30	宿毛文教センター	坂本図書館 ☎63-2654
15	日	第62回高松宮賜杯2部 幡多予選(軟式野球)	9:00	宿毛市野球場	総合運動公園 ☎66-1467
		宿毛F C杯キッズサッカー大会	10:00	宿毛市総合運動公園	総合運動公園 ☎66-1467
		食育について	13:00	宿毛文教センター	生涯学習課 ☎63-3394
		子育ては元気なご飯から ～おうち菜膳でおいしく健康に～	13:10	宿毛市総合社会福祉センター	宿毛市おかあさんと女先生の会事務局 ☎63-2202
		早期英語教育の進め方～学校と家庭連携を通して～	15:00	宿毛文教センター	生涯学習課 ☎63-3394
16	月	ふれあい保育(リトミックあり)	10:00	宿毛幼稚園	宿毛幼稚園 ☎63-2914
		育児相談	10:00	宿毛幼稚園	宿毛幼稚園 ☎63-2914
17	火	出張年金相談	10:00	市役所(市民課で受付)	市民課 ☎63-1112
		1日行政相談所	13:00	宿毛文教センター	総務課 ☎63-0948
19	木	通学路安全の日		市内全域	青少年育成センター ☎63-4197
20	金	あいさつ・声かけ運動日		市内全域	青少年育成センター ☎63-4197
		第22回宿毛市オールパワー文化展(～22日)	9:00	宿毛文教センター	中央公民館 ☎63-2618
21	土	宿毛市長杯少年サッカー大会2017	21日 10:00 22日 9:00	宿毛市総合運動公園	総合運動公園 ☎66-1467
		四季折々を体験しよう!「ハロウィンの会」	10:00	フジ宿毛店東側空き店舗	ワールドスマイル ☎090-5910-0989
		こども食堂	11:30	フジ宿毛店東側空き店舗	こども食堂ゆめ ☎090-5146-7529
22	日	衆議院議員総選挙・最高裁判所裁判官国民審査	7:00	市内全域	選挙管理委員会 ☎63-1111
		休日市税納付窓口開設日	9:00	市役所税務課	税務課 ☎63-1115
		第42回幡多地区秋季卓球選手権大会	9:00	宿毛市総合運動公園	総合運動公園 ☎66-1467
		第22回蛸湖まつり	10:00	中筋川ダム	蛸湖まつり実行委員会 ☎66-2501
		女のまつり	11:00	宿毛文教センター	中央公民館 ☎63-2618
		移住者交流会「クリスマスボード ワークショップ」	13:00	宿毛市観光協会会議室	企画課 ☎63-1165
24	火	消費税軽減税率制度説明会	13:30	宿毛商工会館	中村税務署 ☎0880-35-2135
26	木	平成29年度 ころの相談会	14:00	市役所屋上会議室	保健介護課 ☎63-1113
		夜間市税納付窓口開設日	17:15	市役所税務課	税務課 ☎63-1115
27	金	出張無料法律相談会	13:00	宿毛市総合社会福祉センター	(公財)暴力追放高知県民センター事務局 ☎088-871-0003
		認知症市民講座「認知症と食事」	14:00	聖ヶ丘病院	聖ヶ丘病院 ☎63-2146
		アクティブ・シニア誘致で宿毛をハッピーリタイヤの聖地に!	19:00	宿毛文教センター	生涯学習課 ☎63-3394
28	土	子ども会ソフトボール大会(～29日)	9:00	宿毛市野球場	総合運動公園 ☎66-1467
		宿毛市広域避難所運営研修(～29日)	10:00	宿毛市立平田小学校	危機管理課 ☎63-0951
		B型肝炎訴訟 宿毛市説明会	14:00	宿毛市総合社会福祉センター	全国B型肝炎訴訟広島弁護士団 ☎082-223-6589
29	日	グルメフォンド幡多(サイクリング)	7:00	沖の島全域	沖の島観光協会 ☎69-1001
		第11回四国西南高校バレーボール大会	9:30	宿毛市総合運動公園	総合運動公園 ☎66-1467
		平成29年度子育て講演会 一母を生きる一	10:00	宿毛文教センター	保健介護課 ☎63-1113
		第40回幡多ふれあい医療公開講座	13:30	宿毛文教センター	幡多けんみん病院 ☎66-2222
30	月	ふれあい保育(リトミックあり)	10:00	宿毛幼稚園	宿毛幼稚園 ☎63-2914
		育児相談	10:00	宿毛幼稚園	宿毛幼稚園 ☎63-2914

休日市税納付窓口開設日			
月	日	場所	開設時間
10	22(日)	市役所税務課	9:00～17:00
※お昼休みも納付できます。			
夜間市税納付窓口開設日			
月	日	場所	開設時間
10	12(木) 26(木)	市役所税務課	17:15～19:00

市県民税 3期

国民健康保険税 4期

介護保険料 4期

後期高齢者医療保険料 4期

10 / 31

(火) 納期限

高知けいば

パルス宿毛

(HP) <http://www.keiba.or.jp>
(i-mode) <http://www.keiba.or.jp/i/>

10月	1・8・9・14・15・ 21・22・28・29
11月	4・5・11・12・18 19・25・26



はなちゃんバスの本格運行を開始します！

平成28年10月1日から実証運行を行っている「はなちゃんバス」について、運行開始より多くの皆さんにご利用いただきました。このたび、これまでの実績を踏まえ、地域の移動手段として10月16日（月）より本格運行に移行します。



本格運行移行に際し、現在の実証運行内容を一部変更します。詳しくは、各家庭にお配りします冊子をご覧ください。

【路線別乗車人数表】

単位：人

	平成28年 10月	11月	12月	平成29年 1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	計
楠山線	116	82	86	48	87	73	93	105	104	102	56	952
栄喜線	96	101	101	106	103	89	114	107	121	104	153	1,195
舟の川線	66	58	31	42	29	32	32	36	32	25	35	418
出井線	67	55	52	50	72	95	81	75	75	81	101	836
都賀/川線	18	9	15	6	8	8	4	10	10	11	-	101
藻津線	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	57	57
市街地 循環線	102	129	124	93	134	156	158	203	203	166	202	1,678
計	465	434	409	345	433	453	482	536	587	489	604	5,427

10月6日（金）～10月8日（日）

海上自衛隊 試験艦「あすか」が寄港します

問 企画課 ☎63-1118

寄港に伴い艦内の一般公開やおもち投げを行います。ぜひおこしく下さい。

日時 艦内一般公開 10月7日（土）9：00～11：00 13：00～15：30
10月8日（日）9：00～11：00

もち投げ 10月8日（日）11：00～

場所 宿毛湾港新港岸壁

内容 艦橋、上甲板等を乗員の説明を交え見学

艦艇情報 ・長さ151m、基準排水量4,250t
・各種装備品や開発試作品などを搭載して実用試験や技術試験などの試験業務を行います。



すくもの恋はちょっと甘酸っぱい

LOVE LEMON PARTY

2017.11.11（日）



宿毛の婚活

レモンの思い出

- 時間** 14：30～19：30
- 会場** 竜馬がゆく園芸（大深浦）
wedding house Pas de Deux（駅東町）
- 集合** 男性：13：00 宿毛市野球場
女性：14：00 宿毛駅
- 参加費** 男女とも3,000円
（当日払い、飲食代含む）
- 内容** レモン狩り・塩レモンづくり
レモン料理のビュッフェなど
- 定員** 男女とも15名
※締切：10月21日

※アルコールの提供はありません

お問い合わせ：企画課 ☎63-1165