

No.283

2024年  
4月号

# さくら

図書館だより

(編集・発行)

宿毛市立坂本図書館

〒788-0001

宿毛市中央二丁目7番14号

☎ 0880-63-2654

FAX 0880-63-0155

## 《 展示のご案内 》

展示期間 4月25日(木)まで

★メイン展示

### 『居心地のいい家』

おうちの片づけ・模様替えなどを行い、気持ちよく新年度を迎えてみませんか。

今回の展示は、

- ・DIYとリフォーム
- ・おうちの片づけ・模様替え・暮らし方
- ・みんなのおうち(絵本など)

という3つのコーナーを設けました。



●メイン展示図書(抜粋)

- 「理想の暮らしをかなえる50代からのリフォーム」
- 「間取りの〇と×」「DIYで自分らしい暮らし」
- 「さよさんの「物の減らし方」事典」
- 「子どもと楽しく学ぶ片づけの教科書」
- 「60歳からの「紙モノ」整理」
- 「100かいたてのいえ」「おうちをつくろう」
- 「よるのいえ」「パムとケロのもりのこや」

★サブ展示

### 『友だちを作ろう』

「友だち」って何だろう？ 入学・新学期・転勤など新しい人間関係の中で友だちを作るにはどうすればいいか、友だちとは何か悩んでいる方いかがですか。

●サブ展示図書(抜粋)

「人は話し方が9割」

「なぜか感じがいい人の聞き方100の習慣」

「ね、ぼくのともだちになって」「ふたりはともだち」



## BGMデーのお知らせ

終日、BGMを流します。

4月29日(月・祝)・

5月3日(金・祝)・4日(土・祝)・

5日(日・祝)・6日(月・振替休日)



## 祝日開館のお知らせ

令和4年度より祝日開館をしている坂本図書館では、4月29日(月・祝)も開館します。

その代わりに翌日4月30日(火)は休館となりますのでご注意ください。

## 《図書館からのお願い》

図書利用カードに登録されている住所から引越された際には、図書館窓口で変更の手続きをお願いします。住所だけでなく、お名前、電話番号等の登録内容が変わった場合も同様の手続きをお願いします。

# 読んでみませんか？

## -新着図書のご案内-

(一般)

### 女の一生は女性ホルモンに 支配されている！

天野 恵子 著  
世界文化社

日本で女性外来を作った伝説の現役医師が、様々な不調や病気に悩む全ての女性に送る。

プレ更年期から更年期以降の高齢期が増えてくる体と心の様々な不調や病気リスクについて、その対処法を最新情報も交えて丁寧に解説。

(児童)

### ほんとにともだち？

如月 かずさ 作  
高橋 和枝 絵  
小峰書店

くまのまあくんとたぬきのたんくんは友だちです。でも二人がいっしょに遊ぶ時はいつも何にも話さず、もくもくと自分たちのしたいことをしています。そんな様子を見ていたまあくんのお姉ちゃんが「まあくんとたんくんって、ほんとに友だちなのか？」と聞いてきました。この質問に驚いたまあくんは…。

友だちといっしょにいる時、みなさんはどんな風に過ごしますか？新学期、友だちづくりの時期にピッタリの物語です。

(一般)

### 山の上の家事学校

近藤 史恵 著  
中央公論新社

離婚して一人暮らしになった新聞記者の幸彦は、荒んだ生活を送っていた。ある時、家事を教える学校を紹介され通うことに。いろいろな事情を抱えた人との出会いを通して、生活と人間関係を立て直していく…。

自分の家事や生活を見つめ直してしまう作品です。忙しさに追われ生活が後回しになっている方に、ぜひ読んでいただきたい一冊です。

(児童)

### 選挙、誰に入れる？

宇野 重規 監修  
G a k k e n

選挙に行くのは何のため？投票しないと  
いう選択はダメ？消費税上げる？下げる？  
など政治の素朴な疑問にやさしく寄り添う  
内容となっています。

政治・データが苦手でも無理なく読める、子どもだけでなく大人にも読んでほしい1冊です。

※本の紹介文は、スタッフが作成しています。

## 趣味と友達

松澤まり子

3月のある土曜日のこと、「お昼ご飯食べた？」と友達から昼過ぎにラインで連絡が入り、「@@におるがやけど来ん？」というのでいそいそとその店に出向いて久しぶりにその友達に会ったら少々やつれて見えて聞くと先月コロナに罹ったと言う。熱はなくて鼻炎のような症状（本人は花粉症かと思ったらしい）で病院に行くところだったらしい。なんでも同じ仕事場で2人も罹ったという。まだ本調子じゃないと言っていたが何はともかく治ってよかった。御見舞と称してご飯をご馳走し近況やら趣味に関してのことやら話してランチタイムは終わったが（というよりお店のランチタイムが終わったので）店を出てうちの仕事場でコーヒーでも飲もうと誘った。

コーヒーを入れて先日作った人参ケーキを食べながら色々おしゃべりしていくうちに新聞の話になり、彼女もわたしと同じように新聞をためこんでしまうと言うので意気投合した。出張の際に5日分ほど持っていき電車の中で読んだりする。これも同じ。なかなか毎日読めないよね、とわたしたち。仕事柄見落としてはいけない記事などもあるので読まずに捨てられない。同じ同じ。そしてこれも好きでね……と取ってあった昨日の高知新聞のクロスワードを見せると、わたしもやるやる、とわたしがわからなくて書き込んでいないマスの中を埋めてくれようとする。2人寄れば文殊の知恵（ことわざとしては違うけれど）でマス目を全部埋めることができた！拍手喝采である。だいたい余弦関数とは何ぞや？というわたしが数学得意だった彼女はサインコサインあたりじゃないかと言うのでマス数はびたりコサインだった。漢字の熟語を作る問題ではわたしが活躍した。えへん。背「」、夢「」、「」州、「」庸、「」を埋めろというやつである。しばらく2人悩んだのだが庸が難しくて凡庸しか出てこない。庸を書いてふと、中庸じゃないですかね、と当てはめると全部熟語ができた。さすが文学部、とおだてられていい気になったのは言うまでもない。年代も学部も全く違うが、お互い学生時代の話などすると何だかとても楽しくて、いくつになってもクロスワードを解きながらわいわい話したいなと思う。

先月は神奈川県に住む小学校からの友達がふらっと宿毛に帰ってきて久しぶりにゆっくり話した。帰っちゃんがやけど会わん？とラインに入って……ライン大活躍。友、遠方より来たるあり。また楽しからずや。その通りで久しぶりにシベリウスの話など聞けて楽しかった。同じ趣味の話のできる友達がいるのは本当に貴重だ。

夏目漱石の初期の著作に『趣味の遺伝』という作品がある。もうだいぶ前に読んで、すっかりさっぱり内容は忘れていた。初期の作品は『倫敦塔』などが有名だが小品が割とあってのちの作品の『夢十夜』につながるような妖幻な話があり好きだ。書棚から引っ張り出して久しぶりに本を開いてみた。絵を描くのが趣味だった父の遺伝を引いて子どもも絵を描くのが好き、というような趣味の遺伝の話かと思いきや全く違う。舞台は日露戦争の終わった頃の話で新橋に將軍の凱旋を見るところから始まる。帰ってきた軍人たちの中に主人公の友の姿はない。戦地で亡くなったからである。主人公は友の墓にお参りした時に友の墓に白い小菊をたむけて祈る若い女を見て以来女が忘れられなくて……と俗っぽく書くようになってしまいが、その後の成り行きも内容も全然俗っぽい話ではない。漱石の小説に出てくる美女はいつも白い花と一緒にイメージがある。『それから』とか。それにしても初期の作品は未だに注釈と一緒に読まないとい読めないったらない。久しぶりに読んで戦争の後の市井の人の悲しみは今も昔も変わらないものだな、としみじみ感じた。いまだにそんなことを云うのも嫌になるが、さすがは漱石先生で時代を乗り越えていて良い文学は時代は関係なく私達のところをつかむ。



宿毛のレンゲ

## ～新着図書のご紹介～

### 一般図書



- 0 「現代日本子ども読書史図鑑」 佐藤 宗子  
 1 「お前は私じゃないし、私はお前じゃない」 カマたく  
 2 「自然災害で変わる歴史が変わる！」伊藤 賀一  
 2 「戦国時代のタイムライン」 スエヒロ  
 3 「いちからわかる！地方公務員仕事のきほん」 市町村職員研修教材開発委員会  
 3 「園と保育者の防災防犯大全」 国崎 信江  
 3 「すぐに役立つ大人のマナーブック」 尾形 圭子  
 4 「怖くてかわいいワル猫まちがい探し」 渡邊 修  
 5 「子どもの病気・救急ぜったい「これ知ってて！」」 野村 さちい  
 6 「マンガでわかる！ズボラ野菜づくり」 ナガラ ヨリ  
 7 「nanahoshiの大人かわいい花おりがみ」 たかはし なな  
 9 「しんがりで寝ています」 三浦 しをん  
 9 「方舟を燃やす」 角田 光代  
 9 「ヒポクラテスの悲嘆」 中山 七里  
 9 「あなたが殺したのは誰」 まさき としか  
 9 「捨てたい人捨てたくない人」 群 ようこ

※左側の数字は図書の分類を表しています。  
 0...総記、1...哲学、2...歴史、3...社会科学、4...自然科学  
 5...技術、6...産業、7...芸術、8...言語、9...文学

### 児童図書



- 「10代のための一生役立つコミュニケーション」 斉藤 徹  
 「けなげに生きぬくいきもの図鑑」岡 幸子  
 「たのしいことば！！オノマトペ大図鑑」 青山 由紀  
 「となりのトトロ〈徳間アニメ絵本〉」宮崎 駿  
 「猫の恩返し〈徳間アニメ絵本〉」 柊 あおい  
 「科学探偵V.S. 不死身の黒魔術師」 佐東 みどり  
 「モンスター・ホテルでめしあがれ」柏葉 幸子

### 絵本



- 「いないいないぶー」 おおの たろう  
 「うちのピーマン」 川之上 英子  
 「おはなみパーティーさくらさくさく」 すとう あさえ  
 「がっこうへくまをつれていかないで」 マーク スペアリング  
 「とうーさんとじゅーさん」 田中 ひろこ  
 「きもちってなあに？」 渡辺 弥生  
 「はんぶんライオン」 大原 悦子



★このほかにもたくさんの図書が入っております。  
 図書館ホームページでは、新着図書一覧が検索  
 できますので、そちらもぜひご覧ください。

【新着図書一覧検索】

### 4月の休館日

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

### 5月の休館日

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

開館日時 火～金 10:00～18:30 土・日・祝 10:00～18:00  
 ホームページ <https://www.city.sukumo.kochi.jp/docs-25/p010805.html>  
 メールアドレス [tosyo@city.sukumo.lg.jp](mailto:tosyo@city.sukumo.lg.jp)

■は休館日



【図書館HP】

