

最新医療の裏付けを持った認知症予防・未病のためのオンラインプラットフォーム

宿毛市「オンライン健脳カフェ」開設

<https://alz.tokyo/kennocafe-online/>

～いつでも、どこでも視聴、体験可能～



認知症の予防に興味がある方、もの忘れが気になり始めた方、軽度認知障害と診断された方など、「健脳カフェ」にご興味を持って頂きながら現地のご参加が困難、遠隔地の方に向けて、未病・予防対策に役立つ情報やプログラムをオンラインで視聴、体験することができます。ご入会、是非お待ちしております。



オンライン健脳カフェの特徴

- 運動や栄養、お役立ち情報などの体験、視聴が可能
- LIVE配信とアーカイブでの動画視聴

<プログラムのご紹介（最新知見・質問相談・運動・栄養・気になる身体情報）>

① 健脳コンテンツの視聴

全国どこからでも、いつでも視聴・参加可能



- 新井先生による健脳セミナーの講演&質問会の視聴
- 健脳体操・運動「ラクティブ」、「シナプソロジー」「音楽で健脳生活」
- 健脳栄養教室、気になる身体の情報 など

※新規動画は不定期更新となりますが、準備が整い次第で順次公開致します。

② LIVE配信への参加、視聴

毎週金曜日 午前10時30分～午後12時30分配信予定



ライブ配信

- 健脳体操教室／1時間
- 新井先生による健脳セミナー & 質問会／1時間

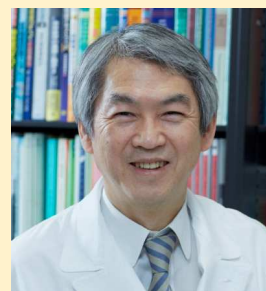
※開催日程やプログラムに関して、天候状況や通信環境、講師のスケジュールによって変更される場合があります。

※ライブ配信のURLは、お申込み時のメールアドレスにお知らせ致します。

(メール文例) 今週金曜日のライブ配信のURLをお知らせします。

「健脳カフェ」主宰者 アルツクリニック東京院長 順天堂大学医学部名誉教授 新井平伊

1984年、順天堂大学大学院医学研究科修了。東京都精神医学総合研究所精神薬理部門主任研究員、順天堂大学医学部講師、順天堂大学大学院医学研究科精神・行動科学教授を経て、2019年よりアルツクリニック東京院長。順天堂大学医学部名誉教授。アルツハイマー病の基礎と臨床を中心とした老年精神医学が専門。日本老年精神医学会前理事長。1999年、当時日本で唯一の「若年性アルツハイマー病専門外来」を開設。2019年、世界に先駆けてアミロイドPET検査を含む「健脳ドック」を導入した。主な著書に『アルツハイマー病のことがわかる本』（講談社、監修）、『脳寿命を延ばす 認知症にならない18の方法』（文春新書）がある。



<お申し込み方法>

視聴料：無料（宿毛市民の方限定）

1

お申し込み手順① 以下お申し込みページURLへアクセスし、お申し込みフォームへ

<https://v2.nex-pro.com/campaign/56204/apply>

お申し込み手順② 赤枠内の「必須項目」へご入力

お申し込み手順③ 利用規約ご確認の上、「同意」をチェック

お申し込み手順④ 「次へ」をクリック



お申し込みQRコード

2

お申し込み手順⑤

ご登録頂きましたメールアドレスにご視聴URLを送付 → お申し込み完了

※毎週金曜日に開催しておりますLIVE配信は都度URLが異なります。

ライブ配信URLは、毎週月曜日と木曜日にご登録頂いたメールにお知らせします。

※お問い合わせについては、3営業日までのご連絡となりますこと、ご了承ください。

【お問い合わせ先】

● 宿毛市オンライン健脳カフェに関するお問い合わせ：宿毛市 長寿政策課

お電話番号：0880-62-1234

メールアドレス：cyoujyu@city.sukumo.lg.jp

● お申し込み登録に関するお問い合わせ：アルツクリニック東京「健脳カフェ」会員事務局

お電話番号：03-5786-6007

メールアドレス：k-cafe@wellness-lab.org