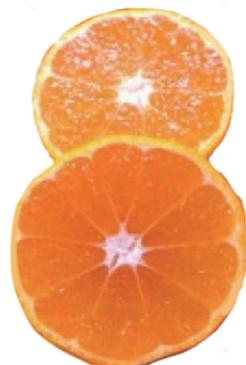


果物



温州みかん

太平洋から吹く潮風と柑橘類に適した土壌で、濃い甘さのあるみかんが育ちます。

時期 10～2月



なおしち直七

古くから宿毛で愛されてきた酢みかん。スダチの仲間で、酸味が柔らかく味はすっきりとまろやかです。宿毛市では、直七の産地化を図り、今では生産量が全国第1位となっています。ポン酢、果汁、たたきのたれ、ドレッシング、ジャム、カクテルなどに商品化され全国で販売されています。

時期 通年



小夏こなつ

県外では「日向夏」、「ニューサマー」とも呼ばれる初夏の果物。甘すぎないジューシーな果肉と上品な味わいが楽しめます。

時期 3～5月

品種は「さがほのか」で、大粒でだるま夕日のようにまんまとした形のものを選別し、だるま苺として出荷しています。すっきりとした甘さとジューシーな口当たりの良い美味しい苺です。

時期 12～5月

文旦ぶんたん



独特の香りと果肉の爽やかな口触り、上品な甘さが人気の冬の柑橘。黄金色に輝く果肉は、プチプチ、シャクシャクしたクセになる食感です。

時期 1～3月

大自然が育んだ海の幸・山の幸

鰹・鰯・鯛



海産物

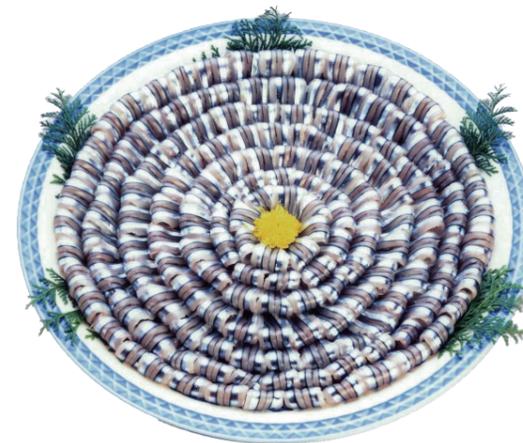
宿毛湾は黒潮が豊後水道へ流れ込む入口に面し、「魚のゆりかご」とよばれるほど豊富な魚種が生息しています。県内トップクラスの生産高になっている養殖魚の鰯、真鯛、漁師が一本釣りした極上の鰹が絶品です。

時期 鰹 3～6月、9～11月
鰯 10～2月
鯛 12～5月

キビナゴ

宿毛湾は全国的に知られたキビナゴの好漁場です。新鮮なキビナゴは刺身で食べると最高です。

時期 5～6月、10～11月



特産品

珊瑚



深海の秘宝といわれる珊瑚。宿毛市の珊瑚加工は評価が高く、上品な美しさが人気です。珊瑚の加工品にはピアス、ペンダント、ブローチや根付といった多彩なアクセサリから、原木を磨いた置物などがあります。

時期 通年

焼酎

地元で栽培された原料を使用し、朝掘り昼仕込みで丹精込めて造り上げた芋焼酎です。

「すくもの芋」はコクがあり芳醇、「ざまに」はキレがあり爽やか、「土佐藩」はすっきりとした喉越しとコク、「翠王」はほんのり甘くすっきりとした口当たりが楽しめます。「ざまに」とは高知県幡多地方の方言で「すごく、本当に」の意味です。

時期 通年

