

No.286

2024年
7月号

さくろ

図書館だより

(編集・発行)

宿毛市立坂本図書館

〒788-0001

宿毛市中央二丁目7番14号

☎ 0880-63-2654

FAX 0880-63-0155

《 展示のご案内 》

展示期間 7月25日(木)まで

★メイン展示

『お金を学ぶ』

7月3日から変更になった新札にちなんで、今回は

- ・お金の貯め方・増やし方
- ・節約術
- ・新札（渋沢栄一、津田梅子、北里柴三郎）
についての展示をしています。



●メイン展示図書(抜粋)

- 「キャッシュレス時代がやってきた！今 1～3」
- 「どうなってるの？投資のしくみ 1～3」
- 「みんなの節電生活」「貯金はこれでつくれます」
- 「ひとりシニアのお金と暮らしの基本」「ゆーママの簡単！節約
レンチンごはん」「ゼロからわかるマネーの常識」
- 「貯金は「夫婦の会話」で9割決まる」
- 「小説渋沢栄一 上・下」「津田梅子」「北里柴三郎」

★サブ展示 (7月9日(火)～7月25日(木))

『絵本で学び、考えるSDGs』

●サブ展示図書(抜粋)

- 「絵本で学ぶSDGs」「ポリぶくろ、1まい、すてた」
- 「へいわってすてきだね」「しずくのぼうけん」
- 「やさしくわかる17の目標SDGsおはなし絵本 1～5」

寄贈いただきました

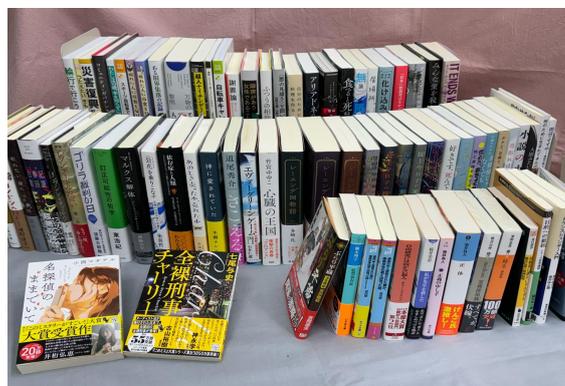
★図書の寄贈

公益財団法人坂本報効会(理事長 坂本嘉廣氏)から図書を寄贈していただきました。

ありがとうございました。

「アリアドネの声」や児童向けの「パンダのおさじとフライパンダ」など合計233冊。

新着コーナーの棚へ配架していますので、ぜひ手に取ってみてください。



寄贈いただきました

★図書カードの寄贈

国際ソロプチミスト幡多様から図書カード3万円分を寄贈していただきました。

ありがとうございました。



読んでみませんか？

-新着図書のご案内-

(一般)

町なか番外地

小野寺 史宜 著
ポプラ社

江戸川区にあるアパート『ベルジュ江戸川』で暮らす男女4人の日常が順に描かれる。

マッチングアプリで知り合った彼と別れたばかりの佐野朋香。家庭と会社で疎外感を感じる片山達児。

平凡な暮らしを送っていた彼らはある時、人生の岐路に立つ…。

人間関係の難しさを感じると共に、人の優しさと温かさを感じる物語。

(児童)

小学生のうちから知っておきたい 著作権の基本

宮武 久佳 著
カンゼン

みんながスマホを持ち、SNSやYouTubeなどで自分が作った動画や写真を手軽に発表できるようになった現代、著作権は知っておくべきルールになりました。また、その投稿を見ている受け手も著作権を知らないと、知らず知らずのうちに作った人の権利を傷つけてしまう場合があります。IT時代の今、ますます注目を集める著作権をみんなでも学びましょう。

(一般)

おうちで作れる実験スイーツレシピ お菓子+化学=おいしい&楽しい！ 2

s a c h i _ h o m e m a d e 著
翔泳社

化学の力・油脂の力・固まる力・比重を比べるなど、実験スイーツレシピの第2

弾！キッチンを実験の場にしてシフォン

ケーキやクッキー・タルト・グミなど、楽しくお菓子作りしませんか。この本は、自由

研究にも役立つ観察・まとめ方のコツ等も掲載されているので、子どもと一緒に活

用してみてください。

(児童)

テントーむし

鈴木 のりたけ 著
白泉社

この夏、キャンプを始めてみませんか？テントの張り方やまき割り、キャンプ用品の使い方・キャンプ飯に至るまで詳しい絵付きの解説で紹介されています。親子でワクワク楽しめること間違いなし！

海辺のキャンプと森のキャンプとの2部構成になっています。キャンプの参考になる、魅力がたっぷりつまった絵本です。

※本の紹介文は、スタッフが作成しています。

AIで世界が変わる

山下量子

(株)野村総合研究所とオックスフォード大学の共同調査では、AIなどのIT技術の発達により「10～20年後に49%の職業が消える」という推計結果が2015年に出ている。

「AIに職業が奪われる！」そんな危機感を抱いていた私だが、最近は考え方が変わってきた。

「AIは人々の仕事を奪うものではない。人々の仕事を助けるものなのだ」と。

AIによって、今まで出来なかったことが出来るようになる。AIによって、人間がする必要の無いことをしなくてすむので、その時間の分、人間にしか出来ないことを出来るようになるのだ、と。

このような解釈が変わってから、私は忌み嫌っていたAIを使うようになった。AIを嫌っていたのは、よく分からないから、よく知らないからだ。AIと仲良くなるようになってからは、AIに本当に助けて貰っている。

例えば私は動画編集をするが、最近はVrew（ブリュー）というAI動画編集があり、足りないシーンに映像を作ってくれたり、ネットワークに存在するあらゆる著作権フリー素材を数分で集めてきてくれる。

今までは手作業だった字幕も、AIが音声を自動解析し、字幕を作ってくれるようになった。今まで0.1秒に合わせて、細かく字幕を手作業で入力していた私の数十時間の労働が、わずか3分で終わるようになった。

Filmora（フィモーラ）というソフトも劇的に使い易く、簡単に肌の補整が出来るし、AI音声によって、英語や日本語などの言葉を読ませることが出来る。

Suno（スノ）という音楽生成AIでは、私でも美しいピアノ音楽をオリジナルで何曲も作ることが出来た。

Sora（ソラ）などにおいては、まだ実用化にはいたっていないが、たった少しのテキストから、アジア人女性が歩く姿の動画を作り出せる。

今まで重い機材を持って、演者を雇い、一生懸命撮影してきた私の努力はどこにいくんだろう、というくらい世界は変わってきている。

Soraが実用化されると、ますます表現の幅が広がるだろう。その時は、いつか素敵なアニメ作品を作ろうと思う私であった。アニメなんて作ってみたいけど、作れない。そう思っていたのに、それが可能になる時代がAIのおかげでもうすぐ傍までやってきている。

最近のお気に入りAIはMIDJOURNEY（ミッドジャーニー）という画像生成AIだ。どのAIもテキストで指示を出すのだが、その指示文はたいてい英語で入力する。これをプロンプトという。私が、わずか数行のプロンプトでAIで生成した画像を今回は、ほんの一例だけご紹介できたらと思う。

着物を着た芸者風の女性



町で走ったら面白いと思う豚さんバス

みかんのキャラクター



絵本のワンシーンにしようかと思う猫ちゃん



アニメ風女の子



写真風女性



AIによって町おこしや、ゆるキャラの作成も可能だ。是非是非、AIを使いこなして、より豊かで面白い毎日を過ごすのはいかがだろうか？

～新着図書のご紹介～

一般図書



- 0 「60分でわかる！最新著作権超入門」
STORIA法律事務所
- 0 「編集の実務と印刷・紙・製本」 宮沢 厚雄
- 1 「ふつうの相談」 東畑 開人
- 2 「〈悪の凡庸さ〉を問い直す」 田野 大輔
- 2 「歴史を旅する世界地図図鑑」 ケヴィン J. ブラウン
- 3 「「本当に」使える遺言書の取扱説明書」 佐山 和弘
- 3 「子どもがいない人の生前の備えと手続き」
明石 久美
- 3 「子どもを守るセーフティネット」
櫻井 和典・廣瀬 貴樹
- 4 「猛暑対策BOOK」 藤井 直人
- 4 「だる抜けズボラ賢活」 大久保 愛
- 5 「日本木造遺産」 藤森 照信・藤塚 光政
- 5 「パンどろぼうのせかいいちかんたん子どもとつくるパンレシピ」
吉永 麻衣子・柴田 ケイコ
- 6 「「ペットロス」は乗りこえられますか？」 濱野 佐代子
- 7 「サイクリング入門」 八重洲出版
- 9 「祖母姫、ロンドンへ行く！」 榎野 道流
- 9 「スूप！」 P. G. ウッドハウス
- 9 「バタン島漂流記」 西條 奈加
- 9 「首木の民」 誉田 哲也
- 9 「なんで死体がスタジオに！？」 森 バジル

※左側の数字は図書の分類を表しています。
0...総記、1...哲学、2...歴史、3...社会科学、4...自然科学
5...技術、6...産業、7...芸術、8...言語、9...文学

児童図書



- 「もしもミツバチが世界から消えてしまったら」
有沢 重雄
- 「ミオととなりのマーメイド 1～12」 ミランダ ジョーンズ
- 「中高生のための小説のつくりかた」 田中 哲弥
- 「こどもに聞かせる一日一話2」
福音館書店「母の友」編集部
- 「リリの思い出せないものがたり」 たかどの ほうこ
- 「夜カフェ 1～12」 倉橋 燿子
- 「頭がよくなる！寝るまえ1分おんどく366日」
加藤 俊徳

絵本



- 「うえからみたりよこからみたりたべもの」 麻生 知子
- 「100ねんさきまでしあわせに」 タイン＝ハ ライ
- 「ヨルとよる」 あさの ますみ
- 「だいじだいじどーこだ？（大型本）」 えんみ さきこ
- 「バスが来ましたよ」 由美村 嬉々
- 「あかんベノンタン」 キヨノ サチコ
- 「ちょっぴりながもちするそうです」 ヨシタケ シンスケ
- 「クジラの進化」 水口 博也
- 「カラスノエンドウのたねがとんだ」 高柳 芳恵

★このほかにもたくさんのお図書が入っております。
図書館ホームページでは、新着図書一覧が検索
できますので、そちらもぜひご覧ください。

【新着図書一覧検索】

7月の休館日

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

8月の休館日

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

開館日時 火～金 10:00～18:30 土・日・祝 10:00～18:00

ホームページ <https://www.city.sukumo.kochi.jp/docs-25/p010805.html>

メールアドレス tosyo@city.sukumo.lg.jp

は休館日



【図書館HP】



※7月15日(月・祝日)・8月11日(日・祝日)
・12日(月・振替休日)はBGMデーです。