

No.239日

2020年  
8月号

# さくらの

図書館だより

(編集・発行)

宿毛市立坂本図書館

〒788-0001

宿毛市中央二丁目7番14号

☎ 0880-63-2654

FAX 0880-63-0155

## 展示のご案内

展示期間 8月27日(木)まで

★メイン展示

### 『夏の読書』

いよいよ夏休み。今年の夏休みは新型コロナウイルス感染拡大防止の休校のため、いつもより短くなってしまったけど、普段よりまとまった時間があるので、ゆっくり本を読んでみませんか。

- ・小学校1～3年生におすすめの本
- ・小学校4～6年生におすすめの本
- ・夏の挑戦!! (自由研究・読書など)

という3つのコーナーを用意してみなさまをお待っています。ぜひお立ち寄りください。



●メイン展示図書(抜粋)

「みえるとかみえないとか」・「走れメープル」・「こども六法」  
「よのなかルールブック」・「ほんやのねこ」・「火狩りの王」  
「ガリガリ君ができるまで」・「もぐ★もぐ自由研究&クラフト」

### ＜ 図書館利用時のお願い ＞

- 体調が悪いとき(発熱・咳等)は来館を控える
  - 入口での手指の消毒
  - マスクの着用
  - 長時間の滞在を控える
- ご理解とご協力をお願いします。

★サブ展示

### 『戦争と平和を考える』

展示期間 8月15日(土)まで

今回のサブ展示は2つ。8月15日(土)までは終戦の日に合わせて「戦争と平和を考える」、8月は平和について考えてみませんか。



●サブ展示図書(抜粋)

「へいわとせんそう」・「8月6日のこと」・「ドームがたり」  
「字のないはがき」・「原爆」・「いのちきらめく河」

### 『感染症を考える

～新型コロナウイルスと生きる、今～』

展示期間 8月16日(日)～8月27日(木)

未だに新型コロナウイルス感染は収束せず、気の抜けない状況が続き、図書館でも感染防止に気を配りながら開館しています。

そこで、「感染症を考える～新型コロナウイルスと生きる、今～」と題して、感染予防・治療から布マスクの作り方の本まで展示しておりますので、ぜひご覧ください。

●サブ展示図書(抜粋)

「新型コロナウイルス 正しく怖がるにはどうすればいいのか」・「感染症はぼくらの社会をいかに変えてきたのか」  
「はじめてでもカンタン!手づくり布マスク」

# 読んでみませんか？

## -新着図書のご案内-

(一般)

### 来世の記憶

藤野可織 著  
角川書店

これは、私たちのすぐそばにいる誰かの物語かもしれない。

「前世の記憶」では、地球大爆発後の近未来で、前世はおっさんだったあたしが、殴り殺した妻と親友となって過ごしている…。

少しひんやりとして、それでいてあたたかなよろこび、様々な感情が詰まった全20編の短編集です。

(尾崎)

(児童)

### ねぐせのしくみ

ヨシタケシンスケ 著  
ブロンズ新社

朝、起きたら髪が爆発！すごいねぐせで「寝ている間に何があった？」って思ったことありませんか？

誰かが私を連れ出したり、ねぐせのヘヤセットに来てたりするのかな？そんな寝ている間の“ねぐせのしくみ”を想像した楽しいお話。もしこれが本当だったら、寝相が悪いのもヨダレも仕方ない(笑)

読みだすとニヤニヤしてしまう、大人も一緒に楽しめる絵本です。

(山口)

(一般)

### 絶品おかずはめんつゆで

市瀬悦子 著  
学研プラス

今やごく一般的な調味料として世の中に定着していった“めんつゆ”。だし汁と醤油ベースでつくられた“めんつゆ”は、うまみが凝縮していてコレ一本で味が決まる優れもの！そんな食卓には欠かせない“めんつゆ”を使い、冷蔵庫によくあるものや他の調味料と組み合わせてレパートリーは無限大!!台所に立ちたくなくなるこの時期、ぜひ時短で料理の幅を広げてみませんか。

(樫田)

(児童)

### 水害の大研究

河田恵昭 作  
PHP研究所

日本は世界でも雨の多い地域に位置しており、毎年のように記録に残る大きな水害が起こっています。雨が多ければ、それだけ川は多くの水をかかえることとなります。

川が原因の水害は、堤防決壊によるものなど、様々な条件によって起こります。なぜ水害が起こるのか、どう備えるのかをわかりやすく書かれた一冊です。

自分の命を守るために親子でぜひ読んでみてください。

(岡村)

## ごはん

## 松澤まり子

最近、土鍋でご飯を炊くようになった。2合炊きの白い土鍋をネット購入した。三重県のある会社のものだ。

水をはり片栗粉を入れてガス火にかけ目止めをした。お米を洗い20分ほど寝かし火を点けると15分ほどで炊き上がる。ふたの上をふつふつと泡が出てくるとなんだか嬉しくなる。そしてまた20分ほど蒸らす。

初日はちょっと失敗し、おこげを作ってしまった。小学生の頃だったか、昭和50年頃だったらどこにでもあったけれど、今はもう見ない白い炊飯器で同じようなおこげがあった記憶がある。おこげを見て父はおこげがご馳走の国もある、などと話していたっけ。

鍋でご飯を炊く方法を色々調べていたらバスタオルで鍋を覆い蒸らすといい、とあったので。フェイスタオルやふきんあたりで土鍋を覆って蒸らしてみた。蒸らす20分、はあまり気にせず他の料理ができるまで。最初の頃は、炊き上がる時間がきたけれど、ふたを開けてみて、うーん、まだ水分が残ってるし〜と火にかけたら、はい、焦げること間違いなし。水分残っていてもさっと火を止めて蒸らす。これが重要なポイントなんだと気がついた。そして布でくるむ。くるむことでまるやかな（ちょっと表現がおかしいけれど）ごはんができあがる。まだまだ人生学ぶことあり。炊き立てのごはんが一番好きなので、ちょっとこだわようになってしまった。

まあ、TVなどでもこここのところレシピの紹介を沢山していたし、皆さんおうち時間が増えたことですし。TVのレシピで見て作ってみたローストビーフ、美味しかったし。食べ物は今、大事なことですよね。という食いしん坊の言い訳です(笑)

数か月前の日本全体が自粛中の頃、「おうち時間」っていいなって思った。ああ、あこがれのステイホーム。わたしも自粛したい。休みたい。おうち時間で掃除したい。（そういう方、多かったじゃないですか）ごはん作ったり趣味のをしたり映画を見たり。出かけずにおうちでゲームでもしましょう、などとWHOが呼びかけているのをニュースで読み、なんという時代だ、と思った。昔は、だめ、と言われていたことがくつがえされる。まさに時代の転換期。ビートルズは悪だ、と言われていた頃のように。今では音楽の教科書に載っていたり。

うちの会社はテレワークなどできない職種なので現場で働かなくてはならない。とにかく感染して

はいかん、と感染予防対策に職場では飛沫予防のビニールを貼ったり消毒液やマスクやゴム手袋も買い……当時品切れ多かったけれど今はようやく市場に戻ってきていて安心ですよね。まあ、今もまだ予断の許さない状態なので気を抜かぬように対処している。最初は消毒をしているのか仕事をしているのか、という感じだった。時間というのはすごい。慣れてくるものです。ごはんを炊くことと同じく慣れてくるとタイマーを使わずでも炊くことができるようになった。

しかし、たまに夜中に、いえ、夜中ではなくても愕然とすることがある。ツイッターなどでニュースを見たりしていて、いま、こんなことが、起こって、いるなんて。史上最大の危機だが、わたしたちは日常の生活を失ってはいない。先日、法事があり、その時に和尚さんが話していた。昔、結核も薬がなくて…それと同じ。確かに。

タイマー使わずに…すごいわたし。なんて書いてツイートしたり。わたしの密かな楽しみなのだけれど、こういうことがあるとすぐツイッターを開く。一番ニュースを知るのには早いので。

ツイッターで知り合ったひとに励まされることもある。それこそSNSで知り合ったひととお友達になったこともある。大阪のお友達は在宅勤務で暇だからと言って手縫いマスクを作って送ってくれた。わたしの分と家族の分、従業員さんの分まで作ってくれた！いくら暇だからといってもひとのものを作るのはなかなかだと思う。本当に感謝です。

わたしのソウルフードはおにぎりじゃないかと思う。日本人に生まれてよかった、などと思う。俵型もいいけれどわたしは三角型に握る方が得意かもしれない。三角の形に海苔。塩にぎりだったら究極のシンプルさ。わたしは中に梅干しを入れたのが一番好きだ。ほかにも具材はわたしなどが言うまでもなく皆さんがお詳しいでしょう。あなたはどんなおにぎりが好きですか？



## ～新着図書のご紹介～

### 一般図書



- |   |                              |               |
|---|------------------------------|---------------|
| 1 | 「セルフケアの道具箱」                  | 伊藤絵美          |
| 2 | 「いま、子どもの本が売れる理由」             | 飯田一史          |
| 3 | 「一家に一冊!防災アイデア手帖」             |               |
| 3 | 「学校に行きたくない君へ 続」              |               |
|   |                              | 全国不登校新聞社編     |
| 4 | 「死を受け入れること―生と死をめぐる対話―」       |               |
|   |                              | 小堀鷗一郎・養老孟司    |
| 4 | 「パンデミックブルーから心と体と暮らしを守る50の方法」 | 古賀良彦          |
| 7 | 「志村けん「笑いの神様」の一生」             |               |
|   |                              | しむけん研究会編集部編   |
| 9 | 「一人称単数」                      | 村上春樹          |
| 9 | 「首里の馬」                       | 高山羽根子         |
| 9 | 「破局」                         | 遠野遙           |
| 9 | 「いちねんかん」                     | 畠中恵           |
| 9 | 「図書館の子」                      | 佐々木謙          |
| 9 | 「陽眠る」                        | 上田秀人          |
| 9 | 「風を結う」                       | あさのあつこ        |
| 9 | 「オフマイク」                      | 今野敏           |
| 9 | 「君に読ませたいミステリがあるんだ」           | 東川篤哉          |
| 9 | 「来世の記憶」                      | 藤野可織          |
| 9 | 「夢をかなえるゾウ 4 ガネーシャと死神」        | 水野敬也          |
| 9 | 「欲が出ました」                     | ヨシタケシンスケ      |
| 9 | 「漂流者の生きかた」                   | 五木寛之・姜尚中      |
| 9 | 「ホーム・ラン」                     | ステイーヴン・ミルハウザー |

※左側の数字は図書の分類を表しています。  
 0...総記、1...哲学、2...歴史、3...社会科学、4...自然科学  
 5...技術、6...産業、7...芸術、8...言語、9...文学

### 児童図書



- 「水害の大研究 なぜ起こる? どうそなえる?」  
 河田恵昭
- 「わけあって絶滅しました。も〜っと」  
 今泉忠明
- 「つれてこられたただけなのに 外来生物の言い分を  
 きく 生き物たちの心のさけび!」  
 小宮輝之
- 「ガリガリ君ができるまで」  
 岩貞るみこ
- 「スーパー図解工作図鑑」  
 かざまりんぺい
- 「せかいいっしゅうあそびのたび」  
 ペズル
- 「ラストで君は『まさか!』と言う 夏の物語」  
 PHP研究所編
- 「5分後に君とまた会えるラスト」  
 エブリスタ編
- 「ハナコの愛したふたつの国」  
 シンシア・カドハタ
- 「きみの声がききたくて」  
 オーウェン・コルフアー

### 絵本



- 「ねぐせのしくみ」  
 ヨシタケシンスケ
- 「あかいしろくま」  
 柴田ケイコ
- 「ムーミンやしきのすがたの见えないおきゃくさま」  
 トーベ・ヤンソン
- 「ねむれなかつたらやってみて!」  
 オーレリー・シアン・ショウ・シーヌ
- 「ティラノサウルスのはらぺこないちにち」  
 竹下文子
- 「まっている。」  
 村上康成
- 「アンパンマンとうみのあくま」  
 やなせたかし

★このほかにもたくさんの図書が入っております。  
 図書館ホームページでは、月ごとの新着図書一覧を公開しておりますので、  
 そちらもぜひご覧ください。

### 8月の休館日

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

### 9月の休館日

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

開館日時 火～金 10:00～18:30 土・日 10:00～18:00      は休館日  
 ホームページ <http://www.city.sukumo.kochi.jp/sbc/library/index.html>  
 メールアドレス [tosyo@city.sukumo.lg.jp](mailto:tosyo@city.sukumo.lg.jp)