

# 第11回

宿毛

遍路道探検隊! 自然に触れながら歩こう。

# 花へんろウオーク

with だるま夕日ウォッチング



12月 2019 15日

※悪天候中止

日 sun



普段歩くことのない魅力あるへんろ道を歩き  
爽やかな汗を流してみませんか?  
ウォーキング後は咸陽島へ移動し  
だるま夕日を眺め、心も癒されてみては…。



高知家健康バスポート対象事業  
ヘルシーポイント(青)2枚提供

## 開催要項

バスの送迎あり

**定員** 先着順 (定員に達し次第締め切ります。)  
観自在寺～延光寺コース(約28km) …… 80人  
海風公園～延光寺コース(約15km) …… 100人

**参加費** 観自在寺～延光寺コース(中学生以上) …… 1,000円  
(小学生) …… 500円  
海風公園～延光寺コース …… 500円  
(完歩証/保険料含む) ※未就学児は無料 ※料金は大会当日にご持参ください。

**参加資格** 健康で完歩できる体力に自信のある方  
(但し、小学生以下の参加は保護者・引率者の同伴が必要)

**申込期間** 令和元年11月1日(金)～令和元年11月29日(金)

**申込方法** 所定の参加申込書に必要事項をご記入のうえ、宿毛市総合運動公園または宿毛文教センター内生涯学習課へ申込みをしてください。

参加者  
募集中!

参加特典 椰子の湯  
当日入浴料半額!!  
(中学生以上の方)

参加コース	集合場所	受付時間	スタート地点	時間	ゴール地点	時間
観自在寺～延光寺 ●●●【約28km】●●●	宿毛市総合運動公園	午前 6:00～6:30	観自在寺	7:45	延光寺	15:30
海風公園～延光寺 ●●●【約15km】●●●	海風公園 (市民祭宿毛まつり花火会場)	午前 10:30～11:00	海風公園	11:00	延光寺	15:30

## スタート



お問い合わせ 宿毛市総合運動公園 〒788-0785 宿毛市山奈町芳奈4024番地 TEL.0880-66-1467  
【主催】宿毛市・宿毛市教育委員会 【共催】愛南町 【後援】宿毛商工会議所女性会 【協賛】宿毛リゾート椰子の湯 FAX.0880-66-1468