



あけましておめでとうございます

# 新春のあいさつ

新年あけましておめでとうござい  
ます。市民の皆様におかれましては、  
平成30年の新春を晴れ晴れしい気持  
ちでお迎えのことと心からお慶び申  
し上げます。

さて、昨年を振り返りますと、本市  
の歴史に新たな1ページが刻まれま  
した。それは奥谷博先生の文化勲章受  
賞です。本市名誉市民でもある奥谷  
先生のご受賞は、何よりも誇らしく、  
市民の皆様にも夢と希望を与えられ  
たものと思います。また、志国高知幕末  
維新博の開催にあわせ、本市におき  
ましても「すくもの21人」をテーマに、  
「宿毛の大江卓展」「竹内明太郎とダッ  
トサン展」などを開催し、市内外から



あけましておめでとうござい  
ます。皆様方には、健やかに新春をお迎  
えのこととお慶び申し上げます。

また、旧年中は、宿毛市議会の運  
営に際しまして、格別のご理解とご  
支援を賜り衷心より厚く御礼申し上  
げます。

さて、昨年を振り返ってみますと、  
史上最年少棋士でデビュー以来歴代  
最多となる29連勝を達成した藤井総  
太四段の快進撃や宿毛市名誉市民で  
ある洋画家、奥谷博先生が文化勲章  
を受章されるなど、明るい喜ばしい  
ニュースがありました。

その一方で、7月には九州北部地方  
で記録的な大雨があり、多くの方が

多くの方々にご来場いただきました。

今年には本市の歴史的建造物「林邸」  
の改修工事が完了します。宿毛の歴  
史と文化を広く知らしめるとともに、  
観光振興、地域活性化の拠点として、  
次世代を担う子ども達の学びの場や  
市民の交流の場となるよう活用して  
まいります。

昨年9月には、国土交通省による四  
国横断自動車道・宿毛〜内海間のアン  
ケート調査が実施され、市民の皆様  
のご協力により、多くの方にご回答  
いただきました。これは、ルート選定、  
新規事業化に向けての大きな一歩で  
す。宿毛〜内海間の自動車道整備は、  
経済活性化のために必要不可欠な社



お亡くなりになり、家屋の全半壊や  
床上浸水など、甚大な被害が発生し  
ました。9月には大型の台風18号に  
より県西部を中心に大雨となり3人  
の方がお亡くなりになりました。自  
然災害の脅威と災害に対する備えの  
大切さをあらためて認識させられま  
した。

政治の面では、7月の東京都議選で  
は自民党が惨敗し、衆議院解散によ  
る10月の衆議院議員総選挙では、自  
公が3分の2の議席を取りました。

また、外に目を向ければ、北朝鮮  
による相次ぐ核実験とミサイル発射  
の強行は断じて容認できません。安  
倍総理は11月17日の衆議院本会議で、

会資本であるとともに、防災上の観  
点からも重要な基盤整備であります。  
今後とも国、県と連携し、早期事業化  
に向けて取り組んでまいります。あ  
わせて自動車道延伸の効果を最大限  
に発揮できる、本市のグランドデザ  
インを構想してまいります。

さらに喫緊の課題であります人口  
減少対策として、移住・定住推進策  
と子育て支援対策に全力を挙げつつ、  
高齢者の皆様が安心して暮らせるよ  
う福祉、介護の充実につとめます。産  
業振興、観光振興の分野においても、  
雇用の確保、交流人口の拡大を最重  
要課題として、事業推進に取り組ん  
でまいります。

第4次内閣発足後初めての国会演説  
となる所信表明演説を行い、衆議院  
議員選挙で「二つの国難」と位置付  
けた北朝鮮問題と少子高齢化に立ち  
向かう姿勢を表明しました。北朝鮮  
の脅威は正に現実のものとなってい  
ます。国民の命と平和な暮らしにど  
のような影響を及ぼすのか、目が離  
れません。

本市におきましては、中平市政発  
足後2年が経過しましたが、本市が  
将来にわたり活力ある社会を維持し  
ていくためには、人口減少に歯止め  
をかけ、住みよい環境を確保してい  
くことが極めて重要であります。

本市議会といたしましても、市政の

今後とも市民の皆様が夢と生きがい  
を持ち、郷土に愛着と誇りを感じら  
れるよう、さらなる宿毛創生を目指  
して、職員と一丸となり進めてまい  
りますので、市民の皆様の一層  
のご支援とご協力を賜りますようお  
願い申し上げます。

終わりになりますが、市民の皆様  
におかれましては、本年が素晴らしい  
年でありませう心よりご祈念申  
し上げまして、年頭のご挨拶といた  
します。

宿毛市長 中平 富宏

一翼を担い、その役割を十分に果た  
すことで、市政の健全な発展と市民  
福祉の向上に寄与していかなければ  
ならないと決意を新たにしている  
ところであります。我々議員一同、今  
後とも議会活動に鋭意取り組んで参  
る所存でありますので、なお一層の  
ご指導とご協力を賜りますようお願い  
申し上げます。

結びになりますが、新しい年が、皆  
様方にとりまして穏やかで良き1年  
でありますことを心よりご祈念申し  
上げまして、年頭のご挨拶といたし  
ます。

宿毛市議会議長 岡崎 利久

# 「林邸」カフェスペース運営者の募集

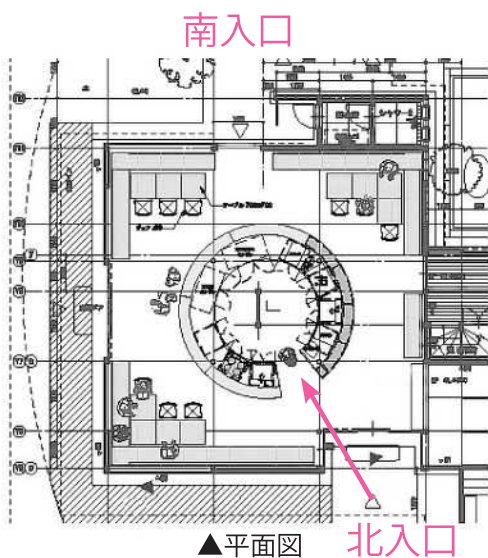
現在、宿毛市の歴史的建造物である林邸（中央3丁目）の改修工事を実施しており、平成30年4月のリニューアルオープンに向け、取り組んでいるところですが、平成30年4月1日から林邸に新設されるカフェを運営していただける事業者を次の通り募集します。詳細につきましては、お問い合わせください。  
※写真は現時点でのイメージです。今後変更となる場合がございます。予めご了承ください。

- 所在地** 宿毛市中央3丁目1-3
- 家賃** 50,000円/月（光熱水費等別途必要）
- 面積** 約80㎡
- 募集期間** 平成30年1月4日（木）～1月31日（水）
- 募集対象** 市内事業者（個人・法人）

カフェスペース



▲林邸完成予想図



▲平面図



▲模型写真（北入口からの撮影）

問 商工観光課 ☎ 63-1119

## 第50回

# 屋内配線工事技能オリンピック3位入賞

平成29年11月9日に香川県において電気工事の配線技術を競う、第50回屋内配線工事技能オリンピック（四国大会）が行われ、宿毛地区電気工業組合の杉本晃也さん（宿毛市萩原）が3位に入賞しました。平成30年11月30日に東京で開催される第3回電気工事技能競技全国大会に四国ブロック代表の2名の内1名に選ばれ、高知県からは初めての出場となります。今後の更なる活躍を期待します。



問 企画課 ☎ 63-1165

# 平成 28 年度 宿毛市決算状況

決算審査を終了した平成 28 年度宿毛市決算状況を報告します。

## 一般会計決算

歳入総額 115 億 8,469 万 5 千円、歳出総額 113 億 3,673 万 2 千円で、前年度に比べ歳入は 5.4% (6 億 6,609 万 7 千円) の減、歳出は 5.3% (6 億 3,147 万 5 千円) の減となりました。歳入は地方債や県支出金が減少したこと、歳出は平成 27 年度に比べ普通建設事業費が減少したことが、それぞれの主な減額の要因となっています。

歳入歳出差引額は 2 億 4,796 万 3 千円で、翌年度へ繰り越す財源 1 億 4,381 万 1 千円を除く実質収支は、1 億 415 万 2 千円の決算となりました。今後も大規模な建設事業が計画されていることなど多くの課題がありますので、これまで以上に財政の健全化に努めていきます。

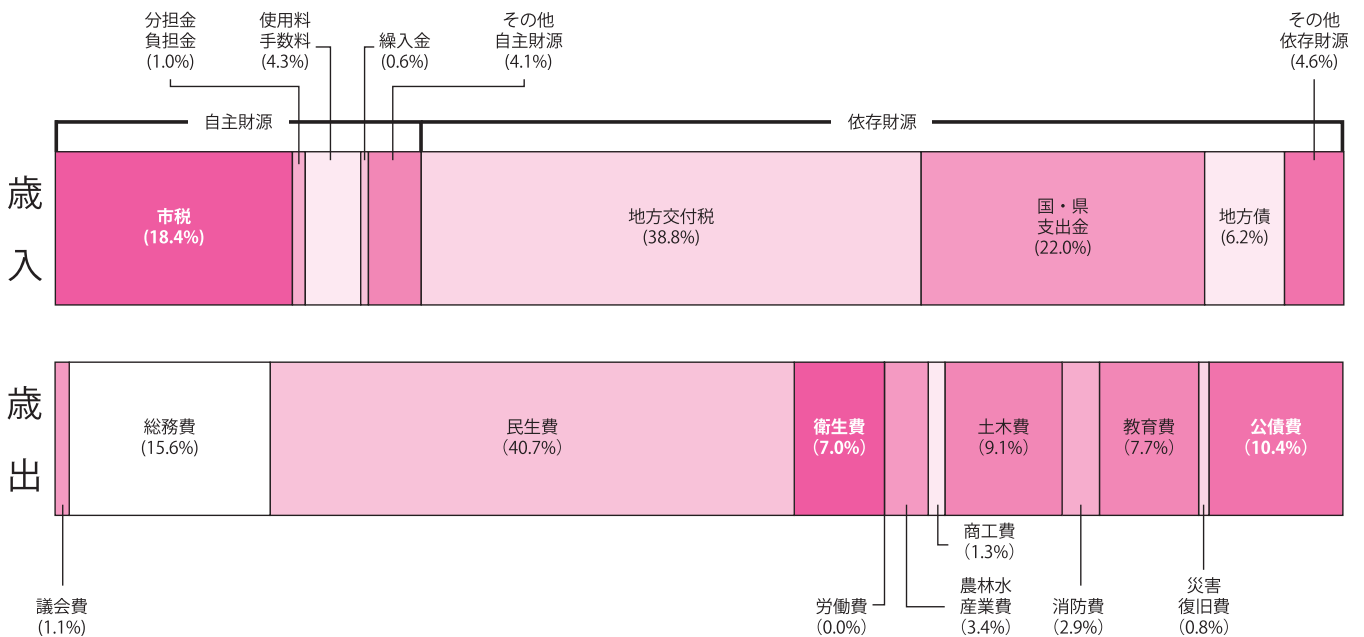
## 一般会計歳入

(平成 29 年 4 月 1 日 住民基本台帳人口 21,131 人)

歳入	H28 年度 決算額 (千円)	住民一人 あたりの 金額 (円)	H27 年度 からの増減額 (千円)
自主財源	市税	2,128,444	100,726
	分担金・負担金	113,887	5,390
	使用料・手数料	494,519	23,403
	繰入金	70,382	3,331
	その他自主財源	478,569	22,648
	自主財源 計	3,285,801	155,497
依存財源	地方交付税	4,490,826	212,523
	国・県支出金	2,554,021	120,866
	地方債	721,514	34,145
	その他依存財源	532,533	25,202
	依存財源 計	8,298,894	392,736
計	11,584,695	548,232	△ 666,097

## 一般会計歳出

歳出	H28 年度 決算額 (千円)	住民一人 あたりの 金額 (円)	H27 年度 からの増減額 (千円)
議会費	126,388	5,981	△ 9,324
総務費	1,769,271	83,729	△ 548,536
民生費	4,614,977	218,398	△ 52,591
衛生費	793,676	37,560	△ 21,504
労働費	0	0	△ 1,016
農林水産業費	389,879	18,451	△ 60,307
商工費	147,018	6,957	33,409
土木費	1,030,856	48,784	△ 86,058
消防費	327,613	15,504	△ 1,940
教育費	869,353	41,141	88,341
災害復旧費	87,828	4,156	34,958
公債費	1,179,873	55,836	△ 6,907
計	11,336,732	536,498	△ 631,475



### 《用語説明》

**市税**: 市民税、固定資産税、たばこ税、軽自動車税

**繰入金**: 基金(貯金)を取り崩して繰り入れた金額

**地方債**: 事業を行うために借り入れた金額

**自主財源**: 地方公共団体が自主的に収入することができる財源

**依存財源**: 国、県により定められたり、割り当てられたりする財源

**民生費**: 保育所や生活保護などの福祉施策にかかる経費

**衛生費**: 各種予防接種やゴミ処理などの衛生施策にかかる経費

**公債費**: 今までに借り入れた地方債(借金)の償還金

## 特別会計・企業会計決算

一般会計とは別に、特定の事業を行うための会計です。宿毛市では国民健康保険事業や下水道事業など 11 会計（平成 28 年度）と、公営企業法による企業会計である水道事業会計があります。

(千円)

会計	歳入総額	歳出総額	実質収支額	歳入のうち一般会計からの繰入金	
国民健康保険事業	3,529,806	3,492,972	36,834	321,300	
へき地診療事業	52,480	52,480	0	21,092	
定期船事業	136,234	136,234	0	14,605	
特別養護老人ホーム	504,796	504,796	0	152,934	
学校給食事業	195,047	192,557	313	110,845	
下水道事業	596,463	595,243	0	359,038	
国民宿舎運営事業	11,706	11,706	0	0	
幡多西部介護認定審査会	2,889	2,889	0	0	
介護保険事業	2,269,836	2,243,197	26,639	354,508	
土地区画整理事業	41,491	41,491	0	41,070	
後期高齢者医療	292,484	291,064	1,420	114,122	
計	7,633,232	7,564,629	65,206	1,489,514	
水道事業					
	区分	収入	支出	収支差引	補てん財源
	収益的収支	477,939	357,244	120,695	
	資本的収支	481,757	588,503	△ 106,746	106,746
	計	959,696	945,747	13,949	106,746

※実質収支額＝歳入総額－歳出総額－翌年度繰越額

## 平成 28 年度決算における財政健全化法数値

平成 28 年度における財政健全化法数値は、いずれの数値も早期健全化基準を上回ることはない数値となっていますが、実質公債費比率および将来負担比率は他市町村と比べると依然高い数値となっており、今後も財政健全化に向けた取り組みを継続していく必要があります。

	H28 年度	早期健全化基準	説明
健全化判断比率			
実質赤字比率	-	14.13	一般会計等を対象とした実質赤字の標準財政規模に対する比率
連結実質赤字比率	-	19.13	全会計を対象とした実質赤字等の標準財政規模に対する比率
実質公債費比率	14.3	25.0	一般会計等が負担する借金の償還金等の標準財政規模に対する比率
将来負担比率	70.3	350.0	一般会計等が後年にわたって負担すべき負債の標準財政規模に対する比率
資金不足比率	-	25.0	公営企業（水道等）の資金不足額の事業規模に対する比率

(注) 比率が - のところは、黒字の決算により数値が出ていません。

《用語説明》

標準財政規模：地方公共団体の一般財源の標準規模を示すもの。(宿毛市の場合は平成 28 年度で 67 億 7,200 万 3 千円)

早期健全化基準：早期健全化基準を上回ると歳入の確保、歳出の削減などを掲げた「財政健全化計画」を定め、財政の健全化を図る必要があります。

## 借入金の状況

平成 28 年度末における借入金残高は、平成 27 年度末に比べて 6 億 5,076 万 6 千円減りましたが、住民一人あたりの総借入額は約 75 万円と、依然として高くなっています。

会計別	H28 年度末現在高 (千円)	住民一人あたりの金額 (円)	H27 年度末からの増減額 (千円)
一般会計	11,016,056	521,322	△ 351,647
へき地診療事業会計	3,665	173	△ 1,188
特別養護老人ホーム会計	705,853	33,404	△ 99,982
下水道事業会計	4,040,369	191,206	△ 158,389
土地区画整理事業会計	111,820	5,292	△ 39,560
計	15,877,763	751,397	△ 650,766

## 決算審査

監査委員会、市議会予算決算常任委員会から、各会計における予算は、適法かつ合理的、効果的に執行されているとの報告をいただきました。

その中で、市税等の収入未済金の回収等に向けて更に努力するよう意見が付記されておりますので、市民の皆さんや関係機関のご理解とご協力をいただき、改善に向けて取り組んでまいります。

問 総務課財政係 ☎ 63-0948

# 宿毛市職員の給与等の状況

平成 29 年 4 月 1 日現在の宿毛市職員の給与並びに職員数等をお知らせします。職員の給与は、生計費、国およびその他の地方公共団体の職員給与、民間事業所の従業者の給与その他の事情を考慮して定めることになっていいます。給与の改定は、これらの事情を総合的に判断したうえで必要な条例議案を市議会に提出し、審議された後、改定される仕組みになっています。国家公務員と地方公務員の給料の比較は「ラスパイレス指数」により行われていますが、これは、地方公共団体の職員構成が、国と同一であると仮定した国の給料水準を 100 とした場合の数値で、宿毛市の場合、平成 28 年 4 月 1 日現在のラスパイレス指数は 97.5 となっており、全国市平均の 99.1 を下回っています。なお、ホームページ上で詳細版を公開していますのでご覧ください。

## (1) 人件費の状況（普通会計決算）

区分	住民基本台帳人口 (29 年 3 月 31 日現在)	歳出額 A (千円)	実 質 収 支 (千円)	人件費 B (千円)	人件費率 B/A (%)	
					28 年度	27 年度
28 年度	21,131 人	11,167,880	91,367	1,937,479	17.3	17.7

(注) 人件費とは、一般職・特別職に支給される給与、報酬、退職手当ならびに共済組合負担金等のことです。

## (2) 職員給与費の状況（普通会計決算）

(単位：千円)

区分	職員数 A	給 与 費				1 人当たり 給与費 B/A
		給 料	職員手当	期末勤勉手当	計 B	
28 年度	238 人	838,948	91,156	313,739	1,243,843	5,226

(注) 1. この表は一般職員の給与費について示したものです。 2. 職員数は平成 28 年 4 月 1 日現在の人数です。  
3. 職員手当は職員に対して支給される扶養手当、住居手当、通勤手当などであり退職者に支給される退職手当は含まれていません。

## (3) 職員の平均給料月額および 平均年齢の状況（平成 29 年 4 月 1 日現在）

一 般 行 政 職		技 能 労 務 職	
平均給料月額	平均年齢	平均給料月額	平均年齢
294,100 円	39.3 歳	355,400 円	51.3 歳

## (4) 職員の初任給の状況（平成 29 年 4 月 1 日現在）

区 分	宿 毛 市	高 知 県	国	
一般行政職	大学卒	167,600 円	180,400 円	178,200 円
	高校卒	146,100 円	146,700 円	146,100 円

## (5) 職員の経験年数別・学歴別平均給料月額の状況（平成 29 年 4 月 1 日現在）

区 分	経験年数 10 年	経験年数 15 年	経験年数 20 年
一般行政職	大学卒 246,300 円 (33.7 歳)	292,900 円 (37.8 歳)	362,000 円 (43.0 歳)
	高校卒 205,800 円 (28.0 歳)	246,300 円 (33.0 歳)	315,200 円 (38.0 歳)

(注) 1. 現在、市役所に勤務している職員の経験年数別の平均給料月額の実態を示す数字です。  
2. 経験年数は、採用前に民間企業等に勤務した期間がある場合には、その期間を換算し採用後の勤務期間に加算した年数をいうものですが、卒業後直ちに採用され、引き続き勤務している場合には、採用後の年数をいうものです。

## (6) 一般行政職の級別職員数の状況（平成 29 年 4 月 1 日現在）

区 分	1 級	2 級	3 級	4 級	5 級	6 級	計
標準的な職務内容	主事 技師	主事 技師	主査 技査	係長 主任	課長補佐 主 幹	課長 主監	
職員数	18 人	25 人	36 人	49 人	27 人	20 人	175 人
構成比	10.3%	14.3%	20.6%	28.0%	15.4%	11.4%	100%

## (7) 職員の手当の状況（平成 29 年 4 月 1 日現在）

区 分	宿 毛 市			国		
	28 年度支給割合	期末手当	勤勉手当	28 年度支給割合	期末手当	勤勉手当
期末手当 勤勉手当	6 月期	1.225 月分	0.800 月分	6 月期	1.225 月分	0.800 月分
	12 月期	1.375 月分	0.900 月分	12 月期	1.375 月分	0.900 月分
	計	2.60 月分	1.70 月分	計	2.60 月分	1.70 月分
	職制上の段階、職務の級等による加算措置 有			職制上の段階、職務の級等による加算措置 有		
退職手当	支給率	自己都合	勸奨・定年	支給率	自己都合	勸奨・定年
	勤続 20 年	20.445 月分	25.556 月分	勤続 20 年	20.445 月分	25.556 月分
	勤続 25 年	29.145 月分	34.582 月分	勤続 25 年	29.145 月分	34.582 月分
	勤続 35 年	41.325 月分	49.59 月分	勤続 35 年	41.325 月分	49.59 月分
	最高限度額	49.59 月分	49.59 月分	最高限度額	49.59 月分	49.59 月分
	その他の加算措置	定年前早期退職特例措置 (2%~20%加算)		その他の加算措置	定年前早期退職特例措置 (2%~45%加算)	
	1 人当たり平均支給額	—	19,477 千円			

(注) 退職手当の 1 人当たり平均支給額は、平成 28 年度に退職した職員に支給された平均額です。

区 分	内 容		国の制度と異なる内容
扶養手当	配偶者	10,000 円	—
	配偶者以外の 1 人につき月額	8,000 円	
住居手当	借家・借間居住者		—
	基礎控除額	12,000 円	
	最高支給限度額	27,000 円	
通勤手当	交通機関等利用者		交通用具使用について使用距離等を細分化している
	最高支給限度額	55,000 円	
	交通用具使用者		
	2,500 円（片道 2km以上 3km未満）から 最高 15,700 円（25km以上）		

### (8) 特別職の報酬等の状況（平成 29 年 4 月 1 日現在）

区 分	月 額	期末手当（28 年度支給割合）	
		6 月期	12 月期
給 料	市 長	734,000 円	1.425 月分
	副 市 長	628,000 円	1.625 月分
	教 育 長	581,000 円	3.05 月分
報 酬	議 長	405,000 円	1.425 月分
	副 議 長	340,000 円	1.625 月分
	議 員	315,000 円	3.05 月分

## 職員数の状況

部門別職員数の状況（各年 4 月 1 日現在）

区 分	部 門	職 員 数		対前年 増減数	主な増減理由	課・所名
		平成 28 年	平成 29 年			
一般行政	議 会	4	4	0		議会事務局
	総 務	45	53	8	欠員補充に伴う職員増	企画課、総務課、危機管理課、市民課、会計課、人権推進課、都市建設課、支所、選挙管理委員会事務局、監査委員事務局
	税 務	17	18	1	欠員補充に伴う職員増	税務課
	農林水産	14	14	0		産業振興課、土木課、農業委員会事務局
	商 工	5	6	1	職員派遣に伴う職員増	商工観光課
	土 木	18	18	0		土木課、都市建設課
	民 生	92	96	4	欠員補充に伴う職員増	市民課、隣保館、福祉事務所、地域子育て支援センター、保育園
	衛 生	20	25	5	欠員補充に伴う職員増	保健介護課、環境課、沖の島へき地診療所
	小 計	215	234	19		
特別行政	教 育	23	27	4	欠員補充に伴う職員増	学校教育課、生涯学習課、公民館、図書館、歴史館、学校給食センター
	小 計	23	27	4		
普通会計 計		238	261	23		
公営企業 等会計	水 道	7	8	1	欠員補充に伴う職員増	水道課
	交 通	8	8	0		企画課（定期船事務所）
	下水道	3	3	0		水道課
	その他	48	21	▲ 27	指定管理移行に伴う職員減	市民課、税務課、保健介護課
	小 計	66	40	▲ 26		
合 計		304	301	▲ 3		

(注) 本表の数値は、地方公共団体定員管理調査に基づいており、職員数は一般職に属する職員数で、職員数には休職者を含み、一部事務組合等への派遣職員ならびに臨時および非常勤職員は除いています。

## 第39回 部落解放文化祭



2月17日(土)

13時～17時 作品展示公開

2月18日(日)

9時30分～15時

作品展示公開

9時30分～11時30分

催し物発表会

販売コーナー

13時30分～15時

人権コンサート

「だいじなもの

なんやろう」

ゲスト：願児我楽夢さん

場所 正和隣保館・正和児童館

問 正和隣保館 ☎ 63-2254

## 異文化交流

### 『オランダを学ぼう』シンポジウム

2020 東京オリンピック・パラリンピック競技大会ホストタウン関連事業として開催します。

日時

1月26日(金)

18時30分～20時

場所

宿毛文教センター

内容

①『オランダから見た日本』

講師 ベショップさん(オランダより来日)

②『日本から見たオランダ』

講師 宮部 慎也さん(JA 高知はた)

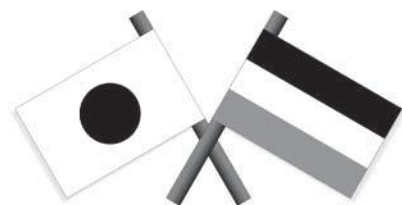
③『オランダへ行こう!!』

講師 小林 裕和さん((株)JTB)

参加費 無料

申込 必要

申 問 総合運動公園 ☎ 66-1467



## 第4回宿毛マラソン ボランティア&出店者募集

### ボランティア募集

開催日 4月15日(日)

場所 宿毛市総合運動公園

応募資格 小学生以上の男女

※高校生未満の方は保護者の許可が必要

申込締切 2月28日(水)

申込書配布場所

宿毛市総合運動公園、生涯学習課、和田体育館

ダウンロード <http://sukumo-marathon.jp/> (公式)

### 出店者募集

日時 4月15日(日)

7時～15時

(途中閉鎖は認めない)

出店料 1張：5,000円

(1/2張：2,500円)

受付期間 1月4日(木)～

3月31日(土)



申 問 実行委員会 ☎ 66-1467

## 第15回土佐はし拳全日本選手権 大会宿毛場所出場者募集



はし拳発祥の地、宿毛市ではし拳をしてみませんか。初心者の方もぜひお越しください。

日時 1月28日(日) 11時30分 (受付 11時～)

場所 スワロー会館

参加費 1チーム4,000円

(清酒ミニ3本・おつまみ付き)

定員 40チーム(1チーム20歳以上3名)

締切 1月22日(月) 必着

申 問 (一社)宿毛市観光協会 ☎ 63-0801





**i** 林業就業ガイダンス

県内約 20 事業体の組合や会社が参加予定です。未経験者歓迎。

**日時** 2月3日(土)  
13時30分～16時

**場所** 高知商工会館 4階光の間  
**問**

(公財) 高知県山村林業振興基金  
高知県林業労働力確保支援センター ☎ 0887-57-0366

**i** 狩猟免許(わな猟)試験

平成 29 年度狩猟免許(わな猟)臨時試験が実施されます。

**日時** 2月18日(日) 10時

**場所** 高知県立大学池キャンパス

**受講料** 初心者: 5,200円  
一部免除者: 3,900円

**申請書配布場所**

県庁鳥獣対策課、各地区猟友会、宿毛市産業振興課

**申請方法** 2月8日(木) 必着

※(一社)高知県猟友会(☎088-856-6641)主催の予備講習会あり。  
2月11日(日)9時から。会場は試験場所の高知県立大学です。

**申 問** 高知県庁鳥獣対策課  
☎ 088-823-9042

**i** 認知症予防教室開催

2カ月に1回奇数月に現場の専門スタッフが認知症予防についてお話しします。1月は運動の必要性のお話と実際に運動を行います。認知症予防に関心のある方、認知症の方への対応の仕方を知りたい方など、どなたでもご参加ください。

**日時** 1月26日(金) 14時～15時

**場所** 聖ヶ丘病院作業療法室

**参加費** 無料

**内容** 「認知症と運動」

**講師** 理学療法士

**問** 聖ヶ丘病院 中野・長尾  
☎63-2146

**募** 宿毛市立墓地公園  
使用希望者募集

宿毛市立墓地公園において、市に返還された1区画の、使用希望者を募集します。

申し込みは1世帯1区画とします。既に宿毛市立墓地公園を使用されている方は、お申込みいただく事ができません。

**使用対象者**

宿毛市に本籍もしくは住所を有する方。または、市内に既に祖先の墳墓を有する方。

**墓地詳細**

- ・区画面積: 7.5㎡
- ・永代使用料: 500,000円
- ・永代管理料: 21,600円

**申込期間**

1月4日(木)～2月5日(月) 必着

**問** 環境課 ☎ 63-1697

**募** 市営住宅入居者募集**募集団地**

西町地域振興住宅市営住宅

Aタイプ 2戸 1DK

Bタイプ 1戸 1DK

※共益費: 2,000円/月

駐車場代: 1,000円/月

**入居資格条件** 有

**申込書配布期間**

1月5日(金)～1月23日(火)  
(土・日・祝日を除く)

**申込書配布場所**

都市建設課・小筑紫支所・東部支所

**受付期間**

1月10日(水)～1月23日(火)  
(土・日・祝日を除く)

**申 問** 都市建設課 ☎63-1120

**i** 今月の1日行政相談所

**日時** 1月30日(火)

13時～15時

**場所** 宿毛文教センター会議室3

**宿毛市行政相談委員**

三本 義男 ☎ 63-1800

山岡 まゆみ ☎ 63-1468

※相談は各委員の自宅や電話でも受け付けています。

**問** 総務課 ☎ 63-0948

**募** 29年度宿毛市スポーツ  
賞候補者推薦の受付

体育・スポーツの普及振興に顕著な功績を挙げた団体、個人に宿毛市スポーツ賞を授与します。所定の推薦書に必要事項を記入の上、推薦要項による添付書類とともに、推薦してください。受賞者は、候補者または候補団体を選考委員会で審議の上決定します。

**選考期間**

平成 29 年 1 月 1 日～12 月 31 日

**提出期限**

1月19日(金)

※推薦書および推薦要項は宿毛市ホームページまたは推薦書提出先へ備え付けていますのでご利用ください。

**推薦書提出先**

宿毛市総合運動公園

生涯学習課

**表彰の対象**

原則として、宿毛市に住所を有する方および出身者。ただし、公的職務・営業として体育の指導などを行っている方、親善交流を目的とした競技会での成績は対象としません。奨励賞の団体表彰は、市内在住及び出身者が2/3以上の場合は団体表彰、2/3以下であれば個人表彰とします。

**問** 総合運動公園 ☎ 66-1467



子ども達からの人権メッセージ

第69回人権週間の事業として、宿毛市内小中学校に人権作文、人権標語を募集したところ、作文43編、標語226編の応募があり、入選した作文10編の表彰と、入選した標語10点の発表を行いました。作文の部では、児童生徒達は、学習や日常生活の中で感じた人権問題について書いており、とてもすばらしい作品ばかりでした。その作品の中から、作文1編と標語をご紹介します。

「みんなで支え合う、それが人権」

小筑紫小学校 6年 阪本 樹紀



ぼくはスポーツが好きで、毎日健康に過ごしています。体育の時間に思いっきり運動したり、休み時間には友達と遊んだりします。しかし、ぼくは生まれた時、ひどい食物アレルギーがありました。小さい時の写真を家族に見せてもらっても、体はぶつぶつだらけで、自分でもかわいそうに思えるくらいでした。米も肉も、においをかいただけで、アレルギーの症状がでてきました。そんなぼくを育ててくれたお母さんは、とても苦労したそうです。アレルギーのあるぼくのために、ひえやあわを食べて母乳をだしてくれ

たと教えてくれました。仕事でいそがしいのに、そこまでして一生懸命育ててくれたお母さんには本当に感謝しています。

保育園に行こうにも、ぼくのあまりにひどいアレルギーのせいで、保育園の先生たちを困らせたそうです。ひどいアレルギーなので、保育園の先生たちにとっても大変だったと思います。でも、こんな僕を先生みんなが受け入れてくれました。どんな時でも、僕の食事を最優先に考えてくれた先生がいてくれたおかげで、僕は今も元気に学校へ通うことができています。保育園の時に先生に誘ってもらったスポーツでも、今では全国大会に出場できるようになりました。

しかし、小学校にあがってアレルギーを理由にいやな思いをすることもありました。それは給食の時間に友達から、「いつくん、これ食べれんけん、いいなあ。」

と、言われたことです。このときぼくは（食べたくても食べられないのに）と、とてもショックを受けました。でも、次の日になると「いつくん、昨日はごめん」と、謝ってくれました。アレルギーのせいでショックな思いをしたけれど、それ以上に前よりももっと友達と仲良くなることができました。

僕には自分のことを支えてくれる人たちがたくさんいました。おかげでここまで健康になったし、食べられるものも増えてきました。今までぼくのことを助けてくれた人たちは感謝の心でいっぱいです。本当にありがとうございます。

しかし、世の中ではぼくのように、体が弱かったりすることを理由にいじめを受けている人がいるということをよく耳にします。いじめは暴言や暴力で人の心を傷つけ、精神的に追いこみ、最悪の場合は命さえも奪ってしまいます。いじめられている人は、どんなにつらいことか、それどころか親も悲しみます。いじめをする人、される人、結局最後は悲しみになつて、かえってきます。だからこそ、いじめをしてはいけないのです。

みなさん相模原施設襲撃事件を知っていますか。ぼくよりもさらに重い、症状や障害のある人達が殺されました。犯人は「重度の知的障害者はこの世からいらない。」

と、言っていたそうです。でも、そんなことはありません。障害のある人たちはとても大きな試練を乗り越えてきた強い心をもっています。それにもかかわらず、殺すとは絶対に許してはいけません。犯人には一生罪をつぐなつてほしいです。

障害のある人を傷つけないために僕なりの方法を考えました。それは、ふつうに何気なく接してあげることです。きつく話すのはもちろんだめだし、優しくしすぎると、僕は友達じゃないんだと逆に傷つく場合があるからです。

ぼくがこの作文でみんなに伝えたことは、どんな人でもみんなが大切ということ。確かに少し自分とちがう人もいるかもしれませんが、そこはいじめめるのか、それとも一緒に遊ぶのか、その行動で相手の気持ちが変わってきます。病気のある人、健康な人、有名な人、いじめられる人全ての人に平等な権利があります。だからこそみなさんにもその権利を大事にしてほしいです。

人権標語

ごめんなさい なかなおりしたら いいきもち

宿毛小学校 一年 木下 美風

ともだちが うれしいときは うれしいな

咸陽小学校 二年 武内 聡蔵

「ぼくも入れて」 「うん いいよ。」のことは なかよしのはじまり

平田小学校 二年 上谷 琉

心の花 みんなの町に さかせよう

宿毛小学校 三年 中川 陽太

え顔でね 悲しい顔は 見たくない

沖の島小学校 四年 増本瑚々花

SOS 見て見ぬふりは ゆるさない

松田川小学校 五年 松本はるな

一言で その子の気持ち 変えられる

小筑紫中学校 一年 尾崎ののか

つながろう ネットじゃなくて 言葉でね

宿毛中学校 一年 橋崎 彩夏

気づこうよ 笑顔の奥の 泣き顔に

小筑紫中学校 二年 久保明央人

変わるのには 人任せでなく 自分から

東中学校 三年 今津 恒善

# 正しく使いましょうみんなの下水道

これまで下水道は、長い年月とたくさんのお金をかけて建設してきました。これらの施設も使う人のわずかな不注意で破損したり、事故や故障につながる場合があります。「下水道に何を流してもいい」というわけではありません。みなさんのちょっとした心づかいが、施設の維持や機能を保全する大切な手助けになります。

下水道はみんなの施設です。一人ひとりが正しく使いましょう。



油類を直接流すと、下水道管が詰まる原因となります。新聞紙などにしみ込ませてゴミとして捨ててください。



ディスポーザー（食品くず処理器）は詰まりの原因となりますので、使用しないでください。



水に溶けない紙、ビニール、タバコなどを流すと詰まる原因となります。



ゴミ、土砂類は下水道管が詰まり、石油などは爆発を起こす原因となります。

問 水道課 ☎ 63-1009

# 市内スポーツ少年団紹介 ～球技／陸上編～



活動日時・見学・体験入部・費用について etc...お気軽に連絡ください！

野球 宿毛アスナローズ	有田 巧史 ☎090-7783-9728	ソフトテニス ミニクラブ	尾川 功一 ☎090-1578-7620
野球 山奈レンジャーズ	池上 淳 ☎090-1571-7210	ソフトテニス 平田ジュニアソフトテニスC	
野球 宿毛クラブ	谷本 優人 ☎63-5665		山本 陽介 ☎66-1105
ソフト 小筑紫スポーツ少年団	名倉 寛文 ☎67-0710	サッカー 宿毛FC	岡本 光世 ☎090-9555-9669
ソフト 宿毛スポーツ少年団	濱口 友和 ☎080-5662-1563	バレーボール 宿毛ジュニアバレーボール教室	
陸上 宿毛JAC	松本 匡 ☎090-6881-9972		小島 大和 ☎090-2780-2886
陸上 アスリートすくも	山本 充恭 ☎090-4505-7789	バレーボール 大島JVC	野村 豊生 ☎090-8698-8527
バスケットボール 宿毛ミニバスケットボールクラブ		バドミントン 宿毛バドミントン愛好会ジュニア	
	岡野 辰哉 ☎090-4783-7532		間 敏夫 ☎090-8971-7711

問 総合運動公園 ☎66-1467 / 青少年育成センター ☎63-4197

すくも  
自主防災会だより  
第27号

地域の安全・安心

行政と市民との協働について

○「協働」の必要性

災害規模が大きくなればなるほど被災地は広域で被害は甚大となり、膨大な救助力を必要としますが、現実の救助力は極めて限定的です。



限定的な救助力を必要な時期と場所に効果的かつ集中的に投入するためにも、市民自らができることは市民自らが行うことが大変重要になってきます。自らの命は自らが守り、地域で協力し、そして更には行政とも協力することによって、大規模災

害にも有効に対処できるものと思えます。

○「協働」する場面

行政と市民（主に自主防災組織）がコラボするのは、次のような場面になると考えられます。

①対策本部（等）の支援

対策本部（等）の設置運営、状況把握の補助、各避難所（避難場所）との連絡調整、関係機関との連絡調整、ボランティアセンターの運営協力など

②避難誘導の支援

避難の周知徹底、避難者の誘導（災害時要配慮者支援活動が重要）、残留者の有無確認、児童生徒の避難誘導支援など

③救援

避難所（避難場所）の管理運営及び各種業務支援、備蓄・救援物品の管理・仕分け・配分など

④行方不明者の捜索・救出等

捜索機関等への所在・行方不明者の具体的な情報提供（虫の目情報の提供）

○警報・避難指示等の伝達

警報等は、市町村長が所定の方法（伝達先、手段、伝達順位）で、住民及び関係する公私の団体へ伝達することになります。この際、防災行政無線（J-ALERT）、広報車、消

防団、指定放送業者、HPなど利用できるものを最大限利用して、その迅速・確実性を高めるべく努めるでしょう。

個人の入手方法としては、ラジオ、テレビ、エリアメールなどがあります。

防災情報入手方法



住民による伝達支援としては、自治会や自主防災組織による伝達（放送、拡声器等）そして情報弱者に対する特段の処置（FAX、直接往訪）、防災隣組組織などを中心に据えた近隣への声かけ等が考えられます。

宇須々木自主防災会  
代表 河野 典生

※続きは2月号広報にて掲載します。

交通事故被害者の家庭をサポート

(独)自動車事故対策機構(NASVA)では、育成資金の貸し付けや介護料の支給、友の会への招待を行っています。

育成資金の貸付（無利子）

金額	一時金 155,000円 入学支度金 44,000円 月額 10,000円（または20,000円）
対象	自動車事故が原因で保護者が亡くなったり重度の後遺障害を残すことになった家庭(生活貧困家庭)の児童

介護料の支給

金額	30,000円～130,000円
対象	自動車事故が原因で重度の後遺障害が残り、介護が必要となった方
問	(独)自動車事故対策機構高知支所 ☎088-831-1817

お誕生おめでとう  
(平成29年11月受付分)

住所	赤ちゃん	保護者
橋上町橋上	さわちか ふうま 風舞	史拓
駅前町2丁目	やまさき ふたば 双葉	充
高砂	にしやま 結 めるも 結	耕平
高砂	まさおか 夢萌	慎司
高砂	やなだ たくと 拓翔	光一
長田町	みぞぶち 衣千 果	健躬

ご冥福をお祈りします  
(平成29年11月受付分)

住所	氏名	享年
小筑紫町呼崎	中田 繁光	67
中央2丁目	黒川 喜美恵	95
自由ヶ丘	堀岡 豊子	95
平田町戸内	篠田 勝金	95
中央6丁目	亀井 泉	85

※本コーナーの記事は、家族などからの申し込みにより掲載しています。(敬称略) 問 市民課 ☎63-1112

# 20歳になったら国民年金

新成人の皆さんへ!

## 国民年金とは？

若いときに公的年金に加入し保険料を納め続けることで、年をとったときだけでなく、病気やケガで障害が残ったとき、家族の働き手が亡くなったときに、年金を受け取ることができる制度です。

## 国民年金のポイント

### 将来の大きな支えになります

20歳から60歳までの方が加入し、保険料を納める制度であり、年金の給付は国が責任をもって運営するため、生涯にわたって安定して保障されます。

### 老後のためだけのものではありません

年をとったときの老齢年金のほか、障害年金や遺族年金もあります。障害年金は、病気や事故で障害が残ったときに受け取れます。また、遺族年金は、加入者が死亡した場合、その加入者により生計を維持されていた遺族（「子のある配偶者」や「子」）が受け取れます。

## 保険料を納めることが難しいときは

### 「学生納付特例制度」

学生の方の所得が一定額以下の場合、保険料の納付が猶予される制度です。

### 「納付猶予制度」

学生でない方（20歳から50歳未満の方\*）で、ご本人および配偶者の所得が一定額以下の場合に、保険料の納付が猶予される制度です。

\*平成28年6月までは30歳未満、平成28年7月以降は50歳未満が対象です。

### 「免除制度」

経済的に保険料の納付が困難で、ご本人・世帯主・配偶者の所得が一定額以下の場合や失業等の場合に、保険料の納付が免除される制度です。

★国民年金のご相談・加入や免除申請等の手続きについては年金係または幡多年金事務所（☎0880-34-1616）までお問い合わせください。 問 市民課年金係 ☎63-1112

## 日本年金機構幡多年金事務所による 年金相談

**日時** 1月16日（火） 10時～15時  
（昼休みを除く）

**場所** 宿毛市役所 **受付** 市民課年金係

**受付時間** 8時30分～  
※相談には事前に予約が必要です。

**必要なもの** ○年金手帳や年金証書  
○定期便の相談であれば送られてきた書類一式  
○認め印 ○本人確認ができるもの

**代理人の場合** ○委任状（家族であっても必要です）  
○代理人の本人確認ができるもの

問 市民課年金係 ☎63-1112

### 休日市税納付窓口開設日

月	日	場所	開設時間
1	28(日)	市役所税務課	9:00～17:00

※お昼休みも納付できます。

### 夜間市税納付窓口開設日

月	日	場所	開設時間
1	11(木)	市役所税務課	17:15～19:00
	25(水)		

国民健康保険税 7期  
介護保険料 7期  
後期高齢者医療保険料 7期

1 / 31

(水) 納期限

高知けいば  
パルス宿毛

**1月** 1・14・16・17・21・23  
24・28・30・31

**2月** 4・6・7・11・12・14・18  
20・21・25・27・28

〈HP〉 <http://www.keiba.or.jp>  
〈i-mode〉 <http://www.keiba.or.jp/i/>

# 平成30・31年度 宿毛市建設工事等指名競争入札参加資格審査申請書受付開始

**申請受付期間** 1月4日(木)～1月31日(水) **窓口受付時間** 平日8時30分～12時、13時～17時15分  
 ※受付期間終了後も随時受付。※宿毛市では物品購入の受付はしていません。

**入札参加資格有効期間** 市内1年間、市外2年間

## 申請書類

- ①申請書の様式は、宿毛市または高知県が定めた様式 ※宿毛市ホームページからダウンロードできます。
- ②申請書および添付書類を掲載順に並べ、A4サイズのフラットファイル（建設業者：黄色またはピンク色、測量・コンサルタント等：水色または緑色）にとじて提出してください。
- ③郵送で提出する場合は、返信用封筒【定形(長型3号)、返信先を記載し82円分の切手を貼付したもの】を同封してください。※詳細は、宿毛市ホームページの行政情報より宿毛市指名競争入札参加資格申請の手引きをダウンロードして確認してください。

### 共通書類

- チェックリスト兼受領書(宿毛市の所定様式のみ受付 2部)
- 入札参加資格審査申請書
- 会社の登記簿謄本の写し
- 営業所一覧表 ○使用印鑑届
- 納税証明書(平成30年1月4日以降)
- 委任状 ○身分証明書
- 誓約書および照会承諾書
- その他市長が必要と認めた書類

### 建設業者提出書類

- 工事経歴書
- 建設業許可証明書または建設業者許可通知書(写し)
- 経営規模等評価結果通知書・総合評定値通知書の写し

### 測量・建設コンサルタントなどの事業者提出書類

- 測量等実績調書 ○技術職員一覧表
- 営業に関する登録証明書(登録証明書がない場合は、代表者の身分証明書の原本が必要) ○技術者経歴書
- 財務諸表または決算報告書

問 土木課監理係 ☎ 63-1126

## 配偶者控除・配偶者特別控除の改正

平成29年度税制改正により、配偶者控除および配偶者特別控除の見直しが行われ、配偶者控除および配偶者特別控除の控除額等が改正されました。

なお、この改正は、平成30年分の所得税、平成31年度課税分の市・県民税から適用されます。

※今年の申告(平成29年分の所得税、平成30年度課税分の市・県民税)は改正前の控除額となります。

### 配偶者特別控除の対象範囲の拡大

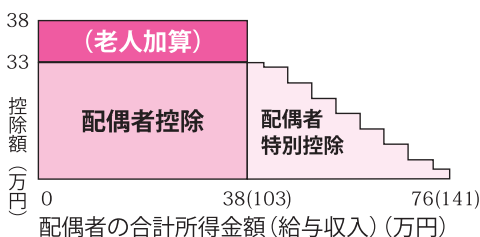
配偶者特別控除の対象となる配偶者の合計所得金額の上限が76万円(給与収入141万円)から123万円(給与収入201万円)に引き上げられます。

### 配偶者控除と配偶者特別控除の所得制限の創設

納税義務者本人の合計所得金額が900万円(給与収入1,120万円)を超えると、控除額が段階的に減額され、合計所得金額が1,000万円(給与収入1,220万円)を超えると控除を受けられなくなります。

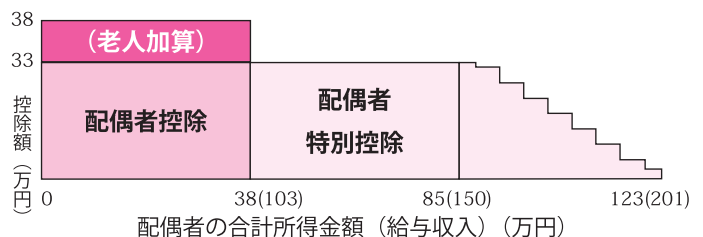
#### 【改正前】

※配偶者特別控除について納税義務者本人の所得制限あり。



#### 【改正後】

※配偶者控除および配偶者特別控除について納税義務者本人の所得制限あり。(図は納税義務者本人の合計所得金額が900万円以下の場合)



問 税務課 ☎ 63-1204

## 第19回芸能発表会開催

公民館サークル活動メンバー相互の親睦を深めるとともに、練習の成果を発表する晴れ舞台です。11団体120名の出場が予定されています。踊り、合唱、社交ダンスなど内容盛りだくさんの迫力あるステージをお楽しみください。皆さんお誘い合わせの上、ご来場ください。

### 日時

1月21日(日) 13時開演

### 場所

宿毛文教センター1階  
多目的ホール

問 中央公民館 ☎63-2618

## 第5回 宿毛の歴史講座 「伊賀陽太郎」

伊賀陽太郎は、宿毛十一代領主氏理の嫡男です。戊辰の役では宿毛機勢隊と共に北越方面へ参戦し、明治維新後はイギリスへ十年間留学。そこで得た知識と経験を教育に生かしたのです。

### 日時

1月18日(木)  
13時30分～15時

### 場所

宿毛文教センター2階  
会議室1

講師 宿毛歴史館担当講師

参加費 無料

申込 不要

問 宿毛歴史館 ☎63-5496

## ツトムとネコのひのよっぴん

にしかわおさむ 文・絵  
小峰書店

元気がいっぱい、友だちいっぱい、ツトムのまわりで起こる、ゆかいな事件って？ツトムとお父さんの運動靴をめぐる心温まるお話「うんどうぐつとにおうさま」など、6つの楽しいお話を収録。

※内容紹介は、(株)図書館流通センターTRCMARCより

## 数え方のえほん

高野紀子 作  
あすなる書房

## ねこの町のダリオ写真館

小手鞠るい 作  
くまあやこ 絵  
講談社

## ひとりでえほんかいました

くすのきしげのり 作  
ゆーちみえこ 絵  
アリス館

## いそげ！きゆうきゆうしや

竹下文字 作  
鈴木まもる 絵  
偕成社

## 記憶のシンフォニー

川島宏知 著  
芸芸社

土佐の西の果て「宿毛」は、いつの時代も、いつの季節も劇場と化す。外に愛人を作つて家族にかかわりの薄い父、家族への責任を負うことになった母、そのような夫婦の在りようのために、父を憎み、母を愛する私。宿毛を流れる松田川中流の山間、圧倒的な自然と濃密な人間関係の中で育つた私が、現在(都会)の醜さ、生きづらさに疲弊し、過去(故郷)へと帰還する、魂の再生の物語。

※著者の川島宏知さんより2冊寄贈していただいています。

## 親子で学ぶスマホとネットを安心して使う本—知りたいことが今すぐわかる！—

鈴木朋子 著、坂元章 監修  
技術評論社

## おらおらでひとりいぐも

若竹千佐子 著  
河出書房新社

## ヴェネツィア便り

北村薫 著  
新潮社

## 消防コーナー

### 窒息事故を防ごう！

餅料理を食べる機会が増える12月から1月にかけて餅による窒息事故の危険が多くなります。  
チヨークサイン(※)を出しているとき、声を出せないとき、顔色が急に真っ青になったときなどは、食べ物などにより気道が塞がれていることが疑われます。このような時は次のような処置を行ってください。

まず、咳をすることが可能であれば、咳をさせます。咳もできずに窒息しているときは、背部叩打法(はいぶこうだほう)を行ってください。  
※チヨークサイン:  
窒息が起きていることを知らせるサインとして、自分の喉を親指と人差し指でつかむ世界共通のサイン

②もう片方の手の付け根で、傷病者の肩甲骨と肩甲骨の間を上方に向かって強く4〜5回迅速に叩きます。  
※意識がなくなった場合には、ただちに心肺蘇生法を開始してください。

### インフルエンザについて

季節性インフルエンザは、毎年冬に流行を繰り返す国内最大の感染症の一つです。したがって、感染予防に対する取り組みは非常に重要です。  
インフルエンザは、かかった人の咳、くしゃみなどの飛沫とともに放出されたウイルスを吸入したり、手指等を介して口から感染する経路があります。ウイルスの侵入を防止するためには、手洗いやうがいのほか、休養を十分にとり、バランスよく栄養をとることで抵抗力をつけることも大切です。

【背部叩打法の実施手順】  
①食べ物を詰まらせた人の後方から片手で傷病者を支えて、うつむかせます。



宿毛消防署  
ご質問・お問い合わせ等ございましたら……  
【問い合わせ先】  
代表電話 63-3111  
火災・災害用 63-3300  
FAX 63-3396

火の用心ことはを形に習慣に

# 睡眠中の赤ちゃんの死亡を減らしましょう

睡眠中に赤ちゃんが死亡する原因には、窒息などによる事故のほか、乳幼児突然死症候群（SIDS）という病気があります。

## 乳幼児突然死症候群（SIDS）とは？

SIDSは、何の予兆や既往症もないまま乳幼児が死に至る原因のわからない病気で、窒息などの事故とは異なります。平成28年度には、全国で109名の赤ちゃんがSIDSで亡くなっており、乳児期の死亡原因の第3位となっています。

※乳幼児突然死症候群(SIDS)について【厚生労働省】  
<http://www.mhlw.go.jp/bunya/kodomo/sids.html>

SIDSの予防方法は確立していませんが、右記の3つのポイントを守ることにより、SIDSの発症率が低くなるというデータがあります。

## 発症率を低くする3つのポイント

- ① 1歳になるまでは、寝かせるときはあおむけに寝かせましょう。うつぶせ、あおむけのどちらでも発症しますが、寝かせる時にうつぶせに寝かせたときの方がSIDSの発症率が高いということが調査からわかっています。
- ② 可能であれば母乳育児にトライしてみましょう。母乳で育てられている赤ちゃんの方がSIDSの発症率が低いということがわかっています。栄養方法は、母子の状態によりさまざまですが、可能であれば母乳育児にトライしてみましょう。
- ③ たばこをやめましょう。たばこはSIDS発症の大きな危険因子です。妊娠中の喫煙は赤ちゃんの呼吸中枢にも明らかに良くない影響を及ぼします。妊婦自身の喫煙はもちろんのこと、妊婦や赤ちゃんのそばでの喫煙はやめましょう。

問 保健介護課 ☎ 63-1113

## 第2回 食良くはっぴい教室 寝たきり予防は食事から ～健康食生活で低栄養予防～

自分らしくいきいきと生活するために食事について考えてみましょう。個別栄養相談も受け付けますので、気軽にご連絡ください。

### 対象者

対象宿毛市在住の65歳以上の方で、第1回に参加していない以下の項目に1つでも該当する方

- ① 6カ月間で2～3kg以上の体重減少がある
- ② やせているといわれる
- ③ 主食（ごはん）や主菜（肉・魚などのおかず）を食べる量が減ってきた
- ④ 牛乳・乳製品はほとんど食べない
- ⑤ 1日に食べるのは2食以下である
- ⑥ 歯や飲み込みの問題がある
- ⑦ 食べる気力や楽しみを感じられない

### 日時

2月16日（金）10時～14時

### 場所

宿毛文教センター※希望者には送迎有

### 参加費

無料

### 内容

栄養士による「低栄養に関する講話」と「簡単な調理実習・試食」

定員 先着20名

持参物 エプロン 三角布

締切 2月13日（火）

問 保健介護課 ☎ 63-1113

## 国保の医療費通知の記載内容の変更

平成29年度税制改正により、平成30年1月1日以降の申告分（平成29年分以後）から、所得税等の医療費控除の申告手続きの際、従来の領収書の添付等に代わり、医療保険者が交付する一定の要件を満たした医療費通知を活用できるようになりました。これに対応するため、宿毛市国民健康保険の医療費通知の記載内容を、平成30年1月以降に送付されるものから変更します。これまでの記載内容に加え、被保険者負担見込額と入院時の食事回数・総費用・負担見込額を記載します。ただし、平成29年12月までに送付された医療費通知には、医療費の総費用額のみが記載され一定の要件を満たしていないため、これまでどおり領収書の添付等が必要です。システムの都合上、過去分について新記載内容での再発行はできませんのでご了承ください。また、高額療養費の申請については、引き続き領収書による支払額の確認が必要ですので、医療機関から発行される領収書の保管をお願いします。

問 市民課保険係 ☎ 63-1112



# 平成 29 年度 高齢者インフルエンザ定期予防接種の期間延長

今冬の季節性インフルエンザワクチンについて、製造開始の遅延により、県内のワクチン供給量が昨年よりも少なくなっていることから、平成 29 年 12 月 31 日までとしていた接種期間を県内市町村一律に延長することとなりました。

**接種期間** 1 月 31 日（水）まで

**対象者**

- ①平成 29 年 12 月 31 日までに 65 歳以上となった者
- ②平成 29 年 12 月 31 日までに 60 歳以上 65 歳未満の者で、心臓・腎臓若しくは呼吸器の機能又はヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害を有するものとして厚生労働省令で定めるもの

**問** 保健介護課 ☎ 63-1113

## 平成 29 年度 ところの相談会 - 相談無料 / 完全予約制 -

仕事のこと、人間関係、生活のこと、子育てに関することなど、誰かに相談することで、ところが軽くなったり、元気を取り戻すことができます。解決に向けた歩みを始めてみませんか。

**日時** 2 月 20 日（火）14 時～17 時

**場所** 宿毛市役所屋上会議室

**申込** 電話にて 1 週間前までにお申し込みください。順次受付、初めての方を優先。定員 3 名。

**講師** 松井 浩之 先生

あなたが幸せになる研究所代表・カウンセラー・スクー  
ルライフコンサルタント・パーソナルコーチ

**申 問** 保健介護課健康指導係 ☎ 63-1113

## 献血

市民の皆さんには献血にご理解とご協力をいただき、ありがとうございます。

赤十字血液センターでは、輸血を受ける方の安全性をより向上させるため、400 ml 献血の推進にご協力をいただいております。

皆さんの善意の申し出に、お応えできないことも生じるとは思いますが、状況をご理解いただき、ご協力をお願いします。

**問** 保健介護課保健衛生係 ☎ 63-1113

月 日	実施場所	受付時間
2 月 7 日（水）	大井田病院	15：30～17：00
2 月 8 日（木）	JA 高知はた宿毛支所	9：00～10：30
	フジ宿毛店	12：30～17：00
2 月 9 日（金）	筒井病院	13：30～15：30

## 「はたまるねっと」が始まります！！

**情報提供施設**

**病院** 大井田病院・奥谷整形外科・田村内科クリニック・いなげ胃腸科内科・国保大月病院

**情報閲覧施設**

**病院** 大井田病院・奥谷整形外科・田村内科クリニック・いなげ胃腸科内科・国保大月病院・幡多けんみん病院・筒井病院・聖ヶ丘病院・三原村診療所

**歯科** 前田歯科矯正歯科・二神歯科医院

**薬局** 木下薬局・吉村調剤薬局・すみれ薬局・すみれ薬局けんみん前店・エール薬局・アイ薬局・あおぞら薬局・まつむら薬局・けんみん薬局・おおつき薬局

**施設** すくも高齢者住宅菜の花・グループホーム花みずき

**居宅** 宿毛市中央居宅介護支援事業所

**訪問介護** たんぼば訪問介護事業所・宿毛中央ホームヘルパーステーション

**通所介護** 宿毛中央デイサービスセンター

**訪問看護** 訪問看護ステーションすくも

**福祉用具** あさひサービス

**その他** 宿毛市社会福祉協議会

**メリット 1 お薬がより安全**

- ・処方されるお薬の飲み合わせが悪い場合のリスクを回避することができます。
- ・お薬の重複処方を防ぎます。

**メリット 2 無駄な検査料の軽減**

- ・病院が変わっても、検査結果も共有されるので、同じ検査をうけなくてもよくなる場合もあります。

**メリット 3 災害時でも安心**

- ・地震等、災害時、かかりつけの病院の診療情報が無くなったとしても、情報を入手することができます。

**問** (一社) 幡多医師会 ☎ 0880-34-3086

母子保健

乳児健康診査 対象児に個人通知します

日	場 所	受付時間
9 金	宿毛市総合社会福祉センター	9:15～9:35
23 金	宿毛市総合社会福祉センター	9:15～9:35

3歳児健康診査 対象児に個人通知します

日	場 所	受付時間
7 水	宿毛文教センター	12:15～13:30

パパママスクール

日	場 所	実施時間
18 日	宿毛文教センター	10:00～14:00

赤ちゃん広場

日	場 所	実施時間
1 木	東平コミュニティーセンター	9:30～11:30
19 月	地域子育て支援センター	9:30～11:30
27 火	宿毛市総合社会福祉センター	9:30～11:30

離乳食講習会 対象児に個人通知します

日	場 所	受付時間
28 水	宿毛文教センター	12:40～12:50

成人保健

健康相談

日	場 所	実施時間
2 金	鶴来島離島センター	8:30～11:00
13 火	田ノ浦集落センター	13:30～15:00
14 水	藻津集会所	14:00～15:30
19 月	宿毛文教センター	10:00～11:30
22 木	弘瀬老人憩いの家	13:00～14:30
23 金	鶴来島離島センター	8:30～11:00
28 水	沖の島開発総合センター	10:00～11:30

各種検診の結果

下記の実施日までの集団検診について、精密検査が必要な方には通知が完了しています。

検 診	日 程
肺がんおよび胸部レントゲン検診	10月17日(火)
胃が ん 検 診	11月19日(日)
大腸が ん 検 診	12月1日(金) 回収分
乳が ん 検 診	11月21日(火)
子宮頸が ん 検 診	11月21日(火)
前立腺が ん 検 診	11月19日(日)

問 保健介護課保健衛生係 ☎ 63-1113

# 特定健康診査の受診はお済みですか？

3月31日(土)まで県内実施医療機関で受診が可能です。

持参物

○保険証 ○特定健康診査受診券 ○問診票

「定期的に通院している方」や、「忙しくて受診する時間がない方」も年に1回は特定健康診査を受診しましょう。

問 保健介護課 ☎ 63-1113

心の健康相談のお知らせ

保健師による電話相談・面接相談は随時お受けしています。保健所では、相談される内容によって、精神科嘱託医の相談も行っています。

※29年度の嘱託医相談は12月で終わりました。

相談内容

宿毛市保健介護課 健康指導係 ☎ 63-1113  
 幡多福祉保健所 健康障害課 精神保健福祉担当  
 ☎0880-34-5124(直通) ☎0880-35-5979  
 お酒の悩みごと相談  
 幡多断酒会 大江 拓 ☎090-1173-4672

市内特定健康診査実施医療機関	電話番号
大井田病院	63-2101
奥谷整形外科	63-1202
川村内科クリニック	66-2911
田村内科クリニック	63-1668
筒井病院	66-0013
幡多健診センター	66-2800
沖の島へき地診療所	69-1330

ゆるキャラ® グランプリ 2017 結果発表

宿毛市のゆるキャラ「はなちゃん」がゆるキャラたちの祭典「ゆるキャラ® グランプリ 2017」において244位/1,156体の成績をおさめました。前年度は465位/1,421体でしたので、少しずつ順位を上げています。皆様のご支援、ご協力ありがとうございました。



問 企画課 ☎ 63-1118

# 1月の行事予定

日	曜日		時間	場所	問い合わせ先
3	水	第31回62会中学野球大会 成人式	8:00 13:30	宿毛市野球場 宿毛文教センター	総合運動公園 ☎66-1467 生涯学習課 ☎63-3394
6	土	プロ野球選手合同自主トレ(～12日) 子ども将棋教室	9:00	宿毛市野球場 宿毛文教センター	総合運動公園 ☎66-1467 中央公民館 ☎63-2618
7	日	平成30年宿毛市消防出初式	9:30	宿毛市総合運動公園	宿毛消防署 ☎63-3111
8	月・祝	第4回陸上競技講習会(中・高)	14:00	宿毛市総合運動公園	総合運動公園 ☎66-1467
9	火	ふれあい保育	9:30	市内各保育園	各保育園
11	木	夜間市税納付窓口開設日	17:15	市役所税務課	税務課 ☎63-1115
13	土	料理教室	10:00	宿毛文教センター	保健介護課 ☎63-1113
		平成29年度高知県中学校バレーボール新人選手権大会(～14日) 子ども生け花教室	10:10 10:30	宿毛市総合運動公園 宿毛文教センター	総合運動公園 ☎66-1467 中央公民館 ☎63-2618
		第29期宿毛市囲碁・将棋名人戦	8:00	宿毛文教センター	中央公民館 ☎63-2618 囲碁:岩崎 準 ☎090-4789-4088 将棋:角辻 公樹 ☎090-9775-2009
15	月	ふれあい保育(リトミックあり) 育児相談	10:00 10:00	宿毛幼稚園 宿毛幼稚園	宿毛幼稚園 ☎63-2914 宿毛幼稚園 ☎63-2914
16	火	出張年金相談	10:00	市役所(市民課で受付)	市民課 ☎63-1112
18	木	通学路安全の日 第5回宿毛の歴史講座「伊賀陽太郎」	13:30	市内全域 宿毛文教センター	青少年育成センター ☎63-4197 宿毛歴史館 ☎63-5496
19	金	あいさつ・声かけ運動日 冬季交歓グラウンドゴルフ西部大会	9:00	市内全域 宿毛市総合運動公園	青少年育成センター ☎63-4197 総合運動公園 ☎66-1467
20	土	四季折々を体験しよう!「竹細工作り、豆まき」 子ども食堂	10:00 11:30	フジ宿毛店東側空店舗 フジ宿毛店東側空店舗	ワールドスマイル ☎090-5910-0989 こども食堂ゆめ ☎090-5146-7529
		幡西卓球大会	8:30	宿毛市総合運動公園	総合運動公園 ☎66-1467
21	日	知恵の文殊祭(餅投げ11:00)	10:00	文殊菩薩のお堂(二ノ宮 保育園向かいのお堂)	二ノ宮地区長 ☎63-4365
		第19回芸能発表会	13:00	宿毛文教センター	中央公民館 ☎63-2618
		ママかふえ	14:00	地域子育て支援センター	保健介護課 ☎63-1113
25	木	夜間市税納付窓口開設日	17:15	市役所税務課	税務課 ☎63-1115
26	金	認知症予防教室「認知症と運動」	14:00	聖ヶ丘病院	聖ヶ丘病院 ☎63-2146
		異文化交流「オランダを学ぼう」シンポジウム	18:30	宿毛文教センター	総合運動公園 ☎66-1467
28	日	休日市税納付窓口開設日	9:00	市役所税務課	税務課 ☎63-1115
		第15回 土佐はし拳全日本選手権大会宿毛場所	11:30	スワロー会館	(一社)宿毛市観光協会 ☎63-0801
29	月	ふれあい保育(リトミックあり) 育児相談	10:00 10:00	宿毛幼稚園 宿毛幼稚園	宿毛幼稚園 ☎63-2914 宿毛幼稚園 ☎63-2914
		1日行政相談所	13:00	宿毛文教センター	総務課 ☎63-0948
2月					
2	金	小さな村の小さな展覧会(～6日)		手代岡隣保館	手代岡隣保館 ☎66-0756
3	土	子ども将棋教室	9:00	宿毛文教センター	中央公民館 ☎63-2618
		第32回中学校バレーボール宿毛大会(～4日)	9:00	宿毛市総合運動公園	総合運動公園 ☎66-1467
		宿毛幼稚園保育部 わくわく発表会	10:00	宿毛幼稚園	宿毛幼稚園 ☎63-2914
		子ども生け花教室	10:30	宿毛文教センター	中央公民館 ☎63-2618
		第5回陸上競技講習会	14:00	宿毛市総合運動公園	総合運動公園 ☎66-1467
		「八重子のハミング」宿毛市上映会	①14:00 ②18:00	宿毛文教センター	中央公民館 ☎63-2618
4	日	第43回宿毛サッカー選手権 社会人の部	10:00	宿毛市総合運動公園	総合運動公園 ☎66-1467
5	月	ふれあい保育(リトミックあり) 育児相談	10:00 10:00	宿毛幼稚園 宿毛幼稚園	宿毛幼稚園 ☎63-2914 宿毛幼稚園 ☎63-2914

## 消防職員を名乗る詐欺に注意

最近県内で、消防職員を名乗る人物から、電話等で家族構成等を尋ねられる事案が多数発生しています。消防署では市民の皆さんに、このような電話を行うことは一切ありません。



このような電話がかかってきた場合は、従わず、宿毛警察署へ相談してください。 **問** 宿毛警察署 ☎63-0110

## プロ野球選手合同自主トレ

**日時** 1月6日(土)～12日(金)

**場所** 宿毛市野球場

**参加選手**

千葉ロッテマリーンズ

鈴木大地選手 加藤翔平選手

柿沼友哉選手

**問** 総合運動公園 ☎66-1467



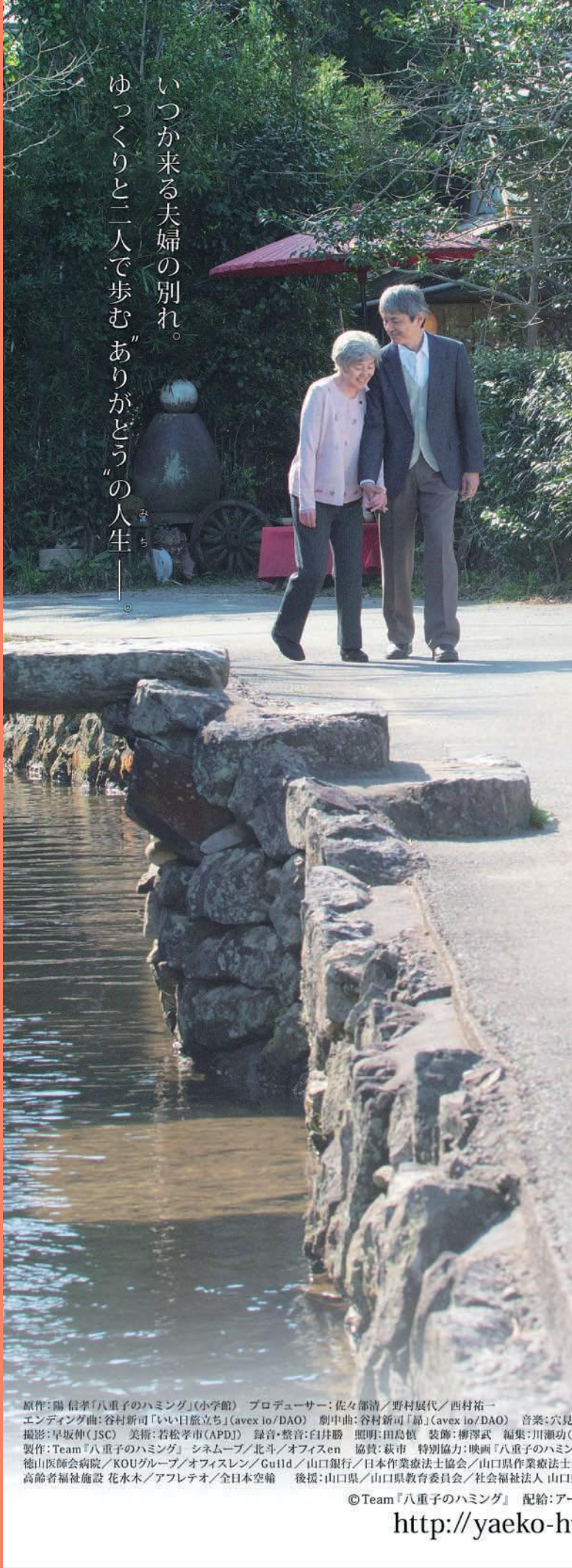
広報すくも 1月号

2018  
No. 606

発行/宿毛市 編集/企画課  
平成30年1月1日発行(毎月1日発行)  
〒788-8686 高知県宿毛市桜町2番1号

TEL:0880-63-1165 FAX:0880-63-0174  
URL:http://www.city.sukumo.kochi.jp  
Mail:kikaku@city.sukumo.lg.jp

いつか来る夫婦の別れ。  
ゆっくりと二人で歩む“ありがとう”の人生——



2月3日(土) ① 14:00  
② 18:00  
宿毛文教センター多目的ホール

チケット料金

	前売券	当日券
一般	1,100円	1,500円
中学・高校生	800円	
小学生以下	無料	

主催：宿毛市連合婦人会 後援：宿毛市教育委員会

申問 中央公民館 ☎ 63-2618

# 八重子のハミング

升 毅

高橋洋子

文音

中村優一

安倍萌生

辻伊吹

二宮慶多

上月左知子

月影瞳

朝加真由美

井上順

梅沢富美男

監督・脚本

佐々部清

原作：陽 信孝「八重子のハミング」(小学館) プロデューサー：佐々部清/野村展代/西村祐一  
エンディング曲：谷村新司「いい日旅立ち」(avex io/DAO) 劇中曲：谷村新司「昴」(avex io/DAO) 音楽：穴見めぐみ 音楽プロデューサー：原田泰男  
撮影：早坂伸(JSC) 美術：若松孝市(APDJ) 録音・整音：白井勝 照明：田島愷 装飾：柳澤武 編集：川瀬功(JSE) 記録：山下千鶴 助監督：山本亮 製作担当：馬淵敦史 スチール：下瀬信雄  
製作：Team『八重子のハミング』 シネムーブ/北斗/オフィスen 協賛：萩市 特別協力：映画『八重子のハミング』製作支援実行委員会/KRY山口放送/ひまわり/ポートルース下関/一般社団法人 徳山医師会  
徳山医師会病院/ROUグループ/オフィスレン/Guild/山口銀行/日本作業療法士協会/山口県作業療法士会/長府製作所/日本セレモニー/安成工務店/住吉工業/下関海陸運送/ふるさと下関応援団  
高齢者福祉施設 花水木/アフレテオ/全日本空輸 後援：山口県/山口県教育委員会/社会福祉法人 山口県社会福祉協議会

©Team『八重子のハミング』 配給：アーケエンタテインメント

<http://yaeko-humming.jp>

(C) Team『八重子のハミング』

人のうごき(29.12.1現在)  
かっこ内は前月比

人口 20,965(-28) 男 9,841(-4) 出生 11 転入 27  
世帯 10,211(-9) 女 11,124(-24) 死亡 29 転出 37